

最新观看江姐心得体会 精神心得体会 会(模板10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

观看江姐心得体会篇一

今年是邓小平同志诞辰110周年，也是百色起义85周年。1920年，邓小平领导和发动了震惊中外的百色起义，建立了中国工农红军第七军，成立了右江苏维埃政府，创建了右江革命根据地，创造了彪炳史册的光辉业绩，铸就了宝贵的百色起义精神。今天，我们深切缅怀邓小平同志的丰功伟绩，追思和学习他的崇高风范，就是要高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面落实党的和xx届三中全会精神，大力传承弘扬百色起义精神，加快全面建成小康社会步伐，努力把老一辈无产阶级革命家开创的伟大事业不断推向前进。

邓小平同志是全党全军全国各族人民公认的享有崇高威望的卓越领导人，伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家、外交家，久经考验的共产主义战士，中国改革开放和现代化建设的总设计师，中国特色社会主义道路的开创者，邓小平理论的主要创立者。

百色是邓小平同志曾经战斗和生活过的地方，正是在这里，树起了邓小平革命生涯的第一座丰碑。百色起义是一部伟大的革命史诗，为中国革命作出了卓越的贡献，在中国革命史上具有十分重要的地位。邓小平同志一生情系老区，始终深情地关注这片红土地上的各族人民。1986年，邓小平同志作出了“广西平果铝要搞”的指示，拉开了百色建设发展新局面。1992年6月和10月，邓小平同志曾两次以“一个老共产党

员”的名义向百色“希望工程”捐款，体现了他对老区人民的深厚情怀。正是在邓小平同志的亲切关怀下，在党中央、国务院和自治区党委、政府的正确领导下，百色经济社会获得了较快发展，全市生产总值从1978年的6.15亿元增加到20xx年804亿元，财政收入从5400万元增加到108亿元，主要经济指标均增长了数十倍甚至上百倍，从过去的边陲转变为现在的开放前沿、从交通末梢转变为现在的交通枢纽、从腹地转变为现在的开放窗口，成为了全国南菜北运基地、全国重要糖料蔗基地、国家重要商品粮生产基地、国家农业科技园区、全国生态型铝产业示范基地、中国优秀旅游城市、国家园林城市，一个崭新的百色正崛起在祖国南疆。

今天，我们对邓小平同志的最好纪念，就是把对小平同志的深切缅怀之情，转化为谋求老区发展新跨越的不竭动力，加快推进各项事业建设，全面深化改革，扩大对外开放，奋力开创老区百色改革发展的崭新局面。

——必须毫不动摇地高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移走中国特色社会主义道路。中国特色社会主义是邓小平同志开创和推动的伟大事业，是当代中国发展进步的伟大旗帜，是经过历史证明正确的中国道路。当前，中国特色社会主义发展到了新阶段，党中央顺应人民期盼提出了全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的宏伟目标。百色作为后发展欠发达地区，作为邓小平同志和党中央、国务院高度关注的革命老区，我们要毫不动摇地高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入学习贯彻系列重要讲话精神，自觉用中国特色社会主义理论体系武装头脑、指导实践、推动工作，坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信，朝着中华民族伟大复兴的中国梦阔步前进。

——必须毫不动摇地坚持解放思想、实事求是的思想路线，不断丰富完善具有百色特色的科学发展新路子。解放思想、实事求是邓小平理论的精髓，是我们认识新事物、适应新形势、完成新任务的思想武器。我们要坚持解放思想、实事

求是的思想路线，自觉地把思想认识从那些不合时宜的观念、做法和体制的束缚中解放出来，研究新情况、提出新思路、谋求新发展。

近年来，我们立足于百色仍属后发展欠发达地区这一最大实际，作出了“扶贫、交通、产业、城镇化‘四个优先’战略”“再造一个工业百色”、“重建一个百色新城”“弘扬百色起义精神，构筑百色精神高地”“建设旅游强市”等战略决策，形成了具有百色特色的科学发展新思路，这是我们今后要坚持的好路子。同时，要根据形势发展要求，适应新常态，解放思想，更新观念，深入调查研究，把握发展阶段特征和规律，不断丰富完善发展新思路。——必须毫不动摇地把加快发展作为第一要务，推动百色经济社会持续协调健康发展。发展才是硬道理，是党执政兴国的第一要务，是我们解决所有问题的关键。当前百色发展总体水平还比较低，后发展欠发达的基本市情没有根本改变，社会主义初级阶段的特征在百色的表现尤为突出。我们要围绕与全国全区同步全面建成小康社会的奋斗目标，坚持把加快发展作为百色最大的政治、最硬的道理、最紧迫的任务，把改革创新贯穿于经济社会发展各个领域各个环节，重点推进保发展、促改革、惠民生、强保障各项工作。要坚持工业战略主导地位，以建设国家生态型铝产业示范基地为重点，统筹抓好传统优势产业改造提升和新兴产业培育工作，努力“再造一个工业百色”，建设工业强市；坚持城镇化优化战略，打好城镇化攻坚战，重点推进中心城区、百东新区建设和大县城战略，努力“重建一个百色新城”，不断提高新型城镇化水平；坚持农业战略基础性地位，加快特色优势产业发展，不断提高农业现代化水平；坚持把旅游作为第三产业龙头产业，大力发展红色旅游、绿色生态休闲养生旅游，打造全国重要旅游目的地，努力建设旅游强市，协同带动商贸、现代物流、电子信息、金融等产业发展，力争在第三产业发展上取得新突破；坚持把扶贫作为最大民生工程，深入实施扶贫攻坚战，早日实现革命老区群众脱贫致富奔小康；统筹发展各项事业，不断提高基本公共服务均等化水平，真正让改革发展成果惠及人民群众。

