

公心精神心得体会 工匠精神心得体会 会(汇总9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

公心精神心得体会篇一

时代飞速发展，从前“车马很慢，书信很慢”的时代早已离我们远去。取而代之的是机械化工业时代。中国式制造业大国，而现在很多企业都追求“投资少，见效快”的理念，从而能忽略了“工匠精神”，导致如今中国人去日本等地大批量采批生活用品，甚至连马桶盖，剪刀等也求“日本制造”，对中国制造敬而远之。这类现象的出现正是因为现在“工匠精神”的缺乏，放眼周遭，浮躁之风滋生蔓延，所以我们才需要工匠精神。

工匠精神，需要它让我们追求完美。顾闳中大师一生追求完美，他所做的《夜宴图》木板复刻至今无人再做第二份，因为他所做的太精妙，难度太大。他用1667块木板才做成，先打板打印，不合适的再修改，如此反复，一年半才做成，其坚守细致完美的工匠精神令人叹服。正因这样的工匠精神，才让我们获得如此艺术精品。相信有了这样追求完美的精神，那些粗制滥造的产品也就不复存在了。

工匠精神，需要它来让我们解放心灵，摒弃浮躁之气。著名拼布艺术家金媛善认为，工匠精神需要坚守，情怀和修行。她精心端坐，几百个小时做出世人精绝的《百花争艳》，在外国展览上备受称赞。她肯静心做事，如同修行一般地做布艺术，反观我们的制造业，恨不得一个小时做出成百上千的

次品，让国人对“中国制造”失去信心，假如有金大师一般的不顾浮躁，只专心做自己的产品，“中国制造”一定会大放异彩。

逯耀东先生说：“我们生活在一个以米饭为主食的国家，我们有一只有内涵的碗吗？我们每天点灯生活，我们有一盏有感觉的灯吗？是啊，如今文明推动文明太快，来不及体会传统文化之美，做不出有中国人情怀的东西，即使有也是少数，所以我们要从今天开始抛下浮躁做产品，慢一点也不是坏事，将中华优秀传统文化和中国人的工匠精神发扬起来，融入产品，拉回国人总“向外看”的目光，让中国制造有朝一日成为人人争先购买的产品。

工匠精神，我们需要它！

公心精神心得体会篇二

工匠精神不是枯燥机械的、僵硬死板的，而是一种热爱工作的精神，是一种精益求精的态度。下面是x整理的关于工匠精神的读后感作文，供大家参考！

相信大家都和我一样，对自己所从事的工作进行过深层次的思考，到底值不值得全心付出？在又苦又累的时候会想：反正都是发那么多工资，做一天和尚撞一天钟不是更舒适惬意吗？工作和生活到底怎样平衡？等等……此书以全新的角度解答了这些问题，并告诉我们，工匠精神不是枯燥机械的、僵硬死板的，而是一种热爱工作的精神，是一种精益求精的态度，它不只是一种付出，更是一种获得，拥有工匠精神无论对自己还是对企业，都是一种“双赢”的局面。

乔布斯曾说：“工作将占据你生命中相当大的一部分，从事你认为具有非凡意义的工作，方能给你带来真正的满足感。而从事一份伟大工作的唯一方法，就是去热爱这份工作”。

司以我为荣”，“我是公司中的一员，我应该对公司负责”。如果不作奉献的话，整个公司最终将会失去赢利的机会，受损失的不仅是公司，还有公司的成员，当然也包括自己。所以，为了公司的利益，也是为了自己的利益，一定要摒弃那种“马马虎虎就可以”的想法。一份职业，一个工作岗位，是一个人赖以生存和发展的基本保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。

我曾经听了这样的一个故事，东汉时有一少年名叫陈蕃，自命不凡，一心只想干大事业。一天，其友薛勤来访，见他独居的院内龌龊不堪，便对他说：“孺子何不洒扫以待宾客？”他答道：“大丈夫处世，当扫天下，安事一屋？”薛勤当即反问道：“一屋不扫，何以扫天下？”陈蕃无言以对。这个故事生动的表明，只有踏踏实实做好小事，才有做大事的能力，只有兢兢业业圆满完成自己看似微不足道的工作，公司的兴旺乃至整个社会的繁荣才有可能实现啊！

