

最新小学阳光体育活动简报(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学阳光体育活动简报篇一

为贯彻落实国务院关于开展阳光体育文件精神，以实际行动提高学生的体育水平和身体健康水平，我运动、我健康、我快乐、以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校阳光体育冬季长跑活动开展的扎实有效，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

我校充分利用宣传栏、校报宣传等阵地，在校园内加大宣传力度，广泛地传播健康理念，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

我校根据结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

一是把开展阳光体育运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试成绩，作为学生成长记录的重要内容。

二是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生要达到1000米以上长跑距离。

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显着成效。在活动开展中我们

引导学生在参加体育活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励班级学生积极参与与体育活动。使冬季长跑活动真正成为重要的教育形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！

小学阳光体育活动简报篇二

为贯彻落实中央国务院关于开展阳光体育文物精神，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，体育老师为副组长，班主任、其他任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案，并逐步逐项落实。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳光体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳光体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教室带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

1. 我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2. 精心设计安排大课间活动，突出特色。

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，让没有参加活动的初中部学生观看分享活动的体验。使活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生团队意识和集体荣誉感，促进了青少年全面发展的活动目标。

目前我校结合自身实际，充分调动、正和现有资源，利用大课间开展以空竹项目进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如冬季阳光长跑、冬季三项运动和拔河比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也拍养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

从实际出发，开展了形式多样，内容丰富，生动有趣，学生乐于参加各项活动，学生参与率达99%。真正的让“我运动、我健康、我快乐”的理念深入每个学生心里，使学生能够真正行动起来，真正每天锻炼一小时，从而健康生活一辈子！

小学阳光体育活动简报篇三

全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于进一步加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想，全面增强中、小学生的综合素质。

二、目的要求

一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

三、活动成员和内容

活动成员：全体师生

活动内容：

1、每天利用早操20分钟时间坚持做好：

广播操《七彩阳光》、《二十四式太极拳》

2、每天利用下午大课间20分钟和课间10分钟在本班级活动区内活动(跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子)

3、每天做好可见10分钟的两次眼保健操；

4、给自己定一个运动目标：跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子

四、活动计划

子”的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。

2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。从本学期开始，学校将严格执行国家关于体育课时的规定，开足开齐体育课。更加注重对学生进行健康知识教育和科学健身理

念的培养，把课外活动纳入学校教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间，安排看护教师进行课外活动辅导、训练，对参与课外活动辅导的教师按相应时间计算其工作量，确保师生的合法权益。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合中、小学学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展快乐体育活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

大家一起动起来吧！相信通过这些阳光体育活动，同学们能大大提高体质健康水平！！

小学阳光体育活动简报篇四

为贯彻落实中央国务院关于开展阳光体育文物精神，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，体育老师为副组长，班主任、其他任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案，并逐步逐项落实。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳光体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳光体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教室带动学生体育活动的

开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

1. 我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2. 精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动、正和现有资源，利用大课间开展以空竹项目进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如冬季阳光长跑、冬季三项运动和拔河比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也拍养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

政教处和体育教研组对学校体育教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体育课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

小学阳光体育活动简报篇五

根据统计，我校当天没有体育课的班级有（12---22）个班不等。安排各年级留体育家庭作业并严格监督执行。由体育老师统一布置，班主任和家长监督。当天没有体育课的班级在操场进行阳光体育活动。由班主任和副班主任带领活动，体育老师进行监督指导。

阳光体育活动安排表

星期

备注：阳光体育班级。

星期一：一年级4、8、9、10班。二年级1、7、8班。三年级4、5、6班。

四年级1、2班。五年级5、6、7、8班。六年级1、2、3班

星期二：一年级3、5班。二年级8班。三年级1、2、3、7班。四年级4班。

五年级2、4班。六年级4、5班

星期三：一年级1班。二年级4、5班。三年级8班。四年级3、5、6班。

五年级1、6班。六年级4、5、6、7班

星期四：一年级2、4班。二年级6班。三年级5、7、8班。四年级4、5、6班。

五年级3、4班。六年级1、2班

星期五：一年级3、6、7班。二年级2、3班。三年级1、2、3、4、6班。

四年级1、2、3班。五年级1、2、3、5、7、8。六年级3、6、7班。

为了丰富校园体育文化，展示我校学生的风采，本学期我校举办三跳运动会，现将各年级项目安排如下：

一至二年级比赛项目：单摇、集体大绳

三至四年级比赛项目：单摇、双摇、正挽花、十字交叉

五至六年级比赛项目：单摇、双摇、正挽花、反挽花、双绳内外轮

本学期课间操在原有的第三套广播体操《七彩阳光》的基础上，还将开展特色体操和哑铃操等三种课间操活动内容。十月底前我们将把体操和哑铃操普及全校。十一月份计划把这三套操按顺序轮换进行。

体育组各特长队的训练专业性强，比赛竞争激烈。想取得好成绩，各方面的因素很多。本学期我们计划着重发展各年级的梯队建设，并以区教育局和体育局各项活动为重点，力争取得好成绩，从长远出发有计划有目的的把我校的体育活动开展的更好。

小学阳光体育活动简报篇六

根据统计，我校当天没有体育课的班级有（12---22）个班不等。安排各年级留体育家庭作业并严格监督执行。由体育老师统一布置，班主任和家长监督。当天没有体育课的班级在操场进行阳光体育活动。由班主任和副班主任带领活动，体育老师进行监督指导。

阳光体育活动安排表

星期

备注：阳光体育班级。

星期一：一年级4、8、9、10班。二年级1、7、8班。三年级4、5、6班。

四年级1、2班。五年级5、6、7、8班。六年级1、2、3班

星期二：一年级3、5班。二年级8班。三年级1、2、3、7班。四年级4班。

五年级2、4班。六年级4、5班

星期三：一年级1班。二年级4、5班。三年级8班。四年级3、5、6班。

五年级1、6班。六年级4、5、6、7班

星期四：一年级2、4班。二年级6班。三年级5、7、8班。四年级4、5、6班。

五年级3、4班。六年级1、2班

星期五：一年级3、6、7班。二年级2、3班。三年级1、2、3、4、6班。

四年级1、2、3班。五年级1、2、3、5、7、8。六年级3、6、7班。

为了丰富校园体育文化，展示我校学生的风采，本学期我校举办三跳运动会，现将各年级项目安排如下：

一至二年级比赛项目：单摇、集体大绳

三至四年级比赛项目：单摇、双摇、正挽花、十字交叉

五至六年级比赛项目：单摇、双摇、正挽花、反挽花、双绳内外轮

本学期课间操在原有的第三套广播体操《七彩阳光》的基础上，还将开展特色体操和哑铃操等三种课间操活动内容。十

月底前我们将把体操和哑铃操普及全校。十一月份计划把这三套操按顺序轮换进行。

体育组各特长队的训练专业性强，比赛竞争激烈。想取得好成绩，各方面的因素很多。本学期我们计划着重发展各年级的梯队建设，并以区教育局和体育局各项活动为重点，力争取得好成绩，从长远出发有计划有目的的. 把我校的体育活动开展的更好。