

# 平等演讲稿字 平等的演讲稿(精选8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 平等演讲稿字篇一

古今中外，对平等的追求是每个社会，每个人的共同理想。从唐代史学家吴兢的“理国要道，在于公平正直”，到法国大革命平等的思想，再到社会主义核心价值观，平等始终是我们追求的目标。

正像《世界人权宣言》所说：“人人生而自由，在尊严和权利上一律平等。他们赋有理性和良心，并应以兄弟关系的精神相对待”。也就是说，不论你生在鱼缸的哪块石块下，追求幸福的权利，赢得尊重的权利，以及回报这个鱼缸的义务等，都应是平等的。这就是我们追求的社会制度与人格的平等。

在社会层面上，平等，是对每个人生存的权利与状态的保障，是一种制度上的平等。比如九年义务教育，他让所有孩子都能够平等的享受受教育的权力。若没有他，也许在偏远贫穷的地方，教育仍将是贵族的特权，贫者永世贫穷。而我们的父辈，又有多少不是从外地，从一个村镇里通过常人不及的努力通过高考而来北京的呢？这也充分证明了，良好的制度是保证平等的客观要素。客观的差异是完全可以为自身的努力所填补的。

而人格的平等，应该是不被外界和客观因素所影响的。它是不分地域，不论朝代更迭的人性的终极追求。“高山流水遇知音”，是世代传颂的友谊佳话。伯牙官任上大夫，在江边

抚琴偶遇砍柴而归的樵夫子期，“巍巍高山，洋洋流水”。音乐，驱使两个素未谋面身份相差巨大的人，刚一相遇便向那渺渺乐音一般，在云上相知。直忘却了这世俗的贵贱。只有平等的人格，才铸就了这段纯粹的友谊，才让灵魂最真诚的交流。

人格的平等，建立在尊重之上。即要相信每个人的心中都有一个高贵的灵魂。廉者不受嗟来之食，体现了传统社会中人们为了保全人格的平等宁愿挨饿，也不接受嗟来之食，哪怕危及自己的生命。也正是伯牙对人格的尊重，才留下“千古知音”的传说，留下了心灵交往中最动人的一曲。在交往之中，我们首先要怀着尊重的情感；有了尊重，才有平等的交流，才可以发现每个人的闪光点；体会每个人带给自己的感动，相知相惜，完善自己。

平等的社会往往可以塑造平等的人格，而只有平等的人格才会形成一个平等的社会。而这一切平等的追求，都是建立在修身之上的。我们不应再抱怨差距，要做的是相信自己，提高自己，超越自己，跨上更高的平等的台阶。让我们，从今天起，怀着尊重的态度看世界，秉着平等的心与人交往。我们的内心将处处万物生长，百花齐放，像司马光所说的：“平而后清，清而后明”的和谐大同，清明太平的盛世，也就真正的到来了。

## 平等演讲稿字篇二

从妈妈口中得知，姨妈和表姐要来我们家，我高兴地一蹦三尺高，已经有两年没见面了，真希望她们马上就出现在我的眼前。可是，当她们从千里之外的山西来到我家没几天，我便变得闷闷不乐了，因为我处处感到“不平等”。

噢，我明白了！在亲情、友情、乡情中，我们无需提及平等。

## 平等演讲稿字篇三

今天，我们启动了一项名为“他为她”的运动。

我向你伸出手，因为我需要你的帮助。我们希望终结性别不平等——为此，我们需要所有人都参与其中。

这是联合国同类运动中的第一项：我们希望努力并激励尽可能多的男人和男孩倡导性别平等。而且希望这（性别平等）不只是空谈，而是确确实实的看得见摸得着。

六个月前，我被任命为联合国妇女亲善大使。而随着我谈论女权主义越多，我越发现，“争取女性权益”太容易被当作是“憎恨男人”的同义词。如果说有一件事是我确实知道的，那就是，这样的误解必须停止。

14岁时，我开始被媒体报道的某些元素性别化；

18岁时，我的男性朋友们无法表达他们的感受。

我认为自己是一名女权主义者，这（身份认定）对我来说并不难。但我最近的调查发现，女权主义已经成为一个不受欢迎的词。

显然，我成了那些言辞看起来过于强势、过于激进、孤立、反男性、不吸引人的女性行列中的一员。

为什么这个词如此令人不安？

我来自英国，我认为身为女性，我应该和男性同行获得一样的报酬。我认为我应该自己为自己的身体做决定。我认为应该有女性代表我参与政治，以及我的国家的决策制定。我认为在社会上，我应该和男性获得相同的尊重。但遗憾的是，世界上没有一个国家能使所有的女性都能获得上述权利。

