

2023年自驱力的读后感(精选8篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

自驱力的读后感篇一

这是一部被誉为“企业精神力”最佳读本的作品，这本书里为企业和员工挖掘到了“工作中激动人心的力量。”世界上没有卑微的工作，只有卑微的心态。拥有自驱力的人，就是有着强大内心动力的人，从而对工作有一种非做不可的使命感，并愿意为之付出全部力量，不计任何报酬。

这本书从五个角度来阐释了工作精神即工作态度的问题。它告诉我们应该怎样面对工作，工作最终目的以及应该怎样去工作，需要保持一种什么态度。书中提出工作不仅是谋生的手段，不要仅因报酬而工作，而是需要我们正确认识工作、面对工作，从工作中既能得到“报酬”，并能不断提升自我价值。这一切来自于我们的“自驱力”。工作需要跑起来才能实现并完成自我更高的奋斗目标，很好的完成工作并不决定于个人能力，更重要的是个人的工作态度。

在现实生活中，总有人会抱怨工作不好，挣的钱太少，从而对工作的态度懒散，在工作中相互推诿，对工作遇到难题弃之不顾。整日生活在幻想的生活中，而不正确去面对工作，并企图通过不认真、不努力获得丰厚的报酬，梦想实现自我生活目标，可是到头来却被日渐勤奋的、对工作保持积极态度的人落下，迎接他们的最后只有失败。

通过对本书的认真阅读使我认识到，贯穿整个工作的最重要的要素就是你的态度。没有不满意的工作，只有不满意的态度。

度，没有不可能完成的工作，只有不愿付出的态度，只要我们有积极健康的工作态度，认真热情地付出，才可能有丰硕的收成。

自驱力的魅力何在？自驱力魅力在于他让人们的工作是为了自己，是为了内心的满足，把工作当作一种乐趣，再也不是一种谋生的手段。自驱力魅力在于作为一名教师，工作时就不会想我必须为学校领导做什么，而是在想我作为一个教师，怎样去实现自己的人生价值。教师这个职业虽然很普通很清贫，但也可作出不平凡的贡献。自驱力的魅力在于它会促使人自觉自愿地去寻找机会，发挥创造力，将自己的发展机会置于某种挑战争取的过程中，就会去学习，参加培训，更新自己的教学技能，培养自己在工作中立于不败之地的能力，把工作看成自己的满足，把工作看成是艺术，把工作看成是一种娱乐活动。

《自驱力》全书中所讲的故事，所举的事例正是作者送给每一个工作中的人最珍贵的礼物。我们对待工作必须要脚踏实地，而不是投机取巧。无论做什么工作，都要静下心来脚踏实地的去做。要知道你把时间花在什么地方，你就会在那里看到成绩。失败者往往并不是输在才能与机遇上，他们不乏辛苦的劳作，少的只是那么一点点坚持和忍耐。

相信我们每一个教师都能有“自驱力”，完成“太阳底下最光辉的职业”的神圣使命的。

自驱力的读后感篇二

美国人凯普的《没有任何借口》，可能更为大家熟知。而我却认为他的《自驱力》更值得一看。对于每一个身在职场的人来讲，搞清楚以何种态度对待工作这个问题非常重要，同样的，对于一个学生来说，也是很必要的。《自驱力》给出了系统的分析和最佳答案。

《自驱力》这本书从五个角度来阐释了工作精神即工作态度的问题。它告诉应该怎样面对工作，自我工作最终目的以及应该怎样去工作，需要保持一种什么态度。通过对本书的仔细阅读使我受益非浅。

凯普把世界上的人分为三种，各位不妨对号入座：一种人每天工作的很辛苦，但却不知为何工作，得过且过；一种人认为工作就是为了谋生，活得很痛苦；一种人则享受工作，认为工作是他生命成长的契机、机遇，会激发他所有的毅力、坚忍力和高贵品格，因而孜孜不倦，全力以赴。

