

2023年高考的国旗下演讲稿 高考国旗下演讲稿(实用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

高考的国旗下演讲稿篇一

老师，同学们，大家好！

这天我讲话的题目是《学习雷锋好榜样》

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受着大自然完美恩赐的同时，我们要纪念一位战士，一位普普通通，一位兢兢业业，一位精神永驻我们心间的战士：他就是雷锋，一个响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，去帮忙那些需要帮忙的人们，做一些对社会，对群众有益的事，以此来纪念雷锋。做雷锋同志新世纪的接班人。雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永久不能忘记：他热爱群众，关心战友，关心群众，把“好不利己、专门利人”看成是人生的幸福和快乐。

记得我们小的时候，妈妈就给我们讲了关于雷锋的故事，使我们很小的时候就明白了有这么一位雷锋是英雄，这天当我们长大了，我们更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我们更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的精神更是我们努力学习，攀登知识的主动动力。

高考的国旗下演讲稿篇二

各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天是一个美好的日子，我们迎来了高考百日誓师大会。再过100天，我们在座的各位就要踏上高考的战场，战场上有欢笑，也有泪水，有成功也会有失落，但我们注重的是过程，注重的是战前的准备。所以我们要坚定信心、磨练意志、充实的度过这美好而富有激情的100天。

冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦；100天的奋斗是为了高考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天我们进行的“迎高考百日誓师大会”，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好高考这一仗的战前誓言。

既然选择了高山，就去顶峰观光；既然选择了大海，就去乘风破浪；既然选择了蓝天，就去展翅飞翔；既然选择了梦想，就要顽强拼搏、永不放弃。

100天，就让我们青春无悔；100天，就让我们为母校增辉；100天，卧薪尝胆；100天奋发图强。

我们顽强拼搏，实现青春的梦想；我们团结奋进，共铸母校的辉煌！

祝愿尊敬的师长，身体健康、工作顺利、笑口常开。祝愿亲爱的同学们，在高考中金榜题名圆梦六月！

高考的国旗下演讲稿篇三

尊敬的各位老师、同学们：

你们好！

普通话，是以北京语言为标准音，以北京话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语言规范的民族共同语言。也许有人认为说不说普通话是无关紧要，其实不然，为了更好的将普通话在全国普及，自20__年起，每年9月第三周，全国范围内开展“推广普通话宣传周”活动。

射阳县洋马乡一位普通农妇的儿子高考考上了清华，乡亲们欢天喜地地给她家送来了一幅对子：“清华是你今生的骄傲，洋马是你永远的故乡”。作为母亲，她读懂了乡亲们的一片真心，就是告诫她的孩子不要一年土，二年洋，三年不认爹和娘，就是不要忘掉根本，忘掉家乡。儿子离家前，她千叮咛万嘱咐：孩子，我们是农村人，上了大学，可不能瞧不起乡下人，可不能忘本呐。上学以后，这个质朴的农村孩子没有忘记母亲的叮咛，就连给母亲打电话时，也会努力提醒自己不说普通话，而要用方言，因为这样可以明白地告诉母亲，他没有忘本！然而有一天，当他听到电话那端传来的母亲生硬的、还带着浓浓乡音的普通话时，他惊呆了：一个一辈子没有走出过射阳的农家妇女，怎么也说起了普通话？母亲似乎感受到了他的惊诧，说：“孩子，现在我们洋马的中药材生意很好，外地客商纷纷到我们这里来订货。我们如果说方言，人家会听不懂我们的话，所以乡里乡亲的现在都在学说普通话。从今天开始，你跟妈妈通话时，可要讲普通话，这也是我学说普通话的一个好机会呀。”儿子欣喜之余感慨万分：今天，农村经济在发展，农民的语言观念、语言面貌同样在与时俱进！

普通话早已进入了社会生活的各个层面。我国是多民族，多方言的国家，共同语的普及程度是国家和民族文明程度的一

个重要表现，因此，大力推行，积极普及全国通用的普通话，既是当前经济文化建设和社会发展的迫切需求，也符合全国人民共同利益，开展“全国推广普通话周”活动对提高人们的推广普通话参与意识和语言文字规范意识，进一步推动推广普通工作和整个语言文字工作向纵深发展，具有重要意义。

