

珍惜时间国旗下讲话稿小学 珍惜时间的国旗下讲话稿(精选18篇)

每个岗位职责都有其独特的责任和权力。在编写岗位职责时，需要根据岗位的职能和职责确定工作的具体内容和要求。主要职责：负责市场调研和推广活动的策划执行，提高品牌知名度和产品销量。

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。

但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成为第二代鲁迅，那就勉励自己，珍惜时间吧！

转眼间，开学已近两个月了，这些天你都过得有意义么？也许别人早早来到学校，认真读书时，你还在小摊边转悠，也许别人课堂上在认真听讲，你却把时间留给了说小话，也许别人回到家仔细的做作业，你已把时间送给了电视节目。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了，看，趁我说话的空隙，又有一秒溜走了，唉！

同学们，人的生命只有一次，生命中的时间是短暂的！正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。你拥有再多的钱，也换不来一秒的时间，在时间面前，金钱只能低头。所以，请珍惜我们现在拥有的幸福日子，珍惜每一分，每一秒，让时间与生命之舟一起扬帆远航！

谢谢大家！我的国旗下讲话完毕。

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇二

亲爱的老师和同学们：

大家好！

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

我们应该珍惜时间，我不是只相信成功人士所说的，我自己也深受体会。在我小的时候，就是因为不懂得珍惜时间，所以每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会儿，

这样就使我天天上学迟到，不仅受到老师的批评，还使我失去了许多的早读时间，清晨是一个人记忆力的时候，也是一个人精神状况的时候，这个时间我错过了，其余时间在读上5小时也比不上早读时的30分钟吧！后来我做了个试验，我在早读时认认真真的读了读书确实是比我在课余时间记得牢，记得准。我睡觉只是一时的舒畅，而我早点读书不仅对我一生都有益，而且让我养成了早起早睡的良好习惯。只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的'时间，永陪伴在你我的左右。

陆机在《短歌行》曰：“人寿几何？逝如朝霞。时无重至，华不在阳。”人生短短几个秋，说起来也是弹指一挥间。无论你干什么事情你都要珍惜时间，切不可慨叹人生的苦短，让时间白白的从你身边流逝。

庄子曰：“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”第一种人正是认为短短的人生，若不及时行乐，岂不枉来人生一遭？他们抱着“今朝有酒今朝醉，我歌我笑如梦中”的态度，把时间都在嬉戏中度过，像寄生虫一般。而第二种人深深懂得“盛年不在来，一日难再晨”，于是痛感“时不待我”，整天埋头于工作和学习中，使生命的分分秒秒都在充实，都在发光发热，这也正体现了爱迪生的一句话：“人生太短，要干的事情太多，我要争分夺秒”。当然时间也会公正的给这两种以不同的结果：第一种，终日碌碌无为，落得两手空空，只留下无穷的悔恨；第二种，艰辛的劳作换来的是累累硕果，他们用自己的勤劳和智慧，为国家作出巨大的贡献，社会肯定另外他们的人生价值，他们也回以此自豪。

朱自清曾经在他的《匆匆》一文中说过：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去。当你觉察它去的匆匆了伸出手遮挡时，它又从遮挡的手指间过去。天黑时，你躺在床上，它便伶伶俐俐地从你身上跨过，从你脚边飞走了。”

鲁迅先生也曾经说过：“节约时间，也就是使一个人的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。”

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

时间飞逝，转眼间一个学期五周过去了，觉得昨天还是刚刚开学。大家总说：“花儿凋谢不再开，光阴一去不再来。时间是多么宝贵呀！一去不返。

当我看到弟弟妹妹不用上学，不用写作业，我就总是自言自语的说：“如果可以回到幼年时期，该多好呀！从幼儿园一回家就可以躺在床上看电视或出去玩。在幼儿园，我们还可以做游戏呢。可是现在一放学就是写作业，上补习班，一点玩的时间都没了。

