

事故教训的认识和心得体会(汇总7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

事故教训的认识和心得体会篇一

农具是农村生活中不可或缺的一部分，它们帮助着农民们完成各种农事活动，促进着农业的发展。在我长大的过程中，我经常能观察到一些农具在田间地头的运用，但是我从未真正认真地了解过它们的作用和用法。最近，我开始意识到认识农具的重要性，并在实践中逐渐体会其中的感悟。

传统的农业生产方式离不开农具的运用。对于农民来说，熟练掌握农具的使用方法是保障农业生产顺利进行的关键。比如犁和耙子就是常见的农具，犁可以耕土、还田，耙子则可以改良土壤，使农作物的生长更加顺畅。如果不了解农具的作用和使用方法，就难以保证农业生产的质量和效率，甚至会浪费农夫们的时间和精力。

通过实践，我逐渐体会到了认识农具对于农民的重要性。在帮助农民进行耕作时，我开始积累了解农具的经验。在刚开始时，我不懂得犁的修整和使用方法，导致作业效率很低。但是，在犁耕过程中，我慢慢掌握了大力犁、勾式犁等犁具的使用方法，并体会到了不同犁具的优缺点，让耕作变得更加轻松。在使用耙子时，我也学会了如何分析土壤和选择适合的耙子类型，进而实现优质的改良土壤。

认识农具并不只是为了完成农业生产的工作。更重要的是，

通过了解农具的设计、用途及操作方法，我们可以理解农具背后的科学原理，真正控制农业生产和提高农作物的产量和质量，进而效益提高，发展经济。对于农民来说，靠山吃山，靠水吃水，爱护农具、善用农具是我们必须学会的。

第五段：总结

总之，认识农具是进行农业生产的重要基础。我们应该重视认识农具心得体会，从实践中逐渐学会运用农具，理解农具对农业生产的重要作用，最终实现农产品产出率、经济效益和奖励的提高，促进农业发展，造福农村人民。

事故教训的认识和心得体会篇二

此次建筑材料实训，让我学习到了许多东西，同时也使我对建筑材料试验有了更进一步的了解和体会。此次实训，我不仅学习到很多关于水泥、砂浆、混凝土的`相关知识，而且锻炼了我认真、细心的品质，增强了团队合作及动手操作能力。更重要的是培养了我对这门课的兴趣。

每次试验前，我都会抽出时间来仔细地阅读《建筑材料实训指导》，主要是学习规范、熟悉仪器、了解试验步骤。不放过每一个细节，重点部位就做上标记。但这都还是“纸上谈兵”，当到了真正要试验的时候，才发现没那么简单。幸好，老师在每次试验前，都要把试验的步骤、要求以及规范再仔细地讲一遍。试验中老师在旁边细心观看，对我们出现的问题及时的予以纠正。

刚开始因为试验的某些小环节做的不到位，在测混凝土坍落度试验时，由于脚没有踩住坍落度筒，导致混凝土溢出。于是第二次我们吸取教训，调整了方法。最终使得坍落度满足了要求。因此，我觉得要想顺利完成试验，就必须认真。

这次实训涉及了许多专业知识，通过这些专业知识的结合运

用，对于我是一个很好的锻炼，也为接下来的学习，奠定了一个良好的基础所以我很珍惜这次在学校学习的机会。

实训是学校培养方案和教学计划的重要环节，它是所学理论知识与工程实践的统一，也是学生从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段，短暂的实训已经过去，首先，我想先向所有为我的实训提供帮助的同学和我的指导老师致谢，感谢你们为我顺利的实训所做的帮助和努力。

在书本上学过很多的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过。通过实训，我把理论和实际相结合，不但巩固了理论知识还增加了动手能力。当初很多题、案例在老师的指导下似乎轻而易举，而当自己亲自上阵时才知道并非易事，才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏，才体味到古人所说的一句话“书到用时方恨少”。可是世上没有后悔药。我只有不断学习，吃苦耐劳，踏实工作，拓宽视野，增长见识。积极面对每一天的挑战，明确今后职业生涯的目标方向，在工作中积累丰富的知识和经验。接下来我要一路披荆斩棘，努力地学习与实践，不断地提高自己。

