

最新年轻能力工作计划及目标 员工工作计划执行能力(实用9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

年轻能力工作计划及目标篇一

仪容仪表

- 2、女士化妆或装饰不应太浓、太多；
- 4、上班前不能喝酒或吃有异味食品，不准穿拖鞋。

行为准则

- 1、尽忠职守，服从领导，保守业务秘密。
 - 2、爱护公司财物，不浪费，不化公为私。
 - 3、遵守公司一切规章制度及工作守则。
 - 4、保持公司信誉，不做任何不损公司信誉的行为。工作态度。
- 1、员工应努力提高自己的工作技能，提高工作效率。
 - 2、热爱本职工作，对自己的工作职责负全责。
 - 3、员工之间应通力合作，互相配合，不得相互拆台或搬弄是非。
 - 4、对本职工作应争取时效，不拖延，不积压。

5、待人接物态度谦和、主动，以争取公司同仁与客户的合作为前提。

6、在所有工作岗位上都要营造安全的环境。

年轻能力工作计划及目标篇二

(一)优势分析

1、精力充足，细心，做事进取主动。

2、处理事情逻辑本事强，处理事情井井有条。

3、技术上能独挡一面，能领导别人做事情，并能够注重下级的个人本事培养。

(二)不足剖析

1、组织管理本事较弱，沟通水平不高。

2、英语水平一般。

3、对人与人之间的冲突的解决本事不足。

二、个人发展目标

(一)终极目标：期望能经过自身的努力，最终能成为一名软件开发行业的高级项目经理，高级项目经理能同时领导2~3个项目，即2~3个项目。

(二)一年目标：(20__~20__)提高英语水平，到达听说读写都流利的状态；提高沟通本事，能组织管理好下级，做一个下属员工的好领导；控制自我的情绪；培养良好的生活习惯，提高生活品质。

(三)三年目标：解决各种冲突问题；能让技术本事比自我强的人甘心为我所管理。能和其它国家的客户或合作者自由沟通，并能驾驭他们。

三、具体方案实施

1、平时努力做好常规工作：认真工作、了解下属的想法、抽出时间来学习英语、争取用英语交流的机会，多看新闻，多说话，提高沟通水平。

2、业余时间广泛阅读各类有益书籍，汲取各领域知识，丰富自身知识结构。将工作与思考相结合，尽可能创造性地开展

工作。

3、努力改善上班环境，提高下属的工作情绪，转被动为主动。

年轻能力工作计划及目标篇三

一、指导思想：

坚持以_理论、科学发展观为指导，认真学习党的以及__届四中、五中全会精神，践行“三严三实”三十条行为规范，学习《中国_纪律处分条例》、《中国_廉洁自律准责》，巩固党的群众路线教育实践活动成果，结合学校党建和年度考核和工作实际，推进学校党员队伍建设，努力创建一个人民满意、家长放心、社会认可全区一流的品牌学校。

二、主要目标：

1. 总体目标是：

围绕一个中心，突出三个重点，实现一个目标。一个中心：做学生喜欢的教师，办人民满意的学校；三个重点：党员队伍建设、管理队伍建设、青年队伍建设；一个目标：努力提高学

校教育教学质量和管理水平，努力实现__管理水平、教育教学质量全区一流的办学目标，进一步提升__这一品牌的内涵。

2. 主要工作：

(一) 加强思想政治工作

1. 对全校教职工的要求：要通过树立、宣传、学习师德典型，努力提高自身思想修养和素质，增强主人翁责任感。

2. 对全体党员的要求：立足本岗，思想先进，在思想政治方面充分发挥引领作用，成为全校教职工的表率。

3. 对中层以上领导干部的要求：通过民主生活会、思想交流、民主测评等不断提高自身思想政治素质，增强服务意识，提高工作实效。

(二) 加强党的思想建设

在党员中继续巩固党的群众路线教育实践活动的成果，继续开展践行“三严三实”三十条行为规范，学习《中国_纪律处分条例》、《中国_廉洁自律准责》活动，开展党员干部党风廉政建设学习教育活动，在教师中开展“学规范、强师德、树形象”师德教育活动，推进支部党建工作。

