

# 最新参加运动会接受采访感言 培训中心 暑期培训培训工作总结(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

## 参加运动会接受采访感言篇一

俗话说得好：“一个好的开始是成功的一半！”。自古以来就有“一鼓作气”之说，而本人也非常赞同先人们的这些道理。任何东西的存在必有其价值之处，从一开始的宣传到试讲课，我就一直希望尽自己的微薄之力来为暑期培训开创一个好的开端，一鼓作气办好这一期的培训课程。

通过这一期的教学，我也学到了更多的东西，不仅仅是知识上的积累，更是经验上的丰富。回想起来似乎收获丰富，收获了学生的喜爱，收获了家长的信任，更收获了自我价值的体现之快乐。这些都是互动的，都是互相作用的结果。我所带的三个年级：八年级、高一和高二，让我印象最深是八年级，让我最头疼的也是八年级。他们活泼，好动，思维活跃，他们是一群非常聪明的孩子，他们其实可以更加出色的，可是他们却选择了把他们的青春的活力用在玩乐上，而并非学习上，我为他们而可惜，当然，我也曾为他们而发怒，可是最后我恍然大悟，我开始改变与他们交流相处的方式，而在那之后，我发现其实大多数的学生都是很棒的，这些让我更加深信方法的正确对于处理事情而言是多么的重要。作为一名教师，传授知识是是必不可少的，可是我觉得为人处事的道理同样也可以教给学生，特别是对于高中的学生，对于那些性格内向的学生，给他们讲一些学习之内或学习之外的事是很有用的，在潜移默化中影响他们。

虽然暑期培训只有短短的四十天，但我本着“授之以鱼不如授之以渔”的观点，把自己在学习中的一些好的方法教给学生，让他们掌握一个好的学习方法，养成好习惯，而很多同学也的确通过掌握适合自己的学习方法进步明显，高二的那几个学生就是那样的。

总而言之，这一期的暑期培训做得很有些累，可是收获却比以往要大，就像标语里所讲的“这个学期没有理由不进步”，只要付出了汗水，进步是在所难免的，不管是我们的老师还是学生，都是如此。

## 参加运动会接受采访感言篇二

在上这门课之前我连很多的化妆工具都没听过，更不用说认识和了解一些常用的化妆品的使用方法。在选课时抱着很期待的态度，很希望能学好，把自己打扮得更漂亮更出众些。

人们常说“人靠衣装，美靠靓妆”“三分长相，七分打扮”从上了这门课以后我是深有感触，化妆确实有着很神奇的作用，它可以弥补我们面部的不足，也更能彰显出我们的优势，一个妆化得好与坏都可以影响一个人的形象，同时化好了妆也能带给我们更多的自信和魅力。在没学这课之前我对淡妆、，也买了一些护肤品，这段时间确实发现自己的皮肤要好些了，不会干燥的起皮了，也变白更有弹性些了，所以还是要感谢周老师传授给我们的秘方。学了这门课可以说是让我终身受益，不管是参加节目表演、面试还是生活中都很有帮助，让我变得更加自信，很多同学都说我越来越漂亮了越来越会打扮自己了，所以现在的我很自信很快乐的面对生活。学完这课唯一有点小小的遗憾就是由于课程时间的限制没能从老师那学到服装搭配和发型选择和礼仪方面的知识，很期待周老师下学期的课，我也会加强自己的培训主动性，通过其他途径学到更多关于这方面的知识，也买了一些护肤品，这段时间确实发现自己的皮肤要好些了，不会干燥的起皮了，也

变白更有弹性些了，所以还是要感谢周老师传授给我们的秘方。

学了这门课可以说是让我终身受益，不管是参加节目表演、面试还是生活中都很有帮助，让我变得更加自信，很多同学都说我越来越漂亮了越来越会打扮自己了，所以现在的我很自信很快乐的面对生活。学完这课唯一有点小小的遗憾就是由于课程时间的限制没能从老师那学到服装搭配和发型选择和礼仪方面的知识，很期待周老师下学期的课，我也会加强自己的培训主动性，通过其他途径学到更多关于这方面的知识。

我相信通过过这次的彩妆培训，我的化妆技术会比以往更好！

## 参加运动会接受采访感言篇三

3天的香港培训学习结束了，时间似乎比平时延长了超过2倍的感觉——从第一天一大早赶公车、拦的士外加跑步等等，基本动用了所有能够使用的交通工具，我赶上了正往关口方向行进的大部队。没有过多喘息的机会紧接着就是过关、转换公车到达我们此次学习参观的第一站路德会，并由此正式开始了我们3天的学习旅程——按照平均半天参观两个服务点的频率，3天的时间我们在8个点留下了我们的足迹，也带走了他们多年总结下来的管理思想和服务理念。