由于我们先前试验时严格遵守试验要求，所以在撰写报告的过程中，显得很轻松。我先是用了一天的时间来整理数据，然后用接下来的两天撰写报告。虽然紧张但非常的有序。

理论结合实践。我不敢肯定我们的计算是否全部正确，但我相信我们是最认真的。至此，为我此次的建筑材料综合实训，画上一个圆满的句号。

事故教训的认识和心得体会篇三

第一段：农具在农业生产中的重要性（200字）

农具是农民工作的重要工具，是农业生产中不可或缺的一部分。它们有助于提高农业劳动生产率，降低农业生产成本，

保证粮食的丰收和农民的收入。因此，熟悉和掌握各种农具的使用方法和维护技巧对于农民来说是至关重要的。

第二段：熟悉常见的农具（200字）

农村地区常见的农具包括犁、耕耘机、收割机、播种机、喷洒器等。犁是一种用于翻土和翻地的农具，耕耘机可以替代传统的手工犁耕作业，提高劳动效率。收割机是用于收获农作物的机械，能够大幅度减少人工劳动。种植作物时，播种机的使用可以使播种更加均匀和高效率。喷洒器用于农作物的喷洒和灌溉，能够提高作物的产量和质量。熟悉这些常见的农具，能够更好地应对农业生产中的需要。

第三段：了解农具的使用方法（200字）

了解农具的使用方法对于高效地完成农业生产任务至关重要。农民应该掌握正确的操作步骤和技巧，确保农具的正常运行。通过观看教学视频、请教农技专家和身边农民的经验，我们可以学到很多关于农具的使用方法。对于每一种农具，我们都应该了解它的组成部分和工作原理，并且通过实践操作来熟悉它们。只有在灵活运用各种农具的基础上，我们才能发挥它们的最大效益。

第四段：掌握农具的维护技巧（200字）

农具的正常维护和保养是确保其使用寿命的重要因素。我们应该定期对农具进行检查，及时发现和处理故障。清洁农具是保证其正常工作的基本要求，同时避免积存过多泥土和杂物。为了防止生锈，我们可以定期涂抹防锈油或涂漆。在使用农具时，应该注意安全操作，避免过度使用和不正确的使用造成的损坏。正确的维护和保养可以延长农具的使用寿命，减少农民的经济负担。

第五段：总结（200字）

通过认识农具，我们可以更好地了解农业生产中的各个环节和过程。我们可以更加高效地进行耕作、种植、收割和灌溉等工作，提高农业生产效率。然而，仅仅熟悉和掌握各种农具的使用方法和维护技巧并不足够，我们还需要不断学习和研究新技术、新农具的发展和应用。只有不断提高自己的农技水平，我们才能更好地适应农业生产的需求，为农村地区的农业现代化做出更大的贡献。

事故教训的认识和心得体会篇四

经过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作和环境，学到书本上没有的资料，开拓了视野，长了见识，培养和锻炼我们对所学专业有一个比较系统、全面的了解，为我们以后进一步走向社会打下坚实的社会实践基础。在实习期间，我们深受单位领导和学校教师的照顾，并在指导教师的带领下认真听讲，做好笔记，把工厂实习这个环节做好。为以后学习打下坚定的基础，增强对专业知识的认识，受益匪浅。

一、实习目的和任务

识，做出必须的分析 and 总结，将实习期间的学习情景和心得体会，写成文字报告的形式，最终打印上交。

二、基本要求

1. 经过工厂实习，使我们了解企业的安全状况和管理水平，对安全工程与技术专业的有关岗位、职能及运行管理职责有一个初步的认识。
2. 经过工厂实习，结合书本知识，对课本上的各种专业术语有一个形象的认识，更深刻的了解安全工程专业，为以后学习坚定信念。

