

# 2023年自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定 (模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定篇一

我进取参加了学校组织的高教教师资格学习培训，合格的经过了考试。认真参加政治学习，认真学习了党章，为了提高自我的思想觉悟，把理论与实际工作结合起来，比如在分管工作中，监督并参与网评，用正确的舆论引导，对学生关注学校的热点，敏感、重大问题和突发事件，适时上网与学生沟通，进取参与评论，传递准确信息，进行正面引导，化解矛盾，凝聚人心，为华宇学院及德州的改革，发展、稳定创造良好的网上舆论环境。

由于今年本校的扩招，使得有线电视电缆线路已经满足不了学校的需求，在领导的正确指引下，我进取的配合工作，顺利的完成了有线电视换光缆的改造，增加了节目台，使得学校的新闻及直播能够高质量的让学生收看，提高了学生获取信息的效率。

在每周繁忙的情景下，要安排好自我的条线工作，的确有时感到力不从心。但在校领导指引、支持下，分管工作思路清晰，做到期初进行合理计划，实施过程抓落实，及时反思鉴定，期末鉴定。这学期为了迎评促建工作，大家都全身心的投入进来，加班加点完成自我的工作，配合各部门的工作。有问题及时与同事探讨、交流。学校在全体师生的努力下顺利的经过了评估。

我们的学校无论是环境还是领导、教师都给人一种宽松、和谐、民主、团结的好感，所以在这样的团体中工作虽然有时任务较重，但心理上还是比较简便、愉快的，所以工作上比较主动，期望自我能最大限度地为学校的建设献出微弱的力量。平时能及时把工作情景、问题、困难向领导请示、汇报。同志之间能做到顾全大局，服从安排，互相关心，互相帮忙，互相沟通。

## 自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定篇二

刚刚大学军训回来，写一篇自我鉴定。。把这次军训的过程总结。总结这个炎热的夏天的军训。。

这几天当我们远离美丽的城市，我们来到一个偏僻的军训基地。。没有温暖的睡床。没有丰富的早晨。更加没有父母悉心的照顾， 面临我们就是一个艰苦的军训训练。。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们有哭，我们有笑，我们有泪，我们有爱。 头晕，继续训练，脚疼了，继续往前走，全身没力了，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。在这里我们都像一个小军人。

七天时间说慢很慢，但是说快也只是一瞬间。。我们要离开了。。

舍不得的很多很多，我们教官虽然外面凶狠，其实心就像豆腐一样，也会为我们担心，为我们加油。。。

谢谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。。

## 自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定篇三

这学期我的表现与上学期比有了很大的进步！数学课上，我能认真听讲，记笔记。并在期末阶段认真进行复习工作。语文课上，在知道我的文言文方面知识不是很牢固时，我也很认真的复习了。

因为在高一的磨练中，我更深一步的了解到了“学无止境”这四个大字的深意，并且在过去的一年里受到了老师的教育，思想上对自己学业的认识也更加的深刻了。首先，我能做到合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

总的来说，我认为这个学期我的总体表现还是不错的，但是在下个学期我相信自己还会有个实质性的飞跃。

但是，在这个学期里，仍然我能有一些不尽如人意的地方。例如是数学的作业有时候忘了改错，英语的默写个别时候会出差错，下的功夫不够大。语文文言文的默写错别字出现频繁。

总之，这一切都归于我的一个一直有的大毛病——粗心。但是在磨练中我已经有了很大的进步，所以我相信总有一天，我会能够踏踏实实的学习。

这个学期总体表现不错。在下个学期里，我打算着重的复习英语和数学。英语和数学都是我的弱项。所以，我想我需要付出更多的努力才可以达到我的目标。

## 自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定篇四

高中自我鉴定怎么写?小编为大家准备了高中自我鉴定范文100字范文，请参考!

