

# 警察运动会解说词 奥运精神演讲稿(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 警察运动会解说词篇一

大家好！

记得当初中考时的我是多么紧张啊！我的目标是夺得全班第一，然而，就在考试前夕，我退缩了：我可以吗？我真的能够获得这个荣誉吗？我反复的想着这个问题，眼前不由得浮现出这样一幕：2004年雅典奥运会女子排球决赛在和平友谊体育场进行，经过2小时30分钟的激烈争夺，最终中国女排在先失两局的不利情况下连扳三局，击败俄罗斯女排获得冠军，为中国代表团赢得第31枚金牌，这也是中国女排继1984年洛杉矶奥运会夺冠以来第二次在奥运会女排比赛中摘金。我后悔了：我不应气馁，不该退缩。我要向奥运健儿学习，要学习女排运动员那自强不息，顽强拼搏的精神！时间不能倒流，但我的人生却能有飞扬的梦。

还是2004年雅典奥运会上。俄罗斯选手涅莫夫在体操单杠比赛中上场了，他正在抹镁粉。没想到，他这一次居然引起了如此大的轰动。他上了杠，观众屏住呼吸，等待他精彩的飞跃动作：一个、两个、三个、四个、五个、六个，整整六个！观众们惊呆了，报以热烈的掌声。要知道，一般一套体操动作中，飞跃一般不过三个呀！谁也没想到，裁判竟然打出了一个很低的分数。全场观众一片哗然，嘘声一片，下一个上场的美国选手根本无法上场，无奈的站在台上。嘘声逐渐变

成了大声抗议。其实，涅莫夫心里也非常失望，但是，他站了出来：向着全场观众挥了挥手，鞠了一躬，示意大家停下，并向美国选手点头致意。全场观众，都被涅莫夫宽广的胸襟感动了，报以更加热烈的掌声。是啊，奥林匹克，经过百年传承，并不是只有更高、更快、更强，还拥有友谊、大气和爱。而涅莫夫的行动实际上就是对这种精神的最完美诠释！

想想我们平时同学之间的相处，虽然不时会因为一些小事发生口角，闹些别扭，但看看这些代表了各自国家的运动员在国际赛场上的拼搏、较量，我们又有什么理由不珍惜这多年的同窗友谊呢？！

终于，我明白了：在爱的沐浴下，自强不息，追逐梦想，不正是我的追求吗？！

## 警察运动会解说词篇二

大家好！

我叫xxx是地理学院xx级新生。今天我演讲的题目是——践行奥运精神，彰显西大风采。

2008年，在我们每一个人的心灵都深深刻下永远抹不掉的记忆——北京奥运会和汶川大地震。

在第29届北京奥运会上，我校体育学院2006级学生张亚雯，不畏强手，奋力拼搏，和队友摘得羽毛球女子双打铜牌。为西大赢得荣誉，彰显了西大的风采，使我对西大向往至极，特别是亲临“滔滔嘉陵江巍巍缙云山”边的西大，亲身感受“含弘光大，继往开来”的西大后，我在心里告诉自己——选择西大我无悔。

5·12汶川大地震，举国哀痛。但我们相信，太阳，会在废墟上兴起；心灵，会在阵痛后新生；祖国，会在灾难中成长。

在高考完填报志愿时，我在我的第一志愿郑重地写上“西南大学地理科学”几个大字。家人疑惑，朋友不解，老师相劝，我毫不犹豫。汶川大地震，让我知道该学什么，该做什么，该选择什么。学习地理科学，探究自然奥秘，成为我心中永恒的追求。我热爱我的祖国，我深爱我的学校，我更挚爱我的专业。我大声呼——选择西大我无悔。

做为一名地理科学院的新生，我要秉承奋力拼搏?更快?更高?更强的奥运精神去追求我的人生目标，去实现我的心中理想。今日我以我是西南大学学生而自豪，明日西南大学将以有我而骄傲。

谢谢大家!