3. 经过工厂实习，了解安全学科的有关环节，掌握化工安全概论、安全人机工程学、安全心理学、化工过程安全理论及应用，并能在实际工作中灵活运用。

三、实习资料及地点

由学校教师对我们进行实习动员，及实习期间的注意事项。介绍实习纪律和成绩考核方式。连云港纺机有限公司的参观实习，连云港恒瑞制药厂的参观实习。

四、工厂实习资料

公司参观实习

企业简介：

纺机公司是国家级重点高新技术企业，具有近四十年纺机生产的经验，拥有强大的技术实力和先进的制造水平。公司拥有800多人的专业技术队伍，全部采用计算机cad辅助设计和网络管理。产品广泛采用变频调速plc编程控制、人机界面等先进技术。技术装备以数控机床为主，坚持国内领先水平。目前年产纺织后整理设备20xx台套，经过近十年来的开拓创新，公司各项经济指标以年均50%以上的速度递增，综合经济实力名列全国纺机行业前10强。

纺机公司注重科研及新产品开发，产品已构成起毛、烫剪、刷毛、磨毛、印染、特整、前纺(丝束拉断机、针梳机)、合成皮革(高效揉软机、磨皮机)、纤维设备9大系列100余种，很多专利产品填补国内空白，并拥有自我的知识产权。近年来，公司致力于碳纤维设备的研发，并取得巨大成功。纺机公司始终坚定不移地执行iso9001质量管理要求，严把产品质量关。产品市场占有率达90%，并远销东南亚、印巴、南非、俄罗斯等国家和地区，深受客商的青睐。

周四上午我们在学校教师的带领下去了连云港纺机有限公司，在实习之前企业想我们提出了实习过程中应注意的事项和应遵循的规则，异常强调了提醒我们必须要了解工厂的各项规章制度，操作的具体要求，奖惩条例、工艺工序、车间布置等，要进取主动与指导教师进行沟通，多问多做记录等。我们在企业领导的安排下，我们进入他们的车间。首先是精加工车间，我看到工人师傅穿戴整齐的在机床边，严格遵循安全生产规章制度和操作规程。指导教师告诉我们说，他们工厂的安全目标是“零事故”，无论人数多少、工作时间多久，都要把这事故率降到零。听了这话与我们所学的“事故的发生具有随机性”及“海因里希法则”是有些出入，但指导教师又之后说，一个企业无论何时都要有这安全目标，这样才能时刻提醒企业负责人将安全生产放在首位。从而降低事故率。听了指导教师的这番解释我才明白了些。

放眼车间四周，我看到了各种安全生产标语，例如“无知大意必危险，防护警惕保安全”“左右协调求提高，上下沟通达共识”等这些无不时刻提醒着操作人员要注意安全。对于有些标语指导教师还向我们做了些解释。让我们充分体会到一句安全生产标语对安全操作的重要性。企业的这些做法充分利用了安全教育的文化熏陶。世界工业发达国家的经验证明，良好的安全文化氛围对提高员工安全防范意识、减少安全生产事故具有显著作用。而安全标语因其通俗易懂、简洁精炼，具有在理智上启发人、在情感上打动人的特点，在安全文化建设中有特殊的地位和意义。

一条好的标语，不但折射着时代精神，也体现了管理的方向和智慧，所以标语的制定必须要科学。

一是要有新鲜感。标语在资料上比较陈旧，容易造成视觉疲劳，起不到应有的警示与鼓动作用。所以，企业有关部门要加强安全标语的管理，做到经常性的更新，以增强其时代感和视觉冲击力。

二是要有人情味。有一些安全标语为了增强其威慑力，往往严肃过头，有一种教训人的感觉，使人反感。这样会让人在一种不愉快的状态下工作，从而会影响到安全生产。所以，在安全标语设计的时候，要把受众放在一个平等的位置，从人文关怀角度出发，体现尊重人、爱护人的思想。能够开展安全标语征集活动，让员工自我来撰写，这对员工来说，是一个很好的自我检查、自我教育和完善的过程。

