

最新节约题材演讲稿(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

节约题材演讲稿篇一

大家早上好，我今天国旗下讲话的主题是：《养成节约的习惯》。同学们，你们知道昨天是什么日子吗？昨天是10月16日——世界粮食日。说到节约粮食，我们会想到唐代诗人李绅写的《悯农》，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”是啊，粮食来之不易，它饱含着农民伯伯多少的辛劳和汗水。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“浪费是极大的犯罪”我们中华民族正是在这种传统的支撑下，才能得以生生不息，兴旺发达。

说完，麦卡锡把这半根雪茄，塞进嘴里，继续抽了起来。

不知谁带头鼓掌，接着全场响起了热烈的掌声。

麦卡锡的行为应了那句话：成由勤俭败由奢。即使到了很富裕、很有钱的时候，这个朴素的真理也不会过时。

现在，我们国家日益强大，经济高速发展，我们不仅要节约粮食，节约用水，节约用电，节约时间，节约能源等等。小学课本里有篇文章《只有一个地球》，文中提到，地球上有些资源是不可再生的，人类破坏了地球后别无去处，所以从这个层面来说，节约不仅是一种美德，更是一种远见，一种态度，一种人们要共同承担的社会责任。

同学们，让我们做勤俭节约的实践者、引领者和传播者，让“随手关灯、按需用水、按量饮食、双面用纸”成为风尚，让“节约光荣、浪费可耻、合理消费、健康生活”成为自觉意识，让我们用实际行动为建设节约型社会奉献自己的力量！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

节约题材演讲稿篇二

大家上午好

10月31日是世界勤俭日。勤俭是中华民族的传统美德，历来为国人所提倡。传统文化推崇勤俭，那是一种行为，更是一种品德；贤哲伟人推崇它，那是一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开资源的消耗，但这一切，更离不开人们的勤俭。勤俭，中华民族的优良传统，现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。但随着人们生活条件的逐步提高，浪费现象也越来越严重，一些饭店、家庭、学校等浪费现象随处可见。而现代化的工业生产、人们的日常生活每天都要消耗比以往更多的能源，各种资源日益枯竭，节能减排迫在眉睫。

所以，在一周的开始，首先想和大家分享一个关于勤俭的小故事。

从前有一个农民，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑。临终的时候，他把一块写有“勤俭”两字的横匾交给两个儿子，告诫他们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要按照这两个字去做。兄弟俩分家时，将匾一锯两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得了一个“俭”字。老大把“勤”字恭恭敬敬高悬在家中，每天日出而作，日落而息，年年五谷丰登。然而他的妻子过日子却大手大脚，孩子们常常将白白的馍馍吃了

两口就扔掉了。久而久之，家里就没有一点余粮了。老二自从分得半块匾后，也把“俭”字当作“神谕”供放中堂，却把“勤”字忘到九霄云外。他疏于农事，又不肯精耕细作，每年所收获的粮食也不多。尽管一家几口节衣缩食、省吃俭用，日子过得很是艰难。

有一年遇上大旱，老大、老二家中都已空空如也。兄弟俩恍然大悟，“勤”、“俭”两字原来不能分家，相辅相成，缺一不可。吸取教训以后，他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上，提醒自己，告诫妻室儿女，身体力行。此后的日子过得一天比一天好。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”这句话的大概意思是说：即使是一顿粥、一顿饭，也应当想到它来得不容易；即使是半根丝、半根线，也要想到劳作的艰辛。同学们，我们中的大部分都在学校吃中午饭。大家要知道，其实我们吃的米饭，你看上去没有多少，但你细细的数过没有，我们每天吃的米至少有几千，几万粒。

勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，都离不开“勤俭节约”这四个字。

我们不妨先从以下一些细节做起：

- 1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。
- 2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。
- 3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。
- 4、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。

“俭则可以成家，俭则可以立身”。勤俭不是小气，而是一种文明，应该被广泛传承。希望同学们都能够从自身做起，发挥勤俭之风，让中华美德渊源流传。

节约题材演讲稿篇三

今日我演讲的题目是《节约小事，从我做起》。

资源是人类赖以生存和发展的基础，是经济社会可持续发展的重要保证，随着我国经济的快速发展，资源矛盾日益凸显，资源能源问题已成为制约经济发展的瓶颈之一。

中国市场每年消耗一次性筷子450亿双，相当于要砍伐600万棵成年大树，而每回收利用1吨废纸，可以制造新纸850公斤，这样就可以节省纤维原料500公斤，木材3立方米，水120吨，一所普通中学每年缴纳的水电费可达上万余元。

