

# 部队打靶训练新闻稿(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 部队打靶训练新闻稿篇一

研制实弹打靶射击训练器并装备到连队,对于减少国防开支,提高军事训练水平,实现国防现代化,军事训练智能化等均具有重要的现实意义。下面是本站为大家准备的实弹打靶心得体会，希望大家喜欢！

今天下午，区武装部组织区属各单位的民兵到房山某部队的训练基地进行实弹射击打靶，算是一次国防教育课，我单位也组织了12人参加。

这个靶场在地下，设施非常规范，管理也很严格，照相不方便，打靶一点也不过瘾。十个人一组，两个人一个射击室，有专门的人员将子弹装在枪的弹仓里，枪栓拉好，你只要趴在靶位上打开枪的保险，瞄准百米之外的靶子扣动扳机就行了。

怪不得sj回来时感叹地说：打了半天枪没看见枪什么样，没看见子弹什么样，够遗憾的。

在南京学习，培训班组织我们到江苏四方体育训练基地进行打靶活动。

从靶场回来，兴奋的心情还未平静，一直沉浸在取得好成绩的喜悦当中。

从前打过气枪，上学时在备战备荒的年代军训打过靶，工作后在无所事事的时候玩耍打过麻雀，真枪实弹打靶还是头一回。

第一个项目是手枪射击，按照教练教导的动作要领和注意事项，试射五枪打了45环，受到教练夸奖并鼓励我就照这样打下去一定会取得好成绩。10发子弹打了89环，排名前五受到同学们的赞扬。

第二个项目是步枪射击打飞碟。从来没有打过移动靶的我们都显出畏难情绪，没有一点儿信心，都说谁要是蒙上一把就算是中了大彩了。

果然，前十几个人无一命中目标，二十人后才陆续有人命中一二。

待我上阵时，也是抱着侥幸心理试试运气。听完教练的训导后，举枪准备射击，当飞碟刚从眼前飞起时，便忙不迭地的扣动了扳机，连目标都没瞄着就“砰”的一声浪费了五发子弹中的第一颗子弹。

想想肯定是不得要领所致，便虚心向教练请教。

教练告诉我说，打飞碟最关键的是要保持一颗平静的心态，千万不能着急，眼中不要有枪，只有目标，待飞碟飞到空中时盯准了再打。

按照教练教导的方法和心法，接下来的四发子弹全部命中，创下了第一个五发四中的佳绩。同学们在身后为我喝彩鼓掌，我也兴高采烈的举起手臂做了一个胜利的手势。

在打中第二个飞碟身后爆出一片欢呼声的时候，教练见我得意洋洋的样子，提醒我说，打枪岂心浮气躁，端枪寻找目标时，心里不能有任何杂念，耳朵里听不到别的任何声音，意

念里只有目标，聚精会神寻找目标，瞄准后果断开枪。

离开射击位回到等候区，大家围拢上来纷纷夸奖并讨教打靶的诀窍，我特有成就感的把刚学来的方法和掌握的经验以及要领告诉大家共享。果然好使，在接下来的打靶过程中，大家都较之前的同学们取得了很好的成绩。

打靶归来收获多多，受益匪浅。过了一把枪瘾，意外的显露了一下射击的天份，综合成绩得了个冠军，在陌生的领域感受了一番意想不到的成就感。更主要的是，收获了几点心得：一是做任何事要有信心，特别是要有自信，尤其是在面对陌生事物和特殊事情的时候；二是要沉稳处事，不慌不忙不着急，任何时候都要保持一颗平静的心态；三是要修炼物我两忘的境界，关键时刻不受任何外界因素的干扰，不受自己燥气浮心的影响；四是强化了目标的概念，眼中的唯一就叫目标，聚精会神，心无旁骛，锁定目标，放大目标，方能俘获目标。

这次打靶还有一个最大的益处，就是发泄了一下憋在心里的气愤，那就是——把靶子当作小日本来打。这大概也是取得意外好成绩的原因之一吧。

今天是我们军训的第三天，也是军训中最激动人心的时候——因为我们要进行打靶训练。

一大清早，太阳刚刚升起，我们03经信一班的全体同学就赶到后山靶场集合。这是个宽广但是很荒凉的大操场，山坡上竖着一排靶子，肃穆而庄严。耳边已有此起彼伏的枪声，我心里在叫：“真枪，那可是真的枪啊，乖乖！”看着正在打靶的人，真有一种想冲过去把他们的枪抢过来的冲动。教官们强调了射击要领后，漫长的等待，终于轮到我了。“趴下！”教官一声令下，我都来不及想什么，就势趴了下去。手一碰到枪，心突然就一颤，一种前所未有的恐惧袭上来，我慌忙把刚才拿下的纸团又塞进耳朵。