时间是多么宝贵呀！同学们最常听到的关于时间的名言应该就是“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”和“一日之计在于晨，一年之计在于春”吧。可是我们是否有做到呢我们班有许多珍惜时间的同学，她们都是在课间的时候写午休作业，写完午休作业就写回家作业，一点都不耽搁。

以前历史上也有许多珍惜时间的人，比如巴赫。一开始他生活很好，因为父母双亡，就在哥哥家住着。他早上上学，晚上则靠着月光抄曲谱。还有一则小故事和这件事很相似，那就是“凿壁偷光”了，大家应该都很熟悉吧，那我不说了。

时间是多么宝贵呀!有一回，我为了能和弟弟妹妹哥哥一起玩，我就埋头奋笔疾书的写作业。可是因为作业写也写不完，背也背不完，妈妈就和我一起做了一个时间作息表，让我在制定的时间内做完。后来我就把作业一个个消灭了。我也建议大家给自己制定一个时间安排表哦!

花开在春天，勤学在少年，大家一定要好好珍惜时间哦!

谢谢大家。

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!我是来自191班的xx[]今天，我在国旗下讲话的主题是《珍惜时间，诚信迎考》。

时光荏苒，如白驹过隙，日子还真像朱自清先生说的那样，洗手的时候，它便从指缝间溜走了。回想我们告别母校，跨入外国语大门，军训的汗水，似乎还未风干;合唱节的歌声，似乎还在耳边回响;期中考试硝烟，似乎还未散去;眼下，我们又迎来了期末考试。

期末考试不仅是对我们一学期来所学知识的全面检测，也是对我们心理素质的一次考验，更是对我们自信心与诚信度的一次大检阅。为了更好的迎接期末考试，考出理想的成绩，我们当务之急是抓紧时间，有计划地复习。

古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”由此可见时间的无情，时间的宝贵!只有珍惜时间的人，才会事业有成!学生只有珍惜时间，才会成绩优秀!谁如果浪费年少光阴，只会万事蹉跎，空留遗憾!现在离期末考试只有短短的五天了。同学们，请你们争分夺秒，惜分惜秒，制定科学的复习计划，打好期末考试这一

仗！

大教育家孔子说：“人而无信，不知其可也。”大哲学家程颐说：“人无忠信，不可立于世。”学校的每一次考试都是对学生所学知识的综合检测，目的是让我们得失自知，日后好查漏补缺。故我们绝不能弄虚作假，掩耳盗铃。应该诚信迎考！

诚信是石，敲出星星之火；诚信是火，照亮夜行之路；诚信是路，引你走向黎明！诚信是春天播下的种子，秋天结出的硕果！诚信更是一张不容背叛的人生契约！同学们，让诚信之花永远绽放在我们的心中吧！

最后，祝愿大家在本次考试中，交出一份优异成绩人格健全的完美答卷！谢谢大家，我的演讲完毕！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇五

同学们：

你想保持时间吗？要靠你把握时间，珍惜时间。时间是最公平的。它不会因为你的富有而多给你一分，也不会因为你的贫穷而少给你一秒。那为什么人会同时得到不同的结果呢？比如我们班48个学生，每天一起生活学习，在同一个环境，同一个课程，同一个老师，那么为什么有的学生学习好，有的学生学习差呢？那是因为一个好学生充分利用自己的'时间，把别人的休息和玩耍时间都花在学习上，才能取得好成绩。我们班的王力可杰，很多人羡慕她小小年纪就有优异的学习成绩，甚至还羡慕她的升学。但这仅仅是因为她比别人聪明吗？没有！因为她懂得珍惜时间。记得前几天中午，我们以前的七八个同学来我家吃饭。他们有的玩电脑游戏，有的下棋，有的玩橡皮筋乐此不疲，但她躲在我的小房间里一直没出来。我好奇地去找她，却发现她正在专心写作业。我说大家都在玩。晚上不能写吗？她说晚上要学跳舞，我听了之后很佩服她。

