

中学学生家庭教育心得体会 中学生家庭教育心得(通用8篇)

读书心得是对自己所读内容的一个反思和总结，通过总结和概括，我们可以更好地提高自己的阅读效果和思考能力。这些范文中的学习心得展示了对学习问题的独到见解和创新思维。

中学学生家庭教育心得体会篇一

下面小编就为各位家长普及一下关于初中生家长教子心得方面的一些内容。

一。家庭教育首先要从自我教育开始：

父母喜欢看书，忘情工作，都会给孩子留下深刻印象。同时给他们起到一个潜移默化的作用。对待孩子的学习，不能光说不做。要求孩子做到的，家长首先要做好。现在孩子接触信息的途径很多，信息量也很大，有时他们提的问题，难免把大人难住。大人不学习是不行的。所以我们经常会买书、看书。当你看书的时候，孩子自然而然也会在旁边看书。有时带孩子去运动，也会提到一些常识性的问题。这样既锻炼身体又满足孩子的求知欲，一举两得。我们要求孩子干事情要认真。孩子做完作业，我们会给她检查一遍。发现她字写得潦草，会要求她擦了重写。有时候，她很不愿意，但不能心软，得让她记住，如果第一次做不好，要付出更多的努力。所以干事情一定要认真，应该尽自己的努力。

二。不能过分宠爱，事事包揽，但也不能放手不管：

现在家长都知道对孩子不能过分宠爱，不能为满足孩子的要求，要什么就给什么。这样很容易让孩子在行为上难以约束自己，最终导致自控能力差，没有上进心，缺乏战胜困难的

勇气和毅力。随着孩子的成长，生活上的一些小事，我们也都让她去做。有时也帮助大人做一些力所能及的事。我们想让她明白不但要读好书，而且要学会生活和关爱每一个人。

三、期望值不过高，但仍要严格要求：

家长都希望自己的孩子成材，我们同样有这种心理，但我们不会_她学她不喜欢的东西。尽量让孩子_喜欢的事。做到爱好广泛，做事认真，将来做个对社会有用的人。

四、给孩子创造一个良好的家庭学习环境：

忠告各位家长一句：孩子做作业时我们不要在她旁边看电视，玩电脑。我们可以看一些专业书籍，或看一些小说杂志。我们家凡是让孩子读的小说杂志全是我们家长读过的，这样会方便与孩子交流沟通。

五、把孩子当作一个朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，不指责：

人与人之间的距离是可怕的，哪怕父母与孩子之间也不例外。我认为：如果能找到适当的时间跟孩子好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些关爱，那么这种努力一定有收益。作为孩子，每个人都希望自己是最棒的，然而不可能每次都是第一。我不求孩子办大事，但求脚踏实地做好每一件小事。可以不在乎结果，但必须重视过程。孩子考砸的时候，帮她分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就达到了。

中学学生家庭教育心得体会篇二

学习疲劳是孩子在连续学习之后出现的一种生理、心理异常状态，其表现是：大脑反应迟钝，头麻木或者疼痛，注意力分散，对什么都不感兴趣。作为孩子的父母，应该正确面对

和处理这种现象，使孩子运用科学的学习方法学习。

一、家长给孩子减轻学习负担

现在推行的素质教育，会逐步把过重的学习负担减下来，家长应积极配合。报名参加各种小班，宜少而精，不能让孩子没有休息、娱乐、玩耍的时间。

二、激发孩子学习兴趣

培养良好学习习惯。一是不论培养学习兴趣，还是培养良好学习习惯，都必须循序渐进，持之以恒；二是征得老师的帮助，学校配合起来做工作，光靠家长是不行的。

三、科学用脑，劳逸结合

一次学习时间不宜过长，学习多长时间合适，依每个孩子的情况而定，但一定分段学习，间隔10-15分钟。休息也应采取积极方式，参加轻微的体育活动，如深呼吸、做几节体操、扩胸运动等。