通过这三种人的比较，凯普很清晰的阐明了自己的观点，“不要仅仅为报酬工作；不计报酬而报酬更多；目标决定了你的高度；工作态度决定了你的成就；改变态度，从行动开始；卓越是你最好的工作保障；你的表现会说话；去工作就是去跑起来；主动寻找机会脚下多垫一些砖头；工作没有限制；乐在工作”。

该书提出工作不仅是谋生的手段，不要仅因报酬而工作，而是需要我们正确认识工作、面对工作，从工作中既能得到“报酬”，并能不断提升自我价值。这一切来自于我们的“自驱力”。工作需要跑起来才能实现并完成自我更高的奋斗目标，工作的很好完成并不决定于个人能力，更重要的是个人的工作态度。

在现今的日常生活中，总有人会抱怨工作不好，工作无法继续，给的薪水不够多，继而慢怠工作，对工作的态度懒散，在工作中相互推诿，工作上遇到难题而弃之于不顾。他们生活在幻想的生活中，而不正确去面对工作，并企图通过不认真、不努力确能获得丰厚的报酬，梦想实现自我生活目标，可是到头来他们被日渐勤奋的、对工作保持积极态度的人落下，迎接他们的最后只有失败。

作为一名大学生，保持一种积极地工作态度也是相当必要的。

每一个学生都应积极的投入到班级工作中，为的不是能被所有同学认同并选为班干部，而是为自己也是班里的一份子。这样，怀着那种积极的态度，在工作中，我们也可以乐于去中。另外，对于个人的学习，我们也应该抱有正确态度，从而向我们的目标步步迈进。

对这本书的认真阅读使我认识到，贯穿整个工作的最重要的要素就是你个态度。没有不满意的工作，只有你不满意的态度，没有不可能完成的工作，只有你不愿付出的态度，没有实现不了的目标，而是你没有准备并跑起来的勇气。只要有积极健康的工作态度，认真热情地付出，才可能有丰硕的收成。我将在日后的工作中，保持积极的工作态度，认真仔细地面对工作，让自己真正跑起来，在工作用心去体验，不断实现自我，提升自我。一切以工作为要，用心工作，真正让自己“乐”在其中。

凯普有个例子举的非常形象、幽默：“许多人在生活的火炉前不知廉耻地说，“火炉啊，给我一些热量吧，我会给你增加木柴的。”

不要再工作不努力，努力找工作了！不要再满足于混日子，敷衍了事，混水摸鱼，过一天算一天，日复一日年复一年浪费自己宝贵的青春，生命，大好前程了！不要为吃饭而吃饭，为劳动而劳动，为工作而工作，为报酬而报酬了！不要从一个地方到一个地方，事情做完一件又一件，好像做了很多事，但没有一件事情做得让人无可挑剔拍案叫绝，浑浑噩噩得过且过直到退休仍然一事无成了！

“他不知道自己所做的蹩脚的工作，对老板的损害不及对自身损害的一半”呀！这句话时刻在提醒我，我工作、我学习是为自己的，不为别人，所以不要再做愚蠢的事使自己的劳动贬值。

自驱力的读后感篇三

自驱力我的个人理解是自我驱动，自我鞭策，使得自己不管在生活中还是在工作中，都充满能量，驱动力十足。其实在这方面大家都有感触，当你在不高兴的时候，不管是在工作中还是在生活中，你做事情都感觉无精打彩，效率慢、身体感觉累而且还很容易出错。而当你在高兴的时候呢？做事情也做的多，也不觉得累，心里也舒服。而这一切的一切，都归结于你的内心不够强大，没有充足的动力。这个就像是汽车，大家都喜欢好车，而好车全部都是配有一颗大功率的发动机。而我们的内心其实和汽车的发动机是一个道理，打个比方说，如果在你面前一个陡坡，拥有强大动力的汽车会轻而易举的爬上去，如果动力不足，有可能当你爬到一半的时候就熄火，让你不得不打退堂鼓。而我们人也是一样，在而对困难的时候有的人会轻而易举的克服，而有的人有可能会一觉不振。所以说，拥有一个好的心态，好的态度，是很重要的。

