

# 最新吸烟保证书(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 吸烟保证书篇一

尊敬的xxxx□

今天我怀着十分愧疚德心情来给迩写这封检讨书.

我已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己，不能辜负领导对我们的一片苦心。。

如今，大错既成，我深深懊悔不已

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照领导要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的.错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、认真完成领导交给的每项工作
3. 和同事加强沟通。

最后，为了感谢领导的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让领导失望。请老领导谅解我这一次的错误吧！

请领导看我今后的表现，我保证不再出现上述错误。

保证人：

年月日

## 吸烟保证书篇二

尊敬的厂领导：

本人没有按照厂规，在我厂地方吸烟，严重违反了工厂的纪律，这是我思想上没有防火的安全意识，这对自己、对工厂都是有害得，可能因为我的微小疏忽给工厂带来巨大的危害，我痛下决心，不再在工厂规定的范围内吸烟。如果今后有这样的情况，志愿接受工厂的处罚。

保证人：

20xx年2月23日

## 吸烟保证书篇三

致：北京市165中。

由于北京市中学生守则第九条中规定中学生要自尊自爱，克服困难和挫折。不吸烟，不喝酒，不\*\*，远离毒品。还有《未成年人保护-法》明确规定：禁止向未成年人烟酒；不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的

几率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

烟的烟雾（特别是其中所含的焦油）是致癌物质就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能。

尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的几率比不吸烟者大很多。

大多数吸烟者喜欢将一定量的烟教养吞下，因此消化道（特别是食道及咽部）就有患癌疾的危险。

肺中排列于气道上的细毛，通常会将外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。明显地，“吸烟者咳嗽”是由于肺部清洁的机械效能受到了损害，于是痰量增加了。

膀胱癌可能是由于吸入焦油中所含的致癌化学物质所造成。

由此本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关汇报同时也愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

保证人： 同学

年 月 日

同学家长：

## 不吸烟保证书

作为高中学生的高中学生自尊北京市法典第9，克服困难和挫折。不吸烟，不喝酒，不赌博，远离毒品。以及“未成年人保护-法”明确规定：禁止未成年人出售烟草，而不是集中在室内未成年人饮酒的活动，吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草烟雾中含有至少3种危险化学品：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是到材料的几种物质的混合物，将集中在肺成一种黏性物质。尼古丁是成瘾药物会使人，由肺部吸收，主要是对神经系统，发挥作用。一氧化碳可降低红细胞携带氧气到身体的能力。

死亡的一个熏15-20香烟，其易患肺癌，口腔癌或喉癌死亡的概率比全国人民代表大会14次非吸烟者；其易患食道癌死亡的风险比不吸烟的人大4倍；两次膀胱癌的可能性要大，死于心脏疾病，应两倍大。吸烟是慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身的原因，但也增加肺炎和心脏疾病，高血压和吸烟的可怕的风险，也增加了风险。

烟草烟雾（特别是在焦油中的一个）是一种致癌物质，也就是说，它可以接触到它产生癌症的组织，因此，吸烟者呼吸道（包括口腔和咽喉）的任何部分时有发生癌症。

尼古丁能使心跳加快，血压高，烟草烟雾中含有一氧化碳，可能是由于，因此，似乎是能够促进动脉粥样硬化的积累，而这种情况是许多心脏疾病的一个原因，导致大量的吸烟者，心脏发病的疾病，其死亡的可能性比不吸烟者大很多。

大多数吸烟者喜欢抽烟的教育一定量吞下，因此消化道（特别是食道及咽部）癌症疾病的风险。

在头发的肺空气线索安排，通常是异物，将被排除在肺组织。头发会不断的微粒扫入痰或粘液肺部，排在烟草烟雾中的化学物质除了癌症，也逐渐破坏一些头发，使粘液分泌，使发生慢性肺部疾病，易患支气管炎。显然，“吸烟者咳嗽”是由于清洁肺部的机械性能遭到破坏，使痰量增加。