## 警察运动会解说词篇三

大家好!今天，我演讲的题目是《无私奉献，忠诚坚守》

师挚友的殷切盼望。他们在用自己的方式，融化一块块坚冰，捂热一个个黎明；他们本着人性化的教育，将一颗颗蒙昧的心灵唤醒，让一个个沉沦的生命复苏。他们，就是光荣的监狱劳教人民警察!

如果警察是琴，弹出来的注定是豪迈；如果警察是诗，读出来的注定是凝重；如果警察是泉，喷出来的注定是勇敢；如果警察是砖，砌出来的注定是忠诚。既然选择了警察这个职业，就意味着选择了奉献和牺牲。每天清晨，太阳还未露出面孔，都市里的人们有些还沉浸在梦乡之中，有些还在家中煮着牛奶准备早餐的时候，我们的值班民警已经开始了一天的工作。安排犯人学员起床、洗漱、点名；带犯人学员早操、开饭、整理内务；给犯人学员上课，讲法律知识、行为规范，出工劳动……日复一日，年复一年，当鲜花和掌声不属于他们的时候，当人们从记忆里把他们遗忘的时候，他们选择了沉默。然而就是在这种沉默中，他们把自己的青春和热血无

私地献给了祖国的监狱劳教事业！如果你要问：监狱劳教警察的荣誉是什么？那就是用爱的奉献，唤回迷途的人们，唤醒泯灭的良知！

疾患，但是他们依然坚守岗位，因为他们知道，那身警服就是人民的嘱托，就是沉甸甸的责任。公园里一家三口的闲庭信步，节假日把父母孤独的晚年生活撑起，这个并不起眼的生活细节，对于监狱劳教人民警察却是遥不可及的奢望。当万家灯火燃亮整个夜空，在那偏僻的一隅，总有着监狱劳教警察忠诚和执着的坚守！如果你要问：监狱劳教警察的责任是什么？那就是用忠诚的坚守，守护百姓的平安，捍卫法律的尊严！

“我志愿做一名人民警察，我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律……”每当我面对国旗，耳边响起国歌的那一刹那，我都会想起人民警察的誓言。我自豪，我是一名人民警察；我骄傲，我是一名人民的卫士；我坚守，因为我心系警魂。最后，请允许我用最最神圣和庄严的军礼表达我对祖国的热爱，对人民的深情，对法律的敬仰！

## 警察运动会解说词篇四

尊敬的各位评委们、女士们、先生们：

大家好！今天我演讲的题目是“绿色奥运我参与”。

绿色奥运是北京2008年奥运会的三大理念之一。为此北京市政府无论是在环境的治理、绿化的建设、生态的保护、循环经济和水的资源的保护与利用，都做了大量的工作。但实现“绿色奥运”仅仅靠政府行为是远远不够的，作为北京的中学生更应该积极的投身到“绿色奥运”的建设与宣传当中去。从我做起，从我的家庭做起，从我身边的朋友、同学做起。

2001年，当前国际奥委会主席萨马兰奇在莫斯科高声宣读"beijing china"的时候，作为一个北京人，一个中国人，我发自内心的为我们的祖国，我们的首都感到高兴。但在高兴之余，那灰蒙蒙的天空，那漫天的沙尘暴，那污绿的护城河，那见不到一丝绿色的街道，又使我深为北京能否在2008年成功办好奥运而感到担心。

四年之后的今天，一年之中有了229天湛蓝的天空，那滚滚的黄尘也早已不见，那一群群久违的野鸭也在春天飞回了北京的什刹海，街道也被绿色装点的生机勃勃。这一切不知不觉的变化都在回答着我，北京一定能办好2008年的奥运！而所有这些变化不仅仅是北京市政府的努力，更是在政府领导下的无数北京市民们努力的结果。作为这一千多万普通北京市民的一员，我也在为我们的绿色奥运贡献出自己的一份力量。

