

最新心理健康工作总结 健康管理工作总结 (优质8篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

心理健康工作总结 健康管理工作总结篇一

根据老年人不同的健康状况有针对性、有目的性地进行健康教育管理服务，对危险因素进行干预控制并追踪。如对糖尿病、高危个体、如果其危险因素有超重、血糖偏高和吸烟，医生会提出指导意见，包括减轻体重、合理膳食指导、体力活动、停止吸烟。通过医护人员及服务对象的密切合作，最终达到预防和减少疾病的发生。

户访谈方式，对老年人慢性病及其危险因素进行调查，重点做好老年人慢性病防治（高血压、糖尿病、心脏病等），做好老年人慢性病危险因素为吸烟、饮酒、缺乏锻炼、高盐饮食等，一一做好健康教育工作，提醒改变不良的生活习惯，并定期健康检查，开展辖区老年人群健康教育干预。三、做好健康指导及干预：针对老年人的心理特点，进行正确的保健指导，重点做好常见病与高危因素的针对性指导。

1、做好卫生宣教向老年人传授自我保健、预防疾病的知识，使其了解老年常见病的发生、发展、转归规律，培养老年人自我判断、自我治疗、自我护理、自我预防能力，掌握简单的自救方法。大力开展戒烟宣传或消除不良嗜好，培养良好的生活习惯，减少各种疾病的发生。

2、指导合理运动，运动可以改善机体各器官系统功能，提高

思维反应能力，控制肥胖延缓衰老，增强人体防病能力。

3、日常生活保健指导养成良好的生活习惯，注意个人卫生，保持空气新鲜、光线适中、温度适宜、地面不宜太滑，保证足够的睡眠，食物应多样化，防止便秘。

我院根据20xx年老年人保健工作计划，从4月份开展老年人和慢病的健康体检与指导工作，采用组建体检工作队，深入各村及上门服务的方式为老年人进行了健康体检。截止6月底累计体检了177人，对体检发现的慢病患者及时通知乡医进行规范化管理，定期随访。

半年来，我们在老年保健工作上取得了一些成绩，但我们所做的工作远远不能满足广大人民群众的需求，我们必须进一步加强老年人保健工作力度，提高工作的质量，把老年保健工作做到更好。

心理健康工作总结 健康管理工作总结篇二

（一）倡导“科学刷牙”。大力宣传科学刷牙好处和方法，倡导广大居民“每天至少刷牙两次”“父母帮助婴幼儿刷牙”“恰当使用含氟牙膏”等健康意识，纠正居民不刷牙的观念。指导居民根据年龄、口腔问题正确选择牙膏牙刷，纠正居民不良的刷牙习惯。宣传“刷牙是预防口腔疾病的基本方法”的观念。倡导餐后漱口。逐步培养居民使用牙线等辅助工具清洁牙间隙的习惯，改正餐后用牙签剔牙的坏习惯。积极引导居民定期进行口腔健康检查。

（二）加强对老年人运动健身、老年人心脑血管疾病防治、老年人糖尿病防治、中医药防治老年高血压等做了相应健康教育宣传。倡导老年人群体加强体育锻炼，从而增强身体素质，提高免疫力；生活上多以清淡饮食为主，忌油腻和辛辣食物。

众所周知，长期吸烟会造成龋病和牙周疾病等一系列口腔常见疾病，为了保护牙齿健康和身体健康，大力倡导吸烟人群积极戒烟。

倡导青少年减少含糖饮料和高糖食品的摄入等。针对各个年龄阶段的人群，系统地进行口腔健康教育宣传。从而纠正了居民在生活中存在的一些不良习惯。

心理健康工作总结 健康管理工作总结篇三

- 1、上半年有孕产妇（）人，其中产妇数（）人。全部住院分娩，孕产妇健卡率达99%，其中高危妊娠有（）人，全部住院分娩，并进行了100%的专案管理。
- 2、有育龄妇女花名册，妇女病治疗率达95%。
- 3、全乡无新生儿缺陷
- 4、上半年有体弱儿3个。
- 5、有0-7岁的儿童花名册，并进行了专案管理。
- 6、在上半年中有婴儿死亡0人，做到了及时上报。
- 7、《出生医学证明》有专人管理，并做到了100%的调查。
- 8、农村孕产妇分娩补助发放达99%，并制定了项目领导小组。
- 9、规范发放了叶酸，叶酸服用率达99%，依从率达70%以上。
- 10、院内成立了乙肝、梅毒、艾滋病领导小组。有专人负责此 项工作。并完成上级下达的目标任务。