听说她二年级的时候，用整个暑假自己完成了三年级的课程。开学的时候直接跳到四年级，成绩还是名列前茅。想想看，她一个暑假就完成了我们一年的课程，而我们暑假在玩的时候，她却在抢着争取时间。我现在快12岁了，她还不到10岁，所以从这件事我明白了：珍惜时间就是延长生命！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时间流逝的过程不可逆自然意味着失去的时光难以挽回，回顾以往的生活让我们留下过许多遗憾，若是不懂得珍惜时间以至于在造成遗憾以后再后悔就有些太迟了，因此要懂得做一个懂得珍惜时间的人并好好把握拥有的现在，毕竟时间的珍贵之处难以用财富来衡量自然要予以重视才行。

首先我们应该明白时间的流逝意味着每个人都在成长，也意味着一旦不小心留下遗憾的话则很难得到弥补，扪心自问我们在成长的道路上是否因为自身的疏忽而留下过遗憾呢，也许现在会感叹当初的不懂事却不可否认我们在珍惜时间方面是做得不够好的，须知浪费时间的做法只会导致我们的生命变得毫无意义罢了，作为有追求的人又怎能不在有限的时间内实现自己的理想抱负呢？真正优秀的人才懂得利用自己的每一分钟时间并让生命变得更有意义，正如我们在校学习的时光蕴含着十分珍贵的回忆，因为我们曾在这里付出过汗水并收获过成就。

其次时间流逝的过程中身边的人和事物都在发生变化，无论是课本上更加深奥的知识还是老师和家长的嘱咐都让我们意识到自己已经不再是孩子了，至少应该要懂事些并努力学习才不会辜负老师和家长的期望，但是我们是否有合理安排过自己的时间并用来提升自己的成绩呢？在其他同学都在努力

学习的时候我们是否也有这样去做呢？我们应该明白成绩的下滑与自己在学习方面的不作为有着很深的联系，但是学习的机会也是十分难得又怎能做出这种浪费时间的举动。

为了不在时间的流逝中留下遗憾还是把握好现在才行，毕竟过去的事情已经无法改变自然要将内心的遗憾转化为前进的动力，而未来又离我们太遥远自然不能够在学习方面变得好高骛远，要认清实际并牢牢把握住现在才能够成为懂得珍惜时间的人，因为能够做好现在的自己意味着不会出现浪费时间的状况，我们应该向成绩优异的'学生学习并确保自己的在校时光不会许多光阴，若是不予以重视的话只会在将来碌碌无为的时候再来为当初的不努力感到后悔，可想而知我们记忆中的遗憾基本都是因为不懂得珍惜时间造成的，而且类似于如果能够回到过去的想法并不能够改变曾经发生过的现实。

想要获得成功便要懂得珍惜时间并努力去争取才行，珍惜时间的方法以及这样去做的原因早已通过老师的教导而心知肚明，我们要做的就是认清现实并明白珍惜时间的重要性，做一个懂得珍惜时间的人从而不要在未来因为过去的遗憾感到后悔。

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

老师曾经说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事；愚蠢的孩子，明天做今天的事。学习本身不下苦功是学不好的。在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握好，才能最终取得成功。一分耕耘一份收获，付出了才有回报。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏

实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。所以，同学们，请珍惜时间吧！

每个成功人士的背后都有一番热爱学习的故事，他们靠的就是对知识的追求，对学习的执着。他们的历程就好像砌墙，每一块砖都必须经过郑重的选择，才能盖起富丽堂皇、牢不可破宫殿来。为了我们能登上知识的高峰，为了不给我们的将来留下遗憾，所以，同学们，请热爱学习吧！

但是世界上没有谁是能轻而易举就取得成功的，那些站在奥运冠军的高高领奖台上的运动员，哪一个没有经过流血流汗甚至流泪的刻苦训练？那些考上北大清华的“天之骄子”们，哪一个没有经过寒窗苦读的煎熬？文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石。在现实生活中，生而知之者是不存在的，“天才”也是不存在的，而成才的唯一途径就是勤奋学习。所以，同学们，请勤奋学习吧！

