

克己修身感悟(汇总10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得感悟如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来看看吧。

克己修身感悟篇一

在全面深化改革和推进国家治理现代化进入攻坚期与深水区的背景下当选省会副市长，我深感责任重大、任务艰巨，唯有自觉践行严以修身，努力做到忠诚履职，才能不负人民厚望。

严以修身，要以坚定理想信念为前提基础。马克思主义、中国特色社会主义理论是我们做好一切工作的看家本领，只有真信、真学、真懂、真用，才能切实解决好世界观、人生观和价值观这个“总开关”。才能真正做到表里如一、始终如一和知行合一。才能不管面临什么艰难险阻，不论遇到什么大风大浪，都能始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义信仰、共产主义理想和中国特色社会主义信念。

严以修身，要以提升情操品行行为首要标准。“士有百行，以德为首。”领导干部的道德操守和品行修养绝不是个人小事，而是关系党和国家事业成败的大事。“天下之德，莫过于忠”，修身立德，重点是要时刻做到对党忠诚、对人民忠诚、对党和人民的事业忠诚。关键是要经常自省自警，常思为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，真正成为一个道德高尚的好人，做一个为民务实清廉的好官。

忠诚履职，要常怀敬畏之心。古人云：“凡善怕者，必身有所正，言有所规，行有所止，偶有逾矩，亦不出大格。”心

怀敬畏，才能牢记权力源于人民群众，做事就不会为所欲为，做官就不会让权力任性。做一个心有敬畏的人，才能安贫乐道、立身行道，把好欲望关，增强免疫力，坚守做人做事的底线，以规矩立言立行，按制度规定办事，用权于法有据，始终在正道上稳步前行。

忠诚履职，要增强担当意识。__强调，共产党的干部就是人民的公仆，就要多一份责任，多一份辛劳，多一份担当，要有“心里装着老百姓，唯独没有自己”的公仆情怀，心系群众、为民造福。“为官避事平生耻”，我们正处在一个大有作为的伟大时代，只有始终牢记使命，严以修身永不停步，忠诚履职永不懈怠，在推进“四个全面”战略布局、实现中国梦的生动实践中奋发有为，以实际行动创造无愧于时代的实绩，才能不辜负党和人民的重托。

克己修身感悟篇二

亲爱的同学们，老师们：

大家好！

我今天演讲的题目是《文明礼伴我行》。

古人云，“不学礼，无以立”。礼仪，可谓中华文明长盛不衰之精髓所在，亦是现代文明社会的标志。在当代，更是在社会中与人交往的基础。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是一个国家社会文明程序、道德风尚和生活习惯的反映。作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

在我们的校园里，则更应弘扬文明礼仪之风。作为青年一代的我们，是民族崛起的希望。回首历史，任何一个大国的崛

起，无一不是伴随着本国文化的广泛传播和被接受而确立的。文明礼仪作为我国的传统文化，无疑是呈现在世界面前的一张中国名片。我们不仅肩负着振兴中华的使命，更是要传承，传播中华文明的精华。文明礼仪作为修身之本，我们在学习各种知识的同时，它将决定着我们能否从一个优秀的人才飞越成为一个最终做出杰出成就的人。聪慧的头脑只有和文明礼仪结合在一起，才能使你在学习工作中被大家所接受认可。“爱护环境”，“尊敬老师”，“整洁大方”，这些都是看似早已烂熟于胸的校园基本礼仪规范，却无处不透露这人文的关怀和理性的思考。文明礼仪，强调的是“尊重之本”。试想，倘若我们每个人都生活在这样一种充满着平等，友爱，理解，和谐的环境中，生活将变得多么的有滋有味。文明礼仪就是这样一种东西，它使师生之间变得和谐，同学之间更加团结，整个校园充满活力。有了它，校园才不仅仅是我们学习知识的地方，更是我们共同成长，永远珍视的温馨的家。

对于我们中学生而言，文明礼仪则还有更高的要求。这种要求不仅仅体现在你的言谈举止上，更多的是在你的精神面貌上。朝气蓬勃，乐观开朗，出现在你面前的是一个充满活力的校园，一群积极进取的学子，一派欣欣向荣的学习氛围。一个古希腊哲人说过，“人的健康是身体和精神两方面的，少了任意一个都不是真正的健康”，同样，文明礼仪也表现在外表和内在两部分。得体大方的着装，整洁朴素的仪表总是会给人以良好的第一印象。温文儒雅的举止，落落大方的谈吐则会留给人们谦谦君子的美名。乐观开朗的心态，积极进取的态度则让你倍受尊敬。放眼我们的校园，这令无数人向往的七中，莘莘学子勤奋的汗水，在这里闪耀成智慧的光芒。而我们的文明礼仪，却无法令人完全满意。似乎每天总有那么几个着装不规范，发式不合格的同学；为什么不时也有同学之间的争执和不愉快发生？对待老师你是否给予了足够的尊敬？扪心自问这些问题，也让我们多少有些汗颜。09级的新同学们，来到这里你们应该以更高的标准要求自己，以一个“闫中人”身份来规范自己的行为。07，08级的学长学姐们，则应以更加严格的标准树立起良好的榜样。七中这一片