从个人的访港学习经历来说，此次香港培训学习是我第三次参与的社工专业培训学习活动，每一次的访港学习都能给我带来不同的感受体验——第一次[20xx年1月，此次的访港学习是由社协组织香港基督教服务处承办的针对深圳一线在岗服务社工的学习培训活动，相同的参观模式、相同的学习交流模式、相同的督导跟进分享模式，对于当时的我来说，上岗不到一年的工作经历和完全没有任何实际借鉴(救助站服务)的岗位实际，让我的关注点只能弱弱地停留在宏观制度层面上——香港社工服务模式的完善之处及香港与内地由于发

展模式的差异所导致的服务发展方式的差异等等;第二次□20xx年4月,此次的访港学习是由见习督导组织与扶康会协作的学习交流活动,包括基础的服务参观及深入的社工管理服务座谈,它让我第一次比较直接地看到社工在院舍服务中的工作职能及服务内容,并在一定程度上建立关于个案管理的概念;第三次□20xx年11月,此次的访港培训学习,同样历时3天,因为有了前两次的学习经历及接近3年的一线服务和接近1年的督导经验,它让我看到了很多也收获了很多,最重要的是它在某种程度上,帮我解开一直以来备受困扰的关于“社工是什么,社工能做什么,社工应该做什么”的谜题。下面我将重点从四个方面针对此次培训的心得体会进行总结。

## 1、看到了什么

### (1) 宣传工作的全面完整

此次参观学习的服务点多为院舍中心服务式机构,一进入参观点最先映入眼帘的就是各种服务宣传单张及悬挂粘贴在墙面上的单位服务理念、组织管理架构、活动招募海报等,以一种最为直接的方式向大众宣传服务点的相关服务内容及整体的管理模式。

### (2) 服务系统的完善

在整个参观学习过程中,我们了解到对于服务对象超越服务点服务及专业权限之外的需求,社工最为直接的选择就是“转介”,全部的资源系统之间就像是一个环形网络,彼此相互交流互通有无,最大限度的保障资源和信息的共享及优势互补。

### (3) 共同面临的困境——某些领域服务推进的困难

在参与焯民会哀伤辅导服务学习交流的过程中,中心主任关于20多年来哀伤辅导服务在香港的艰难发展历程及当前有限

的发展空间的介绍，让我看到了某些来自于传统思想观念上的阻力对社会服务的推进所产生的巨大影响。同时，它又似乎的另一层面上给了我一定的激励——“即使是社工服务制度发展相当完善的香港社会某些服务领域服务拓展的客观阻力仍然存在，相对于仅仅只有不到3年发展经历的深圳社工来说，完全不同的制度环境，在毫无直接可照搬实例的情况下，困难和错误是不可避免的，同时，希望和光明也是必定会到来的”。

## 2、深圳社工发展需改善的地方

深圳、香港完全不同的社工发展模式，在一定程度上进行相关服务借鉴的同时，深圳社工发展也保留了它较多的独特性，首先就表现在嵌入式的社工发展模式上。为了切合深圳的实际情况并在最大限度上推进社工服务的发展，嵌入式模式无疑是一种较为直接而有效的一种介入模式，它基本保障了在最短时间内，保障社工服务在民政相关领域中的推广。在服务推进初期，在协助普通市民了解认识社工专业服务方面具有积极而直接有效的促进作用。但随着服务的进一步推进，在整个专业服务的完善和进一步拓展方面，我们发现嵌入式发展模式存在着较多的局限性，并在一定程度上抑制了专业服务推进的可能性和有效性的发挥。主要表现在：1、嵌入式发展模式即免费的服务提供模式(对于用人单位来说)，在一定程度上弱化了用人单位关于社工专业服务的重要性和有效性的认识；2、不可避免的行政化倾向——由于缺乏对社工专业知识的有效认识，如何有效利用免费资源成了用人单位的考虑重点，行政需求即成为一个重要需求突破；3、归属感的缺失——对于岗位社工而言，进驻服务在一定程度上占据了社工的全部工作时间和精力，基本全部的投入和产出都要通过用人单位才能够得以反应，而在另一方面机构又承担着直接的管理权限，一边是天天为其服务的服务点(社工提供了服务获得了成效但服务点根本没有办法给予实质性的奖励)，另一边是具有考核及管理权限的机构(社工在岗位上的需求很多时候没有办法通过机构给予直接的满足)，双管(都可能对

社工存在要求)又似乎双不管(由于各自的立场不同,可能在存在冲突时,没有办法调节,职能由社工独立去承担)的状态,让岗位社工成为了真正意义上的夹心饼干。这也可能在一定程度上影响整体的工作积极性及参与性。