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇八

同学们，世界上最快而又最慢，最长而又最短的是时间。这是高尔基说的，后面还有两句最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。是啊，在那些不珍惜时间的人眼里，时间是那么慢，那么长；而在那些珍惜时间的人眼里却恰恰相反，他们觉得时间太短，日子过得太快。其实时间

最公平，给每个人都是每天24小时；时间又最宝贵，人的一生命中真正能用于学习，工作，为社会做贡献的时间只占生命历程的三分之一。对照高尔基的这句话，能让我们时时谨记要珍惜时间。

可是在我们的初中部，时常能够看到这样的情形，找到这样的同学：

上课铃声已经响过，经常还有同学才慢悠悠地走进教室，有的仍坐立不定，说几句笑话，常常不能准时上课，有的同学到了课堂老是睡觉，没有认真听过课。

下课了，有的同学打打闹闹、奔奔跳跳不急于上厕所。上课了却往厕所跑。

放学回到家里，还有不少作业未完成，然而有的同学却东游西荡，没有心思去学习，在游玩中度过，结果作业要等到明天来校才匆匆完成。

在这些同学那里，时间就是这样被白白的浪费了。时间抓起来就是黄金，抓不起来就是流水。珍惜时间不能成为一句时髦的口号，而要踏踏实实体现在生活中和学习中，让我们都把时间看作世界上最珍贵的东西加以珍惜！

时间具有均等性和流逝性，公正无私，对所有的人都一视同仁，无论是谁，每天都给你二十四小时，不会多给你一分，也不会少给你一秒。时间的流逝性是无法阻挡的，古今中外，没有一种开关能关住时间，没有一种闸刀能拦住时间的步伐，没有一种仓库能储存时间。正因为如此，惜时者则成为时间的主人，浪费时间的人则成为时间的奴隶，任时间宰割。

如果我们想要成才，想要有所成就，必须抓住时间，与时间赛跑，在时间中奋勇拼搏，在时间中走向成功的彼岸。这就要求我们抓住成才的最佳时机。而青少年时期则是成才的最

佳时期，如果一个人错过了青春这个黄金时代，就会遗恨终身。于是，西汉乐府《长歌行》发出了：少壮不努力，老大伤悲的警告；岳飞在他著名的《满江红》的结尾勉励自己莫等闲，白了少年头，空悲切！陶渊明也大声疾呼：盛年不重来，一日难在晨。及时当勉励，岁月不待人。

那么，我们怎样才能青春期为以后的成才打下坚实的基础？历史证明，古今中外的名人贤士之所以能名垂青史，万古流芳，与他们青年时代勤奋学习是分不开的。雨果在文坛初露头角后，外面不断有人来邀他赴宴，为了不浪费时间，他把自己的头发剪去一半，又把胡子剪掉，从而拒宴而珍惜时间，等头发长齐之后，又一部巨著问世了。

首先，要抓紧时间。

一个人无论做什么事，一定要有时间观念。做一件事，什么时间去做，大约需要多少时间，要心中有数。应该给自己规定一个指标，然后，专心致志地去做，努力在限定的时间内，把事情做完。这样，时间就会抓得很紧。

有的同学做事没有明确的时间观念，懒散，磨蹭，漫不经心，拖拖拉拉。做作业的时候听mp3，复习功课的时候还玩手机，这种边学习边玩耍的做法最不好了。人家半个小时完成了作业，他却前后足足能用两、三个小时，白白浪费了多少时间！

抓紧时间的人，不但能在限定的时间内完成任务，而且还善于开动脑筋、想办法，提高学习效率，用较少的时间，做更多的工作。比如做作业吧，老师留的数学题，一般同学用一小时做完了，你能不能用四十五分钟做完，或者用半个小时做完呢？排除干扰，精神高度集中，分秒必争，我看是能够做到的。

