

2023年银行保险沙龙主持稿 读书沙龙主持人主持词(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

银行保险沙龙主持稿篇一

a□会所如画里，山晓望晴空。

b□谁念坐席上，临曲怀“嘉”人。

a□这是入秋后的邂逅

暖色调的很美的邂逅

b□这是聚情集义的相约

浓情似酒的超温馨的相约

a□尊敬的各位来宾

b□丽雨嘉田的家人们、亲人们

合：下午好

a□我是本次沙龙会主持人xx

b□我是本次沙龙会主持人xx

a□欢迎参加由xxx美容院举办的“xxx”□

b□今天的聚会是向一贯支持和厚爱xx的所有朋友们展示xxx服务的过程，也借此聚会表达xxx对一直关注与支持我们的你们的感激之情。相信通过今天的聚会又将再次拉近我们彼此的距离，在这里，再次对各位的到来表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢！

a□首先来介绍我们的嘉宾

b□欢迎xx□xx□xx.....

a□下面，有请xx致辞(领导致辞)

b□感谢xx为我们致辞，让我们再次把掌声送给我们的领路人

a□美丽大时代到来。通过xx领导的讲话，相信大家大家对美丽健康又有了深层次的认知，那如何美丽健康每一天呢？我们呆会就会为大家留下一定时间，让大家一起交流。而现在，我们是不是要对千里迢迢前来的各路嘉宾表示衷心的感谢呢？

【手指动一动，大奖马上来】(音乐起)

抽奖进行时(奖嘉宾)

b□嘿，瞧！此刻大家的脸上都洋溢着幸福的微笑，让我猜猜，这必须是中了大奖的写照哦！那让我们为大家的好运喝彩吧。当然，我们稍作休息，下一轮大奖正向我们招手呢。

a□丽雨嘉田(企业介绍)，丽雨嘉田的历史在很多外界人的无视甚至鄙视中，历经风雨而不倒，历经沧桑而毅然挺立，步伐迈开，规模壮大，到今天成为行业楷模！这中间的源在何处？不是别的，就是一种情怀，家人情怀；一种精神，团队精神！下面就让我们在丽雨嘉田团队秀的视觉冲击下感受美业人的团队精神与每个人迸发出的正能量吧。

走秀、团队展示

b□是家人，必聚首；是团队，必磨练！丽雨嘉田一直在变化，在走动，在奔跑，有一些磕绊，但人来人往中前进的脚步从来没有停下过。在这些变动中，丽雨嘉田最重要的东西从来没有被丢弃过，从来没有因为磕绊而被抛弃，它一直在闪亮，一直在跳动！它是一颗大心脏！上面刻着四个字：战斗团队！

a□谢谢丽雨嘉田团队的精彩表演。此刻我想大家心中都会被这强大的气场所震撼、所触动。我们知道，团队中的每一个人都是——一直奔跑不知疲倦的战马，是不怕辛苦不怕困难却战绩累累的沙场英雄，在座的每一位都是团队中的一份子，或是工作中的一份子，或是家庭中的一份子，不是么？所以，我们是不是要给我们自己一次爱的鼓励呢？！

b□触动过后，让心灵再次登上舒畅的快乐船。第二轮嘉宾抽奖环节又开始咯，大家准备好了吗？？？带上你的luckystar□抽一个上上签！

抽奖进行时(奖嘉宾)

a□xxx的成长有在座每一位的支持□xxx的发展离不开在座每一位的参与，近年来□xxx取得了不错的成绩和长足的发展，为回报诸位对本院长久以来的支持，特别感谢在座的每一位，并邀请xxx(联盟单位介绍)与您共享美丽健康护肤盛宴，我们先来认识一下联盟单位。

请允许我荣幸且隆重的介绍下xxx/xxx(联盟单位介绍)

联盟单位介绍

a□本轮抽奖的幸运奖品是_____，相信不论你是事业有成还是正值当年□xxx都一如既往的关注你和家人的美业健康。

b:

联盟单位介绍

b:

联盟单位介绍

游戏活动进行时

a:

联盟单位介绍

b:激动人心的时刻又到了。欢呼声在哪里?呐喊声在哪里?你们的抓钱手在哪里?家人们，准备好了么?最后一轮抽奖开始咯。

a□相聚一堂，时光流逝，但却定格了咱们共聚的美好回忆

b□离别在即，天各一方，但也预示着咱们下一刻的美丽相逢合：特别感谢嘉宾朋友们的真诚参与，感谢您对xxx的信任与支持，祝各位嘉宾朋友们快乐健康且美丽!

