

备选方案的备选方案 秘书备选职业规划方案(模板5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

备选方案的备选方案篇一

一、 确立发展目标和培养方向：

1、总体目标：成为一名“高资料型”的人才。

“凡事预则立，不预则废。”如果人生没有目标，没有进行合理的规划，可想而知，这种人生将会一无所获。我是一个内外向结合开朗的男孩，具有良好的沟通能力和语言表达能力，具有很强的责任心，我爱好文秘方面的工作，希望通过自己不懈的努力成为一名“高资料型”的人才。办事高效率、严谨，有强烈的责任感，选择文秘工作较适合我的个性和能力特点。始终根据企业招聘秘书的职业标准来要求自己不断地学习和努力。因此，我的总体目标是：成为一名高级秘书。

2、阶段性目标：

第一学年：努力掌握专业基础知识，已经考取了全国计算机一级等级证、计算机办公软件系统高级操作员资格证以及全国大学英语三级证书。

第二学年：通过参加秘书学课程的学习，考取了全国高级秘书资格证书。

第三学年：在积累了专业素养的同时，加强英语的补习，准备考取全国大学英语四级资格证书。并且积极参加课外实习和实践活动，加深自己的专业知识，提高自己的社会实践能力。

二、 了解自身条件要求以及工作要求的需要

我是一个幽默开朗、责任心强、办事严谨的人，我具有较强的文字表达能力、交往与合作能力、收集和处理信息资料的能力。经过三年多时间的职高技能课程的学习，我的计算机操作技能得到了提高，能够独立进行文件处理等相关工作，能熟练运用办公软件以及其他相关软件。对照企业招聘秘书的职业标准，我基本上符合要求，这将更加坚定我实现职业理想的信心。

1、 我的职业规划安排表

我所需要加强训练的文秘人员必备的要求。

- (1) 即时收集资料和数据，提高观察事物的能力
- (2) 加强写作和速记做笔记的能力
- (3) 培养文秘实践能力
- (4) 平时注重资料数据分析，坚持写工作日志

2、 我的职业性格培养表

专业职业对职业性格的要求：

- (1) 服从、协作、严谨
- (2) 自觉、认真、严格

- (3) 喜欢与人协同工作，按照客观规律办事
- (4) 参加各类社交活动
- (5) 尝试在集体活动中承担协调工作
- (6) 加强专业实践，提升职业性格

3、 提升自己的职业兴趣、职业性格和职业能力。

按照以上自身条件要求保质保量地去做，使这三个基本方面可以达到一个合格秘书人员的资格。但自己的职业素养肯定还与高级秘书的要求还有一定的距离。尤其是我的英语水平还远不能达到涉外秘书的标准，以目前状况看，自己必须把提高英语文字表达和口语表达的提升作为长期的任务，通过参加英语等级考试，逐步完成这个任务。

三、 职业发展阶段目标以及实施措施

1、 年龄发展目标主要活动与工作所需要达到的效果：

这一时期的主要任务：辅助领导决策，培养解决问题的能力，更加干练和富有艺术性。

这一时期的主要任务：学会决策，冷静处理各种问题，提升沟通和管理艺术。

四、 职业生涯规划发生变化时

职业生涯规划中如果关于经验等因素发生变化时，自己应该需要及时的调整个人的目标和实施措施，及时修正自己所指定的设计方案。

在今天这个人才竞争激烈的时代，职业生涯规划对于我们大学生来说开始成为在以后的工作争夺战中的另一重要的利剑。

职业生涯规划对企业而言，体现了公司重视“以人为本”的人才理念，员工的人才理念，关注员工的持续成长；而对每个人而言，生命是有限的，职业生涯更有限，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是没有明确的规划，带着一脸茫然，当踏入这个拥挤的社会时怎能满足社会的需要使自己占有一席之地，实现自己的人生价值？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了明确的目标，才会有奋进的目标。

（一）兴趣爱好

我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，我在学习上刻苦、成绩稳定，但是我也有自己喜欢的明星，如成龙和刘亦菲，但我不是追星族。在课余时间我喜欢看电视，最喜欢的是《恶作剧之吻》、《蓝色档案》。而电影则有《婚纱》、《海洋天堂》、《风声》等等，内容多展示的是母爱和父爱。偶尔看点文学作品，最喜欢的有《红楼梦》和《平凡的世界》，看到其中美丽的词语和片段无疑是一种享受。但是听音乐、画画和十字绣则更能带给我精神上的快慰。