三是要定位准确。不少安全标语来自文件摘抄，放到具体的生产区域就显得空洞、缺乏针对性。所以，标语在设计时要结合企业中长期安全目标，把握好度，做到定位准确、便于操作。

四是设置要科学。一些标语在选择设置场合时过于随意，缺少针对性，往往做不到“及时”。所以，在设置安全标语的时候，要注意场合，要在风险评估的基础上，针对本区域可能发生的事故设置警示性标语，使每个重点区域、关键场所都有标语这个“编外安全员”。

4. 刀具伤人，如高速旋转的铣刀削去手指甚至手臂；5. 飞溅的赤热钢屑、刀屑划伤和烫伤人体，飞溅的磨料和崩溃的切屑伤及人的眼睛；6. 工作现场环境不好，例如照明不足，地面油污，机床布置不合理，通道狭窄以及零件、半成品堆放不合理等都可能早成操作者滑倒或跌倒；7. 冷却液对皮肤的侵蚀，噪声对人体危害等。

(2) 夹紧装置应有足够的刚性；

(4) 能用较小的夹紧力获得所需的夹紧效果；

(5) 工艺性好，在保证生产率的前提下结构应简单，便于制造、维修和操作。手动夹紧机构应具有自锁性能。

此外对噪声超过国家标准规定的机床，还应采取降低噪声的

措施。

作为操作机床的工人要按以下要求操作：1按要求着装。敞开的衣服必须扣好，袖口扎紧、头发要塞在帽子内，切记在有转动部分的机床上工作时，绝不能戴手套。2测量工作尺寸时应停车测量，并把刀架移到安全位置。3工件和刀具装卡要牢固，刀头深出部分不能太多。4切削下来的带状切屑、螺旋切屑应使用钩子及时清理，切勿用手拉。5禁止把工具、量具、卡具和工件放在床身或变速箱上，防止落下伤人。6当切削铸铁和黄铜一类脆性材料时。要防止灼热切屑飞出伤人，应戴好防护镜和使用透明挡板防护装置。7操作磨床时，还应注意砂轮的选用和砂轮的安装要求，防止砂轮碎裂，飞出伤人。

来发生的一些事故证明，生产经营单位没有搞好对从业人员的安全生产教育和培训，从业人员不具备必要的安全生产知识，不掌握安全生产规章制度和本岗位的安全操作规程、技能等，是事故发生的重要原因之一。

业，是“防患于未然”的重要措施，也是对人民群众生命和财产安全负责的重要体现。生产经营单位必须保证上岗的从业人员，都已经过了安全生产教育和培训并合格，如果发现未经安全生产教育和培训合格的从业人员上岗作业，生产经营单位要承担法律职责。

之后指导教师又比划给我们看他们的车间布局。车间布局设计是制造系统设计的重要资料之一，是工厂内部组建之间相对位置的定位问题，其基本任务是结合厂区的内外条件确定生产过程中各种机械设备的空间位置，获得合理的物料和人员的流动线路。车间布局的优劣直接决定着产品质量、生产率和经济效益。随着市场竞争的加剧，已有的车间布局已不能满足企业的需求，迫切需要高柔性、模块化且易于重构的车间布局，当生产需求发生变化时，能够迅速重组以满足新的需求。