高中自我鉴定范文：不知不觉中我们又送走了一个学期，这意味着大家又要迎来新的一学期。

在这已经过去的一个学期里，大家各有收获，而有的同学却颗粒无收。

“一份耕耘一份收获”，这句话说的不错，只有辛苦的劳动、工作和学习，才会得来粮食，才会领到工资，才会得到知识的收获。

在这学期里，我能够做到尊重老师，但在与同学团结方面还有点欠缺。

老师安排的值日，我可以用心的去做好，老师交待的事情，我也可以尽力去完成。

在学习方面，我做得还可以，我能够按时完成作业，做到诚实守信。

考试、测验不弄虚作假，可以做到以真实的水平来应对考试。

另外，我觉得自己在学习方面还算很积极。

在数学课上，我可以认真听老师讲课，积极回答问题，课间，中午时我也会抓紧时间去郭老师办公室请教老师。

一学期以来,几乎都是如此。

但是,这回考试我却考得不好,才考了81分。

古丽平时还没我的数学学得好,其中考试她才考了60多,我考了70多,但她这回却超过了我,考了97,真是厉害。

同时,我也总结了自己的原因,可能是在最后的复习阶段没有太认真吧。

通过这一学期的学习,我有了新的认识。

从初一开始,六五四的学期倒计时般已过去了。

在剩下的三二一中我会用自己的努力将知识留下。

人们常说“笨鸟先飞,早起的鸟儿有虫吃”。

那么,我就要做一只笨鸟,我就要先飞。

这个寒假是一个我人生的转折点。

它会把我引向另一个光明的高度,同时也会让我掉入那无底的深渊。

而这只在于我的是否努力的'行动。

我会好好利用这个寒假,因为我还没有玩的资格。

我要好好预习初二下册的内容。

“爱拼才会赢”,只有拼搏了才可能有成功的收获。

我一定不会放弃去拼一把。

因为如果不去拼一把,那么连一点希望也不会有。

现在我唯一的任务就是努力学习,当我看到别人爬上一座座小山坡得到胜利的喜悦时,我不会去羡慕,只会继续做我自己的事。

因为我要爬上的是一座比那小坡高千百倍的雄伟高峰。

我会朝着这个目标去努力,去拼搏。

我不需要任何人来相信我,也不希望谁会来相信我。

我会用自己的行动来证明我所说的一切。

要做了再说,而不是说了再做,要做了也不一定说,而不是说了也不一定做。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活,有较强的实践能力和组织能力

学习之余,走出校门,本人珍惜每次锻炼的机会,与不同的人相处,让自己近距离地接触社会,感受人生,品味生活的酸甜苦辣。

## 篇二

本人能自觉遵守中学生守则,积极参加各项活动,尊敬师长,与同学和睦相处,关心热爱集体,乐于帮助别人,劳动积极肯干,自觉锻炼身体,经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

## 篇三

本人遵纪守法,积极参加社会实践和文体活动。

集体观念强，劳动积极肯干。

尊敬师长，团结同学，严于律己。

学习目的明确，学习刻苦努力，能独立完成各科作业，学习成绩优秀。

一年来，坚持出满勤，注重德、智、体全面发展，具有较好的综合素质。

高中三年生活即将随着我的成长而慢慢逝去，回顾这丰富多彩的三年学习生活，我已在老师的辛勤培育下成长为一名品学兼优的合格中学生了，这些日子将永远铭记在我心中。

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。

在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。

尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班学习委员等职务。

工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神，多次被评为校三好学生、优秀学生干部，高二年还被评为市三好学生。

