

最新全国助残日国旗下讲话(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

全国助残日国旗下讲话篇一

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我叫阮奕诺，我很高兴可以站在这里演讲。今天，我演讲的题目是《祖国在我心中》。每当听到这首歌：“起来，不愿做努力的人们，把我们的血肉，筑成新的长城，中华民族到了……”我就想起了祖国。

我爱祖国，爱她多姿多彩的山河。我看到过规模庞大、气势恢宏的故宫，深红的宫墙是历史的色彩，一朝又一朝的皇帝在这宫墙内创造了一个个辉煌的时代，青灰色的地砖像一位说故事的老者，细细诉说着斑驳的明清的故事，深蓝色瓦，一层又一层的保护着……我去到过树多水好的桂林，那汨汨河水流向远方，还有古桥，如一位德高望重的老人，在这涧水上站了几百年，岁月悠悠、波光明灭、泡沫聚散，唯有它依然依旧；我看到过气势雄浑、远近闻名的黄山，让我印象最深刻的是猴子望海……我欣赏过首都北京中的万里长城，它可是多少人的心血在里面啊！长城上的黑灰色的城墙像一个勇士一样，保卫了山峦河流，那城墙上的小洞，它为战士们挡了多少炮弹……我们的祖国中，那么多名胜古迹，我们要为她自豪！

我爱祖国，爱她新潮的时代，过去我们一直都不知道地球长

什么样，天有多大……这类深奥的问题，之前我们都猜测不出来的，但是现在我们可以用一些可以探索宇宙的工具，比如庞大的人造飞船，它让我们看到了美丽，一望无际的宇宙；比如我们的神舟，它把我们带到了美丽的月亮上……这样一个又一个的新科技，带我们去探索了这个宇宙和世界，也让我们生活更加方便。我们的祖国是有着许多科技，我们要努力创造出更多！

我爱祖国，爱她英勇牺牲，有着辉煌故事的英雄好汉，比如林则徐，黄继光，邱少云……我就来举例一二吧！同学们，你们应该对林则徐格外熟悉吧！林则徐有很多英勇的故事，不过令我印象最深的还是“虎门销烟”。故事发生在1839年6月，林则徐下令在虎门海滩当众销毁鸦片，至6月25日结束，共历时23天，销毁鸦片1987箱和2119袋，总重量2376254斤。还有在战斗中壮烈牺牲的黄继光，那是发生在1952年的朝鲜战场，黄继光为了不让同胞们受伤，用胸膛堵住了敌人的枪口，壮烈牺牲了。祖国的英雄好汉是多么强大，多么勇敢，我们要向他们学习！

当然，祖国的美还有很多很多，说也说不尽，那么在这祖国生日的时候，我想说：“祖国！我爱你！”

谢谢大家，我的演讲结束了！

全国助残日国旗下讲话篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是《文明课间活动》

课间是同学们消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让同学得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

然而看到有些班级的课间活动情况，却有些让老师担心。有些同学一下课就相互推拉打闹，上厕所时，总是要跑着去，有些人还私自进入器械区攀爬。看着我们的小朋友脸上洋溢着兴奋快乐，可是老师心里是多么的担心啊！如果你一不小心，从楼梯上摔下，或被撞倒、压坏，后果都难以预料。为了让我们的学校有丰富多彩、文明安全的课间十分钟，作为大队长，在这里向全体同学发出如下倡议，希望大家能认真遵守：

- 1、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗；活动时守纪律，不打人、骂人，不要大声喧哗、奔跑、追逐；不做危险性游戏，不在容易发生危险的、不适宜活动的场地游戏。
2. 养成课间休息的好习惯，在下课时认真做好课前准备工作，不在上课后才忙着准备。
3. 打开门窗，保持室内空气流通；不要在教室内追跑打闹。

同学们，课间文明游戏和玩耍，既能避免同学间不必要的冲突和摩擦，而且有意义的玩耍游戏，还能开发我们的智力，增进伙伴间的团结。同时大队部从本周开始，组织全校44名志愿者，对大家的课间活动进行监督、管理，在“小刺猬”和“小浪花”广播台及时地进行通报批评，希望每个同学课间活动要文明，开开心心消除疲劳。