也说在今后发展中要加大这一方面的投资。

之后我们又到了装配车间，虎钳工作台，装配车间工作台，机床附件工作台，工作台：又称工作桌，主要用于装配车间。

其优点是：1、组装简便，强度高，可使工作台承受额定重量

2、多种桌面材质供选择，可适用于不一样的工作环境以满足客户的要求。

3、重型工作台桌脚上预留电源孔，方便用户安装电源插座。4、加装工具柜后，更能合理的使用空间，存放工具及零配件。

5、选择适宜的桌面可直接在工作台上加装台钳，适合钳工工作。

6、工作台能够加装挂板、电器板、灯顶板、棚板等桌上部件，以满足各种工作的要求。

1为防止指尖误经过而造成伤害时，其开口宽度：直径及边长或椭圆形孔的短轴尺寸应小于6.5mm□安全距离应不小于35mm□

2为防止手指误经过而造成伤害时，其开口宽度：直径及边长或椭圆形孔的短轴尺寸应小于12.5mm□安全距离应不小于92mm□

3为防止手掌(不含第一掌指关节)误经过而造成伤害时，其开口宽度：直径及边长或椭圆形孔的短轴尺寸应小于20mm□安全距离应不小于135mm□

5为防止足尖误经过而造成伤害时，防护网底部与地面(或站立台面)的间隙应小于76mm□安全距离应不小于150mm□防

护网表面应光滑无毛刺和尖锐棱角，不应成为新的危险源。

然后我们看到了xx企业的碳纤维起毛机。纺机将碳纤维应用于纺机生产上，这样能够充分发挥碳纤维优势，不仅仅从技术设计上，更是从原材料上大大提升了纺机产品的科技含量。经过多次试验，公司成功将碳纤维材料在起毛机、高速梳毛机的制造中。这一材料上的革新使得机械设备总重量减轻了15，每小时节电15%~20%。同时，设备中起毛辊、梳毛辊的使用寿命提高了5~10倍，而产品价格仅提高了10%~15%。据纺机公司的员工介绍，以一台331b型的起毛机为例，局部关键组件使用碳纤维材料后，纺机总重量减轻了0.7吨，从而使机器运转速度从每分钟70转增加到120转，生产效率大幅提高。设备的创新也有效的增加企业的本质安全。所以，在我们以后的工作中要加强管理理念和技术创新。

在指导教师的带领下我们看到了大型激光切割机。所谓激光切割就是将激光束照射到工件表面时释放的能量来使工件融化并蒸发，以到达切割和雕刻的目的，具有精度高，切割快速，不局限于切割图案限制，自动排版节省材料，切口平滑，加工成本低等特点，将逐渐改善或代替于传统的切割工艺设备。激光切割机辐射一：激光切割机防护设备。机的激光辐射波长进行防护设备典型的的就是激光防护镜，因为防止激光对人眼损伤的防护镜，按其防护原理可分为反射式、吸收式、衍射式和复合式等几种，当然，他们都会根据激光切割机的激光辐射波长进行过滤防护，到达对人体的激光切割机激光的保护，这也是市场上较为安全方便的激光切割机的防护设备。二：对付激光切割机辐射的自身防护。人体如果有了足够的健康程度，对于激光切割机的稍微辐射是能够抵御的。所以激光切割机操作人员要注意酌情多吃一些胡萝卜、豆芽、西红柿、瘦肉、动物肝等富含维生素a和c和蛋白质的食物，经常喝些绿茶等等。因为这些食物都能帮忙人类较好的保护眼睛，让人体能够在激光切割机辐射的条件下，较好的保护人体。指导教师还介绍了生产车间管理制度。生产车间管理制

度的目的是为了维持良好的生产秩序，提高劳动生产率，保证生产工作的顺利进行特制订管理制度。最终还介绍了他们公司的人性化管理制度。

经过这次纺机厂的实习，让我有了系统而深刻地认识，对我们学习安全工程的学生安全就是我们的根，以后从事安全工作的我们没有任何理由任何借口为今后的理论知识的学习有一丝怠慢心理。安全生产是构建社会主义和谐社会的重要组成部分，坚持以人为本、确保人民生命财产安全是我们做好安全生产管理工作的基本指导思想，适应新形势，研究新问题，创新管理模式和方法是我们工作的出发点，在建设和谐社会的过程中，各级安全生产监督管理部门的任务是光荣而艰巨的，作为安全专业的学生仅有认真学习专业知识，才能更好的为现代化和社会主义建设服务。

