

# 2023年大学生就业指导课职业规划书 大学生成功就业指导简报(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生就业指导课职业规划书篇一

为了提升各位同学求职面试技巧，拓宽各位同学的就业渠道，促进同学充分良好的就业。20xx年12月5日，在二号教学楼202教室进行了一场“大学生创新创业就业指导”的专题讲座。此次讲座邀请到了专业创业教师刘少阳老师进行讲解，参加讲座的是20xx级的全体学生。

首先，刘老师以“是否参加过面试”和“如何准备”的问题展开讲述面试时需要准备简历、证明材料、自荐信，着重讲述了简历。简历是对个人学历、经历、特长、爱好及其他有关情况所作的简明扼要的书面介绍。简历是有针对性的自我介绍的一种规范化、逻辑化的书面表达。对应聘者来说，简历是求职的“敲门砖。”成功的简历就是一件营销武器，它向未来的雇主证明自己能够满足他的特定需要。

接着，刘老师对简历的相关信息进行了详细的讲述。

- 1、简历的格式
- 2、基本信息
- 3、履历照片
- 4、求职意向：避免一份简历走天下，坚持一岗一简历；

- 5、能力：包括专业知识能力、自我管理能力和可迁移能力；
- 7、教育经历培训经验：运用倒叙形式书写，证书按照岗位匹配原则，等级考前原则；
- 8、工作经历，社团经历：强调业绩和成绩。
- 9、网络投递的注意事项：巧用附件，利用好正文，压缩包，文件命名，关键词突出，避免重复投递。
- 10、对男女士仪容仪表仪态的详细介绍，避免我们在面试过程中衣着坐姿有不恰当的地方。

最后，刘老师介绍了常见的面试形式，重点介绍了无领导小组讨论和结构性面试，以及面试过程中的常见问题、常见陷阱和语言表达的基本要求。此次参加讲座的全体同学对于面试的准备有了充分的了解，受益匪浅。

此次讲座活动在轻松活跃的氛围中进行，感谢刘老师对同学进行这样一次颇有意义的讲座，通过这次活动让同学们知道机会属于有准备的人，但更青睐于有能力的人。最后在热烈的掌声中结束了此次讲座活动。

## 大学生就业指导课职业规划书篇二

尊敬的领导：

您好！

感谢您在百忙中翻阅我的求职信！我叫xx[]毕业于xx服装学院服装设计专业。近期获知贵公司正在招聘人才，我自信通过我大学四年的学习会使我能胜任这一职位。

在校期间，我完成了多门服装设计的基础知识和专业知识的

学习，掌握了服装设计有关的专业技能，并多次获得三好学生、优秀学生干部、优秀班级干部等各项荣誉和奖学金。除此之外，我还具有较高的英语水平，不仅通过了国家英语四级的考试，还有出色的英语听说读写能力，并英语听力见长。我的专业基础扎实，有良好的理论知识背景和较强的动手实验能力。

小时候我对绘画和美术设计就非常喜爱。在该院服装设计专业学习后，我强烈的感觉到服装设计是我人生当中最重要的组成部分，并对服装设计行业有了更高的理解。平时我认真学习专业知识，注重提高自己的艺术修养和鉴赏能力。

同时，我利用课余时间广泛地涉猎了大量书籍，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。更重要的是，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

在校学习和寒暑假期间，通过在社会实践中不断积累自己的实际经验，吸取不同艺术派别的营养，开拓设计思路，活跃设计思维，把所学的各科专业知识为我所用。我本着发挥自身特长，与同事团结协作，服务于贵企业长远发展规划，特来应聘。

我相信：如果您给我一个机会，凭着自己对服装强烈的热爱和执着，我一定能做出让您刮目相看的成绩。如果您是一位伯乐，我会真诚而自信地对您说：“选择我，不会错的！”请相信我的同时也相信你自己的选择。最后，祝贵公司事业蒸蒸日上！

求职人：

日期：

## 大学生就业指导课职业规划书篇三

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《怎样树立正确的就业观》。

我这几年一直在学校招生安置部门工作，根据我们的老师、同学的反馈我本人的观察、在企业的调研及在企业的回访发现凡是在工作岗位上干出一番成绩的'同学，他们的成功法宝关键在于有正确的就业观。

