

最新触电事故心得体会 触电事故心得(实用10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

触电事故心得体会篇一

目前我们组织学习了《一市供电有限责任公司6.6人身触电事故》，《昭通供电局6.14误操作事故》，《曲靖供电局110kv富源变电站6.24人身触电事故》的安全事故通报，事故的主要原因是工作人员未认真执行安全操作规程，不按章作业，工作负责人现场管理不到位。此三件事故的发生，暴露了安全管理的一系列问题，凸现了工作人员安全责任不清，现场不进行查勘，作业人员缺乏基本的安全技能。事实证明，如果对危险点不预测，不防范和控制，那么在一定的条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。通过学习，在次强化了大家的安全生产意识，安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常工作中。此三件事故的发生，使每个员工的心里都十分沉痛，发生在他们身上，如同发生在我们的身上一样，沉痛的教训，只有认真思考，进行反思。

通过学习，体会如下：

1、三件事故充分暴露出来的问题是：“违章，麻痹，不负责任”，三违行为就是野蛮行为，不树立牢固的安全意识，只图省事、快当、存侥幸心理，怕麻烦，这就是事故发生的必然。

2、作业人员严重的违章，是导致事故发生的主要原因，不验电不挂接地线，无安全措施保障的情况下就作业，严重违反

《安全工作规程》和保障安全的技术措施，这也是事故发生的必然。

3、制度的缺失，管理的缺位。严不起来，落实不下去，执行力差，而且在检查中只报喜不报忧，平时对设备管理又不到位消缺又不及时，判断缺陷又不准确，日常巡检工作又不认真，致使存在不安全的因素而导致事故的发生。

4、风险管理流于形式，有章不循，有规不遵，工作浮躁，作业人员现场操作不按要求执行，危险点控制措施虚设。

5、在工作中安全管理制度和安全措施未落实，工作人员安全意识，安全学习流于形式。

通过学习我们反思很多、很多，我们应该深刻地吸取教训，对照《安全工作规程》，结合我们公司的安全生产实际和安全生产规章制度，在今后的工作中加强安全技术培训和反事故演练，对设备进行全过程管理，认真学习事故通报，努力提高我们的业务技能和安全意识。做到安全无小事，筑牢防线，长抓不懈，警钟长鸣，为公司的安全生产工作做好、做实，作出新的成效。

触电事故心得体会篇二

第一段（导入）

触电事故是指人体接触带有感应电流的电源，造成电流经过人体导致损伤。触电事故往往发生在我们生活和工作的环境中，给我们的生命安全带来了巨大的威胁。经历过一次触电事故后，我深深体会到了电流的可怕，并意识到在防范和处理触电事故方面的重要性。

第二段（原因分析）

触电事故的发生往往是由于人们对电流的认知不足和安全意识的缺乏造成的。很多人对电流的危险性没有足够的了解，甚至有人错误地认为只要避免直接接触高压电源就能够安全。而事实上，电流是通过导体传导的，只要与导体有接触，即使电源电压较低，也有可能造成触电事故。此外，不正确使用电器设备，未按照规定的程序操作和维护，也容易引发触电事故。

第三段（个人感悟）

在我经历的触电事故中，我对电流的强大力量有了更直观的认识。当时，我触摸到漏电的电器，立刻感觉到电流穿透我的身体，肆无忌惮地在我的身体内部流淌。这种刺痛和震撼使我感受到了生命的脆弱，也让我更加深入地理解了电流对人体的伤害。同时，我也深刻认识到了对于电器的正确使用和安全操作的重要性。只有严格按照操作规程来使用电器，并将安全意识内化为自己的行为习惯，才能有效地预防触电事故。

第四段（相关措施）

为了预防触电事故的发生，我们可以采取一系列的措施。首先，加强对电流的知识普及，提高人们的电气安全意识。通过宣传教育，引导大家正确认识电气设备的危险性，培养自己的安全防范意识。其次，严格遵循电器设备的使用规范，不随意更改线路，不私拉乱接电线，避免不正确使用电器所带来的潜在危险。此外，定期检查和维护电气设备也是预防触电事故的重要措施之一，保障电器设备的安全性和正常使用。