世界上没有一个国家能说，他们已经实现了性别平等。

这些权利，我认为是每个人都该享有，然而(事实是)我只是众多幸运儿中的一个。我的生活是完完全全的特例，因为我的父母没有因为我生为女儿而减少对我的爱，我的学校没有因为我是女孩而限制我，我的导师没有因为我将来可能要生孩子而认为我会走不远。这些影响了我的人，都是性别平等大使，是他们造就了今天的我。他们也许并不知道，但他们是无心的女权主义者。而我们现在，则需要更多这样的人。所以，如果你仍然憎恨这个词——重要的不是这个词，而是它背后的想法和抱负。因为并不是所有女性都能够享有我所拥有的权利。事实上，从统计数据看，真的非常少。

1997年，希拉里克林顿在北京做了一个关于女性权益的著名演讲。很遗憾，很多她希望改变的事实今天仍存在。

男人们——我希望利用这个机会正式的邀请你们加入。性别平等也与你们有关。

因为到目前为止，我看到，我父亲作为家长所发挥的作用被社会所低估，虽然作为孩子，我所需要的他的陪伴和我需要母亲的一样多。

我看到，年轻男性因为害怕自己显得不够“男子汉大丈夫”，从而在承受心理困扰时窘于寻求帮助——事实上，在英国，自杀已经是20 -49岁男性的第一死亡原因，比交通事故、癌症和冠心病造成的死亡都多。我看到，男人因为对男性成功的扭曲理解而感到脆弱和不安全。性别不平等对男性也没有好处。

我们并不常谈及男人因为性别刻板印象而入狱，不过我可以看到，事情真是这样。并且当他们自由时，女性的境遇也会自然发生变化。

如果男性不再为了被认可而变得强势好斗，女性也不会再感到被迫逆来顺受。如果男性不再被迫掌控一切，女性也不会再被迫受掌控。

男人和女人都可以敏感；男人和女人都可以强壮……是时候把性别理解为光谱，而不是南辕北辙的两派。

如果我们不再把对方定义为自己的对立面，而是把对方定义为我们的一员——我们都会更加自由。这就是“他为她”运动所倡导的，这就是自由。

我希望男性负起这个责任。这样他们的女儿、姐妹和母亲都能够拥有免于偏见的自由，同时，他们的儿子也能被允许脆弱和感性——拥有这些他们曾经摒弃的特质，他们才是更真实和完整的自己。

你可能会想，这个从《哈利波特》里走出的姑娘是谁？她在联合国的讲台上做什么？这是一个好问题。相信我，我也问过自己相同的问题。我不知道我是否够格站在这里。我所知道的是我关心这个问题。我希望它能变好。

当我为这次演讲感到紧张和疑虑时，我坚定的告诉自己——如果不是我，那又该是谁；如果不是现在，那又该是何时？如果当你面对机会时也有类似的疑虑，希望这些话能对你有所帮助。

因为现实是，如果我们什么也不做，那么女性实现与男性同工同酬需要花上75年，而要我说，这恐怕得花上几乎一百年。1550万女孩会在未来16年被迫童婚。同时，按现在的发展速度，在2086年以前，非洲农村都无法实现所有女孩都能接受中等教育。

如果你相信平等，你可能是我前头说到的那些无心的女权主义者的一员。

为此，我为你鼓掌喝彩。

我们正在努力争取一个团结的世界，好消息是，我们已经有了一个团结的运动。它叫做“他为她”。我邀请你站出来，展示自己，畅所欲言，成为一个为女性权益奋斗的男性。以及，问自己：如果不是我，那又该是谁；如果不是现在，那又该是何时！

谢谢。

## 平等演讲稿字篇四

大家好！

“寄意寒星全不察，我以我血荐轩辕。”此句出自鲁迅先生之口，他的“救国梦”他的对于追求平等、追求独立时人们堕落激励的执笔，“追求平等”千百年来我们中国人民共同的夙愿。

天赋神权？天赋人权！

众所周知，我们的宗教与不同的信仰，都来自不同的时代和牵扯着不同的故事，但有些甚至还带着它的湮灭人性的利用价值。譬如过去时代掌权者为了更好的统治“人”甚至包括人的思想，就编策出这样的计谋，一步一步的侵噬他们的意志，让其完全成为神的奴隶，这样的“神权”哪里有所谓的“解脱”和“释放”？这分明是一个更好的牢笼。

