

放飞青春演讲稿 放飞青春的演讲稿(优秀8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

放飞青春演讲稿篇一

磨炼是召唤成功的力量，你要相信自己是一只雄鹰；相信总会有起风的早晨和温暖的午后，总会有灿烂的黄昏和流星的夜晚；相信总会有人默默地伴你走过每一天。

放飞心灵，放飞青春。青春是一个美梦，却终有梦醒的一天；青春是一朵盛开的鲜花，却终有凋落的一天；青春是一场舞剧，却终有落幕的天。青春是把握在手里的细沙，不知不觉已然漏去；青春是灿烂于天上的流星，虽美丽却瞬间逝去；青春是幸福留下的阵阵香气，想要珍惜它已离。青春是一本太仓促的书，我们要放飞心灵，徜徉在青春的世界里。

雨果说：“天生的万物中，放出最大光明的是人心；不幸的是制创最深黑暗的也是人心。”只有当所有人都心存善良、心存敬畏、心存感激、心存爱意时我们的世界才是真正充满爱。让我们心灵的天空永远沐浴着人性的光辉，绽放出异样的色彩吧！放飞心灵，入飞心中的那份爱吧！

放飞心灵，放飞潜意识的记忆。记忆是一条倒流的河，它以现实的为起点，带着我们向岁月的深处回溯；记忆是一段历史，在历史的每一瞬间，都有无限的意义在蔓延和延伸，都留下了虽是片断但弥足珍贵的点点滴滴；记忆是一种梦想，它没有重量，却可以激励我们在理想的天空飞翔；记忆是一种财富，

它没有标价，却能升华一个人的生命价值和精神境界。

时间是夹着冰雪的风暴，会染白我们青春的额头；时间是一道湍急的江流，会淹没我们生命的行舟。漫长的一生，难免有几场浓雾遮天蔽日的际遇，似晨雾飘渺；难免会有一段满眼迷茫、无所适从的日子。虽有秋去冬来的萧条与落寞，但李清照的秋天却是别有风味，那咱戚戚惨惨凄凄你能否感受？如果你有一颗关于发现的心、一份恬淡随缘的心态、一份战胜浮躁的历练、一份默默前行的坚守，你定能绽放心中的梦想、心中的爱以及深处的记忆。

远离喧嚣世俗，丢弃庸俗，亲近自然，心中的烦躁、苦恼、孤独瞬间消失得无影无踪。心若止水，心静如镜，关闭心扉，放飞心灵。思绪穿过丛林、穿越高山、穿越红尘世俗，发现心灵深处的那份静谧，这是一份无物能与之媲美的静。

放飞心灵，放飞属于我们的青春。

放飞青春演讲稿篇二

大家晚上好！

我是xx学院xx班xx人，今天的题目是《放飞梦想青春飞扬》。在今天开始演讲之前，我想背诵一首我刚进大学时写的诗，《杂感》。

上大学要有志向，不要学别人。鹈鹕安于与鸟为伍，看我如蓝云展翅。

是的，刚进入大学，我们总是有着用之不竭的激情去开拓自己的生存空间。我们都希望自己能像老鹰一样在广阔的天空中飞翔。我们加入学生会，竞选班委，参加各种社会组织。我们忙着在各个舞台上展示自己的才华，释放青春的激情。也有一些同学，把全部的热情都投入到书本上，整天泡在图

书馆里，和书交朋友，在书里找一片净土来安放自己的心，默默的提高自己的修养，为自己有一天的腾飞积累力量。

我想说的是，无论我们以什么形式度过我们的青春和四年的大学生活，我希望每个人都不要忘记他们刚进入大学时的梦想和他们的远大抱负。只要我们坚持下去，努力工作，认真做好每一件事，我相信我们最终会有所收获。作为一群热血青年，我们要有信心让自己的青春在广阔的天空飞翔。