（二）生活上

（三）劣势所在

家庭经济状况不是很好；相貌一般，身高不够；没啥特长，交际能力一般；过于执着偏固执，有点胆小，缺乏自信心，对人有依赖性，做事虽积极性很高，但是有时候有点偏急切。

八岁时的一次诗歌比赛，上台因为紧张以忘词作为结局而收场；小学快毕业的时候因一小矛盾和好朋友形同陌路，至今追悔莫及；中学因一心读书，而忽视处理人际关系，只留下了人生的一段空白记忆；在大学，进学生会落空，竞选班干

部失利。相貌虽一般，但这是不可改变的事实，然而做一个有内涵、有思想和有气质的人才是最美的，努力地用知识来丰富自己，增加其文化内涵。家庭状况是一现实问题，世界上没有什么是一成不变的，靠自己的努力终将改变，这一辈不行还有下一辈，毕竟胖子不是一天吃胖的，新中国也不是一天就建成的。

多参加社团活动和社会实践来改变其胆小的性格，树立自信，多一份激扬，少一份沉默、怯场。同时为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。把积极性和热情用在对的时间和对的地点，这样才能做出对的事情。加强锻炼，增强体质，为自己多增加一种无形的资本。

（一）、2015-2015年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。具体体现在：

学历、知识结构：提升自身学历层次，除了学习本专业的基础知识外，掌握专业技能，了解本专业和其它专业就业前景。拿到计算机三级网络合格证，英语四、六级争取拿优秀、普通话过级。进行社会实践，开始接触社会工作、熟悉工作环境。

、个人发展、人际关系：在这一期间，除了做好职业生涯的基础工作外，还要加强与同事和领导的沟通，向前辈虚心求教。

规划固然重要，但计划总是赶不上变化。只有实践才是检验真理的唯一的标准。光说不做到头来都会是一场空。所以无论何时必须保持清醒的头脑，遇事冷静分析，当然更多的则是需要我们总结经验，吸取教训。

前方的路不平坦，充满坎坷，这就需要我们拥有一种坚持不懈的心态。我明白我具有许多优势，这可以作为我成功的资

本，绝不是用来耍小聪明，玩手段。同时我也了解我的劣势，但并不是一定会造我成功路上的障碍，就许多著名的科学家、思想家和音乐家之类的，也有许多是不健全的人，如贝多芬、海伦凯勒等等。世界上谁是十全十美的呢？只要我们拥有平常的心态，把劣势转为优势即使身处绝境，也能绝处逢身。

如世界上没有相同的两片树叶一般，我们每一个人都是独一无二的！因此，客观与全面的认识与了解自己是很有必要的。人也只有清醒的认识自己才能做出适合自己的决定，选择适合自己的职业，享受人生，让自己的人生变得更加精彩与有意义！

回想走过的十几春秋，经过细细的思考我在处理事情时的方式，再经过一些科学的性格测试与职业倾向测试后，我对我自身性格与个人风格在于未来选择与对待职业时的优缺点有了一个比较全面的认识：

- 性格开朗，随和，热情，有较强的与人合作及社会适应能力
- 能够很好地应付人与人之间的复杂情绪和行为问题
- 思维敏捷，聪明，富有才识，善于抽象思考，学习能力强
- 擅于表达自己的观点，能够通过各种方式影响周围的人，使别人接受自己的观点
- 在工作中独立积极，通常有主见，能够坚持自己的观点，并坚决执行
- 有成为领袖的欲望和潜能
- 往往能够很好地遵守工作中的各种制度流程

- 有恒心，负责，做事尽职，通常细心周到，有始有终
- 冒险敢为，少有顾忌。通常不掩饰，不畏缩，能克服工作中遇到的各种困难而保持刚毅
- 擅长与人交际，在各种社交场合下都能够很好地表现自己
- 富于想象力和创造力
- 勤于思考，并不拘泥事件本身的细节信息，而倾向于思索有限事实之外的东西
- 有较强的危机意识和自我批判意识，这将有利于你对未来可能出现的危机及时作出反应
- 喜欢按照既定的方法行事，常常是很好的执行者
- 对那些需要极端冷静、严肃的态度才能完成的工作，常常不能很好胜任
- 从事一些例行琐碎的工作时，往往容易感到厌烦，而不能认真对待
- 情绪容易激动，易受环境的支配，决策时的观点容易摇摆不定
- 不太适合从事工作压力和挑战性太大的工作，如销售工作，高级技术或管理工作等
- 有时可能会因为过于坚持自己观点，而显得非常武断，固执
- 有时做事过于刻板，而不够灵活和通融
- 对工作和生活中细节有时关注不够

