

# 班会学生代表发言演讲稿 班会演讲稿(汇总10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 班会学生代表发言演讲稿篇一

大家晚上好！

很荣幸今天能在班会上发表这个简短的演讲。针对今天我们的主题，我想跟同学们谈谈梦想这个话题。

白岩松曾说过，没有一个人的青春是容易的。我们每个人都会有固有的惰性去驱使自己懈怠，而有时候当我们觉得暗无天日想要放弃时，恰恰是黎明要开始的时候。

在座的每个人，我们都是平等优秀的，每个人都有不同的特长不同的梦想，然而那颗追逐梦想的心却是同样的炽热。

都说理想很丰满现实很骨感，我们在抱怨命运不公的同时有没有想过自己为梦想付出了什么？看着身边的人可以逛街唱歌看电影聊八卦，而自己却每天盯着一堆不懂寂寞滋味的数字啃着高数书，连走路都要带着耳机练习英语。在极度的心理不平衡下，唯有梦想是自己坚持下去的唯一动力。而只有坚持到底的人才会发现，这些实实在在的知识才是一生中最宝贵的财富。

同学们，不要去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾

风雨兼程，不要去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

无论是马丁路德金那样的伟大的追求自由梦想还是我们这些平凡的人的小小的梦想，在人生的天平上，他们是等重的。也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往，也许梦想最后不会成真但青春的心无怨无悔。来吧，让青春的我们背上行囊，让梦想为我们导航，来吧，让我们带着梦想一路高歌，让青春与梦想齐飞吧！

## 班会学生代表发言演讲稿篇二

年幼时逝，我向你渐走渐近。因为靠近了你，我的心多了一份喜悦：因为靠近了你，我认识了成长的标志：因为靠近了你，我拥有了激情与澎湃。

初中的我们，都有一颗憧憬的心芽在心里慢慢萌发。初遇你时的青涩，是时光给予我初衷的见证，我开始沉浸于你，开始了解你，对你的一切都有着不同的感受和馨悦的情绪。你不知对你馨悦的我心跳加紧，千言万语都以为你而变得只剩期盼，期盼你会带给我怎样一种新奇美好的东西，让我继续像你探索更多的见所未见、闻所未闻的事物。

我知道，青春的脚步从不为任何人停留，它总匆匆到我们身边来，又匆匆从我们身边离开，为的不只是给我们留下五颜六色的彩笔，更是让我们为青春添一道美妙的风景。

青春似那火红大太阳，染红了我们的一片天：青春似那清澈的源泉，浇灌着我们的心房：青春更似每个人心底的伙伴，它陪你走过孤独，走过无助，走过那个最叛逆的年代。

青春，好似万物的代表者，虽不见其踪影，但却是人们最怀念的记忆。它承载着太多的东西，却不受任何事物禁锢，它是自由的，你有没有那么一刻感觉出它想带你四处飞翔，不

用再被困在“笼子”里。

青春，带我妈见识更多的色彩吧，让我们不再是一张白纸，不再是一支没沾墨水的画笔。

### 班会学生代表发言演讲稿篇三

你们好！我演讲的题目是[保护环境, 爱我校园]。

保护校园环境, 人人有责. 校园是我家, 美丽靠大家. 希望我们每一位同学都当好校园环保“小卫士”, “勿经善小而不为, 勿以恶小而为之”. 从我做起, 从小做起, 从身边做起, 从现在做起. 同学们! 让我们携起手来, 保护环境, 净化校园, 把我们的校园建设得更美丽吧!

### 班会学生代表发言演讲稿篇四

军训是集体活动, 以班级为单位, 所以要确立一荣俱荣、一损俱损的思想, 积极树立集体观念, 为铸造一个良好的班集体开一个好头. 有些同学在队伍里, 不能够和别的同学整齐划一, 有过的小动作, 或者自己精力不集中动作不到位, 影响到集体形象。

我们要求教官下令休息时放松自己, 可以随意活动一下身体, 不下令不要随意出手, 低头或做其他不和谐的动作. 还有队伍中的小动作, 特别是影响他人的行为, 如偷袭前边的同学, 更是不应该做的。

集体的力量是巨大的, 齐心协力, 众志成城. 我们每个人都会在一个好的集体力获益。

如何与陌生的老师、教官和同学交往? 这是同学们关注的问题。

我们有的同学表现为心里是一把火, 外表是一块冰. 我们每

位同学一定在较长的时间里憧憬着崭新的高中生活，理想中的高中生活一定是充满神奇的色彩。如果你顺其自然或冷漠对待，不是全身心的投入进去，你很快就会感觉到竞争带来的压力，我们应该采取积极主动的态度，创造机会和大家交往，尽快融入到集体中。

