

# 最新大一一年的个人总结 对大一一年的总结(优秀5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 大一一年的个人总结篇一

在忙碌与不经意间，我们即将度过大的一的全部生活□xx级护专04班的68位靓丽美女在“团结，友爱”得班风中，携手走过了二百多个丰富充实得日子。在这个丰收的季节里，我们满载收获的沉甸甸的“果实”，以此点缀我们这个团结向上，温情永驻的大家庭。

就此在这里，关于本学期做出如下工作总结：

### 一、三月花开

1、3月11—31日，在毛泽东同志提出：“向雷锋同志学习”45周年到来之际，根据校团委，学生会有关通知，就雷锋活动月系列活动我班班长和团支书共同策划，认真组织同学，以实际行动来弘扬雷锋精神，坚持“从我做起，从身边的小事做起”，详情见团支书工作总结。

2、3月8号，妇女节。我班以“平凡女性，杰出人生”为主题开展了一次主题班会，此次班会首先让同学们了解到更多古今中外的杰出女性的实际，发扬并学习他们的优秀品质，其次也让同学们深刻的体会到母亲的伟大，深深为我们的母亲感到自豪。

3、3月15日，消费者权益保护日，我班先是就此事在班级做

了小型的宣传，然后选出了12位同学参加校学生会举办的“3、15知识竞赛”活动。其中，刘廷廷同学荣获一等奖。

4、3月18—24日，为即将来临的“5、12护士节”授帽仪式挑选护士活动，我班与19日晚进行班级投票选举，选出5位同学参与24日下午的选拔活动，其中我班与4位同学加入了授帽班的培训，同时也参加了5、12护士节的活动。

## 二、四月飘絮

1、杨柳飞絮的日子，迎来了我校第二届社团文化艺术节，在此期间可谓是热闹非凡精彩无限。各班委“密切”关注宣传栏动向，积极并及时在班级宣传。尽量为大家提供展现自己的机会，丰富大学的课余生活。

2、4月13—18日，校学生会向同学征集“春之约20xx界实习生最难解答题组”答案，班长将问题抄在黑板上供同学了解情况，同时向同学征集答案，与16日由组织委员，心理委员进行整理并上交学校。此次活动，增进了同学之间的交流，活跃了班级的气氛。

3、4月25日，辅导员召开班委，团委会议，评出优秀青年志愿者3人，优秀共青团员8人。班委向同学宣布。

4、本月围绕节能等主题举办了多次班会，同学们的积极性和参与性得到提高。

## 三、五月结果

1、五·一劳动节，放假期间我班同学与其他班同学组成旅游团共游天柱山，展现青春没威力，领略大好时光。尽管回来时同学们都很累，但却没人后悔，更有意犹未尽的同学。

2、5月7日，护士节庆祝活动在同学们的期望中正式召开。在

活动中，我们了解的护士的重要性的和她的美丽，同学们穿着统一，姿态优雅，共唱护士之歌，团结进取。

3、5月12日，护理系“凝心聚力”拔河比赛开始，在体育委员组织，班长辅助和同学们齐心协力下取得了优秀成绩，分别获护理系拔河比赛二等奖，学校拔河比赛三等奖。在此次活动，同学们的心拧成一根绳，选手们心手相连，拉拉队齐声加油。

4、5月27日，为即将来临的期末考试做好复习工作，班长做了一次小型的动员大会，督促同学们做好复习，考个好成绩。

5、本月相继还召开了数次主题班会和班委会议。

#### 四、六月收获

所有活动相继结束，为本学期的期末考试能考个好成绩，我班进入全面复习阶段。在此期间，将不定期开展1-2次主题班会。

这一学期已快结束，作为班长，我学到了很多，尤其是在与人打交道这个方面上获益匪浅。班上的同学来自五湖四海，各自的家庭背景也不同，这就要求我面对不同的对象，采取最合适的方法来与他们交流沟通。只有了解了所有同学们的想法，才能顺利地开展班级工作。从这个角度看，我认为自己的表现是合格的。我基本上做到了和每一位同学保持友好的关系，并乐于倾听他们的意见。