建议将岗位发展模式逐步向项目发展模式转移,一步步将岗位服务转化为项目服务,保障服务点需求的情况下,提升服务用人点对社工服务的认识的同时,增强民间服务机构的自主性,保持在岗社工的工作积极性与工作热情。

### 3、作为督导助理此次培训对你的启发

此次的参观点大部分都为院舍中心服务式机构,在这中间社工所承担的角色基本都为中层管理员角色,主要的工作职能为行政、督导与相关的服务协调工作。在关于某些具体工作内容的交流中,相关关于专业服务的开展让我在一定程度上,澄清了个人关于社工三大工作方法(个案、小组、社区活动)的偏颇理解——在原有的观念及意识中,社工所做的工作只有运用到三大方法的才属于专业工作,在加上相关的服务指标的框限,它让我把专业服务进一步的窄化,并在某种程度上以此为标准去要求督导社工去完成相关的工作,而忽略了其工作环境中的现实状况(在不同的服务领域和工作环境中,某些工作方法可能并不适用,而相对的更侧重于一种方法的运用,则在这个服务中此种工作方法可能就是使用的比较多的工作方法,而非固定地平均要求所有方法都必须使用一定的比例,如在针对智障人士的服务中,社工更为强调的是对直接负责导师的督导,而非直接针对智障人士的辅导)。这一认识从观念上给予我很大的触动,它在一定程度上帮我解释了“社工是什么,社工能做什么,社工应该做什么”这个一直以来都困扰我的问题。在后期的工作中,不论是个人一线工作还是同工督导,在专业工作要求方面它将让我更明确该如何去权衡社工工作方法的实践运用与服务拓展间的重点问题。

### 4、感受

此次的香港培训学习活动，不论是从专业认知还是从同工交流上都收获了很多，虽与机构同工分开被独立划拨在另一小组中，但这并没有让我感觉到孤单，相反它让我有机会得以认识更多的同工，包括之前见过面又不认识的及之前从没见过的同工——相同的职业背景、类近的工作经历、共同的学习目的等等，因为有太多的相同，彼此之间更多的是熟悉而非陌生。很珍惜这次的学习经历，它真的让我收获了很多。

## 参加运动会接受采访感言篇四

法院培训，是法院为了提高工作人员的素质和能力，提供相应的培训机会和平台。我有幸参与了近期的一次法院培训，通过这次培训，我收获了很多宝贵的经验和体会。下面我将分五个段落，详细描述我在法院培训中的所思所悟。

首先，法院培训让我深刻认识到法律知识的重要性。在培训中，讲师为我们详细讲解了各项法律法规的内容和适用，涉及到的范围广泛而繁杂。我之前对法律了解的仅限于书本知识，对实际操作中的法律问题缺乏实际经验。通过培训，我深刻认识到了法律知识对我们工作的重要性 and 必要性。只有掌握了法律知识，我们才能更好地履行自己的职责，正确处理案件，保证司法公正。

其次，法院培训增进了我与同事之间的合作和交流。培训中，我们有机会与来自不同法院的同事们进行交流和互动。他们来自各个地区，拥有丰富的实践经验和不同背景。在培训过程中，我们分享了彼此的工作经验和困惑，相互支持和帮助。这不仅增进了我们之间的友谊，同时也拓宽了我们的视野。通过与他们的互动，我学到了许多实用的工作方法和技巧，这对于我的日常工作将会有很大的帮助。

第三，法院培训使我意识到持续学习的重要性。在培训中，讲师强调了法院工作人员要不断学习，不断提升自己的能力和素质。法律知识和执业技能都在不断更新和发展，我们要

跟上时代的步伐，不断学习新知识，提高自身的竞争力。通过这次培训，我意识到了自己在法律知识方面的不足之处，并积极主动地制定了一个学习计划。我将利用业余时间，多读一些法律方面的书籍，参加更多的培训和讲座，提高自己的专业水平。

第四，法院培训还加深了我对司法公正的理解和重视。在培训中，讲师从实际案例出发，向我们讲述了许多曾经发生的司法不公和不当判决的案例。通过这些案例，我深刻理解到司法公正的重要性和保障法官职业道德的必要性。法官作为执法的最后一道防线，承担着维护社会公平和公正的重要责任。只有做到公正、廉洁、执法为民，才能赢得人民的信任和尊重。我将积极践行司法公正的价值观，并将其应用于日常的工作中。

最后，法院培训让我重新认识到工作的重要性和使命感。作为法院工作人员，我们的职责是维护社会秩序、保护人民权益、维护法律的尊严和权威。在培训中，讲师通过案例分析和亲身经历，向我们展示了这份工作的艰辛和伟大之处。经过培训，我对自己的工作有了更深刻的认识和理解，更加坚定了自己的信念。我将以更加饱满的热情和精神状态，投入到工作中，为实现司法公正和社会稳定做出自己的贡献。