总之，态度决定一切，一个人的工作态度折射着他的人生态度，只有用心做事，才能把事情做得出色，才会为企业做出更多的贡献。

每个人都会有一份属于自己的工作，其不同之处仅在于，各自工作中所要完成的任务及方式相异。我们每个人在自己的工作岗位上，有的人终其一生不过原地踏步，而有的人却在平凡的工作岗位上如鱼得水得心应手、有声有色。最根本的原因只是他们对自身工作的认知和对待工作的态度及处理方法不同。

每位员工需要自我反思的一个人生问题，并对这个问题进行了深刻细致的解答。它有助于解除困惑，调整心态，重燃工作激情，使人生从平庸走优秀。如果每个人都能从内心深处承认并接受“我在为他人工作的同时，也在为自己工作”这样一个朴素的理念，责任、忠诚、敬业将不再是空洞的口号。在市场化程度越来越高的今天，我们每个人的工作机会都来

之不易，如果不珍惜工作机会，不努力工作而只知道抱怨的人，总是会被放在被遗忘的角落，不管他们的学历是否很高，能力是否很强，也只能是一个配角而已。我们每个人只有热爱自己的工作，才能把工作做到最好。一个人在工作时，如果能以精进不息的精神，火焰般的热忱，充分发挥自己的特长，那么，即使是做最平凡的工作，也能成为最精巧的工匠；如果以冷淡的态度去做哪怕是最高尚的工作，也不过是个平庸的员工。

×完这本书，更加从内心点燃了我的工作热情，要更加努力的发挥团队的创新精神，让自己和团队成员接受“在为他人工作的同时，也在为自己工作”这一朴素的人生哲理，从工作中发掘乐趣，在日常的点滴工作中充分运用工匠精神，把自己与公司的发展有机链接在一起，共同进步。

又到了五一小长假的时候，但是我们也不能光想着放假。今天，央视新闻推出一档节目，讲述了那些劳动者用双手匠心筑梦的故事。而这个星期四晚自习的时候老师带领我们观，这群劳动者，他们的成功之路不是上名高中、进名大学，而是追求职业技能的完美和极致，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，他们成为国宝级的顶级技工，成为一个领域不可或缺的人才。在这个国际劳动节到来之际，让我们一起借这8双手向各行各业的劳动人民致敬！

钳工胡双钱的手，工作30多年来，老胡创造了打磨过的零件百分之百合格的惊人纪录。在中国新一代大飞机c919的首架样机上，有很多老胡亲手打磨出来的“前无古人”的全新零部件。——中国商飞上海飞机制造有限公司高级技师胡双钱。

而现在的我们要向他们学习这种坚持不懈的精神，和他们奋斗的目标，争做国家的栋梁，而在学习中我们要更加努力的学知识，我们要不断地进步，争取做好自己。

纪录片中，“大国工匠”都是奋斗在生产一线的杰出劳动者，

他们精湛的技艺和积极探求的精神，令人叹为观止。

强，就有了根基和资本。央视播出的反映的是普通职工在平凡的岗位上做出的不平凡业绩，让人敬畏和感动的“德技双馨”的真人真故事，没有半点夸张，平时的叙述就是岁月里无限追求的刻录。

三百六十行，行行出状元。笔者从中看到了平凡的岗位中迸发出来的劳动精神，劳动之美。对于广大观众来说，早已经不是一个陌生的名字。尤其电视中的一些故事、人物，让我们的记忆穿越时空，仿佛就在昨天，这些平凡岗位上的劳动者，有我们老一辈劳模的精神再现，也有当今高科技建设者的劳动创造，这些可歌可泣的人物，不仅在平凡的工作中，更在精彩的艺术画面中，通过电视纪录片这个载体，我们共同感受到了共和国通过劳动，改变国家民族命运的一个个历程。

有的人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一点漏点，有的人能将密封精度控制到头发丝的五十分之一，这不是神话故事里的神奇力量，而是中国航天科技集团一院火箭总装厂高级技师高凤林身上最普通的工作经验。他绘火箭焊心脏，是发动机焊接的第一人。毫米，是火箭发动机上一个焊点的宽度；秒，是完成焊接允许的时间误差，如此高难度的焊接技术，不管反复看几次，都不禁让人感叹这究竟是技能还是艺术。技术与艺术，精神与工作，有时候就在这样的岁月里刻成了美美与共的极致。

李政道博士说过：“越往前走，技术就精神化。”中播出的这八名工匠，是奋斗在生产第一线的杰出劳动者的代表，他们以聪明才智、敬业勤勉，书写着一线劳动者的不平凡，他们为我们的时代、为我们的社会做出突出的贡献，谱写了“德技双馨”的大美，无不令人叹服。望我们的新闻媒体能够借鉴的成功经验，把更多的镜头、画面、时段和版面留给广大职工和一线劳动者，讲好劳动者的故事，展示劳动者