——必须毫不动摇地推动改革开放，不断为百色发展注入强大动力。改革开放是邓小平同志提出的决定当代中国命运的关键一招，是实现中国梦的必由之路。我们要深入学习贯彻党的和xx届三中全会精神，以更大的政治勇气和智慧推进改革开放，特别是贯彻落实中央全面深化改革的重大部署，打好改革攻坚战，努力在投融资体制改革、财税体制改革、农村金融改革、农村综合改革、城乡一体化改革、简政放权等方面取得新突破，以改革促发展、惠民生、保稳定。要充分发挥沿边区位优势，深入实施“面向三南”开放合作战略，加快与云南、贵州、广州共建经济合作园区，建好沿边开发开放试验区、中国龙邦-越南茶岭跨境经济合作区，在更高层次、更宽领域上推动开放合作。

——必须毫不动摇地传承好百色起义精神，打造百色精神高地。百色起义精神是邓小平留给我们的宝贵精神财富，是推进百色改革发展的强大精神动力。我们要大力弘扬百色起义精神、守边戍边的爱国主义精神、扶贫攻坚的艰苦创业精神、民族团结的大爱精神、库区移民的奉献精神，弘扬主旋律、传播正能量，唱好百色声音、讲好百色故事，打造百色精神高地，建设百色精神家园，为改革发展注入不竭精神动力。

伟人已逝，精神长存，丰碑永驻。我们要高举中国特色社会主义伟大旗帜，紧密团结在以同志为的党中央周围，解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，为实现与全国全区同步全面建成小康社会和中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

观看江姐心得体会篇二

学习班的内容主要有讲义授课和论文交流分两大部分，讲义共有10个课目，如精神病护理学进展；睡眠中危急状况的识别与护理；精神（心理）护理文书相关问题；护士身心健康的维护；护理科研中的科研——选题技巧等内容。

通过学习，使我受益匪浅，简述如下：

1、ispn认为患者有权保持尊严、获得关爱、高质量的护理。注册护士应提倡和保护患者的权利；任何精神卫生机构应将患者权利以通俗易懂的语言置于显著的地位。

2、应有合格专业护士，实行24小时责任制护理。ispn认为约束与隔离只有在其他手段无效、无法保证安全的紧急情况下使用。

3、所有患者在病程中应接受全面评估，包括生物学因素、环境因素及行为方面、评估发育水平，既往精神创伤史，共患疾病，基础行为水平。

4、提倡依靠环境，设施尽可能保证安全及减少约束。

5、护士应接受行为评估，各年龄段用药，安全监控等专业培训，应接受对攻击行为评估和干预的培训，如症状的识别，语言干预技巧，选择最小约束的思考策略。

6、需完善制度及机构对工作人员涉及攻击的反应。

7、医生或资深执业护士应在约束后1小时内对患者进行面谈评估，24小时内对患者必须更改指令，同时应进行面谈评估。约束时间应标明：成人4h、9-17岁青少年2h、9岁儿童1h。到时需行行为评估。

8、资深注册护士是最佳再评估人，可以观察记录患者的日常行为试行解除约束后评估。

9、约束时不得遮挡患者面部，不得单独约束或隔离儿童，被约束的患者至少每2小时应活动其身体，必须提供给饮水，解便及测量生命体征。

10、有内外科疾病的患者应尽可能用其他手段代替约束以策安全，约束后1小时内必须告知医师或执业护士。

11、约束或隔离的决定应即刻通知家属，应予书面通知，不应以约束为理由阻止家属访视。患者及家属合作制定治疗护理计划，治疗护理计划是否正规、是否适合患者特点应受到监控。

