

# 社会实践个人评价大学生心得体会 大学生个人社会实践心得体会(通用15篇)

军训心得是铸造坚强意志和培养良好品质的一种方式，它能够让我们在训练中迅速成长。以下是小编为大家收集的学习心得范文，供大家参考和借鉴。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇一

\_\_年\_\_月，我迎来了大学生生活中的第一个暑假。在暑假还没有开始的时候，我已经有一个小小的规划。社会实践就是其中重要的一项。在社会实践还没有开始的时候，一直都憧憬着暑假的到来，因为社会实践可以加强我对社会的了解，锻炼自我的意识，培养自己的沟通能力，学到课本之外的知识与能力，开阔自己短浅的视野。

\_\_月\_\_日我带着激动和懵懂来到暑假实践单位，我学的是经济新闻专业，但在自己的家乡里找不到对口的实践单位，自己的专业水平未能达到一定，所以只有选择另外的实践单位了，虽说专业不对口，但我仍然能够从中学到很多有用的知识，所以我选择了离家近的福州市马尾区顺嘉塑料有限公司，来体验与大学不一样的生活方式。

我在塑料厂里工作了47天，从中学到了很多东西。在开始工作之前，老板说让我先用几天时间来实践熟悉厂里的工作情况。实际上第二天我便投入了工作，协助另两位员工工作。此时的我还是一腔热血的，力求工作做到最好，经过几天的工作，看到自己制作出产品，一种成就感油然而生。

但是随着工作时间的增加，工作量的加大，让我的工作热情一下子就冷下来了。从第一个仓库起，一边整理一边听人说，这是第三第四趟人来整理了，前面几趟人都是没有一个星期就走了等等言论，而且，箱包厂的人也不肯帮忙，急

着赶货呢。让我面对如此种类繁多的陌生的物品并把它们整理好，真不是一件容易的事情。但是经过三天的坚持整理，终于松了一口气。但持续的工作，让我有些厌倦了。

从此刻开始，我思考着什么才是我需要锻炼的，什么是我需要学到的。在工作的环境中我很容易受到别人的干扰，别人说什么我就以为是什么，有一种听风就是草的感觉。但是好好的想想自己是由于太过于不自信照成的，认为其他的员工在这里工作的时间长，资历深，所以很容易将他人的话不经过思考就信以为真。我个人觉得我自己没有原则。这也有可能是自己太过于懒惰的原因吧！在发现自己的缺点之后，要将其改正，虽然缺点的改正需要很长时间，而且极其困难，但是我仍然相信自己能够成功的改正自己的缺点。

其实我在厂里学到了很多，毕竟我在哪里工作了很多天。除了明白了缺点的改正不是一天就能够做到的以外，有些可以把它们写下来细细的学习它。第一，要懂得放低自己的姿态。在那个工厂里，我做事情的那个部门中，属我的学历最高的了。

一开始去，我保持着自己的沉默，因为我知道自己的从零开始的，就是该像小学生一样，乖乖的，听老师傅的话，只有这样才能够学到更多的东西。这个道理我从比我晚来的员工身上得到了印证。第二，做事情要认真。在一个好的工作环境下，我一定要做到认真的完成老板的工作安排，认真是一个人的职业操守，是一个人的本质体现。

没有一个人能够在不认真的情况下得到老板和员工的喜欢和赏识。在认真工作的时候，也是对自己的人身安全做保障。为什么这么说呢？因为在工厂里，有人因为自己的工作偷懒，导致自己的失去了一只手指。我们不能预料惨剧的发生，但我们可以避免惨剧的发生，惨剧的避免就是需要我们的认真对待工作和生活中的每一件大小事。

第三，做事情要严谨。在这一次让我更加明白了严谨的价值和重要性了。因为老板的疏忽没有将模具做的合格，导致做的产品全部不合格，给全部退了回来，直接损失50多万，同时厂里的其他订单大幅度的减少。总的损失高达70多万。

第四，做事不要浮夸，一定要说到做到，不要太过于吹嘘自己。在工厂里做事情有时候是计件来算工资的，有些人为了挣得更多的工资不顾自己的工作能力，向老板提出过高的数目，但到了出货的时候，自己无法拿出所要求的数量，导致老板的亏损，自己的工资也扣得所剩无几。第五，担当。当自己犯错误时，不要一味的推卸责任。没有担当的人是让人看不起的。担当也是一个人诚信的表现。说出去的话要担当，自己做的事情要担当，犯了错误更要担当。

开始实习的时候觉得上班的每一天都过的很慢，但现在回想起实习的这段时间就好像是昨天发生的，离自己不远。但无法想象的是，离我快一个月了，从这一点可以让我们懂得要珍惜时间，要花时间在我们想做的事情，不要虚度光阴。不要事情都推明天做完，因为明天的明天还有明天。

其实很多的心得无法用语言来书写，但深深地刻在我的心上，甚至有些经历的事情不能一下子让我明白其中的道理，但我相信以后我能够明白其中味，而且对我有所帮助。这次的实习就是我人生中的一次试炼、一个考验、一种磨砺。尽管在这次的历练中没有学到什么和专业方面的知识。但我还是学会了一些做人的方式和工作所需的态度。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇二

1。目前我国海河、辽河、淮河、黄河、松花江、长江和珠江7大江河水系，均受到不同程度的污染。根据20\_\_年对我国七大水系断面监测，到达三类水质能够进入自来水厂的最低要求的仅占29.5%，我国浅层地下水资源污染比较普遍，全国浅层地下水大约有50%的地区遭到必须程度的污染。日趋严

重的水污染不仅仅降低了水体的使用功能，进一步加剧了水资源短缺的矛盾，而且还严重威胁到城市居民的饮水安全和人民群众的健康。提高人们节水意识，改善水污染现状已然成为共同话题。