好的心态和好的态度也并不是说我们仅是嘴上说说，或是在面对困难的时候提醒自己要有好的心态。好的心态和好的态度我觉的是一种积累，是你在工作中和生活中慢慢的学习，慢慢的.培养出来的。好的心态是下意识的，而不是刻意的提醒。在而对困难的时候刻意的提醒自己我觉的倒是有点像是掩耳盗铃的意思，那样不仅不会使自己走出困境，反而会再添悲伤。

自驱力的读后感篇四

在我院领导班子的有序组织下，我学习《自驱力》这本书，感觉受益匪浅，感想颇多，以全新的视角。重新审视自己的工作和生活，认识到工作态度，决定自己的生活方式。工作的目的不是为了工作而工作。是为了实现自身的人生价值。

自驱力我的理解是：自我驱动的力量，让自己跑起来。世上

没有不满意的工作，只有不满意的态度，没有不可能完成的工作，只有你愿不愿意付出的态度。

因此，我下定决心，在今后的工作中保持积极的工作状态，我进入医院工作已有十余年了，我为能进入这个大家庭而感到荣幸，能成为精神科一名护士。而感到自豪。作为一名护士，岗位虽然平凡，难得的是要把平凡的事做得不平凡。自动、自发、自觉、自愿的把简单的事坚持，每天都做好，就是不简单。在平凡的岗位上创造业绩，做到卓越，做不平凡的人，这样的人就是有着强大精神动力的人，就是有自驱力的人。

我觉得精神科护士应当做先知先觉的人，有自驱力的人。在护理工作中，先知先觉，有预见性责任心，防患于未然，把病人的安全放到第一位，加班巡视，不偷懒，不倦怠。多走一步，多转一圈，安全的系数就多了一份保障。加强巡视，严密观察，不漫不经心，不敷衍了事，不断的自我驱动学习，积极学习专业知识，做到多走多学多观察，结合实际运用到日常工作中，逐步提高护理业务素质，做到有爱心、责任心、同情心，端正服务态度热情服务，让患者感到家人般的呵护。通过自己的努力，让护患关系从此变得更加和谐，并把帮助患者，使其能早日回归社会做为己任。

通过学习自驱力，我认识到我工作，我快乐。把个人成长与医院发展紧密相连，与院荣辱与共，自觉自愿为医院奉献一切，即使没有直接回报，也无怨无悔。为实现同一个目标，自我驱动工作，乐于工作，实现自身价值，给生活赋予意义，为生命赋予光彩。

单位就像一列动车，那么我们员工就是每一节有自驱力的车厢。让我们共同努力，发动自驱力，在医院领导班子的领导下，动力十足，使这列动车驶向更远，走向更辉煌。

自驱力的读后感篇五

自驱力对身在职场的你我毋庸置疑有很积极的指导意义，他会激起很多人对工作的热情，令大家更加努力工作。总之，我读完此书后工作态度立即变得更加积极了，对每天的重复性工作更加一丝不苟了。而在此我想谈谈我读完《自驱力》之后在经营家庭方面的一点感悟、心得。真有一点想与大家分享的冲动。

在日常生活动中，经常听到身边的姐妹抱怨丈夫如何变了，变得不关心家庭了、漠视自己了；孩子不争气、无心向学等等，到最后往往加上一句：真没办法或者是说我不想理了。一种无可奈何的心情表露无疑，其实情况果真如此吗？通过我本人近十年的婚姻生活经验及对一些家庭的了解，我觉得上述的抱怨不尽然。

家庭是需要经营的，经营家庭是需要投入热情、智慧、信心甚至是要有一定的艺术的。一味的抱怨、怀疑只能使家庭关系向坏的方面发展。

最近一本全面阐述家庭成功学的新书《家道》，书中对成功的家庭提出了基本标准：安居乐业，事业有成；健康和睦，上下团结；教子有方，子女成才；精于持家，懂得生活。我非常认同这一标准。