第五段（总结）

触电事故的发生对人们的生命安全造成了严重威胁，因此我们每个人都应当引起足够的重视。加强对电流的了解，增强

自己的电气安全意识，正确使用电器设备，遵守相关规定和操作规程，定期检查和维护电器设备，都是有效预防触电事故的关键。只有通过不断的学习和意识的培养，才能让我们远离触电事故的威胁，确保我们的生命安全。（总字数：408字）

触电事故心得体会篇三

通过深入开展全国第六个以“综合治理、保障平安”为主题的“安全生产月”活动中，要求主动提起今年来该局系统发生的两起安全事故，勇于揭短，并要求在全网开展一次“反思”人身重伤事故，安全从细节抓起”为主题的大讨论，使全网员工时刻牢记事故惨痛的教训，时刻不忘安全生产。

截止到现在，又通报了几起恶性违章事故“变电站误操作事故”“变电站误操作事故”“力安装公司施工违章造成电气化铁路停运事故”“变电站误操作事故”。这几起事故是由于主管部门对安全生产严抓不牢，工作负责人及监护人对各自岗位玩忽职守，对安全规程的学习不够，操作人没有严格执行“操作票制度”不能履行“倒闸操作六项把关制度”，不安解锁程序私自乱用解锁钥匙，而湖南电力安装公司施工违章造成电气化铁路停运事故，对新近设备质量把关不严，未对地猫做机械拉力试验。事故发生后，我们班组积极组织学习反思讨论。“为什么这么简单的事情就发生了事故？”并从中吸取教训，结合工作实际查找差距，进一步落实公司“一切事故都可以预防”的安全理念，加强了技术防范措施，强化安全管理，大大增强了员工安全防范意识。

“通过讨论，我们清醒地认识到，员工自身既是安全生产的最大受益者，又是直接实施者，只有人人自觉做好自主保安、相互保安，杜绝“三违”现象，安全工作才能搞好”。

这四起事故犯了一个典型的低级错误。通过讨论，我们查到了思想中存在的安全隐患，摆出了安全管理中存在的问题，

坚定了强管理、除隐患、保安全的决心和信心。大家一定要把嘴上说的和心里想的，写成心得体会并落实到工作的每个环节，保证我们的人身安全，保证安全生产。

还有工作人员对《安全工作规程》“两票”管理规定不严，不熟悉。从发生的事故分析可以看出，每次事故的发生，并没有很多的技术原因，而更多是因人员的责任心造成。因此，必须引起高度重视，重点加强人员现场实际操作技能、操作水平的培训，提高人员的动手能力。管理上也存在漏洞，留下了事故隐患。在此次事故中，工作太随意，给安全留下事故隐患。要解决这个问题，就要求管理人员在安全管理、技术管理等方面力戒随意，要心细，求真务实，切实为生产一线创造良好的工作环境。

习惯性违章日益严重，这几起事故，监护人未完全履行监护程序，操作人员也未对两票认真执行，依赖相互信任，把安全生产抛掷脑后，对这一系列的违章行为，在场人员竟无一人提出疑议，更谈不上制止违章行为。目前现场作业中发生的违章现象，不光是个体行为，而且存在大量群体违章倾向，这给反违章工作带来了一定的难度。要防止这种倾向的蔓延，关键在于加强职工的安全意识和遵章守纪的自觉性，特别要加强对班组长和业务骨干的安全意识培育，充分发挥骨干们遵章守纪的模范带头作用，形成良好的安全生产氛围。

触电事故心得体会篇四

在我们的日常生活中，触电事故时有发生。这些事故往往发生在过于轻视用电安全的人身上。为了增强对触电事故的认识，防止触电事故的发生并保护自己及他人的安全，我特意就此事发生后我所获得的心得体会进行总结，希望能够引起广大人群的重视。

首先，要时刻提醒自己用电要小心谨慎。在生活中，我们常常会因为疏忽大意而忽视用电安全。电线漏电、插座老化、

家电路短路等原因都可能导致触电事故的发生。因此，我们应该时刻提醒自己在接触电器时要保持谨慎，要严肃对待用电事故的可能性，避免不必要的危险。另外，要定期检查家里的电线电器，及时更新老旧的插座电线，确保用电设施正常运行。