1. 加强思想建设。首先，党员领导干部“要有书卷气”，要加强学习，除政治理论和政策法规外，根据《__区教育系统教师读书活动实施方案》的要求，每学年，每名党员都要认真读4-6本书，不断提高自己的人文素养、认知水平和管理能力，把我校干部队伍建成学习型队伍。其次，领导班子成员继续学习认真学习五中全会精神，不断解放思想，理清思路，更新观念，努力成为凝聚和发展学校文化的践行者和引领者。

2. 加强作风建设。首先，要抓好党风廉政建设，领导干部要

勤政廉政，以身作则，工作中要继续坚持以下几种制度：坚持每双周三的教职工的学习例会制度、党支部的民主生活会制度、教代会制度、党务公开制度、校务公开制度、廉洁自律守则等。其次，从小事、平凡事做起，细化管理，加强引导，努力创造适合师生成长的环境，同时找到为他们服务的根本点和切入点，让师生在细微之处感受温暖，使他们的幸福感和满意度有新的提升。

3. 利用多媒体手段，积极开展党员电化教育，提高党员教育实效，坚持支部书记、校长、支委成员带头上党课，开展党员干部作风建设学习教育活动。

4. 继续开展“三关爱”和奉献日活动。通过党员教师与贫困学生结对子，把党的温暖和爱心，送到学生中，帮助贫困生完成学业，通过活动增强党员的责任意识和奉献精神。

5. 加强师德建设。认真学习贯彻落实省市区关于师德师风建设工作的有关文件，组织教职工扎实开展政治学习活动，引导全体教职工树立好正确的人生观、价值观。

6. 做好工会、妇女群团工作。组织学校团委和学生会认真进行优秀学生会干部的团课培训活动，加强对学生进行爱国主义教育、传统美德教育，培育学生的民族情感。召开__中学教职工代表大会，制定切实可行的工会活动方案，丰富职工的业余生活，做好女职工的思想教育活动，使女职工能够健康工作，快乐生活。

(三) 加强干部和党员队伍建设

1. 定期召开民主生活会，加强对干部和党员的思想教育，提高干部和党员队伍的认识水平，排解党员教师在工作学习中出现的困惑，帮助党员同志坚持正确的思想观念和工作方法。使党员干部用科学发展观的理念去观察问题、分析问题和解决问题。

2. 集中开展教育法律法规的主题学习活动。组织全体党员集中深入学习法律知识，增强依法执教的水平和能力，增强为学生服务的意识和本领。

(四) 加强党的组织建设

1. 坚持以保证质量为核心，做好在一线教师和业务骨干中发展党员工作，进一步坚持完善发展党员公示制度。

2. 加强积极分子和预备党员的培训、教育工作。

3. 加强组织生活制度，组织全体党员过好组织生活，创新组织生活形式。

(五) 宣传工作

年轻能力工作计划及目标篇四

教师要以身作则，用自己的良好行为去引导学生和教导学生。小编在此提供教师培训工作计划范文：

一、指导思想与工作原则

(一) 指导思想

以《中小学教师教育技术标准(试行)》为依据，以全面提高中小学教师教育技术应用能力，促进教育技术在教学中的有效运用为目的，以信息技术与学科教学有效整合为主要内容，建立适应我省中小学教师专业发展需要的规范化的教育技术培训、考试和认证制度，全面提高广大教师实施素质教育的能力水平。

(二) 工作原则

1、统筹与整合相结合的原则。将此项目纳入我省推进教师网

联计划，开展新一轮教师培训的总体框架内，统筹规划，分步实施。并整合相关部门和机构的力量，实现相互融通、优势互补，合力推进计划的实施。

2、规范与开放相结合的原则。在统筹规范各类相关项目的基础上，按照构建现代化开放、灵活的教师教育技术能力培训体系的要求，充分利用“人网、天网、地网”等多种途径，整合优质教师教育资源，高效益地开展教师教育技术能力培训。

3、注重实效与学用结合的原则。根据我省经济社会发展不平衡和教师教育发展不均衡实际状况，坚持统一性与灵活性相结合，分类指导，分步实施；坚持学用一致，按需推进，因地制宜，注重实效。