是啊，我们的国家富强了，我国的精神文明建设也富强了。正因为这样，我们更是应该从个人作起，从今天作起一为我们国家和民族的繁荣昌盛献出自己微薄的力量！谢谢大家！

高考的国旗下演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我们在这里举行高考200天冲刺动员大会，作为教师代表发言，我感到非常荣幸。7年前，我和同学们一样，站在主席台下满怀着壮志，孕育着理想，等待着冲锋号角的响起，7年后站在台上看着你们，依然能感受到同学们燃烧的斗志。忆往昔，峥嵘岁月稠。还记得400天的时候，我们一路高歌，放声呐喊，携手相伴，从淇河走来，200天弹指一挥间，我们不断前进，历经磨难，跨越一道道坎坷，翻越一座座险峰，披荆斩棘，我们从未止步，我们已经来到了群雄逐鹿的中原，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。接下来我们面对的敌人必将更加强大，我们必须全力以赴，不能有丝毫懈怠，为了老师的信任，家长的期待，同学的承诺，为了自己的青春芳华，拼吧，同学们！

我知道，剩下的路不好走，但是我们全体老师，将全程为你们保驾护航，我们会认真讲好每一节课，耐心指导每一个问题，悉心解决每一个困难。余下的200天里，有你们，也有我们。但最终迎战高考的还是你们。无论现在你们成绩如何，都要保持十分的自信，不要迷茫，不要胆怯，迎难而上，越挫越勇，不要因为一两次考试失利而一蹶不振，还有200天，我们提升的空间还非常大。同时，我们又不能盲目乐观，不

要因为暂时的成绩，变得自满、浮躁，失去耐心，200天，一以贯之的是踏实，必须有把板凳坐穿，把书本翻烂的觉悟。既仰望星空，又脚踏实地，最后的胜利一定属于你们。

待到来年六月八，我花开后百花杀。衷心祝愿你们明年走出考场那一刻，能高呼：“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人！”

高考的国旗下演讲稿篇五

高考是一场战役，是一次挑战，但是我觉得，高考对于每一个高三学子来说，又是一个辉煌的节日！我们不是说要实现人生理想吗？我们不是说要回报父母，回报老师吗？我们不是说要报答母校，报效祖国吗？那还等什么呢？机会来了，我们的节日也来了。

我们常说：“两害相权取其轻，两利相权取其重”。在离高考还有30天的时间里，学会选择，就是学会权衡利弊，着眼高考，注重现在；学会放弃，就是学会审视自己，扬长避短，量力而行。向自己的各种兴趣、爱好做暂时的byebye，在科目上“有所为有所不为”，对于已难有所突破的跛腿学科，与其再投入太多的精力，不如将自己的优势学科把它发挥到淋漓尽致。向短期见效的记忆性科目倾斜，向自己的优势科目倾斜已成为不得不做的选择。

同学们，“在这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”

下面我讲一个真实的故事：一支探险队在沙漠中艰难地跋涉，头顶的骄阳烤得队员们口干舌燥，最糟糕的是，他们没有水了。一个个像丢了魂似的，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办？队长拿出一个水壶，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶在队员们的手中传递，一定要走出沙漠

的信念支撑他们一步一步地向前挪动。终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠。但当队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

“三分天注定，七分靠打拼”，如把七分打拼再分的话，“高考，三分靠实力，四分靠心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。如果缺乏良好的心态，考生就难以在考场上正常发挥，甚至可能导致高考失败。越临近高考，心理调节就越关键，越重要。如何调整好心态，优化好心理，搞好最后的冲刺，从容应考。所以从考前心理准备上我讲几点：

1. 作一些积极的自我暗示，树立必胜的信心

有这样一个故事：明朝有位秀才三次进京赶考，在考前一天的晚上做了两个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。于是秀才第二天就赶紧去找算命先生解梦，算命先生一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜，不是白费劲吗？戴斗笠还打伞不是多此一举吗？”秀才一听，心灰意冷，准备收拾东西回家。这时，店老板感到非常奇怪，问：“不是明天就要考试吗？怎么今天就要回去了？”秀才就把做梦与解梦的事说了一番，店老板笑了：“哈哈，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来考。你想想，墙上种白菜不是高种吗？戴斗笠又打伞不是双保险，有备无患吗？”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