事故教训的认识和心得体会篇五

哲人说“每个人都是最优秀的，要擦亮眼睛去认识自我，欣赏自己，发现和重用自己。

——题记

如何去认识自我、欣赏自己呢？

曾经有过这样一个经历：上学期学校组织了一次演讲比赛，几个好友极力向班主任推荐我。我觉得这是一次难得的好机会，正好也趁这次机会向同学们展示我的才华，便十分高兴地参加了。我每天刻苦地练习演讲词，一遍又一遍的背着，力求完美。

终于盼到了演讲比赛的那一天，我怀着紧张而又兴奋的心情，在老师同学的鼓励下，我信心十足、精神百倍地走上台开始演讲了。“尊敬的各位老师、同学，大家好。下面我给大家讲……”一句接一句优美而流畅的话语从我口中流淌出来，

在那安静的演讲台上回荡着……正当我讲得津津有味，听众们听得聚精会神，各个评委看着我直点头时，一件意想不到的事发生了——我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报！而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。

我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，看见钱老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。“老师，我是不是很没用？”我伤心地发问。“不，孩子，这只是一次偶然的失误。你没有错！错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。你已经努力地付出了，虽然没有获奖。但这努力的过程中你有了许多收获，这才是最重要的。其实你是优秀的，只要你以全新的面貌去重新认识自我，发现自己的优点。”老师很有道理地说着，走到我身边，抚摸着我的头，亲切地说：“来，让我也欣赏一下你的演讲。”我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。我再一次看到了教师那鼓励的目光。我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。

在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自我，发现自己的长处。她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。

那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的内涵——怎样在生活的种种困境中去认识自我。

认识自我，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的

目标……

事故教训的认识和心得体会篇六

毕业实习是每个大学本科毕业生必修的一门课程,也是十分重要的一门人生必修课,是个人综合能力的检验,除了基础知识功底深厚外,还需有一定的实践动手能力,操作能力,应付突发故障的能力,还要求有较强的表达能力,同时还要善于思考。另外,还必须有较强的应变能力和坚强的毅力。这短短的在杭州下沙两个月实习,让我深深体会到了积累知识的重要性,我获益匪浅。

1□v系列立式加工中心(线轨),广泛应用于汽车、摩托车零部件、模具行业。

2□mv-i系列立式加工中心(线轨)。

3□t-系列高速化精致化数控车床(线轨)和车铣复合式车削中心机等系列产品。

在老师的推荐下,我正式走进丽伟开始了实习工作。由于我是应届毕业生,本身对企业的机构等都很陌生,公司让以师傅带徒弟的方式,指导我的日常实习。在我师傅的热心指导下,我对机床装配有了初步的了解,并积极参与相关工作,注意把书本上学到的管理理论知识以及所学的相关知识对照实际工作,用理论知识加深对实际工作的认识,用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班,协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习,努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作,完成公司的任务。简短的实习生活,既紧张,又新奇,收获也很多。

在公司我主要的工作是协助师父装配一些机床,由于缺乏经

验,我在期间还弄坏了一些工具,也走了很多弯路,给师傅及同事的工作带来了很大麻烦,但是我们师父他没批评我,而是让我继续认真的把事情做好,我很受鼓舞,同时也很努力的去把事情做好。

实习生活,感触是很深的,提高的方面很多,但对我来说最主要的是动手能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力,如何学以至用,给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识,实际操作、演练的机会。自走进丽伟开始我本着积极肯干,虚心好学、工作认真负责的态度,积极主动的参与机床装配,并对企业公司结构的熟悉,让自己以最快的速度融入公司,发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告,成绩良好。

实习收获。主要有两个方面。一是通过直接参与机床装配的过程,学到了实践知识,同时进一步加深了对理论知识的理解,使理论与实践知识都有所提高。二是提高了实际工作能力,动手能力,为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。