通过半年的共同努力，我院的妇幼保健工作有了较大的发展，

并取得了一些好的成绩。这些都离不开各级领导的关心和支持，我们决心在以后的工作中，进一步推进妇幼工作的全面发展，为全乡妇女儿童提供方便，为我乡妇幼事业做出更大的贡献。

心理健康工作总结 健康管理工作总结篇四

（一）工作方法与内容

一、服务对象

1、辖区内居住的所有儿童。

二、服务内容

1、新生儿家庭访视：新生儿出院一周内，村卫生室相关负责人到新生儿家中进行，同时进行产生访视，了解出生时的情况，预防接种情况，新生儿筛查情况。观察家居环境，重点询问和观察喂养、睡眠、大小便、黄疸、脐部情况、空腔发育等。为新生儿测体温，记录出生时体重、身长，进行体格检查，同时建立《儿童保健手册》。根据新生儿具体情况，有针对性地对家长进行母乳喂养、护理和常规疾病预防指导。对低出生体重、早产、多胎或有出生缺陷的新生儿根据实际情况增加访视次数。

2、新生儿满月健康管理：新生儿满28天后，应接种乙肝疫苗第二针，到卫生院或卫生室进行随访，重点询问和观察喂养、睡眠、大小便、黄疸等情况，对其进行体重、身长测量、体格检查和发育评估。

3婴幼儿健康管理：满月后随访记录均应在卫生院或卫生室进行，时间分别是3月、6月、8月、12月、18月、24月、30月、36月龄时，共计8次，服务内容包括询问上次随访到本次随访之间婴幼儿喂养、辅食添加、心理行为发育、意外伤害

预防、空腔保健、常见疾病防治等健康指导。在婴幼儿6月、18月、30月龄时进行1次血常规检测，体检后接受疫苗接种。

4、学龄前儿童健康管理：为儿童每年提供一次健康管理服务。散居儿童应在卫生院或卫生室进行，集体儿童可在托幼机构进行，服务内容包括询问上次随访到本次随访之间的膳食、患病情况，进行体格检查，生长发育和心理行为发育评估，血常规检测，进行合理膳食、心理行为发育、意外伤害预防、口腔保健、常见疾病防治等健康指导，体检合格结束后进行预防接种。

5、健康问题处理：对健康管理中有营养不良、贫血、单纯性肥胖儿童等应当分析其原因，给出指导或转诊建议。

（三）明年的打算

针对存在的问题，明年我们将采取以下措施弥补不足

- 1、加强宣传力度，重点开展居民健康教育。
- 2、加强人员培训，鼓励有资质的医务人员参与公共卫生服务。

XXXX卫生院

二〇一三年十月十日

心理健康工作总结 健康管理工作总结篇五

3月中旬，我们派出专职慢病医生参加了市cdc慢病防治专题培训会议。随即就召开了全镇乡村医生和全体防保人员培训会议。会上，除传达了市慢病工作会议精神，学习了市cdc慢病管理工作方案外，还讨论落实了我镇的具体工作步骤，落实了工作人员，制定了工作计划，确保了我镇老年人健康管

理工作的顺利开展。

为确保工作进展，我们对全体防保人员实行了老年人健康管理划区包干，明确了1名分工负责人、1名管理人员在村一级，也明确了村卫生室医师亲自负责，形成了自上而下的工作合力。通过上下联通、医患互动，使我镇老年人健康管理实现了真正意义上零的突破。

针对老年人的生理和心理特点，我们利用喜闻乐见的形式，广泛深入地开展了老年健康教育与健康促进活动，如广场互动式健康知识教育、健康橱窗展示、专题健康知识讲座、发放老年保健小册子、与南京中医药大学联合开展老年传统医学服务进社区等，使高血压、糖尿病、肿瘤、家庭急救、预防跌倒、老年体育活动和老年人健康生活方式等科学知识为越来越多的老年人所认同和掌握。

全镇65岁以上老年人1062人，已建立健康档案3042份，建档率100%，电子录入3042份，电子档案录入率100%。按照每年进行一次健康检查的要求，我们组织了防保、临床和检验人员，走出医院、深入社区，扎扎实实地开展工作，截止11月20日，我们已完成2900人体检任务，体检率90%。体检过程中，我们及时对老年人生活方式和健康状况进行了评估，对查出的高血压病人，糖尿病病人信息，已及时转入慢病组进行慢病管理，通过努力基本完善了老年人健康管理体系。

