

# 最新监狱人民警察廉洁自律十个严禁 监狱警察工作心得体会(优质5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 2023年监狱人民警察廉洁自律十个严禁 监狱警察工作心得体会汇总篇一

确保监管安全是监狱工作永恒的话题，也是我们一直追求的目标，因为只有保证了监管安全，我们才能有更多的精力去抓好教育，搞好生产，才能进一步提高罪犯的改造质量。作为一名监狱人民警察，一定要树立牢固的行业意识，因为思想是行为的先导，只有思想上认识到了监管安全的重要性，我们在工作中才不会临阵磨枪，仓皇上阵。尤其是逢年过节，监狱警力相对不足的情况下，更是要绷紧监管安全这根弦。

具体来讲，笔者认为要确保监管安全，必须树立如下几种意识：

### 一是身份意识

作为一名监狱人民警察，头顶着国徽，肩负着教育改造好罪犯，为社会消除不和谐因素的重任。我们在执法过程中，如果执法不公、不严，甚至枉法徇私，将一失足成千古恨。牢固树立警察身份意识，是要明确与罪犯的界线，提高警惕，增强防御能力。

### 二是大局意识

去年是我局实现监管安全十年无事故的目标，成绩里面凝聚

着全局上下每名干警的心血，包涵了崇高的职业荣誉和自豪感，更是我们实现中心目标的安全屏障。我们没有理由不各司其职、尽职尽责，继续强化监管安全意识，为首都监狱工作发展进步提供安全保障。

### 三是忧患意识

忧患意识就是居安思危或安不忘危的意识，虽然我们已经连续十年无重大事故发生，但是13年前2·18警钟依然绕耳，当前的押犯形势依然严峻，面对现实我们更要保持清醒的头脑，防微杜渐，防患于未然。

### 四是责任意识

我们担负着刑罚执行的重任，把罪犯教育改造好，责任重于泰山，尤其是工作在监管一线的干警，肩负的责任更重。虽然我们每天都做的是一样枯燥乏味的工作，但是正是这日复一日，年复一年的认真负责的工作，才奠基了监管安全的根基。干警的责任心如何直接关系到工作开展得好坏，对别人负责就是对自己负责，提高责任意识才会凝聚起我们战胜强大困难的勇气和力量。提高了责任意识，才能使我们更好的公正文明执。

## **2023年监狱人民警察廉洁自律十个严禁 监狱警察工作心得体会汇总篇二**

### 培训心得

十月九日，怀着监区领导对我们新干警的期望，我们来到了广州培训点开始了为期两个月的初任培训。两个月，经历了许多以前没有经历过的东西，这两个月的收获，将在无形中促进和影响我们未来的工作与生活。

在这两个月里，我们不仅通过军训，使得身体素质得到了很

大的提高，而且通过上课学习，使我们的理论知识也得到了较大的增强。

第一，对监狱工作有了进一步的认识，明确了警囚关系。理论课上，我们聆听了广东监狱系统资深干警和专业学者毫无保留的言传身教，深刻认识了监狱有别于其他工作的特点，加深了对监狱工作的特性与现状的了解。我们悄然接近了被誉为“共和国之盾”的忠诚卫士。看到了忠诚、理想和信念。进一步明确了警囚关系。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的，有些是细腻扭曲、仇恨社会的，有些更是穷凶极恶的社会渣滓。而我们的工作，就是通过严格而又文明的管理，秉承惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合宗旨，将罪犯改造成守法公民。

第二，对日常习惯养成的重要性有了深刻的认识。军训的第一天教官就和我们强调日常习惯养成的重要性，当时我们还没什么概念。两个月以来，我们每天重复做着列队操课，列队唱歌开饭，整理内务等。这些无形的行动潜移默化的影响了我们的日常习惯，慢慢让我们养成了良好的作风习惯，感觉自己这样才像纪律部队，才像个人民警察。有良好的作风习惯更有利于管理犯人，更适合监狱工作。比如做事细致的工作习惯的养成对我们日后的监狱工作至关重要。

第三，学会了团队配合和严谨的工作态度。在队列中，训练的每一个动作，只要是有一人失误或落后，都会影响整个队列。比如：队列行进不是我们走不好，只是我们有时候很放松，导致一个简单的队列动作重复许多遍才达到训练效果，试想如果当时大家都认真对待，或许一次就能达到训练效果。简单的事情，重复的做，细抠其中的要点，臻于完美，积小完美才能逐渐变为较大的成功。两个月，从五音不全夹杂在一起到整齐洪亮的军歌，从混乱无章的宿舍内务到井井有条的宿舍内务，从懒散不齐的队列到整齐划一的队列.....让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及严谨态度的重要性。

第四，基本警体技能的掌握。这次培训首次让我们学习了最低伤害武力控制，这给我们对日后的监狱工作提供了很多技巧性的东西。在这期间，我们还学会了警械具的使用，如电警棍、手脚铐、手枪等。另外，我们还进行了很多体能的训练和考核。由于平时缺乏锻炼，高强度的体能训练让我很累，但是我还是咬牙坚持了下来，这对我的身体素质是一个非常大的提高。

