

临床心得体会结尾(汇总7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

临床心得体会结尾篇一

在临床实习四个月了，在此谈谈个人的实习感悟，及疑惑。希望在疲倦时，实习广大同学能够互相鼓励一下。

首先介绍一下我们医院轮转制度吧，临床七年制第五年开始临床轮转一年，大内科、大外科、妇儿、辅助科室各三个月。这样算下来具体到某个科室的时间就是很少了。我现在已经轮转过大外科、妇科，目前正在儿科实习。上临床四个月了，从刚开始的激情、期盼到现在的淡定、失落。

上临床的时候摩拳擦掌，想到自己4年的理论知识马上就要用上临床，当时是很激动的。但是等我们真正上了临床才发现，基础和临床相差还是蛮大的，临床的东西活，一些手术指征可以适当放宽。我在妇产科实习时，流产病人常规药流+清宫，但是外院进修的医生就说他们医院是药流后b超无异常就不用清宫的。所以我们在掌握大原则的前提下，是可以根据临床灵活应用的。

经过了前面的外科、妇产科突然到了儿科，刚开始有点不习惯，外科的工作节奏整体要比内科快，儿科上午的主要工作就是查房，病例书写方面较外科系统也是要求的更加严格。对于我们刚上临床实习同学，与外科比，内科在培养临床思维，把临床操作和病例相关联，医学专业语言的组织培养上有很大的优势。刚开始我进儿科就觉得每天写写病程没什么意思，后来渐渐的才知道，写的所有东西就是我们对一个病人的临床诊治过程，也就是一个学习的过程。

现在还在实习中，跟以前单独上课时比较，责任心重了很多。以前是对自己负责就行了，现在是你有多大的不乐意，多少的不情愿，你还是得每天到岗。因为你一个人的去与不去已经不是一个人的事情了，我们要对病人负责，带教老师交给了我床位，我要对老师的信任负责。现在已经过了激情阶段，有时候抱怨自己为什么会在这做无偿的最累的活？因为我们什么都不懂，我们要不断学习，这就是一个学习的过程。现在的医疗环境这么差，医生待遇这么差，现在又弄个三年住院医师出来，实习的动力像漏油的马达一样。但是我们现在又能做什么呢？学好本事，练得一身铁头功才是正道！

临床心得体会结尾篇二

作为医学生或医生，临床医案是我们接触最多的内容之一。其实，每一个病人的就诊和治疗都是一次机会，让我们反思自身医学知识和临床经验。在这篇文章中，我将分享我从一些临床医案中得到的心得体会。

第二段：对医学知识和诊断方法的反思

在临床工作中，我们常常遭遇病人表述不清、症状模糊、并发症等诊断难点。这时候，我们需要反思自身医学知识，重新学习和深入理解各种疾病的病因、发病机制，查阅相关的医学资料和文献，加强对诊疗方法的把握，提高自我素养和技术水平。

第三段：对患者的关怀和沟通的思考

除了医学知识和技术，关怀、同情和人文关怀也是临床医学应该重视的一面。我们应该耐心聆听患者的问题和意见，正确理解患者的需要和关注点，帮助患者减轻疼痛、消除恐惧，建立良好的医患关系。如此一来，不仅可以赢得病人的信任和信心，也能够促进治疗和康复的顺利进行。

第四段：对治疗方法和药物使用的反思

有时候，我们在治疗过程中可能会因为信息的误判或医学知识的片面而犯错。所以，我们在治疗中也要多注意反思自己的行为 and 理念。建议多与其他医生、专家和科研人员沟通，不断更新自身医学知识和技术，确保安全和优质的医疗服务。同时，在药物使用方面也要严格掌握用量、剂量和用药时期，并根据不同患者的情况进行个体化调整。

第五段：总结和思考

总体而言，临床医学和医疗工作是一个集知识、技术、关怀、人文与沟通为一体的综合性科学。每一次从临床医案中汲取经验和智慧，都是为了提供真正合适、安全、高效的医疗服务和促进健康生活。同时，我们也要不断改进科学技术和设备，提高医疗机构和人员的服务质量，让医学和健康生活更好地结合在一起。

临床心得体会结尾篇三

- 1、医院临床药事管理制度
- 2、临床合理用药制度（暂行）
- 3、临床合理用药监督管理细则（试行）
- 4、临床药学室工作制度
- 5、临床药师制度（试行）（要改）
- 6、临床药师会诊制度
- 7、临床药师查房制度

