

# 朋友圈心得体会(优秀8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 朋友圈心得体会篇一

莫泊桑通过一个冒险家发迹的经历，深刻地揭示了第三共和国的政治、经济的复杂现象，《漂亮朋友》不愧为十九世纪末叶法国社会的一幅历史画卷。

小说塑造了一个现代冒险家的典型。这个冒险家不是在东方的殖民地进行投机活动的人物，而是不择手段爬上去，在短时期内飞黄腾达，获得巨额财产和令人瞩目的社会地位的无耻之徒。杜洛瓦在北非的殖民军里待过，练就了残酷杀人的硬心肠。有一次去抢劫，他和同伴断送了三个乌莱德—阿拉纳部族人的性命，抢到了二十只母鸡、两头绵羊和一些金子。他在巴黎回想起这段经历时还露出一丝残忍而得意的微笑。他觉得自己心里保存着在殖民地肆意妄为的士官的全部本能。同时他又是一个机灵鬼、一个能随机应变的人。残忍而的经验与他狡黠的个性相结合，在巴黎这个冒险家的乐园里，便滋生出这样的野心家。

杜洛瓦的如愿以偿，在于他抓住了两个机会。第一个机会在报馆。莫泊桑认为，“他利用报纸，就像一个小偷利用一架梯子那样”。如果说，他以自身经历为内容的《非洲服役散记》恰巧适应了当时的政治需要，那么待他熟悉了报社业务，便直接参与倒阁阴谋，舞文弄墨，大显神通，成为瓦尔特帮重要的笔杆子，受到了老板的赏识与提拔，当上了“社会新闻栏”的主笔。然而，他在报馆的青云直上还得益于和女人

的关系。利用女人发迹是杜洛瓦的第二个、也是有特色的手段。他的本钱是有一副漂亮的外表，在女人眼中，他是个“漂亮朋友”。他敏感地发现原政治版主笔、病入膏肓的福雷斯蒂埃的妻子玛德莱娜与政界人物交往频繁，文笔老练，抓住她便可在报馆站稳脚跟，于是他大胆地向她表示，他愿意在她丈夫死后取而代之，他果然如愿以偿，当上了政治版主笔，成为新闻界的知名人物。与此同时，瓦尔特的妻子成了他的，他在瓦尔特身边有了一个人替他说好话。接着，由于倒阁成功，他获得十字勋章，他的姓氏变成了有贵族标记的杜·洛瓦。但当他得知瓦尔特和拉罗舍—马蒂厄发了大财，自己只分得一点残羹以后，顿时勃然大怒，一个计划在他心里酝酿成熟了。

他毅然地抛弃了瓦尔特的妻子。随后他侦察到自己妻子的诡秘行动，导演了一场捉奸的闹剧，一下子把拉罗舍—马蒂厄了，又与妻子离了婚。最后，他一步步接近瓦尔特的小女儿苏珊，把她拐跑，威逼瓦尔特夫妇同意他娶苏珊。老奸巨猾的瓦尔特虽然气恼，但头脑是清醒的。他认识到杜洛瓦并非等闲之辈，此人将来一定能当上议员和部长；他感到不如息事宁人，顺从杜洛瓦的意愿。因此不顾妻子的坚决反对，应允了杜洛瓦提出的要求。在杜洛瓦盛大的婚宴上，教士用近乎谄媚的辞句向他祝福：“你们是世间最幸福的人，你们最为富有，也尊敬。特别是您，先生，您才华超群，并通过您的道德文章而给芸芸众生以指点和启迪，成为民众的引路人。您身上肩负着伟大的使命，您要给他们做出表率来……”教士的话代表社会、官方对这个流氓恶棍式的冒险家的成功表示赞许，但从中也透露出作者无情的、辛辣的讽刺与抨击！

用莫泊桑的话来说，这是“一个冒险家的生平，他就像我们每天在巴黎擦肩而过，在现今的各种职业中遇到的那种人”。莫泊桑写出了这种人物是如何产生的：这是在当时的历史条件下，人物的特殊经历和他的性格相结合的产物。