2. 大禹众所周知是水文的象征，而大禹陵是我们大禹文化精神的归宿地，绍兴有着与水密不可分的大禹文化，了解大禹文化，传承大禹精神，保护水资源。这就是我们所说的精神寄托，与现实的水资源保护结合起来，到达精神与物质的一个平衡，带动节约水资源的行动。

因此，我们在大禹精神的归宿地，宣传大禹精神，让更多的人延续其精神，保护水资源，提高节水意识，同时我们以向老人收集小故事的形式做了关于当地水质的变化对人们生活影响的质性研究，以激起他们圆回梦中的水乡的欲望，从而更好地到达我们保护水资源的目的。

## 二、活动主题

延续大禹精神，保护水资源

## 三、活动目的

1. 透过与村委会合作举办有关延续大禹精神，保护水资源的宣传活动，进行我们的社会实践，带领了一批关注水资源的村民，了解大禹，从而延续大禹精神，重视水资源。透过制作视频，以网络形式进行宣传，以小影响大，让更多的人关注大禹，关注水资源。这既实现了我们的预期目标，更是扩大了对大禹精神和节约水资源的宣传范围，大大提高了我们时间活动的质量。

2. 以实地研究的方式，和当地的老人进行深度访谈，研究其水质的变化对生活方式的影响，并增强了他们保护水资源的动机，圆他们梦中的水乡，从而更好地实现水资源的保护。

3. 探讨其水质的变化对人们生活影响的状态，以期把他们引导在有保护水资源动机，关注水资源，并在其方面有所作为的行为状态上来，即有动机—有关注—有作为。

#### 四、活动时间

前期调研考察工作：\_\_年5月12日—5月15日

暑期社会实践：\_\_年7月12日—7月17日

后期工作(调研成果总结)：\_\_年7月18日—9月17日

#### 五、实践过程

1. 关于绍兴目前水污染的状况对当地居民生活影响的现状问题的调研活动

(1) 参观大禹陵，感受大禹陵所传承的一种文化精神。透过采访当地的管理者，考察游客的数量及其影响程度。

(2) 采访会稽山的负责人，听取该老人关于大禹精神的讲解，获取第一手资料。

(3) 采用简单自由的访谈结合科学研究调查问卷形式，对绍兴当地老人进行滚雪球式采访，获得关于当地居民对大禹精神的认知态度及处理生活用水的行为方式。

(4) 在当地的河流进行水质考察，了解附近的工厂排放污水方式。

(5) 为了确保研究的科学性、方向的正确性，统计并综合以上各种渠道获取的所有相关资料，并在此基础上作出初步的调研报告。

2. 关于延续大禹精神，保护水资源与当地村委会的合作

(1) 在绍兴市钱清镇村委会所在地获取相关机构与企业联系资料，采访当

地印染厂等的领导，了解他们处理污水的方式，提出活动计划并获得实践活动支持。

(3) 与绍兴市村委研究合作，洽谈关于建立保护水资源研究社会实践基地的事宜，使得我们的研究成果能够进一步为当地发展做贡献。

(2) 在初步方案的基础上，深化调研报告并完成相关论文，探究相关保护水资源的模式，以促进改善水资源的正常进展。我们要做的就是将个人目标和建设环境友好型社会相结合的模式得到更全方位的推广，并不断创新模式。

## 六、实践成果

1. 专业论文绍兴地区人们对水质的变化影响生活状态的质性研究

2. 绍兴水资源污染的调研报告

基于河流旁的工厂排放污水的了解及当地居民的采访调研

(1) 目前绍兴水资源的现状调查；

(2) 当地水质的变化对人们生活的影响的满意度调研；

(3) 搜集关于当地老人的梦中的水乡的30个小故事；

4. 当地市民的亲手签名参与我们的活动

5. 实践过程的图片拍摄做成的图片展

6. 全过程的文字叙述做成的文集展

7. 在浙江外国语学院科学技术学院举办“延续大禹精神，提高节水意识”展览

## 七、社会影响

小分队社会实践的表现和取得的成果受到了当地村委及相关机构的肯定，队员们吃苦耐劳的精神和扎实的专业知识也获得了对方的赞赏。经过洽谈，绍兴当地村委表示愿意成为我校的长期暑期社会实践基地，当地的村委还专门写了鼓励的语言以表支持。

最后，因为实践的初步成果得到了当地相关部门的肯定，并具有必须的创新性与现实指导好处，我们的团队得到了相当高的媒体关注度。网上的视频传播率也很高，杭州日报网上也有我们相关的实践信息。学校也为我们专程做了展览和校报的报道。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇三

大学时光漫漫，有太多的时间可以让我们自由支配。而这次我也利用暑期时间，进行了一次实践。这是一次小小的实践，虽说没有在这一份实践中获得很大的成功，但我也通过这一次历练，让自己懂得了，要有目的，也要有理想，更要在这原本平凡的生活中找到最初的希望，从而为之努力，为之奋斗。

这次的社会实践我做了两项事，第一项就是去熟练学习了吉他并有演出，通过学习，我发现了自己存在的问题并且纠正了许多。在老师的带领下，我们在广场进行了宣传演出，算是为自己的青春写下了理想性的一笔，也锻炼了自己的舞台能力和应场能力，虽然这些天很累，但内心十分开心，感到生活十分充实，在今后我也将努力学习，坚持理想，方得始终。

看来人们似乎更加擅长表现自己，在中西方文化潮流的冲击下，中国人似乎已经抛弃了沉默是金的观念，但是在我看来却不是这样，现在的人们似乎更擅长在陌生人面前表现自我，却不能向最亲近的人说出自己的想法，越来越多的人愿意对着电脑像不曾见面的陌生人倾诉，却和亲近的人无言相对。越来越多的人愿意相信虚拟世界中人们的只言片语，却无视身边的人的真切关怀。有人说21世纪最伟大的发明是计算机，它使人类真正的做到了足不出户就能知天下事，但是与此同时，他把人性的优缺点无限的放大了。