- 有时给人以过分不务实际，近乎冲动的感觉
- 在生活 and 工作中容易粗枝大叶，对细节往往关注不够
- 常常有许多好的想法，但往往缺乏足够的耐心与恒心去实现它
- 忧虑抑郁，烦恼自扰，时时有患得患失之感，不宜从事压力巨大和高危险性的工作

职业：

专业：法学

对本专业的兴趣：由最初的不感兴趣到现在的喜欢

生活态度：积极向上

家庭环境：农村人口，家庭经济状况很一般

学习态度：积极主动学习

兴趣爱好：看书、听音乐、打羽毛球

一年之计在于春。想在新年的职场虎虎生威，获得良好的职业发展，现在就做好工作和学习的规划十分必要。对于职场人来说，为自己的职业发展做一个明确的规划是节后需要关注的重要事情。向职生涯首席职业规划师洪向阳提醒说，职业规划不单单是出现问题才想到去解决，它是一个系统工程，需要每一个职场人长期关注。然而许多职场人虽知职业规划的重要性，但却不知如何着手。洪向阳指出，不管是新人还是老人，年初规划时都可从以下两个方面进行。

先确定自己的想法，明确自己新年的目标，接下来再根据自己设定的方向做出具体的规划。

良好的职业规划缘于明确的定位和可行的目标。职业规划因人而异，不同的对象有不同的需求，因此制定的目标也不尽相同，不过个人为自己做职业规划的方法和流程大致相同，大家可以借鉴一下。

1、设定总体职业目标年度职业目标应立足于自身的发展，从内生涯和外生涯两个方面进行，可从短期(1年)、中期(3—5年)、长期(5—10年)等不同时间跨度进行规划。内生涯包括工作所需的知识、观念、能力、经验、成果、心理素质以及内心感觉等方面。外生涯包括职务目标、工作内容、工作环境、经济收入、工作时间、工作地点等。

例如一位销售人员为自己制订了的职业生涯计划表，我们展示其中一部分内容(见表格)：

有了这个总体目标后，再围绕2015年要达成的目标计划进行详细分解。分解时最好按季度、月度、周时间进度进行并尽可能详细。如提升销售技巧，2015年1月—2月，加强销售技巧学习，行动计划是：看至少8本提升销售能力的相关书籍(可列出阅读清单，每看完一本做出特殊的标记)，至少参加一次有影响力的销售技能培训。这样就有了一个具体的时间和操作方向，列得具体详细，也便于定期检查达成情况。需要提醒的是，职业目标切忌定得过高或过低，也不能凭空想象。定高了如果自己尽了力却没达成，难免影响到心态，定得太低没有挑战性，又会遏制自己的发展动力。

2、明确行动计划这个流程主要是分析自己与理想目标的差距及如何进行弥补，可以从工作状况、岗位要求以及学习充电三个方面进行规划。今年能够挑战的新目标是多少？从销售员到销售主管，除了要有出色的业绩外，其他能力要求具体是什么？自己的能力与主管的岗位要求差距有多大？如果想要达到年度目标，自己具体的行动计划是什么？需要进行哪些学习，采取怎样的方式，在什么时间段完成。

3、加强执行能力定出目标做出计划，不能只是白纸黑字写了就不管了，而应该让自己行动起来，依照既定的规划实施。只有按规划去实施了，才有可能接近自己的目标，要知道罗马不是一天建起来的，成功也不是从天而降的。付出不一定得到，但不付出肯定得不到。

4、适时完善计划有人说计划赶不上变化，所以职业规划只是纸上谈兵。计划的确是赶不上变化，但如果不计划，就可能永远处在变化不定的尴尬中。人只有在一种自知与自信的状态下，才能自如实现各种选择。当你非常清楚自己的人生目标、职业目标时，你才懂得理智取舍职场中的重重选择。一旦确定了你的人生规划，在大方向不变的情况下，适时对中短期计划进行调整只会让你加速达到目标，少走弯路。

