

# 节俭的演讲稿(精选6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 节俭的演讲稿篇一

大家好！

今天我要称赞的人是诚信、友善的人。

有一个故事令我难忘：美国著名的试飞驾驶员胡佛，有一次飞回洛杉矶，在距地面九十多米高的空中，刚好有两个引擎同时失灵，幸亏他技术高超，飞机才奇迹般地着陆。胡佛立即检查飞机用油，正如他所预料的，他驾驶的那架螺旋桨飞机，装的却是喷气机用油。当他召见那个负责保养的机械工时，对方已吓得直哭。这时，胡佛并没有像大家预想的那样大发雷霆，而是伸出手臂，抱住维修工的肩膀，信心十足地说：“为了证明你能干得好，我想请你明天帮我的飞机做维修工作。”从此，胡佛的飞机再也没有出过差错，那位马马虎虎的维修工也变得兢兢业业，一丝不苟了。

这个故事令人感动。虽然维修工的过失险些使自己丧命，但心地善良的胡佛深深懂得有过失者的心理。当对方因出了严重差错而痛苦不堪时，善解人意，自我克制，出人意料地给予宽慰，使其恢复自信和自尊。这就是友善的巨大力量。试想，如果胡佛愤怒斥责这位维修工，甚至不依不饶地追究他的责任，那么很可能会彻底地毁了他。可见，面对同一件事，以两种不同的态度来对待，就会有迥异的结局。友善，可以使大事化小，小事化了，不仅善待了他人，也能使自己得

益——胡佛的飞机不是从此就没出过任何差错吗？而以愤怒乃至来应对，结果往往是有百害而无一利。

我们班也有友善的人，比如：刘伟。他能在同学需要帮助的时候伸出援手。

诚信就是一幅山水画，洗去铅华雕饰，留下清新自然；诚信就象一首深情的歌，婉转悠扬，轻吟浅唱；诚信就是一阵和煦的风，吹去朔雪纷飞，带来春光无限。

曾在春秋战国时，秦国的商鞅在秦孝公的支持下主持变法。当时处于战争频繁、人心惶惶之际，为了树立威信，推进改革，商鞅下令在都城南门外立一根三丈长的木头，并当众许下诺言：谁能把这根木头搬到北门，赏金十两。围观的人不相信如此轻而易举的事能得到如此高的赏赐，结果没人肯出手一试。于是，商鞅将赏金提高到50金。重赏之下必有勇夫，终于有人站起将木头扛到了北门。商鞅立即赏了他五十金。商鞅这一举动，在百姓心中树立起了威信，而商鞅接下来的变法就很快在秦国推广开了。新法使秦国渐渐强盛，最终统一了中国。

## 节俭的演讲稿篇二

这个话题对大家来说并不陌生，甚至有些老生常谈，但是今天，我希望通过我给大家的分享，能够让你们产生一点共鸣，从心里真正认识到，节俭无小事，勿以善小而不为。

不知道你们有多少人听说过“大凉山”这个地方，我最初了解这个地方是因为我的一位热衷于做公益的朋友。大凉山是位于我国四川省的一个非常偏远、贫困的山区。

如果你留心，你会在网上看到很多有关“大凉山送温暖”的志愿者活动消息。我的这位朋友每年入冬之前都会集资两批物资，与自己的团队专程赶往大凉山，探望当地一些学校的

学生以及因为家庭原因而辍学的孩子们。

我一直很想成为志愿者团队中的一员，去完成这件非常有意义的事情，很可惜由于我个人的种种“借口”原因，至今还没有实现。我对于大凉山生活的了解，主要来源于我这位朋友的叙述和她发布在社交媒体上的许多照片儿。

我相信每一个看过那些照片的人都会被触动。如果你没有亲历过大凉山的生活，你不会知道原来有一条回家的路只能徒步行走，而当你历尽风沙险阻，终于抵达的那个家，只不过是那个由黏土砌成的茅草屋而已。

同学们，你们一定很难想象，在我们这个科技如此发达的年代，还会有人生活在这样闭塞、艰苦的环境里。都说知识改变命运，但是在凉山，那些年龄像你们一样大的孩子，早就挑起了生活的重担，他们没有机会读书，更没有机会接触到外面的世界。

甚至有一些年龄非常小的孩子，他们的父母为了生计要到山外去打工，不得不把他们独自留在家里。于是你会看到这样的场景，十二岁的姐姐在昏暗的灶台一边烧柴一边读书，八岁的妹妹蹲在门口给五岁的弟弟喂饭。