其次，要加强对电器的正确使用和保养。触电事故往往是因为人们不正确地使用电器或忽视了电器保养而造成的。使用电器前要仔细阅读产品说明书，并按照要求使用。在清洁电器时也要注意安全，避免使用带有水分的抹布或者将电器放在水中清洗。同时，还要注意预防小孩子以及宠物的误触，特别是插座，如果有小孩子要采取安全措施，确保他们不会触碰到插座。

第三，要注意电器的正确维修。当电器出现故障时，我们应该立即停止使用，并联系专业人员进行维修。切忌自行动手修理电器，以免产生更大的危险。当电器维修时，一定要记住关掉电源，避免电器在维修过程中突然启动导致触电事故的发生。维修结束后，也要进行全面的检查，确保电器完全安全可用。

第四，要加强对触电急救知识的学习。在触电事故发生时，要迅速采取正确的急救措施，以避免事故的严重后果。如果家人或同事触电，请立即切断电源，并通过拨打急救电话等方式寻求专业人士的援助。此外，在等待急救人员到达之前，可以采取先救人后救电的原则，用绝缘材料或干燥毛巾等隔离电流，帮助受伤者脱离触电源，以减少伤害。

最后，要倡导全社会注重用电安全。除了个人注意用电安全之外，我们还应该将用电安全教育融入到社会教育中，引起更多人的重视和关注。学校、企事业单位等要加强对用电安全的培训和宣传，提高社会大众的用电意识，让更多的人了解触电事故的危害性以及预防措施。同时，政府也应加强对用电行业的监管，确保用电设施的质量和安​​全，减少触电事

故的发生。

总之，触电事故是一种严重的安全隐患，严重危及人们的生命财产安全。我们每个人都应该时刻保持对触电事故的警惕，认真对待用电安全。只有加强触电事故的预防和避免，才能让我们的生活更加安全和美好。

触电事故心得体会篇五

近年来，触电事故频繁发生，给社会带来了巨大的伤害。作为普通人，我们一定要认真对待触电安全问题。我曾经亲身经历一次触电事故，深感触电的危险性。通过这次经历，我体会到了触电的可怕，并从中汲取了许多宝贵的教训。

在这次事故中，我被高压电线触电。那一刻，我感到电流在我的体内疯狂的流动，我无法控制自己的身体。幸运的是，旁边的人及时发现并关掉了电源，才使得我得以脱离险境。经过这次事故，我意识到触电的危险性，触电一瞬间就能夺去一个人的生命。

从这次事故中，我学到了许多关于触电安全的知识。首先，良好的触电防护是十分重要的。在进行任何电气设备维护或操作之前，一定要关掉电源，并使用绝缘工具。其次，在家庭生活中，要时刻关注家庭电路的安全问题，确保电路良好接地。此外，不要私拉乱接电线，一旦触电事故发生，后果不堪设想。最重要的是要加强触电安全教育，普及一些应急救援知识。

此外，我还发现触电事故在一定程度上与人们的不良习惯有关。例如，用手湿漉漉地去触摸电器、不断使用有缺陷的电线等。这些不良习惯很容易引发触电事故。因此，我们要养成良好的生活习惯，如洗手后再接触电器、不要乱扔电线等。只有这样，我们才能有效地预防触电事故的发生。

通过这次触电事故，我还认识到救援的重要性。在我的事故中，那位及时关掉电源的人无疑是我的救命恩人。如果没有他的帮助，我可能会有生命危险。因此，我们要学习一些基本的急救知识，懂得正确地处理触电事故。在救援时，要保护好自己安全，避免造成二次伤害。只有提高自己在触电事故中的救援能力，才能为他人提供更多的帮助。

最后，通过这次触电事故，我深刻体会到生命的脆弱和宝贵。触电事故一旦发生，后果是不可逆转的。因此，我们要珍惜生命，高度重视触电安全问题。要远离高压电源，避免在电厂、变电站等危险区域闲逛。同时，提高自我保护意识，养成良好的生活习惯和触电防护措施。只有这样，我们才能避免触电事故的发生，维护自己和他人的生命安全。

通过这次触电事故的经历，我一方面对触电的危险性有了更加深刻的认识，另一方面也意识到了自己在触电安全方面的不足之处。我发誓在今后的生活中要更加注意触电安全问题，积极学习相关知识，并且将这些知识传播给我的亲友和社区的人们，希望通过自己的努力和宣传可以减少触电事故的发生，为社会营造更加安全的氛围。