《漂亮朋友》就其涉及的内容之广，就其揭露政治和金融之

间关系的内幕之深，就其对报纸作为党派斗争工具（以及记者如何炮制新闻、利用报道做广告、能自由进出剧院和游乐场所等）抨击之烈而言，明显地突破了莫泊桑不触及重大政治问题和重要社会现象的一贯写法。在思想内容上，《漂亮朋友》完全可以跟司汤达、巴尔扎克和福楼拜的作品相媲美。评论家认为“《漂亮朋友》产生在标志着第三共和国历史特点的投机活动第一个重要时期最辉煌的时刻，堪称是这一时期重大事件所孕育的杰作”。

读完这本书，我对法国上流社会的生活，工作，交际等方面增加了很多的了解，并觉得，人性都是那样，如果一个社会没有约束，就会出现种种怪事。在我国的熟人社会，已经很好的验证了道德的重要性，保证了我国的社会稳定与和谐；可惜在改革发展快速的近几年，熟人社会被慢慢的冲击，濒临破裂的边缘，在一个陌生的地方，每个人只需要一点胆量，就不用顾忌太多的约束，因为身边的人不认识你，他们对你的看法也没有能力改变你的生活。

我对当时巴黎的代表人物杜洛瓦也是亦爱亦恨：他浑身都是缺点，但是却掩饰的十分好，并令别人觉得他很有能力，这样的人，不会受宠于文学家和历史学家，却是社会学家研究的对象。他的思想，行为，无一不出于人类自私和贪婪的本性，但是，为何偏偏就是这样的人能进入上流社会？能活的风风光光？不得不另我们沉思！

## 朋友圈心得体会篇二

岁月无痕，当我们蓦然回首，打开记忆的匣子，总有一段段记忆在生命中留下深深地痕迹和无法言语的感动，那是朋友对我们的关心。今天，我怀着感恩的心去阅读了《感恩朋友》这本书，去体会了那淡如清泉的友情，其中那一个关于友情的故事让我深深地感动了。

这个故事主要讲述在越南的一个孤儿院里，由于飞机的狂轰

滥炸，几个孩子受伤了，其中一个女孩因大量失血，所以急需血，但由于女医生不懂越南话，让孩子们误认为献过血之后就要死亡，所以刚开始时刻没有人愿意献血，但后来有一个小男孩表示愿意献血，但却一直在哭。在关键时刻，一个越南护士赶到，通过了解，医生终于明白了，但是他又有一件事情不明白，“既然以为献过血之后就要死了，为什么他还自愿出来献血呢？”然而，小男孩的回答出乎了所有人的意料，也感动了所有人——他说“因为她是我的最好的朋友”。短短的一句，深深地震撼了我的心。

小男孩为了友情不惜牺牲自己生命的行为，令我们感动，也令我感到友谊的宝贵。一个人如果没有朋友，可以说什么都没有。永远记得，朝晖夕阴下陪伴的那个身影；玩耍时搭在肩上的那双手；互相鼓励的那双眼睛。有这么的一句话“战友和朋友的友谊是世界上最诚挚最永恒的友谊”。然而我们拥有了其中的一个，难道不应该觉得庆幸吗？难道我们不应爱感谢我们的朋友吗？当我们伤心时，是朋友在身边安慰，当我们遇到困难时，是朋友在身边帮助我们；当我们陷入困境时，是朋友在身边鼓舞。朋友如春风，温暖而细腻；朋友如花香淡雅且芬芳；朋友如清泉，清澈且温润。

鱼儿因感恩而还予大海一片生机；花儿因感恩而还予自然一阵清香；我因感恩朋友而感谢他们。

### 朋友圈心得体会篇三

友谊随处可见：在商场上有陪朋友逛街的；在公园里可以看到几个朋友在一起玩耍；在夜晚小区里走到哪都能听到朋友们聊天聊得兴致勃勃；有时几个朋友一大早便一起去游泳还游得不亦乐乎。然而古代希腊哲学家亚里士多德曾把友谊分为三种：

- 1、出自利益或用处考虑的友谊。
- 2、出自快乐的友谊。

### 3、完美的友谊，即有相似美德的好人之间的友谊。

在《感恩朋友》这本书里写了许多关于朋友之间的故事：有写朋友之间互相玩的故事；有写朋友之间患难与共的故事；有写朋友之间互相宽容的故事；也有父母想切断他们的往来却隔不了他们友情的故事等等等等。可我却最喜欢那篇《室友和陆公式》。