我为自己能有机会成为监狱警察而庆幸，监狱工作不应该是一项个人谋生的职业，而应该是一项自己一生所从事的神圣而光荣的事业。回到单位，我的职业生涯才刚刚开始，我准备好了！

## 实习总结-】

2011年新录用公务员（监狱人民警察）

### 初任培训实习总结

#### 一、思想上严于律己，不断提高思想政治觉悟

度，使自己在工作中不掉队、不落伍，能够更好地胜任本职工作。四是积极参加监狱、监区组织的各种政治学习活动，并认真学习上级下发的各类文件，不断用新的理论更新自己的知识库，坚持每天读书、看报，了解国内外形势。通过深入学习，我的政治立场更加坚定，理论修养得到了提高，政治敏锐性得到了明显增强。树立了全心全意为人民服务的宗旨意识，打牢了“立警为公、执法为民”的思想根基。在个人修养方面，我始终坚持真诚待人，尊敬领导，团结同事，和谐相处，坚持正直、谦虚、朴实的作风，不趋炎附势，不欺上瞒下，不在背后议论他人是非，豁达大度，不小肚鸡肠，不斤斤计较，大事讲原则，小事讲风格。

#### 二、工作上坚韧不拔，坚持加强业务能力学习

了工作业务。其次是认真对待本职工作和领导交办的每一件事。管教股是监区上情下达，下情上报的桥梁，为此，无论是文书档案工作还是后勤管理工作，自己都尽力做到给领导满意。对领导交办的事项，认真对待，及时办理，不拖延、不误事、不敷衍；对职工要自己办的事，只要是原则范围内的，不做样子、不耍滑头、不出难题。第三是注意形象。管教股是监区的窗口，所以我时刻注意自己的言谈举止，不因为自己的过失而影响整个监区的形象。在管教股实习期间，在各位领导的关心帮助下，在全体干部职工的理解支持下，通过管教股全体工作人员共同努力，使工作井然有序地开展，促进了整个监区工作的正常开展。实习的第二站到了十三监区第四分监区，第四分监区是在监舍内负责内值工作，跟管教股不一样的是，内值工作枯燥乏味，但是责任重大。内值期间需要认真在岗在职，提高警惕，更重要的是内值工作需要24小时三班倒，夜值工作非常艰苦，非常考验人的耐力和毅力。到第四分监区仅仅短短一周，却已体会到内值工作的压力，虽然在岗位上都是简单的值班工作，填写表格与信息记录，但是我们真正需要面对的是随时随地都可能发生的突发事件，突发事件处理的好不好就是内值工作做得好不好的一个最重要的指标。在第四分监区的工作是我不可多得的锻炼机会，我希望自己能以此为出发点，使自己学到管理教育罪犯的方法，学会处理日常工作中出现的各类问题；能够对自己所承包的罪犯较好的开展个别谈话教育，及时掌握罪犯的思想动态，解决其思想上出现的问题；能够比较熟练和及时地制作各种报表和台帐。两个月的入警培训让我对监狱有了全新的认识，学到了监狱业务的基础知识和技能，取得了良好成绩。但到监狱基层工作一个月以来的工作经历让我收获却更大，学会了如何组织好罪犯生产劳动，如何开展罪犯个别谈话教育，如何处理罪犯生产改造重出现的问题和矛盾以及如何制作台帐等。通过参加各项教育活动，在思想政治、法纪观念、岗位技能、基本体能和队列等方面得到了很大的提高。工作中能够落实好各项规章制度，执行好对罪犯的直接管理规定，在干好自己本职工作的同时，积极协助领导做好各项工作。能够自觉主动加强对罪犯的管理，耐心

说服教育并化解罪犯之间的矛盾，教育更多的人知法、懂法、守法，不断提高罪犯遵守监规狱纪的自觉性，营造良好的改造氛围和改造环境。

在对待工作上，我始终坚持勤奋、务实、高效的工作作风，认真做好工作。服从领导分工，不计得失、不挑轻重。对工作上的事，只注轻重大小，不分彼此厚薄，任何工作都力求用最少的时间，做到自己的最好，自工作以来，没有耽误过任何领导职工交办的任何事情。在生活中，坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，摆正自己的位置，尊重领导，团结同志，平等相处，以诚待人，不趋炎附势，也不欺上压下，正确处理好与领导、同事相处的尺与度的关系，大事讲原则，小事讲风格，自觉抵制腐朽思想的侵蚀。