大量的实践证明，树立正确的就业观念，有利于我们顺利就业，并在今后工作中克服困难、做出成绩和贡献、得到社会的承认，为自己事业发展打下良好的基础反之，如果没有正确的就业观作指导，就像一艘没有航向的轮船，最终会东撞西撞，迷失航程，惨重的可能会葬身大海。

那么，什么是正确的就业观呢？正确的就业观首先要衡量自己的综合素质的高低，专业知识有多少，实际操作能力有多强。根据这些自身基本条件去对照，自己干什么工作比较适合。没有正确地估价自己，盲目去就业，就是错误的就业观。

怎样才能树立正确的就业观呢？树立正确的就业观要求我们在就业之前，应该对以下几个相关问题，有足够的清醒的认识。

就业，是一种双向选择行为，既是同学们对单位的各项条件的要求，如单位性质、工作环境、工资待遇、福利条件、劳动强度的选择，也是单位对同学们所具备的条件，如专业技能水平、实践操作能力、道德品行、待人接物的态度、思想觉悟水平、人际关系协调能力等等的选择。只有双方的条件都能被对方接受时，就业才能实现。所以同学们在选择单位和具体工作时，要实事求是地从自身条件出发，对就业单位

提出的要求，要选择基本一致的单位。切不可不顾自身条件，一味要求工作轻松、工资高、待遇好的单位。俗话说得好“打铁还需自身硬”，所以在学校里，同学们必须刻苦锻炼，培养自己，不断提升自己的综合素质，到推荐就业时，又要客观地评价自己，对号入座。

人生就像走路一样，要从第一步开始，不断地积累，才能达到目标。任何单位对招聘的员工，总是让他从最基本的工作做起，在工作中考察他的品行、能力、素质，根据他的表现和工作需要，逐步安排晋升并提高工资待遇福利待遇等。这个过程，既是单位对他的了解过程，又是毕业生表现自我的过程。有的同学不了解这个过程，他们刚到单位，就想着要拿高工资，又极不乐意在实际操作中去多吃苦，这是不现实的。试问有哪一个企业或事业单位会这么冒失地把高工资岗位交给一个他并不十分了解的，还没有表现出实际能力也没有对公司作出突出贡献的新员工呢？就业时如果执着于这样的单方面的追求，不肯从最基础最基层做起，对顺利就业是十分不利的。

同学们在学校中确实从事了某个专业的学习，想找一个专业十分对口的工作去发挥才能，这是可以理解的。学校在推荐安排就业时，也尽量按专业对口去安排。但是，实际需要与我们的专业所学的往往难以做到完全吻合，丝毫不差。毕竟我们还要服从单位的实际需要才行。所以，我们在就业时，只能要求大的方向上的专业对口。努力用我们在学校中培养起来的素质去适应工作需要，做出成绩。如果所要求从事的具体工作完全跟学校所学的知识要一致无二，量身定做，那是不可能的也是极不现实的。

机会只属于做好准备的人。人生的成功，可以用一个简单的公式来表示：成功=能力+机遇。一个有才能的人，是不会被埋没的，但如果他同时又得到了好的机遇，就会更快、更好地发挥才能，做出业绩。机遇是稍纵即逝的，它只赋予那些做好了准备的人。对我们来说，学校的学习、锻炼就是准备

阶段。单位招聘员工，百分之百地要求品行端正、知识面广、专业基础扎实、肯吃苦、谦虚好学的人。当你做好了准备，具备了这些条件，机遇就一定会垂青于你，相反，你没有做好这些准备，即使有了好的机会，你也会失去，只留下深深的遗憾和惋惜。一个留长头发的男生、一个染着黄头发的女生、一个满口粗言的同学、一个上课都不愿按时起床的人，任何单位都是望而却步的。

就业，意味着离开学校的生活，投入到社会的大环境之中，去迎接新的挑战。在新的天地里开创新的生活，就必须树立工作第一、事业第一的观念。有的同学在选择就业时，往往感情多于理智，眼前的利益高于自己的前途：几位老乡不愿分开、几个同学要求进同一个单位甚至同一个车间、自己本身没有主张，把别人的说三道四作为指南、把道听途说当作事实。因为这些原因而徘徊不定，错失良机，令人惋惜。有的同学过于自信，往往看不上学校推荐安排的单位，总以为外面有大把好机会，于是草率辞职或跳槽，自谋出路，但往往对社会缺乏了解，信息不灵，东撞撞，西碰碰，白白浪费了时间和金钱，像“白头翁”一样，今天干这个，明天干那个，到头来一事无成。