故事里作者很邈邈，认为天才是不拘小节的；而和他在一起的室友凯英却做事井井有条，总想他改掉他的坏毛病。于是他们就成了冤家对头，经常爆发一场场“鏖战”。

又一次“大战”刚过，突然凯英的手机响了，作者听出了是个不好的消息：凯英的男朋友和她分手了。

凯英立刻把头闷进被窝呜咽起来，过了一会儿就开始哭了起来。作者坐了起来，关注的看着她在想该怎么办？过去安慰她的话一来怕她不接受，二来作者自己也有小脾气——余气还未消。

这时作者突然有了个好办法：他把散乱在桌上的书插进书架；把它丢在地上的衣服挂进了衣橱；还洗了几双若干天没洗的臭袜子。接着他拿起扫帚认真地扫起来。

这时凯英看到了这幅场景，眼里流露出惊奇。从此以后他们相处的很好，作者也从中得出了一个结论：克己+恕人+保洁=和睦相处。

我和我同桌关系不错，虽说每到下课她就和几个伙伴一起满校园的“追杀我”，可这只是表面现象，其实我们内部好的很呢。我们正好是亚里士多德所说的第二种友谊，要说我们缺什么，那么我们就缺和睦公式中的“恕人”。在新学年我一定要让我们之间的友谊更上一层楼。

真诚的友谊是可贵的，我们要珍惜，不让他白白流失，是友谊长久下去，正所谓“东西越新越好，友谊越老越好”。

## 朋友圈心得体会篇四

带小朋友是一项有趣而具有挑战性的任务。在和小朋友相处过程中，我不仅学到了很多有关教育和照顾孩子的重要知识，还收获了很多关于自己的成长和发展的体会。在这篇文章中，我将分享我与小朋友共度的宝贵时光，以及我所得到的心得体会。

首先，和小朋友相处让我重新发现了童真无邪和纯真的美好。小朋友们天真活泼，充满好奇心和探索欲望。他们的世界充满了奇妙的色彩和无限的可能性。通过和他们一起玩耍、学习，我能够体验到他们无忧无虑的状态，重新激起我的好奇心和想象力。与小朋友相处的时候，我发现了自己内心深处沉睡的童心，这让我更加积极向上，并能够更好地与他们沟通和交流。

其次，带小朋友让我学会了耐心和关爱。孩子们的成长需要我们的耐心和关心。他们可能会犯错或者行为不端，但我们需要以理解和善意的态度去对待。当他们犯错时，我们要用心去引导他们，并给予他们足够的时间和空间来改正错误。这让我懂得了如何与人沟通和协调，增加了我的耐心和体贴他人的能力。通过和小朋友相处，我学会了在付出中收获，在关怀中成长。

第三，带小朋友让我更加懂得如何设立明确的目标和制定合理的计划。和小朋友相处不仅需要爱心和耐心，还需要有明确的目标和合理的计划。为了让小朋友学到更多的知识和技能，我会提前计划好每天的活动和学习内容，并适时调整计划以满足小朋友的需要。这让我意识到目标的重要性，学会了如何制定计划和执行计划。这对我以后的生活和工作都是非常宝贵的经验。

第四，带小朋友让我触摸到了教育的力量。在和小朋友相处的过程中，我看到了他们的进步和成长。我帮助他们解决问题，鼓励他们尝试新事物，指导他们学习新知识。当我看到他们从一开始的困惑和挣扎到逐渐掌握和运用知识的过程，我感到非常的快乐和满足。这让我明白到每个人都有潜力，只要给予正确的引导和教育，他们都能取得成就。这使我更加坚定了我作为一名教育者的责任和使命感。

最后，带小朋友也是一次积极影响他人的机会。在和小朋友相处的过程中，我尽量做到成为他们的榜样和良师益友。我通过言传身教来教育和指导他们，让他们能够树立正确的价值观和健康的生活习惯。同时，我也努力营造一个乐于分享和帮助他人的环境，鼓励他们积极参与公益事业和社会活动，培养他们的社会责任感。通过我的影响和帮助，我希望他们能够成为有爱心、有责任感的人。