通过这次法院培训，我不仅加深了对法律知识的了解和认识，还提高了与同事的合作能力和交流能力。同时，我也重新审视了自己的工作，并对自己的职责和使命感有了更深入的认识。这次培训为我提供了一个学习和成长的机会，我将用这次培训带给我的宝贵经验和体会，更好地履行自己的职责，为提高司法公信力和服务人民群众做出更大的贡献。

## **参加运动会接受采访感言篇五**

近几年，随着社会的进步和科技的发展，越来越多的人开始关注个人职业素养的提高。培训成了一个热门话题，而年鉴



培训也成为了其中一种备受推崇的培训方式。我有幸参加了一期关于年鉴培训的课程，通过这个过程，我深刻认识到了年鉴培训的重要性，并从中获得了很多宝贵的经验和体会。

### 第一段：介绍年鉴培训的背景和定义

年鉴作为一种文化形式的传承和纪念，对于一个单位或者个人来说都具有重要的意义。而年鉴培训，就是通过培训的方式，提高个人或单位在撰写年鉴方面的技能和能力。在这个培训过程中，我们学习了如何规划和组织年鉴的内容、如何进行有效的调研收集，有条不紊的编辑和撰写年鉴。通过年鉴培训，我们可以更好地理解年鉴的内涵和设计，使年鉴更具个性和品质。

### 第二段：年鉴培训给了我机会发现自己的潜能

通过年鉴培训，我得到了一个难得的机会，发现了自己在撰写年鉴方面的潜能。在之前，我从未接触过年鉴的撰写工作，对于这种需要丰富创造力和技巧的工作，我总是抱有一定的怀疑和不自信。然而，在培训课程中，我逐渐掌握了撰写年鉴的方法和技巧，从而逐渐增加了自己的自信心。培训课程给了我一个更开放和自由的平台，展示自己的能力和才华，我不再害怕去尝试和创新，我开始享受年鉴撰写带来的快乐和成就感。

### 第三段：年鉴培训提升了我的组织和管理能力

年鉴培训不仅仅是关于撰写和设计年鉴，更重要的是培养和锻炼我们的组织和管理能力。在年鉴的制作过程中，我学会了如何规划和安排时间、如何进行团队协作、如何分配任务和监督进展。这些在平时的工作和生活中同样十分重要，年鉴培训让我认识到，只有有效地组织自己和团队，我们才能更高效地完成任务和取得成就。

#### 第四段：年鉴培训提高了我的学习能力和逻辑思维能力

撰写年鉴需要对各个方面的知识进行调研和整理，对细节进行挖掘和把握。这对我的学习能力和逻辑思维能力提出了更高要求。通过年鉴培训，我学会了如何进行有效的信息搜索和筛选，如何将复杂的信息逻辑清晰表达出来。我变得更加注重细节，更加善于分析和总结。这些能力的提高不仅在年鉴撰写中派上了用场，也对我今后的工作和学习有着积极的影响。

#### 第五段：总结年鉴培训的重要性并展望未来

年鉴培训不仅让我学到了具体的知识和技能，更让我意识到自己的成长和进步。通过年鉴的撰写，我更好地了解了组织和团队的发展历程，感受到了团队协作和集体智慧的力量。在未来，我将继续努力学习，不断提高自己的年鉴撰写能力，并将这种能力应用到我的工作和生活中。我相信，通过年鉴培训，我们可以更好地理解年鉴的价值和意义，并将其发扬光大。

在年鉴培训中，我获得了很多宝贵的经验和体会。这些经验和体会不仅提升了我的撰写能力，更让我成为了一个更加自信、善于组织和管理的人。通过年鉴培训，我深刻认识到了年鉴的重要性，也在这个过程中发现并发挥了自己的潜能。我相信，只要我们用心和努力，年鉴培训一定会给我们带来更多的惊喜和成功。

### 参加运动会接受采访感言篇六

在\_\_市美术学校校长岗位干了四年，基本实现了上任之初班子定下的工作目标：一是转变观念、凝聚人心、形成团队精神和团队意志；二是加强管理、规范管理，提高办学质量和办学效益；三是以推行现代教育技术应用为核心，全面改善学校的办学条件；四是加强学校特色建设，提升学校特色影

响力和竞争力；五是让每一个教职员工充分享受学校发展成果，不断提高教师待遇。可以说，在全校干部教师的共同努力下，学校第一阶段的发展目标于07年底已经基本完成。

在目前教育竞争日趋激烈的情况下，学校发展是一个永恒的话题，竞争的规律就决定了学校不进则退，没有发展就必然衰败。学校班子设想，要实施学校第二阶段发展战略，即全面提升学校的办学水平和办学质量，打造特色品牌学校。

