

最新警察奋斗演讲稿三分钟以上 三分钟 奋斗演讲稿(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

警察奋斗演讲稿三分钟以上篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一个人必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就。我们现在有爸妈养着，到我们长大后，谁又会养我们呢？所以我们应该在现在就开始奋斗起来，比如说年少有为的书法家：王羲之。

王羲之是东晋一名优秀的书法家，他每天都坚持练字，练完字之后，他便在自家的池塘中洗手。就这样日复一日，年复一年，水塘被他染成了黑色，像墨水一样，最后成了一个伟大的书法家。

不仅仅是王羲之努力，还有许多人在努力，比如说巴雷尼，他坚持不懈的态度让我敬佩。

巴雷尼小时候因为一场病而成为了一个残疾人，他的妈妈并没有大哭，而是走到巴雷尼旁边，对他说：妈妈相信你是个有志气的人，希望你能在人生的道路上勇敢地走下去。巴雷

尼也不想让妈妈失望，于是他用掉自己的所有精力学习，终于考上了大学，没有让母亲失望。

还有一个人，他是山东大学的副校长，他就是童第周。他的学习生活可谓是万般艰难：他由于17岁迈入大学校门，所以落下来许多功课，平均成绩才45分，但他没有说放弃，他终于慢慢的`把成绩提高了。

所以，我们在现在便要行动起来，开始奋斗，为自己的理想而奋斗，只要奋斗的时间长了，总会有成功的那一天。

谢谢。

警察奋斗演讲稿三分钟以上篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一段花季凋零的背后孕育多少凄美的神话，在它即将如土的一刹那，时间淹没了它的尘埃，可是谁又能知道：“成功之花，人们只惊羨它现实的明艳，然而，当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

成功必须通过时间的酿造，没有有熟透的瓜果是不会甜的，一个成功的'登山者定会经历许多经历，获得许多经验。

“比”是任何人都避免不了的，即使你不愿意，别人也要把你同其他人比较。对待“比”，人们通常有三种态度：一种是“人比人，气死人”，一见到自己不如别人，便自卑，便妒忌。第二种是安于现状，“比上不足，比下有余”。只要不是下游，又何必去和“上游”比呢？第三种则是勇于和强手比，在比较中寻找差距，在比较中激发斗志，在比较中超越自我。在知识经济的时代，唯有这种比法、态度、精神，才能使我

们在人生道路上不断前进。勇于“比”善于“比”，这是一件说起来容易做起来很难的事。

只有勇于拼搏、有毅力和胆识的人，才可能在比较中脱颖而出。日本近代音乐的奠基人宫道正夫，9岁时双目失明，但他没有怨天尤人，数十年如一日地研究音乐。有一次他弹错了琴键，老师因为他看不见而原谅了他，他却说：“您应该把我同一名看得见的音乐家相比。”正是这样的“比”，使宫道正夫成了日本乐坛上的贝多芬。晚年，他曾在回忆录中写道：“我没有丧失和见得到光明的人比一番的勇气，这使我心中有一片光明的圣地。”我们要善于比，勇于比，不畏艰难，为自己打造一片光明的圣地。

中国跳水名将高敏在接受记者采访时曾说：“我的成功，来源于不断的比较，不断的进步。”她由省队到国家队，由全国新秀到奥运会金牌夺主，正是因为她“先把目光对准队里的高手，再对准全国冠军，最后对准世界名将”，这样，在自己和他人的比较中发挥潜力。

从而塑造了一个又一个崭新的自我。这“比”法，更要求有一种宽广豁达的心胸，不拘于一时得失，勇于解剖自我，善于发现他人之长，弥补自己之短。其次，倘若各行各业的人都能汲取这种“比”的精神，那么他们的工作和人生都将发生质的变化。拿破仑说：“不想当将军的士兵不是好士兵。”虽然不是每个士兵都能成为将军，但是作为优秀的士兵，就应该磨练自己，使自己的素质，胆识，经验同将军日趋接近。所以，如果各行各业的工作者都为当上“将军”而努力，社会将会涌现许许多多的人才来。

“比”不仅是社会上个人之间的事，也是民族、国家之间不可避免的竞争。在比较中生活，在比较中奋斗，在比较中前进，这样才能使中国永远立于世界强国之林。

警察奋斗演讲稿三分钟以上篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人一生在这世上，就要遭遇各种各样的困难与挫折。人生之路漫漫，一路上的荆棘坎坷，风雨交加都要我们自己去克服。就像在逆流之中迎难而上的鱼一样。

困难就像一座大山一样，挡在我们面前想让我们知难而退，但是只要我们背起行囊，整顿心情，迎难而上。就可以登上这座高山，在高山之巅生出“会当凌绝顶，一览众山小”的感悟。

从我们来到这个世界起，困难与挫折永远像影子一样潜伏在我们身旁，让我们走的磕磕绊绊，但是我们不能就此放弃，而是应该奋斗终身。克服困难，一步一步的走上人生的巅峰，就像在河中逆流而行的鱼一样，不畏艰难，不惧挑战，奋勇向前，迎难而上。

谢谢。

警察奋斗演讲稿三分钟以上篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人一生在这世上，就要遭遇各种各样的困难与挫折。人生之路漫漫，一路上的荆棘坎坷，风雨交加都要我们自己去克服。就像在逆流之中迎难而上的鱼一样。

困难就像一座大山一样，挡在我们面前想让我们知难而退，

但是只要我们背起行囊，整顿心情，迎难而上。就可以登上这座高山，在高山之巅生出“会当凌绝顶，一览众山小”的感悟。

从我们来到这个世界起，困难与挫折永远像影子一样潜伏在我们身旁，让我们走的磕磕绊绊，但是我们不能就此放弃，而是应该奋斗终身。克服困难，一步一步的.走上人生的巅峰，就像在河中逆流而行的鱼一样，不畏艰难，不惧挑战，奋勇向前，迎难而上。

谢谢。

警察奋斗演讲稿三分钟以上篇五

同学们：

你喜欢自己吗?你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新

境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面评价自己，却看不到自己的优点，总觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！谢谢大家！我的演讲完毕。

大家好！

今天我演讲的题目是《展现自我风采，让青春飞扬》。

青春是什么？

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九

十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。：这是自信心对于我们的重要性。拿破仑也有一句名言：“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是短暂而无价的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，尽自己的能力实

现自我人生价值，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

我的演讲完毕，谢谢大家。

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联著名文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名着，那就是《钢铁是怎样炼成的》。他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。”

你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是成功者，是什么！

美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永望远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感

觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也

可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉！那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路？——勤奋！是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸；明艳的明天，是今天汗水，血水的交融！

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛！21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋！

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便

寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

中国革命的先驱李大钊曾大声疾呼：以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。