沃土，光有智慧和知识是不够的，还需要文明礼仪使它更加和谐，美好。

国民素质的一小步，国家文明的一大步。文明礼仪，要真正做到，还需要每个社会公民长久的努力。作为社会的一位公民，我们都有义务从身边做起，从我们的校园做起，树立一个良好的榜样。

我的讲话完了，谢谢大家。

克己修身感悟篇三

1. 找到自己内在的爱力之后，才能真正地爱人。
2. 没有烦恼不要惹烦恼，有了则尽量解决它。
3. 为了批评世界及指正他人，我们生活才过得繁忙障碍，才会筋疲力尽。
4. 天行健，君子以自强不息。——《周易·乾·象》
5. 知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。
6. 气，忌盛；心，忌满；才，忌露。
7. 仓廩实则知礼节，衣食足则知荣辱。
8. 人之所学，不可为人所容，为人所容则下矣。
10. 廉者不言廉，清者来自清。两袖清风志，廉洁永长存。
11. 不念过去，不畏将来。修身养性，勿忘心安。

12. 不可乘喜而轻诺，不可因醉而生嗔，不可乘快而多事，不可因倦而鲜终。
13. 人于平旦不寐时，能不作一毫妄想，可谓智矣。
14. 想做一个成功的领导者，须学会领导自己。
15. 不要人夸颜色好，只留清气满乾坤。
16. 欲虽不可去，求应有所节。
17. 人遇逆境，无可奈何，而安之若命，是见识超群。然君子用以力学，借困衡为砥砺，不但顺受而已。
18. 廉约小心，克己奉公。范晔
19. 有德矣，动无不利，为无不成。
20. 久利之事勿为，众争之地勿往。物极则反，害将及矣。
21. 谦虚是最高的克己功夫。——莎士比亚
22. 不怨天，不尤人。
23. 处逆境心，须用开拓法；处顺境心，要用收敛法。
24. 纵是道成德立，小人终不可近。若自谓他柄在我，不妨兼举并包，必暗受其损而不觉。
25. 君子遵道而行，半途而废，吾弗能已矣。
26. 人而不学，其犹正墙面而立。
27. 自卑心最伤害自己，是最大的障碍。

28. 要感谢痛苦与挫折，它是我们的功课，我们要从中训练，然后突破，这样才能真正解脱。
29. 以虚养心，以德养身，以仁养天下万物，以道养天下万世。
30. 欲论人者，先论己；欲知人者，先自知。
31. 摄生之道，大忌嗔怒。
32. 心慈者，寿必长。心刻者，寿必促。
33. 登山则情满于山，观海则意溢于海
35. 事事顺吾意而言者，此小人也，急宜远之。
36. 一念忽略，便有错言错事。
37. 岁寒，然后知松柏之后凋也。——《论语·子罕》
38. 真正的礼貌就是克己，就是千方百计地使周围的人都像自己一样平心静气(蒲柏)
39. 静心超然，守一分宁静；少私寡欲，保一生平安。
40. 腐败一时千夫指，廉洁一世万古传。
41. 良农不为水旱不耕，良贾不为折阅不市，士君子不为贫穷怠乎道。
42. 不善之端，岂待应物而后见？如静中一念之刻即非仁，一念之贪即非义，一念之慢即非礼，一念之诈即非智，君子所以慎独。
43. 甜酸苦辣宜尝遍，是非好恶总由人。出死入生宁不易，

各宜努力去修身。

44. 训曰顺治元年五月己亥，谕内阁前任太常寺少卿李棠阶奏条陈时务一折。据称用人行政，先在治心，治心之要，先在克己。请于师傅匡弼之余，豫杜左右近习之渐，并于暇时讲解《御批通鉴辑览》及《大学衍义》等书，以收格物意诚之效。