其次，要善于合理地支配时间。课余时间应该怎样支配？有人说，紧张地上了六、七节课，课余时间该舒舒服服、痛痛

快快地玩了。确实，一天六、七节课下来，是挺累的。放学以后，参加一些文体活动是十分需要的。休息好了，才能更好地学习嘛！但是，打球把学习打跑了，跳绳把作业跳没了，课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！要合理安排课余时间。每天放学以后，要想一想：复习功课用多少时间，做作业用多少时间，参加文体活动用多少时间；什么时候预习明天的新课，什么时候阅读课外书，什么时候写日记，什么时候读报，要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，要有毅力！

最后，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。文学家鲁迅先生几十年如一日挤时间，拼命地工作。鲁迅先生给我们留下了700多万字的宝贵文化财富。有人说鲁迅先生是天才，鲁迅先生讲：哪里有天才，我是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上的。总之，时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的。同学们要养成这样一种好习惯：就是再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到今日事今日毕。

时间就是生命。同学们，珍惜时间，努力学习吧！让生命的每一分钟、每一秒钟发出更多的光和热！

我的讲话完了，谢谢大家！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇九

生命是有限的，只有珍惜时间才能让生命变得更有价值。本文是本站小编为大家整理的珍惜时间的国旗下讲话，仅供参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到学校；有的同学却把时间送给路旁的小吃店。有的同学教室里大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学课堂上专心致志；有的同学却忙于聊天，摆弄桌底下的玩物。有的同学放学后，早早回家，写作业，复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目，，，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习！期末考试取得令人满意的成绩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

各位老师，同学们：

大家早上好，元旦即将到了。在我们还来不及回味20xx年的丰硕时，20xx已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向20xx的准备，是啊，岁月如梭，年复一年，我们在感叹岁月快速流走的同时，是否想到20xx要准备的事很多，初一初二的同学要升学，毕业班的同学还要学很多东西。我觉得无论做什么准备，要懂得珍惜时间，要更加珍惜我们的青春时光。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不如撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败，都化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次迎来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的猪年的钟声！

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们在元旦即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！认真复习，以优异的期末考试成绩迎接20xx年的到来！

老师们、同学们：早上好！今天我讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

在不知不觉中，半个学期很快就过去了。我们的中考也已经结束，在这次中考中你有什么收获呢？也许有人收获了汗水，有人收获了泪水，有人收获了喜悦，有人收获失望，总之，

一切成为历史，就让他痛痛快快地过去吧。因为前面的道路还需要我们去行进，未来的希望依然掌握在我们自己的手中。因此我们只有珍惜将来的时间，勤奋的学习，这才是我们真正的希望之源。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。同学们，我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。

因为只有惜时如金的人，才能高效率地利用好自已的学习时间，才能在有限的时间内发挥出最大程度的学习效益，从而学到更多的知识。

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

我的讲话完了，谢谢大家！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十

老师们、同学们，大家早上好！

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲，。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，对于昨天我们不能去挽回留恋些什么，对于明天我们更多地只能去期盼与展望，但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是有一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒

废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟,再也无法挽留,如果在昨天,你取得了一点成绩而沾沾自喜,或是因为做错了一件事情而愁眉不展,那么,你就永远陷进了昨天的泥潭.同时,你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝.每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天,一天一个驿站,一天一处风景.趁着明天还未到来,我们就应抓住今天,这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么,也不应该向明天祈求什么,最重要的是怎样对待今天!在这有限的时间里努力学习,抓紧今天的分分秒秒,用今天的努力去弥补昨天的空隙,去实现明天的理想.在这一天快要结束的时候,大家应当认真反思你在这—得的所作所为,自己是否真正做到了珍惜时间.老师上课时,你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课;上课时,你是否因为自己意志薄弱而心不在焉;在家中做作业时,你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光;在周末,你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本;尤其是六年级毕业班的同学们,你们现在更应该惜时如金,认真利用现在的每一份每一秒,努力学习,以饱满的激情来面对每天的学习,聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天;愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天。

那怎么做才叫把我今天呢?我觉得就是做好今天的是,做好眼前之事,做好当下之事。比如,我们本学期继续进行的是《双向五环高校课堂模式》的课改,老师们付出了很大的心血设计了各科的导学案,同学们认真完成导学案,高效地完成课堂学习任务,这就是珍惜时间,把握今天。再如,我们为了迎接新一届的英才杯个人特长大赛,老师和同学们都在分秒必争地排练着节目,如果每位同学都能认真、专心地对待排练,那也是珍惜时间,把握今天。

同学们,你们能做到吗?