8、药物咨询制度

9、药品不良反应监测报告制度

10、临床药师岗位职责

一、北滘医院临床药事管理制度

1、药物临床应用是使用药物进行预防、诊断和治疗疾病的医疗过程。医师和药学专业技术人员在药物临床应用时须遵循安全、有效、经济的原则。医师应尊重患者对应用药物进行预防、诊断和治疗的知情权。

2、临床药学专业技术人员应参与临床药物治疗方案设计；对重点患者实施治疗药物监测，指导合理用药；收集药物安全性和疗效等信息，建立药学信息系统，提供用药咨询服务。

和《临床医学、预防医学、全科医学、药学、护理、其他卫生技术等专业技术资格考试实施办法》有关规定取得中级以上药学专业技术资格的人员担任。其主要职责是：

(1)深入临床了解药物应用情况，对药物临床应用提出改进意见；

(2)参与查房和会诊，参加危重患者的救治和病案讨论，对药物治疗提出建议；

(3)进行治疗药物监测，设计个体化给药方案；

(4)指导护士做好药品请领、保管和正确使用工作；

(5)协助临床医师做好新药上市后临床观察，收集、整理、分析、反馈药物安全信息；

(6)提供有关药物咨询服务，宣传合理用药知识；

(7) 结合临床用药，开展药物评价和药物利用研究。

4、医务人员如发现可能与用药有关的严重不良反应，在做好观察与记录的同时，应及时报告本机构药学部门和医疗管理部门，并按规定上报药品监督管理部门和卫生行政部门。

5、药学专业技术人员发现处方或医嘱所列药品违反治疗原则，应拒绝调配；发现滥用药物或药物滥用者应及时报告本机构药学部门和医疗管理部门，并按规定上报卫生行政部门或其他有关部门。

6、医疗机构开展新药临床研究必须严格执行国家卫生行政部门和国家药品监督管理部门的有关规定。未经批准，任何医疗机构和个人不得擅自进行新药临床研究。违反规定者，将依法严肃处理，所获数据不得作为新药审批和申报科技成果依据。

四、临床药学室工作制度

1、本室根据医疗、教学、科研的需要，配备相应的临床药学技术人员、设备、图书等，积极开展工作。

2、临床药学工作应由经验丰富，业务水平高的药学技术人员担任。

3、临床药学工作人员要有高度的责任心和严谨的科学态度，努力学习，不断提高业务知识和专业技术水平。

4、本室应结合实际，积极开展处方病历分析、药品不良反应监测以及血药浓度监测等工作。

5、临床药学技术人员参加查房、会诊、疑难病历讨论，对临床用药提出科学合理的建议。

6、为配合临床治疗需要，积极开展治疗药物监测，为临床个体化给药提供方案。

7、积极开展用药咨询，建立相应的记录。

8、根据临床用药实际情况，积极开展科研工作。

五、药师临床工作规范（试行）

1、临床药师工作成绩获得承认的三个指标

（1）对医疗质量的提高；

（2）对降低医疗费用的影响；

（3）受临床医师采纳、支持及好评的程度。

2、深入临床实践选定定点科室，参加每周主任查房、病历分析讨论、教学等专业活动，每年参加临床实践工作时间不得少于26~40周，平均每周在临床参与临床用药相关工作的实践时间不得少于50~80%工作日，每天书写查房记录，按月对查房记录进行整理汇总；阅读病历、对典型病例书写“药师临床查房、会诊记录”，查阅服药与治疗用药医嘱记录，完成药历不少于12份/年·人；进行专科用药调查分析，收集与反馈有关药物信息，学习专科疾病的特点与用药规律，并积极配合临床，做好临床和药剂科之间的协调工作。

3、服务非定点科室，非定点科室需要临床药师参与工作时做到及时到位外，应完成每周一次的非定点科室寻访，进行用药调查，查阅药物治疗与医嘱记录，阅读重点病历，了解危重病患者的用药情况。

4、节假日前临床药师应有计划重点深入科室，对监护病人的治疗用药进行寻查，必要时向医生提出调整治疗方案的建议，

协调做好急救药品的准备。

5、参与临床抢救会诊。临床药师接到医务科或专科提出的会诊通知后，全院会诊按时（通知）到位，急救会诊10分钟内到位，一般会诊当日完成。

6、制订个体化给药方案。通过参加查房、会诊，依据病情、病理生理学、药理药效学、病原学以及生化检验资料数据等，参与典型病例个体化给药方案的制订，并协助方案的执行、修改与评价。