以前我曾有个习惯，每天早晚冲澡两次，而且冲洗时间特别长，很浪费水。一天，我在北京日报上看到了一则关于北京水资源短缺的文章，说北京市每年用水量大概是37亿立方米，而密云水库的蓄水量仅有7.7亿立方米，官厅水库的蓄水量仅有1.9亿立方米，水资源的供需矛盾十分尖锐。看到这则报道后，我开始改变我的习惯，每天只洗一次澡，尽量在很短的时间内洗完。我算了一笔帐，每人每月洗澡节约一吨水，北京市1400万人口将节约1400万吨水。据北京市水利局2003年统计数字表明，从2001年申办奥运成功后，开始实施市政府制定的26项节水措施，3年来节水达到4.37亿立方米，相当于4个怀柔水库。现在，在我的生活中，在我的家庭里，环保、节约的思想和行为时常都有体现。电池、报纸、玻璃瓶、油壶等可回收物，我们是分别处理、存放；购物、买菜的口袋使用尼龙口袋，基本不使用塑料袋；洗衣的水重复使用于冲洗马桶……而实现绿色奥运也正是应该从身边的这些小事做起。我们清楚的记得在2004年的雅典奥运会上，当刘翔登上领奖台时，他头上戴了一个由橄榄枝编成的头环。这绿色的橄榄枝不正是代表着“绿色奥运”吗？橄榄枝象征着和平，而奥运正是传递“和平”的载体，我们不能简单的理解“没有战争

就是和平”。“人与自然和谐相处”也是“和平”最本质的含义。“节约资源、保护环境”这种追求“人与自然和谐相处”的具体行为正是奥林匹克精神的具体体现。所以我们说：和平是奥运的灵魂，奥运是和平的载体，绿色奥运是我们从更高的境界在追求和平。当伟大的精神被“平凡”广泛的具体化以后，这种精神就被弘扬和光大了。

看来“绿色奥运”应该从点滴做起，从我做起，从我周边的人做起。弘扬奥林匹克精神，宣传绿色奥运理念，让2008北京奥运真正做到“绿色奥运”。这正是每一个爱好和平、追求和平人们的义不容辞的责任。也是我们北京中学生的一种思想境界和追求。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 警察运动会解说词篇五

大家好！我今天为大家演讲的题目是“我心中的奥运英雄”。

今年的北京奥运会圆满结束，在奥运赛场上，也产生出了许多“金牌运动员”，许多选手都成了人们心目中的奥运英雄。我也有心中的奥运英雄，虽然她不是任何的一位金牌运动员，但是你对这个名字一定不会陌生。她，就是在这次女子10公里马拉松游泳比赛上获得第十六名的“单腿美人鱼”：娜塔莉·杜托伊特。

第十六名，这个成绩对于常人来说简直是小事一桩，但是，如果对于一个残疾人呢？娜塔莉·杜托伊特是一位南非姑娘，从小深爱体育运动。但不幸的是，她在十七岁时，因为一次意外的车祸失去了左腿。不过坚强的她并没有因为身体的缺陷而放弃自己热爱的体育运动。手术仅5个月，她便跳入游泳池，寻找失去的自我。在练习单腿游泳时，由于没有左腿，从而增加了右臂的负担，每次上岸时都筋疲力尽。

经过不懈努力，娜塔莉终于有幸参加2007年的非洲运动会，并在女子800米游泳比赛上成功获得金牌。2008年5月，她在世锦赛上使出浑身解数，在女子10公里马拉松游泳比赛上获得第4名。正是这次出色的成绩，使她一举“游进”北京奥运会。

与娜塔莉相比，我忽然感觉自己如此的渺小。想想平时，我一遇到困难就会退缩，不肯想办法解决，还会找出各种各样的理由。有时候，我总是不敢尝试新的事情，害怕失败，害怕陌生，害怕在同学面前丢脸，当机会过去时，又会觉得可惜。仔细想想，如果我以后遇事肯动脑筋，如果有机会让我展示自己时勇于尝试，如果努力去发现事情，如果……如果……如果……有太多太多的“如果”。但是，我相信，只要努力，我一定会把这些“如果”变成“现实”。就像娜塔莉那样。

“人生的悲剧不在于没有实现目标，而在于没有目标。”娜塔莉常说的这句话将成为我的座右铭，永生永世陪伴着我。她顽强不息的精神也将永远留在我的心中。

我的演讲完了，谢谢大家！