因为贫困，在深秋的时候还有小孩子踏着穿了一个夏天的旧拖鞋，行走在家到校舍之间那段布满砂石的陡峭山路上。不论多大年龄的孩子，你会发现他们的手和脸永远是皴裂的，看起来像涂了碳一样，那是因为在他们那里打水非常困难，洗澡洗脸对他们来说都是一件非常奢侈的事情。

尽管生活在这样恶劣的条件中，这些孩子依然非常乐观，认真，并且非常珍惜受教育的机会，因为他们知道，只有一条路能让他们走出凉山，那就是好好读书。

我知道你们每位同学都非常有爱心，今天，当你们听到凉山

山的生活之后，一定有很多同学像我当初一样，蠢蠢欲动想要为他们做些什么，又觉得自己能力有限。

如果你觉得这场修行还太遥远，那么在当下，我们还有一件非常有意义的事情可以做，那就是我今天要倡议大家的——节俭。

同学们，关于节俭，我今天想对大家提出三点希望：第一，希望你们节约用电。养成离开教室后随手关灯的习惯，如果你发现路过的教室亮着灯而没有人的时候，也请你主动帮他们把灯关上。

第二，希望你们节约用水。控制洗澡时间，合理利用水资源。如果你发现洗手间或浴室有流水现象，请主动关闭阀门或找人维修。第三，希望你们节约时间。人生的每一个阶段都不可复制，希望你们学会管控自己的欲望，专注梦想，不再迷茫。

以上三点是我对大家保守的期待，我相信你们能够做到的不止这些。请你们相信，任何一种形式的节俭都是对社会，对国家一种隐形的付出。所谓付出必有回报，只是时间未到，我相信你们的所有善念都会在未来以另外一种形式润泽到每一个你们想要护佑的生命。

最后送给大家一句话：节俭无小事，勿以善小而不为。

如果各班有同学想了解更多有关大凉山公益活动的信息，奉献出你们的爱心，比如捐赠书籍，衣物等，可以在休息时间以班级为单位派代表与我联系。

今天就到这里，谢谢大家！

## 节俭的演讲稿篇三

在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小

事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，伟大\*掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来！这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元！一年呢？这是怎样的一笔损失啊？我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单！

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆悍的军队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，

建立了中国历史上最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传\*。

节能降耗，从我做起，就是要在思路上开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大家下午好！

我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位一定从小就会背一首诗：锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训 一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰。

即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了 以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻，更别忘了 浪费是极大的犯罪。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代 勤俭节约、艰苦奋斗，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为 勤俭日，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开 勤俭节约 这四个字。

可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言 历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。历史也反复证明了这个道理：一个没有 勤俭节约、艰苦奋斗 精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传\*啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。

政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有提供一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：我能做什么？答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是世界水日。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是取之不尽，用之不竭的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的吃饭问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已

经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，让节约成为习惯、让节约成为我们的生活方式。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会作出贡献！希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

艰苦朴素、勤俭节约是我们中华民族的传统美德。很小的时候，妈妈就教育我要爱惜粮食，教我背诵“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，跟我讲粮食的来之不易。从那时起，“爱惜粮食”就深深地刻在了我的脑海里，也使我养成了节约的好习惯。

我今年上五年级，在平时的生活中，我不挑吃，妈妈烧什么菜，我就吃什么。长这么大，“麦当劳”、“肯德基”快餐店，我只进过两次，还是爸爸、妈妈主动带我去的。以前，看着电视广告上的炸鸡腿、汉堡包、冰激凌，确实十分诱人，我很动心；听着吃过的小朋友洋洋自得的介绍，我也挺羡慕的。但是，我没有向爸爸妈妈提要求。后来，爸爸妈妈还是带我去吃了两回。我觉得肯德基的炸鸡腿等东西跟小店的味道差不多，可是价钱却贵得吓人。我想：经常吃“麦当劳”、“肯德基”是多大的浪费呀！有些小朋友在长辈面前哭着闹着要去，真是不应该。听老师说：“炸薯条一类的快餐