触电事故心得体会篇六

触电事故是一种常见的意外事件，很多人在家庭、工作、生活等环境中都会有接触电器的情况。如果对电器知识缺乏，使用不当或维修不当，都有可能造成触电事故的发生。本文主要讲述我个人在因意外触电后，对此次事故的心得体会。

第二段：事故经过

当时，我正在为家里的冰箱换电源插头。由于懒惰，我想着只要把旧插头拆掉，直接和新插头对接到线头上就可以了。没想到，当我碰到电线时，突然间电流通过我的身体，我立刻感到身体猛烈抽搐、肺部痉挛，视线模糊，心脏急剧跳动。

这时，我才意识到错失一时功，可能会造成重大危害。

第三段：教训深刻

事后，我被身边人送往医院进行救治。虽然幸运地没造成什么严重后果，但当我想起当时那惊心动魄的一幕时，我深感触电对人体的危害。有了这次教训，我认真反思自己平时对电器的使用是否存在问题，发现自己的电器维护意识不够强，对电器的使用也缺乏规范。这次事故教育我，只有正确、合理使用电器，才能有效地避免发生触电事故。

第四段：求知欲增强

为了更好地提高电器使用知识，我积极寻找各种相关的学习资料，通过朋友和亲戚多次询问和学习，收获颇丰。我学习了电器的基本知识，学习了电器使用中常见的安全知识，掌握了电器日常使用、保养和维护的方法。同时，我也积极参加各种电器使用和安全教育活动，为自己今后的生活和职业发展打下扎实的基础。

第五段：总结

触电事故是一种常见而致命的意外事件，需要我们高度关注和重视。对我们普通人来说，加强电器使用的安全意识、提高电器使用知识、遵循安全规范，才是避免触电事故的最有效手段。我们要始终记得安全第一，以正确的方法和态度使用电器，为自己和家人的生命安全做好保障。

触电事故心得体会篇七

“触电事故”的发生时常令人痛心，如今在日常生活和工作中，触电事故也时有发生，往往造成的后果是极具破坏性的，引起了极大的社会和人类的财产和身体损失。在自身遭遇过触电事故，并以此得到了一些经验启示的前提下，本文将以此

我的触电事故历程为主线，谈谈自己的体会和思考。

第二段：事故经过

当时，我正在电工工作，一个偶然的疏忽，导致我不慎触电，电流从我的右手进入体内，左脚才接地，幸好我当时穿着绝缘鞋，起到了一定的保护作用，否则后果不堪设想。深夜，医院里的点滴声为我的生命提供了一份脆弱的保障。

第三段：心得体会

了解电的基本性质以及安全用电常识是预防触电事故的基础。在工作或生活中，我们应该时刻关注身边可能存在的电器设备，对那些没有明显安全标识或无资质的电器厂家、电工应加以警惕，特别是在空气干燥的天气场景下，触电的风险也会变得更高，我们更要加倍小心谨慎。

第四段：责任与处置

在电器设备年久失修，存在安全隐患的前提下，如果因此而导致触电事故发生，责任应该是由相关负责人来承担。针对触电事故，当事人应尽快停电，将被触电人员从电源断开，翻身抽搐状迹象的被动态的方法进行快速抢救，为其进行心跳复苏、呼吸辅助等救助。而我们也应该把这样的常识告诉身边亲戚、朋友甚至陌生人，以了解如何保护自己和避免受害为前提。

第五段：结语

触电事故时常令人血脉喷张。每一次发生都是一次不满意、深刻的训练经历。这也体现出了我们在日常生活中的电器安全知识与实践的重要性。我们应该时刻铭记在心，在生活和工作中，切记要对于电器安全加倍、再加倍地注意，以避免令现在人们生活的噩梦的重复出现。

触电事故心得体会篇八

在我们用电的时候，安全事故频繁发生。我们就是因为一时的疏忽而犯下这关于生命的安全无端横祸向我们飞来，血的教训让我们懂得，安全与我们密切相关，关系到我们能否健康成长。安全是我们必要注意的事，安全是要第一。安全必须人人关心，长抓不懈，落到实处。我们尽心设计许多安全标志牌，告诫我们安全重于一切。这是我提出的防止意外伤害的条件：