全国助残日国旗下讲话篇三

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话题目是：让绿色铺满大地。

3月12日，是一个呼唤人们爱护环境的特别日子——植树节。

我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，爱垂柳的柔美。爱松树不屈的风骨。除了这种精神的寄托外，人们更看重它的实用价值。有了树，才会有和谐美丽的大自然；有了树，才有清爽、新鲜的空气；有了树，才会有高楼、房屋和铁路。

树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，是城市的忠诚卫士，它用特有的颜色为城市披上绿色的新装。这个忠诚的卫士，为了美化城市，还真做了不少的“工作”呢！比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳等天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸粉尘、降噪音等功能。所有这些，都使人们高度重视绿树的作用。于是才有了这一一年一度的绿色节日——植树节。

孩子们，在植树节到来的时候，你们也要积极行动起来，争做绿化宣传员、环保小卫士。在此，给大家提几点要求：

1、人人参加护绿活动，在校内保护花草，给花坛里的小花浇一点水，给操场上的小树松一松土，一起来美化绿化我们的校园。在公园里，在大街上、在你们居住的小区里，也要爱护树木、多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。不在树木上乱刻乱画。

2、人人参加美化校园活动。各班要自己建立绿化角，把自己种的小草、养的小花带来，一起来美化教室。同时也要好好养护自己带来的绿色植物，让我们的教室也一直充满生机。

3、我们学校有很多树木，长得很茂盛。建议孩子们以班为单位，去认养几棵属于你们的“班级树”。常常去给它们浇浇水，拔拔草，看看它们有没有长小虫子。咱们来比赛一下看哪些班级的树木长得最好最漂亮。

绿色是生命，绿色是希望，绿色是动力，绿色是安慰，绿色是欢乐！从今天起，爱每一片绿叶，爱每一棵小草，爱每一朵鲜花。保护环境，绿化校园，让绿色生命激活我们热爱的生活，让我们争做绿色校园的建设者。

全国助残日国旗下讲话篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

再过五天，我们即将迎来第**个教师节。首先，请允许我代表大家，向辛勤耕耘在讲坛的老师们表示节日的祝贺和亲切的问候！

老师们，伴随着伟大祖国改革开放和现代化建设的阔步前进，教育事业呈现出蓬勃发展的的大好局面，教师的社会地位和待遇日益提高。教师节本身就是党和国家对教育和教育工作者的重视，体现了广大人民群众对教师的尊重，体现了社会对教师的关怀，体现了教师职业的价值。

现在，各行各业都在深化改革、减员增效，就业竞争日益激烈，从业人员的工资、待遇普较偏低，而教师的的境遇却逐步好转。身为教师，我们越来越感受到来自四面八方的尊重眼光、羡慕眼光。教师不仅是太阳底下最光辉的职业，而且已经实实在在是令人羡慕和向往的职业。我们应当为自己是一名教师而感到骄傲和自豪，也应当为自己是一名教师而感到幸运。如果说许多年前有人可能因自己是教师而埋怨命运或后悔，那么，今天我们可以豪迈地说，选择教师，无怨无悔。

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。指出：“中国人民要对人类作出更大贡献，必须培养和造就千千万万的人才。要做到这一点，教育战线上的同志们责任尤为重大！党和国家殷切希望你们履行好这一光荣责任”。因此，教师肩上的担子又是艰巨而凝重的。教师不是雕塑家，却塑造着世

世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，教师职业是无价的。

有人把教师比做红烛，燃烧着自己，明亮了别人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育。在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁和社会主义接班人。他们兴教育人，笔尖耕耘桃李地，墨水浇开智慧花，同学们的成长离不开老师的辛劳。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，就让我们努力学习，用最好的成绩回报我们的老师吧，就让我们用最佳的表现献给老师吧，就让我们用热烈的掌声，向辛勤教育我们的老师表示最崇高的敬意和最衷心的感谢吧！