12、使用约束或隔离时护士应接受患者的询问及给予清楚明白的解释。益处：促进对症状的认识、促进解决问题、提高冲突解决技巧，可减少约束对患者的负性心理体验。

13、精神卫生机构应收集约束，隔离的效果资料，以帮助改进有关指南，需要在循证基础上研究约束，隔离的有效性。

14、应警觉掩盖之下的“零容忍”规则，这将造成很多副作用及意外。

怎样看病人睡觉？

护理要点：

1、对所有病人的身体状况、病情、主要用药都要有一定了解，对睡眠过程中有可能发生的紧急情况有预感性。

3、与医生做好沟通，及时反应病情变化、“清醒”地执行医嘱；

4、重点病人的护理：睡姿、防护、观察生命体征和引流搐等；

2、做好解释、安慰和心理支持工作；

3、重视自身的睡眠；勿误导患者。

欠具体：如护理记录为“已认真检测心率、心律”，但没有

具体的心率值和心跳节律的记录。

用词不当：如“未见抽搐行为”。“情绪不协调”。

抄袭检查结果没有护理意义：有时还抄错，例如：心电图报告非特意性st—t异常，护士写成“特意性st—t异常”。

语句组织欠妥，造成错误意思：“仍有饮酒欲望，按医嘱予凯西来利血生，沙肝醇等药治疗”。

欠全面：记录中有防压疮护理，但没有写皮肤情况。

病情观察无连贯性：例如；一些药物不良反映、腹痛、咽痛等情况，无跟踪记录。

护理措施不切实际：例如“四肢肌张力高，已嘱病者放松”。患者便秘写：“嘱多饮水”，建议改为“督促病人多喝开水，或嘱陪护予多喂开水”。

自暴滥用约束：例如：“病者主诉没有不适，已告知医生，未见三防行为，按医嘱予2条短带保护性约束”。保护性约束没有医嘱，解除约束后，未停医嘱。保护性约束病人无跟踪记录。

语句欠条理，表达不清楚：例如“三脂偏高，戒糖饮食”。

特殊病情没有交班：例如：病人空腹血糖2.2mmol/l□没有交班。

记录用方言：如：“烂饭”。

在疾病高峰期，护理措施为向病人讲解相关精神病知识，不适宜。

护理记录过期、留空行、字体太小、字体不能辨认、签名字迹不清。

（一）提高管理者的支持是影响个人工作满意度和心理健康最有效的方式。

1、维护护士人才身心健康的基本对策；

（1）制定特殊岗位的人才政策；

（2）推行一线留人的优先对策；

（3）解除后顾之忧的保障设施；

（4）维护身心健康的咨询机构；

（5）提供调控护士人才职业心态的良好环境氛围。

2、注重护士心理、社会、伦理等方面知识的教育：

（1）注意提高在职护士，尤其是基层医院的社区保健护士与人沟通的技巧，加强护士心理卫生保健知识教育，掌握自我心里调适技巧。

（2）在发生各种冲突时，找有类似经历的同事，关心自己的亲属或朋友倾诉，使自己的苦恼得到宣泄、疏导而减轻精神压力。

（二）护士心理健康自我维护的措施

1、培养乐观的阔达的人生态度；

2、加强学习，提高自身的心理品质；

3、调节好自己的情绪；

- 4、创造良好的人际环境；
- 5、社会舆论的正确导向；
- 6、生活中注意劳逸结合。

1、带教精神科新护士的体会：

由xx市第三人民医院临床担任护士带教工作的护士所写。我也有担任护士带教工作，所以对于这篇论文特感兴趣，通过论文交流学习，我更加清楚地认识到随着社会竞争越来越激烈，人们的压力也越来越大，精神病的发病率也随之增大，因此，拥有一支高素质的精神科护理队伍显得越来越重要，而带好每一名新护士是重要的起点，只有基础打好了，才会有高素质的人才出现。要把带教工作做得更好，就要不断学习，只有不断提升自我，才能提高自己的教学能力；才能满足新护士的各种学习需求。

2、喜疗妥防治肌肉注射氯丙嗪所致肌肉肿痛的疗效观察。

这篇论文还讲述了喜疗妥也可以防治因其他情况所致的静脉肿痛，这一点启发了我，在临床上病人经常会因长期肌注或输液引起静脉肿痛和静脉炎，今后，我们也可以尝试使用喜疗妥，如果用喜疗妥外涂有效的话，那将是患者的福音，不但可以减轻患者的痛苦，也减轻他们经济上的负担。

观看江姐心得体会篇三

在《精神医学》第二版教科书上，关于“妄想”的症状内容部分有这样一句话，妄想是个体的病理心理状态，并不针对集体，因为集体的信念有时尽管不合理，也不能归为病态，如宗教迷信。

