

# 陆军部队军事训练心得体会(实用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 最新陆军部队军事训练心得体会大全篇一

在我参加陆军部队军事训练的这段时间里，我深刻体会到了军事训练的重要性和必要性。军事训练不仅可以提高个人的体能和战斗力，还可以培养良好的军事素养和战斗意识。同时，军事训练还可以锻炼士兵们的严格纪律和团队协作精神，在面对困难和危险时保持冷静和勇敢。通过这段军事训练，我不仅增强了自己的身体素质，还提高了自己的综合能力和意志品质。

### 第二段

在军事训练中，我最深刻的体会就是体能的重要性。军事训练中的各种身体负荷让我意识到，只有通过良好的体能，才能坚持战斗并保持高昂的士气。体能的强弱直接关系到士兵在战场上的表现，同时也是执行各种任务的基本保障。通过长时间的操练和训练，我的体能得到了明显的提升，无论是力量、耐力还是反应能力，都有了很大的进步。这让我深刻认识到，只有通过不断锻炼和训练，才能拥有强健的体魄和出色的战斗力。

### 第三段

军事训练的另一个重要方面是培养良好的军事素养和战斗意识。在训练中，我学会了如何正确使用各种武器装备，了解了不同战斗环境下的作战策略和战术手段。同时，训练中的

模拟战斗也让我真切感受到了真实战场的紧张和危险。通过参与各种实战化演练，我从思想到行动都产生了积极的变化。我逐渐增强了忍耐力和意志力，学会了在面对困难和压力时保持冷静和勇敢，这对于一个合格的军人来说是非常重要的。

#### 第四段

军事训练中，严格的纪律和团队协作精神也是必不可少的。军事训练强调的是整体的战斗能力，而不仅仅是个人的能力。在集体操练和实战演练中，每个人都必须按照规定的程序和步骤进行操作，任何一个环节出现问题都可能导致失败。因此，要做到个人的动作协调和团队协作是非常重要的。通过和战友们的密切配合和默契协作，我能够更好地完成任务并且提高了个人的战斗能力。同时，在战友的鼓励和支持下，我也能够更好地面对困难和挑战。

#### 第五段

通过这段军事训练，我不仅锻炼了身体，提高了个人能力，更加深入地了解了军事训练的意义和价值。军事训练不仅是一种让士兵们更好地履行自己职责和责任的一种方式，也是锻炼意志品质、培养团队精神和纪律观念的有效途径。在今后的生活和工作中，我将会继续保持良好的训练习惯，不断充实自己的军事素质，为国家和人民做出更大的贡献。同时，我也将把这段军事训练中的心得和体会与其他战友分享，共同进步，为部队的发展和士兵们的成长做出贡献。

## 最新陆军部队军事训练心得体会大全篇二

安德烈·斯特维斯(北约军事联盟战术顾问官)这是他发表于美国《国家安全与防务》上的一篇文章。其作者自称于99-20xx年，多次随团访问中国军队，见到了中国普通士兵日常训练的一些事情，因此，他自称“十分了解解放军”。安德烈·斯特维斯：解放军的士兵训练，可以说不是训练，

而是对人的一种极限耐力的折磨。在美国，美国陆军士兵，普通单兵负重10公斤，行军3公里。

之所以这样设定，因为美国军队一般在作战时期，以3000米为基准距离，设置战场维持站。另外，美国军队，正规陆军一般摩托化行军指数高达100.5%，装甲机械化行军达到88%。因此，美国军队被称作：汽车轮胎上的士兵。而我们在中国看到的解放军部队，一般都是中国所谓”王牌部队“。装备十分精锐。而且机械化，摩托化程度，绝对不会低于美国陆军。但是，中国士兵则是20公斤负重，徒步行军5公里，10公斤负重徒步行军10公里。我们曾经有幸随军车跟随行进部队到达终点，然后，眼睁睁看到中国军队马上投入模拟实际战场的，作战行动。中间隔不足1分钟。这实在令人费解。

在我询问一名普通士兵时期，我先期驱逐了他的长官。我问他这种残酷的魔鬼训练。你不认为在21世纪战争中，是毫无意义的吗？那士兵回答：在先进的坦克与飞机，都不可能最终替代步兵进行最后的决战阶段的处理。

在观看中国军队射击科目时期，中国士兵使用的依旧是老式81式步枪，这种自动步枪，是以早期前苏联ak74m为蓝本设计修改的。他的最大缺陷就是射击连续性不好，长点射容易脱靶。而且，枪体笨重，不如美军士兵使用的m16mf那么轻便。但是他的价格低廉，故障率远远低于m16。但是，中国这些士兵明明在射击前，手里面拿着新型的f型新型步枪。而在实施射击行动时候，却要使用老式的步枪。这依旧令人费解。而一位中校长官称：这是因为81步枪适合训练精度枪法。而新式步枪，则很难进行高难度训练。由于它是使用十分轻便灵活。

