

2023年女排精神演讲稿高中(精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

女排精神演讲稿高中篇一

中国女排以置之死地而后生的决绝，以三场生死一线又荡气回肠的胜利，表现出这支队伍具备的扎实的技术功底、团结无间的团队意志、奋力拼搏永不言败的体育精神，和扎扎实实打好每一个球的敬业精神。今天人们感慨的“女排精神”，正是这一切的集成和组合。

经过三场惊心动魄的生死之战之后，中国女排终于再次站上奥运冠军的领奖台。有统计称，昨天上午女排决赛时段，几乎一半以上的电视机都锁定在直播频道，创造了电视转播的收视奇迹。一度淡出观众关注焦点的中国女排，以一种旋风式的姿态，重新成为万众瞩目的焦点。

在奥运会诸多项目中，女排在技术性、观赏性、竞争性、戏剧性等诸多方面，都不是最顶尖的项目。对中国代表团而言，26块金牌虽然为最近几届最低，但似乎也不独缺女排这一块。

答案似乎只有一个，就是“女排精神”。

几乎伴随着中国女排在里约奥运会女排四分之一决赛战胜巴西的同时，报纸、电视、微信朋友圈及各路自媒体上，一个久违了的词汇重新刷屏。“女排精神”以迅雷不及掩耳之势，成为舆论场上出现频次最高的热词。而当人们惊喜地再次感受到“女排精神”带来的蓬勃气势和自信时，最终的金牌似

乎早已被中国观众早早地计算进中国的金牌账簿之中。随后与荷兰、塞尔维亚的两场生死之战，似乎只是有惊无险的艰难过程而已。

观念多元时代，对于“女排精神”自然也有不同的看法和认知。譬如有人在感慨“女排精神”的同时，亦在小心地回避其曾经的政治含义。另一些人则试图说明，帮助中国女排获胜的不是抽象的“精神”，而是科学的训练、国际化的视野、专业化的团队，乃至郎平的独特威望带来的制度变通等等。

一切都对。郎平自己也曾说过：单靠精神赢不了球，还必须技术过硬。但是，其实没有谁在感慨或敬佩“女排精神”时，是将其视为没有实力依托的空洞说教或心灵鸡汤。赢球必须依靠实力，但有团结一心、永不言败的精神在，就可能把现有的实力调整、发挥到极致，以发挥最大的效用、取得最大的收获。而这次我们所看到的，恰恰是一支实力并不被人看好的中国女排，却在郎平教练的指导和激发之下，拼出了最好的状态，直至登上最高领奖台。人们不盲，人们感受得到精神力量对女排姑娘们的激励和支撑。

人们之所以对“女排精神”格外感动，或许也产生于某种对照。部分运动员在奥运赛场上的低迷状态，甚至足以让观众感受到其懈怠、松弛，甚至漫不经心。从事超常艰苦的竞技体育训练，需要极其强大的动力才足以支撑。为国争光的决心，出于超常禀赋带来的热爱，或作为职业出发的敬业精神，甚至单纯的争名求利的欲望，都可能成为支撑运动员坚持下去的动力。但一旦徘徊于诸多目的之间而无所坚守，就可能导致运动员的彷徨和松懈。而同处顶级运动水平，稍有松懈便可能一溃千里。这次的奥运会上，我们不幸就看到了这样的结果。而这一切，都需要在未来进行深入的检讨和总结，却无法用“不唯金牌论”而能遮盖和解释。

恰在本届奥运会的收官时刻，中国女排以置之死地而后生的决绝，以三场生死一线又荡气回肠的胜利，表现出这支队伍

具备的扎实的技术功底、团结无间的团队意志、奋力拼搏永不言败的体育精神，和扎扎实实打好每一个球的敬业精神。今天人们感慨的“女排精神”，正是这一切的集成和组合。缺少其中的任何一点，中国女排可能都无法创造我们所看到的奇迹。

