

# 2023年小班冬至活动方案(汇总7篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 小班冬至活动方案篇一

“热乎乎的`饺子，热乎乎的心”。

快乐为主，比赛为辅。

通过包饺子比赛活动，让会员感觉到节日的温暖，同时促进职工的交流，增进友谊，加强团队的合作力和凝聚力。

借此使职工放松心情，缓解工作压力。

1. 活动时间□20xx年12月22日上午10：00。

2. 活动地点：后勤集团会议室。

3. 参加人员：后勤集团机关工会会员。

1. 活动前准备工作。

(1) 各工会小组报参加活动人员名单，确定参加人员数量。

(2) 根据参加人数协调食堂准备活动食材。

(3) 准备包饺子工具：案板、擀面杖、篦子、箬篱等。

2. 活动规则。

(1)所有参加人员需准时到场。

(2)抓阄分为四组，每组4人参加比赛。剩余人员通过抓阄确定煮饺子人员、照相人员、裁判及评委。

(3)每组包够70个饺子算完成比赛，评委从包饺子速度、饺子的外形及比赛场地的清洁等方面综合评分后取团队优秀奖一个。

3. 活动开始。

4. 颁发团队优秀奖奖品。

5. 吃饺子，聊心声。

6. 活动结束，收拾活动现场。

## 小班冬至活动方案篇二

热乎乎的饺子，温暖这个冬天

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强石工院的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、冬至及元旦的到来，开展此次活动以缓解同学们的思乡之情。

5、以“丰富同学生活，增进同学之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。迎圣诞 庆元旦 贺新年！

20xx年12月22日 下午3：00—7：00

汉语121班教室

文化传播系

汉语121班

活动内容：包饺子比赛(主要活动) 知识问答 游戏环节 吃饺子比赛

1、前期准备；

- (1) 团支书杨佳宏和组织委员代震购买食材(面、馅、皮等)
- (2) 由纪律委员石建勇去置办活动中获奖者的礼品。
- (3) 由生活委员问任课老师借做饭工具，并邀请老师参加。
- (4) 邀请任课老师及辅导员、教练员参加。
- (5) 事先准备香皂让大家洗手。

2、活动中；

- (1) 同学统一洗手。
- (2) 包饺子内部分工：和面、擀皮、擀皮、包馅等

(3) 同学之间互动学习包饺子，争取每位同学都会，尤其是男生。

(4) 比赛擀皮、包馅。规则：一分钟之内看哪一组既出数量又出质量，并评出优胜组，发放小礼品。

(5) 在包饺子过程中，包十个阿胶馅饺子

(6) 把包好的饺子端给餐厅工作人员一下饺子

(7) 饺子出锅，盛好，男生比吃饺子(二十个饺子，先吃完者为获胜者)