中国士兵目射间瞄命中概率，是惊人的。这跟不是美国陆军要点军事项目。而美军训练枪法，采用按照实际概念为主，即：人形标靶一旦命中其要害部位即：头胸腹部等，即为10环。而中国则是依旧带有那种环形十字的圈靶，虽然也是人

形，但是，中国士兵打的一般都是前额，心脏，等部位。这样的射击准确概率，是很难掌握的。但是，他们的精度令你不敢相信那是一把老式的81型步枪。对于职业军事长，即中国所谓高级技术兵种，如：导弹发射兵，雷达观瞄兵。电子对抗士兵。等。

在美国陆军训练条例中，他们属于特种士兵，因此，只要专业职业技能合格，至于他的单兵战斗素质，美国是不加以限制的中国军队则是恰恰相反。他的一名普通战场激光照射定位系统的操作士兵，依旧需要很高强度的军事技能训练。包含射击，格斗。甚至个人搏杀。

我极不赞同的就是中国军队的，“个人搏杀”技巧。这种训练，简直就是在锤炼魔鬼。在美军中，只有三角，海豹，天鹰。这些特种作战部队，才采取这样的，个人搏杀训练。但是，中国军队则是依旧十分强调这一项目。但是，这个项目的存在也就意味着，中国军队的普通士兵，依旧必须做到所谓”勇敢地为国献身“。而不是美国军队那样，可以在被敌人围困以及特殊情况下，可以放下武器。

这种指令看起来十分原始，与更加残酷。但是，这也可能是中国军队最令人畏惧的一个特色之一。中国军队普通士兵中，军用计算机操作能力，基本可以与美国士兵保持一个同一级别的水平。而绝非以往那些媒体的报道。中国士兵都是”不会写名字“的蛮荒士兵。

在中国，象我们采访的这支部队即解放军的124机械化旅。至少还有不下几个集团军。从这一点可以看出，中国政府控制军事扩张制度，还是比较可以信赖的。否则，单就这样的一支部队来说，配属一些较为现代先进的武器，一旦放到哪里，那么这简直就是一群疯狂的猛兽。如果他们登陆在那个大陆板块，我相信，那里绝对没有适合与他们进行武力对抗的任何一支军队。因此，中国有限度发展海军是，明智的，是一种为世界和平作出贡献的举动。

我依旧衷心希望，这样的一群部队，还是永远都呆在中国土地上比较好，我的弟弟就在美国第4装甲师。我可不希望他会在未来那一天遇到这些部队。那简直就是恶梦。

## 最新陆军部队军事训练心得体会大全篇三

陆军部队新兵训练是每一位新兵军人必不可少的一段旅程。在这个过程中，新兵们将会接受严格的体能、战术基本技能和军事素质等方面的训练。这为他们将来参加战斗打下了坚实的基础。作为一名新兵，我在这段时间里也有了一些心得和体会，下面就是我个人的一些经验和感想。

### 第二段：关于体能训练的心得体会

新兵训练期间最让人印象深刻的便是体能训练。由于个人体能和体质不同，对于每个新兵来说，体能训练的难度也各不相同。对于我来说，最难的是长跑和半军事障碍训练，但其实这都是可以克服的，在训练过程中，我发现只要遵守严格的训练计划，把自己限定在可行的范围内，不放弃，不退缩，毅力和耐力都会得到锻炼不断提高。此外，更重要的还是要有一个良好的心态，时刻保持自信和对自己的坚定信念。

### 第三段：关于战术基本技能的体验体会

战术基本技能训练也是新兵训练不可缺少的一部分。在这个环节，需要学习和掌握多种武器的使用方法，以及特种作战等技能。虽然训练过程难免会有一些不顺，但我发现学习和掌握这些基本技能是非常有必要的，它将在你实战中起到重要的作用。除此之外，学会吃苦耐劳也是很重要的一点，因为在训练中，很多的训练科目可能会带来一定的疲劳和痛苦，这时候你需要学会坚持，随时提醒自己不能放弃，只有这样自己的潜力才能发挥出来。

### 第四段：关于团队协作的经验体会

参军入伍的一个主要目的是为了为国家服务，对于这个目标的实现，作为一个集体，团队协作扮演着至关重要的角色。在新兵训练中，团队精神贯穿了每个练习科目。作为一个团队的一员，你需要时刻考虑如何与同伴配合，沟通和协作，以达成训练科目的目标。这让我更加明白了团队协作的重要性，不仅能够帮助我们克服训练中遇到的困难，还能更加深刻地感受到“我为人人，人人为我”的团队精神。

## 第五段：结语

新兵训练并不是一个单纯的体能训练或者武器使用技能的训练，而是涉及到新兵们多方面的影响力。通过这次训练，让我在体能、武器基本技能和团队协作等方面都有了很大提高。同时，这次的训练更是一次对自己意志品格的淬炼，让我更加走近了军旅生活中的精髓和真谛。总之，每一位新兵军人都应该珍惜这段经历，认真思考和总结，不断提高自己，迎接更加严峻的未来挑战。