吃多了对身体不好。许多人把他们称为垃圾食品。”我认为，少吃这些快餐既有利于身体健康，又做到了勤俭节约，多好啊！

我有一个小猪储蓄罐，我的爸妈每月给我十多元零花钱。这零花钱，我除了用来买学习用具外，从不买好吃的或好玩的，剩下的钱都悄悄地喂了“小猪”，一元、二元、十元、二十元……小猪“吃”得肚子满满的。当代小学生大都是独生子女，在家被看作“小公主”、“小皇帝”，吃穿用玩全都是最好的，还大把大把地花钱，并使这种不良的风气渐渐滋长。我们应该明白，学生是消费者，不是生产者。大人们给的钱是他们辛苦劳动挣来的。平时给零用钱，春节给“压岁钱”，这是大人们对我们的疼爱，我们要把长辈给的钱节省着花，把这些钱花在需要的地方。

小朋友们，浪费是一条绳索，一旦被它束缚，就难以迈步；浪费是一潭深渊，一旦掉进去，就难以自拔。而勤俭节约是一种美德，是一种智慧，更应该成为一种习惯和风气，请让我们共同找回失去的节约意识吧，将勤俭节约这个“传家宝”进一步发扬光大。

勤俭节约是中国人的传统美德，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类。古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”，但是现在却有许多人渐渐淡忘了这个传统美德。

在公共场所，我经常看见有些人，洗完手后没关水龙头，我便上前去要他关掉。可他们却满不在乎，说：“怕什么，反正这水费低，再说了，这水费又不要我出钱。”听了他们的话，我才明白，原来，现在的人图的是水费。水费贵就节约，水费便宜就浪费。

历史上，古今中外勤俭节约的故事不胜枚举。毛泽东一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴。一件睡衣竟然补了73次，穿了20xx年。经济困难时期，他主动减薪、降

低生活标准，不吃鱼肉、水果。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反严惩不待！

皇帝伟人都如此节约，而我们现在呢？现在，有许多餐馆都非常的浪费。客人们为了扩大排场，只有几个人，却要点一满桌子的菜。客人们吃饱后，却有一大堆菜没吃完，没办法，只好全部倒掉。这样，既浪费了钱财，又浪费了粮食。

节约与我们每个人都息息相关，一滴水、一张纸、一度电，司空见惯。但是这一点一滴慢慢随着时间的推移，这数字也慢慢增加，不久后，着数字一定大得惊人。一样东西，它是有限的，如果我们每天每人都浪费一点，再不久的将来，这东西便会消失得无影无踪。

勤俭节约是我们的传统美德，我们每个人都应该把它牢记心头！

## 节俭的演讲稿篇四

大家好！

“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”友善是中华民族历史中最可珍贵的传统，是我们内心最可宝贵的财富，是我们彼此心灵相通的链桥，是我们构建和谐社会的内在要求。

友善是中华民族的传统美德。“千里家书只为墙，让他三尺又何防。长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”这是清朝时期一位名叫张英的宰相给家人回信中说的四句话。一纸家书，化解了邻里纠纷，成就了一条六尺巷。张英正因为与人为善，才化解了纠纷，赢得了尊重。这种宽容大度、礼让为先的友善精神，泽被后世，懿德流芳。

友善是当代公民的基本道德规范。“请让我来帮助你，就像帮助我自己。”越来越多的中国人践行着助人为乐、关爱他人的高尚情怀，在关心他人、帮助他人中实现内心的充实，获得人生的美满。他是罗新雄，她是曾翠茹。他和她来自不同的家庭，他和她没有血缘关系。她，患有先天性脊椎疾病，肢体一级残疾。他，像哥哥一样用他单薄的双肩担起了生命的重量，他用自己的行动告诉她——我是你在学校的“双腿”。在深圳市坪山中学，罗新雄背曾翠茹上课，已成为一道动人的风景。当他背着她走在校园里，来来往往的同学们都会自动让道；如果罗新雄偶尔有事，别的男同学也会主动背她上课。

对于同学们的无私帮助，坚强的曾翠茹把感激埋藏在心里，她刻苦学习。学习成绩优秀的她总是在学习上主动帮助同学们，大家有什么弄不明白的问题也总会想到她。

志同道合、携手奋进。罗新雄的这种友善精神让我们感动，也让我们觉得践行友善其实就在我们的身边，只要我们有志，我们就从身边的小事做起。积小善为大善，善莫大焉。“善小”是积累个人修养的基础，是铸就伟大品格的基石。友善精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。

同学们，让我们为那些需要帮助的人捧出爱心，发出自己的一份光和热。让我们努力践行社会主义核心价值观，积极向上向善，以实际行动书写新时代善与美的故事，让友善之花在祖国大地处处开放。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 节俭的演讲稿篇五