天资聪颖，学习认真自觉，理解和自学能力强，善于质疑、析疑、解疑。

积极探索，总结出一套适合自己的学习方法。

思维敏捷，懂得举一反三，学以致用，不断巩固已掌握的知识。

高中三年以来学习成绩优异，名列年段前茅。

积极参加各种兴趣小组，丰富自己的知识。

在全国中学生生物奥林匹克竞赛中或市一等奖、省二等奖。

我积极参加体育锻炼，体锻达标，还曾经代表班级参加校运会，并在接力项目为班争光。

虽然高中三年来，我在各方面都有显著进步，但我也清楚地认识到自己的不足之处：钻研精神还不够。

在今后的学习中，我相信我一定能克服这个缺点，以自己的所学所长更好地报效祖国。

1.高中自我鉴定范文

2.高中教师自我鉴定范文

3.高中实习自我鉴定范文

4.高中自我鉴定表范文

5.高中生自我鉴定范文范文

6.高中教师转正自我鉴定范文

7.高中毕业自我鉴定范文

8.高中军训自我鉴定范文

## 自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定篇五

在学习方面，虽然我学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进高



中时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，不想考上好的大学，然而很快我就明白了，高中需努力认真的学习。在老师的谆谆教导下，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始高中的学习旅程。

懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

随着学习的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中学习中，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

高中生活是每个人人生经历中较为重要的一段时光，同样，与此同时的我也即将度过这美好的三年学习生活。

三年的时间不仅丰富了我的头脑，学会了更多的科学文化知识，而且也拓宽了我的视野，见识了更多的新鲜事物。这些都是无法从课本上学到的。作为一名高中生的我，在学校里，上课的时候，我认真听讲，积极思考，作业认真独立地完成，与同学友好相处，尊敬师长，有着良好的同学关系，在老师心中树立起了良好形象。积极参加学校及班级组织的各项集体活动，有时也帮助老师完成一些班内工作，在校外，我始终谨记自己的身份，保持积极健康的良好形象。经过高中三年的磨励，我养成了刻苦努力的精神。我积极进取，永不服输，也更加坚定了我的信念。从一个懵懂无知的我逐渐变成了一个有理想，有道德，有思想，有文化的少年。为我今后

融入社会打下坚定的基础。高中三年，使我得到了破茧成蝶的蜕变，这将是我一生难忘的记忆。

## 综合评价xxx

习的好学生。该生很文静，同学们都十分乐意与她交往，对待同学热情，思维活跃，善于细节学习，能联系知识，真正学会问题。该生在日常生活中也十分优秀，经常帮助有困难的同学，热爱大方的她博得了同学们的欢迎。该同学无任何不良习气，最近她的学习处于一直进步当中。老师们对该生都有很高的评价，各科老师都认为该生是一个很难得的好学生。当然该生也有一些需要改变的地方，比如该生存在偏科现象，在今后的学习生活中该生应注意重点补习弱科，不要偏科，争取将所有学科都学得很好。这样，才能更有把握地考入一个理想的大学，为国家为社会做出更大的贡献。在今后的学习生活中你应当谨记老师的教讳，努力学习，真诚待人，乐观坚强，积极向上，老师对你的期望很大，只要努力，你一定能成功。即使将来走向社会，你也要坚持这样做，努力吧！老师相信你能做的很好。

高一开始我就积极向团组织靠拢，就任本班班长的同时也加入了校团委宣传部。对工作热情、任劳任怨，和团委、学生会成员团结一致，出色的完成各项宣传工作。在那年业余团校和业余党校先后毕业。

我喜欢文学，并一直坚持和坚信有这么一群同样喜欢文学和执着追求的人，我在团委宣传部工作时就做着一份叫《中心团讯》的报纸。但我不满足与这些，我们学校全国重点职业高中不能没有自己的文学社。我要建立一个文学社，有了这样的目标，接下来就是计划怎么实施，和团委老师商量了办文学社的事，得到了他的支持，在朋友中也得到了很大的支持。这样我的信心就更大了。

在过后的日子里，我尽量主动与周边的同学进行交流，虽然

主动并不是我的天性，不过，我还是迈出了第一步。而今的我今非昔比了。不过，欠佳的是，还没有主动与x交流。这可能更取决我的性格，我想这个会是我接下来的一个挑战。

我于20xx年x月考入xx市示范性高中。在浓厚的学习气氛和优雅的学习环境下我充实的度过了三年的校园生涯，在这段时间里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