这句话初一看是合情理的，一个群体同时患有同一种精神疾

患、并表现出相同内容的妄想症状的可能性，可谓是小之又小了。因此假设有一群人和一个人，他们接受过同等程度的现代高等教育，且均无理由、不可纠正地相信一名不知何来的神祇的存在，那么这一群人并不会被诊断为具有妄想症状，而那单独的一个人则会。

如果确实如此的话，那么上面那句话便显得有些奇怪了。我们判定一个人的思想是否属于精神病性症状的依据，并不是其内容较之客观事实的正确与否，而是根据其内容是否符合“大多数人的状态”来决定的。换言之，我们将病人诊断为“精神分裂症”的其中一条标准是，你与大多数人不一样。而这其中透露出来的逻辑则是，与大多数人不一样便是错误的、需要被修正的。

或许这没有问题。“正常”的意思便是，与实际常人该做的事情一致。其他科室的医生所做的事情，也确实是令他们患者本不能完成自身机能的器官恢复实际其所应当承担的作用。但精神科的治疗与药物同其他科室不一样。它们确实地作用于人的中枢神经系统，尤其是大脑高级中枢。在人的精神心理产生的神经生物学尚不清楚的现在，似乎没有人能够保证，这样的处理并不会对病人本身固有的、未病变的区域产生影响。即是说，我们在做的事情，可能是强行改变一个人的思维、情感和意志，从而把他变成一个与旁人一样的、“正常”的人。

那么，需要被这样治疗的病人，他们的病灶又是什么呢？结论依然是“与大多数人不同”。这个世界上的绝大多数人无法理解他们脑内的世界，因此这大多数人唯一能做到的事情便是将这无法理解的因素彻底排除。这是一种社会学上的民粹主义。因为大多数人是这样的，所以与之不同的少数分子便是应当被治疗、被修正的对象。因为“与大多数不一样”这件事在现在已经被赋予了“病态”的含义。（好在，在精神科的诊断中很重要的一条依据，是社会功能的评断）

从这里得出的推论是需要警惕的。它在冥冥之中低语着，我们治疗精神疾病，非常需要当心的则是不要为普遍的、随处可见的、大众的思想做了帮手，将势单力薄的、摇摇欲坠的少数派思想扼死在他们主人的神经突触里。

并不是只有我们才产生过这样的疑虑。自从十七世纪欧洲的人们将精神病人（当时称作“疯子”）与一般人隔离开来的时候起，这种多数人的理性对非理性的征服便已确立。“疯癫”（即精神疾病）被认为是与偷盗、行乞等同的扰乱资产阶级城市秩序的罪恶行为。当时的封建-资产阶级联合统治下采取的强制收容隔离措施，便已经将精神病人视作了与正常的、易于管理的人民不同的物种。而后来米歇尔·福柯在他的《疯癫与文明》一书中提到，自18世纪末，疯癫被确定为一种精神疾病的那时起，理性与非理性二者之间的交流便破裂了。与文艺复兴时期的歌颂、古典时期的隔离都不同，使用各种手段治疗精神病人，则意味着我们彻底开始了对于他们的消灭。通过这种治疗行为，精神病人变回了“正常”人（或者有一些可接受的缺陷），社会的多数派完成了将少数派化为它自身一部分的一种转变。这是一种思想对于另一种思想的genocide[]是我们对自身无法理解之物做出的、本能一般的攻击反应。

好在，我们确实有着治疗他们的理由。精神病人，尤其是精神分裂症的患者，对他人造成了困扰和危害。因而我们要帮助他们，令他们停止这些行为。那些想要伤害自己的病人则更甚。正常人怎么会想要伤害自己呢？一定是病人自己不正常导致的。我们无法理解不正常，因此正常与不正常只能在思想的丛林法则中互相搏杀，幸好.....

当然，资历浅微如我，绝无念头去菲薄精神医学近两个世纪的发展，不如说我希望它能够在今后的社会中获得越来越多的重视。只是也许，我们在面对一些病人的时候，倾听和理解就可以发现他们的行为逻辑并无偏离，就可以少开出一张不必要的抗精神病药物的处方单，真正去治疗需要帮助的患

者。

观看江姐心得体会篇四

这次到大庆参观学习，我有幸以党的积极分子的身份参加了这次活动。使我的心灵受到一次新的震撼，仿佛又看到了大庆石油工人的辛勤工作场面。尤其是这一次，在我们即将迎来共和国五十七岁生日的时候，x党委精心组织这次活动，我感到其意义非比寻常。