正确的就业观既是一个人立足企业，准确定位的风向标，也是我们踏入社会，最大化、最优化实现人生价值的金钥匙。愿我们每个人都能很好的利用好自己手中这把钥匙，开启事业成功的大门。

## **大学生就业指导课职业规划书篇四**

近年来，大学生就业形势严峻，给学校就业指导工作提出了新的挑战。如何让大学生充分、全面、安心、满意就业.成为社会关注的热点问题本文认为以大学生的就业实际、自身因素、社会经济发展和高等教育教学改革为切入点.有针对性地大学生进行思想政治教育，是解决大学生就业难的途径之一。因此，加强就业指导中的思想政治工作，对实现毕

业生就业，促进社会经济发展，建设和谐社会具有重要的意义。

教育部部长袁贵仁在2019年全国普通高校毕业生就业工作视频会议上说：“国际金融危机对我国就业的不利影响还没有消除，如果说今年是我国经济最困难的一年，明年可能是最复杂的一年，整个宏观层面就业形势就很严峻。那么，明年的毕业生人数630万人，再加上往届没有实现就业的，需要就业的毕业生数量之大可想而知。”触目惊心的数字，使高校毕业生就业难的问题引起社会各界的关注，也成为高校办学、治学的突出问题。如何加强就业指导工作，尤其是加强就业指导中的思想政治工作显得十分重要和紧迫。

## 一、大学生就业难的原因

### (一) 社会、学校的原因。

2. 国际金融危机正加速从虚拟经济向实体经济、从发达国家向新兴经济体和发展中国家蔓延，对我国就业影响更加明显。2019年高校630万毕业生，加上历年未就业人员，超过700万的毕业生需要解决就业问题。可以说，在全球金融危机下找工作，是社会对“80后”这代人的又一次考验。

### (二) 大学生的主观原因

2. 就业能力差。相当一部分毕业生学习成绩优良，而实践能力、团队精神、心理素质等十分欠缺，择业时很难让用人单位满意。

3. 就业心理脆弱。随着就业压力的增大，毕业生持有不同的就业心态，很多毕业生存在自我认识过高、理想脱离实际、心理封闭、害怕困难等问题，对困难和挫折的承受能力弱；协作意识和团队意识差；自卑感强，缺乏自信，与人交流、沟通存在障碍，等等。

4. 精神追求欠缺。现在的毕业生是“80后”，且独生子女较多，从小物质生活丰富，但精神上较脆弱，人生观、价值观、择业观很不完善，精神信仰匮乏，缺乏艰苦奋斗的心理准备，往往一遇到困难就畏缩退却。

5. 缺乏职业道德，诚信意识薄弱。一些毕业生对职业的选择具有强烈的功利性目的，对个人的发展考虑过多，不能正确处理个人与集体、个人和社会、奉献与索取的关系，缺乏诚信意识，违约离职、频繁跳槽现象普遍，影响了用人单位的接收计划。”

大学生就业难的形势，给就业指导工作提出了新的挑战，如何让大学生充分、全面、安心、满意地就业。成为当前的一项重要课题。思想政治教育是一种有效途径。就业指导工作的重点应根据新形势发展进行转移，就业指导必须突出思想政治教育的核心和灵魂地位，把就业教育融于平时的思想教育中，作为大学生教育全过程的系统工程来进行。

## 二、大学生就业指导中思想政治教育的重要性

大学生就业指导教育是高校思想政治教育的延伸和发展，根据学生的就业实际、切身利益进行思想政治教育，不仅是提高大学生的思想素质的最好时机，而且是根本解决大学生就业难的有效方法。思想政治教育以涉及学生利益的就业指导作为新的工作重点，是思想教育突出人性化的具体体现，是和谐社会的一项基础工程。我们要紧紧把握大学生思想教育的新动态、新特点、新需求，将思想政治教育做深、做细、做实，才能充分发挥思想政治教育的引导作用。

目前高校就业指导工作存以下在问题。

(一)对就业指导内涵认识不足。

就业指导部门承担着提高大学生就业率的压力，就业指导工



作强调服务功能，重视就业指导的实用性，主要将力量集中于搜集就业信息、为学生咨询就业政策、组织学生参加用人单位的供需见面会或进行职业技能培训等工作，却忽视了就业指导中思想政治教育的作用，对学生进行正确人生观、择业观、就业观、职业生涯的规划教育、价值取向的引导、职业判断和选择能力的培养及职业道德教育等方面着力较少，造成大学生求职障碍的思想问题和职业价值观问题没有解决。