谁都喜欢他人热情的关注，也只有通过给予别人热情，才会换来他人的回应。一份快乐与别人分享，是两分快乐。你的快乐与大家分享，是大家的快乐。

军训过程中，当大家都做得很到位，唯有自己做错让教官指点，你是不是怀疑自己的能力不及他人。其实不必忧心忡忡，面对挫折，应积极应对，找到犯错的关键，及时改正。

人生不可能一帆风顺，有时候我们会碰得头破血流，这都是正常的。关键是之后如何，是一蹶不振的消沉下去，还是重新爬起来继续前行？一蹶不振者总是埋怨他人如何对不住自己。我接触到的很多家长，抱怨小学或者初中老师态度和言辞对孩子造成如何的伤害，以至于孩子开始厌倦学习或者讨厌学习那一门功课。我想有些老师做的固然很差，但如何让孩子避免受到更深的伤害，这也是家长应该对孩子加强的教育的内容。我们自己也应该调节好情绪，错一次，不代表你永远错下去；用自己的努力去证实自己的实力。

谁喜欢在太阳下努力的站着？军训是艰苦的，而个体的意志也正是在艰苦的环境中磨炼出来的。所以同学们不要抱怨教官的残酷无情，而应该感谢他们给我们磨练自己的机会。苦中作乐，你会在磨砺里迅速成长起来的。

当我们咬着牙坚持的时候，你要告诉自己：别人能做到的我一定能做到，我要比他们做得更好。一定要自信，一定要坚持。良药苦口利于病，这样艰苦的训练定能磨炼我们的意志力。

军训的时候肯定要进行许多的活动，这为个人特点提供了展现空间。敢于展现自己是我们青年学生的特征，只有敢于表现自己，才能找出与别人的差距，才能不断进步。课堂上我们展现的是学习能力，可能没有很多机会展现其他的特点。军训与课业无关，可以没有心理压力，军训中大家都是新生，可以没有顾忌，让我们做好心理准备，充分展现一个立体的自己！

应该特别提到昨天为我们献歌的两位同学，惊叹他们才华的同时，更感谢他们为我们带来的快乐和美的享受。我希望同学们以后会带给我们更多的惊喜和快乐。也相信他们给大家留下了良好的印象，让我们较早地认识他们。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六(2)班的xxx□今天我演讲的题目是《校园礼仪》。

当你踏着轻快的步伐走进学校的时候，你是否会想起那些经常拿着扫帚，埋头辛苦扫地的同学；当你在干净、整洁的校园里漫步的时候，你是否感到那些拖拉机的老爷爷、老奶奶的艰辛？我们知道，春天是美好的，可你更应该知道春天的校园是纯洁、文明的！

在这么美丽的校园里，同学们，你们怎么可以漠视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手？你怎么忍心让干净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢？你怎么能在你同窗好友的面前演刀光剑影、插队哄抢？你怎么可以背着师长私自出校门、出家门，全然不顾他们的感受呢？难道你没有觉察到师长眼神中那一丝担心、那一缕疲惫？同学们，美丽的校园不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的文明举止呀！

同学们，我们小学生要着装得体，符合小学生的身份，体现

新世纪学生蓬勃向上的风采。升旗仪式最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下我们要严肃认真、精神饱满，才不负于礼仪之邦这个美誉。上课认真听讲，下课不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头等等。只有这样我们才能挑起传统礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

文明是风，它可以吹拂每一位同学的心；文明是花，它可将校园装扮得更加美丽。同学们，让我们在春天宁静的早晨里，在三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生！我相信通过我们的努力，会使我们大家庭像春天一样充满活力、充满希望！

我的演讲完毕，谢谢大家！

社团来电话，希望我月底返校参加毕业典礼时，能出席他们的晚会，要我做个lecture[]讲讲我对大学生活的感受，分享下经验。

我当时就在想，分享经验，这不在笑话我吗，我有什么经验，要是我有经验的话，我当初就不会那么失败了，要是我有经验的话我早把握住生活、学习、音乐、工作四不误，让它们共存不会冲突。

下午比较悠闲没什么事，我就在组织点语言，想想到时讲什么内容好，可只有短短十分钟，讲我这几年的缩影可能不够，想来想去，觉得还是讲点这几年大学里叫喊得最热的几个话题寂寞，挫折失败，交际问题，还有迷茫堕落。

