

对真理的理解 生活到处都蕴含着人生的真理人生感悟(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

对真理的理解篇一

1、少走了弯路，也就错过了风景，无论如何，感谢经历；生活的主题就是面对复杂，保持欢喜；现在事，就是现在心，随缘即是可；未来事，未来心，何须劳心。时光总是如流水一般。不管你惆怅、抱怨、憧憬、得意，它都不理会、不计较，无声地顾自前行，永不停步。

2、我们常说的一件事，心如明镜台，时时勤拂拭，生命是一场旅行，但不等同于在烦恼里挣扎，生命注定要遭遇消沉，但不要因为自我的固执而和生活格格不入。不管心头有多少起伏的往事，人生必须面对一个崭新的向前和开始，更不能用一个烦恼的面目去和烦恼继续摩擦，心地的觉醒才是人生。

3、哪里有希望，哪里就有失望。长大，就是学着明白人生总难免会有无数细碎的失望；那是别人，也是对自己的失望。不管怎样，不要让这些细碎的失望破碎我心中的希望，别太苛求自己，也别太苛求那个如此爱你的人，他跟你一样，不过是个凡人。

4、不要抱怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的曲折。把每次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着弹奏从容的弦乐，去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去战胜忧伤。微笑面对生活带给我们的一切。

5、逆境，是前进的阻力，更是造就强者的动力。一个人，如果不逼自己一把，就根本不知道自己有多优秀。在逆境面前，放弃，也许只需要一个念头，然而却要用一生去懊悔。只有敢于逆袭、不折不挠，才能爆发出最强的反弹力，冲出低谷，踏上顶峰。

6、我若不坚强，没有人会懂我到底有多痛。我若不坚强，没有人会懂我到底要怎么继续生活下去。我若不坚强，没有人知道我经历了怎么样的生活。我若不坚强，没有人知道我微笑背后所隐藏的伤痛要怎么激励我若不坚强，没有人知道我在想哭的时候却发现原来没有了眼泪。

7、学会低调，取舍间，必有得失。做自己的决定，然后准备好承担后果。慎言，独立，学会妥协的同时，也要坚持自己的底线。明白付出并不一定有结果。过去的事情可以不忘记，但一定要放下。要快乐，要坚韧，要温暖，给予真诚。愿我做到这一切，只为久等的旧人。

8、感谢我的身材，即使臃肿，我也能到世界各地去旅游；感谢我的鼻子，即使塌，也让我可以呼吸新鲜空气；感谢我的双眼，再小，再眯，我也能看见，日出，日落，花开，花谢。感谢太阳又升起，继续点燃我的梦想；感谢那些曾让我伤心难过的日子，我知道快乐已经离我不远了。

9、人生真是有趣，生命中，我们所路过的每一个地方，每一个人，也许将成为驿站，一向喜欢追忆，喜欢不忘记。如今却发现，深刻在心里的那些东西，早已在他们的时间里化成遗忘。想做的事情，现在就做。青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

10、谁都有梦想，但要立足现实，在拼搏中靠近，在忍耐中坚持，别挂在嘴边，常立志者无志。明天没有到来之前，谁也说不准是否还有明天。只有当下，是人生最可靠的拥有。无论多大的志向，都要从当下开始。珍惜当下的生活，是贫

是富都流淌着自己的血汗。奋斗在当下，就是幸福。

11、财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。有些事，你把它藏到心里，也许还更好，等时间长了，也就变成了故事。谁让瞬间像永远，谁让未来像从前，视而不见别的美，生命的画面停在你的脸。

12、我想，一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一个又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。然后在别人质疑你的时候，你可以问心无愧地对自己说，虽然每一步都走的很慢，但是我不曾退缩过。

13、也许生活今天给你所有，明天又会让你一无所有，无需烦恼，该来的总会来，再黑的夜晚也会有黎明到来的那一刻。不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜，就能迎来美好的明天。岁月是贼，总是不经意地偷去许多，美好的容颜，真实的情感，幸福的生活。

14、我必须在逆境中努力做到最好。相反，如果我试图逃避或者想把问题赶走，那么我会变得越来越焦虑，情况也会越来越糟。生命匆匆，我们不必委曲求全，也不要给自己留下遗憾，就以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。

15、失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。潇洒一点。生活中无论有什么闪失，从错处学习改过，精益求精，直至不犯同一错误，从不把过失推诿到他人肩膀上去。让自己更平和一点，更豁达一点，对于身边的过错，让自己更宽容一点。人人都有他的难处，何必强求于人。

