

2023年我们爱科学国旗下讲话 拼搏精神 国旗下讲话(精选7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

我们爱科学国旗下讲话篇一

老师们，同学们：

我为大家演讲的题目是：爱国主义教育之祖国在我们心中

“天下兴亡，匹夫有责”。“国家”对于即将成年的中学生不应该是一个空泛的名词，爱国也不应该只停留在浅薄的口号上。爱国，是我们的责任，在我们做每一件事前，我们应该想想，自己的行为对国家究竟意味着什么。

大家也许觉得爱国对于我们来说很遥远，它应该发生在建功立业时，应是一番惊天动地的行为，应是在抵御外敌时战死疆场，应是在收复中国台湾时为国效力等等。其实爱国并不远，爱国就在我们身边。爱国主义不是虚无的，不是空洞的。爱家，爱校，爱学习，将来在各条战线上成为对国家有用的人才，让国家在世界民族之林有一席之地，让中国在全世界有说话的权力，才是真正的爱国。所以，对于我们中学生来说，每个人让自己的素质提高一点，这就是最平凡最简单的爱国方式。

同学们，中华民族自古以来就有着优良的传统美德：我们有老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼的诚挚爱心；我们有勿以恶小而为之，勿以善小而不为的谆谆告诫；我们有先天下之

忧而忧，后天下之乐而乐的爱国情思。就是这些惊世名言，在经过几千年历史的更迭之后，仍能够熠熠生辉，因此，我们要做的还有很多很多。比如：尊敬老师，热爱学习，遵守纪律，爱护公物，关心卫生，少几句脏话臭话、多一点文明礼貌、抛弃那些无知和愚蠢、献上一份诚信与爱心，养成良好习惯和品质，完成我们必须担负的重任，那么，我们的内心才会充实，我们的胸怀才能宽广，我们的行为才会潇洒，我们的素质才能提高，我们的民族才会自豪！

20xx年5月，里氏高达8.0级的汶川大地震，牵动了世界各地的心，地震震倒了一座座楼房，震碎了一颗颗逝者家人的心，却震不倒中华儿女突破重重困难的热情。再大的困难除以13亿，会变成小小的烦恼，再小的帮助乘以13亿会变成大大的支持。炎黄子孙，心连心，克服一切困难！

69风风雨雨，69沧桑巨变，谁也不会忘记69前的一个历史见证。我们坚信祖国的明天更美好，中国人民终于可以重新扬眉吐气了！

梁启超曾说过：少年强，则国强，少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！冰山上的雪莲教会我们纯洁；天空中翱翔的雄鹰教会我们勇敢；遨游天际的海燕教会我们顽强、乐观.....虽然今天的我们不需要经受战火的洗礼，不需要担心祖国的沦陷，但是，我们却有责任，有义务，接过前辈的接力棒，为祖国的建设出一份自己的力量。

为此，我今天再次向全校同学发出倡议：为了表达我们对祖国最真诚的爱，请同学们在举行升旗仪式的时候，要以认真的态度、庄严的姿态，面对冉冉升起的五星红旗，让爱国情感、民族精神体现到我们的日常行动中来，就从身边的第一件小事做起，以高度的责任心和百倍的努力去实现我们的理想，去完成新时代赋予我们的神圣历史使命。

祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

同学们让我们勤奋学习，顽强拼搏，长大后用双手把祖国建设得更强大。为祖国美好的明天去努力。最后，祝同学们学有所长，心想事成！谢谢！

我们爱科学国旗下讲话篇二

厚积才能薄发，喷薄应在积蓄后。冰心老人曾说：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她奋斗的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”在阴冷潮湿的泥土中，一粒种子要忍耐一冬的孤独，集聚成长的力量，在不为人知的泥土中，默默等待春天的到来。一冬的等待，一冬的积蓄，只为了破土重生的那一刻，绽放自我的那一抹嫩绿。