当我看到这些数据的时候，我震惊了，同时，我又想到在我们的校园里浪费现象也随处可见，午餐时整盆整盆的饭菜被倒掉，一些教室人去楼空却依然灯火通明，草稿纸上寥寥几字，便把命运交给了垃圾桶。

20__年6月30日，国务院召开了做好建设节约型社会近期重点工作的电视电话会议，提出节约型社会呼唤节约型校园，而建设节约型校园，作为铁一中的学生，我们义不容辞！节约既是一种修养，也是一种文明的生活方式，体现在点点滴滴的小事上，少用一吨水，节约一度电，不掉一粒饭——在举国倡导建设节约型社会之际，从点滴入手的节约号召再度涌现，毫无疑问，要让节约在全校蔚然成风，每个同学都有责任“润物细无声”。从小事做起，随手关灯，节约用水，杜绝浪费，我们互相监督。

我们的地球不是一次性的，我们不能为了自己的一时方便透支后代的资源，环保和节约不只是嘴上的时髦，而更重要的

是实际的行动。我们谁都不希望看到最后一滴没有被污染的水是人类自己的眼泪。

所以，让我们共同参与到构建节约型社会，创建节约型校园的活动中来，从我们力所能及的小事做起，尽一份我们应尽的责任！谢谢各位！

节约题材演讲稿篇四

作为祖国未来的建设者，我们应当从现在起树立节约能源、保护环境观念，下面是本站小编整理的谈节约演讲稿，仅供参考。

同学们：

自1831年英国科学家法拉第发现发电的原理以来，在不到两百年的时间里，电已经成了人类不可或缺的重要能源。

一、学习电的知识，了解我国电力紧张的现状，探索火力发电与环境保护之间的关系，认识到节约用电的重要性和紧迫性。

二、从身边开始，从自己做起，做好节约用电随手可做的十件小事：

出门时随手关闭电源；阳光充足时不要开灯；使用浴霸或电热水器洗澡时动作要迅速，不边洗边玩；减少开关冰箱的次数，存取食品后尽快关闭冰箱门；尽量使用太阳能产品和节能灯泡等节能家电；不要无休止地听音乐、玩电脑游戏、看电视等；夏天空调温度不要设置得太低；减少发短信的次数，尽可能地少用电话聊天或问作业；每天18：00至22：00是用电高峰时段，尽量避开用电高峰使用空调、电加热器等高耗能家电；在家里装修时，建议爸爸妈妈安装双层玻璃，减少热（冷）量的损耗。

三、积极宣传节约用电的重要性的意义。看到浪费电的行为及时劝阻，让更多的人和我们一样懂得节电的重要性，共同节约电资源。

同学们，让我们携起手来同心协力，节约每一度电，减少一份污染，保存一份资源。

各位老师、同学们：

早上好！

孩子们，我国的经济是在发展，人们的生活水平是在提高，但是，我国还是发展中国家，还有相当一部分地区是贫穷落后的；还有很多人没有解决温饱问题；还有许多孩子因贫穷而失去上学的机会；灾区的重建更需要我们携手互助……我们没有理由不节约。

1) 当你洗手时，水龙头开小，抹洗手液的时候先把水龙头关上，用完后更要拧紧，节约每一滴水！

2) 当你最后一个离开房间的时候，请随手关灯，关风扇，将空调设置成26度，提高学习效率，缩短学习时间，也是在节约用电。

3) 尽量双面用纸，作业本用完，背面当草稿纸使用；铅笔尽量用完。

4) 爱惜粮食，文明用餐，能吃多少饭菜就打多少，不浪费；

5) 不过分消费，比如同学过生日的时候用真心的问候代替生日礼物。任何时候花钱，都要注意节约每一分钱！

6) 在校园中见到浪费的现象时，上前提醒并帮忙改正。

同学们，为了社会、为了国家，让我们每天问问自己：今天，

我节约了吗?让节约永远伴随在我们左右!让节约在我们校园蔚然成风!让节约成为我们共同的习惯!

亲爱的老师、同学们:

大家好,我今天演讲的主题是“节约每一滴水”。

相信各位同学打小就知道,“水是生命之源,生命之本”。这话一点不错,人类的健康是先从水来的。人可以几天不进食,但不可以几天不喝水。

可是,大家知道吗?现在,全国660多个城市中有400多个存在不同程度的缺水问题,其中有136个缺水情况严重。同时,有50%的城市地下水遭到不同程度的污染,一些城市已经出现水资源危机。再看全球,有20亿人口正处于严重缺水状况!也就是说水是20亿人生命希望!全世界每年因喝了不干净的水而死亡的儿童就有5000万人!这数字是多么令人怵目惊心!水的危机,已经向我们敲响了警钟!节约用水,保护水资源是现在的重中之重!