四、合理营养，保证睡眠

多数家庭不存在经济问题，但是如何合理营养却是许多家长注意不到的。

总而言之，克服学习疲劳的问题，需要家长掌握对学习规律，特别是用脑卫生的认识，并把有关道理与孩子交流，让孩子也明白科学用脑的常识，共同采取可行的措施。

中学学生家庭教育心得体会篇三

孩子就像一棵树上的果子，果子看上去很好的时候，大家都感觉很不错，很欣慰；果子若不好，那么，单纯关注孩子是不

会有多大改变的，要关注这棵大树，给很好的肥料，适当地给，该修正就修正……才会产生好果子；如果是树的问题，绝不要让果子单独承担，不输在家庭教育学习心得体会。那么这棵大树应当扎根在哪里呢？那就是家庭教育。

通过学习得到一些心得。

(一) 营造使孩子心情舒畅的家热爱孩子的父母都想为孩子提供舒适安全的家。

家的含义不仅是指有大面积的住房，有许多玩具，庇护孩子身体安全不受侵害。更重要的是，一个真正意义上的家要具有最多的和谐与关爱、最少的紧张与压力良好的家庭气氛有利孩子身心健康，让人也在和谐中感受到爱，懂的爱，懂得包容，懂得理解、懂得感恩，做一个善良，快乐，大度，乐于助人的人！

二) 在原则上给孩子自由的空间如果你能尊重他的选择，适时地引导与鼓励，努力给孩子营造一个快乐的童年，不要在他还没有成年的时候就背负我们大人的烦恼。

不强迫、不被迫他做他极不愿做的事。不需要教孩子学会快乐，孩子天性快乐、喜悦，但这种心情要自由地表达出来却需要家长的允许，有时还需要家长的鼓励。生活愉快并不意味着丰厚的物质条件。家长越热爱生活，乐于与孩子在一起，孩子的生活就越急切地想拥有生活，每天早上醒来就露出微笑，听到音乐会随之起舞，高兴时由衷地放声大笑。生活健康愉快的孩子精力充沛，充满好奇心，渴望探索，积极参与周围世界的活动，乐于与人友交往。

(三) 让孩子生活愉快

不需要教孩子学会快乐，孩子天性快乐、喜悦，但这种心情要自由地表达出来却需要家长的允许，有时还需要家长的鼓

励。生活愉快并不意味着丰厚的物质条件。家长越热爱生活，乐于与孩子在一起，孩子的生活就越急切地想拥有生活，每天早上醒来就露出微笑，听到音乐会随之起舞，高兴时由衷地放声大笑。生活健康愉快的孩子精力充沛，充满好奇心，渴望探索，积极参与周围世界的活动，乐于与人交往。

(四) 培养孩子的学习能力

渴望学习与探索，对未知的世界充满好奇心是孩子与生俱来的本能。孩子出生以后的最初几年是大脑发育的关键时段，如果孩子的各种尝试与探索能得到外界很好的理解与引导，孩子的学习本能就能顺利地转变成自觉学习爱好学习的兴趣与习惯，这种兴趣与习惯的建立使孩子受益终生。保持与促进孩子对学习班的兴趣，是家长的重要责任。孩子学习和探索的行为给予鼓励、呵护与引导，尊重孩子的兴趣与选择，孩子提问，允许孩子自己发挥，反复试误，欣赏孩子由学习而获得的乐趣，孩子很快就会认识到，学习把事情做好，既能获得自我满足又能讨家长的欢心。反之，如果家长对孩子的智慧火花不欣赏，对孩子的尝试横加干涉与限制，超越孩子的能力强迫加压，孩子的学习兴趣就会受挫，还没有等到上学，已经变得害怕探索、不想学习，甚至厌恶学习，激发孩子学习兴趣的秘诀是，在确保安全的前提下，尽可能多给孩子是求知的天然欲望，让孩子爱上学习，我们很多家长给予孩子太多爱、太多这不能那不许、也太多责备。唯独少了他最需要的理解。我们都是从为人子的阶段经历到现今的为人父母，虽然我们有过走弯路的经历，但却成不能把自己走的认为的得出的成功笔直的路给孩子走。