书中的大胆论断：

“即使自己成为天下第一，假如家庭失败了，你能感受到成功的喜悦吗？”我也特别认同。

投入热情经营家庭应该是工作时全身心投入工作，在经营家庭时也要全身心投入，对自己的家人多一些欣赏、赞美、鼓励甚至是激励，在家人受到挫折时，不是冷嘲热讽和抱怨其无能，对小朋友需要赏识教育，爱人更需要你的肯定、支持

和信任。综观海内外之成功人士，哪个不是背后有一个和谐美满的家庭。

婚姻久了，围墙内的人有倦怠的情绪很正常，这时就需要动用你的智慧去使婚姻保鲜。有些人觉得不需要我动什么脑筋，慢慢地沟通少了、相处时间越来越少、相互之间变得不理解了、看不到相互之间的优点了。久而久之问题就出现了。有的甚至出现长时间的内耗，搞得大家筋疲力尽。试想：这种状况如何能充满激情的投入到工作当中？人的潜力、灵感、信心都很难百分百的发挥到工作当中去。工作效率、成就都会大打折扣。

我相信绝大多数人在组建家庭之前，都是信心十足的。当你对婚姻信心不足时，你就要试着改变自己，交多些知心朋友，把自己变得更漂亮些，出去旅游一下，也许回想婚姻之初也会帮你重拾一些自信！在这里我觉得做女人要“贪心”些：在工作中要积极向上，自己要不断充电，做不断进步的人；生活上做一个会经营家庭、教子有方、懂得生活的人；把自己的丈夫、孩子都培养成知心朋友等等。当你为完成一项工作而全身心投入的时候；当你在教育孩子上小有成就时；当你谈起养生之道能娓娓道来。

你身边的人一定会觉得你很美、很有魅力。

自驱力的读后感篇六

《自驱力》p3——“让自己跑起来”，这的确是每一个想要成功的人士所必备的品质。如果把羚羊比作员工，那么领导就好比牧场主。一个好的牧场主应该为羚羊寻觅好的草场，那里有更多的、更美味的食物（草—医学知识、临床经验等），那里有更少的危险（狼、狮子—医疗风险）。即使牧场主可能会取走它的角、它的毛，但羚羊可以生活得很好，把自己养得非常结实，它会更愿意在这样的牧场主手下生活。否则羚羊为寻找更美味的食物“跑”起来，很可能会跑到能为它

提供更安全的进食环境、更美味的食物的牧场主那里。作为领导者应该为员工创造更为有利的发展环境。知遇之恩当涌泉相报，相信员工必定会更努力的工作！

《自驱力》p10——当希尔顿被安排去洗马桶的时候，他也曾心灰意冷、一蹶不振。这是人之常情。幸而他的一位同单位的前辈出现，给与他鼓励、正确的引导。从此他脱胎换骨！也许，没有那位前辈，也就没有今天的希尔顿！在刚踏入社会开始工作的时候，我们不免会有一些不切实际的想法，真的很希望有这样的一位前辈能指点迷津。希尔顿应该庆幸他有这样的一位前辈，而当时希尔顿的老板也真的应该庆幸他们有这样的一位员工（那位前辈），为他们培养忠实的员工。

《自驱力》p56——跳蚤变成了爬虫，这很可悲。在一次次碰壁后，跳蚤彻底的丧失了跳跃的信心、勇气，也许它也同样没有了跳跃的能力！——如果员工是一个跳蚤，作为领导就不应该给跳蚤加上钟罩。应该在他还没有丧失跳跃信心、勇气、能力之前指导他如何跳跃、并给与鼓励。当然也不能让其肆意乱跳。也许他会成为世界上跳的最高的跳蚤，世界上最棒的跳蚤！

《自驱力》p65——工作态度决定了你的成就，这很有道理。但试想一下，如果工头都是抱着第一种人的想法的话，那么他手底下的工人会怎么想？工头在一遍一遍的重复他的理念：我们只是在砌这该死的墙。那么潜移默化地，工人的思想也会向工头看齐。每次院周会几乎都要传达各科的工作量，希望同时也能就“我们正在建造这世界上最伟大的教堂”做类似的鼓励。“一个长期认为自己工作重要的人，能接收到一种心理讯号，告知他如何把工作做得更好”p72