二、工作目标与任务

(一)工作目标

1、按照教育部颁布的《中小学教师教育技术标准(试行)》和《中小学教师教育技术培训大纲》要求，在三至五年间，利用多种途径和手段，组织全省中小学教学人员、中小学管理人员、中小学技术支持人员，参加不低于50学时的'教育技术培训，使中小学教师教育技术应用能力显著提高。

2、建立中小学教师教育技术能力水平培训和考试、认证制度，形成全省统一规范的教师教育技术能力水平培训和考试认证体系。从2006年起，全省大多数中小学教师都要参加国家统一组织的教育技术能力水平考试。要逐步探索促进广大教师不断提高自身教育技术应用水平的动力机制，逐步建立与教师资格认证、职务评聘等相挂钩的认证制度。

3、从2006年起，原来开展的信息技术培训停止进行。

(二) 工作任务

1、制定培训方案，组织培训资源。

根据教育部颁布《中小学教师教育技术能力标准(试行)》和《中小学教师教育技术培训大纲》的要求，研制我省不同层次、不同形式中小学教师教育技术培训实施方案。遴选和组织优质培训资源，包括教材、纸质或光盘辅导资料及网络课程等，组织力量研究开发适应我省中小学教师教育技术培训需要的配套培训资源。

2、加强培训基地建设，组织开展培训。

在四川省教师教育网络联盟的框架下，建立省、市、县、校四级教师教育技术培训体系。按照教育部《中小学教师教育技术培训基地条件与要求》的规定，在四川教师网联核心成员中评估认定省级教师教育技术能力建设培训基地，鼓励支持有条件的省级培训基地，争创国家级教师教育技术能力建设培训基地。市、县两级要在相应教师资源与学习中心建立教师教育技术能力培训基地，教师所在学校要以农村现代远程教育工程或“校校通”工程等项目工程为支撑，建立教师教育技术能力校本研修学习点。

3、制定本省考试实施办法，组织全省水平考试。

根据教育部考试中心颁布的《中小学教师教育技术能力水平考试大纲》和《中小学教师教育技术能力水平考试方案》等规定，制定本省考试实施办法，有计划、分步骤组织中小学教学人员、中小学管理人员、中小学技术支持人员，参加教育技术能力培训和国家教育技术能力水平考试。成绩合格者颁发由教育部监制、教育部考试中心印制的教育技术能力水平等级证书。

4、建立认证制度，促进教师教育技术能力水平不断提高。

研究制定与教师教育技术培训、考试相关的配套政策，逐步将教师教育技术能力水平证书与教师资格认证，以及教师职务晋升条件等相挂钩，形成促进广大教师积极参加教育技术培训和考试，不断提高教育技术能力水平的有效机制。承担中小学新师资培养和教师职后学历提升培训的高校，要将教育技术能力培养纳入教学计划统一安排，并组织参加国家教育技术能力水平考试，获得相应等级证书者，才能获得教师资格证。

年轻能力工作计划及目标篇五

一、指导思想：

为了加快幼儿园素质教育进程，提高全体教师，特别是青年教师实施素质教育的能力水平，我县把教师培养的工作当作一项重要战略任务来抓，努力使教师了解前沿理论动态，拓展新的教育基础理论，扩大人文与科学领域知识面，学习并掌握最新的幼儿教育研究成果，研究学前教育教学活动的规律，增强专业技能。形成园本化的课程特色和自身教育教学专长。

二、培养目标和任务：

结合《幼儿园指导纲要》，从实施素质教育的目标出发，更新教育观念，加强对教育新理论，新知识的学习，通过多种途径使教师迅速成长成熟起来。通过一年的培训，力争使每位教师在政治思想、师德修养、业务素质和教学育人的实际工作能力方面达到合格水平。在此基础上，培养一批有较高的理论与实践能力的骨干教师队伍。

