

2023年坚持考研心得体会 考研心得体会 坚持(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

坚持考研心得体会篇一

考研是许多大学生迈向更高学位的必经之路，同时也是一条充满荆棘的道路。在这条道路上，我们需要不断地坚持、努力和奋斗。作为一名考研党，我深知坚持这一品质的重要性。在准备考研的过程中，我不仅实现了个人的提升，也领悟到了坚持所带来的功效。下面，我将分享几点考研心得体会，希望能够启发更多人坚持自己的目标。

第二段：坚持信念

在考研准备期间，我们常常会遇到各种各样的挑战和诱惑。比如，遇到难以解决的问题、被身边的人或各种社交媒体所诱惑。而在这种情况下，坚持信念就显得尤为重要。我们应该明确自己考研的初衷和动力，坚定自己的信念。只有明确了自己的方向和目标，才能够在困难时不轻言放弃，保持一份稳定的心态，继续前行。

第三段：坚持时间

时间是稀缺资源，考研期间更是如此。在备考期间，我们需要花费大量的时间来学习、训练和调整状态。而不幸的是，很多人在最初几天便放弃了。在我看来，坚持时间是取得成功的关键之一。我们需要以恒心为伴，坚持每天的复习和实

践。当然，在长时间的备考中，也要适时地休息和调整状态。只有在坚持时间的同时，才能够更好的实现自己的目标。

第四段：坚持方法

学习方法的正确性和效率对于准备考研的学生来说至关重要。很多人在准备期间的大部分时间都用在了阅读材料和刷视频等非高效学习方法上。为了更好地提高复习效率，我们需要寻找适合自己的有效的复习方法，并坚持实践。比如采用pneumonic方式记忆知识点，制定适当的学习计划，合理安排考试时间等。我们需要试错和调整，在不断的积累和体验中找到最适合自己的复习方法，以更好地应对考试。

第五段：坚持梦想

最后，坚持梦想是我们备考之路所必需的。在我们准备考研的时候，我们要念念不忘自己的梦想，让激情和信念贯穿于每一个时刻。作为学生，我们的梦想很简单，就是能够拿到理想的成绩，并考取心仪的大学或研究院所。无论是单纯的升学还是追寻更高学位，我们都需要对自己的梦想无限坚持，永不放弃。

结论：

考研虽然是艰难的一段旅程，但是只要我们坚持自己的信念、时间、方法和梦想，就有可能在考试中取得成功。本文分享了几点考研心得体会，希望对正在准备考研的人们有所启示。无论遇到什么问题，都不要轻言放弃，因为敢于坚持就是你赢得胜利的关键。

坚持考研心得体会篇二

5月8日，到中央办公厅调研时发表重要讲话，他提出“五个坚持”，即“坚持绝对忠诚的政治品格、坚持高度自觉的大

局意识、坚持极端负责的工作作风、坚持无怨无悔的奉献精神、坚持廉洁自律的道德操守”。关于“五个坚持”的重要论述，既继承优良传统，又富于改革创新，既结合当前又立足长远，具有很强的理论性、思想性、针对性和指导性，不仅是对中办同志的要求，也是对各级机关党员干部提出的期望。

作为教育局负责人，我在忙于教育管理工作的同时，不断加强政治理论学习，在学习中与“五个坚持”要求“对标”、在履行本职工作中努力“靠标”，进一步增强政治意识、大局意识、责任意识、创新意识、服务意识、自律意识，奋力提高工作质量和水平，努力把大冶教育工作不断推向前进。

一、坚持绝对忠诚的政治品格。“忠诚”来自于崇高的理想信念，来自于对党的事业的执着追求，也是对党的领导干部政德和官德的本质要求，是党员干部必须具备的政治品格。领导干部的忠诚是忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于事业、忠于家庭的统一，既是一种境界、一种信仰，更是一种行动和人生大义。