从大庆回来后，通过互联网我阅读了一些关于弘扬铁人精神的文章，记得有一篇文章提到过，大庆在创业之初曾提出，“人就是要有一股气，对一个国家来讲，就是要有民气；对一个集体来讲，就是要有士气；对一个人来讲，就是要有志气。”细细品位这段话的含义，对我触动很大。是呀，人总得有一种精神，为什么说一些人死了可他们还活着，而另一些人虽然活着可在人们的心中已经死了，这其中的原委就是有的人有一种精神，他虽死犹生，而有的人确如同行尸走肉，虽生犹死。可以说，铁人精神就是这种令人虽死犹生的精神，它体现了一个国家、一个民族、一个集体实现自己崇高理想和奋斗目标的势不可挡的意志。这种精神在任何时代、任何地方，都是一种奋发进取的力量：有了它就会前进；失去了它，也就失去了进步的动力。

铁人精神是一种为国争光，为国分忧的高度觉悟的爱国主义精神；

铁人精神是一种不计名利，不计报酬，埋头苦干的奉献精神；

铁人精神是一种不畏艰难险阻、战天斗地的艰苦创业、忘我拼搏精神；

铁人精神是一种对技术精益求精，为事业练就一身硬工夫、真本领的科学求实精神；

铁人精神是一种不安于现状，不拘于常规，奋发思变的创新精神。

如果说发自肺腑地感受到铁人精神的伟大是学习王进喜的一个“初级阶段”，那么如何将铁人精神转化为我们立足本岗、做好工作的内在动力和实际行动，则是学铁人的“高级阶段”和最终目标。

作为一名党的积极分子，学习铁人精神，查找自己的不足，我认为自己应当做到以下几点：

一是要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去和书本学，和老同志学，和实践学。要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的新时代青年。今天在社会就业压力如此之大的环境下，我走上了如愿以偿、另人羡慕的岗位，仍然不要忘记给自己施压，要拿出我们在学生时代学习的那种韧劲、那种不怕吃苦的精神，踏踏实实、认认真真沉下来，学进去。因为“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。因为只有学习，才能启迪心智，净化思想，陶冶情操，升华境界；只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平；更是因为只有学习我们才不会被快速发展的时代所遗弃，才能永远做时代的宠儿。

二是要慎独慎行，树立正确的权利观、地位观和利益观。要把全心全意为人民服务作为自己的终身追求和义不容辞的责任，实实在在为群众办实事、办好事。

三是要经常自我反省。一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

四是要求认真务实，扎实工作。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲

究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

铁人这个神奇的人物，他为我们的前辈、为我们的民族精神渲染上了浓墨重彩的一笔，让我们在铁人精神的感召和激励下，自强、自信、自尊、自律，为实现自己的人生价值，为科技情报事业美好的明天，储备学识，储备能量。

观看江姐心得体会篇五

百色起义精神不仅是百色革命老区最大的政治优势和宝贵的精神支柱，也是全党宝贵的精神财富。它具有鲜明的时代性、先进性和传承性，在新世纪、新阶段更需要大力弘扬百色起义精神。正如20xx年2月8日，视察百色时指出：“今天我们回顾历史，缅怀先烈，就是要继承和发扬光荣革命传统，坚定不移地推进改革开放，把邓小平同志带领我们开创的中国特色社会主义伟大事业不断推向前进。”让我们在领导下，在建设有中国特色社会主义的伟大事业中，发扬百色起义精神，弘扬艰苦奋斗精神，让百色起义精神放射出新的时代光芒！

艰苦奋斗精神是中华传统美德，是民族精神的重要内容。艰苦创业精神，作为一种积极、健康的生活态度，是成就事业必不可少的精神力量和崇高的美德。

1998年第二期《读者》杂志报导：《安金鹏的成功是艰苦奋斗的成功》。安金鹏，出身在天津武清县一个苦难农民的家庭。祖父母在他小时候，就重病卧床；父亲身患绝症，瘦得皮包骨头地躺在床上；家庭全靠他母亲一个人种田干活来支撑。为维持生计，为不幸的家人治病，为死去的亲人办后事，他全家负债累累，安金鹏是天津一中唯一在食堂里连素菜都吃不起、在学习时连草稿纸都买不起、在生活中连肥皂也用不起的学生。但尽管如此，安金鹏却硬是成了一名数学尖子。也许安金鹏的成才，因素有种种，但他发扬艰苦奋斗精神，

刻苦地进行学习，是安金鹏成才的主要因素。现在，安金鹏成功了，当去年8月1日，他从阿根廷载誉归来，中国科协和中国数学学会，为他在首都机场会客厅举行了隆重的欢迎仪式。安金鹏激动得久久说不出一句话。总之，安金鹏的成功，是艰苦奋斗精神的成功。

再看看近年来，享乐主义、拜金主义在我们的队伍中有所滋长，讲排场、比阔气、挥霍浪费的现象还大量存在，艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风在一些领导干部那里被淡忘了。有的甚至对艰苦奋斗、勤俭节约的传统美德不以为然，认为不合时宜。

