

2023年我成长我快乐的手抄报 快乐读书 快乐成长(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

我成长我快乐的手抄报篇一

原来，我不喜欢读书。现在不知怎么了，就像有魔力般吸引着我。读书给我带来了无限的乐趣，使我受益匪浅。每当做完功课，简陋而整齐的小书柜就会像块磁铁把我吸引过去，每本书就像跳跃的音符，争先恐后地让我阅览，我迫不及待地捧起一本我喜欢的书便津津有味地读起来。读到入情处，感觉自己就是如饥似渴的“书虫”，在书本的字里行间钻来钻去，淋浴一身书香，放松一片身心。我会用心去读，跟着书中情节走，当主人公痛苦时，我会悄然流泪，当主人公快乐时，我也会哈哈大笑。现在读书已经成为我生活中的一部分了，我已经不能离开这位不说话的朋友了。

书，是一位知识渊博的老师，他带我畅游理性世界，领略大自然的风光，了解大自然的奥秘，让我懂得了许多人生哲理。书，用他丰富的知识甘露，浇灌了我们求知的心田。

快乐读书，快乐成长，每本书中散发着一股独特的清香，就是这种清香，让我着迷，让我快乐，让我不能离开他！

我成长我快乐的手抄报篇二

人的一生中，心理快乐成长是每个人都渴望的目标。如何实现心理快乐成长，并在成长过程中保持积极的心态、享受过程中的种种美好，是我们每个人都需要思考和实践的问题。

在我长期的观察和体验中，我认为关注心理快乐成长有以下几个重要的方面：摆脱负面情绪，培养积极心态；接受挑战，不断突破自我；拥抱变化，适应环境的改变；保持内心的平静，重视自我成长的过程；注重与他人的连接，建立良好的人际关系。

首先，摆脱负面情绪，培养积极心态是实现心理快乐成长的首要任务。人们常常会受到各种负面情绪的困扰，例如焦虑、压力、沮丧等等。这些情绪无论对身心健康还是心理的成长都是有害的。因此，我们应该学会摆脱负面情绪，并培养积极的心态。这一方面需要培养自己的心理素质，学会自我调节。另一方面，也需要寻求外界的帮助，例如和朋友、家人倾诉，听取他们的建议和支持，以摆脱负面情绪，保持积极心态。

其次，接受挑战，不断突破自我是实现心理快乐成长的重要途径。只有不断地接受挑战，我们的能力和心理素质才能得到锻炼和提高。曾经，我得到了一个机会参加一个大型的演讲比赛，但是我从未经历过这样的挑战。刚开始的时候，我感到非常紧张和害怕，但是我决心挑战自己，不断练习，最终我成功地完成了演讲，并取得了好成绩。这个经历让我懂得，只有接受挑战、突破自我，我们才能在心理快乐成长的道路上越走越远。

第三，拥抱变化，适应环境的改变也是实现心理快乐成长的重要因素。人生充满了变数，我们不能一成不变地对待生活和工作中的各种变化。相反，我们应该学会拥抱变化，主动适应环境的改变。例如在工作中，当我们遇到新的工作任务或者新的管理模式时，我们应该积极学习，努力适应，并不断提升自己。只有这样，我们才能保持快乐的心态，享受变化中的乐趣，并获得更多的机会和成长。

第四，保持内心的平静，重视自我成长的过程是实现心理快乐成长的必备品质。在追求心理快乐成长的过程中，我们不

能追求一蹴而就的结果，而要注重自我成长的过程。正如一位名人所说：“过程即是奖励。”只有通过不断的自我探索和成长，我们才能真正达到心理快乐成长的目标。因此，我们应该保持内心的平静，享受并珍惜自我成长的过程。

最后，注重与他人的连接，建立良好的人际关系是实现心理快乐成长的关键。人是群居动物，我们的快乐成长离不开他人的支持和帮助。建立良好的人际关系，可以提供我们情感上的满足和支持，促进我们的心理成长。而对他人的关心和帮助也会带给我们快乐和成长的回报。因此，我们应该注重与他人的连接，建立良好的人际关系，并懂得给予和接受他人的关心和帮助。

总之，关注心理快乐成长需要我们从多个方面进行努力。我们需要摆脱负面情绪，培养积极心态；接受挑战，不断突破自我；拥抱变化，适应环境的改变；保持内心的平静，重视自我成长的过程；注重与他人的连接，建立良好的人际关系。只有在这些方面做到了，我们才能实现心理快乐成长，并享受成长带来的幸福和满足。所以，让我们一起关注心理快乐成长，让自己的人生更加美好！

我成长我快乐的手抄报篇三

“书是人类进步的阶梯”，书是我最好的朋友，我可以在轻松愉快的阅读中汲取知识的营养，采摘人生的朝露。读书让我展开想象的翅膀，使我的知识一天比一天丰富。读书伴我快乐成长！