教育涉及千家万户，是最大的民生工程。要办好人民满意的教育，必须绝对忠于人民，绝对忠于教育事业。要彻底根除功利思想，纠正扭曲的政绩观，实实在在为人民服务，一心一意办好教育事业。从细微处着手，从点滴事做起，用实干践行忠诚，以人民的满意作自己最大追求。

二、坚持高度自觉的大局意识。“不谋全局者，不足以谋一隅”。党员领导干部必须把顾大局作为一种思想观念来强化，作为一种政治要求来把握，作为一种素质能力来历练。开展工作中，要紧紧围绕地区、行业、单位的总体任务要求，谋实事、想实招，努力为所服务的百姓谋福利。

近年，大冶教育发展成效显著，但与大冶的经济社会发展有一定差距，教育投入历史欠账多，城乡之间、不同区域教育

发展不均衡。面对大冶教育现状，作为教育管理者，要心怀大冶经济社会发展的大局，跳出教育看教育谋发展；要眼观整个大冶教育发展大局，更多关注农村落后地区教育。

三、坚持极端负责的工作作风。在繁忙的工作中，党员干部要注重保持良好的工作作风，工作措施“实”一点，工作方法“活”一点。在组织开展每一项重点工作时，坚持制定工作方案、落实工作步骤、细化人员分工、建立保障机制等标准化流程，用一流的工作标准和过硬的工作作风，狠抓落实。

比如，教育经费投入要极端谨慎，每一分钱都要花在刀刃上，都要发挥最大效益，坚决杜绝浪费现象，浪费和贪污一样，都是最大的犯罪，都是不替人民负责、为党尽职尽责的表现。

四、坚持无怨无悔的奉献精神。“奉献精神”是一种爱，是对自己事业的不求回报的爱和全身心的付出。对个人而言，就是要在这份爱的召唤之下，把本职工作当成一项事业来热爱和完成，从点点滴滴中寻找乐趣；努力做好每一件事、认真善待每一个人，全心全意为事业服务，履行党和人民赋予的光荣职责。努力地用这份爱去感染身边的每一个人，用大家的无私奉献编织出事业的美丽蓝图。

教育事业更是一项爱的事业，需要无私的奉献精神。在管理工作中，要有献身教育的事业心，要把教育当事业来做，以无怨无悔的奉献精神为广大教育工作树标杆、作示范，打造一支师风纯正、师德高尚的教师队伍。

五、坚持廉洁自律的道德操守。党员干部应以讲话精神为指导，严格执行好“八项规定”。进一步提高思想认识，防微杜渐，警钟长鸣。全面查找工作中存在的风险点，有针对性的提出预防措施。加强自我约束，建立督促约束机制，做好防范工作。

教育局虽然是人们心目中的清水衙门，但作为负责人一定要

加强自我防范，增强自律意识，保持健康向上的生活情趣。

坚持考研心得体会篇三

考研是一条漫长而富有挑战性的道路，但只有坚持不懈地努力才能获得成功。我从大学即开始了考研的准备，虽然经历了诸多挫折，但始终没有放弃，最终也成功地考上了研究生。在这个过程中，我有了许多心得体会。

第二段：明确目标

在考研前，我们首先要明确自己的目标，不要让其他人的期望影响自己的选择。考上研究生将会面临更高的学术自由度和更开放的学习环境，因此，如果你想投身于科研领域，这是一个很好的机会。而如果你想选择其他职业道路，如教育或者政府工作，你也可以通过提高自己的学历水平来获得更好的机会。不管选择什么目标，我们都要秉持着“目标明确，踏实前行”的原则。

第三段：制定计划

在明确了自己的目标之后，我们需要制定计划。制定计划的过程可以是相对短暂的，但将计划付诸实施则需要长期不懈地努力。我经常将自己的目标划分成短期和中长期计划，例如将准备时间划分成三个阶段，每个阶段分别专注于某一特定的学科，以达到更好的效果。制定计划的时候，我们需要学会估算和调整自己的时间，这就需要集中精神并且在日程划分上尽可能地科学合理地进行规划。