应当清醒地看到，现在，我国经济总量扩大了，物质条件比过去改善了，但我国还是发展中国家，仍处于并将长期处于社会主义初级阶段。我国人口多，底子薄，人均资源少，生产力不发达，发展不平衡，全体人民的生活还不富裕，国家建设需要办的事情还很多。我们必须坚持厉行节约、反对浪费的方针，必须有长期艰苦奋斗的思想准备。即使我国将来进一步发展了，综合国力更强大了，艰苦奋斗、勤俭节约的好传统仍然不能丢。

我们作为学生应当清醒地看到，艰苦奋斗、勤俭节约也是一种精神状态，能够起到砥砺意志、陶冶情操的重要作用，形成凝聚人心、战胜困难的强大力量。我们讲艰苦奋斗、勤俭节约，不是要人们去过清教徒式、苦行僧式的生活，也不是要否定合理的物质利益，而是要大力发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，始终保持昂扬向上、奋发进取的精神状态，不畏艰难，不懈奋斗。

观看江姐心得体会篇六

历史在见证，人民在期待。20xx年10月24日至27日，党的在北京召开。这次会议将研究全面从严治党重大问题，制定新形势下党内政治生活的若干准则和修订《中国共产党党内监督

条例(试行)》，对全面从严治党作出全面系统的战略部署，将在党的建设光辉历程中，镌刻下时代经纬，引领中国特色社会主义事业迈向更加广阔的新天地。

党的以来，涤荡“四风”，党风政风为之一新；铁腕反腐，党心民心为之一振；强调“四个意识”，加强党的团结统一，维护坚强领导核心；践行群众路线，倡导“三严三实”，推动“两学一做”，深化党内教育，锻造合格党员……中国共产党全面从严治党，严肃党内政治生活，净化党内政治生态，展示出非凡的政治智慧和政治勇气。作为一个拥有8800多万名党员的世界第一大党，只有把“五个必须”贯穿全面从严治党的全过程，才能担负起实现“两个一百年”奋斗目标和民族复兴梦想的使命。

全面从严治党必须加强思想建设。思想建设是落实全面从严治党的“总开关”，思想是行动的先导，一些人蜕化变质，一步步走向腐化的泥潭，往往是从思想上的病变开始的。重视思想教育是我们党的优良传统和政治优势，以来，我们党先后开展了一系列党内教育，目的就是为党员干部补足精神之“钙”，筑牢思想之“魂”，防止思想决堤。全面从严治党首先严在党员思想上，要从理想信念、党性修养、理论学习、警示教育等方面抓起，用好思想建党这个传家宝，牢牢抓住思想教育这个从严治党的根本，让广大党员保持高度警惕，自觉抵制各种不良思想的侵袭，把握正确的思想航向。

全面从严治党必须强化制度建设。同志指出：“铲除不良作风和腐败现象滋生蔓延的土壤，根本上要靠法规制度”□20xx年10月，中共中央印发了《中国共产党纪律处分条例》和《中国共产党廉洁自律准则》，这是党的后全面落实从严治党重要举措，落实全面从严治党离不开制度保障，“严”字不能停留在纸上，贴在墙上，挂在嘴上，一旦法规制度成为摆设，就会产生“破窗效应”，对任何触犯法规的行为，必须严格依照法规制度，以“零容忍”的态度进行惩处，不留“暗门”，不开“天窗”，不以问题小而姑息，不以违者

众而放任，不折不扣地将法规制度落到实处，积极营造人人遵守制度、敬法畏纪、按规矩办事的氛围，使全面从严治党深入人心。

全面从严治党必须严肃党内生活。同志指出：“党要管党，首先要从党内政治生活管起；从严治党，首先要从党内政治生活严起。”从古田会议首次提出党内生活政治化、科学化，到延安整风建立党内政治生活的制度基础，再到改革开放之初制定《关于党内政治生活的若干准则》，95年来，一代又一代共产党人在党内政治生活这个大熔炉中，锤炼党性、砥砺品格。严肃认真的党内生活，增强了党的团结统一，提高了党的凝聚力、战斗力、创造力。如果党内政治生活的大熔炉长期不生火，变成了没有温度的冷灶台，就会失去其应有的功能。党内政治生活松一寸，党员干部队伍就散一尺。只有严肃党内生活，才能让锤炼党性的熔炉真正热起来。