另，顺便说一句：我们每一个员工的工作都很重要，我们是一个整体！怎样培养团队精神？我想，首先得把它看作是一个团队！主任、主治医、住院医、轮转医生、护士长、护士，甚至每一个病区的护理人员、工友等，大家都是这个整体的

一部分，每一项成果都是大家一起努力的结果。球队不是有乔丹一人就足够了，正因为是这样的一支球队、一支由乔丹领导的球队，才在nba球场上不断取得胜利。

自驱力的读后感篇七

“很多时候，我们无从选择，像出生，像工作，像死亡——很多时候，我们又有许多选择，比如笑或者哭，比如快乐或者忧伤，比如乐观还是悲观——因为无从选择，我们学会了接受无法改变的机遇与磨难；因为可以选择，我们便与命运相搏，去寻找自身价值，寻找属于自己的人生轨迹。”

这是我在《自驱力》这本书中所看到的一番话，印象很深，所以把它当作我读书随感的前言吧！

这是一本优秀的企业文化读本，弘扬的是一种员工精神。

刚拿到书时，我就在想，什么是自驱？可是通读全文作者也没有向我们解释自驱力的概念，而是运用了很多的理念和事例来说明了这个观念。通过查找资料，我知道其实自驱力是一个心理学名词。又称内驱力，是指引起和维持个体的活动，并使活动朝向某一目标的内在心理过程或内部动力。它一般具有三种功能：一是激活功能，即内驱力会促使人产生某种活动。二是指向功能，即在内驱力的作用下，人的行为将指向某一目标。三是强化功能，即当活动产生以后，内驱力可以维持和调整活动。内驱力也是一种需要，但它是动态的，从需要的作用来看凯普所说的自驱力，当属于工作驱力。指个体由自己的工作成就而获得相应的地位或威望的需要，它不直接指向工作任务本身，而是把工作成就看做是赢得地位和自尊的一种的根源，是赋予青年期的人的一种行为，因为这一时期人的工作目的是在于满足自己的需要，并从中获得相应的地位和威望。

所以说，文中的自驱力魅力在于他让人们的工作是为了自己，

是为了内心的满足，把工作当作一种乐趣，再也不是是一种谋生的手段。自驱力魅力在于作为一名员工，工作时就不会想我必须为老板做什么，而是在想我难道只在这种职位上做一辈子吗？我难道就只能当士兵而不能当主帅吗？他就会除了做好本职工作外，还会去做一些分外的不同寻常的事情，这样自己的水平才会超过一般人，养成自己在高层工作的能力。自驱力魅力在于在工作中就会得到重任和高薪。这是因为有了自驱力，我们就会把公司的事情当作自己的事情，把自己看成集体中的一员，把自己想象成理想中的样子，把公司的利益当成自己的利益。自驱力的魅力在于你就不会认为现在的地位是多么的卑微或者从事的工作是多么的微不足道，因为你怀着强烈的进取心，渴望能有一日成为万众瞩目的人物，并愿意为此付出切实有效的努力，任何障碍都阻碍不了你的步伐，这样你就最终会拥有辉煌而壮丽的人生。自驱力的魅力在于它会促使人自觉自愿地去寻找机会，发挥创造力，将自己的发展机会置于某种挑战争取的过程中，就会去学习，参加培训，更新自己的技能，培养自己在工作中立于不败之地的能力，把工作看作自己的满足，把工作看成是艺术，把工作看成是一种娱乐活动。