在和小朋友相处的过程中，我学到了很多关于教育和照顾孩子的知识和能力，也学会了更加关心他人和体验生活的方法。带小朋友不仅是一项责任，更是一次成长的机会。与小朋友共同度过的时光让我重新发现了童真无邪和纯真的美好，学会了耐心和关爱，懂得了目标的重要性，也明白了教育的力量和对他人的积极影响。通过这次经历，我相信我将会成为一个更好的人，并为孩子们的成长做出更多的贡献。

## 朋友圈心得体会篇五

带小朋友是一种美好的经历，无论是作为父母、兄弟姐妹还是老师，每个人都有机会与孩子们一起度过宝贵的时光。与小朋友相处，我们能够感受到他们的纯真、活力和天性的好奇心。在这个过程中，我深深地体会到了一些经验和好处。

### 第二段：耐心与理解

首先，与小朋友相处需要耐心和理解。小孩子的注意力往往

集中时间较短，容易分心。因此，我们需要耐心地与他们进行对话、指导和引导，而不是急于求成。我们要理解小朋友的心理特点和兴趣爱好，从而找到与他们沟通的突破口。通过与小朋友互相倾听和关心，我们能够建立起更深入的联系和平等的关系。

### 第三段：创造性思维的培养

其次，带小朋友也可以培养我们的创造性思维。小孩子充满了想象力和创造力，他们对新奇事物充满好奇，喜欢提出那些意想不到的问题。与小朋友在一起，我们不仅要回答他们的问题，还要引导他们进行思考和想象，以激发他们的创造力。在这个过程中，我们不仅能够开阔自己的思路，还能够寻找到新的解决问题的方法。

### 第四段：耐心培养和情感交流

带小朋友心得体会中，还有一个重要的好处是培养我们的耐心和情感交流能力。小孩子往往是以情感来表达自己的需求和心情的，他们可能因为一点小事而感到兴奋或难过。与小朋友相处，我们需要学会倾听和关心他们的情感，耐心地陪伴他们度过情绪波动的时刻。通过这样的经历，我们可以提升自己的情感表达和交流能力，增进彼此的理解和信任。

### 第五段：成为对方的榜样

最后，带小朋友也是一种亲身实践，我们可以成为对方的榜样。小朋友常常模仿他人，尤其是与他们有亲密关系的成年人。作为带领他们成长的人，我们要以身作则，养成良好的习惯和道德观念。我们的行为和言语将对小朋友的成长产生深远的影响，我们应该要有责任感和爱心，为他们树立好的榜样。

总结：

带小朋友是一种宝贵的经历，让我们从中收获了许多。在与小朋友相处的过程中，我们不仅学会了耐心与理解，培养了创造性思维和情感交流能力，还成为小朋友们的榜样。带着这些心得体会，我们可以更好地与小朋友相处，促进他们的成长和发展。同时，我们也在在这个过程中不断完善自己，成为更好的人。

## 朋友圈心得体会篇六

毕竟，投资需要本钱，在股市中赚钱，两个必要的条件是：有本钱和能盈利。如果不会止损，资金越来越少，就没法继续玩下去了。股市上的机会很多，即使有一段时间失败了，还是有很多机会可以让自己东山再起的。有时候，因为买错了，买入就被套了，这时往往产生舍不得割肉卖出的心理，其实这样很危险。要知道，任何人都不可能每次操作都正确，只要多数操作正确就能赚钱，所以一旦错了，就要止损了再来，这点损失，是应该计入成本的，不要舍不得。

一年有12个月，如果每个月的利润是6%，利滚利做下去，一年就可以翻番。这里的关键是复利，因此，赚了就要落袋，然后再继续来。否则，就会像坐过山车那样，赚了又赔回去了。有时候，一天就能赚6%，如果那样的话，这个月的任务就完成了，要再操作可以找有绝对把握的再操作，否则就休息，不必每天都操作。高手用另外一种思路，就是认真挑选股票，找到一只股票，一次赚它28%，一年这样做三次，也能翻番。

股票有好有坏，即使买到了好股票，如果总的趋势是跌，那么这个股票也会跟着一起跌，此时能逆势上涨的股票是少之又少，作为散户几乎不可能买到它。有人比喻说，泰坦尼克要沉没，你即使在头等舱里，也会一起沉没的。所以，要根据大势来决策自己的行为。股市有自己的运行规律，并不以你或者某个股评家的主观意愿而变化。普通股民总是带着自己的倾向性一厢情愿地看市场，所以往往带有很大的主观性，