多次组织活动也让我学到了很多，很多东西不是一个人能弄起来的，它需要一个强大的团结的班级做后盾。同时做事前要把所有可能发生的情况考虑周到，才能避免到时候手忙脚乱。

总之，我们班是一个蒸蒸日上的班集体，我们将走向更加辉

煌的明天！走自己的路，让理想伴我行，走出五彩缤纷的明天！

## 大一一年的个人总结篇二

时光荏苒，转眼我已在海滨这座美丽的校园中度过了一年。回顾大一这一学年的生活，平淡而充实，简单而有味，经历了成功与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我迅速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受成功的喜悦，学着承受失败痛苦，学着让自己变得成熟，学着长大。

记得一位教官说过：“我觉得所有的乐趣都是在你走了很久之后，重新回头去看的时候，能找到我为什么走了这么久的理由。因为做眼前任何事的时候都是痛苦的，走了很久当你回头去看时你会发现自己在进步。”喜欢一句话，是因为它能够触动我们心里的某一个地方。它给我印象很深，因为我想到了自己学专业基础课时的情形。不可否认我们专业的课程很难，知识很多、很杂，看不懂、不理解、概念不清、建不起模型。自己从心里排斥着，每次都是硬着头皮去看、去理解、去琢磨。想起那些在图书馆苦读的片段，记起那些在课上认真听老师讲课的日子，还有那些由于课上没有完成实验而自己一人在实验室苦干的影象，也正是这些点点滴滴印迹的存在才让我觉得时间没有白流。它不仅仅让我学习到了知识，养成了良好的习惯，更重要的是让我一次次的战胜了自己。一个学年就这么跌跌撞撞的过去了，付出的努力，也让我取得了比较满意的成绩。我知道自己每一天的努力奋斗，都是在为自己的目标打基础，都是在为自己的未来做铺垫，所以现在受到的所有辛苦都是值得的。

在大一学年里，有成功也有失败，比如十二月份的四级考试，本来是比别人多得的一次机会，可是自己没有抓住它，这是最让我感到遗憾的。比如三月份的计算机等级考试，因为考试是在寒假开学以后，我就利用了寒假的时间去复习课本，做模拟题，准备笔试的考试内容，然后开学后在学校就开始

准备上机考试，最后我笔试机试一次性通过，算是一个小小的成功吧，还是蛮高兴的。还有对自己的不足的地方就是缺少专业技能，没有参加专业的比赛，本来我们申请了科技创新协会的团体项目，可是由于种种原因没有坚持到最后，总觉得自己掌握的东西太少而怕参加竞赛，可是没有体验过怎么知道自己到底掌握了多少，后来在决赛时看到那些大一的孩子们拿出的璀璨的流水灯作品，着实让我羡慕又后悔了一番。也下定决心以后再遇到比赛一定多多参加，提升自己的专业技能和动手能力。由于十二月份的失利，今年又开始准备四级，等待六月份再一次走进了考场，由于考前老师对我们系统的辅导，还有自己课下认真练习与复习，这次四级考试顺利通过。经历了这些成功与失败，尝过了生活中的那些苦与甜，让我更加坚信那句话：不是所有的付出都会有结果，但是不付出就一定不会有结果。

作为学生，我们一定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习的主要特点就是在主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。当然，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。在新一学年里，我为自己设定一个大致的方向，加强所学专业的知识学习，增加专业书籍的阅读量的阅读量，把握机会拓展自己的人际关系网，提升自己的动手实践能力。

经过大一一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。两年的大学生活，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，更是财富的。明天的我，将启航扬帆，驶向我理想的目

标。

## 大一一年的个人总结篇三

在现实生活当中，有许多值得去积累的生存智慧和经验，学习中也是一样。大一新生在经过了一年的大学生活后，会有哪些经验呢？以下有三篇范文可供参考：

### 1

一年的大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下这一年来的得失，从中继承做的好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

一路走来，一直都很重视自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格。无论何时何地，都严于律己。以前只是觉得帮助别人感到很开心。现在我更加透彻地理解，乐于助人不仅是铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。对于老师，一直都是我们学习的向导，指导了我很多有用的知识。一个人活在这个世界上，一定要有一定的责任义务和高尚的品德。