首先寂寞第一时间给我删除，要是讲这个话题肯定会涉及到感情问题，我并不是感情方面的专家，讲这个力不从心，欺骗观众也欺骗自己。

挫折失败，有太多关于这方面的讨论了，再谈这话题会有听

觉疲劳，于是我想转一转改成希望与失望。大学中的我们，正在作青春之旅。今天之于我们，犹如一叶从昨天渡向明天的小舟，我们不能搁浅于昨天的天意，或停泊于昔日的欣喜。希望在明天熠熠闪光，别以为那是海市蜃楼，只要我们奋力划动理想和知识的双桨去追求，希望之光便会照亮我们。没有希望的生活会让人失望，希望之后有失望会让人萌生新的希望。大学生活不应是一幅呆板的平面画，而应该成为一座立体的雕塑。

交际，怎么说呢，我之前认为心地善良就能与人交心，现在我补充一下除此之外还必须还要学会在不同的场合带上不同的面具去配合。

迷茫堕落，我觉得所谓堕落，就是做着连自己都觉得没价值没意义的事。所谓迷茫，就是没有了解到大学时光的流失是最可怕的慢性病。

至于总结，说成我们要理智处事要勤奋学习充实每一天做国家栋梁什么的，似乎非常老土。我想就两句话讲两点，学习与生活，这两词延伸出来就是学会一技之长，掌握核心竞争力；学会带上面具应付不同场合，面具可变，但我们的人格不能变。

我想大概就这样了，时间够的话就多扯谈点。

其实我很想讲讲我这几年的生活，可一来时间可能不够，二来多数都是涉及音乐寻梦之路，观众没有亲身体会过的话讲这些我怕很难引起共鸣，所以虽然可能会很普通平淡，最后我觉得还是该讲些普遍的，每位大学生都切身体会过的事。

## 班会学生代表发言演讲稿篇五

爱如阳光雨露，爱似春风笑脸；爱是一种美德，爱更是一种力量。我们在党的阳光下健康成长。

在这阳光明媚、春风送暖的日子里，我们的校园朝气蓬勃、书声朗朗。你看，那一朵朵鲜花在阳光下微笑绽放；你听，那一棵棵绿树在春风中快乐歌唱；还有我们，一个个翩翩少年，如无忧无虑的小鸟，穿梭在教室里、操场上，天天努力地学习，天天健康地成长。

同学们，是谁给了我们这么美好的日子？又是谁让我们如此茁壮成长？

哦，我明白了，给我们美好时代和幸福生活的，就是我们可敬可爱的中国共产党，她如阳光雨露，照耀滋润了我们，她似春风笑脸，给我们幸福和力量！

可亲可爱的党啊！在您的淋浴下，我们作为祖国的未来，民族的希望，我们一定会好好学习，天天向上。为了祖国美好的明天，为了您更加美丽坚强，我们一定会放飞理想，奋发图强！

同学们！让我们共同祝愿，我们的党更加伟大，也让我们共同自勉，努力学习，快乐成长！

## 班会学生代表发言演讲稿篇六

我爱劳动，在学校担任卫生委员，在家担任“卫生小卫士”。

在家我也很勤劳。今天上午我洗完澡后，主动把袜子洗了，地拖了一遍。洗袜子时先把袜子冲湿；之后打上肥皂，泡一会儿。我赶着这点时间又把家里的地拖了一遍。屋子拖好了就把袜子冲洗干净就行了。

在家我也很勤劳。今天上午我洗完澡后，主动把袜子洗了，地拖了一遍。洗袜子时先把袜子冲湿；之后打上肥皂，泡一会儿。我赶着这点时间又把家里的地拖了一遍。屋子拖好了就把袜子冲洗干净就行了。

我希望我以后越做越好!

## 班会学生代表发言演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好!

很多年前，我们敬爱的毛爷爷就曾说过：孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。可见毛爷爷当时对自己的励志是多么的严格。

现在，我们是祖国的花朵，是未来国家的栋梁。更加需要对自己励志。所以今天就由我为大家来上一堂励志的课，希望能与同学们共同分享!

第一个故事

再试一次

第四个故事

你也在井里吗?

有一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还是在井里痛苦地哀嚎着。最后，这位农夫决定放弃，他想这头驴子年纪已经太大了。农夫于是请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了。邻居们人手一把铲子，泥土一铲铲进了枯井。但出人意料的是，这头驴子好像安静下来了，农夫好奇地往井底探头，出现在眼前的景象令他大吃一惊：当泥土落在驴子的背部时，驴子便将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面。就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全数抖落在井底，然后再站上去。

很快，这只驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表

情中快步地跑开了!这个故事告诉我们：在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！

## 第五个故事

### 飞翔的蜘蛛

一天，我发现，一只黑蜘蛛在后院的两檐之间结了一张很大的网。难道蜘蛛会飞?要不，从这个檐头到那个檐头，中间有一丈余宽，第一根线是怎么拉过去的?后来，我发现蜘蛛走了许多弯路——从一个檐头起，打结，顺墙而下，一步一步向前爬，小心翼翼，翘起尾部，不让丝沾到地面的沙石或别的物体上，走过空地，再爬上对面的檐头，高度差不多了，再把丝收紧，以后也是如此。蜘蛛不会飞翔，但它能够把网结在半空中。它是勤奋、敏感、沉默而坚忍的昆虫，它的网织得精巧而规矩，八卦形地张开，仿佛得到神助。这样的成绩，使人不由得想起那些沉默寡言的人和一些深藏不露的智者。这个故事告诉我们：信念是一种无坚不摧的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功。