的风采，从而让更多的劳动变成创造，让技术变成艺术，让劳动成为一个个“匠心筑梦”的旅程。

大国工匠，匠心筑梦。有的人能在牛皮纸一样薄的钢板上焊接而不出现一点漏点，有的人能密封精度控制到头发丝的五十分之一，就拿中国航天科技集团一院火箭总装厂高级技师高凤林来讲，他绘火箭焊心脏，是发动机焊接的第一人。毫米，是火箭发动机上一个焊点的宽度秒，是完成焊接允许的时间误差，如此高的焊接技术，不由人折服。

天的时间，为不耽误工期，只能用钛合金毛坯来现场临时加工，这个任务交给了胡双钱。

在节目里，胡双钱所讲述的任务难度广大，令人难以想象：一个零件要一百多万元，关键它是精锻锻出来的，所以成本相当高，因为是有36个孔，大小不一样，孔的要求是毫米。

毫米，相当于人头发丝的直径，这个本来要靠细致编程的数控车床来完成的零件，那是只能依靠胡双钱的一双手，和一台传统的铁钻床，仅用一个多小时，36个孔悉数打造完毕，一次性通过检验，也证明胡双钱的金属雕花技能。

这些大国工匠，基本都是奋斗在生产第一线的杰出劳动者，他们以聪明才智，敬业勤勉，书写着一线劳动者的不平凡，他们为我们的时代，为我们的社会做出突出的贡献，让我们为之震惊，为之叹服，为之激动，为之点赞。

工匠精神读后感范文

公心精神心得体会篇三

体会

特别能战斗 才能护国佑民。党员干部冲锋陷阵，忘我奉献，

始终成为人民群众在天灾人祸面前的守护神。98抗洪、汶川地震、拉萨3.14事件，在每一次人民的利益遭到损失或侵犯时，都有共产党人的忙碌身影。这种一心为民的战斗精神，既是党的先进性和纯洁性的体现，也是每位党员干部必备的素质。

共产党员的先锋队性质决定党员是一块特殊的材料，既要在平时看得出来，更要在关键时刻站得出来，始终做到在国家和人民需要时扛大梁，挑重担，抢头功。在进入全面建设小康社会和加快推进社会主义现代化建设的新时期，我们更要做为人民服务的排头兵和领头羊，勇字当头，敢字当先，忠贞不渝，威武不屈，做党和人民的忠诚卫士和坚强后盾。

特别能忍耐 才能厚积薄发。自古圣贤皆寂寞，共产党人要用一万年太久、只争朝夕 的心态来应对一切困难，用崇高的理想信念密切党和群众的血肉关系。要以 梅花香自苦寒来 的韧劲与耐心坚守岗位，奋发图强，勇于向一切束缚发展的障碍挑战，勇于向传统的思维定势挑战。

一切为了群众，就得以 舍小家为大家 的勇气应对所有的不顺心、不顺眼、不顺手，杜绝一切态度生硬，慵懒迟钝，甚至有意刁难办事群众的不良作风。到群众中去，就得守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑。俯首甘为孺子牛，为了百姓的幸福，就要敢于面对种种非议，敢于冲破重重阻力，满腔热忱地去工作，全心全意地去为人民群众服务。

特别能团结 才能凝聚力量。团结是党的生命，团结出力量，团结出干部、团结出效益。共产党员要自觉做到维护党员、干部和群众的团结，做到维护各民族的团结。一切依靠群众，就要将党和人民的命运紧紧联系在一起，在任何时候任何情况下都深入群众，与群众打成一片，知群众苦，问群众寒、解群众难，团结带领群众干好工作，2 让群众真正看到党的威信和作用，真正在群众心中树起党员的良好形象。

少数民族离不开汉族、汉族离不开少数民族、少数民族之间也相互离不开，各民族团结一心的共同体，是实现中华民族伟大复兴的坚强之躯。坚定不移走群众路线，坚持大团结，大联合，团结一切可以团结的力量，为构建社会主义和谐社会提供广泛的力量支持。

特别能奉献 才能取信于民。奉献精神是共产党员先进性的最本质特征。党员要坚持党和人民利益高于一切的原则，做到吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献。在奉献中满足他人，在奉献中提升自己，在奉献中实现自己的人生价值。无私奉献是共产党员的道德底线，也是最基本的政治素质。