学习是一个过程，最重要、最应该重视都是过程。学习并不是非常的好，但是一路走来我都在努力，在享受学习的这个过程，也收获了不少。首先是我端正了学习态度，进入到大学不是来放松的，更应该努力学习。其次是提高了自己的自学能力。大学的课程并不是像高中时填鸭式那样，要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些资料。日积月累，要善于运用学习方法同时也要加强独立思考的能力。到目前为止，我认为自己的学习是有进步的，我也深信以后在自己的努力下会达到一个质的飞跃。

社会实践能力也有了一定的提高。我参加了不少的校内活动

和系里的活动，增加了与其他同学的交流和学习的机会。此外，还一直在寝室长，对自己既是压力又是动力。

世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，我也不例外，关键是能否正视并利用它们。

我的优点是诚实、热情、始终如一。诚信是立身之本，我一直都是以言出必行来要求自己，答应别人的事一定要做到。帮助别人就等于给自己多找了个朋友，也就是在帮助自己。一旦我认定的事，就算再难的事也全力以赴，做事一定要有始有终。优点是用来不断鞭策自己奋发向上的。我个人认为自己最大的缺点就是得过且过，没有强类烈的竞争意识。其实我也明白凡事都应该追根究底，会就是会，不会就是不会，不会就应该去问、去学，不可以放在一边置之不理，树立起竞争意识，有上进心才会有进步。我会一直警戒自己的，一刻都不会放松。

一年不长也不短，学到了很多知识。思想也略微成熟了，性格也更加坚毅了。我明白上只是我人生这条线上的开始，以后还有很长的路在等待着我，会有汗水，会有收获，一切都应该靠自己，靠自己。

## 2

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着很大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里，回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。下面就从思想、学习、工作、生活方面做一下我自己的大一总结。

一、取得的主要成绩1. 思想上更加成熟，个人目标更加明确

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出

极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考，更加明确了自己的前进目标，逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。在日常生活中，若遇到问题能够独立地思考与常常的自我反省，积极向上，保持乐观。

## 2. 各科没有挂科现象，顺利完成大一的学业

大一一学年在学习上规划是比较理想的，平均成绩九十分以上，绩点达到4.0以上。在学习上，极大程度地提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式，养成了良好的自主学习习惯。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。同时通过和同学们的交流和学习，自己的知识面有所拓展，大学是一个多方交流的地方，到一起，使我们了解到了许多不同的地域文化风俗。

## 3. 工作能力得到了锻炼和提高，学到很多人际交往方面的经验

开学不久，我加入了校团委组织部和贴吧社团，在班上我担任着学习委员这一职务，在老师和同学之间担当信息传递的枢纽，平时的工作并不是很多，但自己还是能够认真对待老师交给我的工作，并且在学习上更加严格要求自己。在社团里经常参加一些活动，比如查寝活动以及去聋耳院献爱心等活动，不断地锻炼自己。此外在社团里我接触到了很多其他专业的同学，交到了很多朋友，跟他们交流多了以后也知道了很多人际交往方面的经验，所以加入社团组织不仅在我的工作方面有了很大帮助，而且在生活方面也有很大影响。

## 4. 独立能力得到加强，课外综合素质得到了提高

在学习上，极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是

自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大二的最大收获就是努力地去理解和接触大学生生活，相比以前变得更加独立，我能与舍友、同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。与此同时，我大一一学年积极参加各方组织的各项活动。比如校运动会、知识竞赛等，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西，综合素质也得到了提高。

## 二、从中获得的经验

### 1. 思想上要积极向上，学会独立，明确个人努力方向

在思想方面，积极要求进步，让自己的思想紧紧跟上时代进步的步伐，追求人格的升华，注重自己的品性。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力地完善自己的人格，明确自己的奋斗目标，并努力去实现。

### 2. 学习上要有高度的自觉性，端正学习态度

大学学习与初高中学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，坚决不迟到不早退不旷课，严格要求自己。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题。此外，在我看来提前预习，认真完成作业，课后复习算是比较好的学习方式，并做好自己的学习计划和安排。

### 3. 工作上要有责任感，态度认真，积极进取

在学习上勤奋刻苦，成为班级良好学风的带头人，自己在学习方面要以严肃、认真、热情的态度感染和带动全班同学的学习积极性，以活跃班级气氛。在学校活动中，积极表现，认真工作，有事及时做，不能打时间战，工作上尽量做到服务最大化、沟通全面化、协调合理化，同时要协调好学习与工作的关系。

