

听课经验演讲稿(模板7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

听课经验演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，我是佛山三中的杨丽欣，很荣幸今天能够在这里发表我的经验介绍，希望我的这些经验能够帮助你们。

初三的生活一定很紧张吧，作业很多很多，每天很累很累，压力很大很大，但是我想问如果这剩下一百多天的辛苦劳累能换来一个锦绣前程，你说划算不划算？答案当然是划算啦！那我又问一下，什么是革命的本钱？没错，就是身体，没有一个强健的体魄，你做什么都是没精神的，所以我们需要精神抖擞地迎接每一天，坚持每一天锻炼身体。放学的时候，绕着教学楼跑几圈，再去吃饭，睡觉前，做几个仰卧起坐，跳几下绳子，一来为体育考试作准备，二来为锻炼身体。说到体育考试，你们一定要谨记老师教的技巧，认真落实到位，该跑的都跑够，该做的都做好，我个人认为仰卧起坐是最容易提升的项目，我记得曾有一位同学，她的仰卧起坐做到70多个，还有“身体发肤，受之父母”，注重你的身体就等于孝敬你的父母。

接下来，我想讲一讲学习的方法，如果基础还没打实的同学，我建议你们跟着老师的步伐去复习，老师是过来人，经验多，方法足，跟住准没错。

问问问，问不但是学习的过程也是复习的过程，不要觉得这样会很尴尬，这是理所当然的。你们想想老师们知识多么渊

博，相当于一个个知识库，问他们是多么方便，不管问老师，问同学一直问，问到明白为止，相信大家都尝试过被问题缠绕时那种不安吧！

珍惜时间，学会分秒必争。不久前我知道你们开了晚修课，现在我们高中也有晚修，晚修非常重要，我有一个考上了重点大学的学姐，她呢，讲过一句至理名言“得晚修者，得天下！”晚修的效率就决定你的成绩高低，晚修坚决不准交流、说话，只准有翻书的声音，做到老师走过也不抬头，全心全意把精神投放在作业之上，晚修是你自主学习、独立思考的时间，我是把那些思维活跃及要求高的科目先完成，例如数学、物理、化学，而语文、英语、政历就放在其他时间完成。

心理战术：除了有极好的体魄，还需要有优秀的素质，我知道现在时间紧迫，压力也很大，竞争也很激烈！但此时就更加需要一个好的心态，复习期间总有大大小小的考试，成绩的波伏也是平常的事，但要记住，戒骄戒躁，考得不好不要灰心，找出原因，错不是不好，错了便能看出你还有哪还有缺陷。学习是一条漫长的路，谁能稳中数胜，谁就是赢者。还有一点便是信心，相信自己，你是有实力的，相信老师，他们是你最得力的助手，相信父母，他们是你有力的后盾。

成功的花，人们只惊慕她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

听课经验演讲稿篇二

大家下午好！我是电信08班，今天能够站在这个讲台和在座的同学们一起交流分享自己的考研心得体会，我感到非常荣幸也非常激动。同时也希望我的分享能给大家带来有用的信息，能为你们考研带来一点帮助。

首先要借此机会向在校四年以来无论是在学业，生活等各个方面给予我关心和帮助的学校和学院的各位老师，以及一直

以来支持，帮助我的同学们，向你们致以最衷心的感谢，谢谢大家。

接下来根据我的自身经历，谈谈自己的一些小小的经验。

考研首先面对的是专业及学校的选择。专业一定要选择自己喜欢的，这样对备考及以后的发展都有好处，绝不能一味的追求热门专业，要考虑自身条件及就业的因素。对于考研学校的选择更加重要，要有一定的策略。能进入名校复习固然很好，那也是大多数学子梦寐以求的愿望，但由于种种原因其中大多数人都不能步入自己理想的殿堂。我不否认名校对自身发展的重要性，但是一般的学校也有自己的强势学科及专业，也有自己的知名导师及学者。我想说的是，对学校的选择一定要认清自身实力，量力而行。