中学学生家庭教育心得体会篇四

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成凤”是普天之下为人父母者的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的

代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

一。爱孩子，尊重孩子，做孩子的知心朋友

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，组做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自己的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我调皮的儿子一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予他的爱，也增强了他对父母的信任感，所以我们家长都应该用爱心去培养孩子良好的行为习惯。

二。父母与孩子良好的沟通的前提是倾听

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙。再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自己的表现满意吗？今天你的笑脸又增加了吗？每当我这样问儿子的时候，他总是十分兴奋的向我汇报一切，当他说出自己对事情的看法时，我也会尊重他的意见，与他商量办，给了他足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

三。鼓励孩子敢于迎接挑战

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励儿子说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，妈妈好佩服你啊，他一听就很高兴，而且还调动了他的学习积极性，当他遇到困难时，我不断地给他打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染他，也达到了品德教育的目的。

四。教育孩子正确地面对挫折

五。培养孩子的适应能力

在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自己的智力等诸因素进行自我调控。自我改造。实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈下成功的彼岸。

六。与孩子一起阅读书籍

家长与孩子共同阅读，孩子可以从中得到快乐及满足，能感受到爱及温暖，有时更甚与对书本身的兴趣。

中学学生家庭教育心得体会篇五

中学生家庭教育四大方法。初中阶段是孩子从童年走向青春的第一步，这个阶段对孩子今后的人生非常关键。抓好这个阶段的教育，就等于孩子有了人生的一个美好开端！以下是三好网初中家教班老师给家长的4条建议。

1、要重视孩子初中阶段的家教

许多家长认为孩子进了初中，年龄大了，知道学习了，不用操心了。多年来，我遇到许多家长，当孩子在学习、行为方面出了问题时，讲“我交着学费，教育孩子就是你学校的事情，孩子出了问题就应该由学校来负责”。这不是简单的责任推卸，而是家长对家庭教育的认识有了问题。父母是子女的首任老师也是子女的终身老师。初中阶段是孩子学习打基础，是非观、人生观初步形成的关键期，家长的责任更重了，对孩子的引导教育不但不能放松而且还应该加强。

2、了解初中各阶段的特点

学生进入初中，面对新的环境他们普遍怀有对未来生活的美好憧憬，渴望给新老师和新同学留下一个良好印象。对初一新生家长要给他们以热情的鼓励和期望。对原来就比较好的同学要鼓励他们放下包袱，在同一起跑线上跟同学们展开友好的竞争；对原来成绩欠佳，表现不够理想的学生，要鼓励他们从头做起，千万不要当老师或同学的面揭原来的“老底”，以免挫伤他们的上进心。当然，家长有必要将子女的情况（包括缺点和错误）如实地跟老师交底，但要讲究方法，避免在公共场合给孩子造成难看。

孩子进入初一后慢慢会遇到一些困难。一是学习知识量上的困难，初中增加了许多学科如政治、历史、地理、生物等，学习负担明显加重，许多学生觉得难以应付。二是学习方法上的困难，进入初中后，学科增多，知识量增大，老师盯的又没有小学那么紧，所以许多同学课堂学习的知识慢慢出现不够系统，作业完成的不够好，甚至出现不愿意做作业的现象，时间长了成绩就受到影响。三是知识特点上的困难，初中的知识较小学要抽象一些，光靠死记硬背不足以解决问题，孩子学起来感到有困难。四是受中考影响，初中的学习时间抓的比较紧，考试的频率较大，有时学生感到心理有压力。家长应及时了解孩子进入初中后易出现的这些新情况，经常与老师沟通，了解孩子进入中学的适应情况，及早采取相应措施，帮助孩子在中学习起好步。