雷锋说过，自己活着，就是为了使别人过得更美好。在深入开展党的群众路线教育活动的新形势下，全体党员干部必须牢记使命，勇于担当，乐于奉献，用自己的实际行动换取全面建成小康社会的伟大胜利。有了奉献精神，才会有高度的事业心和责任感，时刻把人民群众的利益和要求放在心上，才能忠于职守，尽职尽责，开拓创新，3 努力创一流业绩。缺少奉献精神，就会缺少为群众服务的观念，甚至办事不公，与民争利，斤斤计较，损害人民群众的利益。

公心精神心得体会篇四

81年前，一次闪烁着革命理想光芒的远征，在中国人心中留下了挥之不去的长征情结。81年后，我们穿越时空回望历次长征纪念活动，透过这扇特殊的窗口，感受到了长征宣传的与时俱进，感悟到了长征精神的历久弥新。这次人类历史上空前未有的战略大转移，是1931年初至1935年初统治党中央长达四年之久的王明左倾冒险主义错误所造成的结果，是中国共产党人纠正这次左倾错误，战胜千难万险，足以引为自豪的英雄史诗。

到底是什么使原本弱势的红军冲破国民党反动派的围追堵截，使红军愿意抛头颅洒热血，使红军历尽艰辛，克服险阻最终

走向胜利呢?是信念，是千千万万红军心中珍藏着的让人民翻身做主人、过幸福生活的信念!而长征精神，就像一座永远的丰碑，永远树立在人们的心中。

还有一次，我参加了校运会的几项比赛。到最后一项长跑时，我箭一般地向前冲去，一路遥遥领先。可是，才跑到一半，我就精疲力尽了，速度越来越慢，后面的两名同学也追上了我，得意地向我瞟了一眼。我上气不接下气，真想停下来不跑了，可看到同学们那着急的样子，听到大家为我的加油声，我想到了“红军不怕远征难”，二万五千里长征都不怕，我怕什么呢?我顿时有了信心，带着全班同学的期望奋力向前跑去。“加油，加油!”在同学们的欢呼声中，我就要到终点了。于是我加足马力，近了，近了，奇迹般地超过了前两名同学，到了!在接触红线的那一刻，我体会到了，坚持就是胜利!

在学习中，我也常常想起红军，想起二万五千里长征，这时候全身便充满了力量，学习劲头更足了，每年均取得了一定的成绩，得到了老师和同学们的好评。

通过这些事例，我懂得了，无论做什么事，都要像红军那样，必须有不怕困难的精神才能成功。因此，我觉得，长征精神是永久弥新的，长征是永远的丰碑!长征精神永远鼓舞着我前进!

公心精神心得体会篇五

于海河，中国千千万万个名字中的一个普通名字，中国千千万万个基层领导干部中的一名普通干部，但就是这样一个普通的不能再普通的于海河，却用自己短暂的一生谱写了一曲“爱岗敬业、无私奉献”的感人篇章，他用生命践行了党的群众路线，他用生命展示了共产党员的风采。

在学习中求进步。于海河同志时时处处以共产党员的标准严格要求自己，“干中学、学中干”，勤于思考、率先垂范。

作为党员干部需要熟悉方方面面的知识，宏观的东西要学，微观的东西要学，程序化的东西要学，灵活的东西更要学，要学的东西很多，这就需要多看、多想、多记，这就要求我们做工作不能死守教条、不能一成不变，经常静下心来就工作方法进行思考，不断更新工作理念、才能不断提高工作效率。于海河同志工作以来，时刻牢记自己是一名共产党员，把“随时为党和人民的事业牺牲一切”作为自己的铮铮誓言，时时处处以共产党员的标准来衡量和要求自己。他坚信共产主义，立场坚定，意志坚强，始终保持共产党员的政治本色。在创新中求发展，只有不断提高队伍素质，增强队伍活力，才能与新形势新任务的要求相适应。于海河同志的创新精神，值得我们发扬光大，我们应当围绕党委的工作目标，立足本职岗位，用力、用心、用脑，尽职尽责地干好工作。工作不只要过得去，还要求真、求细、求效果，自觉向高标准、严要求看齐；不断提高自身综合素质和业务水平，不仅自己干的工作要高标准完成，还要努力做到一专多能，发展有利于推动工作开展的多方面能力；对于工作不能只是满足于现状，要敢于不断尝试一些新思路、新方法，工作任务超前谋划，目标落实提前考虑，才能不断促进工作水平上台阶。

