

爱耳日国旗下讲话 全国防灾减灾日升旗仪式演讲稿(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

爱耳日国旗下讲话篇一

各位教师, 同学们:

虽然科技的进步还不足以预防所有的灾害，但是科技可以让我们尽早了解这些信息并及时采取一些有效措施。如基本的防灾知识和自卫知识。遇到地震是，我们要尽自己的能力使灾害变为最小，在家中，当地震发生时，千万不能滞留在床上，不能站在房间中央，这都是身体最暴露、最不安全的地方。住高楼的朋友，较安全的躲避地方有牢固的桌下或床下，低矮、牢固的家俱边；开间小、有支撑的房间，如卫生间，内承重墙墙角；有些同学因为慌张，选择跳楼，这更是不可取的行为，不要到阳台上或楼梯上；不要去乘电梯；若门打不开要抱头蹲下，抓牢墙上的扶手。不要到处乱跑，特别不要到楼道人员拥挤的地方去。在学校行动听老师的指挥；震时千万不要慌乱拥挤外逃，待地震过去后再由老师带领，有组织地疏散；在操场或室外时：若在开阔地方，可原地不动，蹲下，双手保护头部；注意避开高大建筑物或危险物；不要乱跑、乱挤，待地震过后再按老师指挥行动。

保存体力，延长生命。想方设法支撑可能坠落的重物，若无力自救脱险时，应尽量减少体力消耗，等待救援。

以上是针对地震灾害的一些具体措施，除此之外我们生活当

中还有许多来自自然的灾害，如这一段时期以来，多雷雨天气，这时我们要防雷击，特别是这两个星期以来，我省便进入了雨季，降雨频繁，雨量增大，暴雨、阵雨时时降落，雨季安全问题，显得特别重要。现在，就让我们一起来学习掌握雨季要注意的安全知识吧。

一、雨天行走注意事项

- 1、不要在机动车道上行走，要在人行道上行走；
- 2、雨伞、雨衣尽量不要遮挡眼睛，保证看清道路；
- 4、不要在路上追逐打闹，雨天道路湿滑，精力要集中，速度比平常慢些，避免摔跤。
- 5、注意绕开低洼地，不平地，因为大量雨水积聚，我们不知深浅，容易陷入，摔倒等，导致未的严重后果发生。

二、雨季要注意防雷电伤害

随着雨季的到来，经常雷电交加，为避免因雷电造成意外伤害，我们要切记，打雷、闪电时：

- 1、不要站在高处。
- 2、不要到树下或建筑物墙边躲雨。
- 3、不要从电线底下通过，更不要用手去触摸电线。
- 4、不要赤脚在室外行走或玩水。
- 5、不要打手机和操作一切电器设备。

三、雨季要避免摔伤和踩踏事件发生：

雨天路滑，操场、楼梯、走廊因雨水容易滑倒，我们要做到：

- 1、不要在操场、楼梯、走廊追逐、打闹，走路要慢行。
- 2、上下楼梯要有秩序，不拥挤，不冲撞。
- 3、不要在楼梯、走廊玩游戏。
- 4、一旦需要紧急疏散的时候，要在老师的带领下，有秩序地撤离，避免踩踏事件发生。

四、风雨季节，别忘关好门窗

为了避免雨水飘进教室及防止偷盗事件的发生，我们在离开教室时，要注意关好门窗。

同学们，风雨季节，安全第一，让我们切实增强安全意识，牢记安全注意事项，学会自我保护，安全快乐地度过每一天。

1. 防灾减灾日主题演讲稿：防灾减灾创建和谐校园
2. 2017年5.12全国防灾减灾日演讲稿
5. 2017年5.12全国防灾减灾日国旗下演讲稿

爱耳日国旗下讲话篇二

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾 居安思危，2008年5月12日14时28分，我国四川省xx县发生了8.0级特大地震，共造成7万人死亡，37万人受伤，1.7万多人失踪，

5335名四川学生在地震中遇难，直接经济损失8437.7亿人民币，损失影响之大，举世震惊，为了纪念这个日子，国务院决定每年的5月12日确定为“防灾减灾日”，今年是第六个“防灾减灾日”，宣传活动主题是：识别灾害风险，掌握减灾技能。

