

# 最新读史记演讲稿 三分钟演讲稿初中(通用6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 读史记演讲稿篇一

大家上午好！

今天我为大家演讲的题目是《健康，是你自己的》。

也许大家都会觉得这个题目很老套，又或者会联想到像霍金、张海迪这些身残志坚的大人物，但今天，我想讲的是我自己。

大家都知道前几天我的脚崴了，也听到有不少同学“不用做操，不用上体育课，真好！”之类的“羡慕”的话语。其实受伤前我也是这样想的，但想现在我就不这么觉得了。

首先是很痛，毕竟脚长在你自己身上，说不痛是假的。这几天晚上我都痛得睡不着，早上早早的就痛醒了，精神也不大好。

其次是不好看，人人都有爱美之心，尤其是夏天，穿的很薄，看着脚上一大块纱布裹着，走路还歪歪扭扭的，心里特别不是滋味。

可能过我的这一番话同学们并没有真正听进去，但是意外是永远无法预料到，我们与其在受到伤害后痛苦，还不如在日

常生活中保护好自己;与其哭泣，还不如欢笑!随时保护好自己，是对自己的承诺最后，提醒大家：保护自己，捍卫健康。给自己一个承诺，生命便会还你一片美丽!

## 读史记演讲稿篇二

我会想起“未来”“期望”“美好”“努力”这四个词。

梦想，它是对未来的期望，它比现实更加美好，但却需要更大的努力与付出。梦想，它不像白日梦那样遥不可及，只要你努力就有可能办到!梦想，我相信只要是一个有知识的人就会有梦想。可是有些人，只是嘴上说说要努力学习实现梦想，可自己却在冥冥中慢慢退步，最后说“我不想实现梦想了”。梦想它不是你偶尔做一做作业，偶尔上课听听讲，偶尔举手回答问题就能实现的，它必须要通过自己的努力才能实现，那些实现了自己梦想的人，他们在背后付出了多大的努力，流下了多少泪水和汗水才实现了梦想，实现梦想，并没有那么简单。

梦想它没有大小之分，不管是探索宇宙的奥秘，保护地球，教书育人，还是救死扶伤等等，都是一个梦想。它值得人们为了这个梦想不断去努力，只要肯努力，梦想就会开出绚丽的花朵，自己的心中也会绽放出耀眼的光芒。

梦想是属于自己的，这个梦想，是在你坚持了几年，几十年才完成的，无比珍贵。首先我们自己先要清楚，我们的梦想是什么。我们做了这个职业，能为祖国做些什么，做出哪些贡献。

比如现在的人气小偶像tfboys[]20xx年出道的一个组合，首先是大哥王俊凯一人担任，后来加入王源，易烊千玺组成了tfboys[]我们在电视上很容易看到他们那三个小男孩，他们仅仅出道了1年，人气就直线超过了韩国明星，他们只是14、15岁的小男孩，许多人发出疑问，他们凭什么这么红?他们

只出道了一年，演唱了许多歌，发表了许多专辑，参加了杂志拍摄，代言真知棒，热力赛车，雅客食品，在快乐大本营上登台演出等。你们只是说他们凭什么这么红，有的说是因为队长王俊凯家里是富二代，所以他们会红，但是你们有想过他们在背后付出的所有努力和汗水吗？在新闻当事人中，我们可以清楚地了解到他们的日常生活，和在红之前所有的训练。有一期里，我们可以看到大哥王俊凯和队员王源在训练拉筋的时候是多么痛，甚至哭出来，但是他们依旧没有放弃！不管路途有多遥远，王俊凯家离训练的地方很远，他每天早晨六点就要起床去训练，几年中，不管春夏秋冬，他都只有一次因为天气太冷而迟到过一次！那时他才11岁！同龄的孩子们，没有几个像他这样为了一个梦想努力的吧！在tfboys三人共同的努力下，他们成功的实现了自己的梦想！成为了一个歌唱和舞蹈都行的全能idol！

同学们，每个人都有梦想，不管大或小，不管崇高或平凡，双目失明的人，梦想着看到春天那一缕阳光，双耳失聪的人，梦想着听到夏天那一声蝉鸣，不能说话的人，梦想着诉说自己的心事。不能走路的人，梦想着踏上祖国那肥沃的土地。梦想让自己的人生有了意义，让生命有了目标。假设我们都没有梦想，那我们会是什么样的？可想而知。