至于这一新的“女排精神”究竟带给了我们什么，听听每家每户窗口传出的欢呼声，看看从昨天到今天微信朋友圈的刷屏内容，自然不难体会。这样的真诚反应不容作假，更值得尊重和珍视。

进入21世纪以后，中国体育一度陷入低谷，虽然其间中国女排曾经夺冠，但和数十年前相比，中国女排身上的信念和决心已慢慢飘散。如今，中国女排面对坚不可摧的对手，她们再次展现出了动人心魄的女排精神，让国人振奋不已，泪流满面。

女排精神演讲稿高中篇二

年轻的中国女排在里约奥运会夺冠了。等待12年终见“王者归来”，许多人喜极而泣。“女排精神”也很快成了刷屏热词，在话语多元的舆论场，时代的共鸣竟然如此强烈。在这一刻更容易读懂中国，攻坚克难永不放弃的精神已然是时代的音。

上个世纪八十年代，中国女排顽强拼搏创造了“五连冠”的辉煌，受到女排的激励，国人喊出了“学习女排，振兴中华”的口号。那个年代，改革尚在起步阶段，经济薄弱、物质匮乏，但是中国人民由女排的崛起感受到了民族复兴的精神动力，那就是“团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰”，学习中国女排成了各行各业的自觉行动。理想的大旗猎猎作响，一批不计个人成败的“急先锋”打破体制壁垒，为改革趟出了路子，他们同样是当之无愧的“铁榔头”。

赛场上从来没有常胜将军，三十年来中国女排几度起伏，可见竞技体育的竞争是多么激烈。让人欣慰的是，中国女排总有一股打不垮的精气神。睽违12年之久，年轻的中国女排又一次获得世界冠军，实力固然是基础，但是谁也不能否认，在几场硬仗中打得观众热泪盈眶的中国女排再次诠释了女排精神。

今天的中国已经不需要通过“女排必胜”来证明自己的强大，女排的这次胜利之所以引起巨大的反响，是因为她们在新的时代引发了全社会的精神共鸣。这个物质极大丰富的年代很容易让人满足于安逸的生活，因此习惯性地拖延或者逃避一些改革难题。当前我们面临的问题其实比三十年前更具复杂性和艰巨性，容易改的都改了，留下的大多是难啃的硬骨头。如果此时不能咬紧牙关，像中国女排那样打几场硬仗，看似安逸的生活就会平添许多风险，甚至有可能戛然而止。现在无数人在谈论女排精神，也是希望借此机会重温那段艰苦奋斗、决不放弃的岁月，为自己打气提神。

在新的时代，女排精神也有新的内涵，过去我们侧重的是吃苦，为了胜利不惧“魔鬼式训练”，而现在我们更欣赏的是专注。对事业的专注，在中国女排主教练郎平的身上体现的尤为明显。作为“五连冠”的主力，郎平在退役之后原本可以得到一个安逸体面的职务，但是她放弃了这种看上去一马平川的生活，无论是在海外还是在国内，无论是在俱乐部还是在国家队，她都能积极地应对困难，从不逃避。在这个充满了太多机会的社会，很多人都觉得名利唾手可得，不肯“耽误”一点时间。而郎平用了32年，实现了从奥运会冠军队员到奥运会冠军教练的“升级”。很多人不惜用最美的词语赞美郎平，但是未必知道她为此付出了多大的代价。

在里约赛场上，郎平说过“不是赢球才有女排精神”。里约赛场的经历证明，女排精神也不是战无不胜的利器，只是让人能在关键时刻不放弃，让人在遭遇失败之后依然选择积极战斗的精神动力。那些仅在口头赞美女排精神的人，不可能