社会实践是指引大学生走向社会的'第一步，因为我们将来必然走上社会，多与社会接触，早接触社会的残酷性，为将来就业打基础，为将来适应社会做铺垫，每一段经历都是一段财富，都是成功的基石，还有三年，努力吧，为自己加油，让自己在大学期间过得更充实，多学多练多记，一切为了目标前进。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇四

回顾这段时间以来的实践工作我还是收获很多的，寒假时间不长，但是在这短暂的时间里我却感到自己的经历了很多，作为一名大学生我一直都认为自己需要这种机会去锻炼，过去在学校的时候总是很安逸，我不曾想过这些问题，以至于后来我也没有去想这些，在工作当中我一直都是处在一个非常乐观的状态，我认为这是对我有很大帮助的，现在以至于未来都是这样，我非常感激在这个过程中自己的有这么多的收获，大学的时间正在慢慢的流逝，未来会有很多是东西等着我去完善，在这个过程中我是非常感激的，这对我以后会有很大的帮助，寒假社会实践结束了，我希望能够在过程当中做好自己的本职工作，并且在今后的工作当中不断的去处理好细节的事情，工作原来是一件非常难得的事情，也非常珍贵，我知道机会一定是留给有准备的人，回顾这次的实践我也有吸取了很多阅历，相信这会给我带来非



常多的帮助。

这次在去到了一家工厂，我感觉自己的是在一个不断充实的过程当中在弥补自己，我也想过很多时候自己是不是要有一个好的心态，我一直都在经历这些足够优秀的事情，现在我对这几点都还是做的不错的，当然工作需要一个稳定的过程，去到了工厂工作之后我感觉自己就是一切靠自己了，我想过自己参加工作后的样子，那个时候肯定又是一番不同的景象，我来到工厂实践主要还是因为在工作的过程当中我能锻炼自己的抗压能力，体验到了赚钱的辛苦，过去我对这些是没有一个概念的，我非常希望能够有机会去去体验好这些事情，实践的过程当中我经历了很多有趣的事情，在这个过程中我学习了，我也积累了，相信未来还会有更多的事情会等着我，我也对自己抱有很多的信心。

在工厂的工作当中我比较仔细，对待工作是一定要态度端正的，我现在也子啊非常纠结这一点，不管是做什么事情，我每天都处在一个的好的状态下面，虽然说工作是枯燥的，在车间反复的做着同一件事情，这让一开始的我非常的不适应，现在我想了想也是这样，但是在经历过了之后，我又觉得这就是一种成长，我需要培育自己的毅力，还有耐力。实践结束了，我依然对生活的充满着乐观的态度，未来我相信我能够做的更好，感激这次实践的机会。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇五

《思想道德修养与法律基础》课是一门融思想性、政治性、知识性、综合型和实践性于一体的课程，设计内容十分广泛，现实性、针对性都很强。对于当代大学生而言，学习这门课程意义重大。它不仅能够帮助我们认识立志、树德和做人的道理，从而选择正确的成才之路；还能使我们摆正“德”与“才”的位置，做到德才兼备，全面发展；更能为提高思想道德和法律素养打下知识基础。

通过这门课程，我深刻了解了中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。我们都应当做个有教养的人。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功就完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低，识轻重，应该是讲规矩、守道义。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己 的心，在与人相处的时候则为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。

方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。

思修这门课教导我们做个智慧的人。有知识不等于有智慧，知识积存得再多，若没有智慧加以应用，知识就失掉了价值。学习了思修，我知道了什么时候“为”，什么时候“不为”。知道我在做什么事，知道热爱做什么样的事，知道能把什么事做成什么样。要用自觉端正态度，用学习积累经验，用勇气放弃包袱。对弱者，不光关心不够，要帮助；对下属，不光公正不够，要善良；对别人的失误，不光原谅不够，要忘记；对自己的未来，不光梦想不够，要行动。空才能生慧，学才能生智，心宁智生，智生事才成。每一个人都有值得尊重及学习的地方，慈悲的人教授慈悲之道，横蛮的人教授忍辱之道。如果一个人缺少智慧，又不愿意流汗水，那么谈何成功。

以前总觉得思修课没有专业课重要，但学习之后才明白，思想品德是人的灵魂，良好的思想品德是一个人立足于社会的基础。思修课是不可缺少的。它与我们的学习、生活联系是十分密切的，它来源于生活，最终也走入了生活。它开阔了我们的眼界，关注了时代的脉搏，同时也解决了许多我们在生活中遇到的问题、困难。

一。追求远大理想，坚定崇高信念。做人应该有信仰，应该有理想。信仰是引导我们走向成功的航灯，自信是达到人生顶峰的动力。美好的前途来自于自强、自立、自信，不达目的不罢休，咬定青山不放松，打跨自己的往往不是别人而是自己，不要把一次的失败看成是人生的终审。逃避是懦弱的表现，退显得更加无能。

成功的道路得由自己去开辟、去铺平，世事变幻莫测，没有永远的一帆风顺，只有永恒的信心与毅力，坚持自己的信仰才有可能找到成功的方向。

老师说，为理想而不断奋斗的人，是幸福的。我很幸福，因为我从未放弃过对理想的追逐。老师的每一节课，都在敲打我的心，让我时刻谨记我来到这里的理由。

《老男孩》中有这样的歌词：当初的愿望实现了吗？事到如今只好祭奠？任岁月风干理想再也找不回真的我，抬头仰望这漫天星河，那时候陪伴我的那颗，这里的故事你是否还记得。光阴易虚度，岁月难回头。每当听到这首歌，总是激励着自己不断奋斗，不要等到老的时候才追悔莫及。

从学习与事业角度讲，要有执著的事业追求，高尔基曾说过：“一个人追求的目标越高，他的才力就会发展得越快，对社会就越有益。”的确如此，但一个人如果只是空有理想，而不去追求，没有一种执着的精神，那么理想也永远只能是理想。我们大学生一定要树立“为国家崛起而黾勉的信念”，并为之奋斗。