45. 非学无以广才，非志无以成学。

46. 许多思想是从一定的文化修养上产生出来的，就如同幼芽是长在绿枝上一样。

47. 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——《增广贤文》

48. 静坐自我妄为，读书即是立德。

49. 志不强者智不达。——《墨子·修身》

50. 去就以道，可谓君子矣。

51. 君子能扶人之危，周人之急，固是美事，能不自夸，则善矣。

52. 只有美貌而缺乏修养的人是不值得赞美的。

53. 不摸锅底手不黑，不拿油瓶手不腻。

54. 当断不断，反受其乱。

55. 虔诚不是目的，而是手段，是通过灵魂的最纯洁的宁静而达到最高修养手段。

56. 道生于安静，德生于卑退，福生于清俭，命生于和畅。

57. 古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。
58. 有了德行，做任何事情都会成功的。
60. 反腐莫论事大小，倡廉不在为高底。
61. 毋意，毋必，毋固，毋我。
62. 志当存高远。——诸葛亮《诫外生书》
63. 择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。
64. 忏悔心、谦卑心很重要，不过对自己的爱心更重要。
65. 善自是士人常事，今乃邀身后福报，若市道，吾实耻之。
67. 清秋时节，无燥避闹，时宜修身养性也。醉其韵，取其静，安于神，低吾心，益本为华。
68. 仁者爱人，为仁由己。唯仁者能好人，能恶人。克己复礼为仁，一日克己复礼，天下归仁焉。
69. 做一个人生的观光客吧，说到底只要与人为善，以德服人，离是非远点，靠家人近点，便有了心安，有了惬意。
70. 强中自有强中手，莫向人前满自夸。
71. 静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
73. 人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。
74. 吾日三省吾身。
75. 轻财足以聚人，律己足以服人，量宽足以得人，身先足

以率人。

76. 每个人都知道，把语言化为行动，比把行动化为语言困难得多。

77. 服金石酷烈之药，必致损命。即坐功服气，往往损人，人能清心寡欲，自然血气和平，却疾多寿。

78. 不管做什么事情，都是因为付出了辛勤的劳动，承受了单调乏味日复一日的工作，才能培养起这种种的优秀品质专心致志毫不拖延精益求精坚定不移隐忍执着坚韧克己等等，而正是这些品质最终奠定了一个人成功的基石。

79. 言行着，立身之基。

80. 见事贵乎明理，处事贵乎心公。

81. 谦逊是最高的克己功夫。莎士比亚

82. 学贵有常，又贵日新。日新若异于有常，然有常日新之本也。

83. 贤人常克己；俗子不饶人。

84. 得道者多助，失道者寡助。

85. 古人爱人之意多，今人恶人之意多。爱人，故人易于改过，而视我也常亲，我之教益易行。恶人，故人甘于自弃，而视我也常仇，我之言必不入。

86. 宝贵贫贱，总难称意，知足即为称意；山水花竹，无恒主人，得闲便是主人。

87. 一身正气两袖清风，一尘不染克己奉公。

88. 一字不可轻与人，一言不可轻许人，一笑不可轻假人。
90. 必有容，德乃大；必有忍，事乃济。
91. 仁言不如仁心之诚，利近不如利远之博，仁言或失于口惠，利近或失于姑息。
92. 受不得穷，立不得品，受不得屈，做不得事。
93. 繁霜尽是心头血，洒向千峰秋叶丹。
94. 读书本意在元元。
95. 子曰：“志士仁人，无求生以害仁，有杀身以成仁。”
98. 富贵荣华皆有尽，仁义廉洁可永存。
99. 今人计较摆布人，费心心思，却何曾害得人？只是自坏了心术，自损了元气。
100. 人苟能自立志，则圣贤豪杰何事不可为？何必借助于人？
101. 退守内心是很好的修身养性的方式。但是，当一个人面对糟糕的现实，不得不退守内心的宁静时，这种退守就是种无声的抗议。
102. 千里之行，始于足下。改变将来，从现在开始。改变现在，就是改变未来。
104. 心志要苦，意趣要乐，气度要宏，言动要谨。
105. 《郊祀庆成诗》
107. 人有毁我诮我者，改之固益其德，安之亦养其量。——曾国藩