学到它的精髓。学习女排还得少说多做，认认真真地干自己的事情，少一些摇摆和浮躁，持之以恒，精神的价值终会显现。

女排精神演讲稿高中篇三

里约奥运我们女排取得冠军无疑是这届奥运上最好的成绩，女排姑娘用她们出色的表现诠释着永不过时的“女排精神”。下面是小编搜集整理的女排精神励志演讲稿，欢迎阅读。

中国女排以置之死地而后生的决绝，以三场生死一线又荡气回肠的胜利，表现出这支队伍具备的扎实的技术功底、团结无间的团队意志、奋力拼搏永不言败的体育精神，和扎扎实实打好每一个球的敬业精神。今天人们感慨的“女排精神”，正是这一切的集成和组合。

经过三场惊心动魄的生死之战之后，中国女排终于再次站上奥运冠军的领奖台。有统计称，昨天上午女排决赛时段，几乎一半以上的电视机都锁定在直播频道，创造了电视转播的收视奇迹。一度淡出观众关注焦点的中国女排，以一种旋风式的姿态，重新成为万众瞩目的焦点。

在奥运会诸多项目中，女排在技术性、观赏性、竞争性、戏剧性等诸多方面，都不是最顶尖的项目。对中国代表团而言，26块金牌虽然为最近几届最低，但似乎也不独缺女排这一块。

答案似乎只有一个，就是“女排精神”。

几乎伴随着中国女排在里约奥运会女排四分之一决赛战胜巴西的同时，报纸、电视、微信朋友圈及各路自媒体上，一个久违了的词汇重新刷屏。“女排精神”以迅雷不及掩耳之势，成为舆论场上出现频次最高的热词。而当人们惊喜地再次感受到“女排精神”带来的蓬勃气势和自信时，最终的金牌似

乎早已被中国观众早早地计算进中国的金牌账簿之中。随后与荷兰、塞尔维亚的两场生死之战，似乎只是有惊无险的艰难过程而已。

观念多元时代，对于“女排精神”自然也有不同的看法和认知。譬如有人在感慨“女排精神”的同时，亦在小心地回避其曾经的政治含义。另一些人则试图说明，帮助中国女排获胜的不是抽象的“精神”，而是科学的训练、国际化的视野、专业化的团队，乃至郎平的独特威望带来的制度变通等等。

一切都对。郎平自己也曾说过：单靠精神赢不了球，还必须技术过硬。但是，其实没有谁在感慨或敬佩“女排精神”时，是将其视为没有实力依托的空洞说教或心灵鸡汤。赢球必须依靠实力，但有团结一心、永不言败的精神在，就可能把现有的实力调整、发挥到极致，以发挥最大的效用、取得最大的收获。而这次我们所看到的，恰恰是一支实力并不被人看好的中国女排，却在郎平教练的指导和激发之下，拼出了最好的状态，直至登上最高领奖台。人们不盲，人们感受得到精神力量对女排姑娘们的激励和支撑。

人们之所以对“女排精神”格外感动，或许也产生于某种对照。部分运动员在奥运赛场上的低迷状态，甚至足以让观众感受到其懈怠、松弛，甚至漫不经心。从事超常艰苦的竞技体育训练，需要极其强大的动力才足以支撑。为国争光的决心，出于超常禀赋带来的热爱，或作为职业出发的敬业精神，甚至单纯的争名求利的欲望，都可能成为支撑运动员坚持下去的动力。但一旦徘徊于诸多目的之间而无所坚守，就可能导致运动员的彷徨和松懈。而同处顶级运动水平，稍有松懈便可能一溃千里。这次的奥运会上，我们不幸就看到了这样的结果。而这一切，都需要在未来进行深入的检讨和总结，却无法用“不唯金牌论”而能遮盖和解释。

恰在本届奥运会的收官时刻，中国女排以置之死地而后生的决绝，以三场生死一线又荡气回肠的胜利，表现出这支队伍

具备的扎实的技术功底、团结无间的团队意志、奋力拼搏永不言败的体育精神，和扎扎实实打好每一个球的敬业精神。今天人们感慨的“女排精神”，正是这一切的集成和组合。缺少其中的任何一点，中国女排可能都无法创造我们所看到的奇迹。