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间。

新的一天开始了，有的同学争分夺秒，早早到学校；有的同学却把时间送给路旁的小吃店。有的同学教室里大声背诵，朗读；有同学却在校园中留下闲逛、游荡的脚步。有的同学课堂上专心致志；有的同学却忙于聊天，摆弄桌底下的玩物。有的同学放学后，早早回家，写作业，复习中，书写自己的刻苦；有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目，，，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都是24小时。可时间老人却又不公和吝啬的：只给勤奋、刻苦的同学带去智慧，力量和喜悦；却给懒惰、散漫的同学留下遗憾、悔恨和痛苦。亲爱的同学们，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步！人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！我忠心地预祝同学们在这两周的时间里珍惜时间、刻苦学习！期末考试取得令人满意的成绩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好!今天,我国旗下讲话的主题是一个古老而永恒的话题“珍惜时间,勤奋学习”。

20__年春晚,一首《时间都去哪儿了》为我们带来温暖的同时,也让亿万观众叹惋:“是啊,我们的时间都去哪儿了?”静下心来想一想:我们常把“珍惜时间”挂在嘴边,可时间在我们的心里地位吗?甚至我们总会抱怨时间不够用,但这真的怪时间吗?表面上看来,时间好像很多,过了今天还有明天,过了这一刻还有下一秒,太阳每天都会升起,时间仿佛永远是这样周而复始,没有穷尽,但是对我们每个人来说,一年三百六十五天,一天八万六千四百秒,伴随着你的心跳,不管你是在穿衣吃饭,还是玩耍睡觉,时间绝不停留,绝不增加。人们对待时间的态度不同,结果也就不同:勤奋者抓紧时间,求知者利用时间,只有缺乏意志、毫无志向的人,才认为今天的事情没完成,明天还可以继续;也只有这样的人才会一生庸庸碌碌,一事无成。同学们,时间就像海绵里的水,只要愿意挤,总会有的。

今天,我要和大家分享一个在四川地震灾区流传着的感人故事:名叫邓清清的女孩,家里很贫困,但是她很爱学习,常打着手电筒看书。地震发生后,清清和同学们被压在下面,当这个女孩被救出时,她还在废墟里面打着手电筒看书。她说:“下面一片漆黑,我怕。我又冷又饿,只能靠看书缓解心中的害怕!”同学们,相比之下,身处安全一方的我们带着父母的牵挂,在美丽的七中接受知识的熏陶,三餐无忧,我们的生活如此安逸舒适,这难道不是一种幸福吗?幸福的我们哪有理由听不进去父母的劝告,受不了老师的批评?又哪有理由浪费时间,不认真学习?对我们来说,勤奋学习,这是我们成长的必修课,只争朝夕,这是我们义不容辞的义务和责任。

著名文学家鲁迅把浪费别人的时间比作“谋财害命”,把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。有人问鲁迅为什么用“鲁迅”作笔名,他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自

己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。“盛年不再来，一日难再晨。即时当勉励，岁月不待人。”人的一生是短暂的，没有人可以让时间重来。在我们挥霍青春的时候，已经开启了一扇通往灰色未来的大门；在我们深陷玩乐的时候，殊不知在未来我们也会陷于生活的水深火热之中。

“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍七中校园的时候，同学们，别忘了“勤奋生智慧，勤奋造天才”，如果你也想成为第二代鲁迅，那就让我们从这一分钟开始，勉励自己，珍惜时间，做时间的主人，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒吧！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

非常高兴，我们又相聚在这阳光明媚的早晨。

首先，我想跟大家讲一个故事，有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：好吧，你可以走了。青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：可是，我，我还没向您请教呢。这些，难道还不够吗？班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，你进来已经有一分

钟了。一分钟?一分钟青年人若有所思地说，噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。向班杰明道谢后，青年人开心地走了。一个关于一分钟时间的故事。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常恨短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。

只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续;也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒!