明确了考研的专业及学校后，就进入了接下来漫长的备考阶段。可以给自己制定一个复习时间及进度表，让自己每一天都过得充实。这个进度表一定要根据自身情况，制定一套符合自己的复习进度。我当时的复习时间及进度表是这样的，3—6月，前期的准备，这时可以根据自己的情况复习自己比较薄弱的学科。背背单词，看看数学书，进行一些基础知识的复习。7-8月，这段时间大家基本上是在考研班上课，白天上课，可以利用晚上去图书馆坐坐，上会自习，将自己不懂的，没有理解的好好消化消化。9月一个月基本上是在实习，别的专业我不太清楚，电子专业这段时间是在宝鸡实习。即便这时已经进入了复习的关键时期，但是大家对这个月的复习不要抱太大的期望。不过每天的复习最好不要间断，这时大家可以选择好几个人一起去宝鸡文理上自习。

10—12月我把这三个月称作复习的黄金时期，因为之前在这三个月一定要下狠功夫好好复习。我的理解是这样的，不管你之前多么努力认真的复习，这三个月只要有一丝的懈怠，你必定会失败！

下面我给大家说说具体科目的复习方法：

我先讲一下数学的复习。我的数学资料用的是李永乐出的那一套书，李永乐的复习全书、线性代数辅导讲义、历年真题、400题、冲刺135分。复习全书整个复习过程中我一直在看，看了至少3遍，线代辅导讲义看了有三四遍，考研的时候线代部分基本上是满分。历年真题精做了一遍，复习了两三遍，400题跟冲刺135分这两本复习了也有个两三遍。我觉得这些题每做一遍都会有不同的收获，大家可以在复习的时候好好体会。总之数学复习的要点是，理解教材，掌握考研数学所考察的知识点并熟悉它们应用。在数学中运算能力也非常重要，应在实践中不断地提高自己的运算能力。

下面再来说政治的复习。政治复习我是从九月份开始的，刚开始政治属于零基础，考研大纲解析看了两遍，但是感觉政治这门课不是说一两遍看完就立马有收获的，还得慢慢来。10，11月份可以在看考研大纲的基础上再做一些习题。这段时间不要做主观题，做些客观选择题就好。12月中下旬开始着手复习主观题，我给大家推荐几本我认为很不错的书，启航的20天20题，海天28题，肖秀荣的最后四套题，任汝芬的最后四套题，大家可以在理解的基础上适当地背诵主观题。政治要以多看多做为主。尽量做到政治上的大部分内容在离开教材后可以用自己的话复述出来，在答主观题上就可以做到以不变应万变。

下来我再重点说说考研英语的复习，对于英语的学习，不要一开始就有怕的心理，要做到在战略上藐视它，在战术上重视它。英语虽说要注重平时的学习，但是考研英语毕竟是一门考试，只要是考试，就可以用一些方法获得自己理想的分数。我觉得大家在备考过程中应该做到如下五个方面的工作。第一，认真制定计划。在选择好专业及学校后，参考历年该学校的英语单科线，在此基础上依据自身的情况，对应英语试卷的完形填空，阅读理解，作文等各个部分给自己制定拿分的标准，从而在总分上达到自己的要求。第二，正确选择

资料。资料的选择对考研英语的成败尤为重要。一定要选择知名学者，权威出版社出版的资料，同时也要注意对历年真题的研究，英语真题我推荐张剑的黄皮书，这本书很不错。第三，合理利用时间。在制定计划后，依据各分值的要求，在学习中把握主次，合理分配时间。第四，适时进行总结。总结是对前段时间学习效果的检验，一周或一月进行一次总结，有利于发现自己在学习中是离计划近了还是远了，继而给自己压力或动力。