至于这一新的“女排精神”究竟带给了我们什么，听听每家每户窗口传出的欢呼声，看看从昨天到今天微信朋友圈的刷屏内容，自然不难体会。这样的真诚反应不容作假，更值得尊重和珍视。

中国女排奥运会夺冠，诠释复仇女神可颁奖中国国旗又是错的？这届奥运会，中国女排实在不容易！从小组赛的五战三败，小组第4末位出线，到遭遇主场巴西队，接着面对首轮被打败的荷兰队，最后终于迎战埃塞俄比亚队！中国女排每一场都全力以赴，一步一个脚印！最后终于“复仇”成功，完美夺冠！

北京时间8月21日中午，在里约奥运会女排决赛中，中国女排3-1逆转塞尔维亚女排，强势夺冠，这是中国女排在2019年雅典奥运会后，时隔2019年再次摘得奥运会金牌，也是第三次夺得奥运冠军。中国女排3-1胜塞尔维亚女排，摘得金牌，四局比分分别为19-25、25-17、25-22、25-23。

中国女排的这一路过关斩将，着实不容易，也是一场酣畅淋漓的复仇之战。半决赛与决赛，堪称是“复仇”之战，因为这两支球队都是中国女排在小组赛中遭遇过的手，而且当时，中国女排两战皆负。然而仅仅过了一周的时间，命运便给了女排姑娘们“复仇”的机会，而完美的是，姑娘们两次机会都抓住了。半决赛对战荷兰，尽管还是暴露出了自身不足，但在朱婷的狂轰下，中国队还是3-1战胜对手。而随后的决赛，女排队员们再次以3-1的比分战胜塞尔维亚队，最终重返世界之巅。

中国女排能够再次站上最高领奖台是中国姑娘坚持不放弃的

最好诠释!用自己的一切力量去打一个球，最终获胜的时刻真是激动人心!

可最后在颁奖仪式上，奏响国歌的时候，升起来的国旗怎么看都还是错误的那款?正确的国旗不是已经都送到了，怎么还会出现错误的国旗?希望里约奥组委能够给出一个解释。

这届里约奥运会和国旗、国歌颇为“过不去”，此前就弄错了中国的国旗，在不断抗议下才“姗姗来迟”地换成了对的版本，随后外媒还曝出消息，称里约奥组委播放的美国国歌也是错误的，甚至有音乐学家表示里约播放的版本是“给失败者听的版本”。就在里约奥运会还剩最后一天就要结束的时候，有眼尖的观众发现，中国的国旗又被弄错了!在女排决赛之后的颁奖典礼上，升起来的五星红旗，又是最开始的错误版本，这也引起了网友们的疯狂吐槽。

北京时间8月21日中午，在里约奥运会决赛中，中国女排3-1逆转塞尔维亚女排，强势夺冠，这是中国女排在2019年雅典奥运会后，时隔2019年再次摘得奥运会金牌，也是第三次夺得奥运。

1/4决赛，中国女排以小组第四逆袭东道主、卫冕冠军巴西队，郎平说：“我们一直在等待，中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变。我觉得这就是女排精神的传承。”女排姑娘秉承中国女排精神，一路连克强敌，最终站在里约奥运会的领奖台上。

接下来的1985年世界杯冠军和1986年世界女排锦标赛上，中国女排连克强敌，夺得冠军，成就世界女排史上首个五连冠的佳绩。

中国女排取得的辉煌战绩，使得这一阶段成为中国女排的辉煌时期。也形成了无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息的“女排精神”。

在之后的90年代里，随着郎平、梁艳等名将的退役，中国女排开始进入青黄不接的阶段，1992年巴塞罗那奥运会上仅仅获得第七名。1995年郎平出任女排主教练，带领中国女排走出低谷，在1996年的亚特兰大奥运会上夺得亚军。