全面从严治党必须严明党的纪律。同志指出：“我们这么大一个政党，靠什么来管好自己的队伍？靠什么来战胜风险挑战？除了正确理论和路线方针政策外，必须靠严明规范和纪律。”纪纲一废，何事不生？纪律是维护党的集中统一，保持党的战斗力的基本条件，从近年查处的违纪违法案件来看，违法必先破纪，干部走向腐败，大多是从突破纪律、破坏规矩开始的。广大党员干部要时刻心存敬畏、手握戒尺，坚持把纪律和规矩挺在前面，树立规矩意识、增强纪律自觉，筑起纪律和规矩的坚固防线，坚决在法纪之下行使权力、履行职责、开展工作，做到心有所畏、言有所戒、行有所止，始终做遵规守纪的表率。各级纪检监察机关要以“钉钉子”精神，一着不让抓好规章制度落实，使党纪党规始终成为带电“高压线”。

全面从严治党必须落实治党责任。“有权必有责，有责要担当。”全面从严治党是党员干部最根本的政治责任，各级党委及其书记必须肩负起全面从严治党的主体责任，进一步深化“责任不明确、责任不落实，就做不到从严治党”的思想认

识，将抓好党建作为最大政绩，主动把责任记在心、扛在肩、抓在手，推动党的各项事业无往不胜。各级纪检监察机关和组织部门要认真贯彻执行《中国共产党问责条例》，以强力问责倒逼责任落实，让失责必问、问责必严成为常态，督促各级党员领导干部在其位、谋其职、担其责，真正使管党治党严起来、实起来。

扬帆起航，正当其时。将对全面从严治党进行再强调再部署，必将推动全面从严治党走向新境界、新高度、新成就，必将锻造一个更加坚强有力、更加蓬勃向上、更加团结奋进的共产党，使我们党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

观看江姐心得体会篇七

世界上最宝贵的是什么?毫无疑问是生命!我们护士的职业就是挽救千百万人的生命，用浓浓的爱去温暖病人的心灵!护士与每个人都有着千丝万缕的联系：当你降生到这个世界上第一个迎接你的是护士，当你病魔缠身时为你解除痛苦的是护士，当一个人走完人生历程，带着沉重告别的时候，送他归去的还是护士。人们把护士比作生命的使者，健康的卫士，爱的化身。

我是一名综合科护士。人们常说产科护士的手托起的是明天的希望。而我们的工作却是搀扶我们的长者，让他们在金色的晚年里，同样能享受到健康与爱带来的快乐!在实际工作中，我深深体会到责任的重大。一天，我值夜班，一位老年痴呆的病人将大小便解在床上，浑身污垢不堪。我拿出病人的脸盆，毛巾，一处一处为他擦洗并为他换上干净的衣裤和被单被套。虽然，我累得满头大汗，但我的心情却很轻松，这一定是对病人的爱让我获得了力量!老人用自己特有的方式不厌其烦的重复着谢谢，一股幸福的暖流涌上我的心头!

这样的故事太多太多了!我的一位老师，在大雪天上夜班的路

上，由于路太滑，连车带人重重地摔在雪地上，为了工作她硬是咬着牙，含着泪水来到自己的岗位上。她说：病人需要我！那天还是正月初三，是合家欢乐的日子，可她却忍受着疼痛，默默地工作着。我的这些老师们，也许她们不是合格的妻子，不是称职的母亲，但她们一定都是优秀的护理工作！她们用自己的爱安抚着患者的心！

一位即将出院的老人曾经对我说：你们的病房就像一道亮丽的风景，一切都安排得井井有条，感觉舒服极了！来到这里就像回到家里一样！更另我们振奋的是，一位老人的家属，一个有知识的小伙子，在接受我们的服务之后，说了这样一句话：来到你们这里，我才真正感觉到白衣天使的存在！是啊！病人的满意就是我们的追求，使病人放心，使病人满意，是我们义不容辞的责任！

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟！作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们！因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽！

观看江姐心得体会篇八

受表彰的都是各个领域的精英和有国民责任感和历史使命感的人，这些辛勤劳动者理应当受到全民和社会的尊重，因为劳动奉献者永远是社会的脊梁。

各行各业的劳动模范诠释了劳动创造的丰富内涵，激发出砥砺奋进的精神力量，劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽，全社会都应该尊敬劳动模范、弘扬劳模精神，让诚实劳动、勤勉工作蔚然成风。

劳动奉献光荣，奋斗创造伟大。人类历史是劳动创造的，社会是劳动创造的，无论过去和今天，还是将来劳动都是人类的属性和主要活动。只有劳动和奋斗，才能推动社会进步，创造物质和精神财富，让社会更美好，生活更幸福，人生更美丽。

社会主义是干出来的，新时代也是干出来的。新时代是奋斗者的时代，无论是迈向高质量发展的时代进程，还是实现人生梦想，都离不开劳动和奋斗。完成“两个一百年”目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，靠的是全国人民的劳动创造和奉献，梦想成真需要实干苦干。