在奉献中得进步。于海河同志把全部身心都用在了为农民群众谋发展上。为使农业增产、农民增收，他起早贪黑领跑项目，领导群众建基地、办讲座、做示范，引导农民走致富路。他实心实意为群众办好事做实事，宁让身体透支，不误农民利益，奉献意识为他赢得了群众的爱戴。我们就是要学习这种无私奉献的精神，把自己摆在服务者的角度，牢固树立乐于奉献的光荣感和责任感，热忱为群众服务，为社会服务。

作为一名领导干部，我要带领全镇的党员要像于海河同志那样，牢固树立一名党员就是一面旗帜的理念，牢记党的宗旨，始终对党和人民的事业无限忠诚，用自己的奉献展示共产党员的风采。

作为一名领导干部，我要学习于海河同志为人民服务的崇高

境界。于海河同志工作以来一直从事农村工作，他在艰苦的环境下始终兢兢业业、呕心沥血，带领一班人全力以赴投身农业事业，去世前的最后时刻还忍着剧痛在病床上修改汇报材料。于海河同志把自己一生最大限度地奉献给了党和人民的事业，表现出一名共产党员生命不息、奋斗不止的高风亮节。

作为一名领导干部，是党同基层工作的纽带中枢，就要像于海河同志那样，把为人民服务做为自己的最高追求和奋斗目标，始终以脚踏实地、无私奉献的实干精神，多多的为人民做好事，办实事。

作为一名领导干部，我要学习于海河同志为服务的公仆情怀。于海河同志为服务意思极强，时刻把群众的事放在心上，虽然患有严重的关节疾病多年，但他一直拖着病痛坚持工作在一线，经常深入村屯实地了解情况，能伏下身子和普通百姓面对面、心贴心沟通，想方设法为基层群众排忧解难，是百姓眼中难得的“好官”，得知他不幸离世的消息，数千名干部群众自发参加告别仪式，痛哭着为他送行。于海河同志的先进事迹深深地感动了我们。

作为一名领导干部，我就要像于海河同志那样，真正的做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋，以人民忧乐为忧乐，以人民甘苦为甘苦，展现出党员干部一心为民、鞠躬尽瘁的公仆本色。

公心精神心得体会篇六

世界上最宝贵的是什么?毫无疑问是生命!我们护士的职业就是挽救千百万人的生命，用浓浓的爱去温暖病人的心灵!护士与每个人都有着千丝万缕的联系：当你降生到这个世界上第一个迎接你的是护士，当你病魔缠身时为你解除痛苦的是护士，当一个人走完人生历程，带着沉重告别的时候，送他归去的还是护士。人们把护士比作生命的使者，健康的卫士，

爱的化身。

我是一名综合科护士。人们常说产科护士的手托起的是明天的希望。而我们的工作却是搀扶我们的长者，让他们在金色的晚年里，同样能享受到健康与爱带来的快乐！在实际工作中，我深深体会到责任的重大。一天，我值夜班，一位老年痴呆的病人将大小便解在床上，浑身污垢不堪。我拿出病人的脸盆，毛巾，一处一处为他擦洗并为他换上干净的衣裤和被单被套。虽然，我累得满头大汗，但我的心情却很轻松，这一定是对病人的爱让我获得了力量！老人用自己特有的方式不厌其烦的重复着谢谢，一股幸福的暖流涌上我的心头！

这样的故事太多太多了！我的一位老师，在大雪天上夜班的路上，由于路太滑，连车带人重重地摔在雪地上，为了工作她硬是咬着牙，含着泪水来到自己的岗位上。她说：病人需要我！那天还是正月初三，是合家欢乐的日子，可她却忍受着疼痛，默默地工作着。我的这些老师们，也许她们不是合格的妻子，不是称职的母亲，但她们一定都是优秀的护理工作！她们用自己的爱安抚着患者的心！

一位即将出院的老人曾经对我说：你们的病房就像一道亮丽的风景，一切都安排得井井有条，感觉舒服极了！来到这里就像回到家里一样！更另我们振奋的是，一位老人的家属，一个有知识的小伙子，在接受我们的服务之后，说了这样一句话：来到你们这里，我才真正感觉到白衣天使的存在！是啊！病人的满意就是我们的追求，使病人放心，使病人满意，是我们义不容辞的责任！

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟！作为一

名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们!因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽!