厚积薄发，岁月会把最精华的东西呈现出来。20__年3月27日晚，湖南卫视《我是歌手》直播总决赛，当主持人汪涵正要宣布第二轮歌手名次时，歌手孙楠突然打断他，宣布自我要退赛。突如其来的举动令所有人大吃一惊。汪涵在台上踱了三四步，由吃惊到迅速镇定，然后他以一番思维严密、条理清晰的话掌控全场为后台导演等组织者对赛制的调整争取了时间。这是他从业21年，主持过三四百台节目中淬炼出来的真功夫，证明了他曾在《有味》一书中所写的：“岁月将无用的水分蒸发掉，把最原汁原味的东西呈现出来。”大家都在夸赞汪涵的机智，殊不知这得益于他阅读过超多书籍，得益于平时的点滴积累。若胸无点墨，估计只能陷入台上尴尬的局面了。不在乎结果如何，只要埋头努力，你想要的，岁月都会给你。

苏轼有言：博观而约取，厚积而薄发。人生在世，并非所有的努力都会得到回报，即使如此，我们仍要坚定不移的往前走，持之以恒，喷薄应在集聚后。

生命都如此，伟人亦是在享受成功的光环之前承载着许多孤独，积蓄着能量。几百年前，一个叫徐霞客的地理学家，放弃了衣食无忧的生活，裹一包衣物，带着干粮，只身前往未

知的远方。几十年的孤独，日月轮回，他一个人在旅途中完成了《徐霞客游记》，点亮了自我的生命。

这天，一个叫胡歌的影视演员，在车祸康复后，转向了话剧舞台，在那里，他不断锤炼自我的演技，摆脱了偶像的包袱，成为真正的实力派演员。20__年他主演的几部电视剧热播，证明了他在积蓄之后的喷薄力量之巨大。

求真务实是为人根本，脚踏实地，才能迸发出能量。生命仅有在求真务实中才能开出灿烂的鲜花。屠呦呦，一位在疟疾研究方面工作了近50年的药学家，为研究药性，她不惜以身试药，最终苦尽甘来。若不是捧得诺奖，谁又明白终身奉献给医学的默默无闻的屠呦呦。谁终将声震人间，必长久身自缄默。正是因为屠呦呦不追求外在的繁华，埋首医学研究，她才守的云开见明月。生活中，哗众取宠，汲汲名利，必将以惨败收场；脚踏实地，努力奋斗，必将结出胜利之果。

汪涵也好，胡歌也罢，他们都在向我们证明着厚积才能薄发的道理。有人很聪明，有人很漂亮，还有人既聪明又漂亮，可那又如何，我仍然相信天道酬勤，厚积薄发。用踏实和努力去追寻你所爱并守望之。

博观而约取，厚积而薄发。

我们爱科学国旗下讲话篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我们有理想，有抱负，有战斗力。坚信“是非成败转头空，天生我材必有用。”时间虽然过去，太多的记忆依然会隽永在心里。我们不用在乎人生的航班上飞驰的太快，我们有能力在步伐上将一个个脚印踩得更实，更深。然后用汗水将他们填满，倒影中眼神向前那么坚定。感谢大自然让我们拥有这样的一双手，手掌宽厚且坚，紧握铿锵有力。让我们用这

双手在坎坷的大楼上劈斩繁多的荆棘；用这双手支撑着身体起立向前继续人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地完成这段历程，这是一个值得思考的问题。

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭蹉少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！我们敢于拼搏闪电霹雳中绝不言放弃。流星的光辉不在于它颜色的美丽，而是在于它极速划过的同时还在更加耀眼的让别人欣赏它释放自己。相对与永恒，我们都很清楚的明白，人之一生不过一瞬，眨眼一睁一闭，太多的人就在人生的短暂中放弃迷失了自己。长河中不能随波翻涌，就算那一时激起的浪珠。我们只在乎在这一瞬的美丽。

一生，一世，一年，一月，也许我们的明天越来越少，但是数不胜数的今天里，我们能活出众多个精彩的自己，千百之

中，全都英姿飒爽，傲目挺立。因为我们为自己拼搏过，我们战斗过。打烙过光阴，锻造了过去的岁月。无论我们在与不在，全浮绘着钢铁般崭新的光泽。长风破浪的勇气，走上那一往直前的道路，汗水滴养鲜花千百，走过之后，季节流转，哪怕找到了路的尽头，我们还可以回头大笑，鲜花青树长满走过的路。

