

2023年开工第一课心得体会(通用6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

开工第一课心得体会篇一

上好《开学第一课》意义重大、影响深远。下面就是小编整理的开学收看开学第一课的观后感，一起来看一下吧。

开学第一天的晚上，我们就观看了《开学第一课》201x年的开学第一课让我觉得很有趣，也很有感触。它告诉了我们，梦想的力量有多么强大，坚持梦想，收获成功，收获梦想的闪耀光辉。

看完《开学第一课》，我明白了梦想是要坚持的。坚持，就是做的比别人要多。因为如果你做的没有别人的多，那么你的梦想就离你越来越远。所以你要不断的努力坚持才行。努力，坚持。是到达胜利彼岸的船和帆；是它们带领我们看到胜利，创造奇迹。老子有云：“天下柔弱莫过于水，而攻坚强者莫之能胜，其无以易之，弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知。”意思就是水看似软弱无力，其实坚不可摧，水是无孔不入，能滴水穿石的。滴水穿石不是一会儿就成功的而是靠长久以来的坚持所成功的。俗话说的好：坚持就是胜利。只有坚持才能取得胜利。光有梦想和坚持是不行的。不能只看到眼前的这一点成就，应该把成功的目标放的更远，但不能定的太过于虚无缥缈。那样你将会在大海中迷失方向，再也驶不向胜利的彼岸，而则进入无尽的深渊。

如果，你朝着自己的伟大理想去奋斗、努力。你就会拥有梦

想的翅膀，那双洁白的翅膀。那么，你的梦想就会实现。如果，你并没有朝着自己的伟大理想去奋斗、去努力，而是一直在幻想自己的理想实现。那你就没有资格拥有梦想的翅膀，更没有资格实现自己的梦想。如果，你的梦想已经实现。但你变得骄傲，不再朝更伟大的梦想努力，那你的翅膀就会消失，你就会变成以前的样子。

让我们一起乘着梦想的翅膀，朝着前方的道路前进，去勇敢追求我们的梦想吧！

今天，学校要求我们收看cctv-1频道播放的“最牛节目”——《开学第一课》。这个节目班主任最牛，事例最牛，收看的学生人数最牛。

这一期的主题为“美就在我们身边”。一共分为四个环节：发现美、创造美、传递美、和谐美。我最难忘的是“创造美”中讲述的“平凡的美”。

事例讲述吴斌叔叔驾驶大客车，在途经沪宜高速公路时，突然有一铁块从空中飞来击碎车辆前挡风玻璃，再砸向吴斌的腹部和手臂，导致吴斌叔叔肝脏破裂及肋骨多处骨折，肺、肠挫伤。在危急关头，吴斌强忍剧痛将车辆缓缓停下，拉上手刹、开启双闪灯，完成一系列完整的安全停车措施，并告知车上旅客注意安全，然后打开车门，安全疏散车上的24位旅客。最后吴斌叔叔因抢救无效离开了我们。吴斌叔叔的事迹感动了数百万网民，被赞为“最美司机”。

吴斌叔叔是一个最平凡的人，但是他在我们心中永远伟大！俗语说：再怎么伟大的人，首先是一个平凡的人；再怎么伟大的事，首先是一件平凡的事。人，是从平凡逐渐走向伟大的。人的伟大，往往是表现在平凡的生活小事上，而不一定表现在惊天动地的事件中。

我每一天都在学校、家庭两点一线的路径上走着。每一天都

有细微的琐事发生。我为什么不可以向吴斌叔叔一样在平凡中做着不平凡的事呢?比如:在路上,看见小学弟、小学妹的红领巾戴歪了,我应该帮他们整理好;教室里乱哄哄的,我应该站在讲台上组织同学们朗读;教师节到了,我应该精心制作一张贺卡送给老师;妈妈心情不好,我可以讲一个笑话给她听;爸爸出差在外,我应该打电话问候一下他……生活中有很多事情可以做,也应该做好,只要我们有一颗善于发现的心,创造美的心、积极传递美的心,还有融入集体和谐快乐的心!