初二学段最关键的时段。经过一年的学习，有些同学适应了，有些同学感觉知识内容越来越多，学习有点吃劲，对这些同学来说，咬咬牙多用些精力学习就跟上了。反之，思想一松劲成绩上就变为差生，既原先成绩相差无几的同学，学习成绩出现两极分化，少数同学由于学业跟不上而丧失进步的信心，甚至自暴自弃。如果此时没有及时的帮助，或被社会上的不良青年引诱，行为就可能越变越坏，甚至走向犯罪。初二学生年龄多在14岁左右，他们认为自已已经长大，于是思

想和行为上总想独立，但又缺乏对真善美和假丑恶的分辨能力，容易受到外界的不良影响。因此，这一阶段喝酒、吸烟、早恋、出走、轻微犯罪等不良行为经常发生。而一般家长则认为这一阶段孩子已开始懂事了，可以放手不管了。但事实是“多事之秋”，更需要家长对孩子细心观察，耐心交流，同时与学校积极沟通、携手配合共同做好孩子的疏导工作。

当孩子进入初三阶段，临近中考，老师和家长也抓得更紧。这个阶段，多数学生都有一种强烈的紧迫感，少数基础差的同学，则表现出信心不足，甚至自暴自弃。由于进入青春期，性机能日趋成熟，对异性由好奇而渴望接触，甚至恋慕。因此，这一年段的家长，要多进行人生观、成绩观、就业观的教育和引导，调节孩子的心理压力，帮助孩子顺利度过关键期。

3、要创设良好的家教环境

家长要加强自身的修养。作为家长必须严格要求自己，一个满口粗语，开口骂人的家长，孩子讲话肯定也不文明，只有家长的素质提高了，才能多给孩子一些正面的影响，起到榜样的作用。如果家长文化水平较低也不要紧，要紧的是一定在语言、行为方面给孩子树立一个好的形象。

孩子进入初中以后，已经具有成人感，家长对他们要平等相待，家里的一些事情可以同他们商量。家长如有不当之处，应作自我批评。如果家长在这些问题上处理不当，就将影响自己的威信，影响孩子心理的健康发展。例如：有一个初一的学生在作文中写到“每当她听到父母因一些小事而吵闹不休时，自己就像亲临一场战争，恨不得马上离家远走，再不愿进这个家门”，字里行间，流露出对家庭环境的不满，孩子生活在这样的家庭环境中学习和心理肯定会受到负面的影响。

家庭的作息时间要有规律，要做好孩子的生活保障。作为一

个称职的家长应该在作息时间内照顾孩子，根据孩子上学的时间，适当调整自己的作息时间。如孩子在家学习时间尽量不要约朋友来家玩，看电视要控制音量，早上要早起且给孩子准备早餐等等，这些看似小事，却对孩子的成长有着深刻的影响。

4、要主动与老师联系并支持学校的工作

教育好一个孩子，光靠家长或光靠教师都是不够的，只有二者紧密配合，才能形成的合力，促进孩子的成长。有些家长特别是学习成绩和行为表现不太好的学生家长，很不愿意见老师，这是不对的。一方面由于自己不够了解孩子在校学习和表现，对子女教育就缺乏目的性；另一方面对孩子心理上将是一次打击，认为家长都看我不行了我肯定是不行了。所以，家长要积极主动地与学校和老师沟通，了解孩子的在校表现，配合学校的教育，同时也使家教更加有的放矢。

孩子上学回家后往往和家长谈起某某老师怎么样，同学们怎样议论某某老师，说起某某老师的一些缺点。这时家长不要盲目顺从，而应该讲一些自己所知道的这位老师的优点，帮助老师在孩子的心目中树立威信，因为“亲其师、信其道”，只有孩子信服老师才愿意听他的课，进而学好他所教的学科。当然对某某老师确实存在的缺点，也要经过正当的渠道帮助其改正，如通过信件交流、请学校的老师或领导转达沟通等等。

