

# 团结就是力量运动会演讲稿(模板5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 团结就是力量运动会演讲稿篇一

今天，我们迎来了一年一度的秋季运动会。我是宣传报道员，就是专门给运动员加油打气的，一接到任务，我就特别兴奋，因为我跑步跑不快，不能为班争光，现在，老师给了我这个任务，我就可以给予运动员鼓励和支持，这样他们就能代替我为班争光。你说，我能不高兴吗？和谐壮观的开幕式过后，激动人心的运动会就开始了。首先参赛年级是六年级。运动员们在热身，而我就在为他们写稿子，昨天，金老师给我们开了会，告诉我们可以去网上参考一下，我一共参考了四篇，可今天早上我接到了最新通知：今天是60米，100米和400米的决赛。啊！我可怜巴巴地望着我那四篇稿子，发现没有一篇是适合今天比赛的。看来今天的任务我只能靠我的人脑了，电脑是靠不住了。比赛已经开始了，我终于抓耳挠腮地想出了一篇，连忙交到主席台。可不幸中的不幸，四班的沈淼颖对我说：“金老师告诉我，一天至少发表八篇。”哦，我的天哪！八篇，我险些要晕过去。可是为了光荣地成为最佳宣传报道员，我只能继续努力，埋头苦写。上午才写了五篇，看来要加油了哦！可我的脑子都快不够用了。

运动员努力拼搏，在跑道上你追我赶，来之不易的第一暂时归我们所有。可罗飞给了我们当头一棒，他觉得自己实力不足，没有信心赛过人家，打算取消比赛资格。同学们都急得焦头烂额，要知道罗飞可是我们班男生中的一名主将啊！他再怎么赛不过人家，肯定能拿到名次，拿到名次，自然而然就会跟我们班加分。怎么办呢？我想到了自己的任务！被

这紧张的气氛以激发，我顿时茅塞顿开，一下子有了灵感，看来是我大显身手的时候了，只见我两笔一挥，写成了一篇。可一波未平一波有起来了，主席台上的工作人员抽不出时间，所以让我自己读，啊？这可是我第一次在没有准备下而且还在这么壮观的场面下讲话，可眼看着罗飞要弃权，我也不管三七二十一了，读就读吧，“运动健儿们……”哇，我的声音怎么变得这么嗲声嗲气了！不知是被我这么一鼓舞，信心飞速上升，还是怎么的，罗飞没有弃权，还荣获了第三名，我就说嘛，罗飞果然是不负重望啊！真是没有浪费我的一片苦心啊！

这次运动会，我们虽然没有拿第一，但是同学之间更加互帮互助，团结友爱了，这使我坚信一句话：友谊第一，比赛第二。

## 团结就是力量运动会演讲稿篇二

今天是晴空万里的一天，一年一度的'运动会开始了，运动员们鼓足了劲，都想为班级争光。我们没有田径比赛的同学也鼓足了劲，为运动员们加油！打气！

今天最激烈的项目是男女接力赛。比赛快开始了，运动员在起跑线上集合，裁判老师拿几个木棍递给了前排第一个运动员。比赛开始了，第一个同学调节好了姿势，竖起了耳朵听裁判老师的口令：预备跑。同学们像草原上飞奔的野豹跑得卖力，我们在那大声的叫道：“加油！加油。……”叫得嗓子嘶哑了。

终于，在运动员们努力配合下，我们男女接力获得了第一名！我们都高兴得抱在一起。

## 团结就是力量运动会演讲稿篇三

元旦运动会已经成为了一年一度的传统活动，为了庆祝新年

的到来，提高员工之间的凝聚力和合作意识，公司举办了一场盛大的运动会。在比赛中，我们不仅锻炼了身体，还收获了许多感悟和收获。

## 第二段：锻炼身体的好处

参加运动会，首先是锻炼身体的一种方式。平时工作繁忙，很少有时间去健身或者参加运动，而运动会正好给了我们一次机会去有效地锻炼身体。这次运动会包括跑步、跳绳、投掷等多项比赛，让我们的身体各方面得到了锻炼。通过这些锻炼，大家的体力和精力都得到了提升，有利于日后的工作和生活。

## 第三段：团队合作与沟通

在整个运动会中，每个参赛队伍团结一心，充分展示了团队合作的重要性。每个人都发扬团结协作的精神，尽自己最大的努力去完成比赛任务。在比赛中，大家互相鼓励、协作，保持同心，减少了人与人之间不必要的竞争和争执。在团队合作的基础上，也促进了内部沟通和交流，增强了团队的凝聚力。

## 第四段：克服困难的心态

运动会中也存在许多的困难、挑战和不确定性，比如说未知的环境、紧张的比赛、突发的状况等等。但是，面对困难我们要保持冷静、勇气和乐观的心态。只有这样才能克服自己的恐惧和困难，完成任务并锻炼自身的能力。这也影响了我们的工作和生活，使我们在遇到问题和挑战时更加从容和理智。