由此可见,水对于我们是多么的重要!如果人人都注意节约用水,不知会有多少人从中受益;相反,如果每个人都不在意地浪费水资源,那么就可能有很多人遭受饮水困难!

不知大家是否看见过或经历过以下这几件小事:

1. 当我们午饭前洗手时,经常会有同学三下五除二的打开水龙头,自来水哗哗往下流,自己匆匆搓了搓自己的手,龙头也不关,便扬长而去。也许,那位同学会觉得这一系列流畅的动作很潇洒,很帅,但是,你知道吗,这哗哗的流水背后,有无数渴望得到水的人正在极度缺水中!

2. 当我们放学回家时,常常会看到,同学或自己在洗拖把时,水放了满满一大池,拖把一抬起,水就很“愉快”、很

自然地放走了。殊不知，这样会浪费掉多少水啊！

3. 暑假里，天气闷热。你和伙伴热的实在不行了，想搞一个和傣族一样的“泼水节”，于是，一盆盆清水就这样被倒掉了。凉快了自己，却把缺水地区的人们的希望毁灭了。

1. 家里，妈妈洗菜的时候，可以建议她用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。

2. 做家务时，可以用洗衣水洗拖把，扫地板，再冲卫生间。

3. 洗手时，尽可能地用盆子打好水后，再洗手。

4. 家里可能有同学养鱼，那么，养鱼的同学应该都知道，鱼总得换水，这养鱼的水就可以用来浇花。

5. 爷爷奶奶喜欢喝茶的，喝过的残茶水可以用来擦家具。

不知道我讲的方法，同学们记了几条呢？同学们，让我们一起节约每一滴水，要知道“珍惜点滴，就是珍惜生命之源”。

谢谢大家，我的演讲完了。

同学们：

你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”是啊，水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。所以，我们人人都应该节约水源。下面请听几个感人小故事。

小男孩张口接喝渗水

消防官兵得知九圩镇牙洞小学和梅洞小学缺水了，便驱车赶往两所小学送水。一到达牙洞小学，孩子们都站在了校门口，令消防官兵诧异的是，孩子们每人的手中都拿着水杯和大碗。车子还未停稳，孩子们就问官兵：“叔叔，这水我们可以喝吗？”看着孩子们童真的脸上充满了对水的渴望，金城江消防中队周坤中队长眼框一热，说：“当然可以，尽情喝吧！”原来学校严重缺水，连饮用水有时也难以保证。在消防官兵为孩子们打水的过程中，突然，一名小男孩大声喊“不能浪费一滴水”便跑到消防车的出水口下，昂着头，张大口，接渗水来喝。

官兵拒喝村民酒

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

本次的队日晨会到此结束，请五(2)班做好准备。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来

之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富；“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴；住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。他自己舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才；勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔·盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成；致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着！乱买的零食往往吃一半扔一半；五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放！

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小

事做起，节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少开一天车；“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福！

节约题材演讲稿篇五

你们好！

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：某省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生

活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给“大奖”，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语：“少年有福不算福，有钱难买少年穷。”自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！

节约题材演讲稿篇六

大家好！

我今天演讲的题目是“保护环境，人人有责！”

“保护环境，净化我们的生活空间！”这句话已成为新时代最响亮的口号！我们也应该为环境保护做出贡献。

随着人们生活水平的逐步提高，对生活必需品的需求也越来越高。一些工厂为了自身的利益将废水排入清澈的小溪，并将废气排入森林。森林逐渐枯萎，河流逐渐变脏，一些动物和人类因为喝了大量的脏水而死亡，这已经危及我们的生存环境！现在，森林在减少，工厂在增加，绿色在减少，灰色在增加。人们只关心自己的利益，而不顾恶劣的环境。醒醒吧！快点，保护环境！

因为污染，我们的蓝天不再是蓝色的；因为污染，我们的云不

再是白色的;由于污染,我们的树木不再茂盛。所有这些都来自“污染”这个词。造成这种污染的罪魁祸首是那些只为了人民的利益,而不是为了坏人!