5) 评估职业平台现有的平台是否能够让你充分展示自己的能力和价值？或者说你能否在现有的职位上体现出自身的价值、获得足够多的成就感？如果可以，那就按照你的规划有条不紊地开始你新一年的全新表现，如果不能，那么你就该从同行业中其他企业寻找更加适合你的发展空间了。

李开复说过：在人生的旅途中，你是自己唯一的船长，千万不要让别人驾驭你的生命之舟，而要坐在舵手的位置上，决定自己何去何从。看似风平浪静的职场也会有暗流涌动，想要自己的职业生涯发展一帆风顺，年初做好自己的职业规划是十分必要的。

备选方案的备选方案篇二

为贯彻落实省教育厅《关于开展xxxx年学前教育宣传月活动的通知》全面促进我园学前教育工作科学发展，根据滁州市有关文件要求，结合我园实际，经研究决定，于5月20日—6月20日开展学前教育宣传月活动，现制定以下宣传月实施方案。

一、指导思想：

以规范办园、科学保教为指导思想，深入学习贯彻落实教育部《3-6岁儿童学习与发展指南》，进一步深化社会各界对《指南》精神的理解，营造全社会高度关心和重视学前教育的浓厚氛围，形成有利于幼儿健康成长的良好社会环境。

二、成立组织：

组长□xx

副组长□xxx

成员□xxx

三、活动主题

幼小协同科学衔接

四、活动重点

实实的做好宣传工作。

五、宣传时间□xxxx年5月20日至6月20日

六、活动安排及形式：

(一)准备阶段(5月10日—5月20日)

我园成立宣传月领导小组，制订宣传月工作计划，准备宣传材料。

(二)组织实施阶段(5月20日—6月15日)

1. 组织全园教师集中逐条学习《指南》；并撰写学习笔记、集体交流，解读《指南》的每一条具体要求。分享学习《指南》的体会和教育实践经验，促进广大幼儿园教师在实践中科学运用《指南》，围绕“幼小协同、科学衔接”开展科学合理的保育教育活动。

2. 我园通过召开家长会、自主性游戏、“六一”汇演等多种途径，面向家长、社会宣传“小学化”倾向及提前学习、强化训练等拔苗助长式做法的危害，剖析了解幼儿的年龄特点和生理、心理特点，通过致家长一封信等方式，为家长答疑解惑，帮助家长理性把握爱的“温度”和“尺度”，指导家长为幼儿做好生活常规、学习品质、社会交往等方面的入学准备，尊重儿童的独立人格、遵循幼儿的发展规律、倾听幼儿的心声，陪伴孩子共同成长，提高科学育儿能力。

3. 小学坚持“零起点”教学，采取多种方式帮助幼儿适应小学生活，双向衔接，相互配合，携手行动，同步宣传，有效缓解家长“跟不上”的担忧，营造良好的社会氛围。

科学衔接”等规定要求，用公众易于理解的方式广为传播，消除各种伪科学和商业宣传的不良影响。增进社会各界对科学保教的共识，净化社会环境。

(三) 总结阶段(6月15日——6月20日)

我园总结系列宣传工作，并形成书面总结。

七、工作要求：

1. 统一部署，加强领导。结合我园特点，紧扣主题，精心设计，制定切实可行的宣传活动工作计划，落实具体工作措施，保证宣传月活动按时进行。

2. 广泛发动，深入宣传。应充分利用宣传栏、活动观摩等多

种形式开展有组织、有计划的宣传月活动。在加大宣传力度的同时提高宣传质量，进一步扩大学前教育宣传月活动在全社会的影响。

更多热门推荐：

1. 幼儿园开展学前教育宣传月活动方案
2. 2017学前教育宣传月活动方案
3. 学前教育宣传月活动方案2017
4. 学前教育宣传月活动方案模板
5. 学前教育宣传月活动方案
6. 开展2017年学前教育宣传月活动方案
7. 关于开展学前教育宣传月活动方案
8. 2017年学前教育宣传月活动方案
9. 幼儿园学前教育宣传月实施方案
10. 幼儿园学前教育宣传月活动方案

