

# 最新防火防震班会 防震安全班会教案(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 防火防震班会篇一

加强防震减灾，关注生命安全。

多功能报告厅

五、六年级全体师生。

为了进一步增强大家的防震减灾的安全意识，提高同学们在地震中的逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力，保障学生的生命安全，确保灾难来临时把损失降到最低限度。

### (一)、活动意义：

以主题班会的形式，让同学们通过活动了解地震、火山、滑坡和泥石流灾害的成因分布、危害及防御措施。初步了解地震、各种灾害之间的关联性，掌握相关的防震减灾知识，提高自我保护意识，明确地震时的疏散路线，提高应对紧急突发事件的能力，尽可能的将损失降到最低。

### (二)、活动内容：

由主持人致词，宣布这次班会活动正式开始，并宣布这次班会的主题是“加强防震减灾，关注生命安全”。

1、首先，先由大家相互交流，了解地震的成因。

2、通过播放地震成因相关影片和展示同学们搜集到的有关地震知识的ppt向大家阐明是地震以及它的形成、发展、致灾的规律，和其他各灾害之间的关联性，使大家对地震及其一系列的地质灾害有了更深刻的理解。

3、由工商管理一班发言人、工商二班发言人、我班发言人轮流上讲台发表自己在地震时的亲身经历，感悟，总结以及对地震知识的补充和扩展，发言期间，发言人语言幽默风趣，气氛热烈，同学们兴致勃勃，教室里频频传出欢快的笑声。

(1)大地震时不要急，破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有几秒钟，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是一楼或平房，那么你可以迅速跑到门外。如果是在高层，千万不要跳楼，应立即切断电闸，暂避到洗手间等跨度小的地方。

(2)人多先找藏身处在人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在坚固的三角形区域内，如课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。不能行走楼梯或搭乘电梯，更不能慌乱中跳窗。

(3)远离危险区如在路上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到空旷地区。如操场，广场等。

(4)被埋要保存体力如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。

5、全体同学当场进行地震演练，听到警报后，前后排同学分别从教室前后门有序离场。

(三)、活动总结：

通过这次成功的主题班会活动，同学们学习到了地震及其相关地质灾害活动的知识，提高了大家对于防震减灾安全意思的重视程度，加深了对自防自救方法的学习，进一步提高了同学们在地震中的逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力。

## 防火防震班会篇二

1. 了解有关地震的基本知识。
2. 掌握避震要点，提高自救、自护能力。
3. 消除地震恐慌，知道地震不可怕，培养学生只要团结，就会战胜一切困难的信心。

教学过程：

### 一、宣布班会开始：

同学们大家好！谁都知道“天有不测风云，人有旦夕祸福”。地震灾害属于自然灾害，它是世界上造成经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。地震一个悲痛的话题！可以说地震是人类无法抗拒的。今天的班会我们来全面地了解地震有关知识，做好防震安全教育，并进行一次地震逃身演练。

- 1、提问：你是否听到过地震的消息？讲给大家听一听。
- 2、谈话：关于地震，你想知道哪些问题？

### 二、地震知识讲解(多媒体出示图片)

(1)地震发生时，大的晃动时间约为1分钟左右。我们要先考虑人身安全，无论如何，也要保护好头部。

(2)、在家里地震时可暂躲在牢固的床、桌子等坚固的家俱下，或躲在楼房卫生间等小空间房内。随手用物件护头以免砸伤或被泥沙烟尘呛住。

(3)、父母如果正在用火用电时，要立即灭火和断电，防止烫伤、触电和发生火情。

(4)、住在高层楼房里时，不要向阳台跑，尤其不可跳楼。

(5)、正在上课时，学生应躲在课桌和小床下，不要乱跑和擅自离开学校。

(6)、在街道上的行人，不要躲避在电线变压器、烟囱及高大建筑物附近。

### 三、地震发生后，我们应该怎么做呢？

当你感到地面或建筑物晃动时，切记最大的危害是来自掉下来的碎片，此刻，要动作机灵的躲避。

1. 在房屋里，则赶快到安全的地方，如躲到书桌、床底下。在家里，可选择空间小的卫生间、墙角，依靠上下水管道的支撑，减少伤亡。一般来说，不要跑出建筑物，最好就近找个安全处躲避，待地震后，如果需要疏散，再沉着离开。

3. 地震时，如已被砸伤或埋在塌物下面，应先观察周围环境，寻找通道，千方百计想办法出去。若无通道，则要保存体力，不要大喊大叫，要静听外面的动静，如听到有人走过的声音，可敲击铁管或墙避使声音传出去，以便救援。