### 三、生活上艰苦朴素，不断增强反腐倡廉自觉性

在物欲横流的当今社会，人们无利而不往，作为一名光荣的监狱人民警察，要清醒的认识到身上担负的历史使命，深刻领会党中央在党的廉政建设中的深谋远虑，全面增强对拒腐防变的认识，提高自身的免疫力，不断增强政治学习的紧迫感和责任感，加强思想改造，树立牢固正确的人生观、价值观、世界观、权利观，时刻清醒的认识到权力是谁负于的，应该利用手中的权力为谁谋利益，要真正做到权为民所用、利为民所谋，时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，做到自重、自律、自警，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持监狱人民警察的浩然正气。参加工作一个月来，始终对自己高标准、严要求，率先垂范、以身作则，不与罪犯套近乎、拉关系，没有索要、接受过罪犯及其亲属的任何财物，时刻做到自重、自醒、自警。坚持把廉政建设变成自觉行动，贯穿于日常工作始终，坚决做到“立警为公，执法为民”，自觉抵制不正之风和腐败现象的侵蚀，以清廉为荣，以腐败为耻，不断增强反腐倡廉的自觉性。生活中坚持朴素着装，勤俭节约，抵制铺张浪费，不做有损于人民警察形象的事，时刻严格要求自己以一个监狱人民警察光辉形象面对群众。

#### 四、存在的缺点和不足

通过为期30天的实习，我也清醒地看到自己还存在许多不足，主要是：1、对监区和监狱工作了解得还不够多，还不能完全适应各项工作的需要；2、工作积极性不稳定，时好时坏，需要进一步改进；3、业务知识还存在欠缺，需要加强学习，不断提高；4、缺乏创造性，在工作中多是沿用老干警的方式方法，没有总结出自己的一套工作模式。这些不足，我将在今后的工作中努力加以改进提高。

回顾一个月来的实习工作，虽然在思想上、工作上、学习上取得

#### 学习科学发展观心得体会

发展观是关于发展的本

职、目的、内涵和要求的总体看法与根本观点。有什么样的发展观，就会有什么样的发展道路、发展模式和发展战略。党的十六届三中全会提出要“坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观，促进经济社会和人的全面发展”，党的十六届五中全会进一步强调要坚持科学发展观统领经济社会发展全局。党的十七大更是决定，在全党开展深入学习实践科学发展观活动。作为全国第二批深入学习实践科学发展观活动的单位，我们从4月1日起拉开深入学习实践科学发展观活动的序幕，全监民警由此掀起学习科学发展观的热潮。

通过学习，我可以领会到：坚持以人为本，全面、协调、可持续的发展观，是我们以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，从新世纪新阶段党和国家事业发展全局出发提出的重大战略思想。科学发展观，是对党的三代中央领导集体关于发展的重要思想的继承和发展，是马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现，是同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想既一脉相承又

与时俱进的科学理论，是我国经济社会发展的重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。科学发展观，第一要义是发展，核心是以人为本，基本要求是全面协调可持续，根本方法是统筹兼顾。

第一、坚持学习实践科学发展观，全力维护监管安全稳定。对于监狱而言，安全稳定工作既是第一要务，也是第一责任。尤其是在建国60周年这个极为特殊的年份里，广大干警特别是各级领导干部要更加牢固树立这种意识，把安全稳定工作置于全局工作最突出的位置去思考和谋划。所以广大民警同志要始终坚持以科学发展观为指导，在监管工作中克服麻痹大意的思想，扎扎实实开展工作，切实做好监管安全防范工作，确保监管安全稳定。

第二、坚持学习实践科学发展观，努力提高教育改造质量。\*\*\*同志提出，要把服刑人员的重新犯罪率作为衡量监狱工作的首要标准。为此，必须解放思想，开拓教育改造罪犯新途径、新模式。一要做到因材施教。对于不同的罪犯，我们必须采用不同的教育改造方式。有的罪犯，我们只能利用亲情去感化帮教；有的罪犯，我们需要从其平时表现着手，加强鼓励，加强教育；有的罪犯，我们需要平时对其就加强管理，严格要求。二要做到多措并举。教育手段多种多样，我们在教育改造罪犯中需要运用科学的方法和手段增强教育的有效性。通过运用心理学、教育学、管理学、犯罪学等手段教育罪犯，充分调动罪犯接受教育的主动性，实现教育的双向互动。三要从严治教。把教育改造罪犯的成效作为衡量教育改造工作的首要标准，作为民警考核的重要指标，从而使民警更加注重教育改造工作，更加注重教育改造质量，践行国家和人民赋予监狱人民警察的神圣使命。

第三、坚持学习实践科学发展观，全面加强民警队伍建设。科学发展观的核心是“以人为本”，对于监狱而言，“以人为本”的基本内涵之一就是警察队伍的整体进步。加强监狱警察队伍，是监狱落实科学发展观的关键。在监狱，发展的主导力量和各项政策制度的执行者是监狱人民警察，罪犯改造质量的提高和监



企改革是否成功由监狱人民警察直接负责。因此，监狱警察队伍整体执法水平和综合素质的切实提高，是监狱单位落实科学发展观的重要要求。而监狱加强作风建设的主题是监狱人民警察，加强作风建设最直接的要求和方式便是加强警察队伍建设，提高警察队伍的战斗力和纪律性。毛泽东同志曾说过：“加强纪律性，革命无不胜。”通过加强民警队伍建设，确保改革发展的进程和质量，维护监狱的持续稳定与安全。