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

备选方案的备选方案篇三

企业文化是企业的灵魂。为适应新形势发展的要求，根据单位的工作部署，从今年开始，启动本单位实施企业文化建设战略举措。特提出本方案。

一、建设企业文化的意义和必要性

1、提升管理水平的需要。企业文化是企业长期经营中倡导、积累，经过筛选提炼形成的，是以企业管理哲学和企业精神为核心，以企业最高目标、共同价值观、优良作风、行为规范、标识等为主要内容的，它能够激发和凝聚员工归属感、积极性和创造性的人本管理理论，是企业的灵魂。加强企业文化建设，就是要用先进的管理思想和经营理念武装全体员工的头脑，统一员工思想、规范员工行为，塑造企业形象。因此，通过构建符合本单位实际、具有本单位特色的文化体系，以提升本单位的管理水平，不断增强本单位的综合竞争能力。

2、加快本单位发展的内在要求。近年来，本单位各项事业取得了长足发展，综合实力逐步增强，并进一步树立了良好的社会形象。在新的发展时期，面对文化单位深化体制改革、市场竞争日益激烈、内部管理需上新台阶等新课题，迫切需要建设符合本单位实际的、个性鲜明的文化管理模式，为报业经济的健康、稳定发展提供良好环境。

3、加强企业文化建设是一项长期而紧迫的任务。切实推进本单位企业文化建设，着力构建与和谐社会、和谐办报相适应、

与本单位改革和发展相适应的文化体系，正确引导广大员工的思想和行为，是深化改革、推动发展的重要保证和迫切需要。企业文化建设是一项意义深远、长期艰苦的战略任务，不可能靠短期行为一蹴而就，而要循序渐进，着眼于本单位发展的战略目标，立足于系统建设、配套建设和长期营造，立足于领导和管理层的大力倡导和积极实践，立足于全体员工持之以恒的学习、培养和参与。

二、建设本单位企业文化的思路和基本原则

1、思路

全面贯彻科学发展观和以人为本的管理思想，以提升本单位管理水平和员工队伍素质为出发点，树立与本单位发展相适应的核心价值观；着力打造创新力强、凝聚力强、竞争力强、事业心强的团队。构建具有本单位特色的企业文化体系。努力建设具有科学发展理念、优秀企业文化、强烈社会责任感的员工队伍，使企业文化成为本单位持续健康发展的重要精神支柱和动力。

2、基本原则

第一、坚持服从和服务于本单位的发展战略的原则。企业文化建设必须紧紧围绕本单位的战略部署和工作实践来进行，从战略目标、发展方针、管理模式、队伍状况等实际情况出发，为促进本单位持续、协调、快速发展服务。

第二、坚持以人为本的原则。坚持企业文化建设的正确方向，把建设高素质的员工队伍、激活员工潜能、激励和凝聚员工为共同目标奋斗作为中心任务。

第三，重在领导的原则。要树立“领导者首位”思想，领导干部要率先垂范。领导干部是企业文化的倡导者和推行者，不仅个人的理想要领先于他人，更重要的是要把领先的’理念

转化为企业的理念。各级干部在企业文化建设中要带头思考、带头实践，为员工作出表率。

第四、坚持循序渐进、创新发展的原则。从本单位长远发展的高度统筹规划企业文化建设，按步骤、有重点地不断推进；坚持创新发展、与时俱进，在发展实践中不断赋予企业文化新的内涵。

第五、坚持尊重群众、全员参与的原则。

本单位员工是企业文化建设的主体，是企业文化建设的重要参与者和实践者。要积极挖掘全体员工的聪明才智，在企业精神、企业愿景和管理理念体系的构建上，要充分听取他们的意见和建议，充分发挥全体员工的积极性和创造力，使企业的目标、信念等深深扎根于员工的心中，形成共识。

三、建设本单位企业文化目标和重点工作

1、目标

紧紧围绕本单位的发展战略，全面推进物质文化和精神文明的健康发展，（一）深化员工对以“和谐办报”为主要特征的理念体系的认同、信奉和实践；全方位塑造本报形象，进一步提升《某某报》品牌效应，为实现战略目标提供精神动力。

2、重点工作

第一、注重实践，构建有“某某报”特色的企业文化。在建设本单位企业文化实践中，通过灵活多样的方式方法，灌输某某报的文化理念，提高干部员工对本单位文化的认知和认同；同时还要紧密结合实际，总结提炼具有报业行业性质和本单位特点的企业文化理念。