银行保险沙龙主持稿篇二

我校大学生心理咨询中心副主任答会明教授;教育学院心理学专业老师：王璇(男)老师、王璇(女)老师、杜军老师、黎晓娜老师、卜鹏翠老师、郭晓燕老师。

让我们用热烈地掌声欢迎他们的到来……

下面，有请大学生心理咨询中心副主任答会明教授为本期心理沙龙致词。

……

感谢答主任的精彩致词。下面进入我们心理沙龙的第一个环节：

什么是倦怠？倦怠又是怎样产生的？请大家踊跃发言。

……

大家说了这么多，那么心理学上又是怎样定义倦怠的呢？我们有请特邀嘉宾为大家做一总结。

……

谢谢某某老师深入浅出的解析。在了解了倦怠之后，希望大家各抒己见，把自己所认为的学习倦怠分享给大家。

银行保险沙龙主持稿篇三

ab□大家晚上好！

a□从我们开始呼吸的那一天起，我们的灵魂便已张开了船帆，开始了航行□b□如同大海上的船只会偶遇风浪，偶遇暗礁，心灵的船只也不会平坦地航行在人生的大海上。

b□没有到达人生的彼岸，我们有怎么忍心看着心灵的船只停泊在茫茫的大海之上？

ab□“it's ok□”

a□欢迎大家来到由朋辈心理咨询中心主办的心理沙龙，下面先让我们为大家介绍本次活动邀请的杨海峰老师。

b□杨海峰老师是我们城院人气超高的公选课《从内圣到外王》的主讲老师，同时他的微博也是备受欢迎，拥有超过55000的粉丝人数，在微博中杨老师这样介绍自己：我乃海天一峰也。

爱海的宽广，爱峰的巍峨；爱海中遨游，爱峰顶呐喊。喜海的辽阔、深邃、澎湃、宁静；喜山的雄伟、险峻。杨老师的文章让我们浮躁的心灵得到一抹宁静和深沉。

a□下面请杨老师为我们讲话，大家掌声欢迎。

a□感谢杨老师精彩的讲话。下面让我们进入下一个环节。

b□不知道大家有没有看过《生活大爆炸》，剧中的印度人拉杰看到女生就说不出来话了，这就是一种特殊的社交恐惧症。

a□现实生活中虽然没有电视里那么夸张，可不乏有对社交和人际交往产生困惑的人□b□下面有请我们的第一个同学来分享他对人际交往的看法。

请大家把祝福写在卡片上，同时老师点评

a□其实人际交往并不可怕，只要我们坦诚的与人沟通，只要敢开口表达自己的想法，一切都会变得非常简单。

b□在人际交往问题解决之后，我们的生活并不是就此一帆风顺了，生活的压力经常搞得我们头昏脑涨。

a□对啊，压力成了现代人主要面临的问题，快速的生活节奏，异常激烈的竞争，我们的心理遭受着前所未有的挑战。

b□关于压力，我们的同学————沈漪也有话要说

a□兵来将挡水来土掩，压力大不要怕，我们有办法。

b□接下来我们玩一个游戏——拧毛巾，通过这个游戏，让我们的压力消失于无形。

a□游戏介绍

a□玩过这个游戏，是不是感觉整个人都轻松了叻

b□是的，现在想来，我们的生活是多么的幸福，围绕我们的从来不该是烦恼，应该是亲情，友情，还有爱情。

a□是么，难道你不知道最烦的莫过于爱情中的万千情丝，剪不断理还乱。

b□也是，感情，总是以一个难题的问题出现在世人的面前□xx同学，你觉得的呢？

a□有些事我们终生难忘，有些话可以温暖我们一生，有些人我们不能忘却。可是有些爱我们一定要深藏在心。

b□所以，如果你们终成眷属，就感谢对方的不离不弃，执手天涯。如果你们不得不分开，一定要感谢对方曾经带给你绚丽的回忆。静静的挥手作别，留个微笑给对方。彼此相互记起时，没有遗憾。

a□身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通。接下来的游戏就是考验双方的默契，在爱情中，相互理解，相互帮助是很重要的。

b□当然是要学会淡定地对待新环境啦，不要想太多，不要有过多对生活的猜疑□a□那就让我们有请下一位同学来告诉我们怎么淡定地对待生活，有请这位淡定姐。

a□游戏规则是这样的.....