民族需要精神，社会需要脊梁。劳动奉献者和为理想而奋斗者是全社会的脊梁，劳动模范都有平凡而感人的事迹，全社会需要弘扬爱岗敬业、甘于奉献的劳模精神，弘扬劳动光荣、创造伟大的时代精神，营造全民热爱劳动、勇于创新、不断奋斗、追求幸福的氛围，引导青年树立正确的价值观、劳动观，勤勉为人、勤奋做事，通过劳动创造磨练意志，建功立业。

全面建成小康社会，进行而实现现代化强国，所有社会劳动群众都是主体，要与时代同步，不断提高劳动技能和素质，以主人翁的担当，争做有智慧、有技术、能发明、会创新的劳动者，在服务国家和社会的同时成就自己，书写精彩人生，以十足的热情释放更大的能量。

观看江姐心得体会篇九

雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族

传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位的献身精神，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

“一花独秀不是春，百花齐放春满园。”我作为一名青年教师就应该立足本岗，在不断提高自己的教学水平和专业

素质的同时，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，引导学生正确的理解雷锋精神，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

观看江姐心得体会篇十

农历正月初八，春节刚过，县教育局就组织召开了由校长、副校长、各室主任等人员参加的全县教育教学工作会议，会议由副局长那日松主持。会上认真听取了李树林副县长、北京教育学院教授吴松年、教育局白景学局长、教育局唐振刚副局长的讲话讲座和报告。会后，在学校的精心组织下，我又认真学习了《20xx年中学重点工作目标管理责任书》、教育局各科室计划等相关文件，这一系列的学习与实践对我来说，不仅是业务理论的学习，也是一次思想认识的提升，使我为开展好20xx年上半年的工作有了深厚的理论基础和科学的指导。首先，听了李树林副县长的讲话，使我清楚看到我们前郭县对教育的重视和投入之大。20xx年全县教育投入1.14亿元，加强了对全县校舍的维护改造和机关新建，并计划对交通拥挤学校进行迁址。百年大计，教育为本；教育大计，教师为本；教师大计，师德为本。我个人一定要顺应时代潮流顺应全县对于教育发展的潮流。李副县长的讲话我使我认清了形势，给我今后工作指明了方向。

坚持学习，持续发展。努力学习教育教学知识，要树立全面的质量观、科学的人才观、教育创新观、现代教育价值观、现代学生观，坚持终身学习，不断更新知识结构，形成良好的教师职业道德，无私奉献为人师表，做好本职工作，服务学校。

第三，白局长的《抓规范促质量开创教育新局面》的讲话，使我们在抓好教学管理工作规范教学管理工作，提高教学质量，开展好教学质量文化年活动给出了提示，做了指示。会上局长要求我们要牢固树立质量意识，建立健全质量机制；明确差距，找准方向；深入规范质量管理，打造教学质量文化。

告戒我们：工作作风有漂浮之处；教学管理有缺位之处；常规落实有不严之处；教研效率有低下之处；教师工作有倦怠之处。局长的这些指示和告戒，使我深思和反省：一是我个人的工作缺少层次，没有高度，理论指导差，散乱。二是局长所说的不良现象在本人身上比较明显，空有一颗对学生的心，在工作中自律不足。结合局的讲话今后工作中每学年都要有个人的工作方向和工作要点并为之完成。要力求进步，加强自律。

第四，北京教育学院吴松年教授关于《突破疑难，再创佳绩》的讲座，指出了当前教育发展的六大趋势：教育均衡化发展，现代学校建设，创造学校特色品牌，教师专业化发展，软实力建设，增强管理专业含量。并提出了当前的忧患意识。如何解决办学疑难提出了思考和解决措施。作为业务管理者摆在我个人面前的是：

扼制学生两极分化，有效运用校本智力资源，有效精简配制课时，有效利用学校信息资源，加强管理实效性。

作为业务管理者我们要认识到成就与问题并存时问题更宝贵。我们的工作价值就在于解决问题，发展是硬道理硬就大理石硬在解决问题并且是以专业化的方式解决问题，问题就是发展机遇，矛盾就是发展动力。

总之，我们的管理是让每个孩子在学校中得到最佳发展，让每个孩子都品尝成功的快乐。心动不如行动，让我们所有教育工作者立即行动起来，让我们努力成为培养时代新人的弄潮儿，用自己对教育事业、对纯洁儿童的赤诚之爱，严爱优等生，关爱中等生，厚爱潜能生，让每个学生都能成人、成才、成功。让我们借着这次大会的东风，挂起20xx年学校教学的大帆，勇往直前，开拓进取，规范完善我们的教学，优化教学环节，提高课堂教学质量，开展好教学质量文化年活动。