

2023年一分钟演讲稿题目 榜样演讲稿题目三分钟(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

一分钟演讲稿题目篇一

历经雨打风吹

重重封锁，漫漫征程

罕见的艰苦条件

考验了坚强的斗志

创造了举世瞩目的英雄壮举

铸造了百折不挠的长征精神

中国工农红军

人类战争史上的奇迹丰碑

湍急的金沙江，咆哮奔腾的大渡河，高耸入云的大雪山

还有十三根铁索，杳无人烟的草地

地球上最险峻的地带

无数艰难险阻

都征服不了

钢铁般的意志

夺取胜利的信心

红军长征故事

必将成为激励中国人民

积极向上，发奋图强

战胜任何困难的一种精神

走向复兴中华之路上

世代传送和发扬

凝聚中华儿女的力量

坚定向前

拼搏进取

一分钟演讲稿题目篇二

大家好！

在这金秋正值一个收获的季节，在这个收获的季节里，我有幸站在这里为我们个体劳动者举办的以诚信经营为主题的演讲台上，将自己诚信经营二十多年修表店的收获展现给大家。

人生最大的不幸，莫过于失去健康的身躯，我便是被一场小儿麻痹后遗症夺去健康双腿的残疾人，我九个月得病，直到六岁才蹒跚学步，残酷的现实，铸造了我坚强的性格。多少

次憧憬着做一名医生或一名画家，但总是被生活一脚踏破，使我这个曾经在高中阶段班里的学习委员，因此也失去了升学、就业的机会。我的面前只有一道道谢绝的屏障。我茫然了，我甚至找不到自己的人生坐标。为了自立我开始向命运挑战。

待业的日子是漫长而艰难的，我干过缝纫工、绘图员、会计等等职业。这些似乎都不是最合适的定位，我惆怅过、徘徊过，但希望的火种一直在我心中。机会终于来了，父亲的一位在表店工作的好友接纳了我，我努力地学习修表技术，不久师傅便把另一个修表店交给了我和一个小师弟去经营。也就是那次机会成就了我走上个体修表的道路。一九八四年五月在西宫一带，一个活动的铁皮房成了我的工作间。开业那天我制定了许多优惠政策：修表价格全市最低，十几项修理不收费，并且保修一年。当我怀着忐忑不安的心情，迎来送往了一批批顾客后，我的心塌实了许多，因为我看到了顾客那满意和信任的目光，不久我便赢得了许多顾客。人们很快接受了我。

创业的艰辛可想而知，生活的困惑难以忍受。在烈日炎炎的夏天，铁皮房里高达38—39度。因上厕所不便，我尽量少喝水或不喝水，一天下来口干舌燥，实在难以忍受。寒冷的冬天，铁皮房里又不保温，尤其是刮西北风的时候，手和脚冻的都伸不出来，下班后，腿僵的连车子都骑不上去，只好推着往家走，一次好不容易骑上去，到了家门口腿僵的又下不来了，只好骑到一个电线杆跟前，一把抱住才下来，为了生存我挺过来了。

二十多年来，我始终坚持把诚信经营作为我服务的宗旨，前不久我接待了一位非常特殊而具有个性的顾客，老人家七、八十岁的样子，一进门坐在我旁边的凳子上，摆手示意歇歇再说，老人家从包里颤颤悠悠拿出一个用手绢包着的老式闹钟，我心里在想：老人家呀！这东西早该进博物馆了。老人双手把表递给了我对我说：姑娘你给我修修这块表把，其实

这是一块很陈旧的老表，已经没有修理价值了，我对老人说：放弃吧！不要修了。老人非常恳切地对我说：我是看了电视慕名来找你的，这是老伴在世的时候给家里添置的唯一的一个大件，我想让它再走起来，心理好有个想头。看着老人那恳求的目光，我答应了，同时我也给自己捧回了难题。我找遍了所有的同行，根本没有配件，我只好自己动手补齿、修眼。当这块表起死回生的那一刻，我拨通了老人家的电话，告诉了她这个喜讯，电话的那边立刻响起了老人孩子般的笑声。我顺着老人提供的地址，让爱人骑车带着我，把表送到了老人手里，老人拉着我对我说：姑娘多少个表店都不给我修呀，你是我最后的希望，我谢谢你了。看着老人那满意的笑容，我欣慰了。

一分钟演讲稿题目篇三

太阳最美丽的时候是早上的7、8点，花儿最美的时候是在春天，我们最美的时光是什么时候呢？两个字——青春。

青春是我们整个人生的最美好时光。青春是我们精力最旺盛的时候，是我们思想最活跃的时候，是我们兴趣爱好最多的时候，是我们最有激情豪情的时候，是我们充满梦想和干劲勇于拼搏的时候。

青春是最美丽的时候，可是并不是每个人都懂得去珍惜。你是否认真思考过你的青春该怎样度过，你会选择怎样度过呢？是像那些学霸一样埋头刻苦学习，还是像那些没有梦想整天沉溺于网络游戏的游戏狂。

你有没有留意你的青春过的很快，当你还在回味昨天时，今天已经过完，当你还在回首无忧无虑的小学时光，你的初中已经快过完，当你去留念初中的朋友何时光时，你的高中却已经悄然流逝，当你走进大学想起你的青春时，而它却无情的永远离开了你。

事物没有永远不变的，青春不会永驻，它是我们人生道路上最美的时光，也是我们学东西的最佳时机。青春时期，我们的身体进入快速增高的阶段，我们的心智得以发展，智力得力提高。

“一个人应当这样度过，当他回首时不因碌碌无为而悔恨……”这句话告诉我人的一生应该如何度过。青春就有一次，你的正确选择会让你青春无悔，日后辉煌腾达，步步高升，然而你做了错误的选择也会让你日后度日如年，举步维艰，一生坎坷困难重重。

人生每天都是直播不会有彩排，我们的青春也一样，他不会像花朵落了还可以再开，树叶黄了还可以在绿，所以我们要珍惜，我们不能让它永驻，但我们能让它无悔。

一分钟演讲稿题目篇四

大家好！

我是__，我演讲的题目是：青春如歌，我们边走边唱。

我们是90后，喜欢把自信写在脸上，手里紧紧的握着张狂与倔强，嘴里哼着激情的摇滚乐，身上穿着五彩斑斓的奇装异服，无时无刻摆着属于我们的招牌动作。

我们是自信的90后。我们就像出生的小牛犊，生命注定无所畏惧。当黄昏悄无声息地向我们逼近时，我们可能在自己的地盘上辛勤的耕耘着我们的梦想，可能开始自己的第一次探索，寻找。我们总是喜欢慢慢地，在人生路途中最美好的时光里边走边唱，将歌儿唱到的声音，让别人感到震耳欲聋，然后享受着丰收的喜悦。

90后的我们，不怕狂风暴雨，当狂风暴雨来临时，我们会大声的喊出：“让暴风雨来得更猛烈些把！”雨后的天空永远是

那么的蔚蓝，那么的澄澈，那么美丽，让人陶醉。90后的字典中没有失败者两个字，因为我们活力四射，我们是青春的主宰者，在我们眼中没有什么失败可言，没有什么不可以，因此我们喜欢把张扬个性的流行语挂在嘴上一我们很年轻，我们很直溜，欧了；我秀故我在！

一分钟演讲稿题目篇五

大家好！

高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

谢谢。