a□淡定是一种很不错的性格，不喜不悲，不掺杂过多的个人情感，这对于学习生活也都是很有帮助的呢。

b□是啊，不过在现实生活中，我们每个人都有着与众不同独一无二的性格，我们可以看到有些人积极乐观而有些人消极

悲观，有些人积极参加社团活动，而有些人在寝室默默无闻。

a□那我们在现实生活中应该怎么调节自己的性格，让自己能够拥有更受人欢迎的性格呢？

b□那接下来就让缪云凡同学来和我们聊一聊他对于性格调节的看法。

a□其实性格没有好坏，正是不同的性格才组成了现在丰富多彩的社会、

b□是的，无论少了哪一种性格，都会失色不少，所以，我们要感谢身边所有的人，正是他们，才让我们有了完整的生活。接下来的游戏，给大家一个——爱的抱抱。

a□现在是4月份了，毕业季马上就要到了，学长学姐们就要出去为了他们的未来而打拼。

b□是，那，，现在在象牙塔里的我们，我们的未来又在哪里呢？

银行保险沙龙主持稿篇四

女：有请小学组上场，让我们把话筒交给陈贞琴和赵敏老师，让我们拭目以待小学组的精彩表现。

男：春花烂漫的季节是一首歌，春意浓浓的季节是一首诗！

女：一路欢歌，一路笑语，浅浅的吟诵，深深的歌咏。

男：红的像火，粉的像霞，白的像雪。色彩斑斓的春天更应该是一幅画。

女：现场作画的教师作品已经完成，让我们共同欣赏、等老

师的作品。

男：欢歌、笑语、诗情、画意，看来我们教师当中可是人才备出啊，

女：这正是“园丁励志栽桃李——伯乐成心育英才”

男：呵！您这春联说得好，我也来一个“新诗万首园丁颂。春风拂面满眼新，”

合：让我们一起进入第五篇章：赞美春天。

女：今天，我们的张局长及教研培训中心班子成员也为我们带来了精彩的节目，诗朗诵，请大家用热烈的掌声欢迎他们闪亮登场！。

乘着书籍的翅膀，驶向幸福的明天。我们启程了，在这阳光灿烂的春日里，我们出发了，从这桃花盛开的地方。

男：新的一年，我们用读书提升素养，用师德驻守理想，奋发进取，昂扬向上。

女：让我们开拓奋进，为谱写沁阳教育新篇章而努力奋斗，

男：满载着诗意生活的喜悦，

朱：面向着智慧人生的前景。

女：，让我们走进春天，聆听春天，感悟春天。

男：接下来请大家全体起立，让我们走进自然，聆听诗韵，共同拥抱扑面而来的美好春天！

银行保险沙龙主持稿篇五

尊敬的各位嘉宾、亲爱的同学们：

大家晚上好！

从我们开始呼吸的那一天起，我们的心灵便已张开了船帆，开始了航行。如同大海上的船只只会偶遇风浪，偶遇暗礁，心灵的船只也不会平坦地航行在人生的大海上。那么你是否在心灵的航行中也遇到这样那样的困难而被-迫降下你的船帆，停下你的航行？没有到达人生的彼岸，我们又怎么忍心看着心灵的船只停泊在茫茫的大海之上？让我们从这里再次扬起心灵的风帆，继续我们心灵的航行！

这里是由我校大学生心理咨询中心主办、社及心理测评协会承办的“心理沙龙”第一期活动，我们这期的主题是《心灵续航-直击学习倦捣》，希望通过今晚的沙龙，帮助大家在今后更有效地去学习。

银行保险沙龙主持稿篇六

尊敬的领导，班主任们：

大家下午好！

伴着秋日的脚步，载着分享的喜悦，第届班主任沙龙又在忙碌中开始了，今天的论坛由我为大家主持。很高兴为大家服务！希望通过我们彼此真诚的交流，人人都享受分享的幸福！感受收获的快乐！有经验，一起分享；有疑难，协力化解。我们班主任的工作默默无闻，在完成繁重的教学任务的同时，肩负着学校更为繁重的重托，大家的工作比其他老师的工作更全面，更细致，更琐碎，更复杂、更艰巨。工作量大，工作时间也极为不规范，因此，工作最辛苦。借此机会，请允许我代表一年级组全体教师向大家致以崇高的敬意和衷心的