全国助残日国旗下讲话篇五

有个别人认为，周考只是简单的小测，考好考差都无所谓。因此，交头接耳者有，传递纸条者有，甚至干脆不写的现象也时有发生。

但是，这一次次小小的测试真的是像部分同学所说的那样毫无作用吗？其实不是。周考是对本周学习状态、学习效果的一次最佳反馈。考差了，有可能是临场发挥不充分，但更主要的是知识点掌握不牢、理解不透。通过周考，我们可以及时发现自己的不足，及时反思，及时补缺补漏，争取下次考出好成绩。当然，考好的同学也不要骄傲，继续保持下去。

那么，我们该怎样正确对待呢？

周考是最好的查漏补缺的手段，因此考试中不确定或不会做的题目要特别留心。可以在题旁注上标记，表明这个细节是自己没掌握的，在考后要及时补漏。只有这样精雕细琢，才能在两年后的高考上成就最完美的自己。

周考过程中的态度也是非常重要的。“态度决定一切”，但能在考试中真正认真对待的人，屈指可数。良好的学习态度是迈向成功的桥梁，是拼搏竞争的基础，只有良好的态度，才能够全身心地投入。重视每一次周考，才能够“积跬步而至千里，积小流而成江海”。认真对待分数的人，也同样会被分数认真对待。因此，重视每次的周考，才可不断见证自己的成长，不断朝着自己的梦想迈进。

同学们，与其去应付考试，不如去迎接考试。与其说是检测自己，不如说是提高自己。所以高考的备战，从周考开始。

全国助残日国旗下讲话篇六

大家好！

屏蔽自己的缺点，不要评论别人的缺点，不要宣传别人的缺点，更不要抓住别人的缺点不放。古人说，“见贤思齐，见不贤而内自省”即是这个道理。

但是，生活中，却常见有的人宽于律己，严以待人，凡是敝帚必然自珍自夸，凡是他人必然求全责备，时而感世伤怀，时而悲天悯人，时而怨物，时而自嗟，总而言之，昂昂然天地间惟我独尊，世间万物难入他的红眼。

在生活和工作当中，看人、对人，要见人之长，容人之短。“己所不欲，勿施于人”，希望别人宽容自己，自己就应该宽容别人，不情愿别人苛求自己，也就不应该苛求别人。学会将心比心，以责人之心责己，爱己之心爱人，就一定能豁达地宽容别人。

宽容是深藏爱心的体谅，宽容是一种智慧和力量，宽容是对生命的洞见。宽容是一种文明胸怀，一种仁爱的光芒，更是一种人生的境界，宽容了别人就等于宽容了自己，宽容的同时，也创造生命的美丽。

全国助残日国旗下讲话篇七

同学们常这样谈论明天，明天的地球会比现在更清洁，天空不在降下沙尘暴，癌疹不再让人恐惧。

我们的明天是美好的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力才能换来明天的美好。

达芬奇小时候画蛋感觉很单调，但他坚持不断发奋练习，打下了坚实的绘画基础，终于成为世界上伟大的画家。法国军事家拿破仑当士兵时因犯错误被关了禁闭，这期间，他把一本偶然得到的罗马帝国近代的法律条文读了又读，从而掌握了丰富的法律知识，连法律专家们都感到惊讶。

古人曾写过首《明日歌》；明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成跼磨。明天对人类来讲是用不完的，但对一个人来说却是有限的。假如真像谚语中所描述的“一寸光阴一寸金”的话，那我们就是当今世界上最富有的人了啦。

同学们，珍惜这笔财富吧：上好今天的每堂课，做好今天的每一节操，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事，时刻准备好，才能迎接明天美好的太阳。

谢谢大家

全国助残日国旗下讲话篇八

“爆竹声中一岁除”，时间的车轮已碾过了20xx[]进入了20xx[]在一年初始，回望去年的点点滴滴，不知你作何感想。是失落、惆怅还是悔恨，想要再回一次以前，重走你走过的老路消除自己的遗憾；是满足、欣慰、还是幸福，因为经过一年的辛勤你已收获了累累硕果。无论如何，都不重要了[]20xx年已成了历史。然而[]20xx的鲁还很漫长，你依然在