(8) 大家都吃饺子，并进行活动最有趣的`环节—寻找幸运的人，以吃到阿胶陷饺子最多的人为那天的幸运儿。

(9) 最后合照—全家福。

### 3、活动后

活动结束后，同学们协助相关工作人员清理活动现场。

## 小班冬至活动方案篇三

在冬至和新年到来之际，满天星教室以“我们是一家人”为主题进行联欢，通过包饺子、做游戏，使学生感受中国农历节气的魅力，感受新年的快乐气氛，感受大家庭的温暖。

12月21日10：00——15：30

满天星教室

三三班科任教师、全体同学、家委会成员、部分家长（15名）。

1、布置教室，烘托节日气氛：气球、彩带、背景墙、游戏背景音乐、歌曲《新年好》、《家爱我我爱家》。（郝祖曦、牛宇星负责）

2、物品准备：

面粉（谢易庭妈妈）；饺子馅（赵xx□侯媛媛负责）；

电磁炉、电饭锅、电源插头、锅盘、刀、面盆和大汤勺等包饺子工具6套（张老师、家委会及部分家长提供）；陀螺盘、积分器、小礼物，证书、小奖品（付煜、李华负责）

3、学生需带物品：小碗（不烫手、不易碎）、勺子、少许食品（不带零食）；干净的小围裙、袖头等。

4、学生自制新年贺卡。（学生和家长一起）

5、全班学唱《新年好》、《家爱我我爱家》。（许娜老师）

6、主持词。（赵xx□

7、制定活动游戏规则、比赛成绩表、积分表、猜猜猜比赛词语、谜语、脑筋急转弯题。（张琛、张志明、赵辉）

主持人：赵xx

1、张老师致新年贺词。

2、团体活动一：包饺子，吃饺子。四人为一小组，每组有一名家长带队。

3、团体活动二：陀螺比赛

实行淘汰制，每小组出1名同学，决出冠亚季军。第一名小组

积4分，第二名3分，第三名、第四名2分，第五至第八名1分。

#### 4、团体活动三：踢毽子比赛：

规定时间内比一比谁踢得最多，第一名积4分，第二名3分，第3、4名2分，第5至8名1分。

#### 5、团体活动四：猜猜猜

每组出2名同学，一人比划一人猜，不能说出其中的词语，一分钟猜中最多者为胜。第一名小组积4分，第二名3分，第三名2分，第四名1分。

6、个人活动：智力大闯关。抽出20道猜谜语、脑筋急转弯题，个人抢答，答对者有奖品。

7、张老师对积分前三小组颁发证书。

8、抽签送贺卡。将制作好的贺卡（署自己的名）送给同学。

9、师生齐唱《家爱我我爱家》、

主持：赵xx

照相：郝祖曦

录像：牛宇星

播放背景音乐：侯媛媛：

裁判：赵辉、张琛

记分员：张志明

发礼品：付煜、李华

## 小班冬至活动方案篇四

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日。

冬至是我们这里全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，从冬至那天算起，以九天作一单元，连数九个九天，到九九共八十一天，冬天就过去了。

在我国古代对冬至很重视，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。汉朝以冬至为“冬节”，唐宋时期，皇帝在这一天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要拜祭祖先。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。

可是如今，人们对大自然已经没有了这种敬畏，对大自然也不再敏感。冬至这一天除了吃水饺，已经没有什么庆祝活动了。中国传统的冬至文化中包含着感恩、祈福、新的开始、平安、喜乐。“冬至阳生春又来”，在一年之中黑夜最长的一天，让我们带领孩子们穿越千年，感受传统文化的滋养和先人们用智慧传递的生机与希望，感受因季节变化而带来的心灵悸动，让我们的生命在这时间的流逝里日渐充实。

1. 锻炼幼儿手、腿部肌肉的耐力。
2. 提高眼手协调以及控制物体的平衡能力。
3. 发展幼儿竞争意识和集体意识。

小班幼儿也可玩此活动，适当降低难度即可。 . . . . . 活动1、快乐高尔夫(双亲和孩子)

培养幼儿手眼及动作的协调能力。

高尔夫球杆:将旧挂历纸卷成长纸棍，然后在纸棍一端10厘米处折角并固定。

高尔夫球:将废报纸揉成纸球，外面用胶带固定。

球洞:找一个纸盒贴在墙角处，使盒口朝外。

游戏玩法:

爸爸妈妈和孩子每人各拿一根球杆，一个球，先将球击入洞中者获胜。

## 小班冬至活动方案篇五

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是我国汉族一个传统节日。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。现在，一些地方还把冬至作为一个节日来过。北方地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团也称汤团或汤圆、冬至长线面的习惯。

为进一步弘扬民俗文化，继承传统习俗，享受健康娱乐，彰显传统文化魅力。在这充满激情的十二月份，冬至节的步伐慢慢迈近，这正是我们举行活动的好时期，也是我们宣传自己，锻炼自己综合能力的大好时机。而作为新时代的代言人，

大学生总是洋溢着青春的活力、充满着狂热的激情，对新奇的活动必定会踊跃参加，同时也是为了展示大学生的青春风采，增进思想交流，繁荣校园饮食文化，拓宽同学们的兴趣爱好。

1、在冬至来临之际，让所有在院的同学一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日、感受家的温暖、集体的温馨。