近视，没有戴眼镜，前面的靶看得并不是很清楚，我费了好大的力气才把枪抬起来，教官一个劲儿地叫我用右锁骨抵紧枪，我却一个劲地跟他说：“我好紧张”。然后我抠动了扳机，一声巨响，我眼一闭，只感觉枪在右肩处猛地一弹，打在锁骨上，都不知道疼，心在巨震了一下之后，突突得跳个不停，吓得我都不敢再动。教官在旁边催促，停了十几秒后，我便只好闭着眼，连连抠动扳机，3枪就在我的不知不觉中全部发完了。我站起来，突然觉得刚才的枪声是那样地爽快又动人心魄，真后悔，自己因胆怯而没有好好体会，好想能够再打一次呀，真的，好想好想。出来后就觉得听力下降了好多分贝，顺便捡到弹壳一枚作为留念。9点才回来，太阳毒辣辣地烤着我们，走得人差点要虚脱，但这是我生平第一次，或许也是唯一一次接触真枪实弹，再苦再累也值得！握枪的时间只有一分来钟，但这一时刻将成为我永远的记忆。

虽然天气烈日当空，但军训仍就井然有序地进行着。操练队列，向左转，向右转，让我们感觉到军训虽然苦与累，却生活得丰富多彩，它不仅强健了我们的体魄，还让我们学到了一些军事知识，陶冶了我们的情操。

军训才三天，现在右肩胛肉多的地方，血印了，是那步枪反作用力的杰作！！深刻感觉军训还是不够的，但对军训的感觉还是有了一些。腿脚是酸、麻、疼，但心里倒未必，毕竟军训是用苦来换甜的最直接的体现。种种感觉，都道出了军训的内涵与本质，用最佳也是最直接的苦，换回一份迎难而上，挫折不退，失败不倒的傲气与精神的甜蜜。军训是无字的书，它教给了我们什么是解放军的钢铁纪律，它传接了我们解放军的优秀传统，它告诉我们任何时候都要居安思危，有忧患意识，不能偷安，不能马放南山，它还教给了我们认识苦、看清累，不要让苦累挡住了去路、军训的感觉是很苦的，但如一杯咖啡，仍有着诱人的清香和苦后丝丝甜意。军训的感觉更多的是甜，是一种对累征服后的快感和对自己精神的喜悦，军训是心田的一杯龙井，淡苦中始终留恋着悠悠余香。

军训本身并不只是一种训练，它更是对我们体力与意志的考验，只有顽强的毅力才能面对它对我们的体力与意志的挑战，才能战胜自我，圆满地完成任务。当然，完成任务并不是军训的最终目的，而是在人生旅行中勇敢地面对更大的困难并战胜它。

军训是一件严肃的事情，它有严明的纪律，这有利于锻炼我们遵纪守法的自觉性；军训的单位是一个集体，个人表现的好坏直接关系到集体的荣誉，所以它有利于锻炼我们的团队精神，增强我们的集体荣誉感，另外，军训是一种国防教育形式，它有利于增强我们的国防意识，激发我们的爱国热情，并树立为社会主义的现代化建设的伟大理想。

雄关漫道真如铁，相信迈步从头越的我们一定会满怀一腔热血，豪情似海地为祖国和人民贡献自己的力量。

7月25日，为了迎接中国人民解放军建军80周年“八一”建军节的到来，单位组织我们来到市武警支队训练基地开展了一次实弹射击打靶训练。我终于第一次真实地接触到枪，并进行了实弹射击。

我们被分成四个组，每组10个人同时进行射击。10个武警战士熟练地将弹匣装入步枪中。第一组的10位领导分别匍匐在体操垫上后，只听到“啪”的一声巨响，有位领导率先开了一枪。这是我第一次亲临射击现场，感觉枪声非常响，威力比较大。第一声枪响过后，只听到“啪”、“啪”、“啪”、“啪”，震耳欲聋的枪声接连响起，让我仿佛有种置身于战场前沿阵地的感觉。