这个故事告诉我们：乐观的人，象太阳，照到哪里哪里亮，悲观的人，象月亮，初一十五不一样。态度决定我们的一切，有什么样的态度，就有什么样的未来。所以，在高考的考场上要做到“积极乐观，相信自己”，它是高考取胜的第一要决。

2. 注意调节好自己的期望值，正确对待别人的期望与评价

进入高三后，你给自己确定了一个目标，本来是好事，但如果脱离了客观实际，则会适得其反。期望值不能定得过高，定高了，在考试时总是达不到，就会产生焦虑心理，就会感到灰心丧气；定得合适，考试时就容易感觉达到了，从而获得成功感，产生愉悦，增强自信心。另外考试过程中过多地考虑考试结果如何，患得患失，自然会产生“达伦瓦”效应，造成全盘皆输的结局。因此，这段时间学生应该排除一切杂念，调好自己的期望值，不要太在乎别人的期望与太多的评价，按照老师的安排、自己的计划坚定地学下去。

3. 以平和的心态对待考试

在考试中，任何难以预料的事情都会发生。有时可能是这科试卷的难度不大，或是自己复习的要点抓对了，感到很容易；有时可能是这科的难度特别大，或是自己复习的要点把握得不够好。碰到这种情况，要知道，“人难我难我不怕难，人易我易我不大意”，高考也只不过是一场考试而已，这时候，只要我能以平和的心态考下去，发挥出了自己正常的水平，就一定能够成功。

同学们，高考就像长跑，现在离终点仅剩一二百米了，“拼到最后拼意志”，“拼到最后拼精神”，既然选择了远方，就没有放弃的理由，成功就在不远处，告诉自己要坚持下去，“谁笑到最后，谁笑得最甜”。

同学们，xx年的六月，是精彩的六月，因为我们可以创造奇迹；xx年的六月，是感伤的六月，因为我们将要各奔东西；xx年的六月，是刻骨铭心的六月，因为当我们白发苍苍时，还会想起高考冲刺时在一起拼搏奋斗的战友们。

最后，我以《年轻的战场》来结束今天讲话，“今天我，又终于站在这年轻的战场，请你给我一束爱的光芒，今天我走

向这挑战的远方，我要把这世界为你点亮??”预祝同学们xx年高考，一马当先，马到成功!

高考的国旗下演讲稿篇六

老师们、同学们：

上午好！

选择了大海，就要乘风破浪；选择了蓝天，就要展翅翱翔

走进高三，我们无路可退，迎着高考，我们唯有面对

100天，我们剩下的不是等待

100天，我们把握的就是希望

100天，将是见证10班奇迹的时刻！

战役即将打响！

号角今以鸣奏！

我们郑重宣誓：

身为xx的学子，身为十班的学生

我们不负父母的'期盼，不负恩师的愿望

我们用顽强的拼搏打造理想，用无悔的汗水浇灌希望。

百日竞渡，我们乘风破浪；十年磨剑，我们崭露锋芒

今日寒窗苦读，明日独占鳌头

一百天，看我卧薪尝胆！

一百天，看我奋发图强！

举胸中豪情，倾热血满腔！

与雷霆碰杯，同日月争光！

我发誓：子弹上膛，直击高考，一发中的！

我发誓：弯弓搭箭，瞄准目标，百步穿扬！

我有十班人的坚忍与顽强，我要挑战极限！我要坚持到底！

在这仅剩的日子里，用澎湃的激情与无悔的追求

去谱写一个属于我们的传奇！

高考的国旗下演讲稿篇七

高考即将来临，高三的学长学姐们将要奔赴战场，在这里我先祝福高三的学长学姐们能够考上自己理想的大学，金榜题名！

高考这几天对高一高二的同学来说，是一次学习查缺补漏的好机会。如果把假期学习时间随随便便安排，或者用于玩乐，感觉挺可惜的。所以我们要根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。我们可以在这几天适当的放松身心，但不能放松学习，我们要安排好学习时间，有自己学习计划。高考一结束，高二的我们就将搬到高三的那栋楼，意味着我们已经开始步入了高三这最后一个阶段，因此假期对我们而言不仅是一次学习查缺补漏的机会，更重要的是，我们要在这几天的假期转变观念：我们已经不是高二的学生了，而是已经到了高中的最后一年——高三，我们必须加倍努力，迎接我们