科学发展观活动第一阶段即将结束，通过这一阶段的学习，加深了我对科学发展观的认识，使我更加明白监狱工作的重要性，但是，我深知学无止境，在工作中，我们仍然存在许多与科学发展观不相适应的问题，只有加强学习，积极以科学发展观指导我们整改，我们的监管工作就会更好更快的发展。

## **2023年监狱人民警察廉洁自律十个严禁 监狱警察工作心得体会汇总篇三**

20\_\_年即将结束，在监狱及监区领导的指导下，在同志们的帮助下，我自觉加强理论学习，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和业务工作水平，政治坚定、执法公正，认真完成上级领导交办的各项工作任务，通过自己的努力，在思想上、业务工作水平上都有了很大的提高，圆满的完成了全年的工作、学习任务，并取得了一定的成绩。

一、自觉加强党性锻炼，政治思想觉悟进一步提高。

加强政治理论学习，是坚定理想信念、是保持奋发向上和与时俱进精神状态的动力源泉。一年来，本人自觉提高学习积极性，以积极的态度参加各项教育活动；认真学习和领会中央的路线和各项方针政策，及时把思想认识统一到中央的精神上来，并以此指导个人的言行。坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去

分析和观察事物，明辨是非，坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，在思想上积极构筑抵御资产阶级民主和自由化、拜金主义、自由主义等一切腐朽思想侵蚀的坚固防线。热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放，坚信社会主义最终必然战胜资本主义，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

## 二、努力工作，积极认真完成工作任务。

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记党全心全意为人民服务的宗旨，努力实践“三个代表”重要思想，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在工作中能做到尽职尽责，服从监区领导的安排，团结同志，很好的完成了监区领导交给的各项工作任务。

在改造管理工作中，经常下号，与犯人谈话，了解每一名犯人的情况。根据具体情况作个别分类，对危、重犯严格监控，并做思想工作，正确引导，使他们树立改造信心，端正改造态度，从而大大改善了改造秩序。在生活上，对有病的罪犯及时到医院治疗，使他们得到有效的治疗，体会到政府的关心。

在内役生产劳动中，认真负责，组织罪犯进行生产劳动，能按时完成领导交给的生产任务，无产品质量、生产安全等问题。全年未出现任何安全生产事故及监管事故，圆满的完成了监狱及监区领导交付的任务。

对罪犯的管理考核中，能做到公开、公平、公正，及时把上级的政策、文件、规定等传达给犯人，加强对罪犯的思想及文化教育，了解罪犯的情绪变化，并通过谈话了解他们在改

造中存在的忧虑和疾苦，有利的维持了监内秩序的稳定。同时加大了对违纪行为和违禁物品的打击力度，确保了监管安全稳定。

### 三、点滴做起，严格遵守组织纪律。

严于律己，不断加强纪律作风建设。一年来我始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上；把加强组织纪律意识贯穿到工作生活中，不仅是从小事做起，点滴做起，严格要求自己。

在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守各项规章制度，服从命令，听从指挥，不计较个人得失。尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，不断改进工作。在日常生活中注意遵守各项规则制度，做到严格规范，坚持精益求精，不断提高对自身的要求，确保纪律严明，作风过硬。

### 四、廉洁自律，对自己严格要求。

一年来，首先加强了自身的修养，树立了正确的人生观，价值观。努力克服自身的不良习惯，自觉做到清正廉明、严格执法、执法公正，自觉遵守各项法律、法规，做到令行禁止。在廉政建设中，我坚持做到廉洁自律，严格按照上级的要求约束自己的一言一行，慎独慎微，择善而交，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。在工作学习生活中，牢记自己是一名监狱人民警察，自觉维护人民警察在群众中的良好形象。一年来，能做到一方面加强学习，提高认识，提高拒腐防变的能力，另一方面在工作中严格按照制度和纪律办事，同时努力改进工作作风，提高工作效率，保证了无任何违法违纪行为；一年来能自我严格要求，能自加压力，有忧患意识，有强烈的事业心和责任感，注重提高工作质量和办事效率，模范遵守劳动纪律和各项规章制度，按时上下班。在工作中严格要求自己低调做人，高调做事，求真务实，善于与人共事，团结合作，分工不分家，服从领导和组织的安排，有大

局意识和全局观念。

## 五、总结及今后的努力方向。

回顾一年的工作，自己克服了许多困难，付出了很多的辛苦，完成了监狱及监区领导交给的各项工作任务。但自己感觉到距组织上的要求还有一定的差距，今后的工作中还要不断的增强自身的能力，在此感谢领导和同志们一年来对自己的关心和帮助，自己决心在今后的工作总能够做到尽职尽责，不断的完善自己，更加努力学习，争取更好的成绩，做一名让领导放心，让人民放心的，合格的监狱人民警察。