108. 恋爱无非就是一张脸，一些钱。有脸的必然修身养性，气质使然，有钱的必然能力出众，魅力十足。

109. 不傲才以骄人，不以宠而作威。

110. 克己奉公，干净干事。

111. 纵与人相分争，只可就事论事，不可揭其父母之短，扬其闺门之恶。此祸关杀身，非止有伤长厚己也。

112. 富贵不傲物，贫贱不易行。——晏子

113. 处毁誉要识有量，今之学者反有向上底，见世所誉而趋之，见世所毁而避之，只誉我而喜，闻毁我而怒，只是量不广，真善真恶在我，毁誉与我分毫无干。

114. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

115. 憎我者祸，仇我者死，皆当生悲悯心。有一毫庆幸之心，便与心术有伤。

116. 若是都能修身养性，就没那么多是是非非！

117. 有谦和、愉快、诚恳的态度，而同时又加上忍耐精神的人，是非常幸运的。

118. 弃官僚之风，尽为民之责立有德之友，绝无义之朋取本分之财，戒无名之酒怀克己之心，闭是非之口。

120. 一个人只要有耐心进行文化方面的修养，就绝不至于蛮横得不可教化。

121. 清廉则无畏，秉公则无私。

122. 人有一分器量，便多一分气质，人有一分气质，便多一

分人缘，人有一分人缘，便多一分事业，积善成德、修身养性。

124. 夫志心笃行之术，长莫长于搏谋，安莫安于忍辱，先莫先于修德，乐莫乐于好善，神莫神于至诚，明莫明于体物，吉莫吉于知足，苦莫苦于多愿，悲莫悲于精散，病莫病于无常，短莫短于苟得，幽莫幽于贪鄙，孤莫孤于自恃，危莫危于任疑，败莫败于多私。

125. 才觉私意起，便克去，此是大勇。

126. 对人诚信是保护自己尊严、良知的最好方法。

127. 每个人都是一个独立的自由体，即使在这个倡导男女平等的世界，女性也在很多方面有所限制！所以，我们一定要先强大自己的内心世界，得修身养性，隐身修炼一段时间，待到时机成熟，那扇璀璨夺目的迎接之门便会自然而然的向你们敞开！

克己修身感悟篇四

孔子曰：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”自古以来，立德修身都一直作为人们的最高行为准则，而这也正是文明的起始。

一、立德。

所谓立德，就是树立远大理想、提高思想道德素质。这就要求我们努力学习科学文化知识，全面提高自身素质，为创建社会主义和谐社会奉献自己的力量。在生活中，要勇于承担责任、积极承担责任，做一个负责任的公民，要时刻牢记自己的责任与使命，有社会责任感。

二、修身。

修身，就是要求我们在日常的学习和生活中严格要求自己，把自己打造成一个文明礼貌的人。我们要增强自己的社会责任感，养成吃苦耐劳、勤劳勇敢、自尊自立、自信自强的良好品质，并积极同违法犯罪、破坏社会文明和谐的行为作斗争，以实际行动维护社会和谐。

我们还记得梁启超先生的殷切期望吗？“一个人最伤心的事情莫过于良心的死灭。”我们还记得郭沫若先生的谆谆教诲吗？这些，都是时代所寄予我们青少年的希望啊！

立德方能修身，修身必先立德，修身立德，文明之始。让我们从现在开始，从点滴小事做起，将文明、和谐之光照耀每一寸土地、滋润每一个心房！

同学们，前行方舟已经起航，请背起文明的行囊，去追寻、去探索、去发现、去创造我们的未来吧！

克己修身感悟篇五

在全面深化改革和推进国家治理现代化进入攻坚期与深水区的背景下当选省会副市长，我深感责任重大、任务艰巨，唯有自觉践行严以修身，努力做到忠诚履职，才能不负人民厚望。

严以修身，要以坚定理想信念为前提基础。马克思主义、中国特色社会主义理论是我们做好一切工作的看家本领，只有真信、真学、真懂、真用，才能切实解决好世界观、人生观和价值观这个“总开关”。才能真正做到表里如一、始终如一和知行合一。才能不管面临什么艰难险阻，不论遇到什么大风大浪，都能始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义信仰、共产主义理想和中国特色社会主义信念。

严以修身，要以提升情操品行为首要标准。“士有百行，以德为首。”领导干部的道德操守和品行修养绝不是个人小事，

而是关系党和国家事业成败的大事。“天下之德，莫过于忠”，修身立德，重点是要时刻做到对党忠诚、对人民忠诚、对党和人民的事业忠诚。关键是要经常自省自警，常思为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，真正成为一个道德高尚的好人，做一个为民务实清廉的好官。

忠诚履职，要常怀敬畏之心。古人云：“凡善怕者，必身有所正，言有所规，行有所止，偶有逾矩，亦不出大格。”心怀敬畏，才能牢记权力源于人民群众，做事就不会为所欲为，做官就不会让权力任性。做一个心有敬畏的人，才能安贫乐道、立身行道，把好欲望关，增强免疫力，坚守做人做事的底线，以规矩立言立行，按制度规定办事，用权于法有据，始终在正道上稳步前行。

忠诚履职，要增强担当意识。__强调，共产党的干部就是人民的公仆，就要多一份责任，多一份辛劳，多一份担当，要有“心里装着老百姓，唯独没有自己”的公仆情怀，心系群众、为民造福。“为官避事平生耻”，我们正处在一个大有作为的伟大时代，只有始终牢记使命，严以修身永不停步，忠诚履职永不懈怠，在推进“四个全面”战略布局、实现中国梦的生动实践中奋发有为，以实际行动创造无愧于时代的实绩，才能不辜负党和人民的重托。