7、重点病例的药学监护。对药师参与会诊抢救或提供了个体给药方案的重点病例，必须每日或隔日深入病房，直接面对病人参与监护，观察并记录病情变化，药物疗效，不良反应情况等，并认真阅病历及治疗记录，进行疗效评价，必要时提出修正用药方案建议，直至病情稳定、个体化治疗方案结束并转入专科常规治疗后方可结束重点药学监护。

8、药品不良反应[adr]监测。临床药师每周深入临床了解与收集有关adr情况，协助临床预防严重adr病例的发生，参与adr救治处置。负责adr报告因果评定分析，整理统计入档后按时向省adr监察中心报告，并及时向临床反馈adr的有关信息。

9、深入临床，承担医师、护士、病人提出的用药咨询服务。急救用药咨询应尽快做出解答，一般用药咨询于1~3日做出解答。并定期组织有关合理用药的座谈会或讲座，提高临床合理用药水平。

五、临床药师会诊制度

为贯彻落实卫生部《医疗机构药事管理暂行规定》，根据四川省卫生厅医院等级评审实施细则及我院质量管理年活动的有关规定及要求，建立适合我院实际情况的医、药、护互相

协作，提高医疗质量的工作方式，规范临床药师工作模式，特制定本制度。

- 1、资格：参与会诊的药师由副高职称或临床药师担任。
- 2、临床药师接到会诊通知后，按时（通知）到位，急救会诊10分钟内到位。药师提供抢救治疗用药方案的建议，经会诊组讨论通过后方可执行。
- 3、仔细阅读病历，科学严谨地进行用药分析。
- 4、对会诊后的病人，进行跟踪查房，对其给药方案的有效性和安全性进行观察，协助医生制定合理给药方案。

六、临床药师查房制度

为贯彻落实卫生部《医疗机构药事管理暂行规定》，根据四川省卫生厅医院等级评审实施细则及我院质量管理年活动的有关规定及要求，建立适合我院实际情况的医、药、护互相协作，提高医疗质量的工作方式，规范临床药师工作模式，特制定本制度。

- 1、临床药师深入临床参与查房，规范执业。
- 2、坚持每天到病房巡视病人，了解病人病情和用药情况。
- 3、参加医师查房，在查房讨论中提出科学合理的用药建议。
- 4、对病人用药进行指导，询问和观察用药后的情况，了解药物相互作用，药物和食物相互作用，保证安全用药，记入药师查房记录。
- 5、对特殊病人的用药进行指导。
- 6、参与危重病病人的抢救。

7、向医生、护士以及病人提供药物咨询。

七、药物咨询制度

为加强与客户沟通，解决病人用药疑惑，体现“以病人为中心，促进临床用药安全、有效、经济、合理”的药学服务理念，特制定本制度。

1、药物咨询人员由知识丰富、业务水平高的药学专家担任。

2、药物咨询人员负责解答患者提出的有关药品名称、剂型、剂量、使用方法、适应症、禁忌症、慎用症、特殊人群（孕妇、哺乳妇女、儿童、老年患者）用药注意事项、药品不良反应、药物间的相互作用、药品的贮存及有效期等与药学有关的问题。

3、负责解答其他相关的药学保健问题，必要时应向临床医师咨询或查找资料后再做答复。

4、记录咨询内容，注明解决的问题，若属药物不良反应要及时登记、报告。

5、定期汇总药物咨询内容，归纳典型案例向其他药师反馈交流，并适时在全科报告。

6、门诊药房设立药物咨询窗口，其他未设咨询窗口的部门按“药剂科首问负责制”要求开展药物咨询工作。

7、若门诊咨询药师不在时，其他药师实行“首问负责制”，行使咨询药师职责。

8、专科临床药师为所在病区的住院患者用药咨询指导，向医生提供咨询，向护士提供服务，为社会提供药学服务，做好记录，临床随访。

九、临床药师岗位职责

1. 在分管临床药学工作的主任领导下工作。
2. 做好用药咨询、抽查处方合格率的工作，并结合临床做好合理用药分析。
3. 应定期深入临床一线，参加查房及疑难病历讨论、危重病人抢救工作，负责监督临床的合理用药。
4. 组织检查药品不良反应登记报告制度执行情况，及时汇总药物不良反应，上报不良反应监测中心。
5. 积极开展处方，病历分析、血药浓度监测工作，结合临床制定个体化给药方案，围绕合理用药开展药效学、药代学、生物利用度检测药物在体内的作用。
6. 定期出版《药讯》。

临床心得体会结尾篇四

在从事临床兽医工作的过程中，我有很多的心得体会。临床兽医是一项非常具有挑战性的职业，而且需要医生有着扎实的专业基础和丰富的实践经验。在实践中，我经常遇到各种各样的情况，也逐步摸索出了一些解决方法，并在心态上不断增强自己。