公心精神心得体会篇七

2019里约奥运会女排决赛，中国队以3：1战胜塞尔维亚队，时隔2019年再次夺冠，为中国队夺得了最提气、最具含金量的一枚金牌。女排的姑娘们把女排精神发挥得淋漓尽致，这是值得大家骄傲的事情!下面是由小编为大家带来的关于女排精神心得体会，希望能够帮到您!

当中国女篮荣光不再，中国女足深陷困境，中国男排未能称霸亚洲，中国男篮和男足成为无法言说的悲哀，在三大球项目里，全部的希望都面临着崩溃。也许我们在国乒中自我满足，在体操跳水里欢呼雀跃，但在世界的眼中，我们仍然是黯淡无光的弱者，至少在体育上是这样的。可是今天，中国女排在面对东道主巴西时奋力搏杀，赢下了这场荡气回肠的胜利，让多少人湿了眼眶!在世界认可的三大球项目上，中国女排依然昂首挺立!

上个世纪八十年代改革开放初期，中国女排卧薪尝胆、发愤图强，一度在世界范围内战无不胜。中国改革开放的历史发展离不开女排精神，是她们用“团结奋斗，顽强拼搏，勇攀高峰”的精神鼓舞了整整一代人。我们的父辈们，曾经在十几寸的黑白电视机面前守候，看着一记记重扣欢呼雀跃、感动不已。

如今，中国女排五连冠的梦幻已然不再，我们可以在四五十寸的电脑显示器面前观看着世界各地的体育比赛。但我们很难再去为一直球队疯狂、感动，我们失去了梦想和信仰，我们习惯了在三大球项目中的失败。当中国女排再一次用拼搏和顽强战胜对手时，曾经的荣光和信仰突然焕发，一种莫名的感动涌上心头。

女排精神是刻苦奋斗、不畏强敌、奋力拼搏的精神。上个世纪七十年代末，国人意识到了自己与世界的差距，充满了彷徨和失落。中国女排在这个时候脱颖而出，成为了时代的主旋律，成为了中国民族精神的象征。也正式这个时候，为了迅速提升中国女排的实力，时任女排主教练的袁伟民对女排进行了魔鬼训练。由于当时的训练条件十分简陋，女排姑娘们在地上摸爬打滚，被摔得遍体鳞伤。没有球网，就用竹竿代替；没有臂力器，就和对手比力气；没有创可贴，就有胶布粘贴。

在经历了严格而又残酷的训练以后，中国女排终于在短时间内突飞猛进。1981年，中国女排在日本夺得了第一个世界杯冠军，此后一发不可收拾，不断在国际赛场上取得好成绩，开创了女排五连冠的伟业。中国人民通过女排征服了世界，他们重新唤起了民族骄傲，在媒体发酵和渲染下，各行各业的劳动人民努力向中国女排学习，树立了中华民族崛起的信心。

进入21世纪以后，中国体育一度陷入低谷，虽然其间中国女排曾经夺冠，但和数十年前相比，中国女排身上的信念和决心已慢慢飘散。如今，中国女排面对坚不可摧的对手，她们再次展现出了动人心魄的女排精神，让国人振奋不已，泪流满面。

这几天，正在放暑假的邵何越，每天除了写暑假作业，他还会非常认真地搜索自己所关注的各项奥运赛事转播时间。今年上初中二年级的邵何越，平时除了参与各项体育运动之外，还是一个不折不扣的体育赛事迷，奥运会、足球世界杯、羽毛球世锦赛，在他的生活中，似乎没有哪个运动项目是他不喜欢的。不过，要说众多赛事中他最喜欢的那还是奥运会了。

谈到今年的里约奥运会，邵何越首先想到的是开幕式。因为在他看来，每一届奥运会的开幕式都是对这个国家和民族历史的集中展示。巴西是南美洲最大的国家，其国土面积也位

居世界第五，而这个国家的历史更是源远流长，因此，在开幕式上巴西人民如何用最有本国特色的内容及形式向全世界展示他们的历史和文化是最令邵何越期待的。

面对世界顶尖强手的终极挑战，中国女排在先输一局不利中连扳三局以3-1逆转力克塞尔维亚，时隔2019年再度荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。中国女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世界的独特气质和力量。这种中国气派，不仅代表竞技体育，更是植根在每个中国人心灵深处的核心价值，将会广泛彰显和弘扬。

中国女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏、屡克强手，让对手输得心服口服，展示出高超的运动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的中国女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和自豪感，也得到世界的高度赞扬。