尊敬的家长们、敬爱的老师、亲爱的同学们：你们好！

我曾经读过这样一则故事：一个少年在企图行窃时，被躺在

床上的一位女孩发现了。女孩并没有报警，而是装作并不知道他是小偷，热情地邀请他与自己聊天。他们聊得挺开心。少年临走前，女孩用自己的阿马提小提琴为他拉了一首曲子，然后又把琴送给了少年。后来，当少年再去找女孩时，女孩因患骨癌已离开了人世，在她青色的墓碑上镌刻着“把友善奉献给这个世界，所以我快乐”。少年从此变了样，他在贫困和苦难中重拾自尊，心中燃起了走出逆境的熊熊烈火！最终，昔日的少年成材了，在世界第一流的悉尼大剧院，他深情地拉起了悠扬的曲调——把它献给那位女孩。小女孩善待少年，是为了体面地维护他的尊严。她也许永远不会意识到，她的友善、宽容和爱心——就如紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚底上，怎样震撼了一个迷途少年的心，让他重新树立了信念，扬起生活的风帆。一次友善的交谈，一首优美的曲子，就这样改变了人的一生！其实，友善就是宽容和理解，这种宽容和理解在生活中无处不在，我也曾真切地感受过。

有一次，我不小心将摔炮扔在了一位老奶奶的面前，把老奶奶吓了一跳，我不知所措，忙走到她跟前使劲的道歉。老奶奶只是摆摆手，慈祥地说：“没关系，以后注意一点就是。”老奶奶的话语缓和了我紧张的心情。望着老奶奶离去的身影，一阵暖流突然涌上我的心头。你看，生活处处充满友善吧。

做一个友善的人，既快乐自己又温暖他人，我的友善三原则是：

- 1、每天对身边的人多微笑三次，把快乐传递下去；
- 2、每天做一件帮助他人的好事；
- 3、为别人的成绩鼓掌，不妒忌他人。尊敬的家长们、敬爱的老师、亲爱的同学们，请奉献你的友善，那是人与人和谐相处的润滑剂，心与心沟通的桥梁，也是一种爱的储蓄；它让你和你身边的人感情更纯真，也让这个世界、让我们的生活

更加美好。

## 节俭的演讲稿篇六

各位领导、朋友大家好！

曾当选为“感动中国”人物的代表孔祥瑞，在讨论报告时，对三个“倡导”中的“友善”做了诠释，他说，友善就是“人与人之间应该倡导一种爱的循环”。他所在的团队强调爱职工、爱企业；队长爱员工、员工爱队长、员工爱企业、企业爱国家。这种“爱的循环”能够拉近人的心，产生无穷的动力，正是倡导友善的一种体现。

所谓“友善”，就是亲近和睦，亲密友好。在党的报告中，以24个字概括了社会主义核心价值观的三个“倡导”，分别从国家、社会、个人三个层面做了表述，反映现阶段全国人民的最大公约数。“富强、民主、文明、和谐”，是就国家层面而言；“自由、平等、公正、法治”，乃着眼于社会的角度；而“爱国、敬业、诚信、友善”，则是对公民个人素质的要求。“爱国”“敬业”是公民的基本素质，其重要性不言而喻，而在实际生活中，“诚信”与“友善”也往往是相辅相成，相得益彰，凸显当代公民的优秀品质。

另一个故事发生在南京河西汉江路上一家营业了20xx年的理发店“秀作发型坊”。前些天，店主马玉剑被查出患了肺癌。当最崩溃的几天过去后，他开始着手办一些“必须做的事”，头一件就是把自家理发店储值卡里的钱，退给客人。“原因有两个：第一，我一辈子做事没亏待过人；第二，我不想人家认为，我是为这点钱逃走的。”于是在小店玻璃门外贴出了退卡通知。这两位并不显眼的公民，质朴的本色中映射着诚信之光，平凡的举动里蕴含着友善之德。社会主义核心价值观并非虚无缥缈的东西，这两位高尚的“小人物”就是核心价值观的真实写照。而更为可贵的是，他们的诚信和友善感动了周边的群众，勾勒了一幅社会大家庭的“和谐图”“友

善画”。

报告的三个“倡导”，需要全民响应，亟待大家实践。榜样就在我们身边，人人有义务让诚信、友善的美德渗透到每一天每一刻、显现于每一个公民的行为举止上，进而推动中国快步走向和谐、小康。