今天我在国旗下讲话的题目是“珍惜时间，珍爱明天，走向学习的成功”。

我们经常会这样说，明天会更好。是的，明天是美好的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠你们今天的智慧、勤劳和刻苦，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

古人曾写过一首《明日歌》：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”明天对人类来讲是用不完的，但对我们每个人来说，都是有限的。假如真像谚语中描述的“一寸光阴一寸金”的话，那我们就是当今世界上最富有的人了。

同学们，学习是为了将来的奉献，学习是为了自身的生存。要学好功课，还得学会学习，要培养良好的学习习惯和掌握科学的学习方法。

第二，要靠“思”，我们不能学拔苗助长的人，更不学那囫囵吞枣的人。“思”的意思就是学习要讲科学。例如，作业要独立完成，不懂的应该及时问别人，这是基本的要求，但现在我们有的同学还没有做好。试想你抄作业，掩盖了问题，老师就不能及时发现问题，又如何能针对性给予辅导呢？独立完成作业，就是一个思考的过程，久而久之，你就会养成思考的习惯。

同学们，请珍惜时间，珍爱明天，奋发学习吧。认真上好每堂课，做好每一次作业，读好每一本书，干好每一件事，在考试中就能考出优异的成绩，就不会辜负父母、老师对我们的培养和期望，我们明天的生活就会更好！

同学们，让我们携起手来，为着这一目标而一起努力吧！最后预祝同学们在期末考试中取得好成绩！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十四

老师们、同学们：

今天我讲话的题目是“珍惜时间”。

今天已经是4月14日了，初二、初三的同学们距离会考只剩66天了，你准备好了吗？

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

转眼间本学期已过半，期中考试临近，你是否已经有了自己的目标和计划了呢？每个同学都渴望成功，有些时候我们却执意将成功引入一条狭窄的小巷，目标和现实之间总有一段距离。所以每个同学要制定好一个切实可行的期中考试目标。

时间是最公正的裁判，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起学习、生活，同样的环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的同学学习好而有的学习不好呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获！

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢

它还会有再来的时候吗?时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情。

同学们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!我们只有把握住了每个时刻，将它紧紧抓牢，才能共创辉煌!谢谢大家!

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十五

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!

这天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。此刻是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样貌。很多小孩子在它下方嬉戏，但是此刻，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍重，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。但是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得鲜明，活得有价值!金钱失去，能够由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

在时间的注视下，有人在发奋，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时间喜爱有志气，敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间个性宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十六

同学们：

远古的人大概是很幸福的，他们日出而作、日落而息，根据太阳的出没来规定自己的活动，即使能感到时间的流逝，也只在依稀隐约之间。后来他们聪明了，根据太阳光的阴影的推移，把时间称作光阴。再后来人们用铜壶滴漏的办法来显示和测定时间的推移，这是用人工来抓住看不见摸不着的时间的第一次尝试。近几百年来，人类发明了钟表，把时间的存在和流逝清清楚楚地摆在每一个人的面前，这是人类进步的表现。

我们应该感谢时间，因为它是最好的老师，它教我们清醒，教我们有了生命的意识，是否可以这样判断，人来到世上的一切所作所为，从根本上讲，都是对时间的攀附，都是为了抓住时间，让生命之花更有价值。

我们应该感谢时间，因为他是最好的裁判，他能给勤劳者以成功和快乐，给虚度者以痛苦和失败。我们每一个同学都生活在青春的年华里，这个时候时间是最公正的，它让每一个人都有相似的起点；这个时候时间是最慷慨的，它会慢慢地让你忘却挫折和失误，只留下幸福和成功。然而我们必须清楚地认识到，时间也是最冷酷的，他是一场迷人的梦，会让