例如本来市场是在下跌趋势中，但是总认为会反弹涨回来，在这样心态下操作，把愿望当成了事实来采取行动，就会做错。因此，炒股一定要把自己的得失抛开，尽量客观地分析趋势，顺势而为。如果能看清大方向，炒股失误的可能性就大大降低了。

炒股有点像赌博，但是和赌博不同的是，在股市中的常胜将军靠的绝对不是运气。著名的美国投资专家欧奈尔说过，投资股票要会分析图形，就好比医生要看化验单和x光片一样。因此，使用一些行之有效的分析软件是非常重要的，工具软件有一个好处，它给出的分析是不带感情色彩的，所以与股评相比，我更倾向于利用软件来分析数据。尽管市面上有些软件是骗人的，但是至少我使用的软件是很有帮助的，用好分析软件，可以少犯判断上的错误。一些最大众化的技术指标如macd、kdj、boll等等，如果使用得好，都是非常有效的。如果认真学好这些指标的使用方法，盈利也并不难，重要的是不断学习，不断总结经验教训。过去我犯的错误往往是，在指标与自己的期望有矛盾的时候，自己找个理由就把指标给否定了，因此不是指标的问题，是自己的心理问题。会分析，就能找到好股，会分析，也能在危险的时候及时逃走。

正确的心态就是四个字：不急不赌。罗马不是一天建成的，炒股非常需要耐心。只要一着急，厄运就必然随之而来。因为急了，必然打算赌一把。赌赔了，就更急。人在不理智的时候，最容易犯错误。抱着赌博的心态来炒股，一定输得很惨。

心态里面，我自己体会最容易犯的错误就是企图卖到最高点，在这样的心态下，某只股票错过了一次好的卖出机会之后，即使处于获利状态，也往往期待它回到原先的高点，这时候容易忽视了大的趋势，一旦大盘走势不好，最后连这点利润都丢掉了。

以上是我的一些心得。总之，投资股票的本领，和世间任何本领一样，想不费力气就能学会，那只是梦想，只有少数付

出艰苦劳动并且有一定聪明才智的人，才能在这个领域获得丰硕的成果。

## 朋友圈心得体会篇七

第一段：介绍异性朋友的重要性和影响力（200字）

异性朋友在我们的生活中扮演着重要且不可或缺的角色。与异性朋友相处可以拓宽我们的视野，增加人际交往的经验，培养思维的灵活性，并帮助我们更好地理解异性的思维方式和文化差异。与异性朋友相处还可以促进良好的沟通，打破性别的壁垒，带给我们更加广阔的平台。因此，了解异性朋友心得体会，对于我们建立健康、稳定的个人与社交关系，具有重要的意义。

第二段：发展异性朋友需要注意的问题（200字）

与异性朋友相处需要注意一些问题，以避免引起误解或不必要的困扰。首先，我们应保持尊重他人的原则，在交往中避免过于亲密或过于冷淡的态度，让彼此都感到舒适自在。此外，我们需要学会倾听和理解对方的观点，不断促进双方的交流。同时，我们也要谨慎处理各自的感情，避免出现脆弱纠缠或暧昧不明的关系，以免伤害到对方的情感。

第三段：异性朋友的益处（200字）

与异性朋友相处的过程中，我们可以获得许多益处。首先，我们可以从异性朋友身上学到不同的观点和思维方式，这有助于我们的个人发展和思维碰撞。与异性朋友相处，还有助于提高我们的社交能力和人际交往的技巧，我们可以更加自如地与异性互动。与异性朋友建立紧密的关系还能够帮助我们拓展人际网络，并从中获得更多的机会和资源。此外，与异性朋友沟通交流还能够培养我们的同理心和包容性，使我们更能理解和尊重不同性别的需求和感受。