事故教训的认识和心得体会篇七

经过两周的出产实习,感触深化。在施工技能上,实习操作以理论常识为根底,但又比理论常识更具有灵敏性和可操作性,这需求学好专业常识的一起在作业中活跃思考,灵敏使用,培育自个的思维立异与独立处理疑问的才干。一起,利用这次实习时机触摸社会,得到极好的训练,清晰了在剩余的一年大学日子中应当发展的方向,特别是需求训练语言沟通与沟通才干,努力学习,结壮作业,活跃面临每一次应战。

出产实习是土木工程专业教学方案中必不可少的实习教学环节,它是所学理论常识与工程实习的一致。在实习进程中,我以技能员的身份深化到修建施工单位,以一个高层住宅小区为实习场所,在项目部技能室主任的指导下,参与工程施

作业业，顺畅完成了两周的实习使命。一起，也为大学毕业后从事工程时刻打下杰出基础。

实习对我来说是个既了解又陌生的字眼，由于我十几年的学生生计也经历过许多的实习，但这次却又是那么的异乎寻常。他将全部查验我各方面的才干：学习、日子、心思、身体、思维等等。就像是一块试金石，查验我能否将所学理论常识用到实习中去。联系到我将来能否顺畅的立足于这个充溢应战的社会，也是我树立信心的要害所在，所以，我对它的投入也是的！严重的一个月的实习日子完毕了，在这半多月里我仍是有不少的收成。

在结构柱配筋检验进程中，规划单位在立筋的选用上挑选光圆筋，而施工队在施工进程时绑扎的箍筋与光圆筋之间的摩擦力过小，致使箍筋向下滑移，给施工带来不便。因而，施工队私行将光圆筋改为螺纹筋来增大摩擦力，以便于箍筋的绑扎施工，但这一变动极大的增加了本钱。经过活跃思考，我向技能室主任提出如下整改方案：暗柱四根立筋选用2光圆筋和2螺纹筋，施工时穿插对角放置，学习是无止境的，经过看到的效果，活跃思考疑问发生的因素以及处理办法，这么才干在作业中学到更多常识，真实起到理论联系实习的杰出实习作用，在处理遇到的工程技能题的进程中，增强剖析疑问、处理疑问的才干。

在学习实习了许多课表里的详细施工办法的一起还对许多详细施工细节以及办理进程有了更实在更进一步的了解。

在施工项目办理的进程中涉及到的详细办理发展及方案的变更以及项目发展方案及评估由于遭到各种搅扰，经常呈现实习发展与方案发展不一致的景象。这种误差必须采纳办法予以纠正。咱们通常选用对发展方案的履行情况进行跟踪查看，发现疑问后，及时采纳办法加以处理。

经过项目经理部的办理施工发展旬月报，对工程的施工发展

及存在的疑问进行了解。由担任方案的工程师去现场，查看发展方案的实习履行情况，并定时与不定期的参与现场会议，了解工程实习发展情况，一起和谐有关方面的发展联系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部选用横道图比较法对照工程的实际履行情况与方案方针的区别。

在实习中不只可以学到常识，也可以让你怎么处理好人际联系，施工单位是个人员和杂乱的单位，咱们要真挚待人。我刚来到时，遇到许多新的脸庞，由于和他们未了解，所以不敢和他们说太多的话，并且对作业未曾了解，开端觉得不太习气。后来我渐渐发现，只要真挚待人，谦虚讨教搭档，他们也很乐意和我往来。还教会我一些技能，在公司里不但要学会怎么干事，并且要学会怎么做人。正确处理搭档之间的联系是非常重要的，它会联系到你能否展开工作。

这次实习，在社会这个大校园中学习实习常识。这也是我首次真实触摸社会，感触社会。很侥幸能接触到师傅来带我，给了我作业上的知道和协助，在实习中使自个可以充沛的将所学的理论实习联系起来，清晰了自个今后的发展方向，尽管在实习的开端进程中碰到了比如语言等方面的一些妨碍，可是更使得自个清晰了本身的缺乏努力学习，踏实作业，活跃面临每一次新的机遇。