## 2023年监狱人民警察廉洁自律十个严禁 监狱警察工作心得体会汇总篇四

众所周知，监狱作为警戒重地，都建在了城市的边远地区，甚至是荒凉的僻壤，高墙电网，这一切看了都让人觉得森严、肃穆。那么作为一个实习生，是什么感受呢？下面是本站带来的监狱警察实习的心得体会，仅供参考。

江西财经大学法学院的司法模拟实践教学与实习一共有模拟法院、检察院和律师事务所工作流程的实践活动，以及赴豫章监狱考察实践活动这几个项目，经过再三考虑，最后我选择了赴豫章监狱考察实践活动这个项目。出于这样的一种目的：前面三个环节，都是与审判相关的环节，而最后一个项目却是真的执行环节（相对于是刑事案件来说），可以说是对前面三个环节的最终的总结与思考。而监狱这个还有一个特别的监督职能，具体说来就是减刑，是很值得让人思考的。当然，选择时考虑到的问题有很多，随着实践的展开，考虑到的问题更多，让人获益匪浅。

通过这次实习，对于一个自己原来十分空白的领域有了一定

的补充。实习过程中，是对理论的一种印证性的思考，这必将对今后的理论学习有很大的帮助。而在整个实习中想到了以下一些问题：如果更好的改造犯人，犯人的人权问题以及现行监狱法的一些看法。

改造犯人应当由犯人家庭、监狱部门、社会的三方面的共同努力，帮助犯人建立希望，使他们中的更多人去除消极的改造态度，好好改造，争取减刑机会，早日回归社会。而这也是防止二次犯罪的一个重要措施。具体的操作中，认为可以建立一个专门的电台，连通监狱内外，通过这样一个平台，实行一种互动：犯人可以向社会诉说自己的悔过，社会可以有更多人对犯人提供帮助与鼓励(主要是心理层面上的)。或者还有很多更好的措施，只要是有利于犯人的改造，有利于促进社会的稳定的，都可以在实践中印证并将好的实行。但目的只有一个，就是通过这三因素的共同努力，使犯人更少，使犯人更好的回到社会。

不过现实中总是存在这样的人，不会知道悔改，难以进行改造。这应该是犯罪学与犯罪心理学的理论上的一个长久的话题，有着很深的个人生活背景、心理发展历程，以及社会系统的影响。这是一个尚在探讨与正在努力追求解决方法的话题。也只有在上述三因素协作下，通过对犯人的不断努力，才能找到有效解决措施。

与此紧密相关的是关于预防犯罪与改造犯罪。一个人从出生开始，除了其得到家人的关心、爱护与帮助之外，整个社会也应该对他的成长负责，给予其良好的成长环境，这才是从根本上预防犯罪的做法。现实是，这样的社会环境不可能存在，只是在追求之中。而在人犯错之后——严重是就是刑事犯罪进入监狱服刑以至死刑的剥夺生命权——如何补救?这才是一个当前最值得我们去思考的现实问题。所以，我们应该追求的是如何更好的平衡，让每个人更好的认识这个社会，知道如何去适应它，去改造它。

犯人的人权问题。关于这个监狱内犯人的人权问题，现行的监狱管理要推行狱务公开，实施阳光工程，狱警不能以打骂的方式对犯人进行教育，而应以文明手段对犯人进行教育改造，这应该能说是监狱犯人的人权保护措施，是构建和谐社会方面的一个重要体现。现实中的情况我们都不用多说。在此处，想说的是我们应该给予犯人多少权利？所给予的又是哪些权利？他们的义务又该如何？如果犯人坚决不进行劳动改造，不作为，我们又能如何对待他？这些问题，似乎还没有一个让人满意的答案。我以为一个处于特殊社会地位的犯人，是从他严重侵犯了他人的权利那一刻开始，就应该对他的权利进行区别对待，这样才能更好地维护社会的正义与公正，如果从社会契约的角度来看。如果为了一种应然的人权，而从实然上给予犯人更多的权利，会对监狱管理带来多少不便？从而对多少人造成不公？会浪费多少有效资源？从社会经济效益来看，这似乎有勃于法的效率与正义的平衡。

而对于现实中的监狱法，综合上述的两个方面，笔者以为其对实践存在很大的阻力，还需要不断的改进，以免对监狱的工作造成阻碍，使法律在经济效益上产生负效益，失却其应有的价值。

当整个城市还未苏醒，天边仍挂着点点星辰时，我已出门上班去了。利用假期时间，我到了离家不远的监狱实习，心情兴奋而紧张！

众所周知，监狱作为警戒重地，都建在了城市的边远地区，甚至是荒凉的僻壤，高墙电网，这一切看了都让人觉得森严、肃穆。家住在市区的狱警每天早上一坐上班车，也就开始了他们繁忙的一天，如今我和他们一样！

我们都知道，自由是我们人的本能欲望，是我们人的自然诉求，是生命体自然伸展的空间，是心灵的自我释放与解脱……人们常说：失去的才是最宝贵的。对于服刑人员而言，自由刑意义在于：让不懂不珍惜自由的人们，在经历一定程