胜不骄，败不馁，不怨天尤人，面对“山重水复疑无路”之关卡，勇往直前，持之以恒，用信心去克服一切困难，才有可能得到“柳暗花明又一村”的豁达。想成就一番事业，就要甘于寂寞，立下自己的理想，探索自己的人生道路。心在哪里，路就在哪里。

二。继承爱国传统，弘扬民族精神。中华民族五千年的光辉历史为我们积淀下了深厚的文化底蕴，同时也留下了许多优良传统，爱国主义作为其中的一个重要组成部分从未由于时间的推移而失去色彩。相反，在新时代越发的彰显出它强大的生命力。一个民族的凝聚力和向心力不在于它数量的多寡而在于它的民族精神，它是一个民族的精髓所在。只有继承和弘扬优秀的民族精神，才能使中华民族永远屹立于世界民族之林，使中国这条巨龙在世界的东方腾飞。

三。领悟人生真谛，创造人生价值。世界观和人生观是人们对于外界事物的根本观点和看法。正确的人生观就是人生罗盘的代名词，有了它我才能顺利远航。

从小的方面讲，我想首先要做的是要有高尚的道德情操，古人所说的“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”、“积善成德”就是这个道理。黑格尔曾经说过“一个人做了这样或那样一件合乎伦理的事，还不能说他是德行的，只有当这种行为方式成为他性格的固定要素时，才可以说他是德行的。”其次要有一个良好的心态，把困难当作机会，有积极的心态每天鼓励一下自己，并坚定地走自己的路。你越是往前，你的机会就越多。

四。加强道德修养，锤炼道德品质。如果说能力是一个人在社会生存的硬件设施的话，那么道德品质便是软件设施。能力固然重要，但没有道德做后盾的能力只是一种盲目的付出。一个人，只有遵守道德才能规范自己的行为，使社会生活有秩序的进行。而大学时期是人生道德意识形成、发展和成熟的一个重要阶段。只有牢固树立社会主义荣辱观，加强思想道德修养，才能做一个全面发展、健康成长的 大学生，更能在踏入社会时站立一席之地。

五。遵守社会公德，维护公共秩序。俗话说的好，“无规矩不成方圆”，社会就是一个由人与人组成的大家庭。如果每个人都只按自己的意愿行事，而不顾及他人的感受，那么这个

社会便会成为一盘散沙，一片混乱。社会公德和公共秩序就是要求人们在公共生活中知荣明耻，自觉履行社会公德和法律义务。它是锤炼人的思想品德，提升人生境界的重要途径，也是促进社会和谐的必然要求。身为当代大学生，我们更有责任为维护社会和谐而贡献自己的一份力量。

六。培养职业精神，树立家庭美德。处于大学阶段的我们马上就要进入社会，在我们步入职场之前学习有关职业精神的知识，可以让我们提前做好准备。树立良好的职业道德，规范自己的职业行为，为我们将来在职场走的更远做好铺垫。社会大家庭是由一个个小家庭组成的，只有保证一个良好的家庭环境，才能确保社会成员的心理素质，从而使社会更加和谐。

七。增强法律意识，弘扬法制精神。改革开放后党和国家奋斗目标中有一项非常特殊，那就是建设社会主义法制国家。法律制度的完善被提到日习议程上来。我国现阶段生产力还不是很发达。国民素质有待于进一步提高的情况下，只靠社会道德来约束是远远不够的，必须充分利用法律武器，将法制与人治结合起来，才能达到最佳效果。

八。了解法律制度，自觉遵守法律。法律是约束我们日常行为规范的准则，学习法律，严格遵守法律，并且善用法律武器维护我们自身的权益，是我们当代大学生不可或缺的素养。我们只有认真领会社会主义法律精神，树立社会主义法制观念，增强国家安全意识，加强法律修养，才能在社会主义法制国家与和谐社会建设中，做一个知法、懂法、守法的合格公民。

作为当代大学生，我们应该立志成为社会主义“四有”新人。为此，我们应该开拓视野、刻苦学习，努力掌握马克思主义理论，打下坚实的知识 and 理论功底；要以社会主义核心价值观体系为指导，加强修养、磨练意志、砥砺品格、陶冶情操，拍样良好的思想道德素质与法律素质；并且脚踏实地、善于

创造、甘于奉献，在服务祖国、在服务人民的伟大实践中实现人生价值。

我想这门课带给我们的不仅仅是书本上的知识，更重要的是做人的准则，智慧的花朵在思修课中悄然绽放。这将使我们终身受益。老师把课堂还给我们学生，让课堂充满生命活力；把创造力还给学生，让我们的受教方式充满智慧挑战。谢谢老师的教导，您是个很好的老师，您让我坚定了我的信念，您让我对祖国有了更大的希望，您让我思考了许多，关于我现在，也有我的未来。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇六

今年暑假我参加了学校组织的暑假社会实践活动，当然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会下层建设的心得体会。第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对我们涉世不深的大学生来讲，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在进展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；晓得科技、晓得创业、更是现今大学生更趋势的社会实践项目。夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在卑劣的环境中有能力依托自己的双手和大脑维持自己的保存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培育自己的.韧性，更加重要的是检验一下

自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了从大众中来，到大众中去的真正涵义，熟习到只有到实践中去、到下层中去，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年景长成才的正确之路。艰辛知人生，实践长才华。通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大三学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、熟习社会、适应社会。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇七

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者[]20xx年9月，我加入了深职院艺术设计学院分团委义工分会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我

肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。害怕学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的`走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入义工分会一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不



论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们  
的精神，也在前进！

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇八

在这一段“返家乡”实践中，我在灵寿县农业农村局改厕专  
班实习工作，我增强了社会责任感和使命感，也学到了一些  
处理问题的技巧，与人沟通的技巧，受益匪浅。

社会作为实践的场所，让我参与其中，在劳动的实践中有所  
启示。启发了我在劳动实践中寻找能使我受到教育，有所感  
悟的亮点，引导我去了解社会、感受社会。对于在这个更新  
速度超快的今天，如何适应社会也是我即将面临的困难。对  
于现在的我，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我越  
能适应它。