因为大家的专业课都是不一样的，难易程度也不同，所以就不再细说了！我觉得最重要的是把握好真题和教材。关于你们要报考的学校的相关信息以及专业课方面的一些信息，我推荐考研论坛这个网站，里面有各个学校的相关链接，同时也有一些高年级的学长学姐们的一些考研经验交流，内容很丰富，我推荐大家没事的时候多多关注这个网站。

对于考研的我们来讲，最简单也是最艰难的，那就是“坚持”。俗话说，“大四不考研，天天像过年”。考研期间，那些不考研的舍友大都在宿舍玩电脑，淘宝，绣十字绣，而我们这些考研一族们一天除过晚上睡觉在宿舍，其他的时间基本上都是在自习室度过。但是我们在自习室也有自己的乐趣，考研过程中，我们身边有那么多志同道合的研友，大家坐在一起，累了，困了，不想学习了，我们大家可以互相督促，心情起伏时也可以互相倾诉，缓解自己的压力。尤其是在一起奋斗过的研友，我们一起学习，一起奋斗，自然我们之间会有更深厚的感情。

还有一点我要说的是，时间不等于效率。休息好了才能学习好，不要被书本绑架了都没有反抗的欲望。中午一定小睡一下，为了下午有更好的精神。当你心情不好不想学习的时候，不要强迫自己在教室坐着，让自己稍微缓解一下，出去转转或者干些别的什么事！最后一点，既然我们选择了考研就不要去想结果会怎样。太多的人在还没采取行动前会想着自己能得到什么样结果？我付出一年的青春，一年的时间到头来会

不会一无所获呢?不要太多地去否定自己能力、否定自己的选择。既然选择了,就不要再左顾右盼,这样很耽误时间,而且仅存的那点信念也会消磨殆尽。

学习的时光在人的一生中短暂而宝贵,希望学弟学妹珍惜自己的求学生涯,树立远大的理想,努力拼搏。接下来,我想用冰心的一句至理名言来勉励考研的学弟学妹们“成功的花,人们只惊艳她现时的明艳,然而当初的芽儿,浸透了奋斗的泪泉,洒遍了牺牲的血雨”!最后祝选择考研的学弟学妹们都能取得自己满意成绩。

听课经验演讲稿篇三

大家好!

我的家长认为,学习是自己的事情,学习要靠自主,仅靠他人来督促完成是不可行的。他们从不过问我的作业,我的作业一直是我自己自主独立完成的。而他们也从不会插手我的课余时间,课余时间从来都只是我自己的事情。在家长的培养下,我现在已能做到自主学习,自我管理,自我发展。

课上的时间,对与每个人来说都是公平的,关键就在于课余时间的利用。从小在书香中成长,我的爸爸热爱读书,家里摆放着各种书籍,受爸爸的影响,我自小也酷爱读书。在这一方面,我的父母也是大力支持的。在课余时间,我便会坐在书桌前饱览群书,以此来开阔视野,增长知识。

预习,能培养自学能力和独立思考的能力,同时,也能保证听课的质量。在老师讲课时,择重点听,择重点记,这样也能提高记笔记的水平,和增强求知欲望。

记笔记是一个重点。记笔记的方法也有很大的讲究。在记笔

记时，我们可以把笔记分成三栏来记。一栏是“授课笔记”，一栏是“自我补充”，另一栏是“课上要点”。这样，我们所记的知识点就会很条理，复习时也会更方便。

人的记忆可分为瞬时记忆、短时记忆和长时记忆。初接触课文只是瞬时记忆，预习和课上听讲也只能使瞬时记忆转化为短时记忆，只有复习才能让短时记忆变成长时记忆。由此，可见复习的重要性。在复习时，我们可以用错题本来把所犯的 error 认真详细的记录下来，以便以后不会再犯同样的 error。我们也可以把课上的重点知识记录下来，制成一个表格，一方面是加深记忆，另一方面是让知识更条理，方便下一次复习。