第二、规范管理，加强制度行为文化建设。企业文化要内外

兼修，以理念为核心指南，以制度为外部规范，把优秀的理念转换为企业的制度和职工的具体行为。要深入贯彻落实《公民道德建设实施纲要》，把道德建设纳入目标管理，培育员工良好的职业道德。要建立完善管理制度体系，通过长期的制度约束和习惯养成，把价值观内化在头脑里，外化在行动中，努力提升员工的文明素质。

第三，文化育人，培育高素质的员工队伍。企业文化建设的落脚点是要建立一支高素质的员工队伍，不断提升企业的核心竞争力。人才是企业兴盛之基，发展之本。坚持用先进文化凝聚人、培育人、激励人。要全面贯彻以人为本，积极营造自我激励、自我约束、自我发展和促进优秀人才脱颖而出的环境和氛围，培养高素质、高境界和高度团结的员工队伍。建立一种团结和凝聚员工的文化力量，培育与现代企业制度相适应的思想观念，增强员工的自立意识、竞争意识、效率意识、民主法制意识、开拓创新意识。

四、实施

企业文化建设是一项浩大的系统工程，涉及方方面面。本单位企业文化建设拟采用先易后难，先简单化后系统化的做法，并在实践中不断完善。

附：思考题

为细化本单位企业文化内涵，充分发挥大家的聪明才智，集思广益。请您结合实际提出您对本单位企业价值体系和文化理念等的理解，如：

- 1、本单位的企业核心价值观？例：“居安思危，固本求新”、“诚信、高效、创新”（供参考，以抛砖引玉。以下所举例子大部是借鉴别人的）
- 2、本单位的企业精神？例：“创新和谐高效务实”、“敬业、

忠诚、团结、进取”

3、本单位的发展战略：差异化竞争，低成本扩张

4、本单位的企业理念，包括：

（1）本单位的企业宗旨？

（2）本单位的企业经营理念？例：“为读者客户创造价值，为员工谋求发展，为社会承担责任”、“诚信社会为本，客户满意为荣”

（3）企业管理理念等？例：“一精到底，成就卓越”“岗尽其责，人尽其才”

（4）本单位的发展理念（使命）？例：“办第一品牌大建设报”

（5）本单位作风？

（6）人才理念？例：“有才应有平台，有志就有舞台”

（7）沟通理念？例：“阳光真诚和谐共赢”

（8）团队理念？例：“同心、同行、同荣”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

备选方案的备选方案篇四

一、确立发展目标和培养方向：

1、总体目标：成为一名“高资料型”的人才。

“凡事预则立，不预则废。”如果人生没有目标，没有进行合理的规划，可想而知，这种人生将会一无所获。我是一个内外向结合开朗的男孩，具有良好的沟通能力和语言表达能力，具有很强的责任心，我爱好文秘方面的工作，希望通过自己不懈的努力成为一名“高资料型”的人才。办事高效率、严谨，有强烈的责任感，选择文秘工作较适合我的个性和能力特点。始终根据企业招聘秘书的职业标准来要求自己不断地学习和努力。因此，我的总体目标是：成为一名高级秘书。

2、阶段性目标：

第一学年：努力掌握专业基础知识，已经考取了全国计算机一级等级证、计算机办公软件系统高级操作员资格证以及全国大学英语三级证书。

第二学年：通过参加秘书学课程的学习，考取了全国高级秘书资格证书。

第三学年：在积累了专业素养的同时，加强英语的补习，()准备考取全国大学英语四级资格证书。并且积极参加课外实习和实践活动，加深自己的专业知识，提高自己的社会实践能力。

二、了解自身条件要求以及工作要求的需要

我是一个幽默开朗、责任心强、办事严谨的人，我具有较强的文字表达能力、交往与合作能力、收集和处理信息资料的能力。经过三年多时间的职高技能课程的学习，我的计算机操作技能得到了提高，能够独立进行文件处理等相关工作，能熟练运用办公软件以及其他相关软件。对照企业招聘秘书的职业标准，我基本上符合要求，这将更加坚定我实现职业理想的信心。

1、我的职业规划安排表

我所需要加强训练的文秘人员必备的要求。

- (1) 即时收集资料和数据，提高观察事物的能力
- (2) 加强写作和速记做笔记的能力
- (3) 培养文秘实践能力
- (4) 平时注重资料数据分析，坚持写工作日志