路上。不要徘徊在时间的门口，不知所措；不要沉溺过去的遗憾，停滞不前；从现在开始，趁着春光明媚，播下希望的种子，守望着它萌芽。

有希望的人是幸福的。无论是天真烂漫生机勃勃的儿童，还是迟暮之年行将就木的老人，每个人都有自己的希望，或大或小，或立足现实或着眼未来。正是我们对美好的向往，对明天的希望，困难的时候，我们才有了坚守下去的勇气。阿里巴巴的首席执行官马云，上半辈子穷困潦倒，终日奔波劳碌，历经千辛万苦，缺居无定所，衣食难觅。正如他所说，今天很残酷，明天更残酷。然而，正是由于对未来的希望，让他在最窘迫的时候有了坚持下去的勇气，使他熬过了“今天”和“明天”的残酷，拥有了“后天”来之不易的幸福。试想一下，如果他未来不抱有希望，遇到困难就消沉了，不光之前的付出成了徒劳，而且不会有现在的光环，更没有阿里巴巴的神话。还有新东方掌门人俞敏洪，两次高考落地，如果是一般人，定会就此退出考场，认为自己不是读书的料，是一个没有用的人；还有的人会因高三的痛苦生活产生畏惧，知难而退。然而，俞敏洪对自己的未来还抱有希望，不顾别人的嘲笑，走上了第二次复读的道路，第三次进入考场。最后，他成功了————他考上了北大。诸如此类，举不胜举，正是由于希望的存在，才使得我们敢于奋勇向前。希望是一笔精神财富，有希望的人幸福的人。

坚持希望并不容易。历史上的某一天，英吉利海峡两岸挤满了人，有的人手捧鲜花，有的人高举牌子，还有一大群记者在重点拿着相机焦急等待。因为这一天，英国一游泳健将将要游过英吉利海峡实施诺曼登陆。然而结果却令人大失所望，原来这一天大雾，当她快靠近海岸时，望着眼前茫茫一片白，不知道自己离岸有多远，丧失了希望。原先支持她向前的动力消失了，于是，她在离岸很近的地方放弃了，达成了她最大的遗憾。由于没有保持自己的希望，她先前的努力都付诸东流了。

另一项研究显示，大部分在地震中死去的人并非是由于饥饿。很多人在被埋于废墟后，意志产生了动摇，认为自己无法活着出去，失去了生存下去的希望。于是生命变得脆弱，在救援人员清理掉压住他们的瓦砾之前，就在绝望和痛苦中逝去，无法再次见到太阳。

生活就是这样，常使怀抱希望的人遭遇不幸，往怀抱希望的人头上泼凉水，让人屡遭挫折，产生动摇，但是，你若坚抱希望，不屈服不放弃，希望会让不幸者绝处逢生。因此，我们有希望远远不够，还要在困顿中怀抱希望坚守到底。

我们无法挽留过去，但是我们可以改写未来。希望每一个同学，在新的一个学年里，有目标、有希望、坚持不懈。只要给希望的种子浇水、施肥，它就一定会长成参天大树。未来的路上不要恐惧，朝着希望大步前进，因为路上春色正好，天上太阳正晴。

全国助残日国旗下讲话篇九

老师、同学们：

诚信，就是要诚实、守信用，对自己、对他人、对集体要有责任感。它既是中华民族的传统美德，也是我们每个人应该做到的最起码的道德标准。我们的父母和老师常常用他们的言行教导我们：“从小就要做一个有诚信的人。”

记得在元旦前夕，为了让教室的环境布置更漂亮些，我请求妈妈抽空到班上来帮帮忙，妈妈答应第二天中午过来。谁知，第二天一早就纷纷扬扬地下起了鹅毛大雪，不一会儿，大地就积起了厚厚的冰雪，天地间一片白色，银装素裹的冰雪世界煞是好看，同学们开心极了。不过，路上的行人可没那么轻松了，雪大路滑，一不小心就会摔个嘴啃泥。我的心越来越不踏实，我既希望看到妈妈的身影，又担心妈妈在路上不安全。到了中午时分，老师带我们去演播厅拍录像，刚到楼