我们正值壮年，青春应该是充实的。我们不能就这么把梦想放在床上，睡着了就做一个又长又不切实际的梦！不是有个脑筋急转弯说“想把梦想变成现实首先要做什么？”是的，答案是快点醒过来。你想过我们困的时候父母在干什么吗？男生女生！我们的青春能忍受什么样的挥霍！朱自清老师曾在他的《匆匆》中写道：“我不知道他们给了我多少天，但我的手真的越来越空了。

沉默中，8000多天从我身边溜走；就像大海里针尖上的一滴水，我的日子滴在时间的溪流里，没有声音，也没有影子。我不禁泪流满面。“不知道我们的同学回想起过去的岁月，会不会像朱自清一样泪流满面。但是我们的青春真的在键盘鼠标之间的甜梦里溜走了。

同学们，快醒醒。珍惜我们拥有的每一分钟，用清醒的头脑迎接挑战，利用我们的激情、活力、梦想和追求，收拾行囊，大做文章！读万卷书，行万里路，增加阅历，多交朋友，磨砺意志，锻炼人生能力。

请记住，青春不是粉桃的脸颊和红唇，而是坚强的意志、丰富的想象力和饱满的情感；青春不是短暂的时间和鲜红的颜色，而是一种永远充实、开放、积极、蓬勃的心态，血液不断沸腾。

如果是马，可以抬起蹄子徒步。

如果你是一只鹰，你会翱翔。

为你的梦想插上坚实的翅膀，让我们的青春飞翔！

放飞青春演讲稿篇三

青春奔跑，梦想飞扬！

我们拥有年轻，拥有希望，拥有青春！

我们拥有十字式开放的思维模式，它有无限的延展力，有无穷的力量，我们更有团结向上的精神！我们爱岗警业，遵纪守法，我们严与律己刻苦钻研，我们学习许振超，学习陈昌乐，为社会的进步，企业的发展自身的提高奋力拼搏，我们将依靠企业，奉献企业，同风同雨，携手并进，我们不断进取，永争一流，超越自我，超越同行，向作实做强迈进，建设和谐企业和和谐文化，！

虽然我们没有为祖国，为挣脱锁链而驰骋沙场，但我们可以为祖国的繁荣富强，为企业的发展改革奉献青春！

我们拥有年轻，拥有旺盛的生命，让我们带着拼搏，带着豪情，尽显年轻的奔放，释放所有的力量，如一匹骏马，血气方刚，向着光明，向着未来，向着广阔的天地，去奋蹄，去驰骋，去竞争，去建功立业，去夺取明天！

我们自尊，自信，自强，自立，把我们的青春热血，投入新时代的熔炉，投身与“十一五”的改革大潮中，劈风斩浪，走向辉煌，为企业的腾飞，中华的崛起，增色添彩！我相信祖国的明天必将腾飞，海湾集团的明天将灿烂辉煌！

生命的极致将被抒写，

青春的号角正在飞扬，

彰显英雄本色，奏响生命的华章！

放飞青春演讲稿篇四

初春，天微凉，如一汪春水注进了一滴墨汁，氤蕴着千丝万缕的云卷云舒。

走在那条熟悉路上，回想进考场时的自信和现在的落魄，心似乎已经凉了一半，路旁才刚冒了新芽的小草似乎又弯了腰，花朵也低下了头，同学们在一旁欢声笑语，与此时沉默的我似乎完全不是一个世界的人。走到树下，还开着花的树上飘落下几片还未归土的枯叶，我接住一片，上面的纹路依旧清晰可见，似乎在诉说着昔日生命力的旺盛，轻轻一触，那干脆的叶片便裂开了，我将它放回树下，这个世界好像瞬间变得灰暗起来了，我心中又添了几许愁意。