### 四、听歌曲《万众一心众志成城》

引导学生正确看待地震，地震不可怕，相信只要团结，就会战胜一切困难。

五、教师组织学生进行避震自救演练。

教师哨响发出地震警报，学生迅速躲藏在桌子下面。后教师哨响表示强烈晃动结束，学生有秩序地按学校规定路线快速撤出教室。

六、教师总结：

这次班会，我们知道了很多知识，如何及时的进行自救，并进行了一次逃身演练，全体学生撤离教室用时近\_\_分钟，比较成功。总之，地震时我们要保持冷静，震后走到户外，避震位置十分重要。同时要相信地震不可怕，只要团结，就会战胜一切困难。

## 防火防震班会篇三

20\_\_年5月12日(周二)上午8：40至9：30。

二、主办单位：

富阳区\_\_第七小学、\_\_街道\_\_社区。

三、活动地点：

富阳区\_\_第七小学田径场。

四、人员分工：

1、组长：章\_\_。

2、成员：葛\_\_。

3、现场主持：陈\_\_。现场指挥：章\_\_。

4、人员疏散：\_\_七小(许\_\_)；\_\_社区(杨\_\_)。

5、宣传报道：袁\_\_ (摄影)、王\_\_ (摄像);应急救护：邱\_\_;音响警报：章\_\_。

6、后勤准备：马\_\_ (音响、话筒2个)

## 五、活动内容：

### 1、活动准备阶段：

观摩嘉宾到主席台，各班和居民代表做好准备。

### 2、疏散实施阶段：

由社区领导宣布：\_\_第七小学全体师生和社区代表开始应急避险疏散演练开始。

(1)警报响起，人员开始疏散。

(2)疏散到操场，各班清点人数，并向现场总指挥汇报。

(3)宣布急避险疏散演练结束，警报解除。

(4)疏散点评。

3、赠送活动资料：由\_\_社区领导给学生代表和居民代表赠送“5.12防灾减灾日”公民防控防灾宣传教育资料。

### 4、交通事故救护情景模拟展示：

(1)富阳区消防大队交通事故救护知识介绍和拆破救援。

(2)区中医骨伤医院医生专业救护知识介绍和展示。

5、活动总结、有序退场。

## 防火防震班会篇四

- 1、通过这次班会，让学生充分认识地震造成的严重危害。
- 2、让学生了解并掌握一些地震的基本知识，教育学生发生地震时不慌张，到安全的地方躲避。
- 3、增强学生自我保护的意识，提高自我保护能力，有利于学生的健康成长。

图片，歌谣

一、主题：弘扬防灾减灾文化，提高防灾减灾意识，创建平安和谐校园

二、地震前准备：

1、地震前有哪些征兆你们知道吗？现在请听童谣《地震前兆》。

地震前兆

震前动物有前兆，人民预防要作好。

牛羊骡马不进圈，老鼠搬家往外逃。

鸡飞上树猪拱圈，鸭不下水狗狂咬。

麻蛇冬眠早出洞，鸽子惊飞不回巢。

兔子竖耳蹦又撞，鱼儿惊惶水面跳。

家家户户都观察，综合异常作预报。

(3)将床放在内墙(承重墙)附近，要远离屋梁和悬挂的灯具。

### 三、地震时自救知识： 1、地震时的避震原则是什么？

(应就近伏在床下、桌下和小跨间房屋里等安全角落，待震后迅速撤离。)

### 2、地震时怎样自救?(学生讨论交流，再做补充和总结。)

(1)首先要切断电源、气源，防止火灾发生。用枕头或手或坐垫保护头部。

(2)在平房冲出房屋到空旷地带，如果来不及，就在坚硬家具下伏而待定，再伺机转移。

(3)在楼房遵循就近躲避原则。就近躲避到床、桌下登“安全角”或厨房、卫生间、储藏室等小开间内，不要跳楼，待强震过后有序撤离。从高楼撤离时应走安全通道，千万不要坐电梯。

(4)在教室内不要向教室外面跑，抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，待地震过后，在老师的指挥下向教室外面转移。在操场室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。

(5)在街道上就地选择开阔地蹲下或趴下，要避开高大建筑物，如：楼房等。

(6)一旦震动停止，就要迅速撤离到安全地方被埋压时最重要的是树立生存信心，沉着冷静。首先挪开头部周围的杂物，保持呼吸畅通，闻到煤气、毒气时，用湿毛巾等捂住口、鼻；用砖、木等支撑残垣断壁，以防余震发生后环境进一步恶化。不要哭喊，尽可能控制自己的情绪、休息，等待救援人员到来。如果受伤，要用简易的办法包扎好伤口，以免失血太多，造成昏迷。要节约饮食，防震包的水和食品一定要节约使用，发出求救信号时可采用敲击水管的办法。

