

最新敬老活动的心得体会(实用8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

敬老活动的心得体会篇一

xx年11月13日星期日，合肥学院北区红十字会本学期第三次前往寿星敬老院进行志愿服务如期进行。早上8点钟八名志愿者在后门集合，人员到齐后一起出发前往敬老院。

半小时后，我们到达了此行的目的地——寿星敬老院。首先映入眼帘的是整洁的楼房，美丽清新的绿化，顿时让我们感觉到社会道德风气日异提高，形成“老有所养，老有所居”的高尚社会精神面貌。敬老院里的工作人员热情的接待了我们，接下来一位负责人阿姨为我们分配了工作，我们八人分成了两组，一组打扫卫生，一组上二楼陪老人聊天。

我们刚开始的时候见了一个特殊的人，她是一个脑瘫儿，在她得这病之前，她也和我们一样读着书，她还是个研究生，在外人看来她是不幸的，可在和她聊天的过程中发现她一直都脸挂笑容，在那时我才感觉她也很幸福，因为她知足。从她身上我也感到我们是多么幸运，所以我们要学会知足，笑待人生。

接下来我们也陪许多老人聊天，还给老人剪了指甲，看的出来，因为我们的到来，她们很开心。有几个奶奶看到我们在聊天，也凑过来和我们说话。在这个院子里虽然能享受到阳光，有人打理生活，但看得出这些老人还是感到孤独，她们身边缺少了生命的活力。她们需要有人陪，有人能将他们已衰老的身躯重新点燃。我想这就是他们所需要的吧！在此期间，

我们还遇见了一位老寿星，她今年94岁，老奶奶在和我们聊天的过程中，还谈到了她们那个年代的历史——中国革命史。她讲的时候很动情，我想那是因为她一辈子的回忆大部分都在那里面吧。她已到耄耋之年，但依然健谈，满脸笑容，很慈祥，很亲切，最后我们还集体与她合影留念，祝福她永远快乐，长寿！

结束了今天的志愿活动，我感受颇深，站在那个有阳光的院子里，我想到了自己的亲人，也想到了总有一天会老的自己，我想不管是谁，不管什么时候都应该笑待人生，这样我们才不会后悔来此一行。

敬老活动的心得体会篇二

近年来，随着我国老龄化程度的加剧，敬老院也越来越普及，我们有幸参加了一次敬老院的志愿活动，与老人们度过了愉快的时光，此次活动不仅使我们更加深刻地认识到了敬老、爱老的重要性，同时也让我们对老年人的生活有了更多了解和体会。

第二段：活动内容

在这次活动中，我们为老人们组织了一场文艺表演，还开展了一系列老年人喜爱的文化娱乐活动，如老年人英语角、书画展等。我们还为老人们送上了一些小礼物，为他们带来了欢声笑语。

第三段：与老人的交流

在与老人的交流中，我们了解到了一些老人的生活状况和感受，更深刻地了解到了现代社会中老年人的处境，这些交流让我们更加了解老人们的内心世界，并可以更好地满足老人们的需求。

第四段：反思与收获

通过这次活动，我们不仅为老人们带来了欢乐和温暖，同时也得到了自己的收获。通过和老人的交流，我们了解到了老人们的心路历程，感受到他们的孤独和寂寞，我们与老人一同度过了无声的时光，也无声地学会了关心、爱护老人们，感到了这充实和弥足珍贵。

第五段：结果总结

此次活动结束后，我们不仅结束了短暂的相处，更深刻地明白了尊老、爱老的意义和价值，希望在今后的日子里，能进一步加强对接老人们的关爱，帮助他们过上一个幸福健康、快乐的晚年生活。通过这次志愿活动，我们不仅为社会和他人做出了一点贡献，同时也成为更好的自己，获得了自己的心灵成长和收获，让我们深深体会到了“助人为乐、快乐自己”的快乐和满足感。

敬老活动的心得体会篇三

金秋十月，丹桂飘香，我们迎来了中华民族的特色节庆重阳节。在古时人们通过登高祈福、赏菊等活动纪念圣诞，新时代，我们又赋予了重阳节“敬老节”的新内涵。

为了培养小孩子们尊老敬老的美德，10月16日下午，大班小孩子们走进社区，为父亲母亲们献上精彩的节目，送去欢乐。

10月17日下午，大班年级组邀请儿子们的父亲母亲、姥爷姥姥来园，与儿子们共度重阳节。孩子们精神饱满的画画、跳舞，与父亲们一起游戏，老人们心里乐开了花，脸上闪耀着美好的微笑。孩子们还为她们捶背，和它们聊天：“您以前如何锻炼身体？”“喜欢吃什么？”……逗得父亲母亲们乐得合不拢嘴。孩子们的纯真可爱、真诚关心，让母亲们心里感到暖意，对儿子们增添了浓烈的爱意。