伟大的启蒙者马克思，他，顺应着时代的潮流，给人类获取真正意义上的自由和平等的追崇指引了航标。人类终会认得“天赋人权”，在一切面前我们都一样。我们懂得“幸福生活来之不易”，所以我们的先辈们的努力和奋战是有价值、有意义、永垂不朽的。我们都有权利给自己创造更美好的明天。更有义务给子辈们留一个充满爱心与温馨的未来的根基。

我们应该用热情拥抱每一个黎明。

路途如此坎坷，追求亦不忘。幸福如此难得，奋战亦坚持。明天的阳光一定会很灿烂，因为我们都从事有益的劳动。平等面前，我们亦不忘，他们坚持的动人心魄，勇敢的惊心动魄，奋战的坚忍无畏。追求自由，追求平等，我们在这个过程中失去很多，但得到的却千金难买，仁人志士给我们留下伟绩篇章，斗士给我们留下奉献和坚强。失去的过程，我们收获更多。平等、自由、安定、幸福来之不易，我们要双倍付出，加倍珍惜。

## 平等演讲稿字篇五

想必大家都相信世界有“公平平等”。但是看过一则新闻后，我对“公平平等”的存在表示怀疑。吴保全因为在网上因为在网上发帖揭露当地政府“违法征地”，吴保全以“胡诌当地政府和主要领导人”入罪，先判了一年。吴不服，上诉，再加刑一年。

一个记者说吴保全夹杂了不满的情绪，偏重宣泄而非写实。但吴保全并非真正新闻工作者，作为网民，有过激言辞亦属正常。举报违法征地本是正义之举，但毕竟社会是非已经颠倒，此举对政府有弊，而且吴保全是无权无势之人，惟有这样的命运。不平则鸣。我三思后，明白这种行为是不对的。

放眼纵观历史，世界何曾真正的“公平平等”过？当年苏轼不满新政，便有了世人熟悉的“乌台诗案”。不久前的王帅也是因举报“违法征地”被迫入狱。诗人李商隐诗中曾自喻为蝉：“本以高难饱，徒劳恨费声。五更疏欲断，一树碧无情。”其中提到诗人不平则鸣，却是徒劳费声。玉溪生应当为自己感到庆幸，因为他的一“鸣”没有让当时的政府给抓起来。而吴保全、苏轼、王帅等人就没他那么幸运了。

大家现在也许已经知道，为什么“不平则鸣”是不对的吧？

正是因为你要是一鸣，你就别想好过！

“在法律面前，人人都是平等的。”律师们说。我听后只想到了两个字——可笑！是啊！正是“平等”的法律让世人如此不得安宁！正是“平等”的法律让社会万马齐喑！

“几十个问题的答案的钱！你不知道其他参加比赛的同学，都赶紧背着呢！”懂了吗？所谓公平平等的演讲比赛的奖都是可以买回来的！

好了，我也不平则鸣了。不过，我劝大家忍声吞气，发句牢骚就有可能被抓起来了。我现在站在这里可是冒着危险的。但是我还要说一句话：公平平等是相对的，不公平平等是绝对的。这便是爱因斯坦著名的《相对论》！

## 平等演讲稿字篇六

大家好！

“寄意寒星全不察，我以我血荐轩辕。”此句出自鲁迅先生之口，他的“救国梦”他的对于追求平等、追求独立时人们堕落激励的执笔，“追求平等”千百年来我们中国人民共同的夙愿。

天赋神权？天赋人权！

众所周知，我们的宗教与不同的信仰，都来自不同的时代和牵扯着不同的故事，但有些甚至还带着它的湮灭人性的利用价值。譬如过去时代统治者为了更好的统治“人”甚至包括人的思想，就编策出这样的计谋，一步一步的侵噬他们的意志，让其完全成为神的奴隶，这样的“神权”哪里有所谓的“解脱”和“释放”？这分明是一个更好的牢笼。



伟大的启蒙者马克思，他，顺应着时代的潮流，给人类获取真正意义上的自由和平等的追崇指引了航标。人类终会认得“天赋人权”，在一切面前我们都一样。我们懂得“幸福生活来之不易”，所以我们的先辈们的努力和奋战是有价值、有意义、永垂不朽的。我们都有权利给自己创造更美好的明天。更有义务给子辈们留一个充满爱心与温馨的未来的根基。我们应该用热情拥抱每一个黎明。