克己修身感悟篇六

大家好！

如果你对我说财富是什么？我会毫不犹豫地回答是书籍。我们五彩缤纷的童年，离不开书，因为“书籍是人类进步的阶梯”。一说起书，很多人都能想到它的好处。读书可以让你懂得了更多的知识；当你不开心时，就翻翻书吧！书可以让你忘记所有的烦恼、忧愁。

总之一句话，书的好处多得数不清！在我的脑海中，总有一

片无边无际的书的海洋，无时无刻不在吸引着我的视线，诱惑着我的灵魂，丰富着我的知识，激发着我的潜能，提高着我的内涵。在这片知识的海洋中，我茁壮成长。在我的理解中，所谓好书应该是能够反映时代的具有丰富思想内涵、新颖的形式、风格以及精湛独特的技术语言三者兼备的优秀作品吧。如弥尔顿所说：一本好书是一个艺术大师宝贵的血液，是超越生命之外的生命。是好书伴我一路同行。叔本华曾说：在一切知识的领域中，人类知识的大部分都是呈现在做为人类文字记录的纸页和书籍中。所以我那渴求知识的心灵只有在书的海洋中沐浴才会得到滋润。

我在书中解读百态社会、解读世界风情、解读古典文化书是我的精神食粮，我在书中汲取着营养，没有营养的供应，我还能在人生的道路上前进吗？读好书时的意境陶冶了我的情操。有时人成功的灵感就产生于良好的情操中。在细雨蒙蒙的午后，读着冰心清新明丽、隽永含蓄，有行云流水之美的散文，让心灵在她细腻的笔下轻轻游动，如同班得瑞的音乐在耳旁轻轻奏响；如同露珠在晨光照耀下的美丽，如同山泉悄悄地从心田流过。这种读书的意境，是我茁壮成长的氧气。书引起我无尽的思索，在这种思索中我快乐地成长。好书让我写作文时驾轻就熟。能很多同学一提起写作文就会头疼，可是我却从来没有过这样的体会。在不断的阅读中，我的头脑中积累了丰富的材料，在写作文时，我总能按照老师的要求，写出令人满意的作文。好书能让我调整心态，净化灵魂。

书，你让我开心，让我忧愁，和你在一起，让我的童年生活如此的丰富多彩。你是我的良师，更是我的益友，谢谢你，一路伴我成长。书，像一双千里眼，让我们了解世界；书，又像一个时间隧道，带我们回想远古，想象未来；书，更像慈祥的知识老人，把深奥的知识传授给我们。每一本好书都像一位启蒙老师，指引着我前进的方向，它告诉了我做人的准则，让我从中获得更多的知识，树起我人生的奋斗目标。

《白雪公主和七个小矮人》仿佛也把我带到了那座小木屋里，同时，也告诫我：不能以外貌来判断人的美和丑；《头悬梁

《锥刺股》中的主人公苏秦激起了我勤学的火花，将来报效祖国；《卖火柴的小女孩》让我看到了她那悲惨的童年生活，使我更加珍惜现在的幸福生活；《钢铁是怎样炼成的》一书中主人公保尔柯察金那种坚强的意志深深地打动了我，教育我要在困难面前树立信心；一套《中华上下五千年》丛书展示了一部熠熠生辉的中国历史，让我看到了我们伟大祖国五千年的悠久历史，使我更加热爱我们的祖国了从读书中，我学到了，要想读好书，靠的是顽强的毅力、执着的热情，正如杜甫所说的：“读书破万卷，下笔如有神。”“冰冻三尺，非一日之寒，滴水穿石，非一日之功。”孔子手不释卷，才有“韦编三绝”的故事，中华才有这位大名鼎鼎的教育家和思想家。

读书使我快乐，读书伴我成长。知识是无穷的，学无止境，相信每个人都明白这个道理，更重要的是在无止境中去学习。人生是一个漫长的过程，随着生命的延续而不断延伸，人生没有完结，学习就不该停止。我们的生命依靠学习不断地自我完善。

克己修身感悟篇七

大家好！

诗人臧克家以往说过：“读过一本好书，像交了一个益友。”确实，读一本好书，不仅仅会增长阅历，丰富见识，更会提高我们的境界，让我们的内心得成真正的成长。

我爱读书，并没有什么异常的嗜好。在我看来，读书的乐趣在于：和书建立起一个自我的世界，在书的资料里跟随作者的思想一同遨游；跟着主人公的视线一齐观察别样的世界；在宏大的故事框架中游历。书中的每一个文字都是一个美妙的音符，被作者编排成一曲动人的乐章。当你从这乐曲中醒来时，已经做了一次身的放松、心的成长。