低谷阶段，“女排精神”不倒。新世纪伊始，中国女排由低谷走向中兴。悉尼奥运会，中国女排止步八强，在这之后，中国女排经历了一次大洗牌。

2019年，在主教练陈忠的带领下，中国女排夺得女排大冠军杯赛的冠军，这也是中国女排时隔多年后再夺得世界级正式大赛冠军。

2019年釜山亚运会，中国女排再次夺冠。接下来的2019年，女排连夺瑞士女排精英赛、世界女排大奖赛、亚洲女排锦标赛的冠军，更在女排世界杯上以11战全胜的战绩夺冠，“女排精神”再次被热颂。

2019年雅典奥运会，中国女排一路晋级，在决赛中对阵俄罗斯女排。中国女排在前两盘落后的情况下，最终惊天逆转以3-2(28-30, 25-27, 25-20, 25-23, 15-12)战胜对手，在奥运女排赛事中折桂。

雅典奥运会之后，中国女排再次经历了一次下滑期。

2019年北京奥运会，随着赵蕊蕊、张娜和冯坤等球员的回归，中国女排的整体实力也得到提升，但在半决赛中不敌正值巅峰时期的巴西女排，最终获得季军。

2019年伦敦奥运会，中国女排虽以三胜两负的成绩位列小组第二晋级，但在1/4决赛中输给了在奥运赛场上从未输过的日本队，无缘四强，最终并列第五。

2019年郎平再次执教中国女排，迎来了女排的重生，“女排

精神”再次崛起。就在当年，中国女排先后获得世界女排大奖赛香港站冠军以及总决赛的亚军。

2019年世界女排锦标赛，中国女排3-1战胜东道主意大利队，继1998年后再次闯进世锦赛决赛，并获得亚军。

2019年9月6日，中国女排在2019年世界杯赛中以3-1战胜日本女排，自雅典奥运会夺冠时隔20年后，第一次拿到世界排球三大赛的冠军，这也是郎平执教中国女排获得的第一个世界冠军。

女排精神演讲稿高中篇四

北京时间8月17日上午，2019年里约奥运会女子排球四分之一决赛，中国队在先失一局的情况下，以3比2逆转战胜卫冕冠军巴西队，时隔8年，再度晋级奥运会四强。电视镜头里，女排姑娘们簇拥欢呼；万里之外，经历了“过山车”的中国观众无不赞叹——又见女排精神！

与巴西女排的比赛，是一场名副其实的“遭遇战”。过往战绩上，中国女排对巴西女排曾有过18连败的尴尬，过去在奥运赛场上的四次交手也是悉数败阵；本届奥运会，与小组赛以5个3：0轻松锁定a组头名的巴西队相比，b组的中国队首场苦战荷兰即告负，又接连输给塞尔维亚、美国，跌跌撞撞地小组出线后，马上面对占据天时地利人和的“苦主”，艰难异常。而昨天的比赛进程也充分说明了这一点，特别是决胜局，比分交替咬住，加上主场巴西球迷并不友好的嘘声，压力之大可见一斑。好在第一局大比分落败的姑娘们最终顶住压力，带来了惊喜。她们有理由雀跃，观众有理由感动，因为这支年轻的队伍，在困难时没有放弃，在争议时没有迷失，于绝境中激发潜能。这才是真正的体育精神，足以让那些认为“现在就这个水平”者汗颜。

作为我国三大球中唯一一个拿到冠军奖杯的队伍，女排从不缺少这种拼搏精神，也一次又一次带给国人感动。翻开历史，中国女排自1981年夺得首个世界杯冠军到去年世界杯再度封王，从上世纪80年代的“五连冠”到本世纪初的再度中兴，期间虽然多次历经波折，但总能在陷入低谷后回归正途而崛起，用实力和汗水延续神话。作为体育单项中参与度、普及度最高，也是影响力最大的项目，“三大球”始终是国人的“痛点”，尤其是近几届奥运会，男排男足缺席、男篮女篮连败，女足差强人意。唯独女排，总能在逆境中迎难而上，在关键时刻屹立不倒。从袁到陈忠和，再到二次出山的郎平，几乎女排每次崛起的背后，人们看到的都是那些了解女排、熟悉女排、扎根女排的团队在发挥着根本性作用。尊重专业人才，才使得长期积累的女排精神不断闪光。