“美而无德,犹如玫瑰花之无香。”“心灵美,才是永远美。”这是我看了《开学第一课》最深的感悟。

开工第一课心得体会篇二

__年8月31日,在我们碳素厂,发生一起安全事故,组装车间的相某等人在配合拆卸阳极导杆时,发现设备故障时并未上报,并违规操作,造成相某右大腿骨折。此次事故的原因很多,悬链钟不可靠,导杆受力不均匀,阳极钢爪存在内伤等等,这些都是客观存在的,还有一些主观上的原因:安全意识薄弱站在设备上违规操作,悬链小车控制失灵后没有终止作业,员工对非拆卸位拆卸阳极钢爪的危险性认识不够。事故发生后,合成碳素厂、公司安环部本着对事故四不放过原则,对事故发生的原因进行了多次详细的分析,对事故的责任人进行了严肃的经济处罚,同时针对本次事故对广大员工开展了一次安全教育。

作为一名带班班长,我认识到本事故的教训是深刻的,事故不仅给企业造成了损失,也给责任人及相关人员带来了经济损失,同时给个人造成了无法弥补的精神伤痛。思痛之余,我更加感受到安全的重要性,对如何进一步做好安全工作有深刻的体会。

二、从多方面来提高员工的安全意识。安全工作只有起点，没有终点，全体员工要互教互学，取长补短，共同提高。要养成专心致志抓安全的良好习惯，操作工在做到三会、四懂的前提下，还应做到五勤，只有这样才能更好地保障生产的安全。

三、树立安全就是效益的观念。当前公司上下正在轰轰烈烈地开展降本增效活动，身为一线员工做好安全生产工作就是最好的降本增效。在工作中不仅要熟练掌握各项操作规程，还要养成良好的安全操作习惯，杜绝习惯性违章，敢于同身边的不安全行为较真。每位员工在日常工作中做到相互监督、相互提醒，及时消除安全隐患。

只要人人都来重视安全，时刻关注安全，把安全生产铭记在心，消除任何对安全工作的侥幸心理，公司的安全工作必定能做得更好。

开工第一课心得体会篇三

目前我们xx工厂施工人员已全部到位，机械设备已进场并调试完毕，原材料试验检测已完成，试验段铺筑完成，各项指标均满足设计要求，准备工作就绪，具备开工条件，特此申请开工。

二、施工组织机构

为保证工程项目的顺利进行，我单位成立了山东省s329泰肥一级公路中修工程第二标段项目经理部，由具有丰富养护施工经验及管理经验的人员组建而成。

三、工厂开工目标承诺

1、质量目标：本工程的质量指标均达到招标文件的技术规范

和验收要求，标段工程交工验收的质量评定：合格；竣工验收的质量评定：优良。

2、工期目标□20xx年9月12日前完工。

3、安全目标：确保不发生安全责任事故。

4、文明施工目标：本工程创文明施工标准化工地。

5、环境保护目标：遵守国家法律、法规，不污染周围环境。

6、管理目标：推行全面质量管理，实行优化组合，动态管理，流水作业，合理交叉，均衡生产。实现施工质量优良，安全生产无事故，保证合同工期或提前完成施工任务，创建文明施工工地。

四、设备人员进场情况

1、人员进场情况，根据试验段施工情况，我们增加了新的人员配编，现已投入足够的施工设备和技术、管理人员，完全可以保证工程进度顺利进行。

2、设备进场情况，设备方面，我们已投入一台法国进口的纤维封层专用封层机，一台zl50型装载机，两辆碎石撒布机，两辆胶轮压路机，交通管制车一辆，交通安全管制设备一宗等等，完全满足正常施工需求。

五、为完成目标承诺的保证措施

1、采用法国赛格玛公司出产先进、稳定的纤维封层专用车，并采用先进的施工方法和工艺投入施工生产。

2、调集我单位精锐的管理人员和最雄厚的技术力量，并组成一个强有力的项目经理部。

3、充分考虑各种不利于施工进度和质量的因素，在施工安排、人员设备配、施工、施工方法等方面综合考虑时留有余地。

此致

敬礼！

申请单位□xxx

20xx年x月xx日

开工第一课心得体会篇四

看了这部影片后，我的感触很深，想想在现实生活中其实也有许许多多的小隐患，在不注意的情况下却会给我们带来很大的伤害。比如：家中有许多的电器插座，如果放在小孩容易碰到的地方，就会造成触电；阳台、窗台旁有较低的桌子、椅子，小孩就容易爬上去，如果这时窗子开着的话，就容易从窗口摔下去……一旦我们发现了这种安全隐患，首先要告诉家长，并提出建议，但最重要的还是要懂得自我保护，按照自己的判断去做每一件事，时时刻刻不能忘记一句话：生命是第一！