的高考。

假期没人催你、管你，所以自律很关键。学习任务能不能顺利完成就需要看你有没有学习计划，怎样落实学习内容，只有高效的学习才能事半功倍。

要提高假期学习效率，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

其次我们应该假期前分析自己的学习情况，根据这次月考的考试情况，认真做好月考质量分析，明确自己的不足和努力方向，查缺补漏，安排好每一个学科的学习，分析薄弱科目学习中的问题，分析原因和制定解决方案，然后把时间细化安排好。

再次我们应该确定期末考试和高考学习目标，尤其对高二的学生来说，这次高考的结束，下一次高考就是我們了，我們的高考号角已经吹起，所以定好自己的高考尤为重要，定好目标，才能知道最后的一年要应该达到一个怎样的水平，才能朝着方向努力。

当然，假期这几天我们也可以适当劳逸结合。这几天，除了要保证必要的学习时间之外，运动也是必不可少的。我们应该在假期期间适当的做一些运动。比如，我们可以和同学或家人打打羽毛球，篮球，或是在学习之余适当的散心，和父母同学多一些交流，缓解好精神状态，才能在返校后更快地进入学习状态。

最后让我们再次祝福漳平一中高考再创辉煌！

高考的国旗下演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光如指间沙，不知不觉，距离高考只剩下__天了。高考，已不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。

高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯！不苦不累、高三无味；不拼不博、高三白活。

最首先的就是要明确个人目标，制定学习计划。

一个人只要知道自己为了什么而活，他就能够忍受任何一种生活。古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁地说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海。人生目标的确定，对一个人的一生来说是十分重要的。

我希望还没目标的同学要尽快确立自己的目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

其次是天道酬勤，鲁迅曾说：哪里有什么天才，我只是挤出别人喝咖啡的时间来学习。天赋固然有助于取得成功，但如果离开后天的努力，也必然会像方仲永一样“泯然众人矣”。

当今世界最年轻的棋后——__，19__年出生，她在下棋上有着天才的头脑，但她并没有沾沾自喜，骄傲自大。她选择了勤奋，教练__说：“从接受启蒙到成为世界冠军，我家有20__多局的记载，这是天道酬勤啊”人生短暂，不容蹉跎。幸福不会平白无故从天降，付出努力才会有补偿，没有人能随随便便就辉煌，除非是好梦一场。时光能红了樱桃，绿了芭蕉，却不会使懈怠者出什么成果，抛弃时间的人时间也会抛弃他。而我们所能做的就是抓紧时间，勤奋、勤奋、再勤奋！

最重要的，高三是信念下的执着与顽强。

高三免不了许多考试，周考、月考、联考……免不了许多的挫折与失败，当成绩不如别人，而想到前景叵测时，当苦苦拼过一段时间后，考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注时，许多人会感到焦虑浮躁。对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己打败了自己。其实不必担心，要充满自信。一个人并不是为了失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能给打败。有人说：你不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度。你不能左右天气，但你可以改变心情。你不能控制他人，但你可以掌控自己。你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽力。你不能够回避挫折，但你可以东山再起。

花季少年，初生牛犊，指点江山，激扬文字，敢于天公试比高。年轻是我们的资本，成功是我们的追求，奋斗不止是我们的宣言，愈挫愈勇是我们的气魄。

珍惜__天，让飞翔的梦想在七月里张开翅膀。

奋斗__天，让雄心与智慧在七月里自由翱翔。

拼搏__天，让父母和恩师在七月里畅想期望。

冲刺__天，让生命的礼花在七月里绚丽绽放。

高考的国旗下演讲稿篇九

老师们、同学们：

上午好！

春日的暖阳照耀大地，鲜艳的五星红旗冉冉升起。万物开始复苏，百花即将斗艳。在这生机勃勃的春天里，我们迎来了一个平凡而特殊的日子——2月27日。它吹响了一场没有硝烟的战斗集结号：今天距离高考，仅剩100天啦！它拉开了人生从稚嫩走向成熟的序幕：高三的同学们，今天，你们成人啦！