16、为了追求属于自己的幸福而努力为了自己的梦想而奋斗。即使失败了也不往此生啊！因为我毕竟试过吗！努力过

了吗?做任何事虽然失败了，走错了一步也远胜于原地不动的人好多了啊。如果你不行动你的大脑神经就无法指引你走向成功的方向。你的大脑就会老化了。

17、在我心中，自信是开在心灵的一扇窗，可以收留温暖的阳光，消散最是阴雨的人生。红尘变迁，岁月无常，在生活中总会遇到各种各样的困难和不如意的事，而自信会使我们勇敢的面对这些困难，让我们在失败的时候不卑不亢，仍怀着坚定的决心去面对困难，解决问题。

18、不为失败找理由，要为成功找方法;世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。只有一条路不能选择那就是放弃的路;只有一条路不能拒绝那就是成长的路。再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

19、秋日里，我将收获春日里播下的心愿，曾经，我用辛勤的汗水浇灌着心中的希望，在枫叶传情的秋季，捕获着的期望中的硕果。尽管付出多于收获，但执拗的我还是甘愿奉献;因为，播种孕育着梦想，收获包裹着现实，令你自信与坚强，生活中充满着朝气、乐趣和力量。

20、每每深夜梦醒，总是不经意地回忆起过往的青春，过往的日子，回想起现在的日子对比，万般无奈，却不得不忍耐。每一次遇到挫折了，总是对自己说：没关系，一切会好起来的，没关系，不经历风雨怎会遇见彩虹呢，没关系，无论失去了什么，只要心中仍然认定我要的飞翔。