实施第二阶段发展战略，有两个问题一直困扰着我，一是实现学校第二阶段的发展目标，突破口选在哪里？二是在当前财政政策下如何调动教师积极性？在参加华东师大校长培训班的学习期间，我一方面冷静反思自己的办学思想和管理实践，理性思考第二阶段工作的布局，另一方面寻求实施第二阶段发展战略的理论指导；并广泛考察上海教育，充分借鉴上海教育改革的成功经验。在上海学习的一个月期间，收获颇丰，返校后，即启动了学校的相关工作，得到干部、教师的广泛支持。下面重点谈四个方面的体会。

- 调整课程设置，充实校本教材。

我校目前的办学形式，有两大类，其一为参加普通高考的基础美术专业；其二为以市场为导向、以就业为目的的电脑美术和卡通制作专业。后两个专业招进来的学生，普遍存在着基础学习学习习惯差的问题。而学校现行教学计划，基本沿用原省颁教学计划，学生数学、英语课程基本跟不上，教与学严重脱节，造成课堂上学生无兴趣、课堂难管理的局面。从某种程度上讲，搞坏了作风、浪费了时间、消耗了资源。究其原因，首先是教学计划脱离学生实际，一味追求知识的全面性、系统性。其次是脱离市场需求，市场需求的是品德过硬、动手能力强的学生。其三是脱离了家长的要求，家长的目的非常清楚，就是毕业后能找到一份基本满意的工作，今后能够养家糊口。

针对上述情况，我想，首先要改革课程计划，按照“砍、强、改”三原则，对现行教学计划动大手术。所谓“砍”，就是要砍掉学生不愿学、市场要求不高的文化学科，把学生从学科“恐惧”中解脱出来；“强”，就是要大量增加技能培训课，强化学生的动手能力培养，大幅提高学生的技能水平。另外，技能训练场地全天向学生开放，以培养学生的兴趣，并充实学生的活动内容。“改”，就是要改革课程教学目标和教学内容，使之符合学生专业素养的要求。象英语课，重点放在应用软件操作上。语文课要增加励志和欣赏的内容。

随着课改的启动，校本教材必定提上议事日程。从学校课程改革的动机和目标考虑，符合学校要求的教材，必难选择，出路在哪里？只能依靠自己的力量编写校本教材。我想，我校校本教材应从三个方向开始着手，即语文、英语和软件操作。

为此，学校要拿出专门的经费，成立专门的课题组加以研究和落实。

- 加强心理健康教育，提高德育工作的有效性。

职业学校学生管理和教育工作，是一个非常头痛的问题。一方面，其教育对象基本上是弱势群体的子女，父母整天为生计而奔波，顾不上子女的教育和管理。有的家长，从小对小孩缺乏管教，等小孩长大后根本管不了；另一方面，社会伦理道德的滑坡对青少年的负面影响很大，加之“体罚学生”概念的滥用，导致部分学生视学校规矩于不顾，使教师对一些学生束手无策。学校甚至出现了教师岗位聘任中，极不情愿聘任的是班主任岗位，尽管班主任的岗位津贴设置很高。现在德育工作难做已是不争的事实。

通过到上海的考察和学习，我深刻地认识到，把德育工作和心理健康教育融合起来一起抓，才能提高德育工作的有效性。

首先，要充分肯定学生的德育认知水平。学生不是不知，而是难以做到。有些行为，是明知不可为而为之，问题出在学生心理上。其次，健康的心理是搞好今天的学习、应对明天竞争必要条件。再者，教师和学生只有实现心灵的沟通，才会有德育的效率。

为此，要广泛地宣传发动，在学校形成基本共识。要加强队伍建设，建设一支以专业人员和班主任为主的心理健康教育队伍，采取走出去、请进来的方式，对这支队伍进行专业培训。在条件基本成熟时，请上海七宝中学的杨敏毅老师来校进行专题辅导。要把心理健康教育的职能纳入教育处的基本职责和班主任的工作职责，使之常规化。

加强德育工作，把心理健康教育与德育工作融合起来一起抓，今后还有很长的路要走，但可以预见成效一定会显著。

- 规范办事程序，提高办事效率。

学校工作虽说不是千头万绪，但也纷繁复杂，校级班子成员很大一部分精力投入到了事务的协调中，既耗时耗力，又降低办事效率。学习归来后，已着手全面规范学校办事程序，并以条文的形式固定下来。力争做到不论是谁办事，不论是办什么事，都有章可循、步骤清晰，既提高办事效率、又改善学校形象。