最终孩子们送上自制的贺卡、绘画作品，表达对父亲母亲们的祝愿，希望你们身体健康、笑口常开、长命百岁。

通过活动，孩子和母亲们度过了一个快乐的、充满激情的重阳节，尊老、敬老、爱老、助老的美德在父母们身上闪烁。

敬老活动的心得体会篇四

敬老院是一个关怀老年人的地方，也是促进家庭和社会互动的渠道。作为一名志愿者，我曾在敬老院参与一些活动。这些活动不仅给了我尽孝的机会，更让我感受到了老人们对于生活的热爱和向往。在此，我想分享一下我在参与敬老院活动中的心得体会。

第二段：了解老人

在敬老院活动中，我们首先需要了解老人们的生活习惯、注意事项以及他们的差异性。在与老人交往时，尊重和包容是最基本的原则。做好关怀和沟通，聆听老人专属的故事与体验，让他们分享自己对于生活的感悟和经验。通过了解老人的需求和偏好，帮助他们重新找回生活的乐趣和信心。

第三段：活动内容的规划与准备

敬老院的活动内容种类繁多，有文艺演出、手工制作、老年运动、甚至是学习新科技等等。在准备活动时，我们需要认真考虑老人的年龄、身体条件和爱好来选择合适的活动类型。在活动现场，需要提前做好准备，确保环境和器材的安全，并且根据老人的兴趣点组织互动、游戏等环节，营造轻松和愉快的氛围。

第四段：活动中的互动与心理抚慰

敬老院里的老人多数都有孤独感，对于外界的热情和关怀他

们会倍加珍惜。在活动中，多与老人聊天、交流，用心倾听他们的话语、阅历和感悟。在我们的互动中，让他们感受到我们的尊重与爱心，感受到社会的温暖和关怀，调节他们的情绪，心理上给予他们安慰和鼓励。

第五段：反思与创新

作为志愿者，在参与敬老院的活动中，我们不仅仅是传播爱和关怀，更是搭建家和社会的纽带。因此，我们要不断反思自己的不足与疏漏，并且寻求创新与改进。在活动后，我们可以及时收集老人的意见与反馈，以便提高组织活动的精准度和效率。同时，不断更新活动内容，让老人感慨万千，尤其是那些富有思想性和文化底蕴的活动，可以激发他们对生活的智慧和感悟。

结语：

敬老院活动为老年人提供了一个轻松快乐、收获满满的舞台。在参与敬老院活动中，我们可以学会关心和关怀，让我们更有耐心和爱心，不断传递社会的温暖和关怀。我们要向着互动、防护和培养的目标不断前行，为我们和老人的品质生活添砖加瓦。

敬老活动的心得体会篇五

敬老院是我们社会中非常重要的一项工作，老年人是我们社会的智囊团和宝藏，因此我们要积极参与到敬老院的志愿服务中去，关心他们的生活和健康，帮助他们解决生活中的问题。在做义工的过程中，我收获了很多的感动和收获，感受到了爱的力量和社会责任的重要性，同时更加深刻地认识到老年人的平淡生活背后所承载的含义。

第二段：具体活动

在敬老院的活动中，我经历了许多不同的场景和经历。比如一起给老年人做饭、一起去花园里散步或者协助老年人处理一些个人生活上的细节问题等等。在每一件活动中，我们都感受到了老人的欢声笑语，我们与他们的交流也让我们了解到了他们常常被忽视的思想和感受，我们也感受到了他们的情和真诚。

第三段：印象深刻的事情

在整个活动过程中，我遇到了很多值得纪念的事情，其中最印象深刻的是一个老爷爷。那位老爷爷经常一个人坐在角落里，静静地看着别人。我们发现他总是一个人，有时会失落或者烦躁，又或者看到人来了就会很开心。当我们第一次去敬老院的时候，他就坐在一个远离其他人的地方。我们尝试着与他交流，但他似乎无法理解我们说的话。但我们并没有放弃，继续与他交流，到最后，他慢慢地开始回应我们的话语。渐渐地，他和我们的交流变得越来越有意义，我们知道了他的名字，聊了很多他的生活点滴。