2、我的职业性格培养表

专业职业对职业性格的要求：

- (1) 服从、协作、严谨
- (2) 自觉、认真、严格
- (3) 喜欢与人协同工作，按照客观规律办事
- (4) 参加各类社交活动
- (5) 尝试在集体活动中承担协调工作

（6）加强专业实践，提升职业性格

3、提升自己的职业兴趣、职业性格和职业能力。

按照以上自身条件要求保质保量地去做，使这三个基本方面可以达到一个合格秘书人员的资格。但自己的职业素养肯定还与高级秘书的要求还有一定的距离。尤其是我的英语水平还远不能达到涉外秘书的标准，以目前状况看，自己必须把提高英语文字表达和口语表达的提升作为长期的任务，通过参加英语等级考试，逐步完成这个任务。

三、职业发展阶段目标以及实施措施

1、年龄发展目标主要活动与工作所需要达到的效果：

这一时期的主要任务：努力胜任在职业生涯中的角色，寻找发展机会。有针对性地完善自己各方面的能力，继续不断地学习。

这一时期的主要任务：辅助领导决策，培养解决问题的能力，更加干练和富有艺术性。

这一时期的主要任务：学会决策，冷静处理各种问题，提升沟通和管理艺术。

四、职业生涯计划发生变化时

职业生涯计划中如果关于经验等因素发生变化时，自己应该需要及时的调整个人的目标和实施措施，及时修正自己所指定的设计方案。

最后，我坚信自己能将理想和社会需要结合起来，脚踏实地、奋斗不息，就一定能够到达胜利的彼岸。

备选方案的备选方案篇五

浙江在线06月21日讯高考结束后，正迎来新一轮的留学高峰。

这几年，中国国内每年自费留学的人数不断走高，据教育部最新发布的统计数据显示，自费留学的人数为12.9万人，这一数字攀升至31.48万人，增幅迅猛向上发展，毫无减缓之势。

在杭城的各大出国培训机构，每年来参加相应培训的人数也在大幅度增长。在出国留学的学生中，选择去美国读大学本科的增长幅度尤为显著。

近日，记者走访了杭城几家留学机构，让负责老师就后高考留学作了具体的指导。

成绩好的学生，高考后也咨询留学

除了高中时期已打算出国读本科的同学，每年的六月七月八月，高考结束后，是留学的旺季，出国大军人数大量增加，其中有这样两拨人一部分学生意识到在高考中发挥不理想，不甘心去不喜欢的学校，决心出国；一部分学生，进入了理想的大学，但对大学的各种环境，诸如文化、教学等不大满意，或想要有更多深造，决定出国。

高考过后，新通留学城东分中心美国部经理叶晓艳接待了不少前来咨询的学生。“我没考好，想出去”，是他们说的最多的理由。

其实，一些人的“没考好”，在不少人看来，已很不错了。比如，有一位学生，预期目标为北京大学，但考后感觉无望，虽有浙江大学保底，但她却不甘心。“我想去美国顶尖的学校。”她的目标单一明确，“读金融。”

像这样优秀的学生，高考后前来咨询留学的，已经越来越多。

不过，也一部分人，“完全不知道自己想去读什么专业，没有一个明确的目标。”他们，只是为了“没考好，没面子，要出去”。对于这些学生，叶晓艳建议，“不要急于做任何决定，这时更要淡定，想想自己的方向，想想自己适合读怎样的学校。等有一个明确的目标和规划了，再做决定。”

着急出去的同学，可接受托福突击培训

如果真的急着出去，有很强烈的出国意愿，家庭又允许。可以有两种选择：

英语基础不错的同学，可经过短期的托福突击培训，语言成绩获得大幅提升。这样，申请明年春季入学，进入美国前100名的学校没问题。不过，现在得抓紧了，因为大部分美国学校10月就截止报名了。申请前100名学校，可以不用sat成绩。

英语基础薄弱的同学，可走“双录取”。美国有些学校，可在托福成绩不高甚至无语言成绩的情况下，有条件录取申请者。这样，学生可在9月份开学季到美国，先在学校的语言中心读一个学期的衔接课程。