实践带给我的不但是一段工作的.经验，同时也是让我更意识  
到在校时间的宝贵，以及社会的一个残酷，以后不再松懈，  
积极进取！

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇九

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会  
的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回  
旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活  
在都市象牙塔中的高校生们供应了广泛接触社会、了解社会  
的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充溢的实习，我认为对我  
走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一  
段重要的经验，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也  
有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人  
处世的基本原则都要在实际生活中仔细的贯彻，好的习惯也  
要在实际生活中不断培育。这一段时间所学到的阅历和学问

是我一生中一笔珍贵财宝。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，须要学习的东西许多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习许多学问、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学学问实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增加了相识问题，分析问题，解决问题的实力。为相识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用学问武装自己，用书本充溢自己，为以后服务社会打下更坚实的基础！

### 艰辛知人生，实践长才能

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才能，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发觉了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的将来有一个正确的定位，增加了自身努力学习学问并将之与社会相结合的信念和毅力。对于即将走上社会的高校生们，更应当提早走进社会、相识社会、适应社会。高校生暑期社会实践是高校生磨练品行、增长才能、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的熬炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后假如有机会，我会更加主动的参与这样的活动。

### 从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心沟通，思想碰撞出了新的火花。从中学到了许多书本上学不到的东西，吸取了丰富的养分，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，相识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是高校生成长成才的正确

之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践阅历，提高了我们的团队合作实力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的高校生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培育熬炼才能的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的志向，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力气！

文档为doc格式

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇十

我原本是带着疑惑与好奇来到儿童福利院的，因为我们经历了一系列的程序才如愿以偿地进入这个“神秘”的地方。体检，门卫的质问，登记，会议室的等待，甚至是在真正开始工作时才遇见院里的孩子，这让我不由得对传说中的福利院心起疑惑。我也原本以为那些儿童会有我想像中怪异。

当是，我所经历的，却\*了我的一切。

福利院工作人员给我们一些简单的要求，不要打听他们的身世，为院里的工作保密。

他们之中有一些是先天残疾的孩子。有肢残、侏儒、皮肤病、视听障碍、发音不请，智力发育不全等原因，幼时被父母遗弃，或者失去监护的失依儿童，生命以这种形式出现，让我们去了解这个非正常社会化的孩子群体的生存状况与精神生活。

我最先接触了是四五左右岁的学前儿童，学前儿童分为小中大班，较多的时间还是和学龄的儿童接触。

在十天的实践中，我把他们的特点主要归纳为以下几点：

## 1. 他们大部分热情而脆弱

学前的儿童有专门的幼儿教师，上午和下午都由那些受到专业训练的老师带领做活动，唱歌，跳舞，学诗等等，她们都是年轻的而有活力的女孩子，所以这个院里的活力，很大一部分来自于她们，这是院方的明智之处。中午由老师带领着就餐，其余时间由生活老师带领，在寝室休息。遇到我们这些陌生人，他们却一点也不怕生，就凑到你的身边，热情叫“阿姨”，我最为感动是，他们都及其希望他们的拥抱，哪怕是牵手，也可以让他们开心。往往，他们会莫名其妙地哭起来，仅仅只是引起别人的注意而已。老师的稍微的批评，他们也会放在心里。其实，简单地说，就是需要他人的关注，我们知道，福利院虽然编制人员众多，甚至正式编制员工是孩子人数的一般，但是真正与孩子接触的人，却是极为少的。而在家庭中的孩子，却是众人的宝贝，一大堆人围着他(她)。所以不难理解，他们的热情来自于对他人关注的渴望。这也让我认识到在儿童成长时期，来自父母等亲人的肢体交流的重要性。心理学上讲，那些与父母有健康肢体交流的孩子，心理上比那些缺乏身体交流的人更健康，在以后的人际交往中也会更加顺利、坦然。其实，成年人又何尝不是？有时候，一个温暖的拥抱，许多痛苦，郁闷，委屈就可以释怀。

## 2. 他们是与别的儿童一样，是天使，却是有点忧伤的天使

他们不是想像中那种封闭的古怪的孩子，他们也充满这阳光与朝气，会依依呀呀学语，遇到一个陌生人会带着好奇心来打量着，只是会让人心酸得看到，他们会叫食堂的叔叔为“爸爸”，看见经常来看望他们是的好心人为“妈妈”。

我的大部分工作就辅导学龄儿童的家庭教育，他们从小学一年级到初中二年级都有，大部分只是智力正常的孩子，在附近的学校正常上学，中午有专门的员工给送饭，下午回来在

院里的教室里复习功课，周六周日由专门的老师或者志愿者监督他们学习，还有专门的家教。他们和当年的我们一样，想尽快的完成作业，痛恨考试，责问是谁发明了诸如“语文”“数学”“英语”等这些令人烦恼的学科。

他们也很关注社会中的流行，我清楚地记得，在一次听写汉字的过程中，我报出“杰”，然后组词“杰出”、“俊杰”，他们还是等了一会儿，一个男孩问，是不是“周杰伦”的“杰”，这才发现，他们也是接触社会的，对流行歌曲也很熟悉。

他们之间也是像一般孩子那样开玩笑，聊天，讲学校里的事情，不是那种冷冰冰的关系，他们多像兄弟姐妹班的关系，大一点的孩子照顾一二年级的孩子，这让我很感动。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇十一

社会实践是大学生课外教育的重要方面，也是大学生能力培养的一个重要方式，因此对于在校大学生来说，是一个难得的机会，此次实践的具体内容为：

大学的第一个假期在大家的期盼中如约而至，兴奋之时同学们接到了这一学年的最后一项任务——进行社会实践。实践的目的在于让我们真正地步入社会，积累对社会认识的阅历以及增进对社会的理解，开拓视野等等。听到这个消息后，大家都下定决心好好实践，想为自己的大一生活画上一个圆满的句号。