你在梦中看到耀眼的光环，也会让每一个人都从梦中醒来，对于那些真正为青春的梦想付出了汗水的人，当他从梦中醒来的时候，让他感到现实的空间比模糊的梦境更广阔、更明亮。

是啊！时间过得真快，对于高三年级同学来说，曾几何时的高中梦，已随时间的穿梭，燃烧得所剩无几，半年后，你们将直面现实世界，为人子女的权利已经不多了，接踵而来的是更多的职责和义务，羊有跪乳之恩、乌鸦有反哺之义，你是否想过，你拿什么回报社会（回报养育你的父母……是啊！时间过得真快，对于高二年级同学来说，昔日曾以为漫长的高中生涯，转眼间已经过半，回头盘点自己走过的人生之路，但愿不要模糊得连自己都不敢相信。

是啊！时间过得真快，对于高一年级同学来说，昔日神圣的殿堂，已不再是高不可攀的海市蜃楼，往日的豪言壮语、雄心壮志，是否已经找到了自己的坐标。

山转、水转，时光匆匆。再过两个星期，沉默了一年的钟\$又要敲响，无论你是否意识到，时间总是大踏步的. 流逝，我们都有心跳，那跳跃的便是时间。

给时间穿小鞋吧！这是珍惜时间的一种呼唤。《淮南子》有云：圣人不贵尺之璧，而重寸之阴；《长歌行》有曰：百川到东海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。巴尔扎克把时间比作资本，歌德把时间看成财富，居里夫人为了不使来访者拖延拜访的时间，会客室里从来不放坐椅，76岁的爱因斯坦病倒了，临终前最渴望得到的便是二个小时的时间，他想用来整理稿子。

给时间穿小鞋吧！这是合理使用时间的一种呐喊。美好理想的实现绝非是等来的，重要的是实实在在的行动。让我们把握时间的脉搏，踩着时间的韵律，在有限的的时间里，创造出生命的色彩！

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

时间老人对我们每个人都是公平的，不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊！有人问他为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在一定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。如果同学们也想成材，那就勉励自己，珍惜时间吧！

新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在别处。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，请从现在做起，珍惜每一分每一秒，珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

珍惜时间国旗下讲话稿小学篇十八

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:大家早上好!今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

珍惜时间,这是一个古老而又永恒的话题。

商人说:时间就是财富;农民说:时间就是粮食;医生说:时间就是生命。同学们,你们说时间是什么呢?其实“时间是最公平的裁判者”,要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家,,,但这并不那么容易,它要靠我们的实际行动,要珍惜一分一秒,努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言:赢得时间者,赢得一切;今朝有事今朝做,明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间,想必大家都知道是什么意思吧 珍惜时间就是节约时间,合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要,时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候,时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候,时间从饭碗里溜走了;当你睡觉时,时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗 那就得靠你把握时间,珍惜时间,并不是时间会多给你一份。一天有24个小时,这是无法改变的。合理地利用时间,就是珍惜时间,不让时间一分一秒地白白浪费掉。

时间对每个人都是公平的,它不会多给谁一分,也不会少给谁一秒。那为什么在相同的的时间里,人们所得到的结果不同呢 比如说:一个班的同学,每天在一起生活,学习,同样的环境,同样的课程,同样的老师,那为什么有的人学习好而有的人差呢 那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟,专心听讲,认真思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以能够取得好成绩。

人的生命只有一次,它是宇宙间最宝贵的,最值得珍惜的。正所谓:一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。时间既是短暂的,又是永恒的,时间的存在本身就是一种希望,所以不要害怕时间

的无情,也不要感慨时间的短暂,我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴,随着奋起的节拍乘风破浪,让生命之舟与时间一起扬帆远航。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期,希望大家能从现在做起,珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间,便会拥有最大的幸福!

我的演讲完毕,谢谢大家!