我们身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁的英国小姑娘用课堂上学的地理知识救了海滩上几百人的生命。据英国媒体1月1日报道，在几十米高的海啸袭向泰国普吉岛的一个海滩之前，英国一位年仅10岁的聪明女孩凭借自己在学校里所学的地理知识，预测出威力强大的海啸将吞没整个海滩，她立即让父母提前发出警报疏散了海滩上的游客，从而挽救了100多名游客的生命，演绎了一段传奇故事。那么，同学们，我们平时学习关注一些防灾减灾的知识吗？比如，你们知道地震是怎么产生的？地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。据媒体透露5.12汶川大地震中，都江堰向娥乡地震死亡439人，其中学生327人，北川中学2900余名师生中1600多人死亡，几千个年轻人，花朵一样年轻的生命，在含苞待放的时候就这样凋谢了，令人痛心，但是，让我们惊奇的是，也有一些学校的几千名师生都安然无恙，毫发无损。xx县桑枣中学2300名师生，都江堰安龙镇大乐九年制学

校920名师生创造了大地震中无一人伤亡的奇迹。汶川地震来临之时，绵阳xx县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校每学期都会安排一次应急疏散演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。值此第六个全国“防灾减灾日”来临之际，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。为此我郑重的向同学们提出如下倡议：

1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室、宿舍多通风，勤洗手，注意个人卫生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。

3、天气渐暖，不要私自下河游泳。在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

4、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，更不能找外来人解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们行动起来，普及

防灾减灾知识，增强安全意识。

谢谢大家！

爱耳日国旗下讲话篇三

同学们：

早上好！十分荣幸能够在这样一个充满希望的早上有机会和大家一起交流，今天我想和大家交流的话题是：如何面对期中考试。

期中考试既是一项常规工作，更是对学校教育教学工作及学生学习发展的一次综合检阅，它不仅是对同学们基础知识、基本技能和学习能力的一次评估，也是对同学们思想品德、学习态度的一次考验。

当然，在这个时候，大家是否也该认真问一下自己：在这段时间内，我的学习效果如何？上课认真听讲了吗？课后科学地复习所学的知识了吗？给自己制定合理的奋斗目标了吗？把它们找出来并且用心想想，它们意味着什么。那么，你会明确：从现在开始应该做的是：总结之前的学习，制订合理的计划，复习迎考！不过考试光有热情是不够的，还要注意方法。

第一，要珍惜时间。

法国的圣西门，在小时候，每天要仆人催他早起，他激励自己：“起来吧！伟大的事业在等待你！”中国唐代著名书法家颜真卿也说过：三更灯火五更鸡，正是男儿发奋时。在这期中复习最紧张的时刻，需要提醒同学们一点的是：学习是以时间做保证的，三个星期的时间不算长，同学们要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。善于安排时间的人可以有一个长足的进步。

谁吝啬时间，时间就对谁慷慨；谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。那种怀有侥幸心理，闲时不烧香，急时抱佛脚，听天由命的做法是万万要不得的。成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的投入，来自于你每一晚废寝忘食的拼搏。希望同学们劳逸结合，不断提高复习效率。

第二，做好知识上的准备。

人的记忆遗忘规律告诉我们，遗忘是人的必然，世上从来就没有过目不忘的人，因此每位同学都要重视考前的复习。孔子说：“温故而知新。”就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每一位同学能够在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习。

复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基(基本知识，基本技能)，在知识的迁移、能力的训练上下功夫。做到触类旁通、举一反三使自己在学习上再上新台阶，进入更高的学习境界。

机不可失、时不待我，原来基础较差的同学应充分利用期中复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。在复习中不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范，防止水过地皮湿，一问三不知，更防止吃夹生饭。

第三，在心理上做好充分的准备。

考试是紧张的，对考试我们许多同学想到的第一个字就

是“怕”。这主要是心理定位不好的问题。怕什么呢?对基础好的同学，我们应该相信我们的实力，应该有能够考好的自信;对基础不够扎实的同学，也不用老是去想成绩的好坏。

每一位同学既要重视考试，又要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，要保持一定的焦虑但不能过于焦虑，要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题你容易别人也容易，因此遇到容易的题不要忘乎所以，要细心谨慎;考题你难别人也难，因此遇到难题莫惊慌，要认真思考。

许多人考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了，我们要吸取教训。做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。静下心来，认真复习，充满信心，力求考试的正常发挥。

同学们，加油吧!这场考试是对自己信心及实力的一次检验，俗话说的好：“人生能有几回搏，此时不搏何时搏。”愿同学们克服心理障碍，排除内外干扰，集中精力，再次一搏，用期中考试的成绩来验证自己的学习能力。

希望同学们记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败，然而冠军只有一个，那便是永远力争上游的那个人，盯住你前面的那个人，成功便会像你走来。

希望同学们做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性、思考性，提高复习效率。祝同学们期中考试取得好成绩。

我的讲话完毕，谢谢大家!