在老年人健康管理工作中，我们率先引入绩效管理机制，对镇村两级工作质量和工作效率进行及时考核，并将考核结果与个人奖金挂钩，做到了奖勤罚懒，提高了工作效率。

由于老年人健康管理起步较迟，缺乏规范的运作模式和工作经验，不足之处在所难免。如老年人健康检查开展不平衡，外来老年人健康管理机制不健全，原发性高血压和2型糖尿病病人管理需进一步强化等等，我们将在在新的一年里努力改进。我们将通过善于吃苦、勤于工作、和勇于登攀的精神，

将老年人健康管理工作推向新台阶。

xx镇卫生院

20xx年9月30日

心理健康工作总结 健康管理工作总结篇六

3月中旬，我们派出专职慢病医生参加了市cdc慢病防治专题培训会议。随即就召开了全镇乡村医生和全体防保人员培训会议。会上，除传达了市慢病工作会议精神，学习了市cdc慢病管理工作方案外，还讨论落实了我镇的具体工作步骤，落实了工作人员，制定了工作计划，确保了我镇老年人健康管理工作的顺利开展。

为确保工作进展，我们对全体防保人员实行了老年人健康管理划区包干，明确了1名分工负责人、1名管理人员和2名专职资料管理人员。在村一级，也明确了村卫生室室长亲自负责，形成了自上而下的工作合力。通过上下联通、医患互动，使我镇老年人健康管理工作实现了真正意义上零的突破。

针对老年人的生理和心理特点，我们利用喜闻乐见的形式，广泛深入地开展了老年健康教育与健康促进活动，如广场互动式健康知识教育、健康橱窗展示、专题健康知识讲座、发放老年保健小册子、与南京中医药大学联合开展老年传统医学服务进社区等，使高血压、糖尿病、肿瘤、家庭急救、预防跌倒、老年体育活动和老年人健康生活方式等科学知识为越来越多的老年人所认同和掌握。

体格检查和健康指导工作。全镇65岁以上老年人8702人，已建立健康档案8702份，建档率100%，电子录入8702份，电子档案录入率100%。按照每年进行一次健康检查的要求，我们组织了防保、临床和检验人员，走出医院、深入社区，扎扎实实地开展工作，截止10月20日，我们已完成8267人体检任

务，体检率95%。体检过程中，我们及时对老年人生活方式和健康状况进行了评估，对查出的高血压病人3052名（36.91%）、2型糖尿病病人710名（8.5%），已及时转入慢病组进行慢病管理，通过努力基本完善了老年人健康管理体系。

在老年人健康管理工作中，我们率先引入绩效管理机制，对镇村两级工作质量和工作效率进行及时考核，并将考核结果与个人奖金挂钩，做到了奖勤罚懒，提高了工作效率。

由于老年人健康管理工作起步较迟，缺乏规范的运作模式和工作经验，不足之处在所难免。如老年人健康检查开展不平衡，外来老年人健康管理机制不健全，原发性高血压和2型糖尿病病人管理需进一步强化等等，我们将在在新的一年里努力改进。我们将通过发挥二院防保人的聪明才智和善于吃苦、勤于工作、乐于奉献和勇于登攀的精神，将老年人健康管理工作推向新台阶、创出新辉煌！

心理健康工作总结 健康管理工作总结篇七

以学生为本，以学生的发展为本

自我探索、自我体验、自我感受、自我成长

培养学生良好的心理素质和社会适应能力

1、通过班级心理辅导活动课，对学生进行人格辅导、学习辅导、休闲辅导等，实现心理健康的预防性、发展性目标。

2、设立“馨香一瓣”聊天室，让学生倾听心理的烦恼，在轻松愉快的氛围中，开启心扉，调适心理。

3、通过“心理驿站”广播节目，对学生来信来电进行解答。

4、通过“悄悄话”信箱，了解学生要解决的困难，让学生在无助时能及时得到老师帮助。

5、专家讲座，邀请心理专家对学生进行心理辅导。

6、通过“心理健康教育”宣传橱窗，向学生宣传心理健康知识。

7、通过《英育现代教育》、《蒲公英》、“心理之窗”栏目，引领学生解读心理健康教育知识。

1、学习辅导

它着重对学生的**学习技能、学习情绪与动机**进行训练与辅导。学习技能辅导主要是指**观察力、注意力、记忆力和学习策略**的训练，增强学生的这些学习技能有助于他们**学业成绩**的提高。学习情绪与动机是学生学习中的动力因素。