对真理的理解篇二

风的方向是由树决定，人的方向是由自己决定

你能找到理由难过，也一定能找到理由快乐

只要你肯相信，就没有失败，只有暂时停止成功

生命不要求我们做最好的，只要求我们做最大的努力

最糟糕的不是输的人，而是一开始就不想赢的人

勇敢的面对不一定成功，但你不面对就一定不成功

黑夜的转弯是白天，愤怒的转弯是快乐，所以有的时候让心情转个弯就好了

一天要做三件事，第一要笑，第二要微笑，第三要哈哈大笑

小树会大，大树会老，老树会凋零

人不怕走在黑夜里，就怕心中没有阳光

如果你不想做，你可以找一个理由，如果你肯做，你也可以自己找一个方法

人真正的走进社会就开始趋势于庸俗

一个人没有钱不一定穷，但没有梦想那就穷定了

逃避不一定躲得过，面对不一定最难受，转身不一定最软弱。

话多不如话少，话少不如话好

曾经拥有的不要忘记，已经得到的要学会珍惜，属于自己的不要放弃

没有人值得你流泪，值得你流泪的人不会让你流泪

永远都不要停止微笑，即使是在你难过的时候，说不定哪一天有人会因为你的笑容而爱上你

我爱你并不是因为你是谁而是因为我在你身边的时候我是谁
因为某人不如你所愿爱你，并不意味着你不被别人所爱

一个真正的朋友会握着你的手，触动你的心

错过一个人最可怕的方式就是坐在他/她的身旁，你都知道永远都不会拥有她/他

不要把时间花在一个不在乎与你一起分享的人的身上

不要为它的'结束而哭，应当为它的开始而笑

生活中总会有伤害你的人，所以你仍然需要继续相信别人，只是小心些而已

做一个更好的人，确信在遇见一个新的人之前知道自己是谁，也希望那个人知道你是谁

不要做太多的抗争，最好的东西总是发生在出乎意料的时候

精彩的人生总有精彩的理由，笑到最后的才会笑得最甜

成功者永远不会言弃，放弃者永远不会成功

朋友是自己可以选择的家人

自爱，是生命守护的天使

失去灯火之后不必慌乱，你还可以看见满天的繁星

弄砸一件事情，就想办法搞定它

你可能只是这个世界上的一个人，但对某个人来说，你是他的全世界

不相信奇迹的人永远都不会创造奇迹

生活不相信眼泪，眼泪并不代表软弱

没有音乐，生命是一种遗憾，没有爱心，生命是一种多余

智者总是有成功的密码，能译出密码的人，心是成功的智者

如果朋友让你生气，那就说明你仍然在意他的友情

脆弱的人，只懂得怜悯自己，而不知道反省自己

早晨不起，误一天的事，幼时不学，误一生的事

生命的成长不光需要吃饭，还需要吃苦，吃亏

当你伸出两个指头谴责别人时，余下的三个指头恰恰是指着自己的

与其脸红脖子粗的骂人，不如用优雅的方式，看起来比较不失礼

有一种感觉，可意会不可言传，有一种梦想，多情而不伤离别

当一个人摆脱了自己的恐惧，就会觉得无比的畅快和舒适

一个成熟的人握住自己快乐的钥匙，他不期待别人使他快乐，反而能将幸福与快乐带给别人

当你觉得天使们都停在你的肩膀上，别人看见的就是光芒万丈

风的方向是由树决定，人的方向是由自己决定

你能找到理由难过，也一定能找到理由快乐

只要你肯相信，就没有失败，只有暂时停止成功

生命不要求我们做最好的，只要求我们做最大的努力

最糟糕的不是输的人，而是一开始就不想赢的人

勇敢的面对不一定成功，但你不面对就一定不成功

黑夜的转弯是白天，愤怒的转弯是快乐，所以有的时候让心情转个弯就好了

一天要做三件事，第一要笑，第二要微笑，第三要哈哈大笑

小树会大，大树会老，老树会凋零

人不怕走在黑夜里，就怕心中没有阳光

如果你不想做，你可以找一个理由，如果你肯做，你也可以自己找一个方法

人真正的走进社会就开始趋势于庸俗

一个人没有钱不一定穷，但没有梦想那就穷定了

逃避不一定躲得过，面对不一定最难受，转身不一定最软弱。

话多不如话少，话少不如话好

曾经拥有的不要忘记，已经得到的要学会珍惜，属于自己的不要放弃

没有人值得你流泪，值得你流泪的人不会让你流泪

永远都不要停止微笑，即使是在你难过的时候，说不定哪一天有人会因为你的笑容而爱上你

我爱你并不是因为你是谁而是因为我在你身边的时候我是谁

因为某人不如你所愿爱你，并不意味着你不被别人所爱

一个真正的朋友会握着你的手，触动你的心

错过一个人最可怕的方式就是坐在他/她的身旁，你都知道永远都不会拥有她/他

不要把时间花在一个不在乎与你一起分享的人的身上

不要为它的结束而哭，应当为它的开始而笑

生活中总会有伤害你的人，所以你仍然需要继续相信别人，只是小心些而已

做一个更好的人，确信在遇见一个新的人之前知道自己是谁，也希望那个人知道你是谁

不要做太多的抗争，最好的东西总是发生在出乎意料的时候

精彩的人生总有精彩的理由，笑到最后的才会笑得最甜

成功者永远不会言弃，放弃者永远不会成功

朋友是自己可以选择的家人

自爱，是生命守护的天使

失去灯火之后不必慌乱，你还可以看见满天的繁星

弄砸一件事情，就想办法搞定它

你可能只是这个世界上的一个人，但对某个人来说，你是他的全世界

不相信奇迹的人永远都不会创造奇迹

生活不相信眼泪，眼泪并不代表软弱

没有音乐，生命是一种遗憾，没有爱心，生命是一种多余

智者总是有成功的密码，能译出密码的人，心是成功的智者

如果朋友让你生气，那就说明你仍然在意他的友情

脆弱的人，只懂得怜悯自己，而不知道反省自己

早晨不起，误一天的事，幼时不学，误一生的事

生命的成长不光需要吃饭，还需要吃苦，吃亏

当你伸出两个指头谴责别人时，余下的三个指头恰恰是指着自己的

与其脸红脖子粗的骂人，不如用优雅的方式，看起来比较不失礼

有一种感觉，可意会不可言传，有一种梦想，多情而不伤离别

当一个人摆脱了自己的恐惧，就会觉得无比的畅快和舒适

一个成熟的人握住自己快乐的钥匙，他不期待别人使他快乐，反而能将幸福与快乐带给别人

对真理的理解篇三

- 1、生活是一面镜子。你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭。
- 2、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。
- 3、人生是个圆，有的人走了一辈子也没有走出命运画出的圆圈，其实，圆上的每一个点都有一条腾飞的切线。
- 4、千万别迷恋网络游戏，沉溺网络的危害太大了！要玩就玩好人生这场大游戏。
- 5、命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己！
- 6、我们心中的恐惧，永远比真正的危险巨大的多。
- 7、命运掌握在自己手中。要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定你是坐骑还是骑手。
- 8、宁愿做过了后悔，也不要错过了后悔。
- 9、不要拿小人的错误来惩罚自己，不要在这些微不足道的事情上折磨浪费自己的宝贵时间。
- 10、如果我们都去做自己能力做得到的事，我们会让自己大吃一惊。
- 11、出路出路，走出去了，总是会有路的。困难苦难，困在家里就是难。
- 12、学的到东西的事情是锻炼，学不到的是磨练。