膀胱癌可能是由于吸入焦油载造成致癌化学品。

因此，我提出以下保证：

1. 不吸烟学校决心。
2. 如果你被发现在学校的现象吸烟是愿意立即报告老师或学校相关的领导人也愿意接受学生的. 监督。
3. 如果吸烟是愿意接受处罚，包括辍学。

担保人：学生

年月日

学生家长：

中学生不吸烟保证书

致：重庆市110中。

由于重庆市中学生守则第九条中规定中学生要自尊自爱，克服困难和挫折。不吸烟，不喝酒，不赌博，远离毒品。还有《未成年人保护-法》明确规定：禁止向未成年人出售烟酒；不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险

的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

## 吸烟保证书篇四

尊敬的xx□

由于北京市中学生守则第九条中规定中学生要自尊自爱，克服困难和挫折。不吸烟，不喝酒，不赌博，远离毒品。还有《未成年人保护法》明确规定：禁止向未成年人出售烟酒；不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的几率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

由此本人做出以下保证：

- 1、坚决不在学校吸烟。
- 2、如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关领导汇报同时也愿意接受同学的监督。
- 3、如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

致此

敬礼！

XX

XXXX年XX月XX日

吸烟保证书

学生不吸烟保证书范文精选

吸烟保证书范文锦集七篇

【热门】吸烟的危害英语作文四篇

吸烟环保标语

禁止吸烟标语

吸烟自我检讨书

酒店吸烟的检讨书

北京市控制吸烟条例

## 吸烟保证书篇五

尊敬的xx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份保证书，以向您表示我在学校抽烟不遵守班级规定，这种不良行为改正错误的决心！深刻觉悟以及再也不违反学校纪律，做一个遵守学校规则的学生！我非常羞愧！我辜负了父母的期望，老师的教诲，学

校的培养。

我非常羞愧，老师的费尽心机教育我们，希望我们能成为一名好学生，成为知识分子!而我的行为让我现在感觉真是惭愧。竟然对老师的教训未能觉悟，不悟详训!平时对这件事的认识不深，导致这样的事情发生，在写这份保证书的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误，违犯了学校规定，再次，我这种行为还在学校同学之间造成了极其坏的影响，破坏了学校的形象。做为学生本应该听从老师教导，服从老师的安排，尊师重教。而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校学风建设老师是多么关心我们。爱护我们!而我却给老师找烦恼，添麻烦，所以我今后要遵守学校规定，听老师的话，充分领会理解老师对我的要求，并保证不会再有闲言碎语的事情发生。认真上课!希望老师给我改过自新的机会。通过这件事情我深刻的感受到老师对我这种败坏学风的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我这次深刻的教育。

我保证以后不再抽烟!不再有类似的情况发生，不辜负老师对我的期待!我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师原谅我，相信我能够记取教训、改正错误!

致此

敬礼!

XX

XXXX年XX月XX日

吸烟保证书

学生不吸烟保证书范文精选

吸烟保证书范文锦集七篇

办公楼禁止吸烟通知范文

关于禁止吸烟的通知范文

吸烟环保标语

校园内禁止吸烟的通知范文

最新版厂区禁止吸烟通知范文

禁止吸烟标语

北京市控制吸烟条例

## 吸烟保证书篇六

《中学生守则》第6条明文规定：中学生要求生活俭朴，讲求卫生，不吸烟，不喝酒，不随地吐痰。吸烟有害身体健康，吸烟有损学生的形象，本人保证做到以下三点：

1. 保证在校不吸烟
2. 若在校吸烟，愿意接受部警告的纪律处分。
3. 若在校吸烟，不管家离校有多远，愿意通校。

保证人□xx班级xxx学生

## 吸烟保证书篇七

尊敬的xxxx□

今天我怀着十分愧疚德心情来给迩写这封检讨书.

我已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己，不能辜负领导对我们的一片苦心。 。

如今，大错既成，我深深懊悔不已

据上，我决定有如下个人整改措施：

1、按照领导要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、认真完成领导交给的每项工作

3. 和同事加强沟通。

最后，为了感谢领导的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让领导失望。请老领导谅解我这一次的 error 吧！

请领导看我今后的表现，我保证不再出现上述 error。

保证人：

年月日