我喜爱科幻小说，就像《哈利波特》，它带给我非同一般的感受。在霍格沃茨，有永远道不完的动人故事，趣味的课堂，神奇的商店，刺激的飞天扫帚比赛……令我沉醉其中。我与主人公并肩同行，一会儿骑着扫帚在空中飞翔，一会儿用魔杖施个法术……在这幻想中，我看到了欢乐——与书的共鸣而产生的欢乐，幻想的欢乐。读科幻小说让我的想象力丰富，我天马行空地写出了《仓鼠骑士》。

我也会读历史类书籍，《中华历史故事》使我了解了泱泱华夏五千年来的风雨历程；而《明朝那些事》用诙谐幽默的语言把我带入了大明王朝，领略君王的一代风采，深入的了解明朝每一位帝王将相的性格，看一代王朝的兴衰，让我懂事明理。

读《恐怖的人体》使我更加了解自我的身体结构，明白了人类的发育生长；读《地心游记》，让我更加关注自然科学，喜爱动物，热爱自然；这一类科普读物，让我增长了科学知识。

读侦探、冒险小说开阔眼界，《福尔摩斯探案集》让我善于观察，读《格兰特船长的儿女》让我变得勇敢。

读散文使我神清气爽，《匆匆》让我对时间有了更深刻的理解，让我的精神提高了一个层次。

列夫托尔斯泰说过：“梦想的.书籍是智慧的钥匙。”从此刻开始，找一本好书，开始你的读书之旅，享受你的读书之乐吧！

克己修身感悟篇八

诚信做人，是做人的根本要求，下面是本站小编精心整理的立德修身，诚信做人演讲稿，供大家学习和参阅。

立德修身，诚信为本何以为修身?格物，致知，诚意，正心，即为修身也。何以为诚信?言必信，行必果，即为诚信也。

《礼记·大学》有言：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。”这段话让我知道了：正人需先正己，成大事者，修身是一个必经之点。个人的道德修养与素质水平关系着整个社会的文明程度。

而作为一名学生，我们需要以自我完善为基础，以谨慎独立为修身之道，提高自己的道德水平，为社会和谐贡献出属于自己的力量。回望中华上下五千年，“诚信”二字熠熠生辉。庄子《盗跖篇》中尾生与女子的“桥下之盟”令我震撼，令我折服。“紧抱桥墩我在千寻之下等你水来我在水中等你火来我在灰烬里等你”这是洛夫眼中的尾生，亦是我眼中的那个以生命坚守誓言的尾生。

诚信，是时光积淀下来的宝藏，它一代又一代的传承下来，不曾遗失。手捧空花盆的孩子最后成为了国王，这便是诚信的力量!记得小时候为了吃一串麻辣豆腐偷偷拿了妈妈五十块钱，一整天都惴惴不安，这就是不诚信的后果!心不安何以成事。还记得“狼来了”的故事吗?一个不具备诚实素质的人最终只会落得害人害己的下场。诚信如空气，别看平时不显山不露水的，失去之后的代价却是你想象不到的。一个人有了诚信，方可飞得更高!纵观中华九百六十五万里江山，“立德修身”四个字深烙于每个中华儿女的心中。东汉名医杨震是一位严以律己的人。曾有人以十两金子向杨震行贿，并说“暮夜无知者”杨震却回答道：“天知，神知，子知，我知，何谓无知?”这样的杨震，是我心中高尚君子的真实写照。

古希腊哲学家柏拉图认为“人生最重要的事莫过于提高自己的修养”因此凡事以修身为先。修身则在于主动的培养提升自己的道德品质，如何去成为一个高道德素质的人呢?就是要

做到“慎独”!谨慎而独立。曾子曰“吾日三省吾身”作为大学生的我们更应该自觉积极的反省自己，思虑自己的不足。在自我督促中成长，飞翔!修身与诚信，这是历史上无数成功者辉煌，失败者落寞的原因。朝气蓬勃的我们，更应该以诚信为本，以慎独为修身之道，通过自身的努力，让社会开满诚信的花，结满自我完善之果!

让我们真正的做到“立德修身，诚信为本!”

老师同学们，大家好!