## 第六个故事

### 勇于冒险

龙虾气定神闲地回答：“谢谢你的好心，可是你不了解，我们龙虾每次成长，都必须先脱掉旧壳，才能生长出更坚固的外壳，现在面对的危险，只是为了将来发展得更好而作出准备。”寄居蟹细心思量一下，自己整天只找可以避居的地方，而从来没有想过如何令自己成长得更强壮，整天只活在别人的护荫之下，难怪永远都限制自己的发展。

## 班会学生代表发言演讲稿篇八

大家上午好！

今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的話：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

## 班会学生代表发言演讲稿篇九

大家好！

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！然来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向[why]

其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢？当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去做出自己人生中的重大选择。

选择，人生无时无刻地在选择中成长。我认为选择并没有迟早之分，只有意识才有迟早之分。其实我们是有选择的，无论在何时我们都有选择从零开始的权利。我们可以选择我们的现在，我们更可以选择我们的未来。

在今天我们开始意识到了我们现在或将来的一些东西，那我们是不是应该做出选择了呢？或者我们是不是应该从现在开始进行改变呢？当我们意识到了，不用去担心时间太晚，去抱怨太迟，如果从意识到改过只有一刻钟的话，那这就从来都不会迟。其实很多时候我们还在抱怨的时候，我们已经失去了很多。

在今天，您对自己或者对他人抱怨过；总是在抱怨过去或者现在；在抱怨过后又得到了什么。其实我们没有理由去抱怨，也没有时间去抱怨，抱怨只是一种浪费，只会会自己更加堕落，只会让宝贵的时间因此而浪费，抱怨只会让失败再持续地延迟。抱怨只能让你停止不前，遇到困难遇到麻烦不要只是抱怨痛苦无奈，那样困难还是困难，我们要做的是解决，哪怕一丁点的前进。

在今天我们是不是应该去为自己寻找一个方向、寻找一个目标。目标是人生奋斗的原动力，没有那一种力量比人类的潜能更伟大。

## 班会学生代表发言演讲稿篇十

我是高三学生，我以青春的名义宣誓：我将以最刻苦的精神，最坚韧的毅力，最饱满的'热情，最昂扬的斗志，抓紧分分秒秒，勤奋苦读；坚定人生目标，奋发图强。我自信，我能行；我拚搏，我必胜！

坚定信念，敢为人先，放飞青春翅膀。满怀豪情，奋战百日，无愧父母厚望。战舰扬帆，雄鹰翱翔，誓圆大学梦想。此心不改，此行撼天，此举天地共鉴。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金；十数年潜心磨剑，夏六月谁与争锋。珍惜一学期，让飞翔的梦在六月张开翅膀；奋斗一学期，让雄心智慧在六月发出光芒；拼搏一学期，让父母恩师在六月畅想期望；年磨剑争分夺秒励志凌绝顶，一年竞渡你追我赶破浪展雄风。青葱岁月，终极挑战自己，唱响人生。

一学期的时间太长，那些一时看不到希望的人会这么说。他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，最是考验一个人意志的时候。一学期的时间太短，那些充满朝气、胸怀理想的同学会这样讲，他们将更加奋发努力，分秒必争，他们相信，奇迹总是由强者创造的。一分耕耘，总有一分收获。

风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上一次全力以赴的拼搏身影。同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的大学只有一学期了。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的人生。为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以擦成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水。同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你

的生命完美如歌，而这一切的可能，只有两个字能够实现——拼搏！

我以青春的名义宣誓：我将以最刻苦的精神，最坚韧的毅力，最饱满的热情，最昂扬的斗志，抓紧分分秒秒，勤奋苦读；坚定人生目标，奋发图强。我自信，我能行；我拚搏，我必胜！

冲刺誓言：

励志改变命运，奋斗成就梦想；

梦想指日可待，坚持就是胜利。

百炼成钢，磨剑十年，必能展翅酬壮志；

秣马厉兵，试锋六月，定可折桂步蟾宫。

年轻是我们的资本

成功是我们的追求，

百折不挠是我们的气魄，

矢志不渝是我们的誓言

情系一方胜境，知往鉴今，壮怀激烈，敢叫日月换新天；

心系万里前程，劈波斩浪，意气风发，直挂云帆济沧海。