度的自由剥夺的过程中，去体味自由的真正涵义。

很多人对监狱没有什么概念，因为他们只是从影视和电视上才看到监狱的样子，从书中知道那是关押惩罚犯人的地方，很难想象在一个封闭的场所失去自由的生活。在实习的第一天，我的感性认识是：服刑人员24小时随时随地被摄像头监控，睡觉都是开灯的，一点个人隐私都没有。服刑人员基本上都有工作，比如监狱内正在盖一座大楼，有生产车间，有服刑人员在打扫卫生，有服刑人站岗，有服刑人员做饭。在这个特殊的群体里面，我感受最深的是他们的眼神，忧郁、无助、畏惧、自卑、呆滞……监狱人民警察就是在这样的环境中工作！

在监狱系统有一句老话叫“献了青春献终身，献了终身献子孙”，许多家庭都是祖祖辈辈的坚守在祖国这个最特殊的岗位上。更多的时候是没有人赞许，甚至有许多人都不好意思说出自己的职业，怕别人看不起。但是就像歌里唱的一样，你们是中华民族的脊梁，你们在守卫着祖国的安全。就像哲学家们说的一样，这个世界上最难做的事情就改变一个人，但是我相信许许多多的前辈和同事们都做到了，所有他们从不苛求什么，从来都不会觉得有什么抱怨。狱警经常幽默地说：“这算什么，早睡早起，夏练三伏，冬练三九吗！”这朴实的话语，透着是那么的真诚。到了工作岗位上的狱警们，早已忘记了倦意，有的只是责任感和使命感。

在实习过程中，我体会到基层狱警的工作很繁忙、工作环境非常艰苦、工作任务重、责任大，而这些狱警每天都在争分夺秒的工作着，他们认真细致的做着自己的工作计划，生怕漏掉任何细节问题。看得出来，“落到实处、责任到人、尽职尽责”已成为广大狱警工作的准则。

狱警们的工作一忙起来，午休的时间已经习惯性的被省略了。下午一两点钟吃午饭的狱警不在少数，即便是吃着午饭，心里还惦记着自己岗位上的事。瞧，炙热的正午阳光下，大墙

下匆匆走过的他们没有感觉到烈日和滚烫的空气对他们的侵袭;如果是北风呼啸的寒冬,他们顶着狂风大雪,身体被吹得左右摇晃,狱警们就是凭着这股强大的责任感和使命感,战胜了一个个酷暑严寒。

与其他行业相比,狱警们早已习惯了值班、加班,当人们拖着疲惫的身体踏上回家的路时,伴随着夕阳西下、鸟儿归巢的街景,心情多少有些轻松释然;可劳动现场的狱警们仍要继续工作,逢年过节,人们举家团圆,饮酒高歌时,大墙里的狱警们还坚守在自己的工作岗位上。如果我没记错,每年中央电视台的春节联欢晚会都会在节目进行的中间穿插一些对特殊岗位祝福的话,如中国公安干警,交通警察,武警等等,可却从未提过监狱人民警察。当每家过着大年的时候,我们的监狱人民警察们在陪着服刑人员们过年。特别是过年的时候,犯人的情绪波动是最大的,如想家,想孩子,还有些犯人是因为家里没有亲人来看他们,情绪低落的。这个时候监狱人民警察们要照顾他们,给他们亲人般的温暖,又要教育他们,可谁曾想过,他们的家里也有着亲人在盼着他们能回来过年呢?甚至有些女干警都因此和丈夫闹得不愉快,大多都是因为孩子没有人带啊!

当月亮悄悄地升起、星星爬满枝头、周围的一切都已入睡时,狱警们仍要继续工作:他们巡视着深夜下大墙的每个角落;即便是凌晨两三点,他们也不会有丝毫的懈怠!狱警们就是这样渡过的一个个不眠之夜,他们沉默无语的坚守在自己的岗位上,默默地奉献着自己的人生,像那寂静的深夜一样,悠远而深邃!

日复一日、年复一年,狱警们放弃了享受天伦之乐和合家团圆的日子,选择了坚守在工作岗位上;他们放弃了城市繁华优越的工作,选择了枯燥、艰苦的监狱事业;他们淡薄名利,远离浮华,选择了奉献。这就是不被人们所理解的狱警;这就是不善言语的狱警。可就是这个几乎不在人们视线和话题中提到的职业,却是无比神圣的。我祝福所有的监狱人民警察们,



你们是中华民族的骄傲，有了你们才有今天祖国的安宁，有了你们，才能挽救那些迷途知返的“羔羊”们。你们的辛苦不是常人能理解的，但是我相信你们的付出是值得的。通过这次实习，不仅让我学到了一定的监狱管理实践经验，也让我体验到了监狱人民警察的工作和生活，更重要的是更加坚定了我为监狱人民警察事业奋斗终身的决心和信念。在这里我忠心地祝福我们最可尊可敬的监狱人民警察永远健康幸福，快乐一生！