众所周知，随着时代的发展，人们生活质量不断提高，大家越来越深刻地意识到干净、舒适的城市环境对于我们每一个居民甚至是我们的子孙后代是何等的重要。有关环境保护的法律条文以及广告更是比比皆是，“追求环保是你我的心愿，参与环保是你我的责任”，“环保重在一点一滴”等广告语早已经深入人心。除此之外，\_\_作为省会，早已经提出

了“三年大变样”的口号，保护环境当然是其中的重中之重，作为一名大学生，更是应该尽力去贯彻这一口号。

在学院的指导帮助下，我们与城管的工作人员取得联系，想要走进的生活，了解他们的工作，真正走进城市，响应“保护环境，从自己做起，从身边的小事做起”的口号，贯彻“保护环境，人人有责”的行为准则，靠自己的双手为美化城市献出属于我们自己的力量！

这些工作人员都是我们生活中最平凡的劳动者，他们用自己的双手美化着我们的城市，他们用心去照顾我们的生活环境，他们告诉我们：每个人都有享受清洁、优美、文明、和谐城市环境的权利，当然也有维护城市市容的义务。

其实，我们在平日里看到建筑物、构筑物或者其他设施上张贴的传单等东西都是不符合规定的。这些传单不仅不符合我们的“低碳”理念，而且违背了我们“让城市更美好”的行为主张，甚至还影响到居民的正常生活等等。工作人员说，我们都没有什么工作经验，从最简单的开始做起。因此，这一次我们活动的内容就是：铲除传单，美化城市！

起初，我们都觉得这个任务确实简单，以我们的热情很快就可以交差。于是，我们在工作人员的带领指导下，拿着工作用的铲子，兴高采烈地开始了我们的工作。炎炎的烈日下，单调的工作，密密麻麻的传单，没有尽头的工作范围。

不一会，我们的热情便像即将熄灭的小火苗一样大小，反复问带领我们的工作人员：“何时才到头呢？”他们笑着说：“不远了，不远了，我们每天都要这样呢。”突然间，意识到这么不起眼的工作，竟然需要他们每天日复一日的工作，如果没有这些传单，他们大概就不会这么累吧。这样的工作我们只干了一会就没有什么耐心了，但是这些生活在最底层的工作人员每天都需要这样，不能抱怨，更不能退缩。

我们大家好不容易坚持到活动结束，高呼着终于结束了这种苦日子。工作人员告诉对我说：好好学习，以后就不会像我们这样辛苦了。这里面包括着他们对我的祝福，当然也包括着他们对生活心酸的无可奈何。此时此刻，我多么希望，大家能够真正地去履行保护环境的义务，大家的一小步，就能让那些工作人员省去好多步。

我们走了，他们的生活还要继续，他们的工作还要继续，这样的日复一日，年复一年，不辞辛苦！

短短的几天时间，我明白了很多道理：小小的工作，也需要大大地能量；看似不起眼的工作，也需要很多的耐性，虽然很是辛苦，但是也会有它存在的意义。保护环境不是一个人的事情，它需要我们每一个人的努力，需要我们每一个人都伸出自己的双手，需要我们时刻谨记自己是城市的主人。

通过这一次社会实践，我真正体验到了“保护环境，从自己做起，从身边的小事做起”的真正含义。我们在活动中，为同一个目标奋斗着，努力着，明白了在一个团体中合作的重要性。

除此之外，意识到环境的美化在我们的城市中是多么的迫不及待，大家的环保意识是多么的薄弱，但愿我们的活动能够唤醒大家的环保意识，不要再对这个城市漠不关心了，它需要我们的保护。

希望大家可以记住“手拉手，创造美好环境；心连心，构建和谐社

会”。保护环境，永不止步！

只要人人都献出一份力，城市将变成美好的人间。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇十二

20xx年7月22日到27日，我作为青岛海洋大学工程学院青年志愿者服务队的一名成员，跟随服务队在平度市崔家集镇周家村进行了为期5天的社会实践活动。在“下乡”期间，我无处不感到乡亲们热情朴实和村里孩子们的天真好学。而最让我感动和钦佩的还是村领导班子兢兢业业的实干精神。

这还得从开始住进周家村村委大院说起，乍一看，简简单单的院落，两排瓦房相对排开。我当时就在心里犯嘀咕：这个村一定很穷，至少不会很富裕，要不，有哪个稍微富裕的村委不建座气派的楼房来撑撑场面啊！然而，之后的所见所闻却让我改变了这种想法。

先是与村支书的一次聊天，听周支书说，这满村上下房前屋后，见缝插针栽的可不是一般的树，那可是咱老百姓的一片不大不小的摇钱树啊。原来早在前几年村委一班人就商量着要为老百姓栽一些经济效益高的果树，于是他们买来了几千株柿子树苗。现在，村里共有5000多棵现在挂果的柿子树，平均一棵柿子树一年就可创利200多元呢！

这些果树有村里统一采摘，统一销售，售后的收入根据各家住房周围的树木比例分配到各家各户，仅此一项就给老百姓增收不少。说到这些周支书的眼睛里漾出了阵阵喜悦，说到这田间的农作物，他更是激动不已，喜的合不拢嘴了。前年，村委一班人出马，给村民们联系了为南韩一家公司育种的活计。现在全村的育种田已经达到100多亩，而农民的收入更是因此而上了一个新台阶。刚开始听周支书这番话，我还真有点半信半疑。而7月26日，我们深入到农田进行调查，眼前的事实不禁让我被这个村的经济发展的折服了。我跟一个同学去询问了一位农家大嫂，据她说，他们家，三口人，一年下来仅仅是农作物的收入就有两万多元。而且村里其他家庭的收入也都很高，有的家庭有大棚，有的家庭养牛养鸡。另外，村里还有800亩，村委为此专门为烟民们投资24万元建