中学学生家庭教育心得体会篇六

我的教育孩子的心得体会中最关键的就是：家长特别要注意孩子身上一些细微的变化，运用正确的方法去帮助和教育好孩子，使之朝着健康向上的方向成长。

我的女儿现在读五年级，从她出生到现在，我们努力做到科学施教，尽量营造家庭的氛围和轻松环境来对她进行教育。

目前我们一家人感情融洽、沟通良好，孩子健康活泼，茁壮成长。看到孩子在学习中有不错表现，做父母的感到无比欣慰。这些年来，在教育孩子的问题上，我有着十分深刻的体会。下面就是我的教育孩子的心得。

一、教育孩子要以身作则。

我们夫妇二人都是老师，通过多年的观察发现：学生的许多缺点是能够在父母身上找得到的。所以，我们要教育子女还要先约束好自己，规范好自己的行为，这样子女有一个好的榜样，不必我们家长有多少说教，子女也会跟着去做。所以我们应该用良好的环境和榜样去影响、熏陶孩子。小孩的模仿能力很强，他们时常受周围环境的影响，模仿身边的人或事物，因此，家庭的生活环境、家长的榜样作用便是一种“无声的教育”。我和我爱人从不打牌或打麻将，休息的时间看看书和电视，或者上网查查需要用的资料，还买了许多古今中外历史经典书，如《四大名著》、《百科全书》、《成语故事》、《一千零一夜》、《格林童话选》及一些适合儿童阅读的英雄人物传记、科学家传记等等，爱人还喜欢国学方面的书，女儿有时也跟着学一些，我们有意培养女儿“与书为友”的习惯，这些好习惯会影响孩子的一生，对她人生的发展是有益无害的。

二、积极配合老师对孩子进行教育。

小孩在读书期间，老师的作用是相当大的。非常幸运，我女儿的老师是非常负责的好老师，教学经验丰富，很受学生欢迎。作为家长要多与老师联系，关心孩子在校表现，和老师探讨孩子的不良习惯，有错误能够及时的纠正。这样老师也能够更全面地了解你的孩子，更有利于老师从孩子的个性出发，寻找一种更适合这个孩子的教育方法。正因为这样，我们要经常教导孩子尊敬老师，认真听从老师的教导，“一日为师，终生为父”这正是老师的伟大之处。

三、培养孩子生活能力和行为习惯

现在的孩子大多数都被培养成了“小皇帝”“小公主”，过着衣来伸手、饭来张口的生活，更别说知道感恩了。在家里，我们有意识的让女儿做一些力所能及的事情，比如，七岁时让她单独睡一个房间；八岁自己会洗头洗澡；晚上单独在家，写完作业后再看一会电视，到了时间会自己先睡；会主动帮忙洗碗……除了正常的零花钱之外，我们很少给她钱，因为从小她就没有乱吃零食的习惯，她要买什么都会事先征得我们的同意。有时我们会有意无意地在孩子面前说大人在外面工作有多么辛苦，赚钱是多么不容易，这样孩子自然而然知道珍惜，懂得感恩了。此外，在打扫卫生时，可以叫她负责收拾自己的房间，大人则负责其他地方。一方面让她感受到了父母的辛苦，另一方面也培养了独立生活的能力，就可以赢得孩子的敬重，从而更加珍惜为她所做的一切。

四、学会换位思考，不给孩子太大的压力

女儿读一年级时，年龄比一般人要小一些，刚开始什么都不懂，还不知道读书是怎么一回事。语文成绩总要比别人差一点，数学还曾经考过不及格。作为家长，当时我们很着急，但却没有责备她，也没有额外布置课外题来她学习，更没有规定她考试非得考多高的分。而是从培养好的学习习惯入手，提醒她上课要认真听，不能受同学的干扰而影响听课，放学后首先要把作业独立完成，有问题先查字典，不要依赖父母的辅导，就这样一步一步，潜移默化，成绩逐渐在提高，从三年级到现在每年都是三好学生，数学还经常考满分。经常听人说小孩在周末要上辅导课，还要学习乐器或舞蹈，学了之后每天还要练习，这样孩子几乎就没有休息和放松的时间。在我看来，除非小孩自己非常乐意去学，如果的话，那是不可取的。我们应该充分尊重孩子的天性，挖掘孩子的潜力。孩子比较小，天性好玩，要保证孩子有充裕的时间去玩和放松，去做自己欢的事。我们曾经带过女儿去学二胡，后来发现她对此不感兴趣而是欢绘画，于是就放弃了二胡，她坚持