## (二) 就业指导工作定位不准。

就业指导往往定位于“就业”指导，对即将毕业的学生才进行就业教育，未毕业的学生“事不关己”，出现就业教育工作“前松后紧”的局面，影响就业指导工作的效果。

## (三) 就业指导人员相对不足、渠道单一。

就业指导工作只靠职能部门、部分学生工作人员及个别教师参与，不能引起各层面的人对就业问题的高度关注，由于人手不足，难免出现在就业指导工作中发布就业信息多，就业观念教育少；讲普遍性问题多，解决思想疑惑少；介绍方针政策多，敬业精神培育少；学生盲目就业的多，深思熟虑的少等现象。

毫无疑问，大学生在就业环境中所暴露出来的思想政治教育不足的问题，与当前高校忽视大学生在就业问题上的思想教育息息相关。

## 三、加强大学生就业指导中的思想政治教育

### (一) 加强就业形势政策教育。

### (二) 加强大学生就业理念教育。

### (三) 创新就业指导中思想政治教育方法。

综上所述，大学生是宝贵的人才资源。他们的就业不仅关系到其自身价值的实现，而且关系到社会稳定和建设小康社会的全局。为全力以赴做好毕业生就业工作，高校应通过加强大学生的思想政治教育促进毕业生就业. 以健全就业指导机制推进思想政治教育的成效，完善内容，改进方式与手段，拓展有效载体，优化环境，注重队伍建设。只有这样，才能迎难而上，真正解决毕业生的就业问题。

更多文章关于大学生 就业指导 思想汇报 的相关文章

本站部分文章来自网络和网友约稿，如侵权请联系小编删除。

## 大学生就业指导课职业规划书篇五

就业指导，指的是预测要求就业的劳动力资源，社会需求量，汇集、传递就业信息，培养劳动技能，组织劳动力市场以及推荐、介绍、组织招聘等与就业有关的综合性社会咨询、服务活动。下面是两篇大学生就业指导，欢迎阅读。

### 一、名词解释

1、职业锚：又称职业系留点，实际就是人们选择和发展自己的职业是所围绕的中心，是指一个人不得不做出选择的时候，他无论如何都不会放弃的职业中的那种至关重要的东西或价值观。

2、职业道德：是从业人员的个根本素质，是一个合格职业人的必须条件。它包括爱国主义、集体主义精神，还包括爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会等优秀品质。

3、休息休假权：是指劳动者在法律规定的工作时间以外进行

休息和修养的权利。

4、劳动报酬权：是指劳动者依照劳动法律关系。履行劳动义务，由用人单位根据按劳分配的原则及劳动力价值支付报酬的权利。

5、劳动保护权：也称为职业安全卫生权，是指劳动者在劳动过程中的安全和健康应该得到用人单位的保障，以防止其伤亡事故和职业病的权利。

## 二、简答题

1、大学生毕业后的选择主要有哪些?(评分标准：缺少一点扣除1分)

答：大学生毕业后的选择主要有即时就业、延时就业、自主创业、志愿服务西部、立志服务基层、提高学历层次、出国留学等多种途径。呈现多元化趋势。

2、大学生择业前应作的心理准备和求职材料有哪些?

答：1、大学生择业前应作的心理准备有：“双向选择”的心理准备，对就业政策导向的心理准备，不同用人单位或者相似的用人单位对人才评价标准不一的心理准备，面对多重选择陷入两难境地的心理准备，对照社会中客观存在种种不合理现象的心理准备，先就业在择业的心理准备；2、应准备的求职材料有：个人简历，学校推荐表，求职自荐信，在校期间的学习成绩单，各种证书复印件，参加社会实践、学习的鉴定材料，科研成果证明及发表的文章，推荐信等。

3、劳动合同应该具备哪些条款?