由于污染,大地母亲的脸色变得苍白憔悴;因为污染,地球母亲的身体已经伤痕累累;因为污染,地球母亲没有了原本的颜色;由于污染,地球母亲…醒醒吧!那些无知的人,给我们一个绿色的世界吧!来吧!积极参与健康活动,保护环境!甚至从地上捡起一个塑料袋都是爱地球母亲的象征。

再次记住我们的口号“保护环境,净化我们的生存空间”,不要让地球成为第二个月亮。保护我们的环境,就是保护我们的地球。珍惜我们的地球,就是珍惜我们的生命。当天空出现彩虹时,就说明垃圾回家了,小草笑了,大叔爷爷乐了,我们的地球妈妈没有在哭泣了。

是电流,是天然气,是煤炭,是汽油。他们有一个共同的名字叫做能源。

我们现在使用的主要能源,是地球妈妈经历了亿万年的孕育,才为人类积蓄下的一笔巨大财富,我们每天都离不开能源,但能源不是取之不尽,用之不竭的,假如只知道无节制的使用,妈妈疲倦不堪的身躯,已经无力承担再一次的孕育!假如没有足够的能源供给,我们五彩缤纷的生活将黯然失色!假如能源耗尽,我们的未来将堕入黑暗。

大家不要以为一滴汽油无足轻重,无数个发动机节约每一滴油,将汇成一条芬芳的河流;不要以为几十瓦的灯泡默默的亮着无关紧要,亿万只手把它熄灭将托起一轮崭新的太阳;不要以为水龙头开着时一滴一滴的水浪费掉无足轻重,你可知道这一滴一滴水如果节省起来,也可汇成涓涓细流,所以请大家伸出节水之手来关掉水龙头;当你把香喷喷的饭菜吃剩下到掉时,你就没想到这一粒米饭到餐桌上的艰辛,从农民伯伯把它种在地里,经过精心照料,到秋天收获,在经白

般筛选，把一粒粒米放入锅中，经过天然气的烹调，才可以端上才桌，真可谓是“来之不易”呀！

亲爱的同学们，让我们一起来学习有关能源的知识，掌握节能的技能，养成节约能源的习惯，同时用我们的行动来影响家人、影响周围的每一个人吧！

因此，在这里郑重地提出我们的倡议：

1. 制定节能计划，掌握节能的知识和技能，从我做起，从节约一度电、一滴油、一滴水、一粒粮食做起。
2. 养成随手关灯，节约用电的好习惯。
3. 合理使用电器。
4. 购买和使用有节能标志的家用电器和节能照明设备，提高能源使用效率。
5. 尽量使用公共交通工具，节省能源，保护环境。

让我们携起手来，节约能源，从我做起，从身边做起！

节约题材演讲稿篇七

中华美德自古就包括“勤俭节约”。无论你是贫是富，是优秀或是差劲，都不能忘记“节约”二字。

作为一名中学生，我们要节约什么呢？恩，我们要节约时间，懂得充分利用时间对我们是一件有益的事；恩，我们要节约金钱，虽然我们的重点应该放在学习上，但是很多同学都会乱用父母给的零花钱，同学们，用钱买一份教辅练习可比在路边买的那些小吃好的多啊。

作为地球上的一名生存者，我们更要懂得节约资源。水是生活中必不可少的，然而浪费水的事例却也是最常见的。我们这边的水资源还不算贫乏，很多地区连着几个月不下一滴水，大地崩裂出一道有一道“口子”，干旱的土地、干涸的河道、干渴的人们……每每想到这，我既为我们能喝到水而感到庆幸，也为喝不到水的人们而感到悲伤。若是每个人都能节约一滴水，那么全国14亿人口将节约多少水？那么全世界几十亿人口将节约多少水？这将是一个十分令人惊讶的数字。所以，节约用水，从我做起，从每一滴水做起。

纸也是生活中最常见的用品之一了。卫生纸、作业纸、书本用的纸、贺卡用的纸、包装用的纸……一棵树能造60千克的纸、能造4000张贺卡。如果一个同学在圣诞节只送八张贺卡，那么全年级将近一千人就要用掉将近八千张贺卡，就等于砍掉了两棵树，那么一个学校的人加起来算呢？一个省的人加起来算呢？全国的人加起来算呢？这又将是一个令人惊叹的数字。

同学们，节约是一个良好的生活习惯，如果养成这个习惯，对我们、对社会都是一件有益的事。在此，我想大声呼吁：学会节约，从我做起！从身边的小事做起！

——我的国旗下讲话结束了，谢谢大家！

节约题材演讲稿篇八

现在我们走向小康，走向富裕。。今天是世界勤俭日，记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，今天，当我的孩子走进学校，整天像唱歌一样反复念着老师教他的这句话时，我仿佛又回忆起小时候艰苦的岁月和日子。虽然比不上现在的孩子们幸福，但困难使我们养成了节俭的良好习惯和品格。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；