起了烤烟房。总之，各家都有自己的发财经。这位大嫂最后告诉我们：“这都是俺村里干部领导有方，给我们联系那么多致富方法，还得感谢他们啊！”从她充满希望的眼神中，我才体会到，原来这个村的领导班子是一个受老百姓爱戴，踏踏实实为老百姓办实事的好班子啊。

村领导管理有方，不仅表现在经济发展上，其他的方面也是从来都没有放松过。先说这个村里的治安，村委一班人早就制定了一套村规民约，凡是有违反者，都要照章处罚。村民们都觉得邻里乡亲吵吵闹闹，丢人不说还要受处罚，还得耽误精力，实在不合算。所以，这个村现在可以说是安宁无事，听村里一位老大爷说，村里这几年没有发生过一件刑事案件，民事纠纷也很少，就连乡亲们之间小吵小闹也很少听说。村里对基础设施的建设也是毫不含糊，就说村里这十几条平坦的大街吧，周支书说，以前村里是一片片的坑洼地，一到下雨天啊，这街上就成了大水塘。平时老百姓推个车子，走个夜路都难啊，1992年开始，村里决定在全村修十几条主要街道，以方便村民。这样，原来的沟坎才被垫平了，而且道路两旁都修建了排水渠道，无论多大的雨都能保证排水畅通了。村里还十分重视教育的发展，投资三十多万元建起了高标准的幼儿园和小学。小学曹校长介绍说，全村学龄期孩子没有一个辍学或退学的。看着孩子们坐在宽敞舒适的计算机房里上课，我不禁从心里有几许羡慕他们能在这样的环境里学习，毕竟不是每一个农村孩子都有机会的。

还记得刚来村里的时候，就跟一个同学讨论这样一个问题：农村要发展，依靠什么？其实说到发展，无论是个人还是社会，首先科学文化不能少。可是要让一个文化水平参差不齐的农村发展起来，没有一个过硬的领导班子是如何也办不到的，说到底还是得靠村里领导的管理才行。试想一下，没有村委班子的跑前跑后，怎么会有蔬菜育种田的出现，假如没有村委的狠抓治安，村里秩序乱作一团，稳定尚且办不到，经济发展有何从谈起？周家村能有今天这种秩序井然，经济发展蒸蒸日上，村民安居乐业的喜气景象，与村委的管理是直接相

关的。而村委一班人的指导思想和动力有何在呢？周云善支书说，周家村有党员15人，所以党员都本着为百姓没福利的原则，响应党中央的号召，积极寻找致富道路。最近，全村党员正积极学习“三个代表”的讲话。他们要在“三个代表”及“七一”讲话的指导下，做到责任到位，工作到位，精力到位，切实做到在其位谋其政。

当然，勤劳能干的周家村人，并未因为目前生活好了，就安于现状。周家村正在积极寻找更好的致富路子。从周支书自信的表情中，我们看到了希望，我想，几年后，周家村又将是一派新景象。所有的农村也都会象周家村一样，在党的富民政策的指导下，在全村党员干部的带领下，找到适合自己发展的道路，奔向幸福的明天的。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇十三

大学时光已经不多大四也即将到来，我决定在这次暑假期间去社会实践，通过实践来检验自己，磨砺自己，为以后铺一条康庄大道。

我回到家中和爸妈打了招呼，找了一份兼职工作，开始了为期两个月的工作。

做着班车来到了工作地点，我的工作产品推广销售的，我的专业并不是销售类，可以说我和我的专业挂不上边，我一开始并不打算干这个的但是经过了母亲的解说后我决定试一试因此我开始了工作。

第一天我站在那里等待客户来购买，第二天我来到门口，第三天……没有一个客户购买那时的沮丧失落，全都表现在脸上，我的反常让招我进来的那位大姐看到，就来安慰我，我把自己遇到的问题和她说明了之后，她轻轻一笑，她告诉我销售要掌握技巧，还要有耐心，能够拿得住寂寞，坚持住，就能够胜利，也要不怕丢脸，我决定听她的，主动去询问客

户有什么需要，经过多次的失败，后终于得到了收获。

在社会实践中我发现我很多时候都是眼高手低，一开始我认为只要等待就可以获得收获，回想起来我就如守株待兔里面的猎人，这样是不可能有什么收获的，只有主动出击，主动去询问客户，通过沟通了解才能了解他的需要才能够把东西卖出去。

在我们学习中我们学习如果一直靠老师的催促才知道前进一步，老师不管就不去主动学习，一样都是不会有结果的，学习需要我们主动去学，主动地去吸收知识，需要靠老师的敦促才知道用功努力永远都不会取得好成绩永远都没有多大成就的，机会只给又准备的人，意味的等待，换来的知识浪费时间，我们的时间本来就宝贵，又有多少时间可以值得我们浪费呢？在生活中也是一样的不主动去追寻，不主动的去获取只知道等待，死都不到自己想要的只会让我们越陷越深。当然还要努力去付出了，没有付出怎么可能有收获，没有流汗怎能够取得成功，任何的成功都是建立在努力的基础上的都是需要我们去付出的，想要在未来职场上获得成功必须要经过实践，经过磨砺。

在社会上有学校所没有的知识，在学校里面我们虽然学了很多但是都没有去检验过，都没有运用过，虽然针对各种理论知识我们能够随口道来，但是却不会去用，通过社会实践能够让我们更快的融入到社会中，学习社会中的一些为人处世，学习基本的生存技能，使得以后从学校出来，不必在从头开始，为自己节省时间。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇十四

参加完社会实践以后，面对自己，面对学校，面对社会，自己不觉又身背了些许责任，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为

今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴做出应有的贡献。此次实践之行，是学校给了我学习实践的机会，是学校给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高，实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，为我积累一笔宝贵的人生财富，它将为我今后步入社会打下坚实的根基。