答：劳动合同应该具备以下条款：劳动合同的期限；工作内容；劳动保护和劳动条件；劳动报酬；劳动纪律；劳动合同的终

止条件。

#### 4、毕业生收集就业信息的内容和渠道有哪些？

答：就业信息有三个方面的内容：一是就业政策。它包括了解国家就业方针、原则和政策、相关就业法律法规、地方用人政策、学校的相关规定等。二是就业方法。要了解就业体制，知晓毕业生就业是国家、地方及学校的哪些部门和机构来负责的，同时要明确就业范围和程序。三是供求信息。包括国家政治经济建设的方针、任务和发展战略、产业与职业的分类与结构、毕业生的供求形势、本专业的培养目标、发展方向、适用范围及对口单位的情况，用人单位的相关信息等。

就业信息的来源主要包括以下七个方面：各级政府，社会就业机构，学校的毕业生就业工作主管部门，目标企业，大众传播媒介，人才市场，校园宣讲会 and 毕业生供需见面会，校企合作单位，人脉关系，网络媒体。

#### 5、大学毕业生在求职过程中常见的陷阱有哪些？

答：1、巧立名目，收取费用；2、假借适用，榨取人力；3、招聘为名，窃取成果；4、偷梁换柱，克扣工资。

#### 6、毕业生在就业过程中当自身权益受到侵犯时。寻求维权的途径有哪些？

答：毕业生在自身权益遭受侵犯时，寻求救助和维权的途径有以下几种：1、学校与用人单位协商；2、向劳动部门举报；3、劳动争议仲裁或诉讼；4、借助新闻媒体。

#### 7、创业者应培养怎样的创业心理品质？

答：1、基于客观认识自我的自信；2、基于认同他人的合作精

神;3、愉悦、乐观的情绪和情感;4、鉴定的意志和百折不挠的精神;5、果断、勇敢、敏捷的行动。

8、一份完整的创业计划书通常包括哪些内容?

答: 1、摘要;2、公司介绍;3、技术与研究与开发;4、产品或服务;5、管理团队;6、市场与竞争分析;7、生产经营计划;8、财务规划;9、风险因素;10、风险投资的退出方式。

### 三、论述题

1、签订就业合同的基本程序有哪些?

答: 毕业生参加双向选择活动, 待单位确定后, 毕业生凭借推荐表回执或单位接收函换取“全国普通高等教育学校毕业生就业协议书”, 协议书一律以原件为准, 复印无效。签订毕业生三方协议书的基本程序如下:

第一、毕业生获得用人单位的书面接收函;

第二、毕业生到所在学校领取全国普通高等教育毕业生就业协议书;

第四、毕业生所在学校签署就业协议;

第五、学校签完就业协议书以后, 毕业生、用人单位、学生本人各留一份协议书, 毕业生本人本人把用人单位应持的一份就业协议书转交用人单位。

二、如何分析职业环境, 了解社会、行业、企业以及岗位发展趋势?

答: 分析职业环境, 主要有四个维度, 分别是宏观的社会环境分析, 中观的行业环境分析和企业环境分析, 以及微观的岗位环境分析。

社会环境分析包括：1、经济环境分析，涵盖经济形势、劳动力市场供求状况，收入水平，经济发展水平；2、政治法律法规环境分析，涵盖政治环境，法律环境；3、文化环境；4、价值观念。

行业环境分析包括：1、行业的内涵与外延；2、行业现状及发展趋势；3、行业人才需求状况；4、行业的社会评价与社会声望；5、行业代表人物；6、行业规范及标准；7、行业知名企业名录。

企业环境分析包括：1、企业的基本状况；2、企业的发展目标；3、企业文化；4、企业人力资源状况；5、企业福利薪酬。

岗位环境分析：1、岗位工作的内容是什么；2、岗位责任人是谁；3、工作岗位的及工作环境条件；4、岗位操作规范及操作守则；5、岗位职责与任职资格；6、与相关岗位工作人员的关系要求。

为了收集这些用于岗位分析的信息，一般采用访谈法、观察法、关键事件法、工作日志法等。

#### 四、案例分析

答：撰写求职简历的技巧应由以下几点：

2、简历一定要“量身定做”，有的放矢，针对职位，要强调你有哪些技能，能力，特别经历，针对要应聘的单位，职位，要强调哪些技能，能力，资质，成就能够满足单位的需要，能为单位带来利益，重点强调某项技能。

3、简洁精练，一页足矣。要想将自己顺利推销出去，就要学会投其所好，写简历事不要浪费大量的财力物力，要用自己的语言和经历，写出人力资源经历最喜欢的简历来。（9分）

成功面试的六大原则：

1、我是公司的宝贵资产；2、明确的人生目标；3、与同事，团体合作的能力；4、强烈的工作意愿；5、掌握诚恳原则；6、平等对话原则；(3分)