路途如此坎坷，追求亦不忘。幸福如此难得，奋战亦坚持。明天的阳光一定会很灿烂，因为我们都从事有益的劳动。平等面前，我们亦不忘，他们坚持的动人心魄，勇敢的惊心动魄，奋战的坚忍无畏。追求自由，追求平等，我们在这个过程中失去很多，但得到的却千金难买，仁人志士给我们留下伟绩篇章，斗士给我们留下奉献和坚强。失去的过程，我们收获更多。平等、自由、安定、幸福来之不易，我们要双倍付出，加倍珍惜。

## 平等演讲稿字篇七

尊敬的各位老师、同学们：早上好！

人是思想的主人而非思想的奴隶。在追求自由与平等的道路上，我们需要的是对真理的无比热爱和忠诚；需要的是对所谓权威的大胆质疑和批评，需要的是对不合理存在的奋力反抗，需要的是对创造、理性、科学的尊重和推崇。自由与平等不是空洞的概念，是个性的思想、自由的精神和创造。

今天，我在国旗下讲话的主题是“自由与平等”。从林肯纪念馆前威严的塑像，到香榭丽舍大道上矗立着的凯旋门；从马丁·路德·金的自由梦想，到圣雄甘地的坚定信念；从武昌城中的枪声，到天安门前国旗升起时的雀跃欢呼，从那时起，我们相信，自由与平等的光芒会照耀在人类文明的每一个角落。我们相信，自由与平等是人类永恒的信念和追求。

我们渴望自由，希望在生活中没有任何限制，整天自由自在，想干什么就干什么。但自由也有限制，我们快乐过后还是要奋斗，争取将来为国家出力。

在追求自由与平等的路上，我们需要的是对真理的无比热爱和忠诚；需要的是对所谓权威的大胆质疑和批评，需要的是对不合理存在的奋力反抗；需要的是对创造、理性、科学的尊重与推崇。人是思想的主人而并非思想的奴隶，我们要得到自由与平等，把握自由与平等，保留自由与平等。

六十五年前，共和国的缔造者们用气壮山河的词句，向我们许下了庄严的承诺：一个永别奴役和压迫的中国，一个自由与平等的中国，一个富强的中国。

## 平等演讲稿字篇八

“万物平等天地新。”这个社会每一个人都渴望平等。

平等是什么？

老一辈的人只想着抱孙子，如果生下的不是孙子就咒骂儿媳妇肚不争气，这全是儿媳的责任吗？重男轻女就是平等吗？这对女人、女孩平等吗？不！绝对不平等！如果全世界的人都只生男孩的话，怎么繁衍后代？女孩乖巧听话还不知足吗？女孩也是传代人！女人也撑半边天！现在各行各业的精英都能见到女性的身影！平等是什么？平等就是不歧视女性！平等就是生男生女都一样。

平等是什么？

在就业道路上，很多机关、企事业单位着好好的人才不要，要那些不学无术的富家子女，这种为官员子女量身定制的招聘考试对辛辛苦苦寒窗苦读的“穷二代”们公平吗？如果机关、企事业单位里都只有碌碌无为的“富二代”或“官二

代”，那还怎么发展？让那些真正有能力有才华的人“坐观垂钓者，徒有羡鱼情”吗？平等是什么？平等就是给每一个就业者公平的机会。

平等是什么？

现在很多家庭都有两个小孩，但长辈们只疼爱小的，而忽略了大的感受，使其内心充满了嫉妒、仇恨的心理，最终形成报复行为，这些大人有反思过自己的行为吗？无论大宝贝对还是错，他们只是一味的偏袒小宝贝，这就是平等吗？如果这个世界都不分青红皂白，这个世界会成为一个什么样子呢？平等是什么？平等就是每一个小孩都是父母的天使，既然做父母的生了两个小孩，就应该平等对待每一个小孩。

平等是什么？

学校里有些老师偏爱那些品学兼优的学生，对后进生一概不理。老师有没有想过他们曾经都是好孩子，老师越不在乎他们，越不理睬他们，他们可能就越放肆妄为，越变越坏。老师只在乎表现好的同学就是平等吗？不是的！学校应该让每个学生都愿意呆在里面，有朋友们、有老师与他们交心平等相处！平等是什么？平等就是没有优等生、差等生之分，平等关爱、耐心对待每一位学生！

每个人身上都长刺了的话，他们就不能相互取暖了！所以，请脱下你的刺猬服装，张开双臂去拥抱这个世界吧！只有这样，才能共同建设一个平等、有爱的世界！