### 4. 生活上要自理、独立，要有良好的生活习惯和规律

我们到大学，应学会独立，告别父母，远走他乡，开始一个人的旅途，在学校里我们要学会自理，学会照顾自己，不能生病，平时也要多给家里打电话。在日常生活中，要与同学友好相处，互相帮助，懂得理解，学到人际交往的技能，同时要有良好的作息规律和生活习惯。

## 三、不足与今后努力方向

大一下学期参加了初级党校培训真正的全方面和系统的了解到了中国共产党的奋斗历程与基本思想，对自己以后学习与生活产生了比较大的影响，下学期最快乐的就是和枫桥文学社的朋友在一起。

1. 我觉得自己的情绪起伏是蛮大的，心态不够好。情绪一会高一会低，对学习、生活还是工作都是很不利的。所以，今后也应该改过了，不要给自己太多的压力，努力调整好自己的心态，内心平静，大脑才能理智清醒，很多事情能忍则忍，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

在x学期开学之前，我园将尽快拆除不合格建筑设施，并增加新的教室，为幼儿的学习和生活条件做改善，努力为幼儿创设促进他们身心健康成长的生活环境、学习环境和设备条件。

2. 将时间过多地花在网上，不能很好地安排学习与娱乐的时间，每天多花几个小时在聊天上，学习的时间就越来越少了，因此今后我一定要改掉这个坏毛病，合理安排自己的学习与娱乐的时间，做到学习与娱乐两不误，充分利用好自己的课余时间多去图书馆看看书，拓展知识面。

3. 人际交往能力不足，以后得多锻炼下自己。学会对不同的人知道说什么样的话，该开什么样的玩笑，这样才能和身边的人更好的相处，我们的生活才会更加丰富多彩，更加幸福。

4. 不按时作息，这个问题在我们寝室有点严重。经常都是十一二点才能睡觉。所以，在以后的日子里，我必须去调整我的生物钟，坚持早睡早起，这样才不会“心有余而力不足”。

大一的一年对我来说虽是短暂的但又是充足的。我学到了太多以前不曾知道的东西，无论是在学习生活还是工作上。在未来的日子里，我会更加努力刻苦，追逐自己的理想，实现自己的目标，因为对明天最好的准备就是把今天做到最好，发挥自己的长处，同时向不同的人学习来提升自己，为以后的道路奠定一个好的基础。

### 3

大一学年的生活转眼之间就过去了，没想到时间过得如此之快，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，回想起大二的学习与生活，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。对于我来说在这逝去的一个学年中，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

来到这里虽然环境不是想象中那么好，但是来到这里我感受到一种新的教学，我倍感荣幸了。大一学年里虽然接触的不是所选的专业知识，但是这些基础知识也是非常重要的。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我、教会我，可我正在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，

因为这样，我可以选择学习我感兴趣的各类学科。虽然我掌握知识的速度可能不是很快，学习是一个长期性、终身性类型，没有持久力就不会有成功。

到顶尖的。而对于专业的了解更是不足，一年了依然是个井底之蛙，不了解社会科技的发展动态，不明白要从事的行业。

细想起来原因有两点：一、自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划就会盲目，不知要做什么自然无法做好；二、心理波动起伏影响平时任务的完成，无法使自己总是保持比较好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，内在品质的不足是无法达成外在成就的主要原因。另外，大学是个熔炉，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，无法表里如一就不能充分发挥自己的能力。

因此要在今后弥补自己的不足，就要从改善自己的内在素质着手，调整好心态，让身心合一，用属于自己的东西来熏陶自己，以使自己不再迷失而能不断的努力，从而超越界限。心里上的调节是很笼统的，但却是最实在的，没有这些，一切订立的计划和下定的决心都是无用的。反思才能不断改善内心，而内心平静和理智才是持续成功的保证。在大一学年我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自己有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。