第四段：掌握方法

在考研的过程中，了解如何学习和掌握学习方法也是至关重要的。由于考研提供了多种学科选择，因此我们需要找到最适合自己的学习方法，以便在进一步的学习中取得更多的成

就。虽然有很多学习方法可供选择，但基本要素是一致的：沉淀学习内容，从多个角度理解知识，合理使用学习材料，积极参与讨论，充分利用学习资源等等。对于重要的概念和定义，做笔记是一个很好的方法，这不仅有助于加深理解，还可以在复习期间节省大量时间。

第五段：保持坚持

要想获得成功，我们需要坚持不懈地努力。持之以恒地保持学习动力可以更好地享受学习的过程，并且在考试中获得更好的成绩。同时，也要意识到，有时候我们会遇到困难和挫折，这时我们应该选择冷静地思考问题，找到问题出现的主要因素并有效地给予解决，而不是在困难面前轻易放弃。因为只有坚持不懈的努力中，才能获得成功的喜悦。

总之，考研是一条压力和挑战并存的道路，因此我们需要在这个过程中耐心地面对自己，同时积极地接受挑战，学会从各种不同的角度去思考问题，合理地规划自己的学习，努力地保持坚持。只有这样，在未来的人生之路上，我们才能取得更为骄人的成就。

坚持考研心得体会篇四

利用微分中值定理：微分中值定理在高数的证明题中是非常大的，在等式和不等式的证明中都会用到。当不等式或其适当变形中有函数值之差时，一般可考虑用拉格朗日中值定理证明。柯西中值定理是拉格朗日中值定理的一个推广，当不等式或其适当变形中有两个函数在两点的函数值之差的比值时，可考虑用柯西中值定理证明。

利用定积分中值定理：该定理是在处理含有定积分的不等式证明中经常要用到的理论，一般只要求被积函数具有连续性即可。基本思路是通过定积分中值定理消去不等式中的积分号，从而与其他项作大小的比较，进而得出证明。

除此之外，最常用的方法是左右两边相减构造辅助函数，若函数的最小值为0或为常数，则该函数就是大于零的，从而不等式得以证明。

“懂”，首先要求同学们对考研数学的形式、考研大纲及考研用书进行全面的分析与深入的了解。这个阶段，要求同学们全身心进行基础阶段的复习。这个阶段同学们一定要认真细致学习课本基本知识点，弄熟定义、公式、定理及相关习题。只有打牢基础，才能决胜千里。最后，要求同学们做好规划，合理安排复习，做好经常性的总结与归纳。

数学不像英语和政治科目，能通过一定的背诵、记忆，就能取得可观的成绩。数学必须通过大量的练习，才能得到巩固。不盲目地搞题海战术，要有计划、有针对性地做题，才能将知识领悟得透彻。强化阶段，同学们一定要利用好复习资料，做题的过程中，重点积累技巧与方法，吃透数学的知识点与题型。

经过前期基础知识的积累和做题的巩固，同学们对知识点、练习题、真题都有了深刻的认识。这时，要做好归纳与总结，构建整体的知识结构体系，将之前所学的知识点牢牢记忆在脑海中。充分利用知识的迁移，达到举一反三的效果。遇到一些重点和难点题型，首先不畏惧，其次回顾之前学习的相关知识，并有效利用它们，来解决遇到的问题，最后将以往所学深深记忆在脑海中，达到“化”的境界。

1、两个重要极限，未定式的极限、等价无穷小代换

这些小的知识点在历年的考察中都比较重要。而透过我们分析，假如考极限的话，主要考的是洛必达法则加等价无穷小代换，特别针对数三的同学，这儿可能出大题。

2、处理连续性，可导性和可微性的关系

要求掌握各种函数的求导方法。比如隐函数求导，参数方程求导等等这一类的，还有注意一元函数的应用问题，这也是历年考试的一个重点。数三的同学这儿结合经济类的一些试题进行考察。