- 13、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！
- 14、环境不会改变，解决之道在于改变自己。
- 15、勇气是控制恐惧心理，而不是心里毫无恐惧。
- 16、还能冲动，表示你还对生活有激情，总是冲动，表示你还不懂生活。
- 17、在实现理想的路途中，必须排除一切干扰，特别是要看清那些美丽的诱惑。
- 18、人一生下就会哭，笑是后来才学会的。所以忧伤是一种低级的本能，而快乐是一种更高级的能力。
- 19、两个人共尝一个痛苦只有半个痛苦，两个人共享一个欢乐却有两个欢乐。
- 20、放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执著！
- 21、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。
- 22、你把周围的人看作魔鬼，你就生活在地狱；你把周围的人看作天使，你就生活在天堂。
- 23、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 24、与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。
- 25、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼，烦恼都是自己内心制造的。
- 26、好好管教自己，不要管别人。

- 27、你硬要把单纯的事情看得很严重，那样子你会很痛苦。
- 28、一杯清水因滴入一滴污水而变污浊，一杯污水却不会因一滴清水的存在而变清澈。
- 29、运气就是机会碰巧撞到了你的努力。
- 30、得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。
- 31、时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。
- 32、天道酬勤。也许你付出了不一定得到回报，但不付出一定得不到回报。
- 33、逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。
- 34、只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。
- 35、做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。
- 36、如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。
- 37、无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强；无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。
- 38、背负着过去的痛苦，夹杂着现实的烦恼，这对于人的心灵而言是无任何益处。
- 40、只有你学会把自己已有的成绩都归零，才能腾出空间去接纳更多的新东西，如此才能使自己不断的超越自己。
- 41、人生是一条没有回程的单行线，上帝不会给你一张返程的票。

42、对待生活中的每一天若都像生命中的最后一天去对待，人生定会更精彩。

43、活在昨天的人失去过去，活在明天的人失去未来，活在今天的人拥有过去和未来。

44、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。

45、大部分人往往对已经失去的机遇捶胸顿足，却对眼前的机遇熟视无睹。

46、一个懒惰的少年将来就是一褴褛的老人。

47、困难是一块顽石，对于弱者它是绊脚石，对于强者它是垫脚石。

48、笑对人生，能穿透迷雾；笑对人生，能坚持到底；笑对人生，能化解危机；笑对人生，能照亮黑暗。

49、人生最大的悲哀不是失去太多，而是计较太多，这也是导致一个人不快乐的重要原因。

50、我们总是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻。

51、人的一生就像一篇文章，只有经过多次精心修改，才能不断完善。

52、虽然我们无法改变人生，但可以改变人生观。虽然我们无法改变环境，但我们可以改变心境。

53、如果你还认为自己还年轻，还可以蹉跎岁月的话，你终将一事无成，老来叹息。

54、当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的。当你痛苦时，

你要想，这痛苦也不是永恒的。

55、命运就像自己的掌纹，虽然弯弯曲曲，却永远掌握在自己手中。

56、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

57、激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。

58、人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

59、不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止；不管在什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。

60、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

61、人生最大的错误是不断担心会犯错。

62、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处，忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

63、长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。

64、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

65、每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

66、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

67、创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者。

68、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

69、同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

70、放弃谁都可以，千万不要放弃自己！

71、人生是一场旅行，在乎的不是目的地，是沿途的风景以及看风景的心情□

72、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

73、多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己。

74、人生就像钟表，可以回到起点，却已不是昨天！

75、人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输。

76、在必要时候需要弯一弯，转一转，因为太坚强容易折断，我们需要更多的柔软，才能战胜挫折。

77、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

78、人生就像一个动物园，当你以为你在看别人耍猴的时候，却不知自己也是猴子中的一员！

79、从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

80、你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天。

81、尝试去把别人拍过来的砖砌成结实的地基，生活就不会那么辛苦了。

- 82、行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。
- 83、你可以一无所有，但绝不能一无是处。
- 84、突破心理障碍，才能超越自己。
- 85、如果我们有着快乐的思想，我们就会快乐；如果我们有着凄惨的思想，我们就会凄惨。
- 87、面对困境，悲观的人因为往往只看到事情消极一面。
- 88、不要因为自己还年轻，用健康去换去金钱，等到老了，才明白金钱却换不来健康。
- 89、你不要一直不满他人，你应该一直检讨自己才对。
- 90、心念一转，万念皆转；心路一通，万路皆通。
- 91、愚昧者怨天尤人，无能者长吁短叹，儒弱者颓然放弃。
- 92、智者用无上心智和双手为自己开辟独有的天空，搭建生命的舞台。
- 93、时间是小偷，他来时悄无声息，走后损失惨重，机会也是如此。
- 94、成功的关键在于相信自己有成功的能力。
- 95、人的缺点就像花园里的杂草，如果不及时清理，很快就会占领整座花园。
- 96、滴水穿石不是靠力，而是因为不舍昼夜。
- 97、相信自己能力的人，任何事情都能够做到。

98、把事情办好的秘密就是行动。成功之路就是有条理思考之后的行动!行动!行动!