2、通过亲自动手包汤圆、煮汤圆，让全院同学能更真切地去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包汤圆的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼同学的动手能力和学习能力。

3、感受节日气氛、发扬传统文化，继承传统习俗。

20xx年xx月xx日下午13：30—15：20包汤圆煮汤圆

15：30—16：30邀请师生品尝汤圆

xx理工第一食堂餐

xx幼儿园全体师生

“汤圆”的制作及吃汤圆共庆冬至佳节

（一）宣传：海报、横幅、广播站宣传、报名单传单

1、海报：3张贴在宣传栏（其中三期1张，教学楼1张，食堂1张）。

4、横幅2条：内容（待定），挂在校园、宿舍醒目处、活动现场等以增加宣传力度。

(二) 参加方式：组织各班全体同学参加

- 1、安排人员到各班进行通知，请各班同学于21日13：00到食堂的班级定点进行汤圆的制作。
- 2、各班同学到各班活动地点同庆冬至，共品汤圆。
- 3、主材料由赞助商提供，副材料材料由各班自行决定，21号13：00—13：30摆放到各班活动地点。

(三) 邀请主持人：2名（待定）。

(四) 会场所需物品：照相机4台，邀请摄影协会。一个音箱，两个移动话筒

(五) 布置场地

- 1、在主教楼宣传栏及食堂宣传栏各贴一张海报场地设置指示图。
- 2、嘉宾席设于食堂一楼三张圆桌
- 3、全体成员
- 4、全体老师
- 2、13：20各班代表团入场；
- 3、13：30由材料系主任张厚安老师致开幕辞；
- 4、各班进行汤圆的制作；
- 5、16：20邀请嘉宾入场，进嘉宾席；
- 6、有请嘉宾致节日庆贺；

7、16：30各班同学就席，同庆冬至佳节；

8、由请到场嘉宾致闭幕辞。

1、拍照留恋：各位领导嘉宾，学生会成员，全体人员。

2、各班班委及学生会人员留下整理现场卫生。

3、对活动的照片进行展示。（待定）

4、学生会主席及部长做工作总结。

1、横幅2条；

2、预备面粉100斤；

3、活动气球；

4、一次性手套；

5、饮用水；

6、海报；

7、白糖。

总经费□xxx□元）

## 小班冬至活动方案篇六

1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。

2、感受集体劳动的快乐。

3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备：擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)，以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品(提前两天通知家长)

2、幼儿园厨房准备：饺子馅、包饺子面。厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9：40之前准备好饺子馅、包饺子面。等待班级生活老师来领取。

3、班级准备：洗手、带好围裙

包饺子阶段（30分钟）

以班级为单位亲子活动开始包饺子

分工：

1、家长孩子分别擀皮、包饺子；

4、家委会指定专人：负责拍照、指导、维持秩序。

煮饺子阶段（20分钟）

1、生活老师和指定家委会专人：集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

吃饺子阶段（30分钟）

1、生活老师和指定家委会专人：负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中，请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序

活动结束

- 1、家长品尝完毕家委会指定专人：负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。
- 2、班级整理、餐后散步、午休---活动结束。
- 3、活动总结、找补不足。

## 小班冬至活动方案篇七

我国古代，冬至被当作一个较大节日，不仅有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。祭天祭祖外，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的风俗，南方地区则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯。苏州至今有“冬至大如年”的习俗，“圆夜饭”不仅丰盛，每道菜名更是有寓意。

今年的12月22日是冬至。说到冬至节，不是每个中国的小孩都知道的。现代人的生活节奏太快了，一些隆重温馨，富有意义的传统节日习俗正在被人们淡忘和简化。因此通过开展此活动，进一步让孩子了解了中国的传统习俗。

- 1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。
- 2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。
- 3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

20xx年12月22日

- 1、综合：冬至我知道
- 2、科学：白天短、黑夜长
- 3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至

要吃的食物有哪些？冬至团（民间有“吃了汤圆大一岁”之说），包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

附儿歌：《冬至到》

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，

这一夜，最长了；

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。