敢打才会胜，敢拼才会赢。所以，从现在开始，拼搏。在接下来的运动会中，用拼搏的汗水来记录你的足迹。

我们爱科学国旗下讲话篇四

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

人的一生就像在大海中漂泊的小舟，时起时伏，时时刻刻都准备迎接风雨的考验。

在狂风暴雨中，唯有拼搏，唯有拼搏才能得到活下去的期望。

阳光下，一个个矫健身影在跑道上闪动，我们在操场上拼搏，每个人都在认真的跑着，偶尔也会有人掉队，但片刻之后又赶了上来，我们迎着太阳，挥洒着一滴滴汗水，每个人都汗流浹背，气喘吁吁，但每个人都坚持着跑，为了同一个梦想。

早上，我们踏着一缕朝阳来到学校，开始一天的生活，在课堂上拼搏着，进取发言，认真工作，认真对待每一次测验。

晚上披着月光回到家中，此时已是深夜，唯有远处偶尔传来一声笛声，但片刻又恢复宁静。这样的生活虽苦，但结果是甜的。

考场上，每一个人都在奋笔疾书，时而，会有人锁起眉头，

静静思索，时而会有人眉开眼笑，下笔成文。我们在考场上拼搏，几月以来的心血，都倾注在这张答卷上了。

也许试卷发下来，会有人高兴，也会有人难过，但一分耕耘一分收获，过程走的扎实结果自然不坏。

山顶的景色固然秀丽无比，但想要到达却并非是一件易事，况且，那个位置是在太挤，所以唯有拼搏。

若有人能从几个月前的失败到几个月后的胜利，只因中间几个月的拼搏！

成长，因拼搏而精彩，因汗水而美丽！

我们爱科学国旗下讲话篇五

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

很荣幸能在这充满朝气的早晨，在亲切而庄严的国旗下做演讲。

对于高三的学长，还记得你们进入高三时给自己许下的诺言吗？每个都想在高三这一年大干一场，用行动和成绩证明自己是努力的，是上进的，是无愧于心的，而现在，高考倒计时牌上的数字越来越小，俗话说“养兵千日，用兵一时”，该怎么用，都掌握在自己手中，现在的你们要竭尽全力，迎接高考，所以，借此我想送给高三将要走上高考考场的学长16字“增强信心，调整情绪，进入状态，努力拼搏”。

高二这一年是很重要的，我们必须用最短的时间学完教科书，继而投入到复习阶段中，所以，有计划的学习对于我们非常重要，把每天复习功课的时间合理安排，不断梳理知识体系，

及时查缺补漏。作为高二的我们，现在面临的最重要的挑战就是马上来临的学业水平测试，在这个时候，我们更是要学会怎样学习，怎样复习，在有限的时间内，提高学习效率，取得优异成绩，为自己高中来重要一考添一抹色彩。

而高一的学弟、学妹，更是不能懈怠，要抓紧今天的每一分，每一秒，努力学习。学习是一个积累的过程，一步一个脚印，学习越充实，你的脚印才会越深。

作为我们高中生，我们应该知道该如何把握时间，时间有时就像一双隐形的翅膀，在你不停的努力时带你飞翔，白昼、黑夜在我们看来是最平常不过了，但是，正是因为平常，我们不曾会真真在意它。我们在白天时，总想着黑夜，因为黑夜的来临让我们疲劳一天的大脑休息下来，放松下来，从而，我们一天的时间不是24小时，而是在我们贪婪和懒惰下，一次又一次的缩减。从前，有一个人这样形容时间，她说“时间就像一个贼，它很贪心，如果有一点点放纵，它会毫不吝啬的偷走你的时间，等到我们发现的时候时间就已不属于我们了。”霍金，抓住时间，才有了《黑洞》学说，爱因斯坦抓住了时间，才有了电灯的问世，所以，学习也一样，合理地安排，充分利用时间，谁也不会偷走你的时间而让你束手无策。

最后，我再送给大家一句俗语是成功者永远不会放弃，放弃者永远不会成功。

我们爱科学国旗下讲话篇六

春光明媚的3月正是万象更新的季节，沐浴在春风里，我们感受着万物复苏的清新气息，心中不由得产生了对生命至诚的热爱。3月，是我们学习雷锋的传统文明月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。