#### 第四段：解决与异性朋友相处中的问题（300字）

在与异性朋友相处的过程中，难免会遇到一些问题。首先，我们可能会出现误会或不适应，因为我们之间可能存在些许文化差异或性别观念的冲突。当遇到这些问题时，我们应该勇于沟通和解决，通过坦诚的对话，找到共同的理解和解决办法。其次，我们也要注意保持适当的距离感，不过分依赖异性朋友，以免造成负面的情感反应。与异性朋友相处时，我们还应该尊重对方的个人空间和隐私，不要过于干涉对方的生活和选择。最重要的是，我们要保持真诚和善意的态度，这样才能建立起稳固的友谊基础，共同享受与异性朋友相处的乐趣。

#### 第五段：总结异性朋友心得体会（200字）

通过与异性朋友相处，我们可以获得丰富的经验和知识，拓宽我们的视野。与异性朋友相处还能够提高我们的社交能力和人际交往的技巧，使我们更加适应多元化的社会环境。在与异性朋友相处的过程中，我们应该保持尊重、理解和坦诚，并妥善解决可能出现的问题和冲突。只有这样，我们才能真正体会到与异性朋友相处的乐趣和益处，建立起真正深入的友谊关系。

## 朋友圈心得体会篇八

徒步旅行是一种独特的旅行方式，它不仅能够让人亲近大自然，体验身心的放松，还能够增进朋友之间的感情。那么，朋友们在徒步旅行中的体验心得是怎样的呢？本文将从准备阶段、旅行中的挑战与收获、友情的升华以及回顾总结四个方面，对朋友徒步的心得体会进行探讨。

在朋友徒步旅行开始之前，做好充分的准备工作是至关重要的。首先，我们需要选择合适的行程，根据自己的体力和时间制定合理的计划。其次，我们要对行程中的路线和地理环

境有一定的了解，这样可以有效避免在旅行中迷路或者遇到危险。此外，我们还需要准备必要的装备，如帐篷、睡袋、背包等。朋友们在准备阶段就可以互相给予建议和帮助，从而增进彼此的团结和互助精神。

在徒步旅行中，朋友们会面临一些挑战，但同时也会有很多收获。首先，长途的行走对体力的考验是巨大的。朋友们需要经历漫长的行程，往往要翻越高山、穿越荒野，这对身体的耐力和力量都提出了很高的要求。但正是这种挑战，让朋友们更加珍惜自己的健康，增强了自己的体魄。其次，在与自然相处的过程中，朋友们会体验到大自然的美妙与伟大。无论是雄伟壮丽的山川，还是清澈见底的溪水，都让人流连忘返，感叹大自然的神奇。此外，在困难面前，朋友们会互相支持，共同克服困难，这不仅锻炼了友谊，还培养了团队合作精神。

徒步旅行也是友情的升华过程。在旅行中，朋友们需要互相帮助，在困境中携手前行。当身心疲惫时，朋友们会一起搭帐篷、做饭，互相分担重负。在这个过程中，友谊得以深化，情感得以升华。朋友们相互依靠，相互支持，这种友情是金钱所无法衡量的。徒步旅行让朋友间的关系更加紧密，不仅是因为面对困境时的互助，更是因为彼此在徒步旅行中的分享与交流。朋友们会共同感受美景，共同品味自然的魅力，共同回味旅行中的点滴，这一切都让朋友们的友谊更加牢固。

回顾总结是每个旅行结束后必不可少的一环。朋友们可以一起回忆起旅行中的点点滴滴，分享彼此的体验和感受。通过回顾总结，我们可以发现徒步旅行不仅增强了友情，还让自己更加成熟和坚强。回顾总结还可以帮助我们发现旅行中的不足，为以后的旅行做好准备。朋友们可以相互提出建议和意见，让下一次的徒步旅行更加完美。总之，朋友们通过回顾总结，不仅可以收获友情的升华，还可以从旅行中汲取经验，提升自己。

朋友们的徒步旅行之旅虽然有一些挑战，但同时也带来了许多美好的回忆和难忘的体验。通过准备阶段的筹划与协作，旅行中的挑战与收获，以及友情的升华和回顾总结，朋友们在这次徒步旅行中达到了目的，更多地了解了彼此，增进了友谊，成长了自己。徒步旅行就是这样一个独特的过程，通过这个过程，朋友们的心与心贴近，友情得以升华。带着对未来徒步旅行的期待，朋友们将继续这段美好的友谊之旅。