第一组射击完毕后，第二组人员接着进行射击。我来到6号靶位前，卧倒在体操垫上，一位年轻的武警战士教我如何握枪，瞄准时怎样做到“三点一线”。这是我第一次握枪，虽然没有特别紧张的感觉，但仍然有点激动。略作瞄准后，我便扣动了扳机，只听到“啪”的一声，感觉枪托向我的肩膀猛地

撞击了一下，6号靶后面的土丘上顿时扬起了一团尘土。我重新调整了一下枪的准心，接连扣动扳机，很快就把5发子弹打光了。等到其他人员都把这组子弹打完后，我们站起来离开射击位，听到各自靶前验靶员的报告。仔细一听，猜怎么着，我的靶上竟然只有两个弹洞！也就是说，我射出去的5发子弹，只有两发打到了靶上，其余的3发都脱靶了，总成绩是两个6环！

验完靶后，第三组的同事上场了。这可是一支巾帼英雄组，单位的女同事信心百倍地走到射击位上，显然是受前两组潜移默化的影响，匍匐、持枪、瞄准、射击，四个动作一气呵成。一会儿功夫，只觉耳边“啪”、“啪”、“啪”、“啪”枪声响过之后。听了她们的成绩，还怪不错呢！其中一个小女孩第一次打枪，竟然打了两个7环，一个8环的好成绩。

第二次射击开始了，我们又重新卧倒在体操垫上，这次我在2号靶位前。辅导我射击的武警战士很耐心地教我射击技术，这次装了10发子弹，开始我瞄一下，打一枪，这样很认真地打了3发，第4次瞄准时，我连续扣动扳机，将剩下的7发很块地打光。再验靶一听，成绩不够理想，10发子弹只打了一个8环，有9发脱靶。

将近17：00许，实弹射击训练活动结束。在回去的路上，同事们都兴致勃勃地谈论着自己的打枪体验。深感这次军事训练体验对自己的影响巨大，军人纪律严明、业务过硬的优良作风对我们今后在生活、工作、学习中提升个人能力将起到很重要的作用！

这次打靶训练让我的心情久久不能平静。头脑中浮现出20世纪20xx年代那段阴霾丛生的历史场景：新生的中国共产党，一批批共产党人被国民党反动派屠杀，我们党将会走向何方？这是每个共产党人都在思索的问题[]1920xx年8月1日的南昌起义，中国共产党党终于向国民党反动派打响了第一枪，由

中国共产党领导的军队成立了。这一枪，开创了中国历史的新纪元，使我党向创立红色政权的道路上走出了很大的一步。

是的，不在沉默中死亡，就会在沉默中爆发。就像我们的人生，面对挫折和困难，每个人都有不同的做法。自信的人会勇敢地向它们挑战，不断地尝试，终于战胜挫折和困难，走一个灿烂辉煌的人生；自卑的人会甘受挫折和困难，向困难低头，走一个悲观失意的人生。是否敢于向困难挑战，再于敢不敢向困难打响“第一枪”，只要向挑战困难的道路上走出第一步，经过不断的努力，那么就一定会超越自我，从而实现自己的人生梦想！

## 部队打靶训练新闻稿篇二

本来今天是来学校补考的，考完了正好碰到新生军训的彩排。本来没什么感觉的。同行的室友跟我说了一句，我们读大学真遗憾，连军训阅兵式都没有参加。

是的，作为一名大三的学长，今天来补考六门实训。可想而知我的大学生活过的多么糜烂不堪。还没到大学的时候，总是憧憬着大学的生活，我想学街舞，学吉他，学轮滑，然后带着我不够横溢却能自我满足的才华骑行远方。

但是 . . . . .

军训的时候寻找刺激，总是逃军训，然后被放进了酱油排，每天坐在旁边看别人军训。

军训阅兵式的时候连酱油排的名字都没有，然后阅兵一开始我就离开了。

今天看到这么多小学弟小学妹，心中突然对自己产生了一种自责。

以前，我总以为自己的内心足够强大，以为凡事表现的不以为然才够潇洒。不管什么事，尽管心里风起云涌，脸上总是波澜不惊。

## 部队打靶训练新闻稿篇三

800字合集（完整）

又是一天阳光明媚，有人说：“往往人们在经受着考验之后会变得更坚强！”

军训的这几天，倾听着教官的教诲，感受兄长般的关心；倾听朋友的诉说，感受友谊的可贵。军训培养了我们的团结精神，一人是人，二人是从，三人是众。军训教会了我们最多的是团结，在队伍里一个姿势一个动作一个人练得不好，害的不是你自己一个人要受到惩罚，而是一队人陪你，为了不成为这个害群之马，每个人都在尽力做到。