第四段：获得的体验

在活动期间，我们接触到了许多老人，与他们交流了解了他们的故事。可能因为我们年轻人的出现，许多老人愿意敞开心扉和我们交心，讲述他们曾经经历过的许多事情和感悟。在这个交流中，我开始更加关注到了他们对生活的态度和对社会的关怀感。我感受到了老年人的智慧和勇气。这种感觉是在课堂上无法获得的，而是在亲身接触中才能真正体验到。

第五段：总结

敬老院活动直击人心最深的感受是对陌生人的关怀和理解。我们并非一定要去做非常大的事情来关心他人，有时候一些平淡的言语或小小的关怀也能成为他人爱与感动的魔力。在敬老院活动中，我们为老年人献上的不仅是一点点力量，嘴

巴里的问候和目光里的温暖同样会对他们产生很大的影响。我们期望帮助更多的人关注老年人的生活，展开自己独特的帮助助人的方法，为社区做出贡献，为社会的美好和人类的福祉贡献的力量。

敬老活动的心得体会篇六

3月26日，我们来到高坪福寿老年公寓慰问那里的老人们。作为医学生，我们给老人们测测血压，讲解一些健康知识，还陪他们聊聊天，给他们做做按摩，老人们个个高兴得合不拢嘴。26日下午3点，我们从学校出发，步行大概40分钟，来到公寓。

在三月天，虽然没有耀眼的阳光，但和煦的微风一路伴着我們，菜花飘来香味，桃花绽开笑脸，不时，从农家院内飘出几片花瓣，一路上轻松而又愉悦。初见老年公寓，似一座农家小楼，坐落在半山腰上，周围环绕着长满柏树的小山。进到公寓内，老人们几乎都坐在楼下休息，看到我们来都很高兴。我们放下手里的东西便开始给老人们测血压，他们几乎很少有机会测一次血压，这次机会他们都想测一测。一位老爷爷把我们叫了过去，说他想测一下血压，老人有些偏瘦，我们给他测了血压，并告诉他他的血压在正常的范围内，老人听了之后像轻松了许多，开始给我们聊天，我们得知他已经90多岁了。我们顿时产生了敬佩之情，既是对老人的敬佩，更是对生命的敬佩，在大自然面前生命是脆弱的，但面前的老爷爷让我们相信生命的坚强。之后其他几位老爷爷也测了血压，有些血压偏高的我们便给他们讲些饮食、锻炼方面的知识，告诉他们保持健康的低盐低脂饮食，平时走动走动。我们虽然只是学生，对于这方面微薄的力量，老人们也认真的听着，连连点头。与其说是我们慰问老人给他们支持，不如说是他们给我们在学医路上继续坚持下去的理由。老人们真的需要我们乃至社会的帮助，虽说这么多老人们住在一起，像一个大家庭，但他们毕竟离开自己的亲人，缺乏亲人的关怀，面对不同环境中的陌生人，他们不能像亲人一样的关怀，

谈心。老人客气地说：谢谢你们的关心，在休息时间来看我们。

其实我们也是远在他乡，远离自己的亲人，远离爷爷奶奶，对于他们，我们就像对待自己的`爷爷奶奶一样。在测血压的过程中，我们发现一些老人是偏瘫，给他们测了血压才发现，他们血压都有些偏高，他们说就是高血压引起的偏瘫。我们给他们做了些局部的按摩，告诉他们可以用另一只手给患肢按摩，这样可以活动两只手。在我们快要离开公寓的时候，我们给老人们合影，老人们非常高兴，我们把拍下来的照片给老人们看，夸他们非常上镜，老人们个个乐滋滋的。看到老人脸上的笑容，我们也非常高兴，这既是对我们的一种认可，也是对我们的鼓励。离开了公寓，回头望去，真心希望老人们能像那柏树一样生机、常青。社会中还有很多需要帮助的群体，通过这次奉献活动，我深深体会到了，弱势群体对社会关心帮助的需要，哪怕是简单的看望，谈谈话。

同时，也明白我们，作为社会的一份子，也应该积极参与社会的服务活动，给需要帮助的人们于微薄的力量，分担社会的压力。

敬老活动的心得体会篇七

今天是我们班的社会实践活动日。我们要去敬老院慰问那些孤寡老人。

去敬老院之前大家都很激动，想看看他们过着怎样的'生活。到了敬老院，才知道他们这里有健身器材、餐厅等应有尽有。不过，他们缺少一样东西，一样很重要的东西，就是亲情。他们的子女不管他们了，觉得他们是累赘。我觉得那些子女一点都不孝顺，难道他们不知道“老吾老，以及人之老”的意思吗？他们连自家的长辈都不尊敬，怎么会尊敬别人家的长辈呢？这些老人这么孤独，我们一定要让他们开心起来。于是我们准备好的节目一一呈现在老人们面前，他们很高兴，

