

# 演讲稿生命的意义在于人与人之间的互相照亮(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 演讲稿生命的意义在于人与人之间的互相照亮篇一

尊敬的各位评委、老师、同学们：

大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更进一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放

纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

## 演讲稿生命的意义在于人与人之间的互相照亮篇二

“班级演讲稿心得体会”，作为一名学生，我深知演讲的重要性。无论是在学术界、商务社交，还是在日常的集体活动、面试应聘中，演讲都是我们不可避免的一项任务。而在班级中，演讲更是不可或缺的组成部分之一。本文，将就班级演讲的经验、技巧以及对于演讲的一些见解谈谈我的心得体会。

### 第二段：备课与准备

首先，对于班级演讲，充分的备课是必不可少的。无论是主题、内容、语言的准备，还是对于听众的心理、反应的考虑，都需要花费一定的时间与心思。实现充分的备课，可以从以

下几个方面着眼：首先是主题的把握，主题应该紧紧围绕班级生活、学业或者时事热点来定，以确保关注度和吸引力。其次是内容的准备，内容应该贴近生活，丰富多彩，深入浅出，使听众能够易于理解和接受。最后则是语言的表达，不必刻意翻译，要选择一些简单明了、真诚有力的语言表达自己的想法和观点。

### 第三段：演讲技巧

演讲时，有一些技巧与方法可以更好地提高演讲效果。首先是肢体语言的运用，要注意站姿和手势的自然与统一，用眼神与观众交流，使自己的演讲更生动活泼。其次是声音和音量的调节，应该深呼吸、呼吸自然，控制声音有力、有节奏、有变化。最后是演讲速度，应该注意停顿的运用，对着重点或者情感的表达适当放慢语速。

### 第四段：连接观众的情感

演讲的重要目的是让观众感同身受，而要通过连接观众的情感实现这一目的。开始演讲时可以运用一些幽默的话或者情感性的语言，吸引观众的注意。在演讲时要根据观众的反应来控制情感的表达。在演讲中要注意将观众真实情感与自己的情感接轨，使演讲更加接地气，引起观众的共鸣和认同。

### 第五段：结语

总之，演讲是我们每个人都需要掌握的一项技能，无论作为学生还是职场人士。而班级演讲不仅可以培养我们的能力素质，还可以锻炼我们的表达能力和团队协作意识。在演讲中，我们要充分做好备课准备，采取技巧和方法，增强情感表达，与观众产生联系，从而展现最好的演讲效果。通过反复的练习和应用，我们可以逐渐提高我们的演讲水平，展现出我们自己独特的风采。

## 演讲稿生命的意义在于人与人之间的互相照亮篇三

亲爱的老师，同学们：

大家晚上好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第一，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第二是树立就业危机感。我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是

后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢?文凭，只是大专;关系，相信在坐的.大部都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有有什么才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么?现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第三，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅对我们以后找工作容易有帮助，而且对我们本身的工作也有帮助。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科!

好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。“是的，送给我自己，也与大家共勉!

## **演讲稿生命的意义在于人与人之间的互相照亮篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿

地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲逛时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。朋友们，感恩我们的父母吧！父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## **演讲稿生命的意义在于人与人之间的互相照亮篇五**

第一段：引言（100字）

在我大学生活的四年里，我参与了许多演讲比赛和活动，因此不断积累了写作演讲稿的经验。在这个过程中，我逐渐领悟到了一些关于演讲稿写作的心得体会。今天，我想和大家分享这些心得，以帮助那些正在准备演讲稿的人更好地表达自己的观点和思想。

## 第二段：确立中心思想（200字）

在撰写演讲稿之前，明确中心思想是至关重要的。中心思想是指演讲要传达的核心信息。一篇好的演讲稿应该有一个鲜明而清晰的中心思想，以确保听众能够准确理解演讲的目的。在确定中心思想时，我通常会问自己几个问题：我想要告诉听众什么？我希望听众从我的演讲中获得什么样的信息？通过思考这些问题，我能够找到适合的中心思想，并围绕它展开全文的写作。

## 第三段：清晰的结构和逻辑（300字）

一篇好的演讲稿应该有清晰的结构和逻辑。结构指的是整个演讲稿的布局和组织方式。我通常会使用经典的三段式结构，即引言、正文和结论。在引言部分，我会用一个引人入胜的故事或引用来吸引听众的注意力。正文部分是演讲的核心，我会将观点合理有序地展开，用事实和论据来论证。最后，在结论部分，我会总结演讲的要点并给出一个深刻的结论。逻辑指的是思路的清晰和连贯。在写作过程中，我会尽量避免跳跃性思维和混乱的叙述方式，确保每个观点之间的逻辑关系紧密有序。

## 第四段：言之有物和精炼表达（300字）

一篇好的演讲稿应该言之有物，即内容真实、丰富和有深度。我通常会通过调查研究和举例等方式来丰富演讲稿的内容，并提供可信度。此外，精炼的表达也是一篇好的演讲稿必备的特点。在写作过程中，我经常要反复斟酌每个句子和词语

的表达方式，力求用简洁明了的语言来表达观点。在演讲中，时间是宝贵的，精炼的表达可以更好地抓住听众的注意力，并且让观点更加突出。

#### 第五段：恰当的语气和自信的演讲（200字）

最后，恰当的语气和自信的演讲对于一篇优秀的演讲稿至关重要。在演讲稿的撰写中，我会根据演讲的主题和对象选择适当的语气，既要平实自然，又要引人入胜。另外，自信的演讲可以给人一种积极向上的感觉，我通常会在演讲前进行充分的准备和练习，以提高自信心并使演讲更加流利和自然。

#### 结尾（100字）

以上是我在撰写演讲稿过程中总结出的一些心得体会。准备一篇好的演讲稿需要时间和经验的积累，但只要我们认真思考和努力实践，就一定能够写出一个深入人心的演讲稿。希望我的经验可以给正在准备演讲稿的人一些帮助和灵感，让他们能够以更好的表达自己，展示自己的才华和魅力。谢谢大家！