

2023年助班迎新演讲稿三分钟(优秀6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

助班迎新演讲稿三分钟篇一

跌倒，伴随着痛苦；泪水，传递着失落；微笑，意味着站立。当生命的中跋涉让我们跌倒时，微笑才是最可贵的力量。

伤病已经困扰刘翔多年了，然而，他身上却背着太多的期望与寄托。伤病终究导致了这一次伦敦的跌倒。面对质疑的目光，刘翔微笑挺立，以一种惨烈的方式单腿一路向终点跳去。他用自己的方式向世界证明着：跌倒时，痛不可怕，可怕的是不敢站立；跌倒时，哭不值钱，可贵的是笑着面对。

是的，在跌倒时，不要灰心，不埋怨，不放弃，用微笑去面对一切，用一颗充满希望的心去迎接未来。

微笑是一种态度，豁达是一种境界，跌倒时的微笑，意味着人生的重新启航。

“不过如此”，这是我们每一个人都应铭记于心的。以这种态度去面对生活，冷静的面对失败，面对成功。要知道困难不过如此，失败不过如此，同样，成功不过如此，胜利也不过如此。“福兮祸所倚，祸兮福所伏”或许今天的你还是耀眼的站在人群之颠，明天就有可能独自缩在一个黑暗角落里。所以，去以平和的心态对待生活，乐观积极，冷静沉着。

人生中，我们无数次跌倒，有些人微笑站立，继续前行；有些人虽然站立，但内心充斥着痛苦的阴影；有些人一蹶不振，消极的对待生活。不同的人生态度造就了不同的人生路。

让我们用微笑来迎接我们的2019!

助班迎新演讲稿三分钟篇二

大家早上好!

20xx年就要过去了，时间的列车已经带着我们走向了新的一站——20xx□

在这个辞旧迎新的时刻，回忆过去的一年，我们心潮澎湃。在这一年里，我们一起欢乐过、一起憧憬过、也一起努力过。我们为自己没有虚度这一年的光阴而欣慰、为我们在这一年里健康地成长而感到高兴。也许会有一些遗憾，但我们会把这些遗憾作为我们人生的宝贵经验和财富，因为我们相信，我们会做得更好!

一年复始，万象更新。我们又长大了一岁。我们已经不再是不懂世事的顽童，老师的栽培和知识的浇灌，使我们拥有了自己的思想，更有了远大的理想。我们会在这充满希望的新的一年里，刻苦努力，不辜负老师和家长的嘱咐、不辜负这个美好的时代。

回眸岁月的无情流逝，遥望前方漫漫之路，怎么能不让人认真的思索走过的岁月和探讨人生的真谛呢?岁月静好，生活依旧，许多故事都在沉积。这样的生活虽是平淡的，但也是充实的。我喜欢简单而平淡的生活，喜欢让自己能尽可能的真实。只要觉得对的起自己，对的起关心自己，爱自己的人，我就没有任何的遗憾。

走进新年，走进蓬勃的希望，每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩。走进新年，走进时尚的动感地带，世界在我们眼前灿烂地舒展开来。阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩。踏着青春的节拍，我们向新年走来，一路欢歌，一路笑语，万物在漫天风雪中欣然等待。激扬着少年的风采，我们向明天走来。

在这里，“好好学习，天天向上”为我们指明了努力的方向，催人上进，振奋人心；在这里，有默默耕耘的辛勤园丁，有勤奋学习的莘莘学子；在这里，散发着油墨的清香，跳动着青春的脉搏；在这里，有我们对生活的激情，更有我们对未来的渴望；展望即将迎来的一年，更好的成绩等着我们去创造，更大的困难等着我们去征服，一项壮观的事业等着我们去挥洒智慧和才能。

助班迎新演讲稿三分钟篇三

你们好！

金秋送爽，丹桂飘香。今天美丽的校园迎来了又一批英华学院的新主人。首先，请允许我代表英华学院的全体老师和同学，对你们表示最热烈的欢迎！看到各位年轻的面孔、灿烂的笑容，我就仿佛清晰地看英华学院这所百年老校永不穷尽的生命力，内心真是无限欢欣。刚刚步入象牙塔的你们大概还没有时间静下心来想一想即将展现在你们面前的大学生活。而这就是我们今天集会的目的。今天的开学典礼宣告着：你们来到了一所有着125年历史的民办教育百强学校。在高等教育大众化的今天，我们英华学院矢志不渝地坚持鲜明的“英语”与“计算机”特色，以培养人才为宗旨，为社会造就应用型“英语+计算机”的双面人才。无论你们出于何种理由选择了英华学院，我们都将以“以生为本，尽责善仁”的精神，帮你们实现从合格的中学毕业生向应用型优秀大学生质的转变。

你们必定在想：我们这所学校为你们准备了什么？今后的黄金岁月里，你们将可以享受这里丰富的资源、迷人的景致，从聆听讲演、阅读经典、省思辩论和实验实训之中，感受独特的校园文化，接受基本素质和应用技能的专门训练，增进知识，健全身心，掌握谋生技能，获得发展自我的能力。我们有平易近人、全心全意投身教育的专业教师，有尽心尽责的辅导员、行政人员和后勤员工，他们虽然不一定能告诉你