我自然也有一个梦想。那就是去教书育人，当一名老师。每当我在电视上看到那些贫困山区的孩子们每天起早贪黑、跋山涉水去学习的时候，心里不由得涌出一股暖流，心里想：我以后一定要成为一名老师，不让那些孩子们那么辛苦！让那些想学习的孩子走出贫穷，走出大山，来到这美丽的城市，不用再走那危险的山路，让他们来实现自己的梦想。教师虽然只是一个普普通通的职业，但在我心中，却是一个很光荣的职业，令我自豪的一件事！因为在我的教育下，会有更多爱学习的孩子，我会为国家培养出更多的人才！

同学们可能会问，实现梦想很难吗？其实，梦想并不是那么高不可攀的，只要同学们循序渐进，制定出可以达到的目标，

一点点的来努力，不断奋斗，相信你们最后都能到达终点。即使实现梦想的道路很艰辛，也无所畏惧，直到梦想成真。同学们，我们不仅要有梦想，更要时刻鼓励自己去实现梦想，每个人心中都有一股向上的力量，梦想就像一个指南针，把你引向正确的方向，走上成功之路！

梦想是平凡生活中的等待，梦想是奋斗路上的执着，梦想是漫漫长夜里的一丝光明。梦想不是一下就能实现的，难免遇到挫折，但只要我们克服困难，继续前进，一定能实现梦想！让我们一起为了梦想努力，一起实现梦想吧！

### 读史记演讲稿篇三

大家晚上好！首先感谢各位领导以及各位学生会代表们能在百忙之中出席这次竞选晚会，我表示由衷的感谢！

请允许我作一下自我介绍，我是来自10机电(1)班的裴绍伟。今天我很荣幸的站在这里表达自己由来已久的愿望，我要竞选北部湾职业技术学校第二届学生会主席。

我在校学生会纪检部工作了近一学期的时间了，我学会了怎样为人处事，怎样解决矛盾。在班上，我担任班长兼团支书的职务。在平时的工作中也使我积累了许多经验：组织能力、协调能力、管理能力等都有了明显的提高。正如马克思所说：“只有在集体中，才能获得更全面发展的机会。在长期的’工作中，也锻炼了我的责任感和吃苦耐劳的精神。

假如我当上了学生会主席，我会进一步地完善自己，提高自己各方面的能力，以饱满的热情和积极的心态对待每一件事情。协调好各部门之间的关系，团结一致，把学生会的精神发扬光大。

最后，预祝这次北部湾职业技术学校学生委员会主席竞选取得圆满成功！

谢谢大家！

## 读史记演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是：《中华文化永流传》。

我们的祖国是个地大物博的国家，有着极其深厚、悠久的历史和文化。

两千多年前，我国的文化已遥遥，”学而时习之，不亦乐乎？有朋自远方来，不亦乐乎？“《论语》中，孔子讲的头头是道，来表现人与人之间的礼仪。再说说唐、宋朝，这是诗词最兴盛的时期。诗人们用诗词表达心中的一切情感，”待从头，收拾旧山河，朝天阙！“宋朝末，看着破碎的山河，岳飞百感交集，写下了气壮山河的《满江红》，以表达重整乾坤的壮志。”会当凌绝顶，一览众山小。“全诗没有一个”望“字，但句句写杜甫向岳而望。可见，那时的诗人、词人，有多么深厚的文化底蕴啊！

不仅中国的诗词文化中外闻名，陶瓷文化也得到了外国人的一致好评。

在中国，制陶技艺的生产可追溯到纪元前4500年至前2500年的时代，形成时代非常典型的技术与文化特征。再说说瓷器，早在欧洲掌握制陶技术之前一千年，中国已能制造出相当精美的瓷器：在博物馆，一件件瓷器都别具一格，线条与比例，都是那样的和谐，那些人物、景物、动物，甚至线条装饰，都画得淋漓尽致，仿佛要从上面跳出来。这种精湛的技术，是外国人永远制不出来的。所以，瓷器在海外广受欢迎，再一次拍卖中，一个清乾隆仿掐丝珐琅粉彩寿山福海双龙耳盖瓶，以1792万元成交，是国际瓷器拍卖之最！