高一开始我就积极向团组织靠拢，就任本班班长的同时也加入了校团委宣传部。对工作热情、任劳任怨，和团委、学生会成员团结一致，出色的完成各项宣传工作。在那年业余团校和业余党校先后毕业。

我喜欢文学，并一直坚持和坚信有这么一群同样喜欢文学和执着追求的人，我在团委宣传部工作时就做着一份叫《中心团讯》的报纸。但我不满足与这些，我们学校全国重点职业高中不能没有自己的文学社。我要建立一个文学社，有了这样的目标，接下来就是计划怎么实施，和团委老师商量了办文学社的事，得到了他的支持，在朋友中也得到了很大的支持。这样我的信心就更大了。

几年来，一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在高中生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了很多名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观、世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，

相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

本人团结集体，有较强的集体荣誉感，作为班委，能够以身作则，积极参加班集体的活动，并能在集体活动中发挥较强的组织和领导作用。学习成绩优秀，并且业余爱好广泛，通过阅读等课余爱好不断提升自己的文学素质和自身修养。擅长操作电脑，利用业余时间学习电脑的软硬件操作技术，能够熟练运用电脑帮助自己的学习。

## 自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定篇六

时光流逝，丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

我衷心拥护中国共产党的领导，热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国，用建设有中国特色社会主义理论武装自己，积极参加党章学习小组，逐步提高自己的政治思想觉悟，并向党组织递交了入党申请书。作为班长，我能以身作则，严于律己，在同学中树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是老师的得力助手。

高二年我们班被评为市优秀班级，这是全班同学共同努力的结果，我为能生活在这样一个班级而自豪。三年来，我在组织能力、语言表达能力有了长足的进步。\_\_年被评为市优秀学生干部，高三年被评为校三好生。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安

排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。

三年来学习成绩优异，半期考、期考等重大考试均居年段第一。在学科竞赛中也多次获奖，高一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖；高二年获全国中学生化学竞赛\_\_赛区表扬奖，高三年获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

通过高中三年生活的锤炼。在德智体方面，我取得了长足的进步。从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的“四有”新人，但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提高成绩，在今后的学习中，我将不断鉴定经验，继往开来，更好地报效祖国。

## 自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定篇七

本人热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，我认真学习，态度明确。作为一名学生，最重要的就是要把书读好。所以我上课专心听讲，课后及时完成作业并进行预习和复习。遇到问题时总是能及时向同学和老师请教，并善于总结经验，也尽自己的力去帮助别人。

我自觉地遵守学校和宿舍的各项规章制度，注意卫生，爱护公物，尊敬老师团结同学。与周边的人和睦相处。参加了长跑活动、植树活动、青年志愿者活动、舒肤佳产品的调查、义务家电维修和义务家教服务等校、班组织的各种活动。我乐于助人，总是尽力帮助在学习和生活需要帮助的同学。生活这样的环境下，我觉得自己很幸福，我觉得自己的幸福来自社会，所以自己也要报答社会。生活在一个集体中，就要有广阔的胸襟和博大的胸怀。要让自己的生活更有意义，生活要有规律，要有远大的理想和追求。

人活在这个世界上就要有信念，坚持了信念就能活得更有意义。现在我还存在着不足。我要提高自身修养，淡泊名利，保持清醒的头脑和自由的思想，不被物欲横流的社会所迷失方向。