我拖着沉重的脚步回到了家，打开门，默默回了房间，仰于床上，脑海中试卷上鲜红的分数变的格外刺眼，眼泪也已悄悄酝酿，我来到阳台，沉浸在这片灰暗中，却在不经意间瞥见了墙角阴影处的那抹新绿，在这灰茫茫的天地间肆意舒展着，那么鲜活，似乎给我的心灵带来了一丝安慰，一线生机。是——米兰，去年期末时父亲带回来的，我将它放在了阳台的正中央，几天新鲜过后我便将它抛之脑后。当期末考试后，我发现它的叶子早已凋零。便把它搬到了不起眼的墙角，而此刻，经过风雨的米兰居然迎来了新生。我拭干泪水，望着它枝头一片新出的嫩芽，心中不禁感慨，那小小的身子，熬过了酷热的夏日，漫长的深秋，寒酷的严冬却依旧抓住了春的洗涤，去重生，去绽放生命的辉煌。阳光终于出来了，洒满了阳台，角落里的米兰努力的汲取着点滴温暖，在那阳光下摇动着那醉人的绿。

看着眼前的米兰，微笑在嘴角绽放。我拿起笔面对那一个个红叉，开始寻找自己的错误，我想我还有机会，我也会绽放出自己的绚烂光芒。

一星期后的期中测试，我望着试卷上那满意的分数，走向阳台，在阳光中再望米兰，它的枝头上又多出几片嫩叶和一朵黄色的小花，一朵小得不能再小的花儿，我凑近一看那，晶莹剔透的花瓣上沾着几颗露珠，是那么美好，原来只要努力，就会绽放。

青春的道路还很长，一定还有很多坎坷、磨难、失败在等着我，但我相信只要默默努力，心向阳光，一切都不会将我打倒，我要绽放我的青春！

放飞青春演讲稿篇五

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学，你们好！

多少次挥汗如雨，伤痛曾填满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，载着青春的挑战。青春容易让我们迷茫，让我们失去自我，但青春，也是一笔宝贵的财富，拥有了青春，就拥有了我们人生的第一桶金，也就拥有了梦想。是的，梦想，今天，我是带着我的梦想来的，而此刻，站在这个舞台、正值青春的我，并不迷茫，我想通过自己的努力成为一名优秀的档案人员。用自己的实际行动来谱写一个普通档案人员不平凡的赞歌。

今天，是我第一次走进南通档案馆，当我见到一排排高大密集的档案架，里面全是整齐的档案盒，档案盒里放着一本本装订成册的案卷，成千上万，数不胜数，那时，我仿佛沉浸在岁月的年轮中，接受着历史的洗礼，岁月，侵蚀了我们的青春，却增加了历史的厚重感，而这份厚重感，却是历经了千千万万档案人员的手，那是一双神奇的手，几张薄薄的纸片，几份零散的材料，几本旧得发黄的老书，却在档案人员的手中变得整齐、精致，如艺术品一般。

或许，档案人十年如一日，埋头苦干，任劳任怨的酸甜苦辣

不为人知，但他们仍用辛勤的双手无私奉献着，他们让我学会了三个“心”，耐心、细心和责任心。

有人说，耐心播种，你会有一个丰收的秋天，耐心倾听，你会得到别人的尊重，耐心是一种高尚的秉性，也是一种伟大的气质。从每一份案卷的文字要求到档案章的清晰地填写再到每一个钢钉端正装订，无不体现出档案人的极致耐心。都说细节决定成败。档案工作极其细致，一个字，一个标点符号，甚至一个钉子都会影响到档案的质量，档案人员的细心，可能会挽回上百万元的损失，甚至抹去他人多年的冤屈。

有一种责任心，它不仅仅是担当，更是对自身的考验，正因为这种责任，让档案人员具备了高度的保密意识，也是因为这种责任，才让中国五千年的灿烂文化得以传承到今。

耐心，细心，责任心，在档案馆，面对如艺术品一般整齐精致的档案，我知道那离不开千千万万档案人员耐心的整理，细心的分类，他们用责任心告诉我，档案是有生命的，它需要我们用真心去对待，用爱心去呵护，也告诉我们，青春，因为拼搏而精彩，因为付出而无悔。

路，还在继续；心，依旧燃烧，梦，也在不断延伸，拥有梦想，让青春飞翔！我相信纵使没有鲜花为我绽放，纵使没有众人为我鼓掌，但额头的汗水，跋涉的足迹，终将会以最豪迈的歌声为我歌唱！