成功面试应掌握的技巧：

1、面试前要注意修饰自己的仪表，穿着打扮与年龄身份个性相协调，与应聘的职业相一致：

5、在一次面试结束后，则要注意调节自己的心情，全身心投入到第二家单位的面试，不应该放弃其他的面试机会，并不断地总结经验。

2、请你帮李刚同学分析，他究竟该如何选择？

答：沟通和交流是一项不可或缺的人际交往能力，需要更多的考验和锻炼。但是。也不能把专项能力锻炼和生涯职业决策混为一谈，否则就是以偏概全了，这就是李刚困惑的根源。李刚的潜意识片面认为，沟通和交流及时社会性倾向，如果选择研究型工作，则会牺牲沟通和交流。自己心有不甘；如果选择社会性工作，多做沟通和交流，自己又感觉害怕，只是他认知上的误区。研究性工作并不意味着杜绝沟通和交流，相反，没有充分的沟通和交流，难以做好工作，社会性工作也并不意味着只有沟通和交流，它只是做好工作的前提。(9.5分)

职业测评只是自我认知的工具，它绝不是自我认知的终极评价标准。所谓“社会，研究，技能，企业型”只是个人性格中的一种倾向，这种倾向能否与现实中的真实的你保持一致，还会受到各种主客观因素的影响，绝不是可以以此作为指引人生的坐标，为自己的发展设置了条条框框。(6.5分)

李刚之所以迷茫，在于兴趣，职业和事业之间反复不定。职业测评可以有效的帮助你了解自己的兴趣，明确自己的职业倾向，但是最终需要你在综合各种因素后的决策和行动，否则就是纸上谈兵了。

随着高校连年扩招，每年毕业生人数也连年增长，从以下数据可看出，当今大学生就业形势相当严峻。以下是一篇大学生就业指导论文，其分析很有意义，希望能为各位提供一些就业指导。

这两年毕业生人数仍有较大增长，面对工作岗位没有明显增加的现实，毕业生们要同富有工作经验的下岗工人、劳动力价格低廉的农村富余人口进行竞争，就业形势不容乐观，就业压力仍然很大。对近几年高校毕业生就业情况的分析表明，有几个很明显的特点：

一、供需差：毕业生供需矛盾突出是近年来社会公认的大学生就业难的一个直接原因。从20xx年至20xx年，全国高校毕业生从114万增加到338万，是扩招前的3倍；然而，用人单位岗位增加的比例却远远小于此。

三、专业同：热门专业人才过剩 近年来，一些工科院校和具有专业特色的学校追求综合发展，纷纷上马热门专业，致使这些专业的毕业生就业难度加大。

四、假招聘：有效招聘信息数量减少 。一些企业利用当前大学生供过于求的形势，推出假招聘，先给出诱人的待遇条件，然后以培训等名义收取费用，再以试用不合格等理由辞退学生。大学生就业的招聘信息表面看渠道多，但有效的、实用的信息并不多，大学生获取真实有效的信息少，导致就业难。

五、薪酬低：关于大学生薪酬期望值的问卷调查结果显示，有66.4%的本科毕业生希望自己的月薪在20xx元以上，但据有



关机构的调查结果显示，大学生月薪的市场值平均为1600~1700元/月，毕业生的期望值显然高出社会现实水准，也导致部分大学生“有业不就”。

就业形势严峻的原因：

其次是招生规模的不断扩大□20xx年是扩招后第一个就业高峰，毕业生的数量比往年明显增加，造成社会对毕业生的整体社会需求量与实际毕业人数之间的矛盾突出，毕业生求职择业的竞争加剧。再过两、三年，我们的毕业生人数将成倍地增加，如果我们不能很好地解决这些毕业生的就业，将形成严重的社会问题。

再次是结构性就业不足，对高校毕业生就业形势的严峻程度起推波助澜的作用。不同学历层次、不同专业、不同学校毕业生就业情况存在很大的差距；毕业生向经济发达地区和大中城市集中的趋势相当明显；，我们相当部分高校毕业生仍抱着进国家大学读书，要解决户口和干部身份问题，进国家机关、事业单位最有保障的观念。

最后，来自农村的学生、女大学生在就业过程中处于不利地位。根据有关调查显示，来自农村的毕业生的就业率比来自城市的毕业生的就业率低10.09%，女性毕业生的就业率比男性毕业生低6.4%。