三、培养对象：

全县幼教工作人员，坚持政治上高标准，严要求；业务上压担子、放手使用；生活上热情关怀，为他们成长创造良好的条件，

促使他们上一个台阶。

四、具体工作措施：

(一)加强全体教师的思想建设，把师德修养放在首位。组织全体教师学习《规程》、《纲要》、《幼儿园管理规范》、《幼儿教师行为规范》等教育、德育纲领性文件，学习先进的教育理论，学习心理健康知识等，用正确的思想和理念激励教师树立正确的世界观、人生观、价值观、培养教书育人，为人师表，敬业爱幼，安心于自己的教育教学岗位的思想观念。

(二)通过以老带新结对子，提高青年教师的业务素质。教师专业知识、教学技能、教学艺术等方面的水平和能力是做好教师工作的基础。提高教育教学质量，首先要提高教师的素质，因此，我们把青年教师的业务能力作为培训重点。

(三)加强教科研培训，提高教科研能力。鼓励教师积极参与教育科研，引导教师结合自身的教育教学工作实际，开展教科研活动，展开教育教学的研究，学期结束围绕这一方面撰写论文和教学心得。

(四)狠抓教学常规，在备课与上课、听课与评课等方面着重指导。

年轻能力工作计划及目标篇六

我作为一名小学教育(英语)专业的学生。我庆幸自己选对了专业，因为我觉得自己非常适合这个专业，所以在大一时专业成绩名列前茅。但是，我清楚地知道，我不能只满足于眼前所取得的成绩，要想成为一名优秀的小学英语老师，光有学习成绩是远远不够的，我需要做的努力。

小学教师可以说是一个特殊的职业，它承担着学生的启蒙教

育工作，可以说是学生的第二个父母。虽然它没有初中、高中老师肩上背负的升学压力，但是它的角色是至关重要的。

首先，小学教师要做一个新时代的慧眼识“千里马”的“伯乐”。这个“伯乐”应该是善于挖掘学生的潜能，根据学生的特长、兴趣、爱好，培养出不同的“千里马”。小学生都或多或少存在一种待于被挖掘的潜能，而这个工作就需要每一个小学教师去完成。每个学生的特长、兴趣、爱好也是不一样的，这就需要教师的细心观察，耐心辅导，激发他们的学习兴趣，挖掘学生的潜能，并为学生营造出适应于学生身心发展的教学环境，让“千里马”能够“食饱力足、才美外现”。

其次，小学教师要善于与学生建立良好的师生关系，努力培养学生的学习兴趣。兴趣是最好的老师，兴趣更是学习的动力，是发展某种能力的契机，它促使人们去探索、实践，从而发展智力；而学生学习兴趣又是建立在良好的师生关系之上的。特别是小学生，怎样激发培养他们的学习兴趣，可以算是小学教师的首要任务之一。或许小学里，我们不用教与学生非常多的课本知识，但是我们一定要努力使学生对学习产生兴趣。与此同时，还要培养学生各方面的兴趣爱好。

再次，要有奉献精神。教师应该不愧于“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这样诗句的赞颂。为了教育事业，不惜一切，不顾一切；不求索取，只求进取；尽心尽力，尽职尽责；一切为了学生，也为了学生的一切；忠诚于教育事业，真诚的做到“捧出一颗心来，不带半根草去”。

再者，小学教师要是一个多才多艺的“万花筒”。教师才艺多，对发展学生的个性特长，早期开发学生的潜能是十分重要的。“万丈高楼平地起”小学生从小有一个良好教学环境，接受良好的教育，打好扎实的基础，这对学生将来不如高一级的学校和走向社会都是非常重要的。所以小学教师的才艺越多，知识越渊博，对社会的贡献就会越大。

最后，要与时俱进，并且要不断进行教学创新。教师要不断学习，不断更新，获得新的信息和技能，获得新的意识，新的观点和新的价值，以便更好地服务于教育事业。教师在教学过程中要根据不同环境和对象进行创新性活动。在教学观念、教学内容、教学方法、教学管理等方面，在前人已有的经验和结论基础上，要有所探索、有所总结、有所超越。