美国春季入学留学方案：

该方案适合英语基础比较好的学生，建议6月读托福基础辅导，7—8月强化，9月份冲刺。托福考试每个月都有好几次，可以多考多刷新成绩。而sat考试只有今年10月、11月、12月、明年1月这几次。在11、12月份就要准备写申请材料，给大学发材料了。有些学校并不需要sat的成绩，但若申请一些名校，不考sat影响还是比较大的。

申请美国top30学校，明年秋季入学更合适

不过，若非常优秀的学生，目标为美国前30名学校，或前30名至50名学校，叶晓艳建议，“还是明年秋季再走更好。”

这样，就有半年的语言训练期，有时间提高托福及sat成绩。

中间这一年，学生可先入读国内大学，边读边申请；也可“完全脱产”，放弃读国内大学，专心申请。去年，叶晓艳做过一个这样的案例：一名去年高考的学生，被浙江大学提前批录取，但对录取专业不满意，可提前批的专业变动又受到限制，他便决定出国，未去浙大报到。今年8月，他将去美国。

20美国秋季入学留学规划方案：

该方案时间更充分。高考后可以全脱产备战托福和sat[]建议6-7月读托福基础辅导，8-10月托福强化，11-12月份冲刺。其间可以根据自己情况准备sat考试。每年的1月、5月、6月、10月、11月、12月各有一次sat考试。

读两年大学再出去

学分可置换

在叶晓艳看来，“出国没有早晚，读一两年大学之后再转学去美国，也是一种较好的选择。”因为，在国内大学修的学分，可转换成美国大学学分。这样，这两年的学习也未浪费，可较好地利用。

不过，选择这种方式出国的同学，在出国前，就得先想清楚“读哪个专业”。若在美国转专业，这2年的学分置换就会有损失。说不定，还要重新读。叶晓艳认为，“学生选学校时，不要一味只冲著名校。选一个最合适的专业，更重要。”

留学准备

提供学习成绩和能力证明

赴美读本科需要做这两方面准备：学习成绩和个人能力。

学生需提供三项学习成绩。第一是托福成绩。

第二是sat或者act考试成绩。这类考试是一个可选考试，主要面对想申请名校的学生，美国前50的大学基本上会要求在申请时提供sat的成绩。而对于高考后想出国的同学，想用更快的时间申请到比较好的学校则可以选择act考试。

第三，还需要学生高中在校的考试成绩，美国的学校主要考察学生在高中三年的综合成绩。

个人能力也称为留学的“软实力”，是留学申请过程中的一个加分项目。

美国大学的录取委员会除了考察各项学习成绩外，还注重学生其他方面的实力。这“软实力”包括学生平时是否参加各类课外活动，如果参加活动具有国际性或全国性，或者是省市学校比较大型的活动，就能证明孩子的活动比较广泛，被学校录取的几率也比较大。第二，美国大学注重领导能力，会看是否当过班长、学生会主席、小组负责人等等。另外，很多名校特别在意社会服务意识。

注意五大关键条件

“留学并不是很困难的事情，只要符合条件，付出努力，都能成功。”北京新东方前途出国咨询有限公司美国本科部总监李虹桥说，赴美读本科的学生，需要注意五大关键条件。

一是高中成绩。很多同学觉得出国就是考托福和sat，但其实最重要的分数是高中的平时成绩(gpa)。美国大学很难接受高中成绩很差的学生。

二是要有充裕的资金。目前，美国大学发给中国学生的奖学

金数量越来越少。申奖意味着录取机会的降低，如果把奖学金作为唯一的资金来源，非常危险。所以，千万不要砸锅卖铁出国。

三是要具备合格的标准化考试成绩。

标准化考试分为语言能力考试和学术能力考试。前者为托福或雅思，绝大多数美国大学两者都接受。后者指sat和act考试，几乎可以互相替代。只要提供一个语言成绩，一个学术能力考试成绩，就可以申请美国大学。另外，也有很多学术水平也不错的美国大学并不需要sat或者act的成绩。

四是有丰富的个人经历。美国大学除了考察分数，也很看重一个人全面发展的潜质，会关注学生在高中阶段除了学习外还做了哪些事情，判断学生的社会能力、交往潜质、人品、情怀等等。

五是要有申请文书。申请文书没有最好的标准，它的唯一目的，是说服美国大学接受自己。

文书对于名校非常重要，是呈现才华品格潜质等最有力的工具。当各方面条件相当，文书胜出决定胜利。