高中生活是每个人人生经历中较为重要的一段时光，同样，与此同时的我也即将度过这美好的三年学习生活。

三年的时间不仅丰富了我的头脑，学会了更多的科学文化知识，而且也拓宽了我的视野，见识了更多新鲜事物。这些都是无法从课本上学到的。作为一名高中生的我，在学校里，上课的时候，我认真听讲，积极思考，作业认真独立地完成，与同学友好相处，尊敬师长，有着良好的同学关系，在老师心中树立起了良好形象。积极参加学校及班级组织的各项集体活动，有时也帮助老师完成一些班内工作，在校外，我始终谨记自己的身份，保持积极健康的良好形象。

经过高中三年的磨励，我养成了刻苦努力的精神。我积极进取，永不服输，也更加坚定了我的信念。从一个懵懂无知的我逐渐变成了一个有理想，有道德，有思想，有文化的少年。为我今后融入社会打下坚定的基础。高中三年，使我得到了“破茧成蝶”的蜕变，这将是我不忘的记忆。

## 自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定篇八

总以为时间过得慢，可当老师要求我们写这份自我鉴定的时候，我才发现原来高中这三年的时光过得好快啊，一下子我们就来到了高中生活的终点，离开这里后，我们将会面对更加精彩的生活，这让我觉得十分的兴奋，但也意味着我不得不和相处了几年的同学们说一声再见了。现在，就让我来对自己这三年的高中生活作一个总结。

在刚进校门的时候我就知道高中的学习压力远比初中时更大，所以在高一的时候我就下定了决心，一定要在学校里面把成

绩弄好。虽然高中的生活在开始时比较轻松，但是我也知道这还没开始呢，在不少同学都在追求怎么娱乐时，我在思考自己的学习计划，看到同学们在玩手机游戏时，我告诉自己那并不是我想要的，我真正想要的是在高考中考出一个好成绩，然后选择一个好大学，这才是我在高中的最终目的，所以我有这么执着的精神，是因为我的哥哥姐姐们多次的告诫我学习的重要性，他们都是过来人，明白考一个好大学的意义，我听的多了，也自然知晓了未来的路该如何选择。

只要把自己的心态摆好了，那么学习起来当然也不是难事了，毕竟主动学习和被动学习根本就不在一个阶层上，学习起来的效率也大不相同。我在听课的时候基本就不怎么走神，即便有时候听不太懂老师的讲课，但是我会认真的做好笔记，在课后去寻求解答，不懂就问绝对是有效果的，不仅拉近了我和他人的关系，也让我对于新知识有了不一样的理解。这三年里，正因为认真听课、认真完成作业、积极预习等等，让我的成绩一直在班上都处于一个不错的位置，也多次被评选为“三好学生”，这让我对于学习的积极性又大大地增加了。

我的性格是比较随和的，再加上成绩不错，不少的同学遇到一些学习上的困难时，都会来寻求我的帮助，我当然是能帮就帮，所以班上许多的同学都很乐于和我交朋友，此外，我和老师的关系也相当不错，在课堂上我会积极地和老师进行互动，下课后我也经常会去询问老师一些学习上的问题，当老师需要让我去帮忙做点事时，我也毫不推辞，这让我们在老师们的印象里是不错。

未来是什么样的，我是没办法确定的，但我相信只要自己努力了，以后的结果不论是好是坏，那我一定不会后悔！

## **自我鉴定高中生精品 高中自我鉴定篇九**

在一年的实习期间，我体会最深刻的一点是：理论要与实践

相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。并且我意识到了自己还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自己的专业和工作，所以有信心改进不良习惯。

实习期间，我严格遵守单位的各项规章制度，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

实习生活虽然结束了，但是面对以后的工作，我将会更加努力奋斗，为自己的未来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中；长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

作为实习单位中的一分子，我惟有踏踏实实做事，谦虚低调做人，努力学习行业新知识，向同事们学习经验技巧，在领导和同事们的帮助下，尽力与其一起努力保证日常工作的更新，保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在，价值之所在。

在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。我想毕业以后我会继续以朝气蓬勃、奋发有为的精神状态，努力发挥聪明才智，相信在自我的奋斗下，我一定能够实现人生的理想。