#### 四、其他防灾措施：

##### (1)、遇到地震，你知道如何逃生吗？

遇地震，先躲避，桌边床边找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。

##### (2)、发生火灾，我们应该如何防护呢？

火灾起，怕烟熏，鼻口捂住湿毛巾，身上起火地上滚，弯腰快步离险境，不乘电梯走楼梯，盲目跳楼会伤身。

##### (3)、洪水来了，我们应该怎么办呢？

洪水猛，高处行，土房顶上待不成，睡床桌子扎木筏，大树能拴救命绳，准备食物手电筒，穿暖衣服度险情。

##### (4)、遇到台风，我们需要注意哪些事项？

台风来，听预报，减少出行看信号，听从指挥快快跑，停课停学避风潮，准备食品和衣物，迅速躲进避难场。

##### (5)、发生泥石流，我们如何躲避？

下暴雨，泥石流，危险之地是下游，逃离别顺沟底走，横向快爬上山头，野外宿营不选沟，进山一定看气候。

##### (6)、我们在雷雨天需要注意什么？

阴雨天，生雷电，避雨别在树下站，铁塔线杆要离远，

打雷家中也防患，关好门窗断电源，避免雷火屋里窜。

(7)、暴雪天气，你知道我们应该怎么做吗？

暴雪天，怒风吼，最好别往外面走，室外受冻无知觉，千万不能用火烤，冰雪搓洗手和脚，慢慢温暖才见好。

(8)、你知道怎么应对龙卷风吗？

龙卷风，强风暴，一旦袭来进地窖，室内躲避离门窗，电源水源全关掉，室外趴在低洼地，汽车里面不可靠。

(9)、你知道如何对待突发的疫情吗？

对疫情，别麻痹，预防传染做仔细，公共场所要少去，发现患者即隔离，通风消毒餐用具，人受感染早就医。

(10)、怎样防范化学品的危害呢？

化学品，要注意，发生事故别围观，报警说明出事点，遗弃物品不要捡，预防烟火燃毒气，人在风头要离远。

(11)、我们如何防范溺水危险？

防溺水，夏秋季，陌生水域别嬉戏，冬季滑冰更小心，远离薄冰才安全，游泳活动大人陪，下水之前先热身。

(12)、你知道该如何正确用电吗？

用电器，需谨记，湿手去摸使不得，电源插头不能摸，

电线落地远远躲，电器若是着了火，千万不要用水泼。

五、活动小结：同学们，学习了这么多的防灾减灾知识，你们都记住了吗？这些知识能够帮助我们更加安全、快乐的生活，所以我们一定要记住。当然，也不要忘记和父母、朋友分享这些有用的知识。因为多一个人了解防灾减灾的知识，也就多一分安全的保障。祝你们平安幸福地成长。

一年级以主题班会的形式，让同学们通过活动了解地震灾害的危害及防御措施。初步了解地震、各种灾害之间的关联性，掌握相关的防震减灾知识，提高自我保护意识，明确地震时的疏散路线，提高应对紧急突发事件的能力，尽可能的将损失降到最低。

通过这次主题班会活动，同学们学习到了地震及其相关地质灾害活动的知识，提高了大家对防震减灾安全意思的重视程度，加深了对自防自救方法的学习，进一步提高了同学们在地震中的逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力。

## 防火防震班会篇五

花果中心小学 五一班 同学们，火灾是威胁人类安全的重要灾害。在校园内、生活中发生的火灾，大部分是可以预防的。我们应该掌握一定的消防安全知识，遇到紧急情况能运用所学知识逃生。今天这节课我们就一起来学习相关的消防知识。

生活火灾类：生活用火一般是指人们的炊事用火、取暖用火、点蚊香、吸烟等。随着社会的发展进步，炊事、取暖用火的能源选择日益广泛，有燃气、燃煤、燃油、用电等多种形式。学生生活用火造成的现象屡见不鲜，原因也有多种多样，主要有：在宿舍内违章乱设燃气、燃油、电器火源；火源位置接近可燃物；乱拉电源线路，电线穿梭于可燃物中间；使用大功率照明设备等。