每一本书，就像黑暗中的萤火虫，它们闪烁着，就像一些永恒的价值在闪光，让我看到了真、善、美、勇敢、爱心……；每一本书，不但传播科学知识，而且传授生活常识，不但有视觉上的享受，更有心灵上的共鸣。我拥有一间属于自己的小书房，书橱上堆满了许多好书，只要一拿起书，我就贪婪地阅读，融入它的世界，成为书的一部分。只有书，才会让

我达到这样忘我的境界，书将是我一生不离不弃的好朋友。

读书伴我快乐成长，《时代广场的蟋蟀》，让我明白了家乡不仅仅是一个名词，更留下了对亲人的思念；《我的妈妈是精灵》，让我知道了亲情最可贵；《随风而来的玛丽阿姨》，让我体会到了魔法世界的快乐；《毛毛》，让我懂得了时间是最宝贵的，不能虚度光阴；《水孩子》让我了解了海底世界的神奇，使我更有兴趣学习科学，探索世界的奥秘；《草原上的小木屋》，让我明白了在遭遇困境时一定要怀抱希望，不屈不挠……书为我开启了瞭望世界的窗口，我可以在书中结识许许多多的人，非洲人和欧洲人。书可以带我遨游全世界，让我看到金字塔、撒哈拉大沙漠。

书是心灵的鸡汤，当我在成长中遇到烦恼时，它帮我解疑答惑，让我不再孤独；当我遭受挫折时，它给我勇气和力量，增添我战胜困难的信心；书让我变得更加知情达理，富有爱心……书，这个忠实的朋友，一路陪伴我健康成长，让我成为一个阳光少年。书为我插上腾飞的翅膀，在书的世界里我获得了很大的快乐！

我成长我快乐的手抄报篇四

读书快乐成长

张雨婷五河县第二实验小学六（1）班

轻柔得打开飘逸清香的书柜，生怕打破了我前往书海的梦境。望着一本本熟悉而又陌生的书本，倍感兴奋，仿佛又找到了沉浸在书海中的我。

小时候的我只知道有墨香的纸架，铅印的书本，薄薄厚厚的就是书；有优雅的诗句，深沉的思想，长长短短的就是书；有古人的言谈，未来的畅想，深深浅浅的就是书。

随着成长的变化。我喜欢上了三毛，张爱玲和冰心的散文，读起来轻轻松松，满心的欢喜。快乐时我去读，悲伤时我去读，每一次都有新的感受。细细品味，每一篇好的文章里都包含着爱生活，爱朋友，爱亲人，重友情，读这样的美文实在是一种享受。

慢慢地散文对我的`磁性消失了，我又粘上了中外名著：《红楼梦》、《简爱》、《复活》读过几遍了，还是想要再看一看，一遍遍用自己的神思为这些书本染上一层更浓的色彩。在深深的爱意中，我更怀着一份对它无限的感激。它总是那么平和，那么宽容，宽容到可以容纳我的欢乐，忧伤，希望。

整天都是快乐的，因为我有书，我在读书。早晨起来品读散文，不亦乐乎！中午倚着阳光看中外名著，不亦乐乎！晚上靠窗边读诗词，不亦乐乎！

简评：

小作者视书为珍宝，更为珍爱。童年时徜徉于书的世界。不经意间快乐成长。童年以书为伴，可谓之幸福！

指导老师：刘宗贤

我成长我快乐的手抄报篇五

阅读是成长的基石，我们的生活应该有书的相伴。捷克的夸美纽斯曾说过：“书籍是培植智慧的工具。”由此可见书的重要性。书籍是人类智慧的结晶，精神的食粮，我们要多读书，读好书。

书带给我的.好处数不胜数：作文书让我学会了怎样写出好的文章。科普书籍让我懂得了许多科学知识，丰富了我的知识面。工具书是我的生活助手，每当我遇到不懂的难题，总会向它请教……在书的海洋中，我愿做一条小鱼，尽情地畅游

书海；在书的天空里，我愿做一只小鸟，在书中自由地穿梭。书在我们的生活中是必不可少的，与书交朋友，会让我们一生受益。

每当我感到孤独寂寞时，我总会翻开书，醉心阅读。看着书，我仿佛来到了一个五彩缤纷的世界，跟着主人公一起演绎着精彩绝伦的故事，看看大千世界的丰富多彩和奇妙。小溪流水、亭台楼阁让我心醉神迷。阅读和成长是息息相关的。书，让我明白了什么是真善美，让我明白了处世之道。书如同一位导师，教会我很多东西。它充实着我的生活，我的童年也因为阅读而精彩。我相信，生活中有了书，我们一定会快乐地成长。

作为祖国的接班人，我们要让好书贯穿我们的一生，一起快乐地阅读，在和谐的环境下成长！