转眼间为期四个月的实习生活已圆满结束，在这段短暂而又漫长的见习期间可以说是让自己受益非浅。说它短暂的原因是个人感觉监狱基层管理工作复杂且艰难，短短的四个月时间是绝对不够进行全面学习更不用说掌握、探索之类了。说它漫长缘于我们的实习单位“甘孜监狱”。

## 一、学校学习与工作实践的差别

一、少数规定与实际操作相冲突。两名罪犯为了一点小事发生冲突并动起了手脚，当干警在处理的过程中却因一个很简单的问题而不得不中止。这个问题就是两名罪犯谁都不承认是自己先动手打了对方，负责处理这件事的干警采取了教育、开导、诱导，甚至后面还进行了威胁，包括告诉他们要调取监控录像，但是这些对于罪犯来讲都不管用。只到最后真的调取了监控录像，确定了先动手打人的那名罪犯后再来询问都还是不主动承认，在这样的没有办法的情况下我给了那名动手打人的罪犯两巴掌，奇怪的是他马上就承认了。对于这件事情我百思不得其解，但最后通过仔细观察和向老干警请教后得出的结论是：监狱规定要求干警要进行人性化管理、以说服教育为主等相关政策在罪犯日常管理中，特别是“个别”罪犯管理中至少目前还没有办法完全实施。

二、教育改造与劳动改造相冲突。记得我们在参观成都监狱的时候，监狱领导给我们介绍了他们的“育新学校”。“三大改造手段”当中教育改造和劳动改造也是并列存在的，可

是在罪犯的现实管理当中我发现几乎没有教育改造且只有劳动改造。对于这个问题我也进行了观察和请教老干警，得出了两个结论：一是每个监区每个月都有固定的生产任务，而监区所从事的廉价生产如果不进行加班就不可能完成规定的任务，但如果加班也就根本没有时间来进行集中教育，更不用说课堂教育。二是目前警力严重不足，至少在“甘孜监狱”目前根本没有专职的管教、教育干事，所有人甚至包括监区长都得参加监区带班并值班，在这样的情况下干警也根本抽不出时间和精力来对罪犯进行教育改造。

三、现有规章制度与当前社会群带关系相互冲突。应该说现在监狱管理的规定、制度已基本健全，特别是在罪犯的行政奖励与惩罚和法律奖励与惩罚方面所采取的“九分制考核”、“严禁二十条”、“服刑人员行为规范”等相关规定在基层干警中是相当认可的。但在实际管理操作中难免会存在所谓的“关系户”，这本身也是一件很正常的事情，特别是在当前中国社会环境背景下更是不足为奇。但正是因为这样导致很多时候基层干警根本无法决择轻重应向哪一方倾斜。

## 二、印象监狱与现实监狱的差别

以前总是通过道听途说、电视荧幕得知监狱的一些不太真实的信息，所以在我印象中的监狱应该是非常阴暗、单纯的场所。如果非得做个比喻那我感觉监狱的管理和设置就应该像部队或者说学校一样，物品摆放整齐划一、日常管理工作由警官发号施令、罪犯休息时间相当之多，一般都用于学习或者队列训练为主。可是当我亲身走进监狱之后才发现原来并不是这样：首先是硬件设施是跟想像的不一样，比如个别身体魁梧的罪犯会因为囚服太小而只能穿带有标志性的便服。再比如罪犯的住宿条件达不到指定的要求，加之空间受限、物品不够统一、设施不够齐全等问题导致根本无法进行标准的内务统一。其次是罪犯的生活跟想像的不一样，在值班期间我发现，罪犯每天早上八点出工劳动，十一点半收工吃午饭，十二点出工劳动，十七点半吃晚饭，十八点加班，二十

点半收工，二十一点收监，二十二点熄灯。为此我感觉这更像一个工厂招收了很多为了挣钱而拼命上班的员工在进行产品加工一般。

### 三、监管罪犯与其他管理的差别

其实“领导”一词在国外很多人已经用“服务”来代替了，这说明现在的管理已经不是通常意义上的我管你(我说你做)这么简单了。据我所知现在就在我们国家也有很多单位、企业都在向这方面进行改进，目的只是为了更好地发展自己的团队，换句话说也就是要想发挥出自己团队的最佳作用，领导就必须做好牺牲的准备，因为你自己不为员工付出，员工就不会为你“卖命”，这样双方就会同时失去很多利益。但是这里值得注意的是管理者和被管理者存在自由选择 and 双方得利的前提。