99、人生最大的敌人是自己;人生最大的失败是自大;人生最大的愚蠢是欺骗;人生最大的可悲是嫉妒;人生最大的错误是自卑;人生最大的羞辱是献媚;人生最大的危险是贪婪;人生最大的破产是绝望;人生最大的债务是情债;人生最大的财富是健康;人生最大的幸福是知足;人生最大的欣慰是布施;人生最大的礼物是宽恕;人生最大的惋惜是错过;人生最大的烦恼是争名夺利;人生最大的罪过是自欺欺人。

100、感谢伤害你的人，因为他磨练了你的心志;感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感谢中伤你的人，因为他砥砺了你的人格;感谢鞭打你的人，因为他激发了你的斗志;感谢遗弃你的人，因为他教导了你该独立;感谢绊倒你的人，因为他强化了你的能力;感谢斥责你的人，因为他提醒了你的缺点。怀着一颗感恩的心，感激一切使你成长的人!

对真理的理解篇四

1. 办事要留余地得意更须清醒

做什么事都要适可而止，就象可口的山珍海味，多吃便能伤害肠胃等于毒药害人，控制半饱就不会伤害身体，但人往往经不住诱惑，一遇到香甜可口的美味，便不顾一切拼命多吃，结果把肠胃吃坏，受病痛之苦。聪明人必须注重养身之道，营养不良固然不行，吃的太多也决非好事。欲罢不能说明不懂养生之道。称心如意固然是好事，但有些却是引诱人们走向身败名裂的媒介，一些看起来令人得意洋洋的事，或许正酝酿着走向失败的因素。所以，凡事不可只求心满意足，春风得意时一定要保持清醒，保持强差人意的限度就不至于懊悔终生。

2. 善良遭人忌无恶遭人毁

每人处事做人各不一样，有的喜欢曲意迎合，不明确表达意愿；有的喜欢直言不讳，光明磊落。对小人来讲听到刚正不阿的言语便会忌恨；而曲意者，要么是图人喜欢，要么是对人有所乞求。人人都爱听好听的话，小人和当权者尤其如此，而正直的人很看不惯那种阿谀像。根本没有善行的人受到赞誉，这种小人行为只能欺骗无知者，有识之士则很反感，因这是阿谀者常用手法；一个根本没有恶行的人遭到，虽然是出于无知者的’攻击，但却能博得有识之士的同情。不求上进而自甘堕落的人，为使心理平衡，看到正直善良的人就会不顺眼，便会造谣生事进行诋毁，妄想使自己不平衡的心得到某种补偿，这种人实在是可悲又可恨。因此，与其委屈自己意愿博取他人欢心，实不如以刚正不阿言行宁遭到小人忌恨，因能得到大家对你品行的称赞；没有善行而受他人赞誉，还不如没有恶行却遭到小人，因自己问心无愧。

3. 行善索求反而无功

人要有助人为乐精神，把助人看成是一种快乐，是高尚的道德情操，帮助别人不图回报，“为善不为人知”，是一种发自内心的真诚。所谓“有心为善虽善不赏，无心为恶虽恶不罚”。帮助别人的人，不要老把恩惠记在心头，不应总想让别人赞美，“这样即使是一斗米也可收到万种的回报；如果计较自己对人的施舍，而且要求人家的回报，这样即使是付出一百镒，也难收到一文钱的功效。”所以现实中，若抱着沽名钓誉的心态为人处事，做事前先考虑如何才能送人情，甚至无情找情，这样即使已经做了善事，也会令人反感厌恶，更不会得到对方真心回报，而出于真正同情心，“做好事不留名”，不善张扬的人，付出虽然可能不多，但却能让人感到真情，获得加倍报答。所以，帮人应无所求，若有所求反会没有功效，甚至让人瞧不起。

4. 恕人克己和谐人生

资料

为人不可斤斤计较，要少想别人的不足、别人待我的不是；别人做了对不起自己的事不要总忘不掉；别人对我的恩劳则应永记在心；自己帮救过别人的恩惠，不要常挂嘴上或铭记心头；自己对不起别人的地方则要经常反省。在现实生活和工作中，如果大家都能多看别人长处，多记别人好处，那么矛盾就容易化解，人际就会和谐，工作就会顺利，社会也就能安定了。

日常生活中，除原则问题必须坚持外，小事和个人利益一定要相互谦让，为人处事本着退让一步的态度不但能带来和谐人际关系，也会带来个人的愉快，这才是真正的高明之人，因让一步也是为日后进一步做准备，给人家方便也为自己打下方便基础。虽然，这种退让和宽厚有时是建立在付出的基础上，但也应本着“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的做人态度，这样才能使社会达到真正的和谐。