大学生在就业中存在的主要问题——就业心理准备不足

1. 自我认识，自我了解不够准确 就业前如何选择职业，要根据自身的个性特征来决定。气质和性格往往对人选择职业和事业成功有很大影响。全面了解自己的心理特点是选择职业的重要前提；兴趣是爱好的推动者，爱好是兴趣的实行者。人们对职业的选择往往以自己的兴趣爱好出发，这就更需要认真分析自己的兴趣爱好。

2. 自我角色转换不够及时 对于大多数的学生来说，大学阶段过的是一种单纯而有保障的生活，学习、生活、交际都较有规律，这样的生活与现实社会自然存在一定的距离。在大学生活结束之际，踏上岗位之前，最重要的就是能够迅速完成自我角色转换，做好就业心理准备。在调查统计结果表明，有80%以上的大学毕业生不能够及时完成角色转换。

对自己充分的了解，是每一个求职者进行职场定位的依据与前提，而大学生在面临巨大的就业压力时，往往很少能真正做到全面了解自己。

大学生应如何面对当前的严峻形势：

面对如此严峻的就业形势以及自身存在的问题，大学生在实际生活中要遵循“开阔眼界、面对现实、正确定位”的原则。

首先，强化择业的竞争意识，在正确自我评价的基础上，充分相信自己的实力，敢于通过竞争去达到理想的目标。在心理上必须从社会进步和深化改革的角度来加深对竞争机制的认识，强化自身的竞争意识，自觉地正视社会现实，转变观念，做好参加竞争的准备。

其次，要学会正确对待挫折 人们在求职择业中遇到挫折是正常的，切不可因此而自卑。一个心理健康的人对人生总保持着自信心，如丧失了自信心，就失去了开拓新生活的勇气。顺境中有自信心不足为奇。逆境中更需要自信心的支持。生活中的挫折是造就强者的必由之路，挫折是锻炼意志、增强能力的好机会。遇到挫折后应放下心理包袱，仔细寻找失利的原因，调整好目标，脚踏实地前进，争取新的机会。

## 大学生就业指导课职业规划书篇六

透过就业指导课，我们明白了简历，为什么这么写？一般能

写什么？为什么有的简历资料个性多？为什么有的简历个性消瘦？找工作都遇到什么问题和难题了？怎样解决的？如何去定位？如何平衡自我和家庭的选取？每一种选取后面都有对大学的思考，这就是结果导向的路径选取。

的确，这样做和不做的效果绝对不一样。记得我以前大一大二的时候，都是听别人说就应怎样怎样，很少主动去自我了解，所以听到的往往都是一部分信息，不会很全面。其实信息化时代的这天，很多资料和信息能够在网上或者书上能够找到一些答案的。比如说职位的相关信息，一些职业工具书能够看看，还有就是一些职场人力资源或者相关岗位的人也会写相关的书，这些书就又很好的参考价值，另外就是招聘广告了，无价的，免费的，能够多看看，甚至不一样级别相同职位的招聘广告，也能够了解一下发展需要的条件，别老想着，一毕业就做个经理。我觉得如果从此刻开始，每周研究一份招聘信息，少浏览一个别人的空间，我相信今后必须会出类拔萃的。

其实大学里，在就业指导方面，除了辅导员老师，师兄师姐是的人脉资源，个性对于我们在校大学生而言。说不定自我将来的就业可能就是在某个师兄的帮忙下找到的理想工作。所以我认为要跟能干的师哥师姐建立牢固关系。需要指出的有两点，其一，师兄师姐们比我们高两级，甚至三级的，才是的人脉；而仅仅比你高一级的师哥师姐，在你开始求职的时候，可能自我还没有渡过职场迷茫期呢？那你们俩很可能要“执手相看泪眼，无语凝噎”了。其二，你的人脉，凭什么乐于帮忙你？多和师兄师姐交流，互帮互助，能够带给一些就业信息，帮他们求职，给他们鼓劲，帮忙师兄师姐浏览招聘广告，我觉得只用我们积极去做，就必须会赢得信任的。

在职场里永远要面临的问题就是你能做什么？一般自我具备比较好的潜力，一般都是长期积累的结果。如果还没发现自我有什么了不起的潜力，那就要好好参加一些实践和工作，要学会去挖掘自我的潜力和潜力，而不是等待，需要勇敢的