所有问题的答案，但他们一直会鼓励你自己去独立思考，去自主探索，去自由地感悟心灵深处的智慧和幸福生活的起步。这正是大学教育与中学教育的最大不同所在。

展望未来，作为学院领导，我今天给大家提出四点要求。一、学会学习。学会读专业书，读专业原著名著，读专业杂志，读自己喜欢的书籍。养成读书的习惯，从读书中寻找快乐！大学期间是读书的美好时光，书读得多少会影响乃至决定人生境界的高低和事业成就的大小。二、学会思考。学会从“专业”角度思考问题，有深度的思考；学会从“大学”角度思考问题，有高度的思考。养成思考的习惯，从思考中寻找快乐！大学期间一定要让自己的思维有一个质的飞跃，这不仅是大学时光也是未来一生发展的核心支柱。三、学会做人。同学们从全省各地到我们学院，成为同学、同窗，这是十分难得的缘分，希望大家彼此珍惜。我特别希望，我们同学，特别是同班的同学、同寝室的同学，彼此间一定要相互关心、相互帮助，同学遇到困难要主动伸出友谊的`双手，力所能及给予帮助；同学取得成绩，要发自内心表示祝贺。学会分担别人的痛苦和分享别人的成功，这是现代人最重要的品质。四、学会规划。学会规划自己的人生。大学期间，我们每个大学生都应该认真地思考：我要做一个怎么样的人？我的人生目标是什么？怎样让大学生生活过得充实、有意义，为未来的人生发展奠定坚实的基础？我们应该学会充分利用大学的资源。我们学院具有丰富的教育资源，除了静态的图书馆、实验室、运动场以外；还有动态的各种社团活动、各种学术报告等等。希望同学们要有强烈的“资源”意识，充分利用大学给予的资源和条件，全方位的锻炼自己、提高自己！

同学们，“英华学院时间”现在开始！从今天起，英华学院将塑造你们的人生，而你们将塑造英华学院的未来。祝愿大家在英华学院快快乐乐、健健康康、平平安安！

助班迎新演讲稿三分钟篇四

大家下午好！

在这辞旧迎新、欢乐祥和的喜庆时刻，我谨代表学校向各位老师致以新年的问候，感谢你们在即将过去的. 岁月里任劳任怨、兢兢业业、求真务实、攻坚克难的敬业精神和努力奉献，祝愿你们在新的一年里身体健康、工作愉快、家庭幸福！向全体同学祝贺新年！感谢全体同学勤奋学习、积极向上、创新有为，你们是学校发展的支柱，是学校的光荣和自豪，我祝愿你们在新的一年里学习进步、健康成长、平安吉祥！

时光荏苒，岁月如歌；春华秋实，岁月流金。即将过去的20xx年，是我校凝心聚力、革故鼎新、攻坚克难的一年；是喜事不断、捷报频传、硕果累累的一年。这一年，全体xx中人同心同德、开拓进取。

回眸岁月，让人感慨万千；展望前程，我们信心百倍。

新的一年，我们将紧紧围绕“全面育人，狠抓质量，讲究规范，办出特色”的办学方针，外塑形象，内聚人心，凝心聚力，力争一流；新的一年，我们将更加努力打造名师队伍，提高教师教育教学水平，积极探索学生管理方法，创新学生管理模式，打造平安、和谐校园；新的一年，我们将进一步推进素质教育，努力提高教学效益，集中精力抓教学，坚持不懈谋发展，把小事做好，把细节做实，求真务实，乘势而上，为全体师生进一步营造良好的工作、学习和生活环境，提高师生幸福指数，在新的一年里谱写新的美好诗篇。

新的一年，一幢崭新的教学楼将会拔地而起，学校的办公条件将会有根本性的改善，我校的面貌将会更加焕然一新。

新的. 一年，我校的规模将进一步加大，教育教学质量将会进一步提高，社会影响必将进一步扩大。

旧岁已展千重锦，新年更进百尺杆。老师们，同学们，写满精彩的20xx年即将过去，充满希望的20xx年的风帆已经扬起。让我们继续同心同德，凝心聚力，坚定前行，用成绩点燃激情的梦想，用激情续写发展的篇章。

谢谢大家！

助班迎新演讲稿三分钟篇五

岁月匆匆，时光飞快地流逝着，生活在时光流逝间的我们时不时也发出感慨：对于懒惰者来说，时间是个常数；但对于勤奋者来说，时间却是个变数。转眼间，“哒哒”的马声匆匆远去，“咩咩”的羊声慢慢靠近。

也许，大多我们都会在新的一年里有美好的憧憬，更少的则是回首往事，但是我们应该切切记：更美好的事物只会建立在本质上的，所以反思过去也是大大有用处的。让原来的地基更牢固，更美观，则是实现美好憧憬的第一步。