我想除了这些，最值得一提的就是中国的饮食文化了，俗话说：民以食为天。就连皇上都是”天子“，所以中国人把吃，

看作头等重要。就连外国人看作是“垃圾”的，中国人也能做出花样儿来：凉拌的、清蒸的、白水的、红烧的、糖醋的、粉蒸的、油焖的……数都数不过来。饺子、粽子、元宵、月饼……都是我国特有的食品。现在，我们中国人做什么都离不开一个字——“吃”。打招呼：“吃了吗？”家人团聚，吃一顿；朋友见面，吃一顿；过节，吃一顿；换季，吃一顿；应酬，吃一顿……看来我们的祖国别有一番饮食文化啊！

现在，我们的祖国虽然繁荣昌盛了，但越来越西方化，许许多多传统文化渐渐淡忘、失传了，我们新世纪的孩子正在与社会接轨，保护、传承中国的文化是我们的责任与使命，在我们的手里，一定要让中华文化永流传！

## 读史记演讲稿篇五

大家好！今天我演讲的题目是“勇气”

何谓勇气？勇气就是在合适的时间，用自己的胆识把一件事情办对、办好。所以“勇气”不但要有“勇”，还要有“气”。“勇”象征着能做出这件事的胆识，“气”象征着把这件事办对办好的能力。有“勇”无“气”，终归是一介莽夫，成不了大事；有“气”无“勇”，只能籍籍无名，成了有“勇”又有“气”之人的垫脚石。

那什么才是有“勇”又有“气”的人呢？

汉武帝刘彻，十六岁登基，执掌大汉江山五十四年，成就了汉朝的鼎盛。他有“勇”，颁布“推恩令”，敢于向父兄一辈的诸侯王们挑战；亦有“气”，广纳贤才，改革货币、北拒匈奴，成为了中国历史上的明君之一。

我国“两弹一星”元勋钱学森，为中国军事发展立下赫赫战功。他有“勇”，在新中国成立之时放弃美国的高官厚禄，只身来到百废待兴的新中国；亦有“气”，不但为人高风亮节，

而在发射场事必躬亲，最终成就了新中国在这一领域达到世界领先的水平。

也许同学们可能会问了：以上两位都是震古烁今的伟人，我们怎么会成为这样的人？我的回答是：不！或许我们做不成这些大事，但“勇气”的磨炼定然要从小事开始。对老师提出一个对班级有益的意义，为被难题困扰的同学解答问题，在楼道的门口用扫把把积雪扫到一边，它们都包含了“胆识”和“能力”两个方面。如果在平常的小事中不断历练自己的勇气，等到你遇到了做大事的机遇，那些你积累的小勇气就会厚积薄发，变为大事的成功。到时候，或许名垂青史就不再是个梦想！

那么就让我们行动起来吧！用自己的能力，证明自己是个有胆识、有能力的人——当然，从小勇气转化为大勇气是一个蜕变的过程。希望几十年后，今天的我们，也会变成一群有勇气的人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 读史记演讲稿篇六

茶余饭后，我静静地坐着，静静地思索，逃脱了作业的袭击，躲开了唠叨的弹雨，来到久违的田野。一张张久违的可爱如花的笑脸再次地绽放了，在和煦的春光下，向日葵自由地盛开着，如火一样的激情，青春地燃烧着，释放出无限的生机。

这是在我幼儿的时候，那片绿草如茵的草地。那次，我和几个好朋友在这片“圣土”无忧无虑地放风筝。朋友拿着风筝线，我则随着风筝一齐前进，望着天空上那展翅高飞的“白鸽”，我越看越起劲。转眼间，我的身后仿佛长着一对翅膀，而我也像风筝一样正在天空翱翔。这时的蓝天，这时的白云，这时的春风，仿佛一切都很高兴。我也格外兴奋，草地上尽情挥洒着我们喜悦的汗水，天空中尽情回荡着我们欢乐的笑

声。

我不再无厘头地想，我有了新的想法，就算以后会被许多事情而束缚，但是我的内心要持续良好的生活态度，时常出去亲近大自然，让自由不再离自己越来越远。我要像风筝一样放飞情绪，从自由中得到快乐，得到放松。

我多期望这片自由的蓝天能永久为我敞开，能让我永久自由自在地翱翔。