在这个特殊的日子，站在成人的门槛上，我要谈一谈高中生的责任与担当。

责任是什么？用通俗的话来说就是做好我们应该做的、必须做的事。霍去病的“匈奴未灭，何以家为”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，陆游的“位卑未敢忘忧国”，顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”，周总理的“为中华之崛起而读书”，都是对“责任”的有力诠释。“责任”这两个字，激励了一代又一代的人，树立了一座座历史的丰碑。

同学们，你们都是家人幸福的希望，是学校发展的希望，是国家振兴的希望。在这些希望的背后，凝结的就是你们所必须肩负的责任。

一个有了责任感的人，他就会有明确的人生目标，有对自己、对家庭、对社会勇于负责的精神，同时也就具备了自己的使命感，拥有了遵守社会规范，承担责任和履行义务的自觉态度。托尔斯泰说：“一个人若没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”

同学们，当你随意地挥霍自己的青春的时候，你有没有发现时光流逝的匆匆；当你还是满脸幼稚，对什么都满不在乎的时候，你有没有察觉老师的满身疲惫；当你把一次又一次的失望回报父母的时候，你有没有想过父母熬白的双鬓、沧桑的皱纹。同学们，青春不仅是享受与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种沉甸甸的责任！

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”现在，我们就要勇敢的承担起这个大任，站在成人的这个门槛上，我们更应该强化自己的责任心，勇于担当自己的责任！

高一、高二、高三的同学们，我们必须努力做到以下几点：

一、踏实学习，刻苦努力，提高学习效率，提升自身品位，陶冶道德情操，全面发展，做一名优秀的高中生。

二、孝敬父母、尊敬师长、懂得感恩，与同学和睦相处，打造良好的'人际关系，做一名阳光的高中生。

三、端正思想，遵章守纪，勿以恶小而为之，树立正确的世界观、人生观和价值观，做一名有品位的高中生。

同学们，太阳有照耀大地的使命，雨露有滋润万物的使命，我们每个人都有自己的使命，只有不辱使命，才能成为一个有责任感、有担当的人。

同学们，让我们将责任铭记在心，激励自己，完善自己，让自己的人生散发出耀眼的光芒吧！做一个对自己、对家庭、对社会有责任感的人，才能无愧于自己的人生！

我的讲话到此结束，你们的行动从此开始！谢谢大家！

高考的国旗下演讲稿篇十

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家下午好！

伴随着春天的脚步，我们又迎来了一个新的学期。常言道：“一年之计在于春”。正因为春天是个希望的季节，才使我们有更多的憧憬、更多的向往。

老师们、同学们，再过一百天，我们在座的每一位都将亲历一场人生重要的大考。人人都渴望在这场考验中决胜而出。然而在拼搏过程中难免有迷茫困惑时，我们需要一盏明灯照亮我们前进的方向。有时我们会缺乏必胜的勇气，想成功却又害怕失败，我们只需要一点点鼓励；来自各方面的压力让我们忧心忡忡，我们需要开怀大笑，我们相信自己有巨大的潜能，只要开发无穷的学习潜力，我们将创造生命的奇迹。今天我们有幸邀请到高考励志演讲网金牌讲师、中英文双语励志演说家、国家二级心理咨询师罗帅磊老师为大家作《点燃激情，赢在高考》主题励志演讲报告会。

罗帅磊老师投身于高考励志教育，他是方可教育高考励志讲师团队中最有激情的演说家之一；罗老师出生在一个贫寒的家庭，初中开始独立求学，高中时就喜欢钻研哲学、心理学，先后从事过多种行业，结合各领域成功人士的方法，带领演讲团队，在全国举办千人以上的演讲会六百余场，受众人数达80万。罗老师的足迹遍布于山东、山西、湖北、广东、河南、江西、四川等中国数十个省份800余所学校。被广大师生誉为“最有激情、最幽默、最富有哲理”的青年励志演说家，无数高三学生聆听罗老师充满激情、令人震撼的演说，受到了极大的激励；同学们，罗老师的演讲风趣幽默，富有哲理，他的艺术表现力让人陶醉，他必将让你的灵魂得到震撼！下面有请罗老师为我们作精彩的演说！