总之，作为一个新世纪的小学教师，站在教育行列的起点，肩负着培养人才之重任。不仅要具备各种教学才能，精通各门教学艺术，还要善于挖掘学生的潜能，与学生建立良好的师生关系；既要修身养德，敬业爱岗，让耐心、爱心、恒心、上进心融为一体；又要加强学习，不断提高自身的业务素质，才能适应社会发展的需要，才能更好地为社会主义教教职工育事业作出更大的贡献。

以上是我对小学教师应具有的了解。针对上述，我想作为一个小学教育(英语)专业的学生，我应该从以下几个方面努力。

一、培养广泛的兴趣爱好，始终保持强烈的求知欲

随这现代信息技术发展和各种儿童读物的普及，再加上小学生强烈的好奇心，他们的知识已远远超过其年龄界限。他们喜欢思考，有自己的见解，也有提不完的问题，渴望能得到成人的解答。而教师是他们心目中最有威信、最有学问的人，自然成为他们经常提问的对象。教师有广泛的兴趣爱好、渊博的知识，才能深入浅出地回答孩子们提出的各种问题，在满足他们的求知欲的同时点燃智慧的火花。如果教师对孩子的问题一问三不知，不仅起不到“传道、授业、解惑”的作用，而且有损教师在学生心目中的形象。还有一句老话：教师要给学生一杯水，自己要有一桶水。所以，我要广泛的学习科学文化知识和专业理论知识，学着去关注学生们关心的话题，这样，以后我才能更好地与学生沟通，成为他们的良师益友。同时，由于小学生活泼好动、爱唱爱跳，特别是低

年级的学生，所以我要培养自己广泛的兴趣爱好，是自己变得多才多艺，这样才能更好地知道学生开展丰富多彩的活动，在活动中培养他们的兴趣，使他们快乐地学习。在大学里，我要努力学习专业知识，争取获得的荣誉，如奖学金、优秀学生、优秀毕业生，还有各个跟专业有关的证书等等，为自己3年后找工作做铺垫。还有我要加强对英语的重视程度，虽然小学老师不需要很高的英语水平，但是我绝不能松懈，我要完成自己的英语目标。

二、学习良好的教师情感品质

小学生知识经验少，是非观念差，生活经验欠缺，他们不仅需要教师在学习上的耐心教导，行为品德上的耐心引导，而且需要在生活上的细心关注。在生活上，有些学生已经能够独立，但是仍然会有一部分学生需要关爱与呵护，这就需要教师细心观察，发现学生生活上的困难，并且给予帮助；在学习上，学生们水平参差不齐，这就需要教师用一颗耐心一遍一遍的教导，真正做到“诲人不倦”。在观念上，小学生的思想不够成熟，缺乏是非判断力，这就需要老师循循善诱，使他们不至于走入歧途。这些，看上去都是挺简单的，但是经过一段时间的实践后，我发现真正做到爱心、耐心与细心并举，是一件非常不容易的事。我要一步一步来，在实践中反省自己，在反省中逐步培养与提升。

拓展：提高自身工作效率方法

- 1、 工作的统筹：全面统筹自身工作，明确自身要做的日常工作、 附加工作、近期工作和长远工作。
- 2、 任务的分解和计划：分解工作、任务中轻重缓急事项，按工作的轻重缓急程度制定计划，将长远工作分解成独立的短期工作，分解年、月、周工作到日、时工作。
- 3、 给计划留合理的空档：每个计划留下合理的时间，用于