每个人的一生是不同的，有人可以平平安安的度过一生，而有人一生确实坎坷的。

今天，学校组织我们观看《安全教育》影碟，我们兴奋极了。影碟开始放了，我沉浸在了影碟的世界中。碟片是以卡通形式制作的，采用了知识问答的形式。只见屏幕上出现了一小段短片，接着，一行行题目与选项排列在屏幕上。然后有两人一一作答，同时进行教育解释。其中给我印象最深的是《火灾的逃生》了。

正如人们常说的功亏一篑，如果在发生火灾时没有科学的自

救方法，很可能将宝贵的生命白白断送在火海之中。事实表明，火灾时被浓烟中有毒气体呛死的并不比被火烧死的少。因此，火灾逃生在穿越有浓烟的走廊时，要俯下身子前进，因为，在近地面处浓烟较少，可能还能够呼吸到残留的几丝氧气。

还有几个知识要点，比方说，擦车时不能用汽油擦发动机等地方，要注意装修时的安全隐患等等。看了这部影碟后，我不仅知道了火灾的危险性，还知道了怎样预防火灾和火灾逃生自救的方法。其实火灾也不是那么让人毛骨悚然，无人幸免的天灾，只要掌握了自救方法，还是有可能从死神的手中挣脱出来的。

生死只在一瞬间，防患于未然最重要。

开工第一课心得体会篇五

各位同仁，各位兄弟姐妹：

上午好！

在这里，首先我代表某集团公司为xx年开工仪式致辞，祝开工顺利，上天赐福，大吉大利，顺天顺利，乘势而上，共铸辉煌。

回顾刚刚过去的xx年，某是快速发展的一年，是生产和销售又一次突破历史记录的一年，是往大型集团性公司快速迈进的一年。xx年某在江苏阜宁投资成立了江苏氟美斯节能环保新材料有限公司，打造某企业又一个大型滤料生产加工基地，并在无锡公司兴建了上万平方米的厂房，在抚顺公司投入了一整条的大型滤料生产线。上海公司本部成功引进了意大利气流成网生产线。“某”品牌获上海市名牌产品称号。企业获上海市青浦工业园区科技创新先进企业称号，获得高新技术企业认定等成绩。**年下半年开始，江苏氟美斯公司新上

的新型过滤材料生产线就能发挥其效益给某贡献产值，可以为社会提供更多的就业机会，可以为某的员工升职机会。所有上述这些成绩为某公司的稳步发展奠定了坚实的基矗在同行业中显示出与众不同的发展态势[]xx年下半年市场由于受国际金融危机的影响，市场出现了前所未有的低迷，很多在建工程停建，很多钢铁厂、电厂处于停产和半停产状态，但某企业在全体同仁们的努力下，我们继续创造了辉煌，**年公司实现总产值近3亿元，基本实现了稳步增长的企业发展规划。

xx年，某成功抵御了市场和金融危机给企业带来的影响，事业成功的发展，是在座各位同仁努力的结果，是我们全体某人奋斗的结果，在这里，我代表某的全体管理人员对各位同仁说一声，您们辛苦了！但我们也不能放松，同时今年可能会比去年更加辛苦，我们全体同仁仍需付出双倍的努力和再努力。

20xx年某企业发展战略是：

砍降成本，价格竞争，提升质量，抢占市场，借“危”为“机”，强势发展。

20xx年某公司发展方针是：

高起点技改；抢占全球有限资源，高密度公关，构筑高端市场平台；高水平创新，超前开拓新兴领域。

为了这个目标，为了能让公司战胜金融危机，为了能让公司员工在金融危机中收入不受到影响，公司全体管理人员将在xx年付出双倍的努力，以期能达到这个目标。在这里也希望各位同仁能够与公司与时俱进，把自己真正当作某人，把某的事业当作自己的事业来对待！

某在近几年一直处于高速发展阶段，在这个阶段，公司需要大量的人才，需要大量的有经验、有思路的一线管理人员，

各位同仁都有很多升职和发展的机会，但是机会总是留给有准备的人的，如果您不努力学习，不能掌握专业知识，不去总结平时工作中的经验和教训，不提高自己，那么公司就是有再多的机会也会留给你身边有准备的人。**年某是腾飞的一年，某将借危为机，进入某发展的又一个快车道，希望各位有志向的同仁抓住公司快速发展的难得机遇，在社会上很多员工失业的情况下，自己的事业更上一步。