电气火灾类：目前学生拥有大量的电器设备，如电脑、台灯、充电器、电吹风，还有违规购置的电热毯、热得快等电热器具。学生宿舍由于电源插座较少，学生违章乱拉电源线路现象普遍，不符合安全规范的安装操作致使电源短路、负荷增大等引起电气火灾的隐患增多。电器设备如果是不合格产品，也是致灾因素。尤其是电热器的大量不规范使用，极易引发火灾。

自然现象火灾类：自然现象火灾不常见，这类火灾基本有两种：一种是雷电，一种是物质的自燃。雷电是常见的自燃现象，他是大气层运动产生高压静电再行放电，放电电压有时达到几万伏，释放能量巨大。当作用于地球表面时，具有相当大的破坏性。它产生的电弧可为引起火灾的直接火源，摧毁建筑物或窜入其他设备可引起多种形式的火灾。如不干的柴草、煤泥、沾油的.化纤、棉纱的大量堆积，经生物作用或氧化作用积聚大量热量，使物质达到自燃点而自行燃烧发生火灾。对自然物品一定要以科学的态度和手段加强日常管理。同时，预防雷电火灾就必须合理安装避雷设施。

学生宿舍防火：为杜绝学生宿舍发生火灾事故，同学们要做到十戒：一戒私自乱拉电源线路，避免电线缠绕在金属床架上或穿行于可燃物中间，避免接线板被可燃物覆盖；二戒违规使用电热器具；三戒使用大功率电热器具；四戒使用电器无人看管，必须人走断电；五戒明火照明，灯泡照明不得用可燃物做灯罩；六戒室内乱扔、乱丢火种；七戒室内燃烧杂物、点蚊香等；八戒室内存入易燃易爆物品；九戒室内做饭；十戒使用假冒伪劣电器。

公共场所防火：随着学校建设发展，教室、餐厅、图书馆等处，人员往来频繁、密度大。公共场所管理松散，部分师生防火意识不强，室内装修使用可燃物质、有毒材料多，用电量高，高热量照明设备多，空间大等诸多因素，都是严重的火灾隐患，这些地方时有重大火灾发生，极易造成人员伤亡特别是群死群伤。

因此，同学们在公共场所滞留时，一是要清醒认识公共场所的火灾危害性，时刻提防；二是要严格遵守公共场所的防火规定，摒弃一切不利于防火的行为；三是进入公共场所，首先要了解所处场所的情况，熟悉防火通道；四是要善于及时发现初起火灾，做出准确判断，能及时扑救的要及时扑救，形成蔓延的要立即疏散逃生；五是要具有见义勇为之的精神，及时帮助遭受伤害的人员迅速撤离、脱险。

### （一）、火灾发生后应如何报警

- 1、拨打“119”火警电话向消防队报警。
- 2、骑自行车到消防队报警。
- 3、大声呼喊报警。
- 4、使用有线广播报警。

### （二）发生火灾时应注意的事项

- 1、切忌慌乱，判断火势来源，采取与火源相反方向逃生。
- 2、切勿使用升降设备（电梯）逃生。
- 3、切勿返入屋内取回贵重物品。
- 4、夜间发生火灾时，应先叫醒熟睡的人，不要只顾自己逃生，并且尽量大声喊叫，以提醒其他人逃生。

### （三）消防栓使用方法

- 1、打开消防栓箱。
- 2、延伸水带。

3、转开止水阀。

#### （四）干粉灭火器使用方法

1、将安全销拉开。

2、将皮管朝向火点。

3、用力压下把手，选择上风位置接近火点，将干粉射入火焰基部。

4、熄灭后并以水冷却除烟。

#### （五）逃生中如何避免火，烟之危害

1、以湿毛巾掩口鼻呼吸，降低姿势，以减少吸入浓烟。

2、于无浓烟的地方，将透明塑料袋充满空气套住头，以避免吸入有毒烟雾或气体。

3、若逃生途中经过火焰区，应先弄湿衣物或以湿棉被，毛毯裹住身体，迅速通过以免身体着火。

4、烟雾弥漫中，一般离地面三十公分仍有残存空气可以利用，可采低姿势逃生，爬行时将手心，手肘，膝盖紧靠地面，并延墙壁边逃生，以免错失方向。

5、火灾逃生过程中，要一路关闭所有你背后的门，它能降低火和浓烟的蔓延速度。

1、不得超负荷用电，尽可能采用自动空气开关；

2、空调设备回路应采用单独回路，插座宜采用阻燃插座；

3、要经常检查电气线路，防止老化，短路，漏电等情况；

- 4、不得用其他导线代替保险丝；
- 5、不得乱拉电线，乱增加电器设备；
- 6、不得偷电。

进入三月份，天气干燥，因此要加强学生的防火意识。

首先，强调了消防安全防火的重要意义，提醒大家从生活、学习、工作中的点滴小事出发，形成消防安全保护意识，共同创造和谐安全的教学环境。

### 一、公共场所发生火灾的逃生技巧。

- 1、如果大火堵住门口，立即用湿毛巾捂住口鼻，或用水浇全身。
- 2、高层住宅失火，用床单或窗帘做成简易的绳子，挂牢物体，逃生。
- 3、如果火灾上身，就地翻滚，以扑灭火苗。
- 4、如果出口小，要呼救，等待求援。不要輕易跳离，这样危险性更大！