居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

老祖宗留下的千年传统和良好美德。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸？？往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食？？其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话？？，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

作为办公写作网的员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说人类的最后

一滴水将是你的眼泪。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，才能降低储粮成本，也只有时时处处从我做起，我们的##公司才能兴旺发达，辉煌无限！

我的演讲完了，谢谢大家！

节约题材演讲稿篇九

大家好，我今天演讲的主题是“节约每一滴水”。

相信各位同学打小就知道，“水是生命之源，生命之本”。这话一点不错，人类的健康是先从水来的。人可以几天不进食，但不可以几天不喝水。

可是，大家知道吗？现在，全国660多个城市中有400多个存在不同程度的缺水问题，其中有136个缺水情况严重。同时，有50%的城市地下水遭到不同程度的污染，一些城市已经出现水资源危机。再看全球，有20亿人口正处于严重缺水状况！也就是说水是20亿人生命希望！全世界每年因喝了不干净的水而死亡的儿童就有5000万人！这数字是多么令人怵目惊心！水的危机，已经向我们敲响了警钟！节约用水，保护水资源是现在的重中之重！

由此可见，水对于我们是多么的重要！如果人人都注意节约用水，不知会有多少人从中受益；相反，如果每个人都不在意地浪费水资源，那么就可能有很多人遭受饮水困难！

不知大家是否看见过或经历过以下这几件小事：

1、当我们午饭前洗手时，经常会有同学三下五除二的打开水龙头，自来水哗哗往下流，自己匆匆搓了搓自己的手，龙头也不关，便扬长而去。也许，那位同学会觉得这一系列流畅的动作很潇洒，很帅，但是，你知道吗，这哗哗的流水背后，有无数渴望得到水的人正在极度缺水中！

2、当我们放学回家时，常常会看到，同学或自己在洗拖把时，水放了满满一大池，拖把一抬起，水就很“愉快”、很自然地放走了。殊不知，这样会浪费掉多少水啊！

3、暑假里，天气闷热。你和伙伴热的实在不行了，想搞一个和傣族一样的“泼水节”，于是，一盆盆清水就这样被倒掉了。凉快了自己，却把缺水地区的人们的希望毁灭了。

1、家里，妈妈洗菜的时候，可以建议她用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。

2、做家务时，可以用洗衣水洗拖把，扫地板，再冲卫生间。

3、洗手时，尽可能地用盆子打好水后，再洗手。

4、家里可能有同学养鱼，那么，养鱼的同学应该都知道，鱼总得换水，这养鱼的水就可以用来浇花。

5、爷爷奶奶喜欢喝茶的，喝过的残茶水可以用来擦家具。

不知道我讲的方法，同学们记了几条呢？同学们，让我们一起

节约每一滴水，要知道“珍惜点滴，就是珍惜生命之源”。

谢谢大家，我的演讲完了。

节约题材演讲稿篇十

早上好！

我今天在国旗下讲话的主题是《节约用水，从我做起》。

水是生命的源泉、工业的血液、城市的命脉。

每年的3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。

你们知道吗？我国是世界上最贫水的13个国家之一，人均水资源量不足2300立方米，只相当于世界人均的1/4。

根据卫星拍摄的照片，我国数百个湖泊正在干涸，一些地方性的河流也在消失。

据统计，全国670多个城市中，约有400个城市常年供水不足，其中有110个城市严重缺水，许多城市在天旱时被迫定时限量供水。

首都北京市的人均占有水量为全世界人均占有水量的1/13，连一些干旱的阿拉伯国家都不如。

享有东方水都美名的上海也是一个严重缺水的城市。上海的人均淡水资源拥有量仅为145立方米，比北京还少。

最缺水的是甘肃省定西县，也是中国最贫穷的地方。全年降雨量只有250毫升左右，而蒸发量却高达2500毫米以上。至于缺水缺到什么程度？一辈子洗三次澡，出生结婚和死亡。这还

不算最希奇的，希奇的是流泪都要张嘴喝点。

我们泰州所在的江苏省人均水资源量低于500立方米。

江南水乡闹水荒的现象在江浙地区尤为突出。在浙江的宁波市，最缺水的时候一些运水车日夜不停地奔跑，将乡村河道里的水运进城里的各个企业。

全国最大的小商品批发市场义乌有两样商品卖的最好，一样是水泵，还一样是水桶。

同学们，水是人类生命的源泉。没有水，人无法生存，万物将不能生长，因此，要珍惜水、爱护水。节约用水，人人有责这句话我们不仅要时时挂在嘴边，而且要落实在行动中。否则，总有一天，世界上最后一滴水将是人类的眼泪！