在精神的继承之外，我们还看到了创新。正如所强调：“创新是一个民族的进步之魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋。在激烈的国际竞争中，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。”发展体育运动同样如此。接手女排后，郎平就针对中国和世界女排的发展特点提出了“大国家队”的概念，即每次集训总是有20多人，每个位置总是保持三到四个人在竞争。队伍扩大后，针对不同的比赛安排不同的阵容，承担不同的任务，不过分强调成绩。此外，新女排还扩大了教练队伍，引入了国际化的专业团队。这些都是对运动规律的把握和尊重。

一场惊心动魄的比赛，见证女排精神的强大。2019年女排世锦赛后，曾有过新时代还要不要重提女排精神的讨论，理由是当年以无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息为核心的女排精神是特殊年代的产物。毋庸置疑，今天年轻一代的运动员，身处与上世纪80年代初截然不同的大环境；奔向体育强国目标的中国人，在“唯金牌论”逐渐散去光环的今天已不会用一场比赛输赢来定义成败。但正如郎平赛后所说：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”因此，在

强调要放松心态的同时，每个运动员同样不能忘记的是，作为一名国家队运动员，展现的是一种风貌。“我们已无路可退，就是把技术水平、精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”这是一种态度。

时代虽然不同，但女排精神没有褪色，反而愈加闪光。35年来，女排精神总是与这个国家每个历史发展的节点相契合，女排的顽强拼搏是伟大民族精神的体现。“无论比分怎么样，大家从来没有放弃过。”赛场上的中国女排，将为他们的梦想继续拼搏；而奔向中华民族伟大复兴梦想的中国人，同样需要一代代人承前启后、继往开来。女排精神，既是一种体育精神，也是一种前行力量，能够激励我们朝着目标砥砺前行。

女排精神演讲稿高中篇五

本站发布学习女排精神演讲稿范文2019，更多学习女排精神演讲稿范文2019相关信息请访问本站演讲稿频道。

“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进……”

中国女排里约之行，完全可以拍成一部大片，逆袭命运，咬牙死磕，绝地反击，最终迎来气壮山河的胜利！

这是里约奥运会中国人最关注的一场比赛。一位“80后”妈妈在朋友圈里写道，她带着6岁的女儿在客厅里看完了这场直播，“奏国歌时，我把女儿拽着站起来，一起跟着唱”。

一个国家，一个民族，总有刻骨铭心的集体记忆、共同情结，对中国人来说，中国女排就是集体记忆、共同情结。新一代中国女排在里约的伟大胜利，又在中国年青一代中延续和强化了对这支队伍和“女排精神”的认知和情感。

上个世纪八十年代，改革开放刚刚拉开帷幕，封闭已久的中

国大门，向世界缓缓打开。那是一个中华民族争取“球籍”的年代，百废待兴，而又迷茫困惑，中国人需要精神偶像。关键时刻，中国女排带来了一场关键胜利。1981年年底，中国女排以亚洲冠军身份参加了在日本举行的第三届世界杯排球赛，7战7胜，首次夺得世界杯赛冠军。

这又是一场关键时刻的关键胜利，远远超出了一块金牌的含义。中国人从这场比赛中，看到了理想的复苏，看到了奋斗的价值，看到了精神的力量！

在今天，中国已进入改革攻坚阶段和深水区，前面路上充满激流险滩，每进一步，都要付出更大的努力。面对改革的复杂形势，许多人像中国女排在里约那样“一分一分咬牙顶”，但也有人迷茫，也有人退缩，还有人堕落……在今天，时代和人民对精神的渴望和呼唤，越来越清晰有力。

精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。如果没有伟大的民族精神和时代精神，没有团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，任何一个民族都难以在世界上生存，更谈不上实现伟大的梦想。