做习题不能一味的去追求“多”，而是要追求“好”。只有好的习题，才能更具代表性。在做完习题之后，要“找错”、“知错”并且“改错”和“理错”。做习题不怕错，就怕找不出错。所以我们要找出 error，并且知道 error 在哪里。找出 error 来后就要改错，在改错的同时也要整理好 error，把本次的 error 整理到错题本上，以便以后不会再错。在一道题上能做到以上这些，要比做十道题的效率 high。

以上便是我学习中的一些体会和经验，希望我以上的演讲能对大家有所帮助，也希望同学们能从中汲取一些适合自己的学习方法，以此来提高成绩。最后希望我们能够一起交流学习方法，携起手来，共同进步！

听课经验演讲稿篇四

你们好！很荣幸今天有这样一个机会站在讲台上跟大家作经验交流。在此，我谨代表全体在校师生向你们致以最亲切的问候，襄樊职业技术学院欢迎你们的到来。

犹记20xx年的今天我也同样坐在这个礼堂认真听取05，06级的学长学姐们和我们做思想交流。弹指一挥间，两年的时光

已匆匆流逝，今天我也站在了他们当年的位置上，接过他们手中的重任，和大家做经验交流，同样的场合，不一样的心情，令我感慨万千。看着大家，仿佛看到了两年前的自己。似乎学姐学长带着我转遍校园办理各种入学手续的情景还历历在目，而一眨眼，我已经走入了大学生活的最后一年。三年的时光是很短暂的，但它却让我的人生有了巨大的转变，在我心中留下了不可磨灭的印象。相信两年后，当你们回顾今天，也会和我一样，心潮澎湃。

首先在这里我做一下简单的自我介绍，我来自浙江杭州，我的名字叫胡龙娇，是国贸0701班学生，曾任国贸0701班团支书，现任我经济管理学院团总支副书记，大学生科学发展观协会会长。我爱好广泛，经常参加系院组织的各种活动，在襄樊市共青团举办的“赢在起点—大学生20xx年就业挑战赛”中获二等奖。院“素拓杯”主持人大赛获三等奖。院职业生涯规划大赛中，获二等奖。院“青春要设防”演讲比赛获三等奖。“最佳播音”大赛获最佳组合奖。等等。

或许有人会问：“学姐，你参加这么多比赛那你的学习成绩怎么办？”其实我本人一直认为学习是自己的本职工作，只有本职工作做好，其他的收获才会有价值，所以我在处理好学习的前提下积极报名参加社团活动。可是有人又会问：“那你怎么处理学习与工作的关系呢？”我要说，其实大学生活比起高中来实在是轻松许多，而且课余时间非常多，一般上课只要注意课堂效率，认真听讲，并充分利用这些课余时间，比如到图书馆温习，充分利用晚自习等等。当你充分利用了这些时间其实你就可以将自己的专业课学塌实。所以通过这两年的学习和生活，凭着我优异的成绩和出色的表现被评为“优秀学生干部”、“院三好学生”、“院社团积极分子”等荣誉称号。

在座的各位学弟学妹就在几天前才离开父母，来到襄樊这个陌生的城市，开始自己的独立生活，这里的生活不再是“三点一线”式。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，大学

相比高中不仅仅是学习的地方，还是锻炼能力的地方。我作为一名学生干部，平时积极努力的做好校领导布置的工作任务，愿学弟学妹们在以后的学习生活中也能积极投身于校园文化建设，提高自己的组织和工作能力。

现在我就把自己入学来我的心得体会和大家来分享一下。希望刚进入大学的学弟学妹们可以调整好心态，尽快以最好的状态进入大学生活。

我们都是来自五湖四海的，为了可以继续深造聚到一起来的，我们每一个人身上都有不同的性格（活泼，开朗，内敛，文静）、爱好（写作，书画，演讲，主持，辩论），带着不同地理文化底蕴熏陶的地方气息。（地区不同教育方式和管理模式也不同）