对第一部分，考生需要掌握九种小类型，针对每一种小类型有不同的解题方式，针对每个不同的方程，套用不同的公式就行了。对于二阶常系数线性微分方程大家一定要理解解的结构。另一块对于非齐次的方程来说，考生要注意它和特征方程的联系，有齐次为方程可以求它的通解，当然给出的通解大家也要写出它的特征方程，这个变化是咱们这几年的一个趋势。这一类问题就是逆问题。

对于二阶常系数非齐次的线性方程大家要分类掌握。当然，这一块对于数三的同学来说，还有一个差分方程的问题，差分方程不作为咱们的一个重点，而且提醒大家一下，学习的时候要注意，差分方程的解题方式和微方程是相似的，学习的时候要注意这一点。

4、级数问题，主要针对数一和数三

这部分的重点是：一、常数项级数的性质，包括敛散性；二、牵扯到幂级数，大家要熟练掌握幂级数的收敛区间的计算，收敛半径与和函数，幂级数展开的问题，要掌握一个熟练的方法来进行计算。对于幂级数求和函数它可能直接给咱们一个幂级数求它的和函数或者给出一个常数项级数让咱们求它的和，要转化成适当的幂级数来进行求和。

5、一维随机变量函数的分布

这个要重点掌握连续性变量的这一块。这里面有个难点，一维随机变量函数这是一个难点，求一元随机变量函数的分布有两种方式，一个是分布函数法，这是最基本要掌握的。另外是公式法，公式法相对比较便捷，但是应用范围有一定的

局限性。

6、随机变量的数字特征

要记住一维随机变量的数字特征都要记熟，数字特征很少单独性考察，往往和前面的一维随机变量函数和多元随机变量函数和第六章的数理统计结合进行考察。特别针对数一的同学来说，考察矩估计和最大似然估计的时候会考察无偏性。

7、参数估计

这一点是咱们经常出大题的地方，这一块对咱们数一，数二，数三的考生来讲，包含两块知识点，一个是矩估计，一个是最大似然估计，这两个集中出大题。

坚持考研心得体会篇五

考研是一场漫长而艰难的征程，需要在一年的时间内不断努力，并且要在考试中取得优异成绩，获得理想中的进入研究生的资格。而我在这一年的学习中切身体会到了一点：坚持！坚持是成功的基础，也是取得优异成绩的关键。

第二段：坚持，是成功的基础

我认为，坚持是成功的基础，因为只有坚持不懈地努力，才能在考研中取得优异成绩，才能不断进步，不断克服考研中的困难和挑战。在我准备考研的一年中，坚持对我来说十分重要。每天早上六点，我就起床开始学习，中午只休息半个小时，晚上也不停歇。只要有时间，我就会立即去学习，不会拖延。每天坚持下来，往往会发现进步质量显著，尽管过程艰辛，但是坚持让我不断成长和进步。

第三段：坚持让我克服困难

在考研中，经常会发现自己在某个知识点上难以理解，或者发现某些题目做不出来。这时候，如果不持续不断地学习、坚持练习，就不可能克服这些困难，也不可能突破自己的瓶颈。正是因为我一直坚持在这些困难面前不断努力，用正确的方法一步一步去攻克，才让我在考研中不断进步，并且最终能够有所突破。

第四段：坚持是对自己的肯定和爱护

坚持是一种态度，也是对自己的肯定和爱护，坚持让我更自信，让我在考研中面对挑战不会轻易放弃。坚持让我对自己更加自信和坚定，让我对未来充满期望和信心。相信自己，坚持到底，才能获得更大的成功，才能更加领略努力带来的回报，而这也是我在考研中所体会到的，也是未来生活和工作不可或缺的一部分。

第五段：结语

总之，坚持是一种品质和态度，在考研中更是如此。要想取得优异成绩，就需要持续不断地学习和坚持，不能轻易放弃。希望我的经历和体会能够给其他考研人士提供一些参考和启示，让他们更加有信心应对考研中的挑战。最后，我相信只要坚持不懈地努力，一定能够取得自己理想的成果。