爱耳日国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

大家好！今天是2009年5月11日，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。开展好“防灾减灾日”活动，有利于引起广大师生对防灾减灾工作的重视，增强师生灾害风险防范意识；有利于普及防灾减灾知识，增强综合减灾能力；有利于加强防灾减灾基础设施建设，提高快速反应能力。

今天，结合我校实际情况，就交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

(1)做好夏季防病。夏季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤锻炼，坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。各班要做好每周的个人卫生检查，一旦发现有传染病发生，要及时向学校报告并立即采取正确的防控措施。

(2)遵守交通规则，年龄不足12周岁的学生一律不得骑单车。同学们在上学、放学走路时要自觉遵守交通规则，主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。

(3)不和生人搭讪，防止坏人拐骗，现在的社会比较复杂，作为小学生我们要做到生人的话不听、生人的事不做、生人的路不带、生人的东西不拿。

(4)不允许玩火、玩电，防止人身伤害，防止意外事故的发生。禁止将爆竹、火柴、打火机等易燃、易爆品带入校园，更不允许将刀、弹弓、弹枪等危险玩具带进校园。要加强行为自控能力，同学之间遇到矛盾时，要冷静、理智，不要用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

(5)全体同学要自觉遵守上下楼及路队纪律，不滑楼梯扶手，

不得在通道、走廊、楼梯上急促追赶或打闹，避免撞伤或影响他人。要禁止在通道、走廊跳橡皮筋，禁止弹跳摸拍楼道铁门上框的现象。

(6) 爱护校园，保持环境卫生。我们是学校的主人，我们要有责任感。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不随地乱扔乱吐；多走几步，不要穿越绿化带；严禁将泡泡糖、口香糖带入校园，保护好我们校园的塑胶场地、绿地及设施。

同学们，以上这些，我相信大家一定能做到！让我们共同努力，创建一个安全文明的校园。

爱耳日国旗下讲话篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！在国旗下讲话之前，请大家听一段美妙的乐曲。（播放《我和你》）

“我和你心连心，同住地球村，为梦想千里行，相会在北京，来吧朋友，伸出你的手，我和你心连心，永远一家人。”旋律优美，意远深长的北京奥运会的主题歌相信人人都喜欢，尤其是刘欢和莎拉布莱曼天籁的声音把全世界的人的心都紧紧连在一起了。

历史的车轮滚滚向前，随着社会发展的大步前进。世界已经变小了，而人的交往空间却变大了，每个人都需要与来自各地的人们打交道。语言是的交流方式，有人说，常讲普通话，和谐生活满天下。不错，因为普通话是全国通用的语言，多用普通话交流，就能广交各朋友。

普通话是以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语法规范。1982年，《宪法》规定国家推广全国通用的普通话。明确了普通话的法律地位。1986

年，国家确定推广普通话为语言文字工作的首要任务。每年9月份第三周举行全国推广普通话宣传周活动。宣传主题是：“构建和谐语言生活，营造共有精神家园”。

推广普通话还包括写规范字，写字漫不经心，错字，别字连篇，是对我们祖国语言文字的玷污。这里给大家讲个小笑话：有个小学生常把“伞”字写成“命”。有天下课时下雨，他没带伞，就写了一张便条托同学送到家里，要他母亲送伞到学校来。便条写着：“妈，我没命回家，请快点送命来。”听了这个小故事，大家都会觉得好笑。是的，一字之差有可能也会酿成大错。再给大家说一个案件：被告王某欠原告李某30000元，并有欠条证明。其后被告还欠款给原告，并在欠条上注明“还欠款20000元整”，同时，原告出具了收据一张给被告。后来原告向被告索要欠款时，双方对原欠条上所注“还欠款20000元整”中的“还”字的含义发生争执。原告李某认为被告王某尚欠20000元，“还”字应该读“hai”被告则认为“还”字应该读“huan”以已还20000元为由拒绝付款，并称原告出具给他的收据被遗忘。原告李某以王某为被告向人民法院提起诉讼。

老师们，同学们，推普周是短暂的，但推普的任务是延续的，让我们从身边做起，从我做起，讲“普通话”做文明使者，写“规范字”争绿色作业，使普通话从校园走向校外，为实现语言文字规范化，实现顺畅交流，构建和谐社会而努力。