分解动作的摆手联系、踢腿练习，他们练得辛苦，但结果却也让教官看得辛苦。有了上午的练习，下午的练习也都顺眼了一点，教官的表扬声、鼓励声也多了，同学们的心里也都美滋滋的，脸上也透出一点点的笑意，一下午就在这辛苦并快乐的感觉度过。军训一天，辛苦一天，但同时也快乐一天，充实了一天，这就是军训，认真对待军训就是认真对待生活，也就是认真对待自己。

炎热的烈日下，总会有一群群大学生在操场上叫着嘹亮的

口号

，有一种感情叫做友情，有时他能给你亲人般的温暖，在炽热的太阳下能依靠的同学对你的那份感情。在散发着热气的操场上，同学们留下的不仅有他们的足迹和汗水，更留下他们的一段青春。



同学们在操场上喊着口号，留着汗水，虽然辛苦，但也快乐着，经历过军训的洗礼，才能成为一个更坚强的人。上了大学的第一堂课相信同学们会更加坚定自己的目标，明确自己未来道路的方向，并为之付出全部的能力。经过这几天的训练，相信在这道路遇到的困难，再也不会恐惧和害怕，他们会像在军训一样，即使再苦再累，也会咬咬牙坚持下去。

军训，使一个人学会成长，学会独立，使刚刚经历过高三的我们更加磨练意志，更加地学会成长。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

“受苦受累”的这三天，脑海中总会浮现以前奋力拼搏的种种。从一开始对军训的好奇，到脚疼腿酸的抱怨，再到习惯“打报告”有了组织纪律，再到最后齐心协力正步齐步的互换只为了这个集体……每个人都有自己的肖申克，只有勇于做出改变，养成良好的习惯，才能逃出自己一点一点建筑的肖申克。

站军姿的时候会想，我们也被体制化了吗？现在想想，我们是被体制化了，我们就生活在体制中，上到国家法律，下到学

校规定，这些是必须遵守也应自觉遵守，可是对于我来说，真正束缚我的体制是习惯，我们在日常生活中慢慢养成的习惯才是我们自己体制化的根源。剧中的老布，一个在监狱里呆了几十年的人，出去之后无所适从，因找不到适应社会的技能和方式而选择自杀。这不禁让我想到前一段时间一大一新生因受不了军训自杀的新闻。一个生命，因思维习惯的制度化，选择了终结。

今天集体蹲了好长时间，腿酸脚疼，教官教育我们礼貌的重要性，因为有几个人从另一方队教官面前穿过，这个事件导致我们路过时下意识都从队伍后边走。教官也在大休息时会和我们讲很多他当兵前当兵后的事，有时我会想他是以一种什么样的心情侃侃而谈的，是一种任务还是一种发自内心的倾诉。总喜欢和“陌生人”侃侃而谈，因为没有包袱，因为再见也会隔了一层雾。

我们是一张

学生

活的白纸，虽已成年，但还有很多欠缺，教官是一个新兵，也在追求自己最初的梦想。我想我会永远记得雷教官的名字，正如像小狗崽睁开眼看到的第一个人就是它的妈妈一样，我们在大学刚开始见到的学到的便是我们遵守的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练

来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有

坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 部队打靶训练新闻稿篇四

第一段：介绍打靶驻训的背景和目的（200字）

打靶驻训是军队日常训练的重要环节之一，旨在提高士兵的射击能力和作战素质。作为一名参加打靶驻训的士兵，我深切体会到了这项训练对于提高自身战斗力的重要意义。接下

来，我将通过分享我的心得体会，以期激发更多战友的参与和投入。

## 第二段：讲述打靶驻训的具体过程和收获（250字）

打靶驻训的过程非常严谨，每个士兵都要接受射击理论、实际操作和心理素质等多方面的训练。在实际操作中，我们通过模拟战斗场景进行反应和射击训练，不仅需要快速准确地击中目标，还要保持冷静和果断。此外，我们还学习了射击技巧、装弹手法和武器保养等知识，使我们的射击水平得到了提高。通过打靶驻训，我不仅增强了射击技能，还培养了团队协作意识和战斗意志，对于今后参与实战具有重要意义。