回首往事，那些被时间冲刷过的，已慢慢沉淀下来，而那些早已沉淀的却还是过滤不去。

20xx年的我，又是怎样的呢？仿佛仍带着有着童年的天真与无所事事的心态，还未完全领悟奋斗的宗旨，时间就这样流淌着，在我们消极间流逝着，那么2019年的我不应加倍努力才行么？弥补我们未填补的，告别我们厌恶的，迎接我们更美好的。

很快，迎来了2019的到来，果然，新年新气象，给人一种焕然一新的感觉，不知不觉，自己也渐渐长大了，明白了一些道理——碌碌无为只会让自己逐渐被摧残下去，只有树立远大志向，有决心，有毅力，去做每一件事，憧憬才有可能不再是幻想。

新年一到，祝福满天下。每个人都在这一年的开端时刻祝福

别人，祝愿自己，通常以“树立目标、下定决心”等来营造“新年新气象”的氛围。

首先，树立目标是不可或缺的——我会用努力与付出去抓住机遇，无论未来的道路怎样坎坷，我都会用决心走好前方的每一条路，用实际行动来证明“我行我能”！美好的祝福也是不可缺少的啊——祝每一位跨年的人都喜笑颜开，把不开心、不快乐的事抛掷于后脑，让我们创造幸福、品味幸福吧！

让我们一起来倒计时，时间不会等你的，只有我们去抓住它，我们的憧憬才能被实现，用积极的心态来——告别20xx□迎接2019！

助班迎新演讲稿三分钟篇六

你们好！

金秋送爽，丹桂飘香。今天美丽的校园迎来了又一批英华学院的新主人。首先，请允许我代表英华学院的全体老师和同学，对你们表示最热烈的欢迎！看到各位年轻的面孔、灿烂的笑容，我就仿佛清晰地看英华学院这所百年老校永不穷尽的生命力，内心真是无限欢欣。刚刚步入象牙塔的你们大概还没有时间静下心来想一想即将展现在你们面前的大学生活。而这就是我们今天集会的目的。今天的开学典礼宣告着：你们来到了一所有着125年历史的民办教育百强学校。在高等教育大众化的今天，我们英华学院矢志不渝地坚持鲜明的“英语”与“计算机”特色，以培养人才为宗旨，为社会造就应用型“英语 + 计算机”的双面人才。无论你们出于何种理由选择了英华学院，我们都将以“以生为本，尽责善仁”的精神，帮你们实现从合格的中学毕业生向应用型优秀大学生质的转变。

你们必定在想：我们这所学校为你们准备了什么？今后的黄金岁月里，你们将可以享受这里丰富的资源、迷人的景致，

从聆听讲演、阅读经典、省思辩论和实验实训之中，感受独特的校园文化，接受基本素质和应用技能的专门训练，增进知识，健全身心，掌握谋生技能，获得发展自我的能力。我们有平易近人、全心全意投身教育的专业教师，有尽心尽责的辅导员、行政人员和后勤员工，他们虽然不一定能告诉你所有问题的答案，但他们一直会鼓励你自己去独立思考，去自主探索，去自由地感悟心灵深处的智慧和幸福生活的起步。这正是大学教育与中学教育的最大不同所在。

展望未来，作为学院领导，我今天给大家提出四点要求。一、学会学习。学会读专业书，读专业原著名著，读专业杂志，读自己喜欢的书籍。养成读书的习惯，从读书中寻找快乐！大学期间是读书的美好时光，书读得多少会影响乃至决定人生境界的高低和事业成就的大小。二、学会思考。学会从“专业”角度思考问题，有深度的思考；学会从“大学”角度思考问题，有高度的思考。养成思考的习惯，从思考中寻找快乐！大学期间一定要让自己的思维有一个质的飞跃，这不仅是大学时光也是未来一生发展的核心支柱。三、学会做人。同学们从全省各地到我们学院，成为同学、同窗，这是十分难得的缘分，希望大家彼此珍惜。我特别希望，我们同学，特别是同班的同学、同寝室的同学，彼此间一定要相互关心、相互帮助，同学遇到困难要主动伸出友谊的双手，力所能及给予帮助；同学取得成绩，要发自内心表示祝贺。学会分担别人的痛苦和分享别人的成功，这是现代人最重要的品质。四、学会规划。学会规划自己的人生。大学期间，我们每个大学生都应该认真地思考：我要做一个怎么样的人？我的人生目标是什么？怎样让大学生生活过得充实、有意义，为未来的人生发展奠定坚实的基础？我们应该学会充分利用大学的资源。我们学院具有丰富的教育资源，除了静态的图书馆、实验室、运动场以外；还有动态的各种社团活动、各种学术报告等等。希望同学们要有强烈的“资源”意识，充分利用大学给予的资源 and 条件，全方位的锻炼自己、提高自己！

同学们，“英华学院时间”现在开始！从今天起，英华学院将塑造你们的人生，而你们将塑造英华学院的未来。祝愿大家在英华学院快快乐乐、健健康康、平平安安！