“乐的结果可能转化为苦，苦的结果可能转化为乐，苦乐相循是自然法则。”不能吃苦的人事事难以成功，苦尽甘来才是不变的真理。名利地位能激励人奋发向上，但过分追求，则会带来无限苦恼。“知足者常乐”，虽有些消极，但对那些追逐名利而贪赃枉法的人，不失为至理名言。

5. 忍一时风平浪静退一步海阔天空

我们常说，狭路相逢勇者胜，但并非任何情况都是如此。有时山边小路不能两人同时通过，如果争先恐后就有坠入深谷的危险，自己先停住脚步，让他人过去即有礼貌，也最安全。而现实中却常看到这种情形，马路上两车相对，互不相让，好象谁先让谁就没了面子，最后两败俱伤，误人误己。其实，留一步，让三分，不仅不会招致危险，反而是追求安宁的有效方法。“宁等三分，不抢一秒”，既是为了安全，也表现出良好的作风。

忍一时风平浪静，退一步海阔天空。为人处世必须学会谦让，不能处处争强好胜，不能事事出头露尖，难行的地方退一步或许会海阔天空。人生得意时也应把功劳让与别人一些，不要居功自傲，不能得意忘形。何况人类感情复杂无比，人心变化也是层出不穷。今天认为是美的明天就可能认为是丑，今天认为可爱，明天就可能认为可恨，今天众人献媚，明天也许就遭万人唾弃。所谓“人情冷暖，世态炎凉”，“人情反复，世路崎岖”，一切都会随环境变化而变。尤其当今世路多有险阻，人生到处是陷阱。这更要培养高度的谦让美德，遇到行不通的事不要勉强去做。换句话说，人生之路有高低、有曲折、有平坦，当你遇到挫折时，必须鼓起勇气继续奋斗，当你事业飞黄腾达时，不要忘记救助那些有困难的人，这样可以为你自己消除很多祸患于未然。这样，“知退一步之法，明让三分之功，不仅是一种谦让美德，而且是一种安身立命的方法。”

对真理的理解篇五

1、有时候念头竟是这般奢侈，总想着平平谈谈，安静素雅的生活，却往往波澜起伏。也许生活原本如此，酸甜苦辣，五味杂陈，只有尝遍才知何味。人生亦何常不是这样，轮番上演着各种戏剧，戏里我们张牙舞爪大刀阔斧，看似精彩绝伦，实则又有谁知道，那背后的辛酸痛楚。

2、最好的生存是适合自己的生存。大海惊涛骇浪时，深海生物只有安静坚守自己的领域才能生存。如果浮到海面上四下张望，那就会遭到灭顶之灾。面对社会的喧嚣，人最好的生存方式就是找到自己的深水层，执着地遵循自己的生活轨迹、在最适宜自己的领域安静生存，千万不要一有风吹草动就浮上水面。

3、把每一天过好是最大的幸福，快乐源于每天的感觉良好。总忧虑明天的风险，总抹不去昨天的阴影，今天的生活怎能如意？总攀比那些不可攀比的，总幻想那些不能实现的，今天

的心灵怎能安静?任何不切实际的东西，都是痛苦之源，生命的最大杀手是忧愁和焦虑。痛苦源于不充实，生活充实就不会胡思乱想。

4、执笔写人生，跋山涉水历尽辛苦，寻觅一种人生，它却在我的笔下安静的对视我的轻狂和飞扬，笔落实处，顿悟了我的灵魂，安静的走好每一天，不虚妄，不飘渺，不张扬，不以物喜不以己悲，让自己安静成一棵树，坦然的面对生活的所有馈赠。

5、有的时候，若纠结于彼此之间曾深刻相爱的情节，会让生活变得一塌糊涂，所以，我淡然地面对着那些数不尽的往事，忽略曾迷恋过的气息。安静地放下往事，哪怕不能完整地将记忆抹灭，然后却可以选择放下，把那些过去安放在一个角落，打包、尘封、不再轻启。默默地祝福，也是一种爱。

6、独乐，是一个人独处时也能欢喜，因为有心灵与生命的充实;独醒，是不为众乐所迷惑，众人都认同的生活方式，往往不一定适合我们。每个人都有伤心的地方，但是每个人的伤心都不一样。每一朵花都是安静地来到这个世界，又沉默离开，若我们倾听，也许发觉，在安静中仿佛有深思，而在沉默里也有美丽的雄辩。

7、生活像一道彩虹五颜六色中，不乏绚丽多姿的色彩，自然也有游离在生活边缘的黑白。当你走在旅途上累了，累了，总会想找个地方来安安静静的休息。如此，来暂时摆脱纷闹喧嚣的尘世，找寻能获得解脱的彼岸。有张有弛，生活才不会只有单一的色彩，会休息，生活才会更加丰富多彩。