突发事件的处理。

4、 在对的时间做对的事：明白自身最佳工作时间、明白工作最佳 处理时间，在正确的时间做效率最大化的事。

5、 专注工作，不被外事打扰，琐事集中处理：专注一项工作，进 入最佳工作状态，努力保持这种状态，自身不被外事轻易打扰。琐事集中时间处理。

7、 简化与创新工作：熟悉、简化工作流程，创新工作方法

8、 及时反馈：及时反馈信息，便于上级及时制定、更改更合理的工作方案

9、 专注于高附加值工作：专注于现阶段开展便立即卓有成效的工作。

10、 今日事、今日毕：当日工作，除特殊原因，应当日完成。

11、 紧迫感、加快工作步调：自我催生紧迫感，抓住每一分钟，加快工作节奏。

12、 备忘录：随身携带、及时记录、及时提醒。

13、 合理作息与乐观状态：合理安排作息时时间，充分休息保证精力充沛，乐观心态保证思路清晰、全面。

年轻能力工作计划及目标篇七

本着学校“求真务实，追求高远”的办学目标，不断提高自身的业务水平和职业修养。在教育改革发展的今天力求成为一名合格加特长的教师。

1、 学习先进的课程理念，和教育教学管理方法。

2、加强课堂教学，增强教学的有效性。教学相长，多听多看，多种渠道学习。

3、积极参加学校举行的各种活动，发挥自己的特长，汲取先进元素。

1、结合学校的读书日和读书分享等活动，在本学期多读一些关于教师修养，教学经验，班级管理等方面的书籍。把握现今教学的先进理念，向名师学习有实效性的班级管理经验，踏实做好一个学生。同时把学习到的东西应用到自己的工作中去。努力使自己在一定时期内有一个明显的提高。

2、认真备课，钻研语文数学教材，把握教材的主要内容和重难点，在课堂教学中通过挂图，多媒体课件等多种方式呈现教学内容激发学生学习的兴趣和积极性。以谈话，讲故事等开式努力为学生创设一个和谐的课堂氛围。引导学生发现问题，采用动手操作，直观演示，小组合作等多种形式给学生宽裕的活动空间，解决问题，获得知识，注重培养学生初步的应用意识，提高解决问题的能力，注意体现开放式的教学方法，在许多练习题中安排解决问题的多个信息，引导学生利用多种策略解决问题。另外还要多向其他教师学习好的教学经验，多听课，多参加研讨，及时对自己的教学进行反思，使自己的教学达到一定的水平。

3、积极参加学校组织的各种活动，和同组成员一起合作，进行高效的集体备课，以认真的态度参加学校的一课三反思活动，读书交流活动，小课题研究活动，在平时多积累教学素材。并进行新的尝试，让自己在教学实践和班级日常管理实践中总结出属于自己的管理方法，从而提高自身的水平。

年轻能力工作计划及目标篇八

在中心的领导下，继续发扬团结、勤奋、节俭、创新的工作作风，在新的学期里，加强全园教职员工的的教育服务意识，

贯彻“六心”服务。在保障幼儿全面发展的基础之上突显数学办园特色，在环境中渗透数学教育元素，改进和落实我园数学教育方案，申报数学方面的课题研究，培养教师的科研意识和教学研究能力，使我园特色教育走向新里程。

二、工作思路

新学期、新面貌，进入了小班下学期，我要在上学期的基础上更加严格地要求自己，向经验丰富的同事学习，提高自己的业务水平。积极配合、协助班主任做好各项班务工作；要求自己终生学习，并制定近期目标。

三、配班方面

(一)协助班主任一起达到以下目标：

- 1、培养孩子学习数学的兴趣。并有初步的数概念、掌握概括和分类的方法等。
- 2、培养孩子良好的学习、生活习惯，提高孩子的认知能力和自理能力。
- 3、引导孩子学会建立一个和谐、友善的团体。懂得去关心自己身边的同伴。
- 4、努力地营造一个充满人性的班级氛围。让孩子喜欢上幼儿园、老师和同伴。并引导孩子养成与他人分享的意识。
- 5、加强孩子的安全教育，从生活的点滴中提高孩子的自我保护意识。把安全、卫生、保健贯穿一日的生活中。
- 6、引导帮助家长了解并具备正确的儿童观、教育观、知识观。明确幼儿期教育重心是培养孩子良好的生活习惯和学习意识，从而让家长认同我们的教育宗旨、目标和课程的形式，并支

持和积极参与幼儿园的各项教育活动，从而形成良好的家园互动平台。

7、坚持“保教结合”的原则。努力、用心照顾好孩子的饮食和起居。

(二)努力做好家长工作。有了上学期的默契，本学期在此基础上进一步和家长沟通，反馈幼儿在园表现，并且虚心接受良好的建议，相互理解，一切为了孩子。

(三)进一步提高自己的教育教学水平。认真备课，并且做到备教一致，多向有经验的同事请教，能够更好地把握课堂，争取每一节课都能达成目标；带班过程中配合班主任在尊重孩子、理解孩子的基础上抓好各环节的常规，让孩子快乐地在幼儿园生活，并引导孩子身心健康、全面地发展，做孩子的良师益友。