## 大一一年的个人总结篇四

刚进高校学习的大一新生都有一个从中学生到大学生的角色转换适应期，在包含着这个适应期的大一期间今天本站小编给大家整理了大一一年的总结报告，谢谢大家对小编的支

持。

一回到家就下雨，百无聊赖，于是乎，坐在电脑前写下大一总结。

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是轻松些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自己的行为有一个省视的标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

入学不到两天便领一处分，遵指导员旨意，奉上检讨书800字。入学不到两个月，又领一处分，再次奉上检讨书1000字，并与同寝另两位“可怜娃”获得大学第一份中队处分，同扣a分(思想道德、生活作风评分)0.5，幸未张贴通报，内心至今仍对导员怀感激之情。

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年的高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍；学会享受孤独，学会与人分享；学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”；学会适时放下，快速删除记忆中痛苦的“缓存”，快乐地生活；学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要的任务，分清轻重缓急，建立了自己的一套原则。相信在以后的大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我的字典中抹去！

人总是这样，失去后才知道珍惜；错过了太多，才知道活在当

下的意义;经历了努力奋斗的痛苦,才最能体会收获的兴奋与快乐。于是我们就在这一过程中成长,我从来不赞成“青春是一道明媚的忧伤”,青春明媚,从不忧伤。我们还很年轻,我们没理由忧伤;我们很忙,忙着追求,没时间忧伤;我们背后有无数关爱的眼神在注视,有责任不忧伤!

好了,大一就这么过去了。历史的经验告诉我,过去的就必须让它真的过去。我现在已经有勇气回头了,但也不想再回头了。从从容容的生活,快快乐乐地享受每一天,顺其自然,自得其乐。庄子的“无所待”怕是做不到了,我有所待,但我不会因此受羁绊。有一样东西值得追求是一件多么幸福的事啊!因此无论别人如何看,我将永远执着地奔向未来!

进入大学以来,我首先积极端正思想态度,改变学习方法,调整生活规律,较快较好的适应了大学的学习生活氛围和环境,使自己的大学充实而有意义。

学生的天职就是学习,作为大学生,更应时刻牢记自己的目标和责任。在本学年中,我认真完成了学校和学员安排的所有课业任务,课上踊跃配合老师,课下做好对课程的预、复习工作在学期末进项的两次全校考核中,均以优异成绩全科通过。在学年末组织的自然地理实习中,听从老师,组织同学,圆满完成实习。

在学生会工作方面,我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部,并积极发挥自己的作用和力量。在“校园文化节”“‘挑战杯’河南省创业计划大赛”“院‘地球日’主题活动”等多个校院级活动中,都有出色的工作表现,并被评“河南大学优秀团员”。在学年末的基层团支部评优演说中,我有幸代表学院进行了学生会工作的汇报和展示。

丰富多彩的校园活动是一个展示自己的舞台。在这一学年中,我不仅积极参与的广播操、太极拳等全校集体活动,还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多

所高校联合举行的环保义演... 众多文艺活动。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛最佳辩手”的证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻的教练带领院女排取得了全校第三的优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院的风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩的大一，更要在今后的学习、生活、工作中提高自己，充实自己，完善自己，展示自己！

大一的生活悄然已逝，一转眼，我已经是大二的学生了，大一暑假第一次踏进上大学校门的那一刻还历历在目。然而，如今我已经在上大过了一年了，不由感慨，大学生活真的好快！

记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。大一，可以说是我的茫然期吧。

学习上，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。在大学一切都不再那么循规蹈矩了，觉得很迷茫，一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。

大一第二学期还好点，渐渐的适应了周围的环境，那些迷茫也渐渐消散。但是，我又随之感到了压力，我不是个聪明的孩子，又不是特别的有天分，又比较贪玩，在这个高手如云的集体中，我显得非常渺小，微不足道，我曾经感到失落，沮丧，在这里，我只有被别人“俯瞰”的份，但是后来我想通了，中国有13亿人，聪明人不计其数，我只要做到无愧于心，努力过，奋斗过就可以了，结果并不重要，俗语云：一山还有一山高，何苦与自己过不去呢？我是一个比较内向的人，

一般的院校活动我很少参加，兼职也很少做，现在想想挺后悔，我与那些让我成熟的经验失之交臂。

思想上，在刚进入大一的时候我就递交了入党申请书，我还算是上进的孩子。我端正了入党的动机，我会积极向党组织靠拢的。

生活上，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。

面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，谢霆锋曾说：每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。不过，还好有宿舍的好姐妹们帮我，遇上她们是我的缘分也是我的幸运。