## 第五段：结语

元旦运动会是一次锻炼身体、拓展视野、凝聚团队的重要活

动。在这场比赛中，我们获得了身体的锻炼，团队合作和沟通技巧的提高，心态上的逐渐成熟。我们也明白了，要在团队中发挥自己的实力，要克服自己的恐惧和不足，要学会与他人合作，才能在各个方面取得成功。这次运动会不仅仅是一次比赛，更是一次锤炼实力和锤炼心态的重要经历。

## 团结就是力量运动会演讲稿篇四

期盼已久的运动会终于要召开了，对于像我这样的运动员来说，是多么的高兴。因为我还是第一次参加运动会。可是天空不作美，连续下了几天的小雨，兴奋而激动的心情早已烟消云散了。

到了下午，老天不下雨了，操场上顿时热闹起来了：“哦，终于可以开运动会了！”“哦，谢谢您，老天爷！”没过一会儿，校长宣布：“乾潭第一小学首届秋季田径运动会开幕。”全场一片沸腾。校园里彩旗飘扬，雄壮的《运动员进行曲》让我们激动不已。首先进行的是开幕式，各个班级排着整齐的队伍，喊着响亮的口号走过主席台，展示出少先队员特有的朝气与活力。

终于轮到我上场了，我的参赛项目是200米和800米。200米跑步比赛开始了，听到“啪”的一声枪响，我就飞快地向前跑，快到终点了，老师和同学们不停地为我喊加油，我像箭一样冲向前方，没想到轻而易举地获得了第一名的成绩，我高兴得一蹦老高。到了决赛的时候，我没有使出九牛二虎之力，结果相差了1秒，得了个第二名。不一会儿，800米的长跑开始了，800米到底有多远啊，我一点底都没有，枪声一响，我就跟着同学们往前跑，老师和同学们一直给我喊加油，我也不知道什么时候可以开始加油，我一直跟在第一名的身后，还时不时地往后看，看看后面的同学追上来没有。这时我的大姨妈来了，她大声喊道：“叶林，最后一圈了，快冲，冲上去就是第一名了！”“哦！”我开始使出了我吃奶的力气，拼命往前跑，哈哈，第一名的桂冠终于落到我的头上了！我

的班主任沈老师可乐坏了，在终点处笑得合不拢嘴：“这个小家伙，真厉害！”他伸开双臂正等着拥抱我呢！跑步还真过瘾，我还参加了4×100的接力赛，也为我班争得了第一名的好成绩。

运动会太爽了，我渴望下一次的运动会早日到来，我要在运动会场发挥我的特长。

## 团结就是力量运动会演讲稿篇五

元旦运动会作为一项重要的文化体育活动，是全民健身的一个重要方面。在比赛中，同学们充分展示了自己的体育才华和团队协作能力，也让我们深刻意识到了身体锻炼的重要性。在本次运动会中，我也有一些感悟和收获，下面就来分享一下我的心得体会。

### 第二段：积极参与体育锻炼

此次运动会中，我积极参与到了田径比赛中。在比赛前，我在课余时间不断地练习，提升自己的体能水平，充分准备了比赛。在比赛中，我不断地挑战自己的极限，为班级争得一分。在这个过程中，我意识到了体育锻炼对身体的好处并深深感受到了体育锻炼的乐趣。

### 第三段：展示集体的团队协作

团队协作是本次运动会中的重点之一。在集体项目比赛中，我们懂得了团队协作的重要性，充分体现出了班级的整体实力和氛围。在备战过程中，我们充分利用了每一个人的特长和优势，并不断交流讨论集体项目中要注意的细节，从而提高了项目的完成度。在比赛中，我们一起加油、一起努力，最终赢得了比赛，取得了优异成绩。

### 第四段：挑战自己，不断进步

在不断的比赛和暴力锻炼中，我们实际掌握了比赛技巧，提高了自身运动水平，也在无形中增强了意志品质。在赛场上，我们不断地挑战自己的极限、战胜自己的弱点，相信这也使我们的内心变得更加坚强，并且我们有了越来越多的信心和自豪感，让我们继续前进。

#### 第五段：人生价值的体现

在这次运动会中，我们在追求自我超越的同时，也明白了体育精神的珍贵。此次运动会的举办，旨在让我们学会挑战自我、克服困难，延伸自己的兴趣点。并带给我们身体和心灵的提升。既体现了公平、公正、公开的竞技理念，也让我们在比赛中体验历练和成长。总之，这次运动会不仅仅是为了比赛而比赛，更是聚焦人生的美好，关乎健康、关乎友谊、关乎人生价值的体现。

#### 小结：

在这次元旦运动会中，我们既收获了胜利所带来的喜悦与自豪，更明白了体育锻炼和集体协作所带来的积极意义。期望在对待体育锻炼和比赛中，始终保持一颗真诚和积极的心，并且为之拼搏奋斗，最终和乐成长。