第二段：专业基础的重要性

做为一名临床兽医，必须具备扎实的专业基础。这是成为一个优秀的临床兽医非常必要的因素之一。如此之多的病症、而每种病症也有适宜自己的病因。我们必须严格要求自己的

理论基础，并能够将这些知识运用到实践中去。在实践过程中，我们也会遇到许多特殊性的病例，必须要通过长时间的学习积累自己的专业知识。记得要不断学习，从而在充分掌握业务知识的基础上，为自己所服务的宠物提供更好的医疗服务。

第三段：细致的观察和诊疗

在医疗实践中，仔细的观察和诊疗非常重要。尤其在初诊环节，需要有一次全面的体检来判断病症的状况和选用最适合的治疗方案。在深入的治疗过程中，我们还必须持续关注宠物的变化，了解问题会不会发生，以便及时性地调整治疗方案。同时也需要注意动物的情感，以便做出更便于采取的治疗方案。只有让宠物感觉到你的关心与照顾，才能降低它们的压力，大大提高了治疗的能力。

第四段：对工作热爱的重要性

做为一名临床兽医，对自己的工作要充满热情。这种热情是我们专注于病情的表现。必须要为解决问题而不断寻求最佳方案。仔细研究每个病例，不断精进自己的知识和技能，以帮助宠物更好地接受治疗。同时，热情也可以让我们更加耐心和负责任，不断付出心血，使病情得到控制和治愈。

第五段：结语

总之，作为一名临床兽医，道路上总是充满了重重的考验。我们必须具备扎实的专业基础、精细的观察和诊疗能力、对自己工作的热爱。我们必须不断改进自己的技能和做事的方法，努力为宠物治疗提供更好的服务。希望这些在实践中得到的心得，能给未来的临床兽医带来帮助。

临床心得体会结尾篇五

“读万卷书，行万里路”是我们小时候耳熟能详的至理名言，然而，在今天，这句话似乎成了天方夜谭。到了大学这一个小社会，我才发现，原来，“实践出真知”才是最不可置疑的。

为了培养学生们探索创新和脚踏实地的精神，加强对学生们的锻炼，在实践中增长才干，我校开展了寒假社会实践活动。于是，在县城的一个小医院里，我进行了一周的社会实践活动。由于仅仅是大一新生，没有过硬的专业知识，我只能在旁边观看，帮忙打打下手，但是这短短一星期的实践却让我受益匪浅。作为医院的一份子，我所做的工作，就是观察医护人员的日常工作以及记录每天该做的事情。这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。

通过此次实践活动，我明白了理论与实践相结合的重要性，见到了很多的临床表现和症状体征，认识到只有实践才是真正的良药，熟悉了医院的各项规章制度、工作人员的分工及工作职责。从医生来说：对待病人，无微不至，有耐心，更有技术，每位医务工作者都承担着的“救死扶伤”的使命，尽着自己最大的努力去帮助每一位需要帮助的人。当然，医生必须要掌握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、无私奉献、全心全意为人民服务的精神。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的唯一标准。而作为见习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作、学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心；
- 4、踏踏实实，在实践中锻炼自己。

刚刚踏进社会的大门，我们要尽快适应周围的环境，学会化困难为动力。人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不免会遇上麻烦事，而我们所能做的就是一步一步地去完成，心怀一颗平常心，乐观地去面对这一个社会，给自己一个正确的定位，做出正确的选择。

实践，是一种磨练，是我们通向成功的前提。忙忙碌碌的实践时间让我过的很充实，很快乐。我会一直坚定自己学医的信念，同时认识到医生的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。

这一次医院实践，让我走入了真正的社会，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们医学生所肩负的历史使命。社会是学习和生活的大课堂，只有在那片广阔的天地里，我们的人生价值才能有所体现。

在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。

临床心得体会结尾篇六

随着医学科技的不断发展，临床应用也逐渐成为医生们解决疾病问题的重要手段。作为一名医学生，我在临床实习中接触到了各种各样的临床应用，我体会到了其在医学实践中的重要性和必要性。在这篇文章中，我将分享我在临床应用方面的一些体会和心得。

首先，临床应用的重要性不可忽视。临床应用是将基础医学理论与实际临床相结合的一种方法，可以帮助医生在实践中进行科学的诊断和治疗。例如，在研究某种疾病的机制时，了解其基础医学理论是必要的，但更进一步的临床应用才能真正帮助患者。只有将科学研究与医疗实践相结合，医疗工作才会更加有效和有意义。