祝福：祝愿在座的每位老师能在自己忙碌的工作中，调整好自己，快乐工作，和家人健康相随，幸福相伴！

今天我们活动的主题是：“理解+信任+合作=幸福”，我们主要想通过游戏的方式让大家在轻松愉快的氛围中，感受建立在理解，信任，与合作的基础上的幸福！

下面我们进行第一个小游戏：这是一个常见的游戏，他的名字叫《抱团》先请大家围成一个圈，随着音乐缓缓走动，音乐停止时，随我说出的数字自由组合抱在一起。

采访落单的人：感受如何？

这个游戏告诉我们每个人都需要被接纳，融入集体是一种幸福。

为了让我们都找到被接纳的幸福，防止落单，下面我们进行第二个小游戏：《亮出我自己》

自由组合成六个小组，每组六到七个人，轮流站到中间说：“我喜欢~”小组其他的人如果和他一样就向前一步和他站到一起。

这个游戏告诉我们：大胆的交流，你就会找到更多的伙伴。

下面我们要进行第三个游戏《信任圈》每人轮流站到中间双手交叉抱在胸前，闭上眼睛。放心地朝各个方向倒，感受信任圈的人给你的支撑。

这个游戏告诉我们：要信任他人，也要做一个负责的值得他人信任的人。

第四个游戏《解开千千结》圈子的人手拉手站成一长排，记住你的左右手各自拉的是谁。然后大家交换位置交叉拉上之

前拉着的人。不能松手以最快的速度相互配合解开，看哪个组解开的最快。这个游戏告诉我们：遇到问题时只要相互配合，相互退让，就没有解不开的结。

第五个游戏《小鸡长大》大家都蹲下来把自己当做一只需要长大的小鸡，然后随便找一个对手猜拳，猜赢的就半蹲，表示长大了一些，再找一个对手猜，若是输了就打回原形，赢了就站起来表示已经长大不用再猜了。看看哪些小鸡长得快。

这个游戏告诉我们：要理解弱者的无奈。

银行保险沙龙主持稿篇七

女：欢迎大家来参加第三期心理沙龙活动，也感谢大家那么早就等候在此。

男：为了节约大家宝贵的时间，那我们长话短说，接下来就让我们进入活动的首要环节，观赏电影。

女：今晚我们为大家精心准备的是一部震撼人心的励志大片，影片名字是《面对巨人》

男：在观赏电影之前呢，我想先留个温馨小提示，就是在电影观看结束后，我们将会结合电影对如何重拾信心与勇气的话题进行自主发言和评论。

女：那大家可要认真观看影片哦，待会欢迎每个人踊跃发言，将自己对电影的所思所想分享给大家，好，现在就让我们一起来《面对巨人》。

电影结束后

男：好了，电影看完了，大家现在是不是有很多感想呀？

女：肯定是有很大感触的，哪位同学愿意跟大家分享分享呢？
问题：

男：你对这部电影看法（观后感）是？在日常生活学习中，在恐惧面前你是如何处理的？答案不唯一，合情合理即可（3个同学作答）

女：当你失去信心和勇气后你是如何找回信心的？

男：你会逃避挫折吗？当所有不顺心的事都挤到一起出现在你面前时，你会怎么办？

女：你害怕失败吗？失败后你有重新站起来的勇气吗？

男：taylor教练在之前一直失败的原因是什么，后来成功的原因又是什么？

总结词：

男：人生路漫漫，我们要一直心存信念，相信没有不可能。

女：就算跌倒，也要豪迈地笑，面对挑战，面对失败，我们不能轻易屈服和妥协，一定要有信心和勇气去战胜。希望看完此片，以后我们都能勇敢面对巨人，面对挑战。

女：最后，非常感谢大家今晚前来参加我们第三期的心理沙龙活动，希望大家以后继续支持参与我们的心理沙龙活动。

男：让我们相约在下一次活动！谢谢大家，再见！

银行保险沙龙主持稿篇八

大家好！

a□欢迎大家来观看我们班的读书沙龙活动，请同学们用热烈的掌声对各位老师的到来表示欢迎。

莎士比亚说过：书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

普希金说过：书籍是我们的精神食粮。

b□的确，读书让我们变得博学 and 睿智，远离了浮躁于平庸。

a□诶，你发现没，我们城内小学，读书的气氛是越来越浓了，处处洋溢着书香的气息。

b□可不是么，从学校图书柜的设立，到第一届读书节的成功举办，从每个假期的读书交流活动，到中午的美文欣赏时间，处处可见读书的痕迹。

a□是的，读书已逐渐成为我们的一种习惯，一项爱好，成为我们学习生活的一部分了！

下面我宣布，本次读书沙龙活动正式开始！

b□假期中，我读了学校推荐的《汤姆索亚历险记》《爱的教育》《绿山强的安妮》《哈佛家训》……相信大家在假期中一定也读了许多书吧！就让我们从《汤姆索亚历险记》开始交流吧！