四、个人学习方面

本学期要利用周末和其它空余时间进行有计划地学习。

1、进行《新概念英语》的学习。合理安排好每天下班后的时间，通过看新东方老师授课过程的flash和背诵课文、单词，学习《新概念英语第一册英语初阶》并做好笔记，争取在暑假前完成第一册的学习。

2、为了更好地进行多媒体教学，制作出更能吸引孩子的课件，计划在原有ppt和网页制作的基础上更加完善，并学习运用phtotshop制作图片。利用业余时间根据网上一次一图的实例教学，了解phtotshop的基本功能，并掌握可在工作中运用的功能。

3、继续参加华南师范大学学前教育专业的专科自学考试。

年轻能力工作计划及目标篇九

没有计划生活是盲目，凡事都务必有计划，仅有那样事情才能够做得得心应手，井井有条。很有必要给自我制定一个个人发展计划，以使自我能更好适应自身主角。作为人事专员，我主要负责薪酬核算，结合目前工作特点，从以下几方面来谈我个人提升计划：

一、自身现状分析

(一)优势分析

- 1、做事有耐心，有恒心，能够有序处理繁琐事情。
- 2、用心上进、学习潜力较强。
- 3、遇事沉着冷静、抗压潜力较强。

(二)不足剖析

- 1、时间管理潜力较差。
- 2、Excel办公软件熟练程度一般。
- 3、逻辑思维潜力较差。
- 4、表达潜力较差，文笔一般。

二、个人潜力提升具体方案实施

(一)、合理安排利用时间，提高工作效率。

- 1、学会列清单，把自我要做每一件事情都写下来，这样做首先能让你随时都明确自我手头上任务。不要轻信自我能够用

脑子把每件事情都记住，而当你看到自我长长list时，也会产生紧迫感。

2、根据帕累托原则，就应对每一天要做事情分清轻重缓急，对每一天要做事情做如下排序□a重要且紧急——务必立刻做□b紧急但不重要——仅有在优先思考重要事情后，再来思考这类事□c重要但不紧急——只要是没有前一类事压力，就应当成紧急事去做，而不是拖延□d既不紧急也不重要——有闲工夫再说。

3、每一天工作结束后对工作清单进行回顾与检查，透过回顾及检查所有清单并进行更新。

(二)关于e_cel应用技能提升。

1、每一天花1-2个小时在网上下载视频学习。

2、学习资料有以下几点：快捷操作与表单设计、常用函数、查找与比较、统计与汇总。

3、在工作中进行实践，不断检验学习成果。

(三)关于逻辑思维潜力提升

1、在记忆方面提升

(1)在工作学习中，将各种信息、知识分门别类、有序地加以储存(将短时记忆转为长时记忆)，经常性地对知识进行系统化地整理，使知识记忆牢固，知识有序储存，在具体思维过程中所需问题信息、背景知识就能被迅速检索、有效地激活运用。

(2)在对材料分析基础上，用列表、提纲树状图方式把知识条理化、系统化，从而强化对知识理解与记忆。

2、在思维程序与策略方面提升：

熟练掌握思维程序化策略，在工作生活中，把自我置身于问题之中，善于发现问题，多思考、多总结，多运用。

(四) 强化表达潜力，提高文笔水平

1、在工作生活中，自信、大胆、用心、主动地多与他人沟通交流，勤学好问，谦虚求教。

2、业余时间广泛阅读各类有益书籍，汲取各领域知识，丰富自身知识结构，将工作与思考相结合，尽可能创造性地开展工作的。

3、用心收集素材，将优美文章或段落摘录下来，不断积累，多思考，多想象，多观察，勤写作，不断提升自身文化修养水平。

总而言之，在以后工作生活中，严格要求自我，把计划落到实处，不断提升个人潜力！