2、人格辅导

青少年成长发展的一个重要标志就是学会认识自我，学会认识他人，学会与他人沟通交往。人格辅导活动侧重于自我意识与自我控制，以及人际沟通两个方面。自我意识辅导活动旨在让学生对自我有一个全面的了解，要善于发现自己的长处，正确对待自己的长处，同时也要善于发现自己的不足，正确对待自己的不足。自我控制辅导活动着眼于情绪的调控。青少年学生的情绪很不稳定，在个人调节与外界的关系时，情绪是最为敏感，最为活跃的心理成分。学会情绪的自我调节，便于学生驾驭自我，也有利于他们更好地适应环境。人际沟通辅导活动则侧重于与老师、父母、同伴的沟通。同时，与异性同伴的沟通也是青少年期同伴沟通的一个重要部分。

3、生活辅导

生活辅导主要侧重于消费、休闲与应付危机等，这些都是生活在现代社会中的每一个成员不可缺少的素质。教师一方面引导学生如何合理消费、合理安排自己的闲暇生活；另一方面还要帮助他们学会自主地选择消费与休闲的方式。

心理健康工作总结 健康管理工作总结篇八

第七条 学校全称:山东中医药大学, 学校代码:10441。

第八条 办学层次: 本科教育、研究生教育

第九条 办学类型: 公办省属普通高等学校。

第十条 校址:

经十路校区: 山东省济南市经十路16369号

长清校区: 山东省济南*清大学科技园大学路4655号。

第十一条 学校简介:

山东中医药大学创建于1958年, 1978年被确定为全国重点建设的中医院校, 1981年成为山东省重点高校, 是教育部本科教学工作水*评估优秀学校、山东省应用基础型人才培养特色名校之一, 山东省高等学校协同创新中心。

学校秉承“厚德怀仁, 博学笃行”的校训, 发挥中医药优势, 狠抓内涵建设, 逐步形成“以文化人、厚重基础、注重传承、勇于创新”办学特色, 为国家和社会培养了数以万计的专门人才。学校培养的人才具有“敦厚朴实、基础扎实、工作踏实”的鲜明特点, 涌现出一批“全国三好学生”、“*大学生自强之星标兵”、“山东青年五四奖章”荣誉获得者等优秀学生。

学校致力于高水*中医药特色名校建设，2007年由济南市历下区主体迁入长清，总占地1829亩，建筑面积万*方米。学校图书馆馆藏纸质图书118万册、电子图书万册、古籍善本3万册，为山东省古籍重点保护单位。设置14个二级学院，拥有3所直属附属医院、11所非直属附属医院、24所教学医院、97处实践教学基地、10家山东省研究生联合培养基地。有1个国家级实验教学示范中心、1个国家级大学生校外实践教育基地。

学校坚持立德树人、大医精诚，努力培养高素质人才。拥有25个本科专业，涉及医、理、文、工、管、教育等学科门类；有中医学、中药学、中西医结合3个博士学位授权一级学科、15个博士点；8个硕士学位授权一级学科、44个硕士点，硕士点涵盖了中医学、中西医结合、中药学全部二级学科，并开始向周边学科渗透；拥有中医学博士专业学位授予权和中医学、中药学、药学、生物医学工程硕士专业学位授予权。截至目前，学校全日制在校生近21000人，其中研究生2700余人。学校与近30所国外知名大学、医疗机构建立友好合作关系。

现有教职医护员工3900余人，其中学校教职工1424人。荣获国家“国医大师”荣誉称号者2人，“973”项目首席科学家1人，全国优秀教师8人，山东省教学名师10人，山东省“泰山学者”特聘教授8人，省部级有突出贡献的中青年专家20人，享受*特殊津贴专家44人，山东省名中医药专家63人。有山东省优秀教学团队6个，山东省十大优秀创新团队1个。

学校坚持特色制胜、争创一流，形成一批优势和特色学科专业。现有中医基础理论、中医医史文献、中医内科学3个国家重点学科，国家中医药管理局重点学科29个；国家临床重点专科9个，国家中医药管理局重点专科14个；有中医学、中药学、针灸推拿学和制药工程4个国家级特色专业，11个省级特色专业；建设3门国家级精品开放课程、33门省级精品课程。

学校注重科技创新驱动，打造一流科研*台，取得丰硕成果。

现有中医学、中药学、中西医结合3个博士后科研流动站，设有1个国家教育部重点实验室、6个国家中医药管理局三级重点实验室，2个国家中医药管理局重点研究室、2个山东省重点实验室、3个山东省工程技术研究中心、1个山东省工程实验室，立项牵头山东省高等学校协同创新中心。“十二五”期间，共承担厅局级以上科研课题780项，其中国家级项目102项，连续三年获得山东省科技进步一等奖。建校以来，获国家级和省部级一等奖奖励的科研成果共计22项。拥有国家中医临床研究基地、国家重大新药创制*台(山东)中药单元*台。