实践和尝试去穿越。这个世界上没有人一辈子能拯救你，所以不管三七二十一，你是个“积极向上”的人吗？反正，如果堕落，能拯救你的人就是未来，很未来的未来！

就像爬山一样，在山下我们很难看到这座山后面的风景，也就难以碰到我们喜欢的风景。因此，要做的就是积极地登眼前这座山，爬上去，你会看到：无比完美的风景。可能再去登更好的山，就会看到更好的风景。就算一个人真的目标不清晰，你首先能够做到积极向上，在充实的学习和实践中认清自我！如果选取低调甚至堕落，别说认识自我，别人都可能不理你！

趁年轻，不要让自我后悔。心中有梦，敢于追求！

## 大学生就业指导课职业规划书篇七

“职业没有贵贱，但却有高低。”第一次上“大学生职业发展与就业指导”课程的时候罗院长就这样教导和提醒我们。仔细想来，确实如此。如果职业没有高低，辛苦又漫长的学医之路培养出来的合格医生岂不是和培训上岗的普通工人处在一样的高度，那我们的专业性和优越感何在？这种优越感，是经历漫长过程成长以后的自我满足；是对精致生活品质生活的追求。既然我们选择了学医，并已经在这条路上走了这么远，的出路也就是继续辛勤并隐忍的走下去了。是的，和同龄人相比，我们看起来更加苦逼，也更穷。他们都在问心无愧的自食其力之时，我们还在拼搏、挣扎、依靠父母、最后努力寻求出路。但穷和达是相对的。心若不欺，必将扬眉吐气。

身在校园，心系天下。当下，以互联网飞速发展和应用为代表的新的生产方式带来了新的产业升级。传统低效高耗产业的式微恰景象如食尽鸟投林，大众创业万众创新成了人人都想进的大观园。人们不难有这样一种印象：如今大学里最热门最投机取巧的专业都是与经济直接有关的，毕竟大家有这

样那样现实的考量。于是，迈进医科大学大门的第一天起，老师就语重心长地告诫我们，医生永远是最令人尊敬的职业。从皇亲国戚达官显贵到平民百姓、新时代中华人民共和国的公民，无论社会形态如何变化，人对“大医精诚”的期待和尊敬是颠扑不破的真理。学习了“大学生职业发展与就业指导”这门课程，我更加懂得了虽然医路艰辛但总会柳暗花明的道理。因此，医学生不必苦于学医之路的默默无闻，必须要学会忍耐和接受。“君子务本，本立而道生”，只要我们扎扎实实学好本领，不断提高业务能力，做好了本职工作，医生就是最闪耀最潮流的职业。

每年从医学院校毕业的大学生数十万，仍旧难以满足社会对医疗资源的巨大需求。这个形势，既是我们的机遇，也对我们提出了更高的要求。曾几何时，小小的血吸虫竟让伟大领袖发出“绿水青山枉自多，华佗无奈小虫何”的感叹，弹指一挥间，山河旧貌换新颜。前人的精神可歌可泣，但如今的医疗形势早已经不用实行革命的人道主义了。社会整体上飞速发展，疾病谱也相应悄然改变。保全生命活下来已不再是难题，预防疾病和追求生活的高质量才是医学的主要使命。肿瘤、慢性疾病、遗传代谢性疾病已然成为了摆在全人类面前的巨大医学难题。

多年以前，专科类院校培训毕业或者师承家传而行医者大有人在，时过境迁，我想，如今没有任何一个患者不愿意把自己的健康交付到更专业、医技更精良的人手里。有鉴于此，目前尚在理论学习阶段的我们需要更广阔的知识面和更高水平的学历。另一个角度来说，从现在到研究生以至于以后的更长一段时间里，我们能做的只能是学习和应用目前已有的知识和技能来武装自己。高山仰止，景行行止。若有志于促进医学卫生的事业发展，为全人类的健康护航，恐怕路漫漫其修远兮矣。九成之台起于垒土。坚定信念，医学之路还长，我们永远在路上。

青年马克思在中学的毕业论文中写道“如果我们选择了最能

为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地，但是永恒发挥作用地存在下去，而面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪。”百年之后，立德立言的马克思早已远去，每每读到这段话依旧觉得振聋发聩掷地有声。斯人已逝，风骨犹存。这样一种感觉在我的头脑里越来越强烈和清晰：选择医学之路是正确的，我将更加踏实奋进地朝前走去。因为我深知：医学是为健康服务的，为大家的健康而服务，我们的幸福不也属于千百万人么？人都会有老去的一天，但当我老去，健康不再之时，我将因曾经为万千生命的健康助力护航而无怨无悔。