

朋友演讲稿(模板7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

朋友演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽华，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，

我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活中长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。在我们学校中的部分学生身上同样存在着感恩失衡现象：雪白的墙壁被印上运动鞋的痕迹、刚刚配发的崭新的垃圾桶就变成残缺不全、校园内花草树木被随意地攀着，学生生活用柜、架子床被折磨的遍体鳞伤、教室的课桌凳被严重的涂抹刻画、同学们，这是感恩吗？同时还存在晚休期间大声吵闹、半夜到处游逛，就餐时乱丢饭菜，浪费粮食，平时活动中违反纪律、顶撞老师、不服管理，同学们，这也是感恩吗？请再一次回答我：同学们，你们想感恩吗？想感恩就要做一个遵规守纪、好好学习的合格中学生。

朋友演讲稿篇二

生活中没有书，就好像鸟儿没了翅膀；人生中没有书，就好像世界没了阳光。我喜欢读书，愿像鸟儿插上翅膀；我爱读书，愿世界永远充满阳光。书，就是我最好的朋友。

细细品味文字里的故事，欣赏到朱自清笔下的《春》，啊！那是春天的味道，多么迷人心神的春天啊！

细细品味文字里的故事，在徐志摩的柔情中流连忘返；与李白一道登高远眺，把酒临风，高呼“天生我材必有用”；“独坐在窗前，想象着”采菊东篱下，悠然见南山的清逸。

读《居里夫人》，我读出了她的坚强，用生命的代价获取了镭的发现；把丧夫之痛化为工作的动力；她用她那顽强的意志高昂地宣布：女人也是天！

读《钢铁是怎样炼成的》，我读出了保尔的精神：人的生命只有一次，怎样能把这仅有的一次生命过的有意义，能够不因碌碌无为而羞愧，不因虚度年华而悔恨，在临死时，我能够说：我把我的生命奉献给了人类最伟大的事业——为全人类解放而奋斗！

读张海迪的《绝顶》，我读出了她一百次摔倒也要一百零一次爬起的顽强；读出了她用精神筑起的长城；读出了她用毅力铺就的生命长廊！

书让我跨越时间的鸿沟，让我领略人类精神史上的一次次辉煌！

与书相约，使我清幽的墨香中体会古人的智慧；与书相约，使我在白纸黑字的社会中感受到人性的伟力；与书相约，使我在阴霾的道路中认识到生命的永恒。

我爱读书，并非是一时冲动，因为心中不安定的人不会喜欢读书；我爱读书，并非想高谈阔论，因为不懂沉默的人不会深刻地读书；我爱读书，是上帝的一种恩赐，是自己的一份执著，是思想的一次净化。

书就是我最好的朋友，是它让我陶醉在另一个幸福的世界里。

朋友演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

上午好！

今天我演讲的题目是《敬畏生命，善待动物》。可能我们没有察觉身边的动物在一天天地减少。动物是我们人类的好朋友，我们都要保护它们。

有一次，我看到一个悲惨的场面。那天，我在树下玩，无意中看到了几个小孩子正搭着梯子去掏鸟巢。他们把小鸟的雏儿放在射板上，用箭将雏儿活活射死。雏儿身上流着一滴滴鲜红的血。而那些小孩却在哈哈大笑，毫无悔改之意。

在我们学习过的一篇课文里，羚羊们为了生存，老羚羊不惜牺牲自己的生命，让年轻羚羊踩在它们的背上跳过悬崖。我的心被这群动物的举动深深地震撼了。而所有这一切都是我们人类造成的，因此在此我提议：

1. 不要猎杀动物、鸟类，不乱捉动物进行贩卖活动。
2. 不要乱砍伐树木，不破坏鸟的家，不掏小鸟。

我们要号召人类保护动物，不要为了个人的利益去滥杀无辜。否则，最后灭亡的将是我们人类自己。让我们从现在开始“敬畏生命，善待动物”吧！

朋友演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

现在的逸是我们每一个人所崇拜的‘偶像，爱笑爱闹，追求上进。与之前的那个捣蛋、调皮、二百五的男生相差甚远。这么大的变化也许只用九个字形容：朋友的力量——一球成名。

“哎，过来看呀岐，我们学校要组织足球联赛了，这可是逸的拿手好戏！不行，现在就去告诉他！”说着，文一溜烟地

跑开了。“难道真能改变逸吗？”这句话我时常跟文提起。对于逸，之前每个人都不抱任何希望，而文却信心十足，他并不回答我，而是默默一笑，走开。我皱皱眉头，心中的疑惑依旧存在。