## 最新陆军部队军事训练心得体会大全篇四

6月3日，我特别幸运的参与了公司组织的军事及拓展训练，短短的三天训练，时间虽然短暂但却带给了我深刻的人生体验。

队员们的热忱犹如酷热的阳光一样，格外高涨。在过电网的工程中，假定的高压电网每个格都很小，并要求在规定的时间内全部通过，一个都不能少。我心里不禁怀疑：能过去吗？大家各抒己见后，制定了一个可行方案，开头把队员一个个送过网，当我两臂伸直，被队员们抬起，水平的送过最狭小的电网格后，我们不禁欢呼！在过电网的那一瞬间，我什么都不想也不能想，把自己完全交给了队员。是信任，是队员们的共同协作，使我眼中的不行能变成了可能。

信任背摔是我们做的其次个训练工程，看似简洁，但当你双

手被绑绳绑住、脚踏出高台之外、背对着大家数着一二三往后仰躺的时候，心里真的很紧急，但那时只能闭着眼睛听天由命了。在我的惊呼声中，队员们稳稳的接住了我。每一个接人的队员即使被磕到了、碰痛了也不往后退缩一步，手还是紧紧的搭在对方肩上，是这份责任使我们的团队全部通过训练。

在过电网、信任背摔、地雷阵、孤岛求生中，呈现的是全新的体验训练，我们没有性别的分别，没有年龄的差距，没有职务的凹凸，有的只有一个目标，有的只有一个信念，那就是：我们是一个团队，不能让一个人落伍，团队力气使一切不行能变成了可能，引领了我们的胜利。

这次军事及拓展训练让我的心情久久难以安静，孤木难成林，独木难成桥，一个人的本事再大也需要大家的支持，更需要和大家通力协作，我们都是联通公司这支大团队的一员，在工作中坚守着各自的岗位，每一天都面临着我们的合作伙伴、同事，这需要我们不断的提高各种力量，要有大局意识，更要相互信任，每一个人都尽职尽责，才能完成进展壮大我们公司这个共同的目标。

军事训练熬炼了我们的意志，强健了我们的身体；拓展训练陶冶了我们的情操、完善了我们的人格，向我们展现了团队的力气。正如王总所说：三天时间既短又长，短的是时间，长的是这次军事及拓展训练激发了我们公司的团队潜能，分散了我们公司文化，让我们在应对挑战与解决问题的过程中，增加了团队精神，提升了组织融合力量。这次军事及拓展训练对我们的人生是一次深刻的教育，使我们懂得了团队的真正意义所在。

## **最新陆军部队军事训练心得体会大全篇五**

入伍军人穿上铁衣离家，开始一段崭新的生活，这段时间就被称为“新兵训练”。作为一个新兵，我有幸参加陆军部队

新兵训练，在这个过程中，我学到了许多东西，不仅仅是军事技能，还有生活技巧，更有人生经验。

## 第二段：身心磨炼

在新兵训练期间，最明显的变化就是身体的磨炼。我们必须每天完成各种各样的体能训练项目，持续时间远远超过了我们自己的极限。初始阶段的体能训练让我感到筋疲力尽，但随着时间的推移，逐渐适应后，我发现自己的身体变得更加健康和强壮，而且坚韧的毅力也在不断提升。

## 第三段：军事技能训练

陆军部队是一个高度紧张的环境，每个人的任务都必须严格执行。我们的训练是基于在实战中的战术和技能。整个训练都是基于军事原则和实际操作，在训练期间，我们学到了关于枪械、阵型、野外作战等方面的知识。这些技能让我们变得更加专业，也有助于培养自己的领导能力和团队协作精神。

## 第四段：团队协作

陆军部队强调团队协作，一个人不可能完成一个任务，大多数工作都需要团队合作来完成。训练期间，我们组成的小分队从最初的不熟悉变成了默契异常的团队。这种默契是通过日复一日的培养而来，每个人都在小组中发挥自己的优点和特长，一起完成任务。这种团队合作的精神，不仅适用于部队，同样也适用于日后的人生。

## 第五段：人生经验

通过新兵训练，我学到了许多从未接触过的东西。在面对压力和困难时，我变得更加顽强和坚强。在团队合作之中，我学会了团队利用各自的长处，共谋大计。训练期间我也交到了许多来自不同背景和地域的人，我深刻地体会到了相互尊



重和理解的重要性。在我接下来的人生旅程中，这些经验将会让我慢慢地发掘自己真正的天赋。

结尾：总结

我很感激这段新兵训练期间的经历，这段路程让我开始了一段不同的生命旅程。通过训练，我意识到要在生命的每个阶段中都全力以赴去追求自己的梦想，以及投入任何一个任务。在我的内心深处，我触摸到了自己的潜力，我相信它会越来越多地在未来的生命旅途中显现。