新的校园，新的老师，新的同学，新的环境，新的开始，虽然一切都是新鲜的，但同样是陌生的，在这里我告诉大家，请不要因为陌生而害怕、孤单、恐惧。我们要做的事情就是微笑着走向生活，热情的与你的新的同学交往，大胆展露你的真性情，展示你的风采，当你真正与你身边的老师、同学成了朋友，相信那陌生的网会不攻自破的。

同学们，大学里的生活与你们以往的校园生活有着很大的差异，所有这些差异都需要你们尽快地适应。当你们感到迷惘或遇到困难的时候，记住，作为你们的学长学姐我们都会努力地帮助你们，支持你们，和你们一起学习，一起进步，一起发展。学院丰富的文化活动期待你们热情的参与，精彩的运动会等待你的青春挥洒。我们愿意为你们创造一个自由的舞台，更希望分享你们成功的喜悦。

在高中时代，我们对大学生活充满幻想，等等。这些幻想是没有一点瑕疵的，但是往往现实与我们的幻想是有很大差距的，着种差距萌生而来的失落感也许对我们来说是一种致命的打击。

就拿我来说吧，刚刚到我们校区报道时，我好失望，这学校太小了，宿舍楼还很旧，条件太差了！（初中的学校条件就很好）。失落感由然而生，但是我深知父母对我的期望，我不能叫远方的父母担心（第一次离家这么远，第一次住校，第一次打水），（曾经我的室友，刚来学校时，才没多久就想退学，但是我们帮她克服了艰难的适应期，所以室友一定要团结，因为朋友也是你在大学其间一笔不可多得的财富）都说冲动是魔鬼，那么就让自己做一次天使，我尽量去发现身边美丽的事物，美丽的人，比如：学长学姐的热情接待（迎新学生干部的热情接待），美丽的护城河，一场篮球赛，等。（既然我改变不了周围的环境，那么我们就尝试着改变自己）。我后来发现原来周围的一切是那么美好，在这里我相信也深信，我的学弟学妹都是聪明的天使。

1、高估自己，低看自己，无论你是这两种心态的哪一种，都对你的生活与学习带来阻挠与困惑。（做人要自信，但不可过度，过度就是自负）

2、我的专业不好，我们的学校是职业技术类学校，是根据市场的需要来培训人才，每一个专业都有它自己独到的市场。（报考专业资格证书，双证书毕业制度）相信自己与自己的专业。

3、反正我不是本科生，学习还有什么用。自己不比本科生差，只要肯攀登就没有世界第一高峰，重点就是要自信。有一首歌里有这样的一句歌词：我相信我能飞翔，我相信我有触摸天空的翅膀，这是我日日夜夜在心中想实现的梦想。然而在现实生活中没有人会为了让我们飞起来，而为我们插上飞翔的翅膀，我们身边会有许多人和事束缚我们的翅膀，告诉我们飞翔的危险，劝我们还是做一只小鸡比较好，鸡不用飞，很安全，所以只有我们自己才看到自己的潜力，只有自己才会给自己飞翔的勇气。

正因为有着不同的目标，我们的学习和生活才有动力与冲劲，

无论在学习（奖学金）、生活、工作（担任职务）、政治（积极向党组织靠拢，递交入党申请书）等方面给自己制订一个又一个的目标，激励自己前行，不积跬步无以至千里，不积小流无以至江海。

参加社会实践不仅能丰富我们的阅历，增加我们的社会经验。参加社会实践的途径很多，比如：参加社会公益活动，参与班级管理，任学生干部，参加社团活动等等。

担任学生干部，锻炼自己的综合能力，担任班干，或学院干部，团总支干部，学生会干部（。组织能力、协调能力、管理能力、处世能力等在这里都能够得到充分的锻炼）

《亮剑》这部电视剧是一部教育意义很强的故事片。剧中的男主角李云龙是个英雄人物，他无论在什么情况下，都有主动，拼搏的精神，这种精神叫人感动，叫人振奋。

最后，我想对各位学弟学妹们说，你们已经是大学生了，要把自己当作一个真正的成年人来看待，理智地处理生活之中的问题，创造性做好你们身边的事。未来的发展还需要我们用辛勤的汗水去浇灌。把握现在的分分秒秒，珍惜生活中的每一个机会，用青春去谱写生命的华章吧！祝大家在未来的三年中学业有成！生活愉快！万事如意！