目前，这项工作正在进行中。

- 激励手段，已成校长困局。

怎样调动教师的积极性，是校长经常思考和必不可少的话题，同时，也是校长加强队伍建设、推动学校工作的必要手段。在上海学习考察期间，上海的校长都能够动用学校自筹经费，改善教师待遇、提高教师福利，从而调动教师积极性，确实令\_\_校长们很是羡慕。冷静思索、扪心自问，在调动教师积

极性方面，\_\_校长确实心有余而力不足。现实情况下，除情感投入外，资金投入已遥不可及。

按照现有政策，既是按20%的额度给足学校奖励部分，我校也不过60万元，除去高考奖励、岗位津贴和加班费，剩下不过区区30万元，即是按每节10元支付超课时费，都开支不了。现在，校长靠奖励调动教师积极性，已经是弱不禁风了。

总之，到上海学习一个月，观念得到了提升，理论得到了升华，见识得到了拓展。但是，上海教育与\_\_教育相比，必尽还是有不同之处，甚至，在很多地方存在很大的差别，上海的经验，我们只能借鉴，而不能完全照搬。加之，学习归来，实施起来还有一个深思熟虑地酝酿过程，所以，体会仅选取了四点。不对之处，敬请批评指正。

## 参加运动会接受采访感言篇七

为了提高员工和管理人员的素质，提高公司的管理水平，保证公司可持续性发展；根据总公司20xx年发展目标，提高整体人员素质，培养一批具有专业技能和管理知识的人才为目标，特制定本培训计划方案。

### 一、培训类别：

1、一级培训：公司大政方针、发展战略、员工心态、管理技能、新技术、新知识、团队建设等前瞻性教育和培训。培训对象为公司中层以上管理人员和全体管理人员。组织部门为人力资源部。

2、二级培训：各部门管理人员及各班组长以上培训，主要内容是企业内部管理、企业文化和教育、交流和沟通技能、本单位规章制度及安全生产和消防知识的操作规程；负责人为

部门主管、车间主任。

3、三级培训：各车间班组负责对所管辖的全体员工的培训，主要内容是岗位职责、操作规程、安全操作规程、消防知识和操作规程、岗位工作流程和工艺技能专业知识、作业指导书等，负责人是各车间班组的负责人。

利用每天的班前会班后会，反复学习本岗位职责的工艺流程和安全操作规程。

4、各部门专业业务技能知识的培训，主要内容是四个方面：一是工艺技术知识的培训，二是机械设备维护和保养知识的培训，三是生产管理知识的培训，消防知识和操作演练的培训。

5、新员工的岗前培训：

新员工集中招聘10人以上者由公司人力资源部组织培训，主要内容是公司简介、发展历程、战略目标、公司文化、产品介绍、通用规章制度和通用安全生产、消防知识的操作规程，新员工到车间后(或班组)进行岗位职责和操作规程的培训，第一个月内在车间实际培训不得少于6小时，使每个员工到岗后明确本岗位的工作职责范围，本岗应知、应会，应做什么，不能做什么；本岗位工作做到什么标准，明确本岗位操作规程和安全操作规程。

新员工在上岗二个月后有书面考试，考试成绩纳入试用期转正的考核评定中。对于平时补充招聘到岗的新员工人力资源部每月集中进行一次岗前培训。

6、各部门(如销售、财务、采购、人力资源、国际贸易等)专业知识的培训由部门负责人组织统计，根据实际内容要求结合工作实际运行中出现的专业问题，与公司综合部联系作出培训计划或内训或外聘老师对本部门相关专业的知识进行系

统培训，进行探讨交流，教会下属如何去做好工作，提高下属的专业技能，培训形式多种多样，目的就是提高人员素质和工作质量、产品质量。

## 二、培训的考核和评估

### 一是对培训组织者的考核

二是对员工参训后的评价和考核；要保证培训工作落实到位。使培训工作真正成为公司的基础工作，培训真正起到作用，有效地提高管理人员和员工的素质，并使之能科学、扎实而又有效地开展起来，变员工要我培训为我要培训，塑造学习型企业，以适应公司的高速发展，同时体现公司和个人的各阶层价值。

## 三、培训要求

公司各部门拟定本部门的年度培训需求及计划，培训年度工作计划于一月二十日前报综合部；培训计划中要明确培训的组织者、责任人，培训时间，培训主题及内容，培训形式，参训人员，培训主讲，培训要有记录，对培训结果要进行评估和跟踪；培训形式可多种多样，严格按培训计划执行；人力资源部每月至少进行一次检查指导。

## 四、培训形式

培训将采用内部培训、外聘讲师，以走出去请进来的方式进行。公司内部培训以本公司相关管理人员及专业技术人员为授课人。外聘讲师则根据培训内容要求由公司综合部与外部培训机构协商确定，如市职培中心、\*\*教育集团等。