防止电的意外伤害：

- 1、学习用电常识，不要用硬的物品接触电源，也不要用人体某个部位接触电源，以防触电。
- 2、不要乱插、私接电源，特别是不要用湿手去插电源插头。
- 3、要多注意观察家里的各种电器，插头插座、电线、灯是否有破损、老化的现象，如果有应立即告诉家长进行正确处理。
- 4、我们中小學生不要私自玩电，特别是当家里没有人时，一定要把所有的电源都关闭或拔掉。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：珍爱生命，安全从我做起！

触电事故心得体会篇九

通过认真学习中宁公司人身伤亡事故的通报，我了解到这是一起由于外包施工人员违章违规作业、破坏现场作业环境原有安全状态、造成新的装置性违章，中宁公司作为外包工程管理的主体单位，没有尽到管理责任，外包工程管理基本处于失控状态，没能有效避免施工人员的违章违规行为而造成

的人员伤亡事故。

经过学习讨论，我们应该在日常工作中注意以下问题：

一、杜绝习惯性违章，消除装置性违章。要严格执行工作票、操作票制度，在工作过程中禁止无票作业，使工作票、操作票切实起到预防和控制不安全因素的作用。防止后续的工作许可制度、工作监护制度形同虚设，使现场工作人员处于安全环境之中。

二、严格现场安全管理，加强安全监督检查。在外包工程开工前，应该通过“外包工程正式开工审查表”，认真审查“安全技术交底、施工组织措施、安全培训、现场监护人”等各项条目的落实。及时了解现场的作业情况，有效制止违章操作，充分发挥安全管理的职能作用。

三、强化安全基础教育，提高安全防护意识。外包劳务人员应当在监护人员的监护之下，手持工作票方能进入生产现场，进行相应的工作。另外，要对劳务人员进行现场危险点分析及防护措施的教育学习，提高其安全防护技能。

“安全第一，预防为主”，对于安全工作要未雨绸缪，提前思考，提前预防。加强业务学习，强化安全技能，要从通报中的血淋淋的事实中吸取教训，为燃料工作部的安全管理工作做出自己的贡献。

触电事故心得体会篇十

在我从事农电工作20xx年以来，我认为要做好安全生产工作，杜绝事故再次发生，必须从以下几点着手：

一、要进步加强安全生产工作要从具体上抓，杜绝务虚和表面文章，要认真做好安全生产责任制，把安全责任落实到每项工作的管理者、组织者、实施者、落实到每一个人，谁组织

谁负责、谁实施谁负责、的原则：进一步落实各环节每个岗位，每个员工，级级落实层层分解。

二、安全活动内容要丰富，活动内容要有合理化建议，和辖区事故隐患点分析，在生产工作中出现的问题进行分析等，通报学习要有分析有比较，使通报成为我们的前车之鉴。

三、班组长和工作负责人要认真去履行自己的职责，对每一项工作都要做好现场勘察和隐患预陷，认真开好班前班后会，做好工作开始前的，三交三查，确保任务清楚、危险点清楚、作业程序清楚、安全措施清楚、要严格落实农配网，三防十要反事故具体措施，特别是防触电、防倒杆、防高坠、事故防范措施的落实。

四、加强对临时工，民工的安全教育工作，临时工民工安全教育卡不能出现代签临时工，民工要做指定的工作，不能从事技术性的工作。

五、我觉得保证安全的组织措施和保证安全的技术措施，就是我们生产在第一线的工作人员的生命线，如果你对其中一项的忽视就是对自己的生命和他人生命的藐视那后果是难以想象的。特别是在我们生产第一线的工作人员，工作前一定要进行三措一点分析：千万不要有违章作业和习惯性违章，不要存有侥幸的心理，在生产中要有随时都会有发生危险的可能性，只有防范与未然，才能确保人生的安全。

近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道，但安全生产的现实提醒我们，安全生产管理工作还有许多的不足和漏洞。我们每一个电力职工都不能高枕无忧，一定要不断加以改进，让我们在平凡的工作岗位上坚决做到三个不发生百日安全活动的各项措施：为我们景宁电力公司更美好的明天唱响安全的主旋律！