下，我一眼就看到一个大雪人出现在我们面前：她的头发、眉毛、衣服全是白的，连眼镜的玻璃片都是白的，她就是我的妈妈呀，她不管天气的恶劣，如约地来了！我还看到了一个别人不易察觉的细节——妈妈的一个膝盖又脏又湿，样子好狼狈，可她的脸上堆满了笑容，我真想扑上去拥抱她，为她送上一点温暖，可我还是转过脸去不再看她，因为，我不想让她看到我流泪的样子。同学们，你们和自己的家人之间可能也有类似的故事，你们也被深深地感动过，这——就是母亲对孩子的诚信。

还有一次，具体的时间我记不清了，但肯定是我上一年级的時候。那天晚上，我对数学作业有些模糊，非常着急，就想给王老师打电话问问清楚，一看，时间已经是晚上七点多了，妈妈说：“王老师一定已经回家了，给她家里打电话吧。”电话打过去，接电话的是一个哥哥的声音，他说：“王老师还没回家呢。”我想：老师们可是五点左右就下班的呀，王老师不会还在学校吧？我抱着试试看的心情拨通了王老师办公室的电话，很快，从电话那头传来了王老师亲切的声音，我奇怪地问：“王老师，您怎么还在学校？”王老师很轻松地说：“学校刚开学，还有很多事要做哪。”我们都知道，王老师也有一个需要照顾的小家，也有一个盼着她早点回家的儿子，可是王老师……这就是一个老师对工作、对学生的诚信。这件事过去很久了，王老师可能已经完全没有印象，因为这样的日子对她来说实在是太多太多了，可这件事会永远永远地留在我的心中，一直会鞭策着我，告诉我要做个像老师一样对社会、对他人有诚信的人。

说了这么多，不要以为诚信只是大人的事，其实，诚信无时不在，无处不在，诚信就在你我的身边。

一个人只有讲诚信，别人才会称赞他、尊重他、亲近他、信任他，有困难时才会帮助他。否则，他将是一个孤独的人。同学们，让我们都来讲诚信吧，从身边的每一件小事做起：譬如，昨天你答应过老师要努力学习；今天早上你答应过爸妈

要认真听讲，你就一定要做到。只有我们人人讲诚信，时时讲诚信，这个世界就会充满真善美，我们的世界就会更美好！

全国助残日国旗下讲话篇十

本学期接近尾声，这是一个相对而言比较累的时期，需要我们以一颗坚韧的心去面对挑战，不把考试看得太重，也不要把考试看得太轻。需要我们以顽强的意志去战胜困难。相信自己：我能行！我们都是酵母菌，缺氧的环境打不倒我们，富氧的环境我们更能够顽强地生存！

冲刺之际，怎么办？

首先，复习应该有计划有条理地进行。

这段时间，我们可以多做一做课外的练习来达成对课内知识的补充，然后再对基础知识进行整理和归纳，加深理解。我认为，一份符合自己实际情况的计划会对复习效率的提高有不小的帮助。

其次，复习应把握重点，兼顾全局。

在复习的过程中，我们要明确自己的弱点，集中突破。同时也不能因点失面，因小失大。我在复习的时候就常常会估算一下剩余的时间和工作量，如果时间足够，我就会在重点上多花一点时间。如果时间较紧，我通常会加快复习速度，忽略次要矛盾，采用跳跃式复习法。

当然，复习也不能忽视了身体的健康。

随着学习压力的增大，一些同学会过于关注学习而忽视了自己的身体。从哲学观点上来讲，身体是物质的存在，学习是精神的拓展。过度关注精神的拓展而忽视物质的存在，很显然是本末倒置的。因而，我们应该在忙碌的学习中抽出那么

一小段的时间来进行体育锻炼，这样也有助于提高我们的学习效率。

世上无难事，只怕有心人。同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。行动起来吧！我们应该谱写出自己奋斗的乐章！