### 一、培训目的

1、让新员工了解公司概况，规章制度，组织结构，使其更快



适应工作环境。

2、让新员工熟悉岗位职责，工作流程，与工作相关业务知识以及服务行业应具备的基本素质。

## 二、培训对象

公司所有新进员工

## 三、培训时间

新员工入职培训期1个月，包括2-3天的集中脱岗培训及后期的在岗培训。

## 四、培训方式

1、脱岗培训：采用集中授课的形式。

2、在岗培训：采用日常工作指导及一对一辅导形式。

## 五、培训教师

行政人事部负责人、店面经理、助理店长、在某方面具备专长和特殊技能的老员工

## 六、培训教材

公司简介、公司管理制度、部门管理制度、职位说明书、案例

## 七、培训内容

1、公司概况(历史、背景、经营理念、愿景、价值观)

2、组织结构图

- 3、公司福利待遇方面(保险、休假、请假等)
- 4、薪酬制度(发薪日、发薪方式)
- 5、绩效管理制度
- 6、职位说明书和具体工作规范、工作技巧
- 7、内部员工的熟悉(本部门上级、下级、同事及合作部门的同事等)
- 8、仪态仪表服务的要求

## 八、培训考核

- 1、书面考核。行政人事部统一印制考试受训者。脱岗培训中使用。
- 2、应用考核。通过观察测试等方法考查受训者在实际工作中对培训知识或技巧的应用。由部门直接上级、同事、行政人事部共同鉴定。

## 九、培训效果评估

行政人事部与新员工所在部门通过与受训者、教师、助理店长直接交流。跟踪了解培训后受训者的工作情况，逐步减少培训内容的偏差，改进培训方式，以使培训更加富有成效，达到预期培训目标。

## 参加运动会接受采访感言篇八

### 第一段：引言（150字）

最近，我有幸参加了一次法院培训，该培训旨在提高法院工

作人员的综合素质和专业能力。培训内容涵盖了法律法规、案件办理流程以及司法技巧等方面的知识。通过这次培训，我不仅丰富了自己的法律知识，还更加深刻地认识到法院工作的重要性 and 责任。在这篇文章中，我将分享我在法院培训中的收获和体会。

## 第二段：知识提升（250字）

培训的首要目的是提高法院工作人员的法律知识水平。在培训中，我们学习了最新的法律法规，了解了司法实践的最新动态。这不仅让我们掌握了更多实用的法律知识，还帮助我们更好地理解法律的内涵和司法的原则。培训课程的设计非常合理，从基础知识到实际操作，由浅入深，使我们在学习中逐渐增长自信。同时，培训课程还着重培养了我们的逻辑思维能力和问题解决能力，这对于我们有效地处理复杂案件具有重要意义。

## 第三段：技能提升（250字）

除了知识的提升，培训还注重我们的专业技能的培养。通过模拟法庭的实践演练，我们学习了如何进行有效的辩护和辩论，锻炼了我们的辩证思维和口头表达能力。这些技巧不仅对于我们在法庭上的表现有着直接的影响，还能提高我们的谈判和沟通能力，使我们在处理案件时能够更加从容和理性。

## 第四段：职业规范（250字）

在法院工作中，职业道德规范是至关重要的。培训中，我们深入学习了职业道德规范的内涵和要求，明确了法官和法院工作人员在工作中应遵循的行为准则和道德规范。这使我们更加意识到我们的工作需要具备高度的责任感和操守，不能容忍任何违反职业道德的行为。通过案例分析和讨论，我们进一步明确了自身的职业定位和职业发展方向。

## 第五段：心得总结（300字）

通过这次法院培训，我不仅增长了知识，提升了技能，还对法院工作有了更深入的了解。我深刻认识到，法院工作是充满挑战和责任，需要我们具备扎实的法律知识和丰富的实践经验。同时，良好的职业道德对于我们每一个法院工作人员来说都非常重要，它是我们工作的基石和价值所在。在今后的工作中，我将继续学习和成长，做一个合格的法院工作人员，为维护社会公平正义和法治建设贡献自己的力量。

总结：

通过这次培训，我深刻体会到法院工作的重要性和责任。丰富的知识和熟练掌握的技能，使我对法庭工作更加有信心。同时，规范的职业道德是法院工作的基础。培训过程中，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自身素质和能力。我相信，在今后的工作中，我能够更好地履行职责，为法治建设贡献自己的力量。

## 参加运动会接受采访感言篇九

课程培训是提升个人能力和知识的重要途径，通过参加课程培训，我不仅学到了宝贵的知识，还培养了良好的学习习惯和自我管理能力。以下是我参加课程培训的心得体会。

首先，课程培训让我认识到了学习的重要性。课程培训涵盖了不同领域的知识，让我拓宽了眼界，了解到了许多以前不曾接触的新概念和新理论。这让我明白知识是无限的，只有不断学习，才能跟上时代的步伐。通过不同课程的学习，我逐渐摒弃了以往的急功近利的思维，开始注重长远规划和持续学习。