今天我演讲的题目是：诚信是立德之本。“言必信，行必果。”，早在两千多年前，我国伟大的思想家孔子就曾说过这与诚信的基本表现，说到就要做到，这就是诚信。诚信是我国传统道德文化的重要内容之一，是支撑社会的道德的支点，可以说，没有诚信，就不可能有道德。“诚者，信也”，诚信得本义就是要诚实、诚恳、守信、有信，反对隐瞒诈骗，反对弄虚作假。我们中国自古以来就有“文明古国”、礼仪之邦“的美称，这些都是我国古代人民道德素质高尚的体现。可是在当今社会，道德素质高尚的人越来越少，而真正做到讲诚信、守信用的人又有几人呢?“三鹿奶粉”、“假猪肉”事件更是揭露了社会中伪劣假冒商品，弄虚作假的人越来越多，人们道德素质愈发低下，这令许多人人心惶惶，也逐渐丧失了他们对中国商品的信任，反而还更乐意去买国外的进口商品，即使贵，却足以让他们信任。这是多么可怕的事!

如果丧失了对某人的信任，这远远比减少客户人数的损失要大得多，因为信任是无价的，与信任相比，许多商品偷工减料赚的一大把钱又算什么呢?西周时的周幽王为了讨宠妃褒姒的欢心，不惜以信任为代价烽火戏诸侯，结果换来的是一个国家的覆灭，千万百姓的生灵涂炭。这些例子足以说明，诚信是一个社会维持正常秩序和有效运行的必然要求。

诚信还是做人的基本准则。对于我们来说，诚信是我们青少年必须具备的优秀品质之一。无论是在学习还是生活中，诚信都是为人处世应当遵循的基本要求。在考试中，是否诚信影响着我们将后的人生方向。倘若在考试中你因为贪图眼前利益，为求得到好成绩而怀着侥幸心理去作弊，被老师发现后后果可能只是单科成绩为零，但是不诚信的后果却是在你的人生路上抹下一道不光彩的印记，这将会影响着你的这一生。

我们正处在人生最灿烂的时期，培养诚实守信的优秀品质对于我们来说至关重要。就让我们从现在做起，以诚待人，以诚服人，让诚信之花开放在我们心灵的每一个角落！

大家好！今天我们一起探讨的题目是诚信。诚信，作为中华文明古国的传统美德，几千年来，受到人们的自觉信奉和推崇。诚信是由“诚”和“信”两个概念组成的。诚，就是真诚，诚实；信，就是守承诺，讲信用。通俗地讲，诚信就是说老实话，办老实事，做老实人。诚实守信是中华民族的传统美德。哲人的“人而无信，不知其可也”，民间的“一言既出，驷马难追”，无不说明了诚信的重要性。诚实守信是我们每个人都应遵守的生活准则。因为只有以诚待人，别人才会同样以诚相待。古语说“一诺千金”，无论是在日常生活中，还是在企业经营中，诚信都是最基本的准则。但是，遗憾的是，现在我们经常可以看到一些人见利忘义，为了追求眼前的利益而置诚信与不顾。我认为我们青少年也应该努力培养自己的诚信意识，从小事做起，做一个堂堂正正的人。很多人都听过这样一个故事，一个叫孟信的人，家里很穷，无米下锅，只有一头病牛。一天他外出，他的侄子将牛牵到集市上卖了。孟信回来后非常生气，责备他的侄子不该把病牛卖给人家，并亲自找到买主将钱如数退还，牵回了自家的病牛。

透过历史的烟尘，我们清楚地看到孟信手中紧紧牵住的绝不是一头生病的黄牛，而是一条健康与高尚的道德纤绳，它将一个人的人品、修养引入了纯洁的圣地。这就是诚信的力量。

作为未来祖国的主人，我们面对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。要想使自己能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，因为诚信是个人的立身之本、民族的存亡之根。

同学们诚信做作业，诚信考试，诚信待人，这是顺应时代的号召，是势在必行的。朋友们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。同学们，只要我们大家都行动起来，我们的祖国建设将如日中天，欣欣向荣。待人以诚信，如同一轮明月的清辉普照大地，是诚信，让黑暗变得光明，让世界变得美丽，是诚信，让世界充满生机，让生命充满活力，我还记得一位教师曾经对我说：“没有诚信，快乐不长久，地位是虚假的，竞争也是失败的。”没有诚信的社会，是一个苍凉而荒芜的社会。我们诚信待人，诚信处事，付出的是真诚和信任，收获的是友谊和尊重。这是一份无形的财富，这是一笔沉甸甸的无价之宝。把诚信作为根基，携诚信上路，我们的生命之旅会更加多彩！

克己修身感悟篇九

新青年读书俱乐部是个人人的一个设想，连名字也是临时想出来的，但是发起全校学生读书这个想法一直存在着，特别是读一些励志、修身的书籍，更是很久的一个想法与愿望。我设想的新青年读书俱乐部不隶属于任何组织，是一群想读书但又苦于客观条件限制的学生发起的读书小组。其旨在通过团队的交流、激励与督促，形成一种读书的氛围，使成员在这样一种氛围中读书成长。新青年读书俱乐部不设有任何部门，任何规章制度，有别于其他任何学生组织。同时不公开举办任何活动，不以组织名义招收任何会员。当然这只是初步的想法，如果真正发展起来，挂靠于团组织估计也是必然