学习绘画直到现在，并且乐此不彼。

五、与孩子进行沟通，注意恰当的奖惩

注重与孩子日常交流，帮助孩子克服缺点。从细微处发现孩子的优点和缺点，帮助孩子发挥优势、弥补不足，并及时发现孩子的变化，表扬和鼓励进步，批评和纠正错误，防微杜渐，防患于未然，保证孩子健康成长。我们非常注重与孩子的交流，每天都与孩子聊一聊学校发生的事，从她的讲述中就能够发觉她的进步或问题，有进步及时表扬，有错误要严肃批评，但表扬与批评的尺度应该把握好，不要用物质和金钱，而以精神奖励为主。不光如此，更要全面了解与小孩经常在一起玩的伙伴，所谓“近朱者赤，近墨者黑”，如果发现交往密切的同学之中有行为习惯不好的，要教导她不能受别人坏习惯的影响，并且要注意与这种人保持距离。

以上是我们对子女教育的一些教育孩子的心得和子女教育的一些做法，每个孩子都有不同的性格和特点，相信每个家庭也都有教育子女的成功经验和方法，所以我们还要继续学习和借鉴其他家庭如何教育孩子的经验与方法，最终目的只有一个，那就是能够使孩子健康茁壮的成长！

中学学生家庭教育心得体会篇七

莲山 课件 w w

w.5 y k 9

家长会家庭教育经验发言

尊敬的老师、各位家长：

大家好！我是冉xx的妈妈。

今天，我们能欢聚一堂，可以说是一种缘份，我感到十分荣幸和高兴。首先，请容许我代表各位家长朋友，向悉心哺育和关心我们孩子成长的老师们表示崇高的敬意和衷心的感谢！是他们，用无私的心将知识一点点地传播给我们的孩子；是他们，像培育小树苗一样悉心培育着我们的孩子。他们，辛苦而伟大着！让我们再一次为他们送上最热烈的掌声！

下面，就孩子的家庭教育方面谈一下我粗浅的看法，希望大家共同交流。

首先，培养孩子早期阅读很重要，在这方面，妈妈应该付出的更多一点。早在孩子几个月时，我就给她唱儿歌，陪她说话，或者给她听听音乐。就在她一周岁左右时，我就教她认识卡片上的一些物体呀，图形呀，数字呀，再大一些，我就开始教她读儿歌，讲故事，随着时间的推移，孩子逐渐形成了一个重要的学习习惯——读书。似乎读书是她的一种乐趣，一有时间她就缠着我给她教书，或者自己去读一些课外书籍，这一点，让我感到很欣慰！

其次，要努力培养孩子良好的学习习惯。

良好的学习习惯越早形成，孩子越早受益，及早养成学习习惯，可以收到事半功倍的功效。从学前班开始，我们就有意识地帮助她养成首先完成作业的习惯，自己整理书包的习惯，专心学习的习惯，这样一直到现在，我家姗姗保持得还挺好，如果有时有反弹现象，作为家长的我们一定要时刻提醒他们。

再次，努力培养孩子学习的自觉性和他们的独立阅读能力。放学后，孩子的第一件事就是完成作业，必须坚决要求他们做到！时间长了，就会形成一种习惯，提高了他们的自觉性和主动性。在他们学习的时候，尽量不要打扰他们，为他们创造一个良好的学习环境，这样，就可以让他们逐渐形成专心的好习惯。作业完成后，就可以让他们自由安排，但时间应该有所限制。业余时间，尽可能让他们读一些儿童读物，