内驱力是一种自我需要，这种需要可以使每个员工的自主意识得到提高。把自我的发展和企业的发展紧密联系在一起。这是一种高境界精神的需要。这让我想到了马斯洛的需要层次。由低到高依次是生理需要，安全需要，社交需要，尊重需要，自我实现的需要。针对需要的层次，我想内驱力应该是一种自我实现的需要。它应该是建立在其它需要的基础之上的，否则就是一句空话，或者是唱高调。员工的自我认识，自我要求很重要。但这和管理者的管理方式是相辅相成的？我想，一个让员工有安全感，有保障的企业，一个让人感受到尊重的企业，一个能让人找到自我价值的企业，它的魅力会是无穷的，会大大激发，驱动员工的自驱力的。它也永远是员工赖以生存守望的精神家园。

这是一本优秀的读本，它不光弘扬了一种员工精神，更重要

的是倡导了一种不断追求，积极向上的人生态度。

很感激学校会选择这一本书给我们阅读，它的到来很是时候。至少对我来说就是这样的。上班十年了，工作似乎到了一种十年之痒的地步。同样也很认真，也很努力。但是却少了初上班的豪情与锐气，还有理想。有时也在不停担心：工作到退休，总是重复的内容，一样的过程，好累呀。我不渴望成为万众瞩目的人(或好或坏)那么，工作的意义也不过如此了吧！而《内驱力》却触动，感染了我。触动的原因并不是它倡导成功定义中的地位和威望，是而“与命运相搏，去寻找自身价值，寻找属于自己的人生轨迹”的人生态度。如果把这本书单纯的看做是员工文化那就太肤浅了，我更愿意它是人生感悟。

我还是想用这段话去作为我的文章结尾：

很多时候，我们无从选择，像出生，像工作，像死亡——很多时候，我们又有许多选择，比如笑或者哭，比如快乐或者忧伤，比如乐观还是悲观——因为无从选择，我们学会了接受无法改变的机遇与磨难；因为可以选择，我们便与命运相搏，去寻找自身价值，寻找属于自己的人生轨迹。

我想，只要我们积极面对身边的一切，不论是生活还是工作，我们的人生轨迹一定是丰富多彩的。

自驱力的读后感篇八

医院的医护人员有一个最美的称谓——白衣天使。我进入沙河市人民医院外科临床一线工作已经有10余年了，我为能进入这个大家庭并成为一名外科医生而感到幸运，更为能和同事们一起共享这个美丽的称谓而骄傲！同时，也感受到“天使”二字的责任之重，并时刻也在提醒我、勉励我要努力工作，争做最美的“天使”！近期拜读了《自驱力》这本书，受益匪浅，它是我的精神食粮，是我今后工作中的一盏航灯，

让我感受到一名企业员工的工作态度决定了自己的生存方式和幸福指数；员工的工作目的不是为企业、为老板工作，而是为自己，为实现自己的人生价值而努力工作，因为“生活是自己创造的”！

“自驱力”——我的理解是：凭自己的主观意识“让自己跑起来”，这虽然是自然界的生存法则，我们人类又何尝不是这样呢？经常看到环卫工人无论在漆黑的黎明前还是在寒冷的午夜后，他们为这个城市的文明整洁忙碌着；时常看到菜场上天不亮就上市的菜农，苦了累了仍把希望挂在脸上；还有各行各业的人，他们不论性别年龄，没有职业贵贱，他们都是靠“自驱力”坚强地为生命奔跑，因为他们知道“只有在春天播下种子，秋天才会有丰收”。

作为一名外科医生，岗位虽平凡，难得的是要“把平凡的事做得不平凡”，细心、严谨、责任心是我们追求的一种卓越；提高业务水平、端正服务态度，让患者感受到家人般的呵护，也是一种卓越；通过我们的努力，让呼叫服务变成主动服务，让夜里急诊的家属不再敲门擂窗，让急救更快，让死亡更远，让每台手术都尽善尽美，让医患关系从此变得更加和谐通畅，让我们做一个“先知先觉的人”，让我们尽情享受“乐在工作”的意境。如果我们医院是一列动车，愿我们每一位医务人员都是这列动车上拥有“自驱力”的车箱，向着“白衣天使”的光芒，动力十足地开向那阳光明媚、充满希望的春天！