国人为女排欢呼喝彩，网民们传疯了：“有一种骄傲，叫中国女排；有一种精神，叫女排精神！”我们重提女排精神，那么，这种精神是什么？女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女排精神的实质。

国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然不忘初心，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。

中国女排承载着国人太多的荣耀记忆，女排精神持续刷屏，

郎平说：中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变，这就是女排精神的传承。的确，在奥运赛场，让一个运动员变得伟大，让一支球队成为传奇，让一场比赛荡气回肠、成为人们日后津津乐道的经典回忆的，确实往往是某种超乎竞技的精神属性。女排姑娘拼命苦战为国争光的背后，是平时的“艰苦奋斗，刻苦训练”，是赛场上永不磨灭的斗志，是多年来凝聚成的“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的精神，这在里约奥运上又一次被女排姑娘出色的表现诠释出来，这就是永不过时并赋予时代内涵的“女排精神”。

我们相信，熠熠生辉女排精神将激励中国运动员在竞技体育上不断创出佳绩，更将激励中国人上下同心共铸中国梦。

公心精神心得体会篇八

里约奥运会进行了女排决赛，中国女排战胜塞尔维亚队，夺得金牌，塞尔维亚队夺得银牌。这是中国女排历史上第三次夺得奥运金牌。

当最后时刻替补上场委以重任的张常宁，成功的发球过网后急坠破坏了对手的一传，惠若琪的探头给塞尔维亚人致命一击之时，如你，如我，如电视机前13亿中国人，都会发出歇斯底里的咆哮，人说看中国女排需要一颗大心脏，坚持着看完里约奥运决赛，发现自己已经不再紧张，更多的是热泪盈眶！

当伦敦奥运中国女排2-3被日本挡在四强之外时，那时的女排跌入谷底，我们以为还要等待下一个20xx年。

幸好，我们有郎平，这个30年中国人永远兴奋的女排图腾！她上任后，给中国女排带来了全新一代的“朱袁张”组合，你能想象一支在伦敦仅仅进入八强的球队，仅仅用了三年的时间就站上世界之巅吗？20xx年世界杯夺冠——这竟然和郎平此

前给出的时间表完全重合，在她连续发掘了朱婷、袁心玥和张常宁、龚翔宇之后，给出了这支女排出成绩的时间表就是20xx年！

真的，除了这个团队，没有别的任何一支球队能够配得上“精神”二字——请记住，她们的名字叫中国女排，她们30多年来激励国人的叫“女排精神”。网上流行的一句话：“哪有什么洪荒之力，不过是在咬牙坚持。”在这个网络化、娱乐化充斥的时代，我们更需要女排精神的归来。

郎平说：“女排精神不是赢得冠军，而是有时候知道不会赢，也竭尽全力。是你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身上的尘土，依旧眼中坚定。”我们的生活也是如此，不是目标太难，而是你还不够努力！加油，每一天！

女排精神常在，共筑泰山不屈斗志！

公心精神心得体会篇九

都说企业文化对企业发展很重要，所以近日笔者在工作之余也读一些关于企业文化方面著作，从中受益匪浅，就想把自己的一些学习心得和体会写出来和大家分享。

关于企业文化的定义有很多种，可谓仁者见仁，智者见智。但笔者比较认同这一观点：企业文化是指在一定的条件下，通过工作实践所形成的并为全体成员遵循的共同意识、价值观念、职业道德、行为规范和准则的总和。

一、能得到员工的广泛认同的价值观。

员工认同企业文化才是真正的文化。在实际企业管理工作中，很多企业老板或负责人在自己都不认同的东西，还要员工去执行，例如笔者曾服务河北的一家食品企业，这家老板口口声声讲民主决策，事实求实，要员工讲实话，可事实上老板

在民主决策之前自己早已专断，民主只是走走形式，所以后来导致老板不发话就是民主决策了事情，哪怕屁大的事要他作决定，否则大小事都干不成。你说老板的这种主张能得到认同吗？答案是肯定的，最后得到认同是在老板面前员都学会了说一套作一套的工作行为。

二、能在价值观指导下成功的实践与验证。

有一家企业价值观是这样的：实实在在做人，认认真真做事。但在这个企业和员工做的时候就完全变啦。企业经常是不按时发工资，对员工的承诺不兑现，于是老板忽悠员工，员工骗老板，骗客户，他们做法与他们的实实在在做人，认认真真做事却大相径庭。