演讲人□xxx

放飞青春演讲稿篇六

亲爱的老师们、同学们：

每个人都有一颗自己的种子，小心翼翼地呵护它、培育它，期望它有一天能够绽放令所有人为之羡慕的光彩。可是有的

时候暴风雨就在不经意间。当我站在一的门口时，我大抵是有些怨愤的，挤公车的时候，不想听到华夏学院的名字，因为这个时候，我就要在众人的眼光中下车；不想听到身边的人问我，嘿，你们学校怎么样？那都是我愧疚、悔怨并深深埋在心里的结。每一个人都有梦想，而从今天起，我的梦想将是我最大的隐私，我想我会一直等待着它的破土而出。

所幸之，我遇到了你们，一群有梦想的人，没有放弃的执着以及眼神的坚毅，我们总在开玩笑说我如果在努力点，就那个地方细心点，也许就能够更好了，旋即，我们却又释然一笑：都过去了，恩，都过去了。我们互相安慰着，扶持着，还好，还有你们。

也许我不够美丽，可是我足够自信；也许我不够出色，可是我足够努力；自艾自怜的人生是人们的借口，如果上帝愿借我一束阳光，我必将还他一片绿荫。我们能生长的空间还很多不是吗？有梦想为旗，已有无限之动力，有青春作伴，又何须神伤寂寞孤单？！

和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着“一二一，一二一”像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落，望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子？！

当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些“做梦而不醒的人”。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

我们都是一粒种子，和自己有过约定，寻找方向的迷茫，向梦想飞舞的艰辛，都将是创造奇迹的土壤！

我的演讲完毕，谢谢大家！

放飞青春演讲稿篇七

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是09级运管二班的李蔓，今天，我演讲的题目是：放飞青春梦想

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和填彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦

想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你美丽的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。

放飞青春演讲稿篇八

青春如花一般开放，青春像诗一样美好。青春似一列不归列车，一去不复返；青春，如一坛百年醇酒，初品时苦涩而回味无穷。我们，正处于青春的我们，正品味着青春的酸甜苦辣，感受着青春热烈的心跳！我们用汗水灌溉青春，用拼搏培育青春，用激情绽放青春！

你听——操场上空正回荡着同学们激情四射的呐喊声，如一曲战歌般，奏响了青春的旋律。你看——一滴滴汗水在额头上闪烁，滑过我们的面颊，浸湿我们的衣襟，筷子般粗的青筋在手上暴起。这是我们正在举行拔河比赛，同学们咬着牙，拉着绳，使出吃奶的劲拼了命地往后拉。阳光在头上照耀，

青春在心中舞动!那热烈的呐喊，那闪烁的汗水，是我们的青春，是我们的成长!这是运动的青春!是绽放的青春!

你看，教室里认真听课的同学，考场里奋笔疾书的考生。哪一个，不是以一杆笔为武器，以一张纸为旗帜，在青春的考卷上写下两个斗方大字——拼搏。是的，拼搏，两个何其熟悉又何其沸腾的字眼。夜深人静，我们在一盏灯光之下刻苦学习，那笔尖击纸的每一次，每一声，无不是青春的呐喊;晨光微露，我们在一缕清风之中朗诵经典，那呼出唇齿的每一字，每一句，无不是青春的歌唱。那些沸腾，那些激情都是我们的青春!这是拼搏的青春，是绽放的青春!

青春是舞动的，是拼搏的!但同时，青春也是一位杰出的导演，他擅自做主，为你策划了一个有哭有笑，有喜有悲的青春话剧。

打开这本日记，这一页是我的快乐——那次古诗背诵比赛，我荣获二等奖;那次校园艺术节，我的字画在展板上展出;那次安全知识竞赛，我……一种情感如暖流般涌上心头，那是成功的喜悦，是青春的欢笑!而反面，是我的悲伤——一个人的孤独，一次糟糕的失败，一次后悔的经历……那是不顺的沮丧，是青春的泪水!

是的，成长就应该就是这样，有过哭，有过笑。青春就应该就是这样!有激情，有拼搏，有笑也有泪。正因为这一切，才构成了美好的青春，构成了绚丽的青春，构成了尽情绽放的青春!