其次，临床应用是医学生发展实践能力的重要途径。在临床实习中，我们不仅可以观察和了解医生的工作，还可以亲自参与一些基本的临床实践。通过这样的实践，我们学会了如何准确地询问病史，如何进行体格检查，以及如何处理常见的疾病。这些实践经验对我们日后成为一名合格的医生至关重要，因为只有通过实践才能真正理解，打下坚实的基础。

此外，临床应用还可以提高医学生的思维能力和解决问题的能力。在临床实践中，我们经常会遇到各种各样的复杂病例和疑难病情。只有通过反复观察、思考和试验，才能找到正确的诊断和治疗方法。这种训练不仅能培养我们的思维能力，还能培养我们的耐心和细致入微的态度。在遇到问题时，我们不仅要积极思考解决方法，还要学会与其他医生合作，并主动寻求各种资源的帮助。

然而，临床应用也存在一些挑战和困难。首先是医学知识的更新速度非常快。在临床应用中，医生需要不断跟进最新的医学研究和进展，才能为患者提供最好的治疗方法。这对医生来说是一个巨大的挑战，需要他们不断学习和提高自己的专业知识。其次，临床应用还需要医生具备跨学科合作的能力。在解决复杂疾病问题时，医生经常需要与其他专业的医生进行沟通和合作，共同制定治疗方案。这要求医生具备良好的沟通能力和合作精神。

最后，在临床应用中，医生还需要具备责任感和耐心。医生在诊断和治疗患者时，需要全身心的投入，并且要对患者的健康负起责任。有时，一次诊断可能需要很长时间的观察和持续的治疗。面对这些困难，医生需要保持耐心，坚持下去，直到患者康复。在这个过程中，成功和失败都是常态，但只有经历过这些挫折，医生才能真正成长并取得进步。

总之，临床应用的重要性和必要性不可忽视。通过临床应用，医生可以更好地为患者提供科学、有效的医疗服务。对于医学生来说，临床应用不仅是发展实践能力的重要途径，还可

以提高他们的思维能力和解决问题的能力。在临床应用中，医生面临着各种挑战和困难，但只要他们具备更新医学知识、跨学科合作、责任感和耐心的能力，他们就能充分发挥临床应用的优势，为患者带来更好的医疗服务。

临床心得体会结尾篇七

光阴似箭！一晃眼，从我加入xx医院救死扶伤的护士，工作已有半年多了。在过去半年里，在院领导、科主任及护士长的正确领导下，我认真学习马列主义、毛泽东思想。坚持“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命人道主义精神，并认真严谨的态度和用心的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，但是日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的国优国标护士的重要性。在踏实地学习与医疗护理工作中，获得广泛病员好评的同时，也得到各级领导、护士长的认可。顺利完成了20xx年上半年的工作任务。其具体工作总结如下：

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，透过报纸、杂志、书籍用心学习政治理论；遵纪守法，认真学习法律知识；爱岗敬业，具有强烈的职责感和事业心，用心主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责，树立了正确的人生观和价值观。在医疗护理实践过程中，服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的，遵守医德规范，规范操作。能用心参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，用心圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。认真做好医疗文书的书写工作，医疗文书的书写需要认真负责，态度端正、头脑清晰。我课件下载认真学习科室文

件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。

遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我期望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是十分幸福的事情。

严格要求自己，凭着对成为一名国优国标白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；用心参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

今后的目标：

我决心进一步振奋精神，加强个人世界观的改造，努力克服自己存在的问题，做到：

（1）扎实抓好理论学习，持续政治上的坚定性。

（2）在院领导、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任务，认真履行职责，爱岗敬业。

(3) 以科室为家，工作用心主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需求。

护理工作是平凡的工作，然而，我们却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

人总是在不断成熟与长大，如果说昨日的自己还有那么些浮躁那么些飘摇，那这天的自己则更加成熟更加稳健，对护理工作也有了崭新的诠释，更加明白自己的职责和重担，也能更好更用心地为每一个病人服务。只是在这样的过程中，病人虽然比天大，但他们不是上帝！而我们的工作也不是单纯的服务行业。护士同样有她们的尊严！我们能够流汗能够流血，但我们不要流泪！我们卑微但决不卑贱！在上帝面前，我们每个人都是平等的！

在过去的半年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相知相处的缘分，感谢你们的善良和完美，感谢你们让我生活在这样一个温暖的大家庭！期望来年，我们仍然能够荣辱与共，共同感觉感受生命和生活的完美美丽，共同去创造一个更加灿烂的未来！