亲爱的老师，请您放心，我们一定踏踏实实地度过每一天：上课用心聆听，专心思考；课后勇于实践，融会贯通。

陈：在我们身上也许还有许多缺点和不足，但我们相信有了老师的悉心教导，更有我们的勤奋和刻苦，我们一定会百尺竿头，更进一步！

合：读书秀此结束，请杜老师致辞。

银行保险沙龙主持稿篇九

第一次催场：尊敬的各位来宾，您好！欢迎您在这缤纷的夏日来到将军大酒店，参加“中国营养学会健康万里行大型知识讲座”！我们的会议马上就要开始了，需要上洗手间的的朋友请在美容师的引领下去洗手间，同时请注意安全。有需要帮助的朋友请与您身边的美容师联系，我们将把最热诚的服务带给您，愿您在此度过一段美好时光。

第二次催场：亲爱的朋友们，“中国营养学会健康万里行大型知识讲座”这趟快乐列车即将发车了，请大家保管好自己的随身物品。为了让您有一个良好的视听享受。请大家睁大您的瞳孔，拉长您的脖子。为了让别人有一个良好的视听环境，请大家用别人的手捂住自己的嘴巴。列车在行驶过程中将会激情碰撞，请大家把自己的俏臀用502胶水粘紧在座位上以确保安全，对于您的支持和配合我们深表感谢！

让风吹走忧郁，让雨洗尽烦恼，让阳光带来活力，让月亮带来温馨，让友情带来温暖，让亲情带来力量，让爱情带来甜蜜，让我带给你祝福，承载着歌舞，承载着激情，??接下来是“中国营养学会健康万里行大型知识讲座”的现场，请所有的朋友与我做好准备，一起进入倒计时（音乐停），5、4、3、2、1。“中国营养学会健康万里行大型知识讲座”正式开始！

请各位朋友用你的左手撞击你的右手，请

出我们的金牌主持闪亮登场！

我是今天的主持人——郭彦君！梅山这里有优美的自然风光和悠久的历史文化底蕴，我们赵娟日化的辉煌和你们的热忱支持是分不开的。赵娟日化凭借雄厚的技术与优质的服务，在梅山营养品和化妆品行业中具有较高的知名度和美誉度。

可谓是独占鳌头，独领风骚！把美丽建立在健康的基础上，打造权威的亚健康调理中心是赵娟日化不变的理念和永恒的追求！下面用我们最热烈的掌声请出赵娟日化的老板娘——赵娟女士来分享她的心得！

（老板致辞）

再次感谢赵娟姐！

她是广州中山医科大学营养学教授

新加坡高级注册营养师

广东省第一人民医院专业虹膜检测师

广东省《国家营养师证书班》特聘教授

中国抗衰老专业委员会会员

中国营养保健协会、预防与传统医学研究会常务理事——邓林芳教授

亲爱的伙伴们，听邓教授的课，你会在不知不觉中学到实用的知识，听邓教授的课，你会在欢笑声中领悟到健康的真谛！听邓教授的课，你得让你心爱的手机休息一小时。来吧，朋友们，让我们一起把手机调到震动状态。好，准备好了吗，朋友们，让我们用代表健康的右手和发财的左手，请出营养专家邓林芳教授！

（课程结束）

感谢邓教授，亲爱的伙伴，丘萍教授的课才是正宗的营养学，非常的科学、非常的实用！让我们再次用热烈的掌声感谢邓教授，感谢她为我们带来健康的福音！同时我在这里还宣布一个非常好的消息！在12、13号这两天时间里，您将有机会

向邓教授咨询，如何更好的维护您及家人的身体健康！请与您身边的工作人员联系，机会难得，请抓紧时间预约！

今天，我们赵娟姐也特别精心的为在座的各位准备了一份小礼品，感谢各位这些年来与她一起携手走过！请各位在座位上等候，我们的工作人员会将礼品送到您的手中！

感谢各位的支持，感谢各位的聆听，希望您能将今天邓教授的课程带到您的生活中，帮助您获得健康的身体，美丽的人生！亲爱的朋友，不要忘记12、13号的健康之约！今天的“中国营养学会健康万里行大型知识讲座”到此结束！我们下次再会！

银行保险沙龙主持稿篇十

男：飞向春天，春潮澎湃天地新。

女：飞向春天，春风浩荡山河美。

男：飞向春天，春光无限祖国好。

女：飞向春天，春意盎然万家乐。

男：听，画眉婉转，雀声悠扬

女：看，万物复苏，鲜花绽放。

合：“拥抱春天，聆听诗韵”。沁阳市教师读书沙龙第四期活动现在开始！

女：一年之计在于春，此刻，我们在春天里播下希望，放飞理想。