总而言之，我一定会努力努力再努力，无论学习也好，生活也好，我都会认真的对待，为自己精彩的大学生活而奋斗，当大学结束的那一刻，我希望等待我的是笑容而不是懊悔。

## 大一一年的个人总结篇五

大学一年级是每一个大学生都会必然经历的阶段，是大学生思想政治教育的一个关键时期。如何科学设计大一新生的思想政治教育内容，今天本站小编给大家整理了对大一一年的总结，谢谢大家对小编的支持。

一回到家就下雨，百无聊赖，于是乎，坐在电脑前写下大一总结。

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学的时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是轻松些，但因此也更加容易堕落，无数学长的“谆谆教诲”，无数同辈的“现身说法”，让我对自己的行为有一个省视的标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

入学不到两天便领一处分，遵指导员旨意，奉上检讨书800字。入学不到两个月，又领一处分，再次奉上检讨书1000字，并与同寝另两位“可怜娃”获得大学第一份中队处分，同扣a分(思想道德、生活作风评分)0.5，幸未张贴通报，内心至今仍对导员怀感激之情。

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年的高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍；学会享受孤独，学会与人分享；学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”；学会适时放下，快速删除记忆中痛苦的“缓存”，快乐地生活；学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要的任务，分清轻重缓急，建立了自己的一套原则。相信在以后的大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我的字典中抹去！

人总是这样，失去后才知道珍惜；错过了太多，才知道活在当下的意义；经历了努力奋斗的痛苦，才最能体会收获的兴奋与快乐。于是我们就在这一过程中成长，我从来不赞成“青春

是一道明媚的忧伤”，青春明媚，从不忧伤。我们还很年轻，我们没理由忧伤；我们很忙，忙着追求，没时间忧伤；我们背后有无数关爱的眼神在注视，有责任不忧伤！

好了，大一就这么过去了。历史的经验告诉我，过去的就必须让它真的过去。我现在已经有勇气回头了，但也不想再回头了。从从容容的生活，快快乐乐地享受每一天，顺其自然，自得其乐。庄子的“无所待”怕是做不到了，我有所待，但我不会因此受羁绊。有一样东西值得追求是一件多么幸福的事啊！因此无论别人如何看，我将永远执着地奔向未来！

长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！

大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反剩也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如

果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

大一的生活悄然已逝，一转眼，我已经是大二的学生了，大一暑假第一次踏进上大学校门的那一刻还历历在目。然而，如今我已经在上大过了一年了，不由感慨，大学生活真的好快！

记得刚步入大学时，怀着一颗好奇和期待的心，摸索，期盼着。记忆里，一年的大一生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。大一，可以说是我的茫然期吧。

学习上，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。在大学一切都不再那么循规蹈矩了，觉得很迷茫，一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。

大一第二学期还好点，渐渐的适应了周围的环境，那些迷茫也渐渐消散。但是，我又随之感到了压力，我不是个聪明的孩子，又不是特别的有天赋，又比较贪玩，在这个高手如云的集体中，我显得非常渺小，微不足道，我曾经感到失落，沮丧，在这里，我只有被别人“俯瞰”的份，但是后来我想通了，中国有13亿人，聪明人不计其数，我只要做到无愧于心，努力过，奋斗过就可以了，结果并不重要，俗语云：一山还有一山高，何苦与自己过不去呢？我是一个比较内向的人，一般的院校活动我很少参加，兼职也很少做，现在想想挺后悔，我与那些让我成熟的经验失之交臂。

思想上，在刚进入大一的时候我就递交了入党申请书，我还算是上进的孩子。我端正了入党的动机，我会积极向党组织靠拢的。

生活上，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。

面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，谢霆锋曾说：每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。不过，还好有宿舍的好姐妹们帮我，遇上她们是我的缘分也是我的幸运。

总而言之，我一定会努力努力再努力，无论学习也好，生活也好，我都会认真的对待，为自己精彩的大学生活而奋斗，当大学结束的那一刻，我希望等待我的是笑容而不是懊悔。