听课经验演讲稿篇五

20__年7月，是我大学毕业一周年的日子。经历了社会角色的转变，我似乎已经成为了一个社会人。回想，步入社会仅一年的时间，浪费了很多机遇，综合各种因素从了毕业前的第二志愿：报考公务员。因此，在备考阶段计划科学、细致、用心，终是天遂人愿，成功夺冠。有机会碰到好友，谈到公务员考试，应中国公务员网的邀约写篇有关公务员考试考取高分的备考经验。愿对各位来说，可以从中去粗取精。

决定报考公务员后，通过对专业、自身能力、专长与职位的匹配性分析，职位前景与我所做的职业规划的契合度分析，以及现实性因素：工资、福利、晋升空间、工作自主性等比对，等综合性的考虑，在可报考的相关部门中择定其一，后报名、缴费。虽然，已经决定全身心地备考，但是毕竟“民以食为天”，为避免“手中无粮，心里发慌”的窘境，遂选择：“进可攻、退可守”边工作边学习。现在想来，事实上工作、学习两不误是一件很累人的事情。毕竟在其位、谋其事，不可过分偏重。于是对工作更谨慎、细致，统筹时间，提高效率，工作之余挤时间。

首先，我要谈一谈怎样制定合理的复习计划。因为报名时间距考试时间也就是说备考时间仅一个月，所以详尽的复习计划尤为重要，计划不仅要定出每天的学习进度、更要细到每个小时每一分钟完成什么。

做计划有一个前提很重要，那就是，明白自己的优劣：哪方面能力强、哪方面能力弱，做到有的放矢。本人文字功底较强，平时较喜欢研读时政、喜欢思考、评论和写作，对公务员考试申论科目来说，因为功夫下到了平时，所以在备考的阶段可以省去很多精力。对于行政职业能力测验来说，共有五个模块：言语理解与表达、数量关系、判断推理、常识判断、资料分析，每个模块的测查点不同，考查的都是你是否具备公务员所应具备的综合能力素质。在计划前，我先做了几套真题测查了一下自己的弱点所在，以保证我在复习过程中更有针对性。

接着，就是学习的阶段。明白了自己的弱项，那就是集中精力补充知识了。我是文科出身，数字敏感性不强，相应的数量关系、判断推理以及资料分析也就成为我的弱项。事实上，每个模块都是有做题技巧可言的。复习的过程就是理顺这些技巧。所谓的技巧，考试大收集^整理大家都是熟知的。比如，数量关系模块，基本上是等差数列、等比数列及其综合应用。在掌握基本的原理后就是通过做题来练就你对规律掌

握的熟练度，不停地做题以加深自己对命题的理解和规律的应用。需要注意的是答题顺序也是很讲究的。那就是做自己想做的、会做的、得分高的。这就需要考生自己把握。但也不可偏重。所以平时有时间还是要多看看人民网、新华网和光明网上的热点及评论。把这些东西理顺了，形成自己的观点，必要时也可以写写，写的好的东西还可以投稿，一举两得。另外，半月谈也应多看看，这样对自己在写作过程中的措辞严谨性是很有帮助的。

可喜的是，因为种种.种原因，考试时间做了调整顺延了近两个月。因为复习计划详实、时间丰盈，在两个多月的备考时间里复习更是有的放矢。

在这里我重点说一下冲刺阶段。考前一个月，对于公务员考试备考阶段来说，正是处于考前冲刺阶段。因为之前考试科目的弱势已经在一定程度上得到弥补，这个阶段我要做的便是扎实根基，固本强根。对于行测来说，这个阶段还是做题，不是做模拟而是做真题。如果各位认真研读一下历年国家及各省市的真题，你会发现：多数题目是相通的，可以说，考题多出自一个题库。所以，做真题是很重要的，也是你消化知识、沉淀知识的一个过程。