的形式，但是实实在在读书是首要原则。

新青年读书俱乐部只读书、讨论，内容不涉猎敏感话题，不公开发表任何激进言论，不传播任何思想。读书涉猎哲学、心理学、管理学、社会文化等各方面，重在修身养性，激发潜能，充实综合知识储备，扩展视野，拓宽思维。我设想的第一阶段是研读有关成功学、励志方面的书籍，通过这些书籍让我们由内而外的想改变自己，获得成功，并以此来组建核心团队，为引导新成员起到核心的带头作用。当然我们不外在的强迫任何人改变，只期望通过读书让其从内由外的改变。我们做不到让恰同学少年风华永茂，只是想在这样一所人文底蕴不强的学校，从书籍中汲取成长所需的养分。

如果你读过很多书，想来到这里交流的话，我们也欢迎，因为你的到来会激励更多人读书。如果你想通过集体来督促、约束自己读书的话，我们更欢迎你，因为我们很多人都是想被监督与约束的。我们会设计团队自己的读书清单，读书讨论与检验成果形式，一切都将在实践中渐渐完善，如果你有更好的书籍、读书方法等，都可以提出来以供团队参考。如果你抨击、笑话我们的话，我们也接受，因为看到负面的评论我们才知道该怎样办的更好。

我也深知即将毕业的我，如果想发起全校或者是有老师、社会人士参与的读书活动是多么的困难。我也深知在我们这样一所理工科院校，读书似乎会被别人堪称异类。我毅然深知，在这个浮躁的社会，静心读书，修身养性，励志修德，是多么困难的一件事。其实我们也都知道，也并不是我们不想读书，而是周围的环境深深的影响着我们，周围的诱惑深深的吸引着我们，我们苦于没有这样一种氛围，我们亦苦于没有这样一群“志者”，所以更多时候找任何理由拒绝读书。

因为我自己也是一个比较懒惰的人，明确点说不应该称作懒惰，应该属于环境依赖型的。我也后悔于大学期间把大把的时间浪费在网络与荒废的寝室生活上，当然同样也包括一些

形式工程的活动与学习上。我亦想强化那种读书的习惯与意识，因为人生的学习不仅仅是走过大学就停止了，而应该是离开校园步入社会算作学习的刚刚开始。书就是我们思想的源泉，思维决定意识，意识决定习惯，习惯决定未来。书可以开阔一个人的视野，可以拓展一个人的思维，相信知识可以改变我们的命运，而知识的获取就需要从读书开始。

我希望有一群励志读书但又乐于付出的人来做这件事情，不仅仅为了我们自己，而是为了更多的朋友，在这个竞争激烈的社会环境中，争得一席之地。有志于读书的同学们，可以加入到这个团体中，为同学们开拓一片僻静的土壤，读书，成长。

诚挚的期望各位提出宝贵意见，可以关于书籍、读书形式、读书俱乐部运作等，甚至包括读书俱乐部的名字，提的越多，更利于我们做好工作。当然，更希望乐于筹划、组织的同学加入到新青年读书俱乐部的筹备、运作当中。

克己修身感悟篇十

大家好！我演讲的题目是《诚实守信从我做起》。

同学们都听说过“言必信，行必果”“一言既出，驷马难追”这些流传了千百年的古话，这些话讲的都是诚实守信。诚，就是忠诚正直，言行一致，表里如一；信，就是遵守诺言，不虚伪欺诈。诚实守信是中华民族的传统美德，从古至今，发生了许多诚实守信的故事。有古代的曾子杀猪不失信于孩童、季布“一诺千金”使他免遭祸殃、商鞅立木为信推新法等等都说明了诚信的重要性，更有流传的《狼来了》、烽火戏诸侯、温州鞋匠……这些不诚信的例子为我们敲响警钟。

今天我为大家讲述的是一条广告。一位男士到超市买水果，看到一盒非常新鲜的橘子，上面写着“香甜可口”，价格是四十八元，男士买完打开一看，全都是烂的，男士大

喊：“你们的诚信呢？”这条广告就告诉做生意的人们，要想把生意做得强大，首先要对顾客诚实守信，弄虚作假、以次充好换来的是顾客的怀疑、斥责，更是对自己信誉的败坏。

作为一名小学生，我们要做的就是自己做到诚信，如果每个人都这样去做，那么，整个民族素质就会前进一大步。在此，我呼吁，诚实守信，从我做起！