那天，我在走廊里碰见了逸和文，他们边走边聊，如同失散多年的亲兄弟，心中的疑团愈加大了，便决定偷听一下他们的对话。

“逸，你就去吧，没事的。这可是你的长项！”哦，原来他们在讨论足联。

“可……我们班同学……况且我会丢脸的！”逸小心谨慎地说道。

“这……没事！我们同学肯定支持你，相信自己，一定能行！去试试！”文和逸的拳头击在一起。

朋友演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

世界上什么都是复杂的，唯有友情是纯洁的。

什么是朋友？朋友不是所谓的. 酒肉朋友，那只是狐朋狗友而已，根本没意思——真正的朋友，是给你心灵上的安慰，心灵上的支柱，那才是真正的朋友。

正所谓人都是双面的，你对它好它就对你好，付出总会有回报。因此，朋友之间要多沟通、交流，才能使你们的友情发挥得最好！但，多沟通，并不是用钱来交朋友，真正的朋友不是用金钱来衡量、真正的朋友是发自内心的。

其实——友情是一块洁白无瑕的宝玉，一但有了污点，就会让友情受到伤害，朋友之间的友情要好好珍惜，如果打破了这块宝玉，就算你把它修复得再好，也会有裂痕，也曾经受过伤，因此，要小心翼翼的。

正所谓朋友，就应坦诚相对，对朋友不能隐藏心事。当你有心事时，大胆的说出来，朋友给予你解决的方法；当你遇到困难时，朋友会永远站在身边支持你，鼓励你；在学习生活中遭受打击时，朋友会对你不离不弃。

因此，面对自己的朋友，就要卸下武装，露出自己最真实的一面，朋友之间，不需要伪装，那样会很累，用自己的真心去对待朋友，那样，朋友感受到你的真心，你才会拥有真正的朋友！

当你拥有朋友时，你一定要珍惜她，相信她，用你最真的心对待她，这样你就拥有真正的朋友，最宝贵的财富！

朋友演讲稿篇六

好朋友不一定常常联系，但也不会忘记，每次偶尔念起，还是感觉那么温暖、那么亲切、那么柔情；好朋友是关怀放在心里，把关注藏在眼底；好朋友是想起时平添喜悦，忆及时更多温柔。好朋友的美不在来日方长好朋友最真是瞬间永恒、相知刹那；好朋友的可贵不是因为曾一同走过的岁月，好朋友最难得是分别以依然会时时想起，依然能记得：你，是我的好朋友！

友情是一种最纯洁、最高尚、最朴素、最平凡的感情；也是最浪漫、最动人、最坚实、最永恒的情感。人人都离不开友情，一旦没有了友情，生活就不会有悦耳的和音。所以每个人都要珍惜自己身边那份珍贵的友谊，因为，它会让你的生活更加绚丽多姿，缤纷美妙！

朋友演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

现在，让我告诉你关于我的新朋友——小a吧！

她，一头干净利落的短发，一双炯炯有神的大眼睛，高挺的鼻梁，樱桃小嘴，中等身材。她笑起来很好看，露出八颗白牙，给人以阳光的感觉。

相遇

进入初中第一天，大多数人彼此都不太熟络，有点小羞涩。可小a是一个爽朗的性子，很快就和多数人打成一片。而我呢？没有熟悉的朋友，只能孤零零地站着。

相知

“嗨！”小a笑着跑到我面前主动和我说话。“嗨。”我有点受宠若惊。“我是小a，你呢？”她笑着问我。“我是小b！”她脸上的笑仿佛有感染力，我也忍不住笑着回答她，心中对这个爱笑的女孩有了好感。

相处

很快，我和小a就成了无话不谈的好闺蜜。那件事也是我俩之间的润滑剂，促进了我和小a之间的感情。有关于“那件事”，且听我慢慢道来。

“叮铃铃”下课铃响了，同学们争先恐后地跑出了教室。我一边下楼，一边消化着老师刚讲的知识点。突然，不知道谁从后面推了我一把，我没有防备，导致重心不稳，直接摔到

了几阶楼梯下。

我重重地摔在了地上，掌心已经泛出了血丝，膝盖也被磨破了皮。当时的我，狼狈不堪。推我的人——一群调皮的男生，此时正从楼梯上俯视着我，看着我狼狈不堪的样子，他们开始捧腹大笑。笑声又引来了一群学生，每个人的脸上掩饰不住的幸灾乐祸，与四周的人窃窃私语。我啼笑皆非，想站起来，可膝盖像是使不上力气了，刚想站起来，又摔了下去。周围人幸灾乐祸的笑声更大了。

我沉默地低下头。此时，我多么希望有一个人帮助我啊！

“让一让，让一让！”小a费力地挤开了人群。看着狼狈不堪的我，并没有像其他人那样嘲笑我，而是向我伸出了一只手，脸上挂着温暖人心的笑容。阳光照在她身上，可真像个天使啊。我这样想。

这就是我的朋友，我们从相遇到相知，再一起相处，最后成了无话不谈的好朋友。

我喜欢我的好朋友！你呢？