有条件的考生尽量把行测答题时间安排在上午，申论的答题时间安排在下午，以提升这个时段的兴奋度。需要注意的是做题不仅仅是在做题，切不可为了检验自己的复习程度得高分在有限的时间答不完题目。只有把每次演练当成真正的考试，有一点紧张度，在做题过程中严格按照两小时答题制，才会对考试有所帮助。行测的作答时间应尽量控制在115分钟内，留出5至10分钟的填涂答题卡的时间。

而对于申论来说，这个阶段所要做的是把自己把握的热点拿出来再梳理一遍。归类、汇总，与中央的大政方针结合。比如，大头娃娃、三鹿事件等这反应的是诚信问题；华南虎事件则反应的是政府的公信力的问题；还有10月份的党的__届三中

全会审议通过的《中共中央关于推进农村改革发展若干重大问题的决定》，再次突出了三农问题的重要性等等。那么你就要理一下有关三农问题的所有政策。而实现好、发展好和维护好最广大人民群众的根本利益；权为民所用、情为民所系和利为民所谋；发展为了人民，发展依靠人民，发展的成果由人民共享；落实科学发展观、促进社会和谐，等体现人民的主体地位才是根本的落脚点。

参加过公务员考试的人都明白，紧张的心理是很难完全克服的。所以，平常的练笔更应当作实战对待。另外，把考试当回事的人都有种感觉，越是接近考试紧张感越强。这不是什么心理问题，是一种正常的反应、是一种临战的状态。在这段时间，我个人经验是坚持继续晨读和晨练。不仅舒缓了紧张感，而且通过晨读让我可以加深知识的沉淀、更多更扎实地吮吸着知识的精华。我一定行，自信亦是从现在开始。

一个人无论是做事还是思考，总是容易产生小巷思维的。

听课经验演讲稿篇六

那我就主要说一下我的一些学习方法。

知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

看自己的了。

全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

要留有余地。

听课经验演讲稿篇七

第一，要调整良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们在学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动，我相信，毕业的时候，你们一定会有一个满意的收获。

第二，注意培养自己的兴趣爱好和善于发现生活和学习的乐趣。学校的生活是众所周知的简单一些，但是如果能适应这种单调和平静的话，那么，我们一定会深深的喜欢上这里。现在，我首先向大家建议：如果你热爱生活，就去读书吧，让读书成为我们生活中的重要内容，甚至成为我们的一种生活态度。读一本好书不仅开阔我们的视野，不仅提升我们的情操充实我们的心灵，从某种程度上他可以帮助我们了解人生的意义何在，以及人生的价值所在。

第三，学会度过一个健康的生活。首先，我们要学会做一个健康的人。健康包括心智的健康和身体的健康。作为一名合格的学生，我们理应当的自觉抵触和拒绝各种各样的有害媒介，以及有害的语言和有害的生活习惯。其次，我们要努力有一个健康的身体。健康的身体是我们学业和我们将来人生事业的基本保证。生命在于运动，在运动的过程中你可以明白很多的道理。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今后的专业学习带来一些帮助。第一是计划，要对自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到任何效果都要清楚，而且给自己安排的计划不要太少，以

免放任懒做;第二是刻苦,要合理的安排,利用时间,我们要达到的效果是事半功半,而不是一味的没有效率的学习;第三是永不言弃,学习就应该脚踏实地,不畏艰险,大胆拼搏,一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候,希望大家都能在学习和生活中,找到自我,实现自我,超越自我!因为,我相信,你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后,再次感谢领导对我的信任和给我这次宝贵的机会,是我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康,学习进步,心想事成!我的发言完毕,谢谢大家!