张华便是学习雷锋精神的典范。张华是中国人民解放军第四军医大学的学生。他为了抢救掉进粪池的农民，光荣地献出了年轻而宝贵的生命。1982年7月11日，张华乘车进城买东西，买完东西后来到了一个路口，忽听马路东侧传来了急促而焦灼的呼喊声：“掏粪老汉掉进粪池了，快来救人哪！”空气骤然紧张起来，公共厕所前面的那个地下蓄粪池足有3米多深，在气温高达37度的伏天，老汉跌进粪池，哪能没有危险？听见呼救声，张华三下两下脱下军帽军衣，飞似地越过十几米宽的马路，冲到蓄粪池边上。他伸手一把拉住正要下去救人的裁缝师傅李正学，高声叫道：“您年纪大，不要下，让我来！”说完，沿着竹梯，急速而坚定地下到粪池中。他左手扶梯，右手从粪水中拽过老汉，抱在腰间，大声向上喊：“人还活着，快放绳子！”他话音刚落。粪池中浓烈的气味把他也熏昏了，只听“扑通”一声，他重重跌进了粪池中。当张华被救上来时，他已脸色铁青，却还是那样刚毅坚强。人们以最快的速度把他送进了医院急救室，可是最终也没能从死神手中夺回张华年轻的生命。张华，一位雷锋式的年轻大学生，他的事迹和身影，将永远留在亿万人民的心中，闪闪生辉！

同学们，雷锋虽然已经离开我们很多年了，但雷锋精神却指引着张华，指引着我们前进的方向。

我们爱科学国旗下讲话篇七

各位老师、同学们：

早上好！

我今天国旗下演讲的题目是《发扬雷锋精神，崇尚文明美德》。

我们已留意到校园的树枝上长出嫩绿的新芽；我们也留心到自育园中已冒出柔嫩的草尖。当温柔的春风拂过脸颊时，我

们已感受到春天的脚步到来了，体会到春天的气息！三月，春天来了！有这样一个人：他和我们每年相约于三月，他没有沙场上的浴血奋战，也没有惊天动地的丰功伟绩。但他的名字永远被我们铭记。有这样一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫冠冕堂皇的理由，他却成为中国人民学习的榜样，这个人就是——雷锋。他的精神被称为“雷锋精神”。三月，我们倾听着他的故事，感受着他的精神，体验着他的事迹，雷锋精神总是随着春天的脚步一再步入我们的生活，给我们的精神世界带来崇高而又温暖的气息。

雷锋精神内涵丰富：它是一种庄严的责任感，也是奉献、友爱、团结、互助的志愿精神。它体现在人际关系、职业态度和志愿行为等方面。作为青少年的我们，更应该丰富学雷锋的方式。从我做起，从小事做起。培养“学校是我家”的主人意识，并将雷锋的“刻苦钻研，求真务实”的精神发扬光大。同学们在学习中你是否一遇到困难就回避？考试是否做到诚信？生活中你是否主动关掉走廊的“长明灯”？是否主动关掉厕所里的“长流水”？是否自觉捡起地上的瓜皮、纸屑？是否积极爱护校园里的花草树木、教室里的桌椅板凳？当你们在用餐时，是否意识到“盘中餐，皆辛苦”而不浪费？所有这些虽然是件小事，却同样体现出雷锋精神。不要以为只有走到街头，深入社区才叫学雷锋。身边的点滴小事，同样能折射出你们的闪光心灵。

我们学习雷锋精神，就应该严以律己，宽以待人，树立崭新的自我形象。文明礼貌离我们并不遥远，让我们用文明代替粗话，用风度铸造博雅。我们要用实际行动形成一股团结友爱、诚实守信、助人为乐的良好社会风气，自觉做美德的传承者、道德的实践者。

同学们，让我们共同学习雷锋精神，并将它发扬光大。让我们全体师生积极行动起来，送上爱的热情，伸出爱的双手，从身边的小事做起，从自己做起，让雷锋常驻我们的心田，让雷锋的精神在我们的身边发芽、开花、结果！

谢谢大家！