其次，课程培训帮助我树立了明确的职业目标。在课程培训中，我遇到了许多优秀的导师和同行，他们分享了自己的成

功经验和职业故事，这让我深受启发。我意识到要想在职场中取得成功，需要有具体的目标和计划，并且不断努力去实现。课程培训让我认清了自己的优势和劣势，通过不断学习和提升，我努力朝着自己的职业目标迈进。

第三，课程培训培养了我的自我管理能力。在参加课程培训的过程中，我需要合理安排时间，平衡学习和工作的关系。我学会了制定学习计划，并严格遵守，提高了学习的效率。此外，课程培训的学习内容广泛且深入，需要我有较强的自学能力。通过课程培训，我逐渐养成了每天自主学习的习惯，提高了自我管理和自主学习的能力。

接下来，课程培训让我与更多优秀的人进行了交流和合作。在不同的课程中，我结识了来自不同行业和领域的同学，他们有着丰富的经验和独特的思维方式。与他们的交流让我受益匪浅，不仅开拓了眼界，还学到了许多实用的技巧和方法。同时，课程培训还提供了许多团队合作的机会，通过小组项目，我学会了与他人协作，互相支持和倾听，培养了良好的团队合作精神。

最后，课程培训为我打开了更广阔的发展机会。通过课程培训，我不仅学到了知识，还获得了相关证书和资格，这为我提供了更多的职业选择和发展机会。在求职过程中，这些证书成为了我的优势，让我在竞争中脱颖而出。课程培训还让我与行业内的专家和企业有了更多的接触和交流，拓宽了人脉资源，为我未来的发展打下了坚实的基础。

总之，通过课程培训，我受益匪浅。课程培训不仅提供了丰富的知识和技能，还培养了我良好的学习习惯和自我管理能力。通过与导师和同学的交流和合作，我不断成长和进步。课程培训不仅对我个人的发展有着重要影响，也为我打开了更多的职业发展机会。我将在以后的学习和工作中不断运用所学知识，持续不断地提升自己。

## 参加运动会接受采访感言篇十

在我们不断追求知识和提升能力的过程中，课程培训成为一种重要的学习方式。无论是在校学生还是职场人士，课程培训都能为我们提供新的知识和技能。通过参加各种课程培训，我深刻认识到了课程培训的意义，并积累了一些宝贵的心得体会。

首先，课程培训为我们提供了广阔的知识视野和学习机会。在课程培训中，我们能接触到专业的培训师和知识储备丰富的教师。他们通过讲解、互动和实例分析等多种方式，帮助我们更好地理解 and 掌握知识。同时，课程培训也为我们提供了学习的平台和机会。通过与同行的交流和互动，我们能够借鉴别人的经验和教训，培养自己的学习能力和解决问题的思维方式。

其次，课程培训不仅提供了知识的传授，更重要的是培养了我们的实际操作能力。在一些技能类课程培训中，我们不仅能够学到理论知识，还能够进行实操操作。通过实践，我们能够更加深入地理解和掌握所学的知识。同时，实际操作也能够培养我们的动手能力和解决问题的能力。在一次Python编程课程中，我通过完成一系列的实操项目，提高了我的编程能力和问题解决能力，让我对编程有了更深入的了解。

此外，课程培训也帮助我们认识到自身的不足和发现潜力。在课程培训中，我们可能会与来自各个行业和领域的同学一起学习，这让我们有机会了解到自己的不足之处。与他人的比较和交流，能够让我们看到自己的不足，从而更有针对性地进行能力的提升。同时，课程培训也可以激发我们的潜力。通过了解他人的成功经验和案例，我们能够拓展自己的思维和观念，发现自己的潜力和机会。

最后，课程培训让我们不断更新和升级自己的知识结构。在快速发展的时代背景下，知识的更新速度非常快。通过参加

各种课程培训，我们可以及时了解到最新的行业动态和知识领域。与此同时，课程培训也激发了我们的学习欲望和求知欲。在培训过程中，我们能够不断拓展自己的知识边界，使自己保持在知识的前沿。

总之，课程培训对于我们个人知识和能力的提升具有重要的意义。通过培训，我们能够开阔知识视野，学习新的知识和技能；通过实操操作，我们能够提高实际操作能力；通过与他人比较和交流，我们能够认识到自身不足和潜力；通过不断更新知识，我们能够保持在知识的前沿。因此，在今后的学习和工作中，我们应该积极参加各种课程培训，不断提升自己的素质和能力。相信通过不懈的努力和持续的学习，我们一定能够取得更好的成果和进步。