笑得都合不拢嘴了。接着我们把礼物发给他们后，就扶着老人们散步或聊天等。我和刘恬辛扶了一位老人进房间，我和刘恬辛给爷爷收拾好房间，就和爷爷拉拉家常，捶背、揉腿等。刘恬辛还讲了一个“武松打虎”的故事。很快我们就要走了，爷爷和我们依依不舍地分开了。

通过这次活动，我要告诉大家：“我们要尊敬老人！”

“关关漫道真如铁，而今迈步从头跃”、此次敬老院之行，我不仅升华了自己的理论知识、丰富了自己的人生阅历，更坚定了自己潜心求知的信念，明确了自己奋发前进的方向。

敬老院的爷爷奶奶们和蔼可亲，甚至全体队员之间不掺任何杂质的真情都已烙在了我们的记忆深处，使我们受益终身、感动终身。十天的经历与收获，让我铭记在心，镌刻在心的记忆，将永不老去！吾生也有涯，而学也无涯，“恒”字穿越时空，没有国界。积累的成绩大家有目共睹，但是这份过程的背后是一种性格，是坚毅更是一份韧性！

走向社会的垫脚石三下乡社会实践活动，让我着眼于“三农”，深入最广大的农村前线，走出校园，深入中国社会肌理，实践成才，去了解国情，感受农民生活的疾苦和艰辛，它让我们学会了为别人的难事而悲伤，为团队的故事而感动，也为自己的成长而欣喜。

此次的下乡让我承受了太多，也感触了太多。但是我学会的更多的还是那份坚毅与韧性。这将是我不受用的宝贵财富。

敬老活动的心得体会篇八

敬老院作为社会关爱的一种表现，旨在为老年人提供舒适的生活环境和关怀。为了加强与敬老院之间的联系，了解老人的需求和心理，我们学校特意组织了一次走访敬老院的活动。此次活动的目的是增加同学们对老年人生活现状的了解，培

养同学们应对老年人问题的能力，同时也希望通过与老人的互动，给他们带去温暖和欢乐。

第二段：走访敬老院的感受

当我们走进敬老院时，老人们的欢迎之情溢于言表。他们热情地向我们打招呼，微笑着接待我们。老人们听从工作人员的安排，秩序井然地参加活动。我们与老人们进行了深入交流，了解他们的兴趣爱好和关注的问题。通过与老人们的交流，我们逐渐认识到他们的寂寞和内心的渴望，他们需要更多的陪伴和关怀。

第三段：参与活动的体会

在活动中，我们与老人们一起进行多种多样的活动，如唱歌、跳舞、做手工等。老人们用他们动情的歌声和热情的舞蹈展示了自己的才艺，我们也尽力地参与其中。在手工活动中，我们与老人们并肩工作，互相传授技艺、交流心得。这种互动让我们深刻体会到老年人拥有无限的智慧和潜力，在传统技艺方面具有丰富的经验和独特的见解。

第四段：对敬老院活动的反思

通过这次走访敬老院的活动，我们深感自己的成长与老人们的关怀分不开。在与老人们的交流中，我们认识到他们渴望与外界保持联系，希望能与更多的人沟通交流。我们作为年轻人，应该更加关注老年人的需求和心理，积极参与到关爱老年人的行动中去。同时，我们也发现了一些敬老院长期面临的问题，如人员短缺、设施老化等。我们希望能够通过自己的努力和社会的共同关注，为敬老院带去更多的支持和帮助。

第五段：对活动的总结和展望

这次走访敬老院的活动使我们受益匪浅，培养了我们的责任感和关爱他人的精神。同时，也让我们了解到了敬老院的现状和老人们的需求，认识到了我们作为年轻人应该积极关心和支持老年人。我们将把这次活动的收获和心得分享给同学们，呼吁更多的人关注敬老院，关心老年人。我们希望通过自己的努力，将这次活动作为一个良好的开始，继续开展更多的志愿者活动，为社会贡献自己的力量，为老人们带去更多的快乐和关怀。我们相信，只要我们的行动持久而坚定，关爱老年人的热情将会越来越多地得到社会的支持和认可。