从小锻炼孩子的独立阅读能力，扩大他们的知识面，增强想象力，语言表达能力，写作能力等等。

最后一点，我们家长应该适时表扬、鼓励孩子，不能打骂孩子，多给他们关爱。但需注意的是，物质和金钱的奖励不等同于心灵的鼓舞和赞扬。一个简单的手势，一个赞赏的目光，一句表扬的话语，都可以点燃孩子的激情，激励他们不断学习，每一个孩子都有他们的优点，只是需要我们家长去发现，将之转换为学习的动力。

以上，就是我认为教育培养孩子比较重要的几点，希望与大家共勉。相信各位家长都有各自的心得和经验，不妨讲出来让大家借鉴。最后，希望我们的孩子在学校这片沃土上，在园丁的辛勤培育下，健康茁壮成长，祝愿各位老师、各位家长身体健康，工作顺利！

谢谢大家！

文章来源

莲山 课件 w w

w.5 y k 9

中学学生家庭教育心得体会篇八

三天半的家庭教育集中培训结束了，这次培训内容涵盖面广，知识结构宽，跟原来想象的还真是不同，让我比较震撼，也对家庭教育指导师思维里的印象有很大的改观。

首先在赵教授的指导下对家庭教育的概念有了更系统的了解，通常我们所理解的都是狭义的家庭教育，广义的教育是对全家人进行教育。同时也清晰了家庭教育指导师的职责范围及具体工作内容。赵教授说家庭就是一个染缸，给孩子染了底

色，起了先入为主的作用，这会伴随孩子的一生，扣扣子，第一个不能扣错，第一个台阶不能迈错，这都说明了家庭教育的重要性。

搞好家庭教育具有深刻的社会意义，首先，国和家是联系在一起，家是国的基础，是一个国家的细胞，只有细胞是健康的，我们的肌体才是健康的；其次，家庭教育表面是培养孩子，实质上是传递观念，家庭是文化的载体，是传递文化的渠道；再次，我们都知道家风的重要性，家风影响社会风气，影响我们一代代人的思想；最后，家庭教育可以促进社会稳定，愚昧的思想是很可怕的，我们要通过教育的力量进行改变。

通过专家们的分析，我还认识到新形势下家庭教育出现的新情况，新问题。

1、家长的心态存在严重问题，比如对孩子进行过度保护，这使孩子的健康状况每日向下，还有家长存在着急的心理，盲目的对孩子进行超前教育，还有的家长有攀比之心，借孩子来满足自己的虚荣心。

2、孩子跟家长感情疏离，这是由家长在孩子身上金钱投入多感情投入少造成的，这种现象特别是在留守儿童身上尤其明显，缺少对孩子爱的陪伴。

3、关于独生子女和离婚问题都是家庭教育的一个着眼点。

现在作为一名专业家庭教育指导师，我们首先要多研究教育学和心理学，了解教育规律，了解孩子身心发展的特点和规律；其次，向内进行自我剖析，多研究自我的成长和发展，尽可能愈合早年的心理创伤，及时解决自我的冲突和纠结，做的自己，才能做的教育，尤其是家庭教育，最后，要做到多观察、多交流，多实践，积累一手资料，在普及家庭教育的道路上深耕细作。

通过这几天的培训使我感觉自己还需要学习的东西很多，在今后的家庭教育工作中我要做到1、多了解多研究家长的特点，及需要，考虑问题要结合家长的实际，使用的语言要建立在家长的理解基础上，能够进行有效的沟通；2、注意研究和学习，传授儿童的成长规律；3、注意收集身边的案例；4、注意积累教育资料，比如专家言论，实验资料，短片，课件；5、交流过程中注意言辞，不说过头话。

最后感谢教育局领导给我这次成长的机会，希望我能在这一年有大的收获和提高，帮助别人提升自己。