20xx年公司制定了生产目标：

常温滤料一千万平方米，高温滤料五百万平方米，过滤袋三百万条，产值四亿元。

安全目标：

各种重大人身伤亡事故、火灾等自然灾害事故为零，力争不发生安全事故。这是铁的目标。

我们全体员工都要围着这个目标而努力。还是那句话，只要我们全体同仁共同努力，相信某在**年一定能战胜困难，实现安全生产目标，实现某企业稳步发展！

最后，再次祝愿各位同仁身体健康，愉快工作、工作顺利、芝麻开花节节高！企业开工大吉！

开工第一课心得体会篇六

每个人的一生是不同的，有人可以平平安安的度过一生，而有人一生确实坎坷的。

今天，学校组织我们观看《安全教育》影碟，我们兴奋极了。影碟开始放了，我沉浸在了影碟的世界中。碟片是以卡通形式制作的，采用了知识问答的形式。只见屏幕上出现了一小段短片，接着，一行行题目与选项排列在屏幕上。然后有两

人一一作答，同时进行教育解释。其中给我印象最深的是《火灾的逃生》了。

正如人们常说的功亏一篑，如果在发生火灾时没有科学的自救方法，很可能将宝贵的生命白白断送在火海之中。事实表明，火灾时被浓烟中有毒气体呛死的并不比被火烧死的少。因此，火灾逃生在穿越有浓烟的走廊时，要俯下身子前进，因为，在近地面处浓烟较少，可能还能够呼吸到残留的几丝氧气。

还有几个知识要点，比方说，擦车时不能用汽油擦发动机等地方，要注意装修时的安全隐患等等。看了这部影碟后，我不仅知道了火灾的危险性，还知道了怎样预防火灾和火灾逃生自救的方法。其实火灾也不是那么让人毛骨悚然，无人幸免的天灾，只要掌握了自救方法，还是有可能从死神的手中挣脱出来的。

生死只在一瞬间，防患于未然最重要。

学会自我保护，珍爱自己生命

曾记得《老人与海》一书中写到老人在海上捉到了一条大马哈鱼，老人把猎物拖在船后返航时遇到了鲨鱼的攻击。虽然老人通过顽强的斗争，战胜了鲨鱼，但是他的战利品也只剩下了一副骨架。在对老人在困难面前所表现出的永不言败的硬骨头精神感到赞叹之余，我也不禁对鲨鱼跟踪猎物的本事之强感到惊叹。

今天，学校组织我们观看了安全教育录像。影片以生动有趣的动画向我们讲述了在野外的自我保护方法，沙漠遇险如何保存体温的方法，海上遇难逃生时为何要扎木筏……其中最吸引我的就是在海上遇难乘坐小游艇逃生时不要向海里扔食物或呕吐物。因为生活在海里的最凶猛的鲨鱼，虽然它的视觉不灵敏，但它的嗅觉非常灵敏。它往往会跟随着气味捕捉

猎物。

头两天单位组织观看几起中石油近两年重特大事故教育视频。看着一件件血淋淋的事故，一起起违章操作，我的内心触动很大，在深深痛斥那些无视安全的责任者和操作员的冷漠外，同时也更加感受到生命的可贵和安全生产的重要性。

“安全才能生产、生产必须安全”这是我们每个炼化职工再也熟悉不过的标语。这就要求我们在生产过程中要把安全始终放在第一位，不要有麻痹大意思想。

这些事故就是典型的因为麻痹思想造成的安全事故，有的是没有监护人在现场实时监护；有的是没有明确指示就直接操作；有的是因麻痹大意不知及时检测现场气体浓度...其实这些事故都是完全可以避免的，只要责任人做好监督指导职责工作，其他相关人员做好协调工作，操作员也以安全为前提，按规程操作，安全事故这个导火索是可以熄灭的。

在我们的生产过程中，安全隐患隐藏在各个不同的生产环境里，每个现场每个时刻都会存在不确定的危险因素。而我们生产在第一线，就应该立足岗位，从细节抓起，从一点一滴抓起，遵章守纪，认真执行巡回检查制度，对运转设备状态进行定时、定点、定项目的巡回检查，以便及时发现异常情况，采取措施消除隐患，并通过安全教育，不断强化自身安全意识，为安全生产奠定坚实的思想基础。真正做到班组安全平稳生产。

无论在什么时候，我们都要保持清醒的头脑，时刻把安全工作放在第一位，加强自我防范意识，不断累积安全生产知识，实实在在地做好安全生产工作，使我们真正做到高高兴兴上班来，平平安安回家去。