## 第三段：强调打靶驻训对个人成长的启示（250字）

打靶驻训让我明白了一个道理：只有付出更多的汗水和努力，才能取得更好的成果。在射击过程中，每一发子弹都代表着我对战斗力的贡献和作战实力的象征，因此我必须全力以赴，决不能马虎粗心。此外，在团队合作中，我学会了与队友协同作战，相互支持，从而更好地完成任务。这种团队精神和协作能力在日常工作和生活中同样具有重要意义。通过打靶驻训，我内心的坚韧和勇气得以激发，这对于个人的成长和未来的发展都具有巨大的影响。

## 第四段：阐述打靶驻训对国家安全的重要性和贡献（250字）

打靶驻训不仅对个人成长有益，更对国家安全和军事实力的提升起到了积极的促进作用。通过提高士兵的射击能力和作战素质，我们能够更好地应对各种复杂的战场环境和应急情况，有效保卫国家领土和人民生命财产的安全。尤其是在当前复杂多变的国际形势下，加强军队自身能力的提升显得尤为重要。打靶驻训不仅是强化军队实战能力的重要手段，也是维护国家和平稳定的有力保障。

## 第五段：总结个人的收获和展望未来（250字）

通过参加打靶驻训，我收获颇丰。我不仅提高了自身的射击水平和作战能力，更锻炼了意志品质和团队合作精神。未来，我将继续努力学习，不断提高自己的专业素养和一线战斗能力。同时，我也希望能够与更多志同道合的战友一同成长，为国家的安全和发展做出更大的贡献。最后，我相信通过不断的努力和培训，我们一定能够在军事训练中取得更好的成绩，充满信心地迎接未来的挑战。

通过以上五段式的连贯文章，我们可以清晰地看到打靶驻训对于个人和国家的重要性，以及它对个人成长和团队合作能力的积极促进作用。只有不断提高自身的实战能力和意志品质，我们才能更好地应对国家面临的各種安全威胁和挑战。同时，也为个人未来的发展和军人职业带来更多的机遇和成就。

## 部队打靶训练新闻稿篇五

### 第一段：引言（200字）

打靶驻训是一项训练士兵射击能力和提高作战素质的基础性任务，也是军事训练中非常重要的一环。在这次打靶驻训中，我深切地感受到了射击训练的重要性，收获了许多宝贵的经验与体会。

### 第二段：准备阶段（200字）

在进入射击场之前，我们进行了充分的准备工作。首先，我们进行了专业的理论学习，学习了射击的基本知识、射击姿势和射击规则等。其次，我们进行了身体素质训练，如提高身体协调性和抗压能力。最后，我们进行了模拟训练，通过使用模拟器进行射击训练，熟悉了射击操作流程。这些准备工作的目的是为了奠定我们在射击现场能够随时应对的基础。

### 第三段：实践阶段（400字）

在实际的射击训练中，我深刻体会到了射击的技术要求和心理素质的重要性。首先是技术要求方面，良好的枪法和准确的瞄准是取得好成绩的关键。我不断地调整射击姿势，磨练枪法，学会了稳定心态和调整呼吸的重要性。其次是心理素质方面，在射击过程中要保持冷静和集中注意力，排除干扰因素，保持对目标的专注。尤其是在高压环境下，能够保持镇定和冷静是必不可少的。

### 第四段：团队合作（200字）

在打靶驻训中，我还深刻认识到了团队合作的重要性。无论是在平时的训练过程中，还是在比赛中，都需要与队友紧密合作。我们互相鼓励、互相帮助，共同面对困难和挑战。只有团结一心，才能够取得好成绩。而且，团队合作也提高了综合实战能力，使我们更好地适应多变的战场环境。

### 第五段：心得体会（200字）

通过这次打靶驻训，我深刻地意识到了射击训练的重要性和对个人素质的要求。良好的射击能力不仅是一名军人的基本能力，更是提高战斗力的重要保障。而要取得好成绩，需要在理论知识、技术要求和心理素质等方面综合提高。此外，团队合作也是至关重要的，只有团结一心，才能够战无不胜。在未来的军事训练中，我将更加努力磨练自己的射击技术，并不断提高自己的心理素质和团队合作能力，为部队的战斗力贡献自己的力量。

### 总结：（100字）

通过这次打靶驻训，我深刻认识到了射击训练的重要性和对个人素质的要求。同时，我也深刻体会到了团队合作的重要性。只有具备优秀的射击技术和心理素质，同时能够与队友

紧密合作，我们才能够更好地完成任务，提高战斗力。在未来的军事训练中，我将继续努力，不断提高自己的射击能力，并加强团队合作，为我部的胜利贡献自己的力量。