一、学生实践活动开展的大学地理议论文范文目的我们在今年年初对学生的社会实践活动的目的和意义进行了认真的研究与研讨，特别是对江-泽-民同志在今年提出“不能整天把青少年禁锢在书本上和屋子里，要让他们参加一些社会实践，打开他们的视野、增加他们的社会经验，各级各类学校，都要认真贯彻执行教育为社会主义事业服务，教育与社会实践相结合的教育方针。”进行了深入的学习，我们对江-泽-民提出的教育方针中的教育与社会实践相结合的方针有了进一

步的理解。

与此同时陈至立同志在减轻学生过重的课业负担时说：“减少学生过重负担不仅关系到青少年儿童的身心健康，更重要的是：为培养他们的创新精神和实践能力创造良好条件，目前迫切需要改革妨碍学生创新精神、实践能力发展的教育观念、教育模式，把学生从过重的课业负担中解放出来，让他们多接触自然、接触社会、为学生探索精神和创新思维培养、学生潜能的开发提供充足的时间和空间”。

但是从目前地理教学现实来看，地理教学远离学生生活实际，偏重书本知识，学生的生活实际和精神世界成为被遗忘的角落。课堂教学缺乏学生的内在体验和感悟。马克思说：“社会生活在本质上是实践的。”所以我们认为让学生参加社会实践，就是参加社会活动。主要是以人与环境关系为主的活动。

## 二、学生实践活动与地理教学的关系

学生的实践活动有益于学生对地理知识的理解

例如学生在野外对照地图实地观察具体地区方向时，就对学生理解地图上的方向很有帮助、学生通过学校及周边地区平面图的绘制，对地图比例尺和图例的理解就比纸上谈兵要好的多；学生对城市环境问题的实地。

## 社会实践个人评价大学生心得体会篇十五

社会实践对学生是非常重要的，经历了社会实践来写一篇社会实践心得吧作为一名大学生，我学习的专业是xx技术，可以说和镇政府一点关系都没有，但是我抱着熟悉社会、锻炼自己和如何做好工作为目的，参加了这次假期社会实践活动。我在社区工作了xx个多月，虽然时间不长，但是学到了不少的知识，学到怎样与人更好的沟通，最重要的就是使我在待

人接物，如何处理好人际关系这方面有了很大的进步，人也成熟了不少。没有一定要所学所用，因此在工作中也表现得积极主动。

特别是我和书记出去走访入户。从第一天不会开口说话，到现在自己能够单独入户走访，这是我取得的最大的进步。通过此次入户，我学会了如何真真正正静下心来踏踏实实地扎根于基层为群众服务，学会了该如何做好社区工作，学会了如何才能给居民带来便利，让他们对生活满意。同时我也感受到了团队合作的重要性。

通过这次社会实践活动让我知道，社区是整个社会的基础，是联系党、政府和群众的纽带，社区工作的开展，对整个社会的发展有着直接重大的影响。在工作中我体会到了，作为社区工作者要想把自己的工作干好，首先应该把自己的位置摆正，所以我热情地接待每一位来社区办事的居民，对于他们不懂的问题耐心讲解，直到居民满意为止。其次还要有奉献精神，真诚、耐心地对待每一个人，每一件事。居民的事再小也是大事，自己的事再大也是小事。

要想做好社区工作就一定要多下小区，我们这次走访入户，就是要深入群众，关心他们的方方面面，随时了解社区每一位居民的生活情况，及时为他们排忧解难。要多和居民交流，正确引导他们的思想，关心他们的生活点滴。我们要坚定信念，明确服务宗旨，时时刻刻严格要求自己，服从组织安排，重视理论学习，积极对待身边每一件事，不断加强自身学习，加强自身素质，提高工作能力和办事效率，只有这样才能更好地应对工作。还要加强互相协作精神，虚心请教同事，这样才有利于工作的顺利完成。在工作中，我感受到了团队合作的重要性。我明白到，团队合作对于完成一件事是很重要的，我们不能过于高估自己的力量，要相信团结就是力量，这件事让我对团结就是力量有了更深的认识。

在xx个多月的实践中，我深深地感受到了政府工作人员认真

负责的工作态度。记得有一天，一群居民因为拆迁的问题来到办事处和相关的领导讨论。他们一来到会议室就大吵大闹，好像是跟人打架似的。但是社区的领导并没有因为他们不好的态度不理睬他们，反而心平气和地和他们讨论相关的问题，积极寻求解决问题的方法。同时，我也深深地感受到政府基层工作人员工作的辛苦。从xx月下旬开始，为了能把北碚创建成文明城市，我们社区全体工作人员每天轮流到居民家走访。把居民面临的困难，提出的意见、建议等，通通登记在民情日志里，社区能解决的马上就解决，不能解决的，我们就上报给街道，大家共同商量一个良好的对策来解决问题。整理的资料输入虽说是很简单的一件事，但却马虎不得。一定要认真负责。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后我才深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上的理论知识用到的很少很少。刚开始的时候，很多事情都不懂，幸好有各领导的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西。

后来的一件事让我很受教育，我发现社区的工作人员很有环保意识，非常节约资源。他们复印文件都是双面复印，一张纸都舍不得浪费，他们的这种节约、环保的精神十分值得我们学习，如果我们大家都这样做，那么每年我们可以少砍伐多少树啊。随着时间的推移，我的认识在改变，我的感受在加深，我的'工作能力也在增强。我越来越清楚地看到社区工作的重要性，以及做好社区工作的不易。总之，这次的实践活动是一次很有意义的活动，它丰富了我的假期生活，让我学会了很多在课堂上不可能学习到的东西和经验。

在接下来的工作中，我会更加努力的做好自己的本职工作，争取学到更多的知识，让自己的经验更加的丰富，为以后的人际交往和工作打下坚实的基础。同时，我将把这次社区之行所得作为一面镜子，不断地对照剖析自己，通过不断地学习和积累，提高自己的工作能力。我坚信，在未来的日子里，我将伴随着不断的总结而日进一步，成长为一名对社会有用的优秀的大学生，回报国家和社会的养育之恩。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感谢，拉近我与、社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。