8、一直就是一个心如止水的子。在光和影的交错里，是安静的;在昼与夜的交替里，是自由的。纵使生活的繁繁琐琐，纵使工作的忙忙碌碌，纵使心事的纷纷扰扰，也要给自己寻一片安静的天空。此生，只想安静清澈的走在红尘中，用真心换真情。今世，你只想淡然从容地过好每一天，做真实的

自己。

9、生活冷清的时候，要耐得住寂寞，善于自己愉悦自己。在茫茫人海中，做一条悠闲的小鱼，静静地游弋，静静地呼吸，不再留下一点痕迹。在茫茫花海中，做一朵安静的丁香，静静地绽放，静静地枯萎，不再留下一点念想。在茫茫林海中，做一棵自由的小树，静静地生长，静静地落叶，不再留下一点芬芳。

10、独乐，是一个人独处时也能欢喜，因为有心灵与生命充实；独醒，是不为众乐所迷惑，众人都认同的生活方式，往往不一定适合我们。每个人都有伤心的地方，但是每个人的伤心都不一样。每一朵花都是安静地来到这个世界，又沉默离开，若我们倾听，也许发觉，在安静中仿佛有深思，而在沉默里也有美丽的雄辩。

11、真正的大心境，并非放弃后的坦然，而是放下后的无意。人生有遇亦有别，遇时珍视，别前祝福，凡人凡事终是尘，莫让过往云烟迷惑了行程；生活里本没有绝对的是与非，别在是非之间劳心费神，幸福才是人生的唯一答案；得到勿窃喜，失去毋徒悲，得失只是一种状态，保持灵魂的安静才是真正的大心境。

12、心静了，一切才能恢复他的本来。生活中的一切不安定，如同锅中的沸水，只有把锅底的火浇灭，才能渐渐恢复平静。原本安安静静走在人生路上的我们，一切都是那么祥和。是不切实际的幻想，是无尽的欲望，燃起了熊熊烈火，打乱了梦一般的平静。给自己的生活降降温，宁静的生活才是最真、最美的生活。

13、比我幸福，是心底最深的祝愿。一定要比我幸福，是相遇相知之后最深的牵挂。曾经以为这首歌早已听厌听倦，可是当音乐声再次响起时，心灵依旧有所触动。往事在灵魂深处中游离。是风，吹干了时光的记忆。让相爱的彼此从熟悉

到陌生，从此安静生活在世界的两端。

14、多一点爱，少一点恨；多一点微笑，少一点忧愁；多一点运动，少一点美容。生活本来平淡如水，放一点盐它就会是咸的，放一点糖它就会是甜的，放一点咖啡它就会是苦的，放一点茶它就会是香的，想调成什么味道，全凭你自己。安静一点，淡然一点，沉稳一点，随意一点。

15、人生，总是始料不及。那些错落在生命的风景，总是匆匆地来，又匆匆地去，在短暂的来去间，要学会离别，承受擦肩，面对无常，接受我们用心守候，却不能一直拥有的太多的失去。我知道，我会把你安静存放在心底的角落里，静静的，淡淡的。我答应你，我会好好的生活。

16、没有人能免得了孤独，与其逃避它不如去面对它。孤独并不是一件那么糟糕的事，与嘈杂相比，孤独显得是那么的安静，那么的自得。一个人的世界，才是真正属于自己的世界。生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。

其二

1、生活就像坐过山车，有高峰，也有低谷，这意味着，无论眼下是好是坏，都只是暂时的。谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看的那么重要。

2、人生就如一株蒲公英，看似自由，却常常身不由己。岁月的流逝，带走了我们放荡不羁的时光，带走了我们一串串欢笑声，留下的只剩叹息，对未来的规划。

3、人生就是一个大舞台，不是所有的故事都可以陈述，人是需要的某种信念来激励和约束的，人静而后安，安而能后定，岁月在无憾中微笑，才美丽；人生，在眼泪中微笑，才多姿；生命，在坚强中微笑，才精彩。

4、人是可以快乐地生活的，只是我们自己却是去选择了复杂，选择了叹息！人生三大遗憾：不会选择；不坚持选择；不断地选择。人生与命运无关，与自己的选择有关。心态表示一个人的精神状态，只要有良好的心态，你才能天天保持饱满的心情。心态好，运气就好。精神打起来，好运自然来。

5、不要幻想生活总是那么圆圆满满，人生需要平衡，幸福也需要感受，人生在世，有如旅人，总是行路匆匆，有着那么多的迷惘和彷徨。只有静下心来，才能拨开笼罩在眼前的云雾；静静地品一杯清茶，才发觉有许多的就在眼前。