“只要坚持，梦想总是可以实现的”——中国女排在里约的坚持，不正是形象地指明梦想实现的路径吗？中国人用“女排精神”去坚持去努力，像中国女排那样专注、团结、拼搏，一定能够实现“中国梦”！

“中国梦”的提出，基于近代以来中国与世界的历史大背景以及当代中国发展现状，揭示了中华民族的历史命运和当代中国的发展走向，把国家利益、民族利益和每个人的具体利益都紧紧地联系在一起，指明了全党全国各族人民共同的奋斗目标。梦想总是美丽的、动人的，是激励人前行的不竭动力，但追梦之路，并不平坦，有不少的艰难与险阻，有不少的挑战与考验。

如果说，上个世纪八十年代初中国女排之崛起，极大地激励了中国人投入改革开放；那么，三十多年后的今天，中国女排的胜利，将再度激发中国人的精神动力，自信地走在实现“中国梦”的路上。

女排精神演讲稿高中篇六

在18日晚完美“复仇”荷兰、第三次作为主教练率队站上奥运会决赛的光辉舞台之后，郎平再次证明她的名字和奇迹之间有着一种神秘的关联。有一种奇迹它的名字叫郎平。

自20xx年在危局之中重新接过中国女排帅印之后，郎平在短短的时间里带领一支年轻的队伍在3年内连续赢得世锦赛、世界杯、奥运会的前两名，如此具有说服力的战绩让你很难拒绝成为她的“脑残粉”。无论里约奥运会决赛结果如何，她，以及那些在里约顽强奋战的女排姑娘，都将被国人铭记。

强者运强。四分之一决赛逆袭巴西、半决赛“复仇”荷兰的两场比赛看起来惊险、刺激又有一丝幸运，而这背后是郎平孜孜以求、苦心钻研的结果。前天的刘晓彤和今天的龚翔宇，都是扭转战局的重要替补，她们都在绝境中被郎平破釜沉舟的冒险一搏成功“激活”，偶然之中有着必然。

养兵千日，用兵一时。在过去3年多的时间里，郎平一直在大国家队理念的指导下苦心操练人马，为的就是在奥运会的舞台绽放光芒。如果说中国队在小组赛阶段只获得2胜3负的战绩，外界对她带到里约的12人名单还有种种疑问和不解，那么中巴、中荷之战则再次证明了郎平的独到眼光。

有意思的是，在18日的比赛之后，刘晓彤捧着似乎还“惊魂未定”的19岁小将龚翔宇的脸安慰她，这是两位按动奇迹开关的超级替补之间的惺惺相惜。

从魏秋月到丁霞，从刘晓彤到龚翔宇，郎平在一次次的困难中能够一次次地做出调整 and 变化，“资本”是她在过去3年多的时间辛辛苦苦攒下的。来到里约之后，因为主办方提供的训练时间和场地条件不能完全满足中国队的需要，他们自己联系了位于贫民窟附近的场地加练，辉煌背后的艰辛只有郎平和她的小伙伴们最清楚。

全世界优秀的女性教练屈指可数，郎平的伟大之处在于她异于常人的“教练基因”。普通女性的情绪起伏会相对比较大，而这是做优秀教练的大忌。郎平的不凡之处在于，她化解压力、调节自己的办法竟然就是为自己遇到的难题想出破解之法。业精于勤，这样奇特的解压方式在很大程度上成就了郎平的传奇。

来到里约之前，郎平其实带领她的弟子们练就了独步天下的“六脉神剑”，这支队伍的人员配备已经达到了4年来的顶峰。虽然“六脉神剑”在小组赛阶段意外失灵，但是郎平还是通过两场淘汰赛的生死战重新找到了让这门绝技发挥威力的法门。

你若相信，奇迹便会发生。4年之前，小组赛跌跌撞撞出线的巴西队最终奇迹般夺冠，命运之神似乎也已为郎平和中国队准备好了极为相似的剧本。让我们屏息静气，等待那个新的奇迹。