### 二、火灾逃生自救十法

一要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服

等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

四要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

七要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

## 防火防震班会篇六

做自己的安全首席官——防灾减灾。

安全活动——我是防震小能手。

- 1、教育幼儿遇到地震时能听从老师的指挥，做出基本的自救行为。
- 2、了解防震减灾的一些基本常识，培养幼儿防震减灾的安全意识。

掌握基本的自我保护行为。

了解防震减灾的一些基本常识，培养安全意识。

地震前后的图片；地震时的视频动画，震后现场图片；救生物品若干。

课后反思和建议

2、小结：原来是发生了地震，房屋都倒塌了，很多都受伤了，还有的人没有逃出来被埋在房子下面。

4、小结：当我们遇到地震的时候，首先不能害怕，要知道地震是一种自然现象，在一些被人们经常开采的脆弱地方就会发生破裂，使地表下降，就会形成地震。我们要冷静下来及时做出正确的反应，躲避到空地或是紧贴墙根，等主震过后，赶紧撤离到空地以防余震带来的伤害。

1、了解一些地震的前兆：动物们有异常反应，也会出现地光、低声、天气异常等现象。

2、巩固避震的有关知识。

(1) 强裂地震发生时，在家中的人可暂躲较坚实的家具如床、桌旁边（注意不是下面）、或躲在跨度小、刚度强的小房间暂避，如厨房、卫生间等处。

(2) 主震后应迅速撤离到户外，撤离时要注意保护头部，可用枕头等软物将头部护住。

(3) 住在高层建筑里的人不能使用电梯，也不要跑到阳台上，尤其是不能跳楼。

(4) 正在上课的小朋友应躲在课桌和小床旁边（注意不是下面）。要听从老师的安排，不要乱跑。

# 防火防震班会篇七

活动目的：经过活动，使学生了解并掌握必要的防震减灾知识，在突遇危急情景时能够进行一些有效的举措，从而保护自我减少伤害。

活动过程：

一、师谈话

二、师讲解地震发生造成的灾害：

- 1、在城市附近，造成楼房坍塌、燃气泄露、人员伤亡等。
- 2、在山区已引起山体滑坡，水库垮坝等。
- 3、在海上引起海啸，风暴潮等。

三、师讲解如何做好防震减灾。

(一)面临地震，如何做好防震减灾

- 1、地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。假若地震时你正在室内，如离门窗较远，暂时躲避在坚实的家具下或墙角处，是较安全的。另外，也能够转移到承重墙较多、开间较小的厨房、卫生间等处暂避。躲过主震后，应迅速撤到宽敞的户外。撤离时注意保护头部，用枕头、被子等柔软物品护住头部。
- 2、假若地震时你正在室外空旷的地方，这是最庆幸的事情。
- 3、如果在建筑物密集的地方，将手或皮包等柔软物品护住头部，尽可能做好自我防御的准备。并迅速离开变压器、电线杆和围墙、狭窄巷道等。

## (二)发生险情时，如何救助

1、地震中被埋在废墟下的人员，应用手巾、衣服等捂住口鼻，避免被烟尘呛闷窒息，还应尽可能清除压在身上的各种物品，朝着有光线的地方移动。无力脱险时，尽量减少气力的消耗，坚持时间越长，得救的可能越大。此外，外面的人废墟下的声音不容易听见，所以要等到听到外面有人时再呼救或敲击墙壁等。

2、营救他人时应先确定伤员的头部位路，使头部先暴露，迅速清除口鼻内的尘土，再使胸腹部暴露，不要强拉硬拽。如有窒息，应及时施以人工呼吸。

## 四、如何做好家庭防震准备

1、腾空床下、桌下等处，以利藏身。

2、易燃易爆和有毒物品应放到安全处。

3、清理家中及楼道内的杂物，坚持通道的畅通。

五、让学生交流了解到的防震知识。

六、师小结：地震并不可怕，只要我们坚持冷静的头脑，采取相应的措施，就必须能够战胜灾难。