6、我们最大的悲哀，是迷茫地走在路上，看不到前面的希望；我们最坏的习惯，是苟安于当下的生活，不知道明天的方向。微笑着面对生活，即使一文不名，也能睡得香甜；微笑着面对人生，即使在黑暗中，也能看到希望的曙光。当你能控制自己的情绪时，你就是优雅的；当你能控制自己的心态时，你就成功了。

7、不要总以为生活辜负了你什么，在这世上，没有谁活得比谁容易，生活简单就迷人，人心简单就幸福；世间的许多东西都如此，当你刻意追逐它时，他就会跑得飞快；当你摒弃表面的凡尘杂念，为了社会，为了他人，专心致力与一件事时，有些东西反而能轻易地得到。

8、只有想不到的人，没有做不到的事。想干就总会有办法，不想干就会有千百的理由。命运不会总是偏袒你，也不会总是忽略你。既然无可奈何，就只有调整心态坦然接受，它在为你关上一道门的时候，也会为你开一扇窗，学会放下，你的人生将会豁然开朗，生命才能够月朗风清。

9、人生的路很漫长，学会了淡然，生活是充满矛盾的，少说话多倾听。无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来，人生本无常，无常是人生的一种常态，要学着习惯适应这种无常。生命在时钟的“滴答”声中飞速流逝。

10、生活总是悲喜交织的，哭笑掺杂，世上没有完美的事情，也没有太完美的人。时光不会倒流，人生只是单行线，每个人的一生都是这样不能走回头路。无论是男是女终将被无情岁月的流水中冲刷得退尽风韵。不以物喜，不以己悲，正视老来难，这样才不愧对人生。

11、一个人，一辈子，一条路，随着年龄的增长，观点，心态也随之改变。不一样的环境酝酿不一样的人，不一样的风景影响不一样的心情，不一样的态度就会有不一样的结局。人往高处走，水往低处流。站得高，才会看得远。

12、少一些痛苦，多一些幸福；人生难免有缺憾和不如意，无论如何，我们都会走到尽头，要明白人所拥有的不过是一个血肉之躯，经不住太多的风刀霜剑；有病时，你要心疼一下自己，唯有对自己的心疼，才是战胜疾病的信心和力量。

13、你不是超人，你会累，你会痛，你会哭，你会难过，你会无助，你会无力。可你要理解这样的自己。不要太过苛求，更不能轻易妥协。努力一些，有计划、有步骤地去做自己，活出自己的本色。相信总会有一阵风，吹走所有的烦恼。多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。

14、处事须精明，待人要糊涂，人生的苦与乐如同一个硬币的两面。做真实的自己，不要为了取悦别人或试图成为某个人。做你最原始的自己，比做任何人的复制品都来得好。

15、人生如梦，梦如人生。人生的道路是曲折而坎坷的，每个人都太寂寞，所以爱上了倾诉。每个人又太忙碌，于是倾听成了奢侈品。都市人对“知己”的定义没那么苛刻，能静静倾听，已是最大的理解。

其三

1、一位炼工告诉我，铸钢有一道重要的工序叫淬火，把滚烫

的钢锭放到冷水里急骤降温。人生的许多辉煌不在于狂热地宣泄，而在于冷静地凝结。

2、一位厨师告诉我，鲜活的鱼没有挂糊油炸的，真正的好汤从不添加味精，而是慢慢熬成的原汁。人生的许多档次不在于外在的包装，而在于内在的品质。

3、一位渔民告诉我，因触礁倾覆的船比被飓风掀翻的船要多。人生的许多关头不在于抗风雨，而在于补漏洞。

4、一位高僧告诉我，如来并不住在西方极乐世界，他就住在我们每一个人的心中。人生的许多寻找不在于千山万水，而在于咫尺之间。

5、一位山民告诉我，艳丽好看的蘑菇往往有毒，苦涩的野菜常常败火。人生的许多智慧不在于观察，而在于分辨。

6、一位羊倌告诉我，他很快活，因为他可以与野花攀谈、与飞鸟对话，随白云飘荡、随绿草起舞。人生的许多空虚不在于人的孤独，而在于心的寂寞。

7、一位画家告诉我，大师的作品常常留白，太满太挤容易使人失去想象的空间。人生的许多魅力不在于完美，而在于对缺憾的回味。

8、一位园丁告诉我，不是所有的花都适于肥沃的土壤，沙漠就是仙人掌的乐园。人生的许多成败不在于环境的优劣，而在于你是否选对了自己的位置。

9、一位教师告诉我，他发现，上课积极提问的学生比认真听讲的学生进入社会后有更强的适应能力。人生的许多境界不在于跟随，而在于自我探求。