监管罪犯却与之有很大的区别。首先是政治地位不一样，监狱人员警察管理好罪犯是国家和法律赋予的使命和职责，而罪犯则是法律给予其相对应的惩罚，所以干警跟罪犯之间的关系是职责关系，而不是利益关系；其次是管理对象不一样，监狱人民警察所管理的是正在接受刑罚执行的特殊人群，分析服刑人员犯罪的主要原因我个人认为大部分都在于利益(如盗窃、抢劫、非法买卖等)和义气(如复仇、顶罪等)两个方面，对于一个能为了利益和义气愿意牺牲人身自由的人绝对是抱有侥幸心理或者有其它心理有问题的人。跟这类人是不能用常人的思维进行相互交流沟通的(如上面所举的打架的例子)；再次是管理方式不一样，常规管理过程中可以选择辞退或请辞的方式，而监管工作是一种强制行为，干警不能因为他确实不听话或者没有能力来管理他而将他释放，只能绞尽脑汁的想办法如何将他管理好，所以这也是干警经常头痛的一个难题；最后是管理范围不一样，常规管理一般只限于工作方面，对于爱好、习惯、生活方式等方面他们无权过问。而监管罪犯则是面面俱到，干警要负责他们吃饭、睡觉、穿衣、购物、看病、生产甚至是走路。用这样的一种方式去管理一群人往

往会使人筋疲力尽。

#### 四、藏族罪犯与汉族罪犯的差别

因为藏族罪犯(甘孜监狱现在有85%左右的罪犯是藏族)以前的生活中就有自己的很多民族特点，再加上生活成长的地区相对封闭，接受教育程度不高，文化素质普遍较低，国家法律法规也宣传地不够深入，甚至有极少数罪犯到最后根本不知道自己为什么会到监狱服刑。通过观察，我将藏族罪犯与汉族罪犯的差别总结为“七讲七不讲”：不讲科学讲信仰；不讲法律讲宗教；不讲知识讲传统；不讲警察讲活佛；不讲团结讲家族；不讲规矩讲习惯；不讲道理讲拳头。

#### 五、服从管理与管理罪犯的差别

服从管理：作为一个当过兵的人来讲，我认为服从绝对是第一位的，换句话讲无论上级下达的命令正确与否，首先在头脑里的反映就应该是按照上级的意思去立即执行。至于该不该做、后果如何可能会放到后面去考虑。当然，如果上级下达了明显错误的指示命令，那也可能会采取边执行边汇报甚至是越级汇报。但是，要知道领导是会很难得下达一次错误命令的，所以说上级的指示不应该有折扣、拖延现象，更不能出现借口推辞甚至是当面顶撞的现象。

管理罪犯：在罪犯的管理上我始终坚持一个观点——“人心都是肉长的”，我从来不相信有“油盐不进”的人存在，管理罪犯我认为最重要的还是以感化教育为主。自己在实习期间把罪犯管理总结为三个方面：一是以身作则、亲历亲为、以理服人；二是公平、公开、公正、一视同仁；三是以理服人、用制度管人。

以上是在这段见习期间的一点心得，纯属个人意见，如有不妥之处，敬请老师及同学们批评指正。

## 2023年监狱人民警察廉洁自律十个严禁 监狱警察工作心得体会汇总篇五

我有幸参加了省监狱管理局组织的监狱人民警察初任培训班，和来自各兄弟单位的学员一起学习监狱人民警察应具备的各项业务技能和理论知识。

时光飞逝犹如白驹过隙，转眼间，培训时间已经过去一个月了，在这一个月里，我们主要学习了队列动作与指挥、擒敌拳、警棍盾牌操，每天早晚教官还有计划的安排了形式多样、内容丰富、充满趣味性的体能训练，包括耐力训练、爆发力训练、力量型训练等，期间还组织了3次紧急集合，2次5公里越野。

“脚后跟微离地面、两腿并拢，膝盖夹紧向后挺，收腹，挺胸，抬头，下颚微收，目视前方，均匀的呼吸。”这是站军姿的基本动作要领，顶着烈日站军姿是军训的必修科目。这一看似简单、枯燥的动作恰恰磨练了我们的意志力，意志不坚定，时间一久，军姿就变了形。今后踏上工作岗位，我们每天面临的实际工作可能就是日复一日地重复一些简单枯燥的事情，只有意志坚强了，才能坚持不懈把工作干成事业。

军训训的是什么？是作风！这是教官点评时常说的一句话，简单的话语包含着深刻的含义。“一切行动听指挥，坚决服从命令，令行禁止”是军训的纪律要求，也是养成良好作风的基础。作风的养成靠的不是一朝一夕的表面功夫，而在于持续不断的坚守。只有心态端正了，思想觉悟提高了，作风才能慢慢显现出来。我们相信，随着军训的推进，大家的精神面貌还会有更大提升。

通过这些训练，我自己也有了很大变化。首先，身体素质有了明显提升。以前在高原，由于缺氧加上自身的惰性，常年未进行体育锻炼，快走几步就喘的不行。现在连五公里都能坚持下来，一两公里更是不在话下。同时，我的队列指挥能

力也得到了大幅提升。教官在日常训练中还会经常穿插着讲一些实际工作中会遇到的问题和解决办法，对我今后回到工作岗位都有很大帮助。

作为初任狱警，我们要学的东西很多，只有现在把基础打牢了，在今后的工作中才能一步一个脚印，脚踏实地的走好每一步。总之，我会好好珍惜这次培训机会，在接下来的时间，一如既往的勤学苦练，并在今后的工作中学以致用，认真践行监狱人民警察誓词，努力做一名合格的监狱人民警察。