三、使企业员工产生使命感，使企业产生积极的因素。

优秀的企业文化不仅能使员工产生使命感和责任感，而且能激励员工积极的工作，使员工对未来充满憧憬，反之，会使员工产生消极，悲观厌世，甚至自杀。象最近富士康公司的接二连三的跳楼事件，就证明了这一点。造成富士康的员工跳的主要原因有三个：一是个人职场情商低；二是社会竞争压力大；三是企业管理有问题，这个是最直接最主要的原因，也就是说富士康的企业文化建设不到位。才导致一些员工产生消极厌世心理和行为。

四、简约明了，令人心悦诚服。

企业的核心主张一定要简洁明了，我们可以看看国内外著名的企业文化，都可以精简一句话或一个词，如海儿的诚信文化真诚到永远，非利浦的进取文化我们一直在努力。这些沟通语都很简洁易懂，而令人心悦诚服。说道这里笔者又想起一个策划咨询公司在给一家企业提交企业文化方案，其中有这一理念 精进更进阶看起来也很简洁，但进行测试时，很多员不明白什么意思，所以说企业的核心主张不但做

到简洁易懂，还要令员工心悦诚服。

五、能使企业产生不可复制的竞争力。

记得美国管理学家说过：在企业发展的不同阶段，企业文化再造是推动企业前进的原动力，企业文化就是核心竞争力。如果说企业文化是企业的核心竞争力，那么企业文化建设是企业核心竞争力的关键因素。事实上企业文化已经超越了管理范畴，其实质上是一种具有不可复制的竞争文化。而现代企业的竞争，归根到底是企业文化的竞争，或者说是品牌文化的竞争。优秀的企业文化就是企业的最有力竞争武器，而且是不可复制的。

六、能使员工对企业产生深厚的感情。

企业文化不仅能提高员工主人翁意识和员工高尚情操，而且能使员工对企业产生深厚感情。无论走到哪里员工对企业的一草一木总是充满怀念，听到或看到企业代表人物、标志、广告、产品等总是有一种亲切感。

首先企业文化具有凝聚力的作用。企业文化可以把员工紧紧地团结在一起，形成强大的向心力，使员工万众一心、步调一致，为实现目标而努力奋斗。事实上，企业员工的凝聚力的基础是企业的明确的目标。企业文化的凝聚力来自于企业根本目标的正确选择。如果企业的目标既符合企业的利益，又符合绝大多数员工个人的利益，即是一个集体与个人双赢的目标，那么说明这个企业凝聚力产生的利益基础就具备了。否则，无论采取哪种策略，企业凝聚力的形成都只能是一种幻想。

其次，良好的企业文化具有引力作用。优秀的企业文化，不仅仅对员工具有很大引力，对于合作伙伴如客户、供应商、消费者以及社会大众都有很大引力；优秀的企业文化对稳定人才和吸引人才方面起着很大的作用。同样的道理合作伙伴也

是如此，如果同样条件，没有人不愿意去一个更好的企业去工作；也没有哪一个客户不愿意和更好的企业合作。这就是企业文化的引力作用。

第三企业文化具有导向作用。企业文化就像一个无形的指挥棒，让员工自觉的按照企业要求去做事，这就是企业文化的导向作用。企业核心价值观与企业精神，发挥着无形的导向功能，能够为企业和员工提供方向和方法，让员工自发的去遵从，从而把企业与个人的意愿和远景统一起来，促使企业发展壮大。

第四企业文化具有激励作用。优秀的企业文化无形中是对员工起着激励和鼓舞的作用，良好的工作氛围，自然就会让员工享受工作的愉悦，如果在一个相互扯皮、勾心斗角的企业里工作，员工自然就享受不到和谐和快乐，反而会产生消极的心理。企业文化所形成的文化氛围和价值导向是一种精神激励，能够调动与激发职工的积极性、主动性和创造性，把人们的潜在智慧诱发出来，使员工的能力得到全面发展，增强企业的整体执行力。

第五企业文化具有约束作用。企业文化本身就具有规范作用，企业文化规范包括道德规范、行为规范和一是规范。当企业文化上升一定高度的时候这种规范就成生无形的约束力。它让员工明白自己行为中哪些不该做、不能做，正是企业文化所发挥的软约束作用的结果。通过这些软约束从而提高员工的自觉性、积极性、主动性和自我约束，使员工明确工作意义和工作方法，从而提高员工的责任感和使命感。

总而言之，企业文化